

2023年教师改变自己演讲稿(大全10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

教师改变自己演讲稿篇一

《改变不了环境，就改变自己》 著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

教师改变自己演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

今天，在雄壮的国歌声中，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学期开始了。值此教师节前夕，我首先预祝全体教职工：教师节快乐，新的学期工作顺利，家庭幸福，身体健康；预祝同学们新学期学习、品德、健康各方面都取得更大的进步。

告别了暑假，同学们从四面八方回到了中学，就是希望通过自己的努力和锻炼，前途更加灿烂宽阔。其实我们一生中能够改变命运的机会不是很多，我们精彩的人生需要把握机会，尽管我们常常发现机会，但是，关键的选择就在几个路口上。高中就是我们人生的一个关键路口，是努力学习文化知识为以后打好基础还是迷恋网上冲浪？是对人有礼貌还是满嘴脏话？如何选择，将决定我们自己的前途命运。

新学期开始了，我请同学们选择并记住三句话：对人要有爱心；对事要认真；对自己要有想法。

大家都知道，你是什么样的人，你眼中看到的世界就是什么样的。就算你是个火炉，但是在冬天不生火，也没有人围着你转，因为你不能给人温暖。任何一个火炉，只要在冬天生起火来，就有人围着你取暖。只要你用热情和真诚对待每一个同学，你就是班级和时代的中心。所以，我们每个人的价值在于你能给别人提供多大的帮助，不要总是考虑别人哪点对不起自己。

现在，同学们每天早上一起来就知道要读课文背单词，或者是预习新课，每天都有事做。同学们是幸福的，因为生命是由每天构成的，我们每天都要有事做。我们一辈子，到底会走到哪个十字路口停下来，会在哪座山脚下看风景，我们是不知道的，生命会有很多的改变。但是，有一点我们是可以做到的，我们每一天选择干什么，主动权是在我们手中的。

今天你想干嘛，由你的脑袋决定。你可以去网吧，也可以背单词，也可以课堂上睡觉。这由你自己决定，所以每天都有正确的事做，就把这一辈子过好了。

大家都知道，人和动物的区别就是，动物是自然生长、变化的，而我们却能够设想明天的到来。今天，我们可以想象明天；今年，我们可以想象明年；十七、八岁的我们可以想想自己三十岁时的境况，并为此付出努力争取生活的更好。所以，在期待中我们成长，我们期待自己能够成为为世界做贡献的杰出科学家、思想家、政治家，或者企业领袖，期待未来有更好的社会地位，期待未来更加富有。期待是一点一点叠加的，每一天的生活看不出变化，但是人生加起来，由于你的期待，就会变成一件大事。

我们期待不仅仅是期待我们自己，我们期待并且祈祷我们的同学能够更加快乐，我们的父母身体能够更加健康，你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？这些年来，父母为了工作劳劳碌碌，为了你们忧心忡忡。他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁？只有他们身体健康了，我们才能没有后顾之忧，背上行囊走遍世界，才能更加开心。无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！

在新学期开始之际我还要求同学们要注意五心：

- 1、要收心。从暑假的以玩为主，转变为现在的以学为主。
- 2、要有决心。新学期要有新目标，下定决心，取得更优异成绩。
- 3、要有恒心。学习上要下功夫，持之以恒，取得新的更好的成绩。
- 4、要有爱心。不仅要提高学习成绩，同时还提高品德修养。

尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

5、是特别留心。注意校内、校外和家中安全。

同学们，新学期、新起点、新选择，就让我们一起正确选择，共同创造辉煌、灿烂美好的今天和明天吧！

谢谢大家！

教师改变自己演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天我演讲的主题是《抱怨不如改变》。

记得一位哲人说过人的幸福感不是源于你拥有多少，而是在于你懂得珍惜。是的，人的幸福感是和欲望成反比的，欲望是永无止境的，而得到的却总是有限，无止境的欲望和有限的得到，就会让人产生不满，甚至痛苦。于是总看到别人比自己好，比自己强，比自己幸运。比较多了，就会产生抱怨。抱怨是一种不良的习惯和性格，它会让人产生逆反心理，影响学习效率，在关键时候丧失战斗力和竞争力。还会影响到周围人的心情，恶化你的人际关系。我的姐姐推荐这本《不抱怨的世界》给我，当我细细读完后，对照检查发现自己也是一个喜欢抱怨的人，按照作者说的去做，我边读边反省自己，现在心情比以前豁达多了，发现生活比也原来更好。原来常抱怨的那些鸡毛蒜皮的事，其实也不是想象的那么坏，不值得为它苦恼。现在我把从读这本书中得到的四点体会，跟各位同学一起作个分享。

