

# 积极向上英语演讲稿三分钟(模板6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 积极向上英语演讲稿三分钟篇一

各位领导，各位同仁：

大家好！

我今天演讲的题目是[如何保持积极乐观的职业心态]。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响。于是他做了一个实验。

首先，他让十个人穿过一间黑暗的房子。在他的引导下，这十个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼。水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：“此刻。你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人应答。过了很久，有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去。速度比第一次慢了许多；另一个木桥，走到一半时，竟趴下了。再也不敢向前挪移半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

此刻，有谁愿意通过这座小木桥呢？”心理学家问道。这次有八个人站了出来。

你们为何不愿意呢？”心理学家问剩下的两个人这张安全网坚固吗？”这两个人异口同声地问。很多时候。成功就像通过这座小木桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱智能低下，而是由于四面环境的威慑——面对险境。很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起。保持良好的心态才干取得成功，从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击。他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁。可他没有被击倒。挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷。纵然前方荆棘铺路。也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑。充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来，摒除外界的干扰。走向成功的殿堂。

**心态决定命运。心态改变命运！**

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么在双目失明的情况下。心中依然有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！心态是我们真正的主人。它能使我们成功。也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。心态改变人的命运。不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永恒属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。假如你想改变自己的世界，改变自己的命运。那从此刻开始改变自己的心态吧！

## **积极向上英语演讲稿三分钟篇二**

尊敬的评委、亲爱的观众们：

大家好！今天，我想与大家分享我学习英语的心得体会，我深信这些经验能够对我们日常的学习带来一些启示和灵感。

作为一个从小在英语基础比较薄弱的背景下成长的学生，学习英语一直是一件比较困难的事情。然而，随着我不断地学习和实践，我对英语的兴趣和理解不断加深，相信下面几个方面也能为大家提供一些启示：

第一，良好的口语表达是英语学习的重点。口语能力的提高需要不断练习和反复听力。在现今数字网络化的时代，我们应该善于利用各种渠道，例如听力资源和交流平台，来增进和提高自己的口语水平。比如，大家可以向境外标准慢速口语节目和英文原版电视剧等渠道寻找各种英语资源，不断地反复听、模仿、默写，并尝试与境外的老师或者同学进行交流。而具有英语口语优势的同学，能够在各个领域更快速的提升自己的表达能力。

第二，词汇积累是学习英语的根本。每个单词的背后都代表了一个具体的概念或者特定的语境。我们应该在日常生活中积极记录一些有意思或者重要的英语单词，并且在反复学习的基础上尝试运用这些词汇到不同的句子中去。通过一定程度的尝试和探究，慢慢地建立起自己的词汇体系，并形成自己的应用思维方式。

第三，阅读能力是学习英语的重要能力之一。阅读不仅可以提高我们的阅读能力，同时也能拓宽我们的视野和思维方式。我们可以通过阅读英语时文杂志、新闻、故事等不同领域和层次的文章，不断地锤炼自己的英语阅读能力和知识广度。另外，我们还可以参加读书分享等活动，与其他人交流英语知识，从而更好地提高自己的阅读能力和抄写技巧。

第四，写作能力也是英语学习的重点。写作能力既能够帮助我们表达自己的想法，同时也可以更加理顺我们的思维方式。我们可以在一些社交媒体平台上发表英文博客或者文章，加

入学习英文的交流群体，与同学互动。在写作的过程中，不仅可以更加深入地了解自己掌握的英语知识和语法，更能够让我们更加自信和流利地表达自己的意愿和观点。

第五，自我激情和认知也是提高英语学习的关键。良好的决心，自我感觉和认知是提高英语学习的关键。我们应该充分认识到学习英语是一件比较复杂的事情，需要不断地积累和理清英语知识体系，在学习和实践中体验到自己的成长。同时，我们也可以通过看英语电影、听英语音乐、上英语讲义课或者出国留学等多种途径，不断地激发自己对英语学习的热情和兴趣，更深入地了解英语背后的习惯、文化背景和语言规范。

