辅导员的自我鉴定(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

辅导员的自我鉴定篇一

本科大学生活已接近尾声，大学的生活让我开心过失落过，平静过疯狂过，自卑过也自信过。我看到了什么叫真正的坚持和追求，看到了什么叫真正的奋斗与拼搏。同时也看到了什么叫颓废什么叫堕落。大学的生活让我明白了很多。当我看到身边的人在社会的夹缝中通过自己的双手自费求学时我被深深打动了;当我在课堂上听到别人纯英语的专业表达时我被深深吸引了。我看到了家长送孩子上学时的自豪和不舍;我也看到了家长为了让孩子读书四处筹钱的焦急和无奈。我看到了教室里学术争论时的激烈和热忱;我也看到了社会实践时徘徊在大街上的胆怯和失落。我看到了图书馆里白天黑夜的坚持和追求;我也看到了宿舍里显示器上成人影片的自残和堕落。我看到了校园艺术节上青春的绚丽和多彩;我也看到了睡觉睡到自然醒的平淡和无味。我看到了ok厅里烟酒的麻木和挥霍;也看到了寄向希望工程的爱心和节约。没有人告诉你哪是对的哪是错的。也没有人告诉你哪是坏的哪是好的。这些宣明的对比只有留给我们自己去思考。因为以后人生的路还很长，我们要辨别的还很多。也只有在这之中你才能体会什么是成长什么是生存。大学里我知道了自己该做什么该追求什么，也知道了怎样去做怎样去追求。

四年来，感觉自己各方面都有很大的改变。

学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。看到周围的

同学们拼命的学习，我打消了到大学来彻底放松自己的初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。大学一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我与身边许多同学，建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，同时，也懂得了团队合作的重要性。

不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。大学生活中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾大学生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学生活中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，

锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任院学生会宣传部长，对自己既是压力又是动力。一定程度上锻炼了自己的组织，策划和领导等方面的能力。参加了一些社会活动实践，做过志愿者、推销员等，大一寒假期间在家乐福做过导购和理货员，看了家乐福的运转，内部控制等方面的流程，懂得了做事就要一丝不苟，时刻为你的服务对象着想。大二暑假期间参加了重庆家富富桥足疗连锁一个分店开张的策划筹备工作，大三暑假在广东东莞聚泰贸易有限公司兼职两个月，在同事的带领下推销自己的产品，与客户谈判交流，签定合同等。通过一系列的社会实践活动，提高了自己的为人处世的能力，同时也为以后做事打下了基础。

由于我身体一直偏瘦，为了增强自己的体质，从大二开始三年以来，一直坚持每天早上六点半起床搞早锻炼。不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，为以后迎接更大的挑战做好了准备。 当然人无完人，我除了具有塌实，热情，诚信，做事有始有终，肯拼肯闯等优点以外，也有一些缺点。诸如不善于表现自己，不善于接受别人的教导和建议等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自己。

通过本科的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

以上是我一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

时间不等人，而今珍贵的大学生活已接近尾声，回顾自己的拼搏与奋斗，经历过的种种包括学习上的、生活上的都历历在目，当然有得也有失，从中继承做得好的方面改进不足的地方。

辅导员的自我鉴定篇二

通过一段时间的市场营销实习，使我受益匪浅，在销售方面我不敢说有了深刻的了解，但通过学习使我理清了思路，这次的实习，把书面上的知识与实际相结合，这样不仅加深我们对营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。

实习是个人综合能力的检验。要想胜任这些工作除了课本上的理论知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力。此次的实习，我也深深体会到了积累知识的重要性。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。今后社会需要的人才是一专多能，甚至是多专多能的人才，学海无涯，只有不停的学习新的知识，掌握新的技能，才能被社会所接受、所承认。这次实习在社会适应也得到了很大的提高我深深地体会到，别人告诉你的不一定都是正确的，也许他们都认为不可能的事，如果你去做了就变成现实营销是一门很重视实践的课程，所以，倘若我们只会空谈知识，哪怕是再精妙的言论恐怕到了实际中也只是“空谈”。参与市场营销实习是非常必要的。我们要重视对于营销的实践，总结经验，不断地提高自己。

在这次实习过程中，我有如下深刻的体会：首先，营销的本质是人的营销。在与促销沟通的过程中，发现很多时候，同样的产品和价格，但是不同的人去操作，方法和结果往往是不同的，很多做的好的促销就是依靠自己的人格魅力去打动消费者的。要想让别人接受你的产品，第一步是要让他接受你这个人。其次，做好销售必须把每件事情落到实处，并且