比尔盖茨告诉我们人生是不公平的，习惯去接受它吧。请记住，永远都不要抱怨。这点我有深刻的体会。高中时我会抱

怨中国的教育的畸形发展，我会去羡慕那些传说每天都过得丰富多彩的大学生们，高中毕业后去找暑假兼职，我抱怨社会体制的不公平，工作太累，工资太低。上大学以后，我在想自己四年后的某一个好的职位离我有多遥远，自己追寻的生活到底能不能实现。越是抱怨挂嘴边，我越发现这个世界不公平，不一样。直到读完这本书，我发现我可以用不一样的心情，不一样的习惯去理解这个社会。改变自己能改变的，接受自己不能改变的，无论是在追寻自己的未来，还是对周围的社会环境都应该坚持这样的原则，做自己力所能及的事情，将自己力所能及的事做到最好。因为我们不可能改变过去，也改变不了因为我们自己的原因而既有的现实，但我们可以通过自我的改造，改变我们能通过努力改变的东西，创造属于我们自己的幸福！

从多个角度去比较，去理解自己的过去，现在和将来生活中的各种事情，不知不觉就会发现自己真就是一个幸运儿。同样在城市街道上，有人蹬三轮，有人开轿车。有人步履匆匆职场失意，有人在职场挥洒激情、快意人生。走在街头，看看他们，比比上，比比下，你会找到自己的定位。我们学校干净的学习环境，不用风吹日晒的学习条件，底蕴十足的办学实力，能成为学校的一员难道不是一件荣幸的事吗我发现，如果不喜欢一件事，就去改变那件事；如果无法改变，就只能改变自己的态度，不要抱怨。有句话说得好：如果你不喜欢现在的专业，要么转专业、要么就闭嘴不言。初出茅庐往往眼高手低、心高气傲，大事做不了，小事不愿做，养成挑三拣四的习惯，不要雨天烦打伞，不带伞又怕淋雨，处处表现出不满的情绪。我们现在的世界抱怨实在太多了，几乎所有的`个人交流都不知不觉的在向人抱怨自己的生活。这本书正是来指导怎样做到不抱怨、不批评、不讲闲话，具体到我们生活中细小的行为，实现平和心态在自己个性中的生根。

威尔·鲍温在《不抱怨的世界》一书中不留情面地指出，我们抱怨，是为了获取同情心和注意力，以及避免去做我们不敢做的事。许多时候，我们并非意识不到这一点，但就是不

愿意直面，并且积极做出改变，或随着心理的惯性，也不知道如何改变。改变不如意的现状是人类的本性，但是抱怨带来的只有消极作用。不抱怨的挑战也不是一件容易的事，放下抱怨，这并不等于在困境面前不作为，或者放弃言说权。带有负面情绪的抱怨，恰恰才是不具建设性的消极。而源于生命的热爱，并由此生发的感恩、宽容和同理心，才能正确的面对一切事情，更好的生活和发展。如果有一天发现自己不再抱怨，会发现生活有很多不一样，有很多改变，很多东西都变得很积极，心情变得开朗，周围的环境都好像为你而改变。幸福生活从摒弃抱怨开始。

怨天尤人，不如努力学习，不断提升自己、塑造自己。社会上的游戏规则一般都是强者制定的，弱者只能接受规则。你想把游戏玩好，或者也想成为制定游戏规则的高手，你首先得先成为行业的高手、强手。现实生活中，强者抱怨得少，弱者抱怨得多。所以，抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；抱怨他人的人，应该试着把抱怨转成请求。请积极的思考吧，并努力的学习，只有不断的提升自己，塑造自己，不断增强自己的能力，成为社会的强者，才不会被游戏规则所困，你也才会发现，生活不知何时，已经有了想象不到的转变。

