# 2023年成长感悟演讲稿(实用5篇)

心中有不少心得感悟时,不如来好好地做个总结,写一篇心得感悟,如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗?以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

### 成长感悟演讲稿篇一

敬爱的老师,亲爱的同学们:

你们好!我是xx班xxx□今天我演讲的题目是《弘扬民族文化,争做美德少年》。

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里,全国上下正在开展争做"美德少年"活动,这是xx爷爷在给少先队的一封信中提到的争当"四个好少年"的要求。胡爷爷的号召,不仅是对全国少年儿童的关心,也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员们人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年,争当勤奋学习、追求上进的好少年,争当品德优良、团结友爱的好少年,争当体魄强健、活泼开朗的好少年,誓做合格接班人。

少年兴则国兴,少年强则国强。青少年学生是祖国的未来, 民族的希望。这次我校开展争当"美德少年"主题活动,全 校同学都要积极参加这项活动。争当"美德少年"应该从我 做起,从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年,要热爱祖国、树立远大理想,为了振兴中华民族而努力前进;我们争当祖国的好少年,要品德优良,尊老爱幼,拥有一颗感恩的心,拥有中华民族的传统美德;我们争当祖国的好少年,要学习雷锋精神,牢记"帮助别人,快乐自己"这亘古不变的真理,同学之间团结友爱、

互相帮助,挽起友谊的双手向着未来,勇敢登攀;我们争当文明好少年,要勤奋学习,上课专心听讲,下课好好复习,按时完成作业,要知道,丰富的知识才是我们翱翔的翅膀;我们争当文明好少年,还要培养自己独立的能力,在家帮妈妈做家务,自己能做的事自己做,如果大人不在家,要自己做饭、洗衣服、打扫卫生;我们争当文明好少年,更要遵守小学生守则,时时刻刻记住,我是一名少先队员,是祖国的未来和希望,从小讲文明,长大为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年,要体魄强健、活泼开朗,用充沛的精力把祖国建设的重任,扛在双肩。

同学们,真正能做到文明好少年,是很难的,可又是很简单的,只要我们从小事做起,认真做好每件事,就一定能成为文明小少年!同学们,行为成就美德,从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会,说文明话、行文明事、做文明人,在"荣明耻,从我做起""美德少年"活动中,更加全面地发展。

同学们,今天,我们是株株幼苗,在学校这片沃土上茁壮成长,明天,我们便是根根栋梁,撑起祖国大厦,使它更加繁荣富强!让我们用自己的行动,做一个文明守纪的好少年。让"争做美德少年"的活动在我们的学校开花,结果。

我的演讲完了,谢谢大家!

## 成长感悟演讲稿篇二

宽容是一种修养,是一种品质,正是一种美德。宽容不是胆小怕事,而是一种海纳百川的大度。做人要宽容,更要学会宽容。

历史人个叫蔺相如的大臣,由于护驾有功,所以一直升官,引起了大将廉颇的忌妒与不满,便处处与蔺相如作对,但是蔺相如面对廉颇的无理取闹,只是笑面避之,从而有了"负

荆请罪"的这个故事。对于蔺相如如此宽宏大量的心胸,廉颇深感惭愧,从此两人成了很要好的朋友,同心协力为国家办事。所以说,学会宽容,于人于己都有利。

反观历史上那些善妒的人,心胸狭窄,容不得他人比自己强,这些人纵然学问再好,也难成大器。周瑜是位卓越的军事家,才能出众,足智多谋,把庞大的东吴水师管理井井有条。可是,当他得知了诸葛亮的神机秒算后,虽自知不如,但却不甘落败,于是整天盘算着如何打赢诸葛亮。他的阴谋诡计被诸葛亮识破后,发出了"既生瑜,何生亮"的凄叹,最终落得个吐血身亡的结局。唉,这又是何苦呢!倘若周瑜能像蔺相如那样宽容大量,我想,他的结局肯定不会是这样的吧!

在生活中,我们难免会与别人发生摩擦,当别人不小心踩到你,你应该摆摆手,说声"没关系",当别人弄坏了你的东西,向你道歉时,你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙,我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢?天地如此宽广,比天地更宽广的应该是人的心!