不断跟踪更进。做好销售是一件系统工程，对于每一个环节来说，都非常重要，任何一个环节操作不好，都难以达成销售的目标。

对于我们这样的学生来说，虽然销售这工作看似简单，其实却没办法很好的掌控，因为我们缺乏足够的经验。理论的知识不加以实践是没有办法真正致用的。销售十分依赖于销售人员的个人魅力，另外，团队精神也十分重要，销售不是自己一个人的工作，而是整个团队共同的目标，只有做到团结在一起，发扬每个人的优势，才能高质量地完成任务。

这次实习，我还总结出要做好销售就应该做好如下准备：第一，精神状态的准备。在销售的过程中，如果销售人员有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到他人，所以销售人员素质的提升也是产品提升的一个重要标志。精神状态好的销售人员，成交的机会也会比较大。第二，专业知识的准备。在接待顾客的时候，必须充分了解自己卖的商品的特征，以及相关知识，在销售毛线过程中，由于我们知道多种围巾的编织方法，在顾客来了解我们商品的时候可以教他们编织不同款式的围巾，这使我们的商品比较受欢迎。如果我们什么都不懂得话，顾客也不会乐意购买我们的商品。第三，对顾客的准备。当我们了解了相关的产品知识的时候，就是我们掌握销售的第一步，同时，我们对顾客掌握的越多，我们就能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系，创造一种轻松休闲的购物环境，善于倾听顾客的每一句话，然后分析顾客是否有购买的意向，推荐适合它的产品。

我们的实习结束了，但在这期间我的感触颇深。以前总将自己的眼光局限在很小的空间里，现在才知道自己是多么的短浅，总认为市场营销就是将产品推销出去，从来没有去想推销的方法与策略，现在才知道要想学好这门课程，自己还是差了好多。这次专业认识的实习，是为了让我们对营销专业有一个初步的感性认识和了解，同时也对自己有一个清晰的

认识，以便在以后的学习中能够扬长补短。通过这次实习使我深深明白到销售的重要性和艰难性，根本不是想象的那样简单。它使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实践中去。更重要的是，它使我们初步培养了专业兴趣，初步设想了未来发展的方向，为今后的专业学习及就业打下了良好的基础。

实习的时间虽然不长，但是我非常珍惜这次实习机会，在有限的时间里加深对销售的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能，与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。而且，通过这次实习，在市场营销工作方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中逐步的积累，不断丰富自己的经验才行。通过这次实习，我成长很多，作为一个学生，一个经济专业的学生，我学到了在课堂上不可能学到的知识，通过这次实地实习，我明确了自己以后要走的道路。同时，也深知自己需要做些什么。我会多读书、多思考，再以后学习和工作生涯中，做一个活到老学到老的人，不断进步。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

总之这次实习使我受益匪浅，让我看到了自己的不足和长处，并锻炼了我各方面的能力，吃了很多苦，亦学到了很多书本上学不到的知识，认识了更多的人。所有这些都将在我的人生中起到积极的作用。虽然说我学的有限，但起码我对于销售这个行业还是有了更进一步的了解和认识。这对于我今后的学习和工作将产生积极的影响。通过这次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。现在，我意识到必须要做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质，不断丰富自己的工作经验。

同时，注重专业知识的学习。这样才能使自己有扎实的文化基础，迎接以后就业中各种严峻的挑战。

辅导员的自我鉴定篇三

1、四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里,我始终坚持天道酬勤的原则,一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

2、四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。 如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

3、时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责!从20xx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些!

4、在校的两年学习，得到老师的教导和自身的学习，我完成了各科成绩，经过实践，初步掌握了本专业的操作技能，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！作为电子技术专业的学生，我热爱我的专业，并为其投入了很大的精力和热情。

5、本人作为研究生在复旦大学数学所攻读计算数学专业近三年，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

6、研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后

的学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。

曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着美好的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

7、两年的硕士研究生学习已经接近尾声，马上就要从学校走向社会了。回顾这两年来，通过自己不断的努力，在工作、学习、生活等各方面都有所提高。这两年的研究生学习，使我不但开阔了思路，增长了见识，更重要的是在学习和实践中锻炼了自己的实际操作和解决问题的能力。自身整体素质的提高使我受益匪浅。

8、我叫，是xx大学专业的应届毕业生。经过大学四年的学习，现在我的学业已经接近尾声，为了更好地启程下一步的路，我对自己的四年大学生活做了一个个人鉴定。

辅导员的自我鉴定篇四

我是一名旅游专业的学生，看的校园生活和社会实践的过程中这3年前，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更成功。我一直以提高他们的综合素质和个人能力，对全面发展的努力，建立人生观，价值观和世界观，正确的人生观方向，不断挑战自己，充实自我，超越自我，实现生命的价值在于在坚实的基础。是曲折在这过程中，我试图巩固他们的专业知识，更在这个过程中学会了知识的书籍。