最后我用普希金的一首诗送给大家，结束我的演讲。

假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨！

不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。

我们的心儿憧憬着未来，现今总是令人悲哀：

一切都是暂时的，转瞬即逝，而那逝去的将变得可爱。

谢谢大家！

教师改变自己演讲稿篇四

亲爱的同学们大家晚上好！今天我演讲的主题是《抱怨不如改变》。

记得一位哲人说过“人的幸福感不是源于你拥有多少，而是在于你懂得珍惜”。是的，人的幸福感是和欲望成反比的，欲望是永无止境的，而得到的却总是有限，无止境的欲望和有限的得到，就会让人产生不满，甚至痛苦。于是总看到别人比自己好，比自己强，比自己幸运。比较多了，就会产生抱怨。抱怨是一种不良的习惯和性格，它会让人产生逆反心理，影响学习效率，在关键时候丧失战斗力和竞争力。还会影响到周围人的心情，恶化你的人际关系。我的姐姐推荐这本《不抱怨的世界》给我，当我细细读完后，对照检查发现自己也是一个喜欢抱怨的人，按照作者说的去做，我边读边反省自己，现在心情比以前豁达多了，发现生活比也原来更好。原来常抱怨的那些鸡毛蒜皮的事，其实也不是想象的那么坏，不值得为它苦恼。现在我把从读这本书中得到的四点体会，跟各位同学一起作个分享。

一、调整心态，接受现实

比尔盖茨告诉我们人生是不公平的，习惯去接受它吧。请记住，永远都不要抱怨。这点我有深刻的体会。高中时我会抱怨中国的教育的畸形发展，我会去羡慕那些传说每天都过得丰富多彩的大学生们，高中毕业后去找暑假兼职，我抱怨社会体制的不公平，工作太累，工资太低。上大学以后，我在想自己四年后的某一个好的职位离我有多遥远，自己追寻的生活到底能不能实现。越是抱怨挂嘴边，我越发现这个世界不公平，不一样。直到读完这本书，我发现我可以用不一样的心情，不一样的习惯去理解这个社会。——改变自己能改变的，接受自己不能改变的，无论是在追寻自己的未来，还是对周围的社会环境都应该坚持这样的原则，做自己力所能及的事情，将自己力所能及的事做到最好。因为我们不可能

改变过去，也改变不了因为我们自己的原因而既有的现实，但我们可以通过自我的改造，改变我们能通过努力改变的东西，创造属于我们自己的幸福！

二、用多个参照系比较，正确的定位自己

不觉的在向人抱怨自己的生活。这本书正是来指导怎样做到“不抱怨、不批评、不讲闲话”，具体到我们生活中细小的行为，实现“平和心态”在自己个性中的生根。

三、幸福生活从摒弃抱怨开始

威尔·鲍温在《不抱怨的世界》一书中不留情面地指出，“我们抱怨，是为了获取同情心和注意力，以及避免去做我们不敢做的事。”许多时候，我们并非意识不到这一点，但就是不愿意直面，并且积极做出改变，或随着心理的惯性，也不知道如何改变。改变不如意的现状是人类的本性，但是抱怨带来的只有消极作用。不抱怨的挑战也不是一件容易的事，放下抱怨，这并不等于在困境面前不作为，或者放弃言说权。带有负面情绪的抱怨，恰恰才是不具建设性的消极。而源于生命的热爱，并由此生发的感恩、宽容和同理心，才能正确的面对一切事情，更好的生活和发展。如果有一天发现自己不再抱怨，会发现生活有很多不一样，有很多改变，很多东西都变得很积极，心情变得开朗，周围的环境都好像为你而改变。幸福生活从摒弃抱怨开始。

四、积极思考，努力学习，不断提升自己

怨天尤人，不如努力学习，不断提升自己、塑造自己。社会上的游戏规则一般都是强者制定的，弱者只能接受规则。你想把游戏玩好，或者也想成为制定游戏规则的高手，你首先得先成为行业的高手、强手。现实生活中，强者抱怨得少，弱者抱怨得多。所以，抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；抱怨他人的人，应该试着把抱怨转成请求。请积极的思考

吧，并努力的学习，只有不断的提升自己，塑造自己，不断增强自己的能力，成为社会的强者，才不会被游戏规则所困，你也才会发现，生活不知何时，已经有了想象不到的转变。

最后我用普希金的一首诗送给大家，结束我的演讲。

假如生活欺骗了你，

不要忧郁，也不要愤慨！

不顺心时暂且克制自己，

相信吧，快乐之日就会到来。

我们的心儿憧憬着未来，

现今总是令人悲哀：

一切都是暂时的，转瞬即逝，

而那逝去的将变得可爱。

谢谢大家！

教师改变自己演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

幸福是父亲递来的一顶草帽，幸福是母亲传来的一声呼唤，幸福是朋友捧上的一束鲜花而成长是有亲人的陪伴，朋友的陪伴，对手与朋友的陪伴。因为有亲人和朋友的陪伴，所以你感受到了温暖；因为有对手和敌人的陪伴，所以你力求上进，奋斗不息，成熟而理智。

