

# 演讲沟通的概念(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 演讲沟通的概念篇一

尊敬的xx□

沟通，是建立人际关联的桥梁，如果这个世界缺少了沟通，那将是一个不可想象的世界。

能够这样说，没有沟通就没有人际的互动关联，人与人之间关联，就会处在僵硬、隔阂、冷漠的状态，会出现误解、扭曲的局面，给工作和生活带来极大的害处。信息时代的到来，工作、生活节奏越来越快，人与人之间的思想需要加强交流；社会分工越来越细，信息层出不穷，现代行业之间迫切需要互通信息，这一切都离不开沟通。

对个人而言，良好的沟通能够使咱们很坦诚地生活，很有人情味地分享，以人为本位，在人际互动中充分享受自由、和谐、平等。不难想象，在一个家庭，一个单位，人与人之间，如果没有沟通，那是多么闭塞、无聊、枯燥、乏味。事情难以处理，工作难以展开。

现代的世界是个沟通的世界，通过沟通能够拓展个人关联的网络，发展人际关联中的支持系统；使交谈富有好处而且简单愉快，使对方感受到你的尊重和明白，能够迅速激发他人对你的理解，让他人自愿地带给更多的协助，发展互惠互利的合作关联；另外还能够，避免人际之间无谓的争论，不伤双方的感情，减少因误解所造成的压力，克服愤怒、恐惧、

害羞等有害情绪，促进身体健康。沟通如同黑暗中的一缕阳光，让一切有了生机和活力。多少感情、婚姻、友谊、同事之间、上下级之间的关联，因没有沟通或沟通不良，而濒临破裂，因良好的沟通而冰释前嫌，真是世界上没有沟通不了的事。

刚才几位组长都已经谈了很多好的学习方法，我就不再谈这些了，我就来谈谈网上那些事。

最近网上有一幅图片很火，说的就是切糕：图片上是一个卖切糕的少年，少年双脚张开，头偏向一方，虽然看不清少年的面部表情，但是他给人一种自信的感觉，原因就在于他的双脚张的比肩宽。有研究表明：人在站立时如果双脚张开的距离比肩宽则代表着自信，如果与肩平行则代表着中立，如果双脚的距离比肩还窄，那么这个人就可能有点自卑，诸如此类，我们可以从很多非语言的交流来获取信息，比如瞳孔的放大、眼睛的转动，反重力行为等等肢体语言来判断一个人的心理，这就是所谓的读心术。

其实读心术没你想象的那么神秘那么高深，它就是一种沟通方式，今天我演讲的主题也就是沟通。

沟通是一门学问也是一门艺术。日常生活中我们要学会与人沟通。

譬如，一个人怒气冲冲的进来，把书包往桌子上一摔，这个时候，你千万不要去问他：你看起来好象很生气，如果你问了，说不定他就一大耳光过来，你可以把你手上的东西也摔在桌子上，告诉他：我完全能够理解你的心情，如果我是你，我也会很生气！这样你们之间的距离就拉近了，两人之间交流的‘主导权就掌握在你的手中了，接下来你可以告诉他：其实这个事情有更好的解决方法，你可以这样处理这就是一种良性的沟通。

在我们的日常学习过程中，无论是你给别人讲题还是别人给你讲题，都需要一种良好的沟通：讲题前你要清楚的了解别人的习惯是边讲边问还是全部讲完了再问，试着去迎合别人的习惯，那么讲题和听题都会变成一件快乐的事。

同样，在你告诉别人去做一件事时，如果发现他们有逃离的情绪，你就应该马上结束对话，并且在结束时不要告诉他任何重要的事情，因为告诉了也是白搭，他们根本没有功夫去理你，这也是沟通。

总之，生活离不开沟通。

今天大致就讲这么多，谢谢大家！

## 演讲沟通的概念篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家上午好！今天我国旗下讲话的主题是“沟通交流，友爱相处”。许多人都不知道上周三是第44个世界问候日，问候并不是一种形式，它是一次次温暖的传递；问候并不是利益往来的开始，它是人与人交往的起点。一句问候，无形间，拉近了心与心的距离，更让这钢筋水泥铸成的世界多了份温暖。

问候只是代表着沟通交流的开始。沟通交流就好是一门深奥的学问，包含了无穷无尽的学识。那奠基的便是言谈之语。泱泱大中华，悠悠五千年，自古便被讴歌“文明古国”。轻拢慢捻抹复挑，应和着涟漪微荡，回望历史的辉煌。先撷一段先秦的芳香，品孔子的智慧“学而不思则罔，思而不学则殆。”夫子的良言像那滋润万物的春雨，予我心灵的甘露。再捧一泓两晋的清泉，感陶渊明的淡泊“采菊东篱下，悠然见南山。”五柳先生的良言如那温柔和煦的春风，吹散我心灵的阴霾。最后，采一缕盛唐的阳光，尝王勃的豁达“海内存知己，天涯若比邻。”诗杰的良言似那吴侬软语的春景，照亮我心灵的角落。