由于我性格开朗，能够与不同的人接触；平易近人，容易与

同学或老师和谐相处；为人忠厚老实，凡事言出必行；乐于助人，能为别人分担一些工作或生活上的忧愁；行事谨慎，凡事三思而后行；做事全力以赴，不会轻易中途而废；遇事临危不惧，能镇定地处理突发事件。

在不断追求进步不断自我增值的同时，学习仍是自己现在的主业，我也明白只有精通自己的业务，才能不断提升自己的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自己的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到老师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。我以优秀的成绩修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源管理。

在生活和工作，我仍然有自己的不足和缺点，但我不敢纠正自己，完善自己。我坚信：

我最宝贵的年轻的生命和知识，我会用我的热情，活力，信心和知识，以应付未来的生活和所有可能遇到的困难，创造自己的宝贵生命的工作！

在日常生活中，我十分重视锻炼，具有良好的心理和身体健康，运动成绩优秀，身体锻造遵守。我兴趣广泛，尤其爱生活，喜欢唱歌和绘画，在每年的比赛和shouchao保节书法比赛中获奖。

辅导员的自我鉴定篇五

人总是在学习中进步，在工作中得到锻炼。大学生活即将结束，在毕业之际，对自己三年夜大的学习和生活作一个鉴定，以便以后不断进步。

三年的夜大生活和社会实践让我不断的挑战自我，充实自己，紧张的学习，丰富的活动使我为实现人生的价值打下了坚实的基础。同时，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，主修了市场营销、宏观经济学原理、国际贸易理论与政策、国际贸易实务、金融学、外贸实用英语会话、外贸函电、国际金融学和经济学等课程。同时也学会了挖掘自身的潜力，结合工作中的实践，从而逐步提高了自己的学习能力和分析问题的能力以及一定的协调管理安排能力。

书到用时方恨少，学而知不足是我学习和工作的动力。通过学习，我不断地改变着自己的学习态度和方法，运用在生活中，使工作效率也有了很大的提高，并通过学习熟悉了进出口的整个流程，并对物流，国际结算有了一定的理论基础。

从过去三年的学习中，我体会到：夜大教育不仅仅是我们获得文凭的一种手段，更重要的是培养了我们认真细致，谨慎持久的学习态度以及让我们脚踏实地做事，做人的生活态度和人生理念。当然，同时也提高了我们为人处事，与人交往，承担责任，释放压力的社会经验和能力。

夜大的学习不是我们追求的终点，而是我们走向新生活，寻求更高发展的新起点，我将运用所学的知识，不断地迎接挑战，更好的完善自己的人生。

辅导员的自我鉴定篇六

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力和积累社会经验的好机会。

作为一个刚刚踏上社会的学生，实习对于我来说首先是一个挑战。在刚刚踏上工作岗位的时候，我就感觉到职场与校园的巨大差异。在工作岗位上，领导的要求要比老师来的严格得多，同事之间的人际关系也要比同学之间来的复杂得多。不论你参加工作之前怎么样，在踏上社会，踏上工作岗位之后，一定要尽快完成身份的转变，适应工作环境。

在工作中，我们一定要注意安全。对于我们个人来说，活着，才是一切的前提和基础而对于一个企业来说，只有做到了安全生产，才会健康发展，和谐发展。面对每次的安全培训学习，我深知安全的重要性。安全是一切的保障，安全对于我们来说至关重要，谨记安全，时时讲安全，事事讲安全，思想上多一道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一份保障，从事安全工作，一定要坚决克服侥幸心理和麻痹思想。把事故降到最低，这是时代的呼吁，是众望所归。

我们要努力转变我们的思想状态，从一个学生转变成一个职工。在工作的过程中，我们要克服以前在学校里养成的自由散漫的作风，树立责任意识。没有谁必须要为我们自己的行为负责任，能为我们自己行为负责的人，只有我们自己。很多的时候，我们难免会犯错误，遇到这种情况的时候，我们要做的，不是逃避，也不是搪塞，而是主动站起来承担。在努力改正这个错误的同时，自己为自己负起责任来。

要知道，人都会无可避免得要犯错误，更何况作为新入职场的新人，没有工作经验，犯错误更是家常便饭的事，做错了，不要试图掩盖，那只会让你错得更彻底。公司的前辈们会容许我们犯这样那样的错误，但绝对不容许我们为了这个错误做出更错误的决定。一旦错误已经发生，不要惊慌，静下心来想想怎样去补救，把损失尽量减少到最低，并且，要主动承担责任。