我觉得宽容就是在心理上接纳别人,理解别人的处事方法,尊重别人的处事原则。虽然要想做到宽容不是那么简单,但是我们还是应该尽自己最大的努力去做。从身边的一点一滴做起,那样你离宽容就越来越近了,经过不断的积累,最后你就会达到你的目的——宽容。

宽容是一种非凡的气度,宽广的胸怀,是对人对事的包容和接纳;

宽容是一种仁爱的光芒,无上的福份,是对别人的释怀,也是对自己的善待;

宽容是一种生存的智慧,生活的艺术,是看透了社会,人生以后所获得的那份从容,自信和超然。

### 成长感悟演讲稿篇三

大家好! 今天我演讲的题目是《驻足》。

一天傍晚,在去晚自习的路上,蓦然回首间,我发现一缕霞光映入我的眼帘,似曾相识。心中不由得泛起感动,多美的夕阳啊,美得让我挪不动双腿。想来,我步入这所学校已经有半年之久,可从来没有发现山边的那颗夕阳是那么美丽。也许,在座各位也没有几个人曾经留意过这片景象吧·····我们都被快速的生活节奏带动得越来越麻木,似乎最起码的触动也是很久以前的事情。我们的人生似乎太匆忙,我们忘了驻足。记得那是高三,繁重的学习任务,紧张的生活节奏,把我压得喘不过气,每天所能做的所能想的就只有高考。满脑子的卷子,闭眼睛就是公式,生活中的所有喜怒哀乐全被分数所控制。没有谁敢在任何地方有分秒的停留,仿佛都是在赛跑,谁跑得慢就被淘汰。夜以继日的跟别人比,跟自己比,比什么自己也不知道。

傍晚的荷花池里,鲤鱼在嬉戏玩耍,那不是荷花开的季节,并没有鱼戏莲池间的诗意,然而我的眼泪留了下来,我向往着鱼儿的自在。这时我想到了放弃,我畏惧了前进。我似乎是在心疼自己。我把想法告诉了父母,然而母亲在电话里的态度不言而喻。谁会忍受自己的儿子临阵退缩,任何理由都不会让母亲对我的想法有些许的怜悯,我感到无助。再次站到池塘边,身旁都是匆忙的身影。我想到了死,我找不到更好的解决方法,我的成绩没有起色,我懂得任何的理由都不能为失败开脱,我无助,我怀疑,我困扰。

我们的学校给高三的学生创造了一个环山拥水的世外桃源,我盲目的爬到了山间,不是很陡峭的悬崖,也没有乌鸦在天空盘旋,而此时我的心看待任何的颜色都是暗淡无光。天空渐渐暗了下来,我就站在山头,头脑里一片空白。我真的下了决心,纵然我有太多的留恋,但我真的没有信心继续坚持。正当我深呼吸的刹那,我感觉到了一丝温暖抚过我的脸庞。

我睁开眼,是夕阳不骄不艳的夕阳,很柔,很美。我为之一动,啊,活着我看到了夕阳,活着我感受到了温暖。恍惚之间,我脚一滑跌了下去,而脑海里霎时闪现出了母亲的笑容,与朋友玩笑的场面,那片霞光,猛然间我明白了些什么,于是用手脚拼命去阻碍不断地下滑,我努力着,努力着……终于我爬了上来,就在那一霎那,我感到羞耻,为自己的悟感到羞耻。我真的想活下来,我真的不想去死,毕竟活着还是美好的,活着可以看到很多美的东西,海浪,椰林,金色的朝阳,似火的晚霞,还有许许多多我爱的人以及爱我的人。想到这里我觉得我错过的太多太多,我还没有感悟到真正存在的意义就要急于去寻求解脱,或许解脱只是懦弱之辈用来掩护自己的台词。

我徒步回到了教室,一路上夕阳在我身后慢慢沉落在山间。此后,我每天都会抽出一些时间望望窗外,早春刚发芽的草,粉色的山花,当然还有夕阳·····同学们:我们的生活节奏太快,以至于我们没有过多的时间去发现身边的美好。在沟通与演讲课堂上,当老师让我们讲一些生活中令我们感动的人或事的时候,大部分人都哑口了,我们在努力搜寻记忆中的感动,我们茫然了,竟然找不出感动自己的人和事。其实,我们不是没有感动,是没有去驻足,没有真正体会近在咫尺的生活罢了。

同学们, 学会驻足吧!

同学们:不要做生活的抱怨者,不要做匆匆的网络过客,不要让得失蒙蔽美丽的眼睛,学会驻足,用心倾听,细心体会属于自己的那份温暖吧。让我们用惬意的微笑去迎接每天的朝阳。

### 成长感悟演讲稿篇四

大家好!今天我演讲的题目是《精彩就在身边》。

各位老师,打开记忆的大门。你一定有过很多很多的梦想。 也许儿时的你梦想成为一名伟人,长大后发现:那决不可能; 于是你梦想成为伟人的爱人,成家时才明白:只能成空;于是 你义无反顾的走上三尺讲台,下定决心:我一定要做伟人的 老师!终于梦想成真!