言语似锦，言语如春。何不许那言语，在杨柳拂面时与友谈天论地。

礼，便就是这样，是一个人在细节思想上的体现，潜移默化至言语。烟柳画阶、风帘卷叶，我期待礼似一缕清风，驻足人人心间。

沟通交流是岸与岸之间相连的海洋，通往彼岸。还需要“友爱相处”这条必不可少的船只。

愿沟通做笔，友爱制墨，向明天道一声问候。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 演讲沟通的概念篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自九年十班的陈彦利，今天我讲话的题目是“学会沟通，友爱相处”。

沟通是人际交往的桥梁，它是人与人之间信任和帮助的开始。

沟通对象大致分成两类——熟人和陌生人。首先我要谈到的是与身边的熟人沟通。父母、老师、同学是我们生活中最亲近最亲切的人。和父母坐下喝茶谈天，聊聊最近班级里有什么趣事发生，父母工作上的困难等等，这是一个家庭生活中轻松的小憩。课上没有完全听懂的知识，虚心向老师求教，在与老师的交流中，查缺补漏，积攒自信。在与老师沟通的过程中，学会换位思考，理解老师的想法，正确对待老师的表扬和批评，表扬是爱，批评也是爱。在课后或课余时间，和身边的同学们沟通是很好的解压方式，开个玩笑，讲个笑话，大家一起放松心情；在写家庭作业遇到困难时，和同学们一起探究思考，寻找出最好的解题办法，共同进步。与同

学发生口角怎么办？常言道：退一步海阔天空，宽容大度是最重要的，也许他正等着你呢。想和同学和好，不用考虑面子问题，主动找他和好，更体现了你的真诚和宽容。

其次是与陌生人沟通。在生活中，不可避免的需要与不认识的'人沟通。在与陌生人的交流中，言辞要得体大方，但也要保持警惕，注意保护自己。在这个网络信息高速发展的时代，网上交流是非常普遍的交流方式，在网上交流时，我们要注意不乱用词句，不发对他人有侮辱性质的言语，不乱发图片。

总的来说，顺畅的沟通可以增进人际关系，收获经验；而不恰当的沟通方式会造成不必要的误会甚至冲突。在沟通的世界里，谁都能担任主角。家庭、班级都是一个小社会，学会沟通，处理好人际关系，也就做到了友爱相处，大家会自发形成一个和睦的相处氛围，一个集体只有团结友爱才会迸发出无限的力量。

与他人沟通交流是一种智慧，与他人友爱相处是一种快乐。让我们学会与他人沟通，营造一个友好宽容的校园环境。

最后祝同学们在团结友爱的学习环境中，学习进步，梦想成真。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

## **演讲沟通的概念篇四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

交流是人与人之间的沟通、探讨等等，是生活中解决矛盾的必要手段。有的交流直率，有的则委婉。

交流的对象不仅是人，我们与事物之间也可以进行心灵的交流与沟通。书法可以修身养性，弹琴可以陶冶情操。我常常在傍晚，乘着微风拂过的那抹清凉，撤下琴布，用双手抚摸钢琴的每一个琴键，闭上眼睛细细地体会，似与它共鸣。它的每个琴键似乎都在向我的内心诉说，渴望被指尖触碰，产生美妙的音符。

月光从窗帘缝隙中偷偷溜进房间，看她伫立在墙角，不禁抚上琴键，为月光小姐演奏一曲《月光曲》。凉风习习，月光下，树叶的残影，似在为我伴舞，连绵不断的知了声，充当了我的低声部，仿佛组成了一个小型演奏团。我好像在与这些事物的心灵进行深度交流，月光在我眼中已不是月光，就好像“看山不是山，看水不是水”那般境界。

演奏即将落幕，月光只剩剪影，我产生了一种“我欲乘风归去”的感觉。忽然，窗外的雨点拉回了我的思绪，伴随着风声雨声，我更加激动，更加兴奋了，这首曲子不是到了结尾，而是到了高潮。我又一次陷入其中，仿佛在和雨点一起下坠，与暴风一起怒吼，将树木和花草的求饶视若无睹，感受着释放的快感。我与梅雨季节的雨交汇交流了一番，貌似得到了极大的放松。