在工作过程中，我们要把心态放低，不能浮躁，即不要把自己想得太好，也不要因为刚进入一家公司一士无法适应而跳

槽，这样我们才有长期发展的可能。做人要低姿态一点，这是自我保护的好方法，急于求成反而会引起他人的反感。

我们一定要诚信。对于企业来说，诚信的品质比实际技术更加重要，因为学校里学的专业知识毕竟不完整，也在一定程度上缺乏实用性，一般都要到企业中经过实战操作，才会真正熟悉专业技术。这样一来，一个人最基本的人品和素质就成了企业最关注的东西。如果人秉性诚实守信，那么以后的道路基本不会走歪;但是若新人原本就有点滑头耍小聪明，怎么正确引导都可能偏离轨道。

我们不仅要勤快，还要细心。

在工作的过程中，我们要多听、多看、多想、多问、多做、少说。在干活的时候，要认真听取老工人的讲解和建议。看老工人是怎么做的。要多想想为什么要这么做，是不是可以有更好的方法，或者是做得更好。有不懂的东西要多问。要多做，在干活的过程中掌握设备的性能和工作原理，掌握干活的技巧。要少说话，尤其不能发牢骚，老员工有牢骚可以发，新人就不可以，因为老员工对部门有贡献，而且老员工在部门很多年，是家里人，说些过激的话没什么，一旦到了外面他们还是很团结的。新人刚来，什么都没做，就不应该说三到四。

在工作过程中，要学会与人交流。在与人沟通的过程中，要注意此时已经和学校里不同。要积极的态度与人交流，但不能张狂。这样双方都能更快地彼此熟悉和了解，不仅有利于新人，也有利于工作开展和建立良好的人际关系。

在工作过程中，我们要虚心学习。我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

我们不仅要向同事和领导学习，还要坚持自学，不断地给自己充电。如今这个时代，是信息时代。知识更新很快，技术变革日新月异。我们只有不断地学习新的知识，不断提高自己的技能，才能在工作中立于不败之地。

我们不仅要坚持学习，还要将学到的知识、技能运用于生产实践中，做到学以致用。一定要立足于工作实际，理论与实践要能够充分地相结合。在实习过程中，我深刻地发现以前所学的知识似乎对于工作毫无用处。这是因为如果不能好好对其进行研究运用，是不可能形成转化成果的。

事实上它们与实际工作还是有很大联系的，毕竟书本上的知识也是源自实际工作。因此，在实习中，我们要在不但学习理论知识的同时，将书本中的理论与实际工作相对应，相比照，将理论与实际相对接，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，记得更活，还能用的出来。这才是我们多年来学习理论知识的根本目的所在。

在工作过程中，要学会与人相处。人与人相处未免会有各种矛盾与纠纷，为人处事应该多替别人考虑，多从他人的角度对待问题。所以，一旦产生了抵触，应该多做自我批驳，而不能一味责备他人的不是。责己严，待人宽，这是保持良好、协调的人际关系所不可缺乏的原则。职场中人与人相处并不像有些人说的全都是明争暗斗、欺上瞒下，很多时候仍是需要真挚相处的。

同事之间产生了矛盾，不要唇枪舌剑、一味地去挑对方的弊病，那样只会损害同事之间的情感，无利于职场和气。首先应该检查自我一下，自己是否有什么错误，是否对对方发生了伤害，站在他的态度上审阅自己。多一些宽容，少一些非难，对人对己都是有利的。

新人难免受委屈，受委屈不要紧，就当做是对自己的磨练，在这种磨练中，把自己培养成为坚强的人。 在工作中，要不

怕犯错，但也不能同一个错误连犯两次。人非圣贤，孰能无过。是人都有犯错误的时候。但是人不可能被同一块石头绊倒两次，一次错误连犯两次，那是绝对不允许的。

在工作中，我们要保持一种积极向上的心态，要相信明天会更好。作为一个大学生，在初踏上工作岗位的时候，最难熬的就是从到岗学习到正式独立工作这段时间，这是一段融入的时间，也是比较痛苦的，因为刚来什么也不懂，周围同事可能还不怎么搭理你，好像什么都要靠自己去学，甚至有些时候还要接受上司和同事对你接受的比较慢或因为不懂做错事的批评，这个时侯心灵那种孤独真的很难受，也是因为这样很多人受不了冷遇和批评而在学习期就愤而离职，其实职业适应期是每个人都会遇到的，这种经历可以说总是让人刻骨铭心。

当我们刚到一家公司的时候，我们当然首先要有心理准备，开头肯定会有一段刻骨铭心的适应期，我们可以告诉自己，一天会比一天好起来，困境只是暂时的，只要我们熬过今天，明天会更好。

实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。