也许你有些无奈,有些失落,但是更应该感到快乐和幸运, 因为这是一份有关梦想的职业,这是一份有关心灵的职业, 更是一份成就人才关于爱的事业!面对一个个鲜活可爱的面孔, 面对一双双求知的眼睛,我们总是一次次默默的告诉自己, 要努力,要加油,要成为深受学生欢迎的好老师。我们曾经 做了种种诗意的描绘:如果学生是花朵,我们愿意做绿叶陪 衬,如果学生需要光明,我们一定要做蜡烛燃烧自己。可是 真正的教学实践中,也许你认为应该像大树一样庇护学生的 时候,他会挣脱高喊:"让暴风雨来得更猛烈些吧!我要去历 练!"也许你像园丁一样准备为学生修枝剪叶的时候,他会哀 求: "老师,请保持我的个性,我愿意成为这样!" 我们才 明白, 做一个理想的老师是多么不易。这需要知识和高于知 识的智慧, 需要修养和高于修养的人格力量, 还需要方法和 高于方法的能力。我们不禁有些茫然,有些紧张,有些敬畏, 知道路漫漫其修远兮,不知怎样来求索。于是,我们希望找 到德才兼备的楷模来模仿,找到真正的大师来定位。其实停 下脚步,来看看身边的人,才发现真正的老师,真正的好老 师不是遥不可及, 也才发现真正的圣贤, 不是在古书里, 不 是在电视屏幕里,而师德师风也不是枯燥的理论和高举的旗 帜,它就体现在我们的身边,精彩就在我们的队伍里,它可 以是一种状态:

是张洁老师的雷厉风行;

是刘春玲老师的风风火火;

是张德朋老师的朝气蓬勃。

它可以是一种行动:

是庞春梅老师在医院对学生的悉心呵护;

是崔小雪老师课下对学生的耐心倾听;

是刘万红老师对学生的'浓厚深情。

还可以是一种精神:

是汪校长的兢兢业业:

是汤校长的严肃认真;

是周主任的平易近人:

更是一种风格:

是黄洁老师的生动幽默;

是郭强老师的精益求精:

是赵翔老师的豪迈洒脱,

更是马廷稳老师的儒雅从容。

不只是他们,在座的每一位,都有着独特的魅力,一个会心的微笑,一句温存的问候,一汪感动的泪水,一次倾心的交流,一番严厉的批评,一节精彩的课都在体现着老师们的风采和内蕴。没有惊天动地的豪言,却在脚踏实地干;没有望洋兴叹的感慨,却用滴水石穿的信念在前行;没有身为人师的骄傲自负,却在收获着一季又一季的桃李芬芳。这方神圣殿堂因为有你,有大家而精彩纷呈,这方土地因为有希望,我们共同的希望而充满活力。让我们一起努力,携手共进,共同演绎教师的风采!

最后,祝愿我们的学校越来越美好!祝愿大家工作顺利!

# 成长感悟演讲稿篇五

初中演讲稿,演讲的演讲稿怎么写呢?下面是小编带来的初中演讲稿,欢迎阅读!

你一天天长大,可是你的父母却一天天变老了。

你平时有没有看过他们的模样?你有没有仔细打量过他们?他们的模样已经老到什么程度了呢?你知道不知道?他们或许已经变得很老了,由于新陈代谢的缘故,人总会自然变老的,但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。

这些年来,他们为生活奔奔波波,为工作劳劳碌碌,为孩子忧心忡忡。

你或许还常常跟他们顶嘴、吵架,惹他们生气伤心,你的学习又不怎么理想,你的行为总让他们很不放心,他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁,他们还能年轻到哪里去?况且他们身上可能还有很多病痛,他们又舍不得上医院看医生,怕检查怕住院,老这么硬撑着,他们的生命有没有危险?他们能活多久?无论如何你都要抽点时间,给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈!是时候了!