综上所述，学习英语需要始于坚定的决心，更需要不断地积累和实践。我们在英语学习中应该保持积极进取的态度，遇到困难不气馁，继续坚持，相信自己，最终我们一定能够突破自我，学有所成。谢谢大家！

## 积极向上英语演讲稿三分钟篇三

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“学习英语的心得体会”。在演讲之前，我想问大家一个问题：你们学习英语都取得了怎样的进步呢？也许有的同学学习了多年英语，但仍然不自信口语，听力也比较薄弱，这是为什么呢？今天，我来分享我自己的学习英语的心得体会。

首先，我想说的是学习英语的环境非常重要。观看英文电影、听英文歌曲、参加英语角、甚至在餐厅用英文点餐等等，这些都可以加强我们的英语认知。为此，我比较喜欢通过阅读英文原版书籍来提升自己的英语。虽然一开始很难，但是坚持下来，效果是非常显著的。

其次，学习英语需要有个好的学习方法。最近，我发现在英语学习中运用听说读写四个方面相结合的方法会比较有效。雅思口语考试中，如果只是流利的讲一下自己的经历，无法给人留下深刻印象，所以我们要做好准备，多见一些废话的提问，强化自己的表达。当然，这也需要在日常学习中提高自己的听力，去模仿别人的词组和句式，并勤于记录和记忆生词和短语。

第三，我认为坚持刻意练习是学好英语的关键。刻意练习是什么呢？就是要有目的、有计划、有反馈地训练，不断挑战自己的能力极限，寻找自己的弱点并加以改进。例如，可以找到一些英语交流的机会，和外国朋友进行口语练习、组织一个英语角等等，这些都有助于提高自己的口语能力，同时也让自己保持练习最重要的一个条件：兴趣。

第四，学好英语需要保持耐心。英语学习是一个漫长的过程，会有起伏和不顺利的时候。有时候我们会遇到一些难点，甚至会感到无从下手，不妨多利用网络或去咨询专业的英语老师。同时，有些人会觉得吸收不到知识，就可能会选择放弃。但是，英语学习和其他一切事情一样，需要时间，需要像艺术家一样精益求精，需要勇气面对失败和充满自信去追寻自己的目标。

最后，我希望与大家分享一句启示：“我相信，学好英语不需要天赋，只需要一颗勇气实践的心。” 祝愿大家在英语学习的路上能够坚持不懈，每天都充满自信地前进！谢谢大家听我演讲。

## 积极向上英语演讲稿三分钟篇四

尊敬的评委老师、亲爱的听众朋友们：

大家好！我是XXX，很荣幸今天能在这里和大家分享我的英语学习心得体会。如今，英语已经成为全世界通用的语言，对

于我们学生而言，学好英语是十分必要的。但是，学英语不是一件容易的事情，需要高度的毅力和坚持不懈的努力。今天，我想和大家分享的是我在学习英语的过程中积累的心得体会。

## 第二段：为什么要学好英语？

其实，学好英语有很多好处。首先，英语能够让我们更好地了解外部世界，拓宽我们的视野。其次，从职业发展的角度来看，学好英语是必须的，特别是在国际化的背景下，英语已经成为了职场的一把必杀武器。最后，通过学习英语，我们可以更好地了解其他国家的文化，增进不同国家之间的交流，让我们成为更加全面开阔的人。

## 第三段：我是如何学习英语的？

有很多不同的方式可以学习英语，比如看电影、听音乐、看英文杂志等等，但是最重要的是要选择适合自己的学习方法。在我自己的学习过程中，我选择了通过课内外的学习相结合的方式进行英语学习。首先是课堂学习，通过老师的指导和课堂的讲解，可以更好的掌握语法知识，提高口语和听力。同时，我还在课外自己坚持学习英语，例如通过听英语听力、看英语电影和阅读英文书籍等方式。总之，我认为学好英语需要不断地改进自己的学习方法。