风吼累了，雨小了，只听得见屋檐上水落下来的`滴答声，荡涤着我的心灵，净化了整个世界。

这不仅仅是琴键与我的交流，更是大自然中风花雪月与我的交流。与大自然的交流，净化了我的心灵，充实了我的人生。

## 演讲沟通的概念篇五

xxx□

大家好！

今日我演讲的题目是“沟通的力气”。沟通的力气是宏大的，没有沟通，就等于没有欢乐和华蜜。师生须要沟通，家庭须要沟通，挚友也须要沟通。我们须要真诚地沟通。

师生须要沟通。老师是蜡烛，燃烧着自己，奉献着光明。老师是园丁，洒下辛勤的汗水，浇灌我们这些娇嫩的花朵。老师更是指路明灯，在黑暗里为我们导航。我们情愿看到老师笑，我们情愿和老师手拉手度过欢乐的时间，这就须要沟通。有了心与心之间的真诚地沟通，才能将老师和学生之间那道无形的墙推倒，让学生与老师真正走到一起。沟通是师生情意的金色桥梁。

家庭也须要沟通。有“有妈的孩子像块宝”之说，但也有“可怜天下父母心”之论。点燃父母与儿女深情的，主要还是沟通之火。还是《常回家看看》这首歌里唱得好啊：“……生活的苦恼跟妈妈说，工作的事情向爸爸谈谈……”父母是儿女的阳光，儿女是父母的心肝。真诚地沟通，使彼此能够更清晰地了解对方的内心世界，建立起更为深厚的感情；没有了沟通，相互之间就会越来越疏远；多关切孩子的生活，要是孩子考试考差了，做父母的，要耐性开导；多理解父母的艰辛，要是父母下岗了，做儿女的，就不要让父母更加憔悴，要让他们多笑一笑。可见，沟通是亲情的力气源泉。挚友更须要沟通。要想使友情之树万古长青，这棵树就须要沟通之水来滋养。挚友之间要是能友好地沟通，彼此就会感到关系和谐，暖和常有。“一份苦痛，两个挚友相互分担，就成了一半苦痛；一份欢乐，两个挚友相互共享，就成了两份欢乐。”欢乐和苦痛之河时时在我们身边流淌，有了真诚地沟通，挚友间的情感河流里，才会升腾起欢乐的浪花。可见，沟通又是连接挚友真情的重要纽带。沟通使我们的生活更加美妙。只要我们擅长沟通，常常沟通，真诚沟通，欢乐与华蜜，我们就会拥有得更多！感谢大家！

## 演讲沟通的概念篇六

尊敬的各位领导，同事们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《和谐医患关系，从沟通开始》。

目前医患关系比较紧张，中华医院管理学会对全国270家医院的调查结果显示：三级甲等医院每年平均发生医疗纠纷在30起左右，73.33%的医院出现过病人及家属殴打、威胁、辱骂医务人员现象；59.63%的医院发生过因病人对治疗结果不满意，纠集多人在医院围攻、威胁医务人员的情况；76.67%的医院出现过患者在诊疗结束后拒绝出院，且不交住院费用现象；61.48%的医院发生过因病人去世，病人家属在医院摆设花圈、设置灵堂等现象。医患关系从总体上看，是构建和谐之中存在着局部的不和谐因素。医患关系成因复杂，有医疗资源不足，群众“看病难”、“看病贵”，患者有意见；有医疗质量不高、服务态度不好，群众不满意；也有更复杂的社会因素。医疗纠纷问题不仅仅是一个单纯的医疗问题，已经演变为一个社会问题。另据北京大学医学部对三家综合医院的医疗纠纷投诉分析表明：80%的医疗纠纷与医患沟通不到位有关，只有不到20%的案例与医疗技术有关；表现为72%的医生在倾听患者叙述23秒后就打断患者说话，患者能不间断的陈述说话的时间只有6秒钟；忽视患者的心理感受，医生只注重身体疾病。研究表明缺乏与患者沟通的医生更容易成为被告。

可见，医患之间的沟通不畅是导致双方关系不和谐的关键因素，相互间缺乏尊重、理解和信任。良好的医患沟通是实现“以病人为中心”，减轻病人心身痛苦，创造最佳心身状态的需要；是促进医患之间相互尊重、信任、理解与支持，提高诊疗效果的需要。良好的医患沟通，医疗机构和医务人员是主导方面，加强心灵与情感的沟通尤为重要。