从小，我们就是生活在温室里的花朵，有父亲的保护，有母亲的呵护，朋友的守护。当你生病时，父母总是在你身边悉心照顾着你，而现在的你，也已经拥有了关心和照顾父母亲的能力；从小，都是朋友们热心地为我们奉献，而现在，我们学会与懂得为朋友奉献；从小，我们都拥有着对手与敌人，而他们都是为了让你成长、成熟中的一个教练，他们让你学会坚强、坚持和努力，也使你力求上进，奋斗不息。

小时候的我们，不懂事，总不会为父母省心，常常使父母为我们担心：怕我们被别人欺负，怕我们跌倒受伤，怕我们现在的我们已经学会懂事，学会让父母省心，还懂得大千世界的人情世故，知道要尊师敬长，礼貌待人，报效祖国。我们正处在小树苗长成参天大树的过程中，虽然过程是艰辛的，但相信成果一定是可喜的。现在的我们会关心他人，礼貌待人，尊师敬长，相信日后的我们定会报效祖国，成为祖国的骄傲、祖国的栋梁，使祖国为我们的佳绩而感到自豪。

成长让我们了解过去，知道现在，守望未来。它让我们学会珍惜，珍惜身边的人，珍惜身边的事，珍惜一切的一切。

成长让你拥有了珍贵的亲情和友情，也让你为分别而难过。小学六年时光里的好朋友，就在一朝一夕之间分道扬镳。我们互赠礼物，默默流泪，以示分别的不舍；迎来新的同学、新的老师和新的朋友，我们互赠微笑，以示希望得到朋友的渴望。

成长是一种幸福，因为它带给我们现在这样美好的生活！我的演讲完毕。

谢谢大家！

教师改变自己演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

在生活中，变化是不可避免的。所以我们必须学会如何应对生活中巨大的变化落差和压力。

你能够哭，可是绝不能妥协。

不要假装一切都好，这只不过是自我欺骗罢了，即使是最坏的结果也要勇于去应对。该哭时就哭，该笑时就笑，不要把自我的情感压抑着，因为你不是为了别人而活！也不要羞于表现你的痛苦。你不需要跟任何人解释，做你想做的事，无需在意别人的眼光，当你有自我的情绪时，你有权利表达并宣泄它们。如果你觉得生活给你带来了很多痛苦，那就大方的流出那些辛酸的泪水吧！

只是有一点需要注意——当眼泪流完后，千万不要原地休息，请擦干泪痕继续前行！

每个人活着都会遇到苦难，闯过这些坎坷，前途将是一帆风顺！我们都有得意落寞的时候，当事情没有做得那么好时，不要气馁，脚踏实地的付出，感激那些一向支持和爱你的人，千万不要把他们推开，因为他们并不会因为你的不如意而嘲笑你，相反，他们会在你最需要帮忙时给予你最大的支持！当你得意时，也不应当骄傲，更不应当忘记那些以往帮忙过你的人，没有他们便不会有你今日的成就！

圣经说：“寻找，便会有所发现。祈求就会被赐予。”当你穷困潦倒的时候，不要忘记了明天湛蓝的天空和那洁白的云朵……你所需要做的就是怀着期望去要求你所需要的。当你专注于你想要得到的东西，你就会有所收获。

你也能够改变。

如果你周围的事情发生了变化，不要等到命运来折磨你，首先努力适应这些变化，然后在适应中寻找突破与创新。

生活需要改变，如果你愿意，你也能够改变！

教师改变自己演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

近日读了潜能开发大师高原所著《当世界无法改变时改变自己》，品味了一场精神大餐。我更加清醒地认知世界、认知自我，更加明确了改变自己、成就自我的方向道路，同时明白了命运的主宰者不是别人，而是自己，只有“我”才是自己灵魂的真正领导者和主宰的力量。

托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人都想改变这个世界，但没有人想改变自己。”一切成就都是从观念开始的，一连串失败，也都是从错误的观念开始的，要适应社会，适应变化，就要改变自己。我们不可能回到过去，改变过去，我们能够做的就是改变自己，改变现在，改变未来。人生其实就是一个不断修正现在，完善自我，回归真我的过程，虽然谁也不可能最终成为完美，但我们都在向着自己心中的完美而努力。