## 第四段：高效的英语学习方法有哪些？

其实，要想学好英语，我们需要采用高效的学习方法。在我的学习中，我总结了一些学习技巧，例如多加听和说的训练，甚至可以找一些英语母语的人和自己练习口语；另外，还需要多加记忆和词汇积累，比如背诵经典英语句子和常用词汇等。此外，能够通过一些英语学习软件和工具来辅助自己的学习。最重要的一点是，需要找到一些可以激励自己学习英语的方法和途径，比如电影、音乐、游戏等等。

## 第五段：结语

最后，我想说的是，英语学习需要不懈的努力和不断地提高。只有坚持下去，不断地创新自己，才能够更好地掌握英语，学会使用英语来进行交流。在我自己的学习中，我是不断告诉自己，要有一个明确的目标，然后坚持去达成它。只有为目标而努力，才能在英语学习的道路上越走越远。

以上就是我在学习英语的过程中的一些心得体会，希望我的分享能够对大家有所帮助，同时也期望和大家一同学习，不断提升自己的英语水平。

谢谢大家的聆听！

## 积极向上英语演讲稿三分钟篇五

大家好，今天我演讲的题目是〔积极向上，放飞梦想〕

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情，不知不觉走进了大二的的生活，走进了新的环境。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

是的，这是她活力的象征，她正处在辉煌时期，虽稚嫩，但前途无量。我发现自己已经把根扎在这片土壤上了，已经深深烙上了学校的印记。

那么，我们该为她做些什么呢？为了活跃学校的气氛，有的

同学积极参加学校组织的各项活动，有的同学担任学生干部为学校尽一份力量，还有的同学发挥特长为学校献计献策。

一个人的力量对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但把每颗爱校之心聚集起来，力量将会无穷，毕业后再回首美丽的母校，我们可以无悔的说：“我无愧于大学三年的生涯，我为我的学校而骄傲，学校也为我骄傲。”

曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，胸怀梦想，在被赋予“高职大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！

主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！  
我的未来不是梦！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行，在化工校园，今天塑造自我，明天学校以我为荣！

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

我的未来不是梦，年轻的梦想起飞，这不仅是一种信仰，更是一种力量。今天，我们把青春和聪慧献给班集体；明天，我们把才智和成就献给祖国母亲。我们用辛勤和汗水写下了灿烂的昨天，走过了艰苦的岁月，如今我们载着梦想与希望，为了将来而奋斗。

为了我们精神的家园，为了我们一生的梦想和约定，为了我们学校美好的明天，我的答案清晰而坚定：“爱我校园，爱我班级，共铸知识的灵魂，为化工腾飞而努力！”时刻牢记：

团结友爱积极向上，健康活泼奋发自强

好好学习建设四化，拥有理想共建辉煌

忠于人民忠于我党，树立榜样伟岸形象

常抓不懈巩固思想，共同实现快乐梦想

今天塑造自我，明天学校以我为荣

学校是我家，文明向上靠大家。

努力吧，同学们，让我们在青春的岁月里，载着梦想出发，为化工的腾飞不懈努力！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 积极向上英语演讲稿三分钟篇六

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是积极向上，放飞梦想。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在，奋进无时不在。奋进是美，青春是韵。奋进是花，青春是魂。

奋进是一种精神，一种坚持，一种信念，一种力量，更是一种方向，一种希望。而青春是一种活力，一种动力，一种年轻，一种心态，更是一种豁达，一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力，处在青春期的我们，是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过，在那里，我们创造过我们的佳绩，用我们的青春，谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭，岁月如梭，那金色的童年时光我还未及细细地品味，好好的享受，时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨，因为青春期的我懂得了感恩，了解了历史，放飞了理想，收货了知识，学会了奋进。

奋进是一种力量，生命不息，奋进不止，迎着奋进的光芒我们会更强大。拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的未来才会更加绚丽夺目。