就我现在在急诊的工作来说，经常会遇到急性腹痛的病人，当病人抱着肚子，忍着剧痛说，“大夫，肚子快疼死了，赶快给点止痛药吧！”，这个时候，我们都知道不能轻易给病人止痛药，以免掩盖了病情。但当病人拿到b超、拍片的检查单时却很不理解，甚至会怀疑或质问医务人员。这个时候我们是不是应该要理解疼痛给患者带来的急切与不安？耐心的向患者解释“您先不要着急，经过查体，您腹部的情况还不明确，现在给您止痛药，可能会掩盖某些病情，这样会耽误你的，您先赶紧做完检查，我们就帮你处理！”也许这样，病人的情绪就会稳定，就会理解且信任你。俗话说“良言一句三冬暖，恶语相向六月寒。”医患之间的沟通应该是心灵的沟通和感情的沟通。如果医务人员设身处地为患者着想，把病人担心的事情讲清楚、说明白，帮助患者选择既保证医疗质量，又能够减少费用支出的诊疗方法，患者必然会理解医务人员。

换言之，假如我是病人，我需要什么？我希望医院有着条理清晰、方便快捷的就医程序；我希望得到医术精湛的医务人员以一丝不苟的精神来为我诊治；我更希望有一个畅顺的医患沟通渠道，能和医务人员平等相处，当需要帮助的时候，不再茫然不知所措！

语言是人们表达思想、交流感情、传递信息的工具。在医疗实践中，我们要避免说话生、冷、硬、顶；对不熟悉、不明确、不专业的问题不能主观臆断；不能不顾及患者的感受和情绪，不分时间、地点，有意无意间说出带有刺激患者的话，使患者感受到不愉快或受到伤害，或在患者不理智、不冷静时出言不逊，厉言回击，以泄私愤等行为；这样都可能为医患矛盾和纠纷埋下伏笔。而我们要：尊重对方，做到礼貌、客气、称呼准确，必须使用“请”、“您”、“对不起”、“谢谢配合”等文明用语。语言力求在保证专业化、职业化的前提下通俗易懂。事关诊断、治疗、手术、预后等医疗问题，说话留有余地，要经得起推敲，还必须说明白，交代清楚。对患者交代病情要知道哪些话不能说，哪些话要

婉转地说，如有的患者到了病情晚期，已经没有好的治疗办法，就不能跟患者说：“你这病上了北京也治不了，没有好办法！”以免引起患者的不满及产生悲观厌世的心理。如果手术前，医生与患者沟通时只是说：“这个手术有风险，出了问题你自己要承担风险，要不就别动手术。”这样的沟通肯定也起不到良好的效果。而我们的医务人员要耐心地开导患者积极地配合医生的治疗，给他们战胜疾病的信心，消除患者的心理压力和不稳定情绪；尊重患者的人格和隐私，对晚期病人，能做到临终关怀；始终顾及到患者的内心感受，使之产生亲切感、信任感。

沟通，从心开始。患者在就诊期间特别渴望得到医护人员温馨、体贴的关爱和帮助，我院在医护人员中开展医德医风学习活动，要求医护人员在与患者的沟通过程中要能体现出爱心、耐心和细心。首先，作为医务人员，要使病人真正放心，最主要的是医务人员要有一颗爱心；如果能换位思考，体恤患者的病痛，同情患者的困难，尊重患者的想法，打消患者的顾虑，努力让患者获得最佳的身心状态，就能让患者安心、放心的接受治疗，解决很多药物都不能解决的问题。一个对病人缺乏爱心的医生，即使他医术再高明，也会给病人带来担心和忧虑。其次，要有耐心，作为医生，有时病人提出在你看来十分简单的问题，也必须耐心地进行解答，因为他们中的大多数，不具备医学知识，作为病人或家属怀着焦急的心情想对病情和治疗措施探个究竟的时候，医生不能当成鸡毛蒜皮的小事不予理睬或敷衍了事，在耐心的背后是爱心在支撑；另外，医疗工作是一个涉及到多个环节的复杂过程，任何环节出现问题，哪怕是一句不经意的言辞或动作失误，都可能造成严重的后果。有效的情感沟通，能拉近医患之间的距离，消除医患之间的情感障碍，赢得患者对医护人员的尊重和认可，提高诊疗效果。

总之，医患双方的根本目标是一致的，只有通过医患之间的心灵与情感的沟通才能达到共同的目标。构建和谐医患关系是一项长期的任务，只要我们善待患者，加强沟通，设身

处地地为患者着想，为患者提供温馨、细心、爱心和耐心的服务，做构建和谐医患关系的推动者，就会赢得患者的尊重和信任。我们相信，经过全院职工的共同努力，我院必定会构建起更加“和谐”的医患关系，把我院创建为一所“百姓放心”医院。祝我院未来灿烂美好！

谢谢大家！