以前发现身边的愤青越来越多，总是在抱怨，抱怨这个世界的不公平，抱怨社会的残酷，社会的黑暗，抱怨自己的运气不佳。

整天做着无用功诉说着自己的苦，愤慨着这个社会，日子却还是照样在流逝，一切没有变化。既然社会的一切不是我们能改变的，又何必还要纠结，不断地抱怨，不断地愤愤能改变吗，你还是你，社会依旧如故，与其抱怨，不如努力改变自己，走出属于自己的路，活出自己的精彩，命运掌握在自己手中。我是永州市文联的一名见习生，之前的每一天在办公室做着千篇一律，枯燥乏味的工作内容，在工作上觉得自

己人微言轻，抱着得过且过的心态继续着，生活平淡无奇，波澜不惊，但却是厌烦了。有时我也常在反省自己，我在想什么，我在做什么，难道我要这样随波逐流的过完自己的一生吗，我的人生可不可以不一样？而想要改变现状，首先要改变自己，改变自己的内心，改变自己的观念，让世界因为我们的改变而转变。现在的我，在高原大师的精神洗礼下，幡然醒悟，改变了自己的观念，端正了自己的态度，以积极向上的心态面对所有事情。在单位领导、同事的鼓励和指导帮助下参加各类活动，开阔视野，学习着写材料、发表文章等等，以此充实自己，提升自己，完善自己，增加自己的阅历与实力，训练自己拥有一颗强大的内心。这样在追求人生的道路上才不会惧怕困难与伤害，才能实现自己的人生目标。

人生如水，人只能去适应环境，去改变自己，当世界无法改变时，改变我们自己，让世界因我们的改变而改变。让我们的人生因改变更加美好！

教师改变自己演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

学习，是成长的重要方针。每个人，都必须透过学习，才能有所成长。

在学校学习每一科的一般课程，是要增进智力的成长；我们学习美一向专业知识，也是技能方面的成长。在团体生活中，我们学习著如何与人相处，学得何以关怀，做人的处世之道，以培养彼此间互相忍让之高尚情操，这是人格方面的成长。在学校各种教育的薰陶下，我们努力从多方习得德业，日亦成长。

我们很庆幸的能够生在此进步的时代，不用饱受战乱之苦，

现今人人生活宽裕，社会教育普及，我们更应力争上游，提纲挈领，将来才能成为国之栋梁，成为下一代的好榜样。我们应在德，智，体，群，美五育方面均衡发展，并融会贯通，才能不负学习的目的。

在成长之余，我们更应心存感恩心，感谢每个曾扶持过我们的每一个人自呱呱落地，到现在成为一个青年，我们何尝不是受过许多人的关爱与呵护呢？就因如此，至今才能顺利的学习并成长，在家，我要感谢父母，兄弟；在校，我要感谢老师，同学；在社会，我要感谢每一个人，改谢天地自然万物。我们愈是成长，就更该心存感恩。受私慎勿忘，点滴必报，何况，我们学习与成长，是一段受尽别人恩惠的历程，我们何不心存感恩心呢？大家应心怀感恩努力学习，才能成长得更坚，更牢，更美好。

教师改变自己演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我所讲的题目是《明理养德，励志理想》。今天我将给同学们介绍一位在电视节目《超级演说家》中的一位演讲者，他的名字叫崔万志，是一名先天性的残疾人，他虽然说话口齿不是很流利吐字不是很清楚，但他总是努力地说出每一个字，字字坚定，声声入心。他虽然出场时步履蹒跚的身姿略显笨拙，但他声情并茂的演讲却赢得评委及观众一阵阵热烈的掌声。演讲完毕每一位评委老师都为之动容，为他的故事留下感动的泪水。下面就由老师给同学读一下当时演讲者的稿子，希望同学们能够从中有所收获。

我出生在一个肥东(县)的一个农户家庭，出生的时候脚先落地，头被卡在里面了，一连几个小时都下不来，我出生的时候没有呼吸，然后赤脚医生就逮着我的腿，头朝下使劲地抖，一直抖了十个小时我才有了第一声微微的哭泣，就这样我活了下来，我九岁的时候上小学，我记得从我家到学校有一条

沟，别人很容易就跨过去，我就跨不过去，我也不愿意我的父母天天背着我送我上学，我试着蹲下去然后趴在地上，然后爬下去然后再爬上来，我再看时我过去了，也许上天从我小时候就告诉我人生没有过不去的坎。