你现在还是个学生,是个未成年人,是个消费者,还不需要为父母承担什么责任,如果你的父母生病住院,你去看一下他们,他们就很高兴了,甚至别人还夸你是个很懂事的孩子。

可是,在你长大成人,自立成家,你也有自己的孩子的时候,你的父母生病住院,你去看一下就行了吗?如果,需要开刀,需要几成几十万,才能治好他们的病,甚至才能保证他们的生命的.时候,你将怎么办?你能拿得出多少?你肯不肯去借别

人?为了他们健康和生命,你能不能全力以赴?就象当年他们对你一样?万一有一天,你的父母突然撒手离开了你,你哭一下,流几滴眼泪,别人或许也会夸你是个孝顺的孩子。

敬爱的老师,亲爱的同学们:

#### 大家好!

不知道大家记不记得歌德曾经说过:在今天和明天之间,有一段很长的时间;"趁你还有精神的时候,学习迅速办事"。

好比奢侈品巨头路易•威登,他人生转折的精彩跌宕让后人赞叹不已。

他出生于乡下一个木匠之家,14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。

14岁时他的人生有了转折,他后来成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时,村子里来了两位打扮时尚的年轻人, 他们嘲笑村民们衣着老土,"这个鬼地方怎么月亮都显得那 么肮脏"!这些话深深地刺伤了路易·威登,他决心要去巴黎, 看看那里的人和月亮究竟有什么不同。

一路颠沛游离,路易•威登终于来到巴黎,却发现这里的月亮并不比家乡的干净圆满,人们的装扮倒让他大开眼界。

这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故,生活异常艰难困苦。

后来,他竟饿倒在一家高档皮箱店门口,好心肠的店主将其救起。

他醒来后,抓住机会,请求店主收留他当一名店员。

店主拒绝了他,经过一番坎坷挫折,路易•威登终于在巴黎

找到了第一份工作, 当了一名普通的捆衣工。

他十分珍惜这份工作,虚心向师傅们请教,刻苦钻研实践,力争每一个细节都完美无缺。

他始终相信: 今天所学的一切都必将成为明天的种子,不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切,它们并没有高低贵贱之分,更不会毫无价值,"既来之则安之",在今天种下什么,以后就会收获一个什么样的明天。

一年后,路易•威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店,再次请求店主收留他,店主再次拒绝了他。

最终他用自己的聪明与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进,谦卑热忱,因为做过木工,他做的皮箱更加结实;因为做过捆衣工,他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。

很快,路易•威登成为一位手艺超群的年轻师傅,他所推出的皮箱一直保持着良好突出的销量记录。

最后,他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店,为顶级时尚品牌lv(路易威登)的问世开辟出了道路。

可见任何一门学问都离不开积累,没有积累就谈不上发现与创新,也就没有创造。

当今在求知的过程中,我们不能一味的努力,还要讲究科学的思考。

只有学习和思考相结合,才会取得成效。

我的演讲结束,谢谢大家!

青春是什么难道是携子之手,浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色,在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧,疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是,我要问:难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是 远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转,霹雳 斩棘,举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美,它更是拥有使命并为之奋斗不 息的源泉。

因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽,一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月,迎来了又一个"五四"青年节。

在这阳光灿烂,安宁详和的幸福生活之时,我不禁想起了那些曾为中华民族的民主,科学,独立而抛头颅洒热血的青年们,是他们,在民族遭受屈辱的时刻挺身而出,以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中,青年们敢于直面惨淡的人生,敢于正视淋漓的鲜血,他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬,点燃了未来。

这种青春是多么绚丽夺目呀,这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的,没有使命感的青春便是贫血的青春。

青年是祖国的未来,是民族的希望。

在任何一个时代, 青年都是社会上最富有朝气最富有创造性,

最富有生命力的群体。

我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命,怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧,在我们社会主义现代化建设的征途中,涌现出许多新时代青年的楷模。

从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰, 从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵······他们在平凡的 岗位上,用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动 地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们,要树立远大的理想,人的一生只能享受 一次青春,当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业 紧紧相连,他所创造的就是永恒的青春。

我们要坚持勤奋学习,立志成才。

二十一世纪,信息交流日益广泛,知识更新大大加快。

形势逼人自强。

催人奋进。

我们要跟上时代步伐,更好的为现代化建设贡献力量就必须 学习学习再学习,打下坚实的知识功底。

在学习中,还要善于创新,善于实践,善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去,不断成才。

同时我们应树立正确的世界观,人生观,价值观,努力培养良好的品德,提高综合素质,完善人格品质。

做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强,人民的富裕安康,社会主义制度的巩固和发展需要几代人,十几代人甚至几十代人的努力。

艰苦能磨炼人, 创业能造人。

青年一代的我们,只有做到艰苦奋斗,才能顺应时代发展的潮流,才能真正地做到把个人的前途和命运与国家,民族的前途和命运紧密相连,为祖国奉献青春,这是当代青年最嘹亮的口号,我真心地希望,这不仅仅是口号,更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次,而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信:流星虽然短暂,但在它划过夜空的一刹那,已经点燃了最美的青春。

这让我们肩负起历史的使命,让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们:少年强则国强,少年独立则国之独立,振兴国家,匹夫有责,赶快行动起来吧!