了，校长就很惊讶地看着我，我们学校怎么来了一个残疾人，然后在几分钟之内把我和我父亲以及我的行李踢到校门之外，然后指着我说：“就算你考上大学也没有学校要你，你还耽误我一个名额。”我爸当时就跪了下来一跪就是两个小时，我恨命运对我这么不公平，为什么，为什么，我爸用双手捧着我的脸对我说：“万志你听着，没有为什么，抱怨没有用，书还要不要读？”我说：“要！”；我爸说：“那么回家吧，一切靠自己。”我上大学的时候我真的害怕没有大学收我，我选择一个比较偏僻的离我们家里很远很远的一所大学，很幸运我被录取了，大学毕业以后我和所有的大学毕业生一样面临着找工作，我天天跑人才市场我投了上百封简历，没有一家单位要我，我记得最后一次我很早很早就去排队，我排在第一位，然后面试的招聘官看着我，指着我就说：“你快走开，你快走开，别挡着后面的人。”

就这样我坚持、坚持、坚持下去，一直把我们的旗袍做到天猫购物第一名。

一。一路走来他没有向命运屈服，没有向厄运低头，而是用他步履维艰的步伐勇敢坚定地踏平前行道路中所有的坎坷和不平，因为他心中只有一个信念——不抱怨，努力改变自己。记得有一句话也曾经这样说过：当我们无法改变我们的环境，那就努力自己。这位身残志坚的年轻人做到了。

同学们，我们大多都是农民的孩子，我们没有丰厚的物质生活条件，没有像李刚那样的爸爸。我们只有努力学习改变自己，才能改变未来的生存环境和生活状态。“世界很精彩，你也去看看”只有靠自己。

人生没有等出来的辉煌，只有走出来的美丽，同学们迈出你们青春脚步，坚定你的信念，一路向前，莫回头，在别人放弃时，你坚持了你的坚持，你就是最后的赢家。

这个周末就是中考的日子，在此我祝愿参加中考的每一位同学取得好成绩，也祝我们学校的中考成绩一路向前，再铸辉煌！

告诉我们在人生路上，不要抱怨，有努力才能有收获。

教师改变自己演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天站在这里，既没有华丽的演讲，也没有精美的ppt。我只是想来聊聊我的心声。我在学校更精彩这句话，有两种断句。一个是，我在学校，更精彩。另一个是，我在，学校更精彩。这两种断句代表着两种意义，对于我而言都相当重要。学校是一个大舞台，给予了我当一名舞者的机会。让我能展现自己，表达自己，让我的成长历程，更添精彩！我没有十分优异的成绩，也没有令人羡慕的姿容。但是我依旧能使学校因我的存在而更精彩！

我是校学生会的一名普通的干事，我的部长亲切大方，我的组员认真友善。他们的存在，让我在工作时心情热情倍增。在上个学期的一场活动里，我担任起了主持人这一重任。开始呢，我其实是很忐忑的，因为在那之前我从来没有过在这样的场合出面。顶多是在筹划的过程中打打杂，在会场管管秩序，但我依旧认真准备了。平常在语文课能用40分钟写800字作文的我，准备这一篇300字的主持稿居然用了一个多小时，并且反复斟酌了一个多小时，都迟迟不敢定稿。生怕有什么重要的信息被遗漏了，或者是有什么语言不符合场合从而闹笑话。待我上交稿件打印好，纸质版也不敢松一口气。

那天我是第一个到达会场的，而那天也同时发生了许多让我意料不到的事情。比如观众的持续性吐槽，让我措手不及。但是这些都没有关系，那场活动过后，我们部门的成员结合观众的吐槽，提炼出其中的精华，整理成符合领导口味的解决方案。第二个星期宿舍下的小黑板便多了一条通知，内容大概是这样的，今后的大清洁，全是认真完成的，可以每人加0.5分可以抵消内务卫生扣分。我们的部门，叫做顺德一中学生会主席部，那场活动，叫行为辨析会。那次活动充分的体现了我在学校更精彩，是的，两种断句。我在学校，更精彩。学校给了我一次机会，让我能为同学们服务，能体现自己，能让我感受到准备一份主持稿，远远没有像写一篇语文开放题那样主观，筹划一次活动，远远没有表面看上去那么简单。而同时，我在，学校更精彩。那一次的活动令学校更添欢声笑语，让思辨与真理在校园上空徘徊。请记住那一场活动有一个小小的策划者，小小的参与者，她叫杨文昕。这就是我对我在学校更精彩这句话的自我解读。

中考一战，我们因缘共聚一中大家庭，不分学神学渣，同为一中人，共临一中河，共饮一中水，共食一中鱼，自均负主人责，我在，一中必精彩！