

最新中医暑假实践报告(大全8篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中医暑假实践报告篇一

用人单位喜欢招收有工作经验的新员工，主要是出于以下三个方面的考虑。

第一、员工必须具备在完全社会环境下的生存和人际相关能力。

第二、员工对工作环境中的被管理状况有基本的认识和接受度。

第三、具备基本的职业素质和工作技能。

这其实是通过阅人和经事来增加社会经验，使得大学毕业生从完全学生状态逐渐向社会人状态转变，以便进入用人单位后，能有更好的衔接和过渡。若是大学生在校期间就能通过一定的形式进行实践和经历，那么毕业时照样可以弥补上缺乏社会工作经验这个空白，不一定要等到完全走出校门后才能积攒工作经验。

在大学几年的读书期间，可以通过多种形式获得社会化的工作经验，只不过许多大学生没有留意到而已，或者只是简单化地看待这个问题。那么究竟要如何创造有效的社会工作经验呢?可以通过以下几个方法。

例如寻求红十字会员、青年志愿者、社区义工等工作。这类工作一方面展现你健康积极的心态，证明你有颗愿意帮助他

人的心灵;另外一方面也是培养你的组织性和协调性，培养你如何与他人相处的能力。

现在许多著名的大公司都开始把各类宣传活动由各类空中媒体转移到消费者身边，也就是从线上的品牌传播转移到线下的品牌关系建立。这类活动多为临时性，需要大量的短期工作人员，作为课程不是很紧张的大学生，可考虑去多参加一些这样的企业商业活动。

在这类活动中，大学生可充分感受到企业化事务安排的计划性和流程系统性，事件计划与实践之间的紧密关系和差距分析，还有机会参与一些突发事件的处理。要尽可能地与企业工作人员多接触，感受他们的工作作风和处事方法。

聘请私人助理在许多高级白领中蔚然成风，由于工作时间自由，工作项目简单，较为适合在校学生担当，这也是给在校大学生一个新的锻炼机会。

通过与在职人员的共事，贴身式地了解在职人员的工作方式，以及某些工作的处理方法。简而言之，把在职人员当作一面镜子，来对照自己在工作方面的不足之处。

现在大学生毕业之后就一步从校园跨到了企事业单位，中间没有一个缓冲或学习的过程，导致许多大学毕业生还抱着学生心态到单位工作，缺乏应有的对人情世故的了解和对基本工作技能的掌握。这也是一些职场新人在工作不久后却离职去读研究生的原因，核心是因为想逃避。

逃避是消极的，积极的做法是在学校中就要有意识地去参与实践，学会调整自己，这才是良好的开端，只有这样，才能规划好未来的职业道路。

中医暑假实践报告篇二

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。

而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的。方面，所以我将报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

中医暑假实践报告篇三

我从小在宁波长大，耳濡目染青年团干们在大事、小事、百姓事中的无私付出，感叹于为人民服务的光辉职业，感叹捧着一颗心来不带半根草去的精神。

因此，我怀着巨大的热情和向往有幸来到了这个岗位上，渴

望在返家乡活动中学习榜样精神，为家乡和家乡的人民做点什么。这里有耐心教导我的书记和同事们，也有与我一同摸索的同期实习生。在这里，我学会了严谨、踏实、学会了从多个角度看待问题，也在一个新的领域突破了自我。

很感谢有这样一份实践的'机会，能让我在锻炼的同时，也真正为家乡人民做了点什么，实现了自我的价值。

中医暑假实践报告篇四

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假，我开始了一种全新的生活社会实践。作为一名高一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活。此次实践主要是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是劳动。

“在中学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使中学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

中医暑假实践报告篇五

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假，我开始了一种全新的生活社会实践。作为一名高一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活。此次实践主要是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是劳动。

“在中学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，

课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导学生学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使中学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

中医暑假实践报告篇六

我们在学校的时候，不断的学习，但是仅仅在学校学习是远远不够的，如今是素养教育的时代，而社会实践更是增加我们素养教育很重要的一项，通过社会实践可以给我们以后的工作更多的指导作用，可以给我们自己更好的定位，可以提高我们的实践实力。通过社会实践，可以让我们直观的接触

社会，了解社会，更好的效劳社会。

社会是一个大熔炉，而学校是象牙塔，走入社会，就是给我们洗礼，磨练自己，让自己可以更快的成才。社会同时也是一个实践大学，在这个实践的过程中，我们可以知道自己的特长和短处，到实践中去，走出校门，在实践中学习，在实践中成长，在实践中发觉自己的'价值，可以给我们以后的工作奠定根底，了解社会中的人才所需，让自己可以与社会相融合，不断的扩大自己的视野，挖掘自己的实力。

这个假期我选择了与自己专业相关的工作去实践，学习到了许多东西，充溢了自己。在这次实践中我学习到了许多，许多书本上没有的学问，此时此刻回想起来，还是历历在目。

这次的社会实践，我给自己树立了相关的目标，将自己所学的'学问运用，从工作中学习到一些东西。我在这次的实践中主要学习到以下几点：

一、要学会与别人更有效的沟通。经过这次的实践，我相识到了自己沟通实力的缺乏，不能很好的表达自己，不能很好与别人有效的沟通。经常导致话题接着不下去，彼此都很为难。但是庆幸的是，在一段实践过后，我增加了自己的沟通实力。

二、要不断的给自己信念。在实践的过程中，虽然经常会觉得迷茫，但是我还是觉得要首先学会确定自己，给自己信念，这样才能更好的做好工作。

三、不要有胆怯的心理，学会不懂就问。战胜自己是一个很斗争的过程，因为是第一次出去工作，难免会觉得胆怯，但是在这个过程中我不断的给自己加油打气，告知自己要学会英勇面对，不断的承受，后面我战胜了自己，胜利了的进入了工作的状态，在初起先的时候，我还许多不懂的地方，但是我学会了不懂就问，同事也很情愿教我，给了我许多的协

助。

四、要不断的充溢自己。在这个实践的过程中，我意识到了自己还有许多的缺乏，我还须要许多的学问武装自己，充溢自己。

在学校我学习到了相关的学问，在社会上的实践，增加了自身的实力，处理问题的实力，与人沟通的实力，增加了自己独当一面的实力，在学校要认谨慎真的学习，在社会上也要认谨慎真的学习，一步一步踏实的走。

中医暑假实践报告篇七

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

在西山公园里为游客拍照。我和两个朋友一齐组织，他们负责拍照，我负责跑腿——去照相馆印照片。在公园里我们设了一个点，一张桌子，一把椅子，一把遮阳伞，一块照片展版，自然还有两台数码相机。看着来来往往的游客，我们信心满满的开始了。不时的有人过来瞧瞧，打听照相的价格，多久才能拿到照片。我们开始忙碌了。他们去拍照，我在那看着，招揽游客。等他们拍的差不多的时候，我就跑去照相馆印照片。虽然有时会觉得很无聊，怎样没人来拍照呢，但我们还是耐心地等待，一个一个地问他们要不要拍照。一些游客本不想拍照，后被我们一问心痒了。一天下来，我们还是挺开心的，收获不少，不仅仅要满足顾客的需要，抓住顾客的心态，在照相馆里我也了解了印照片的各个程序。

在工作中曾不断告诉自我：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自我人格和修养。我一直很喜欢这样一句话：人生因为经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的能力。虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。可是作为一个人，他必需密切与社会相联系。他所接触的不仅仅是几个同学和朋友。所以良好的能力是必须的。在学校接触同学，教师是比较狭隘的范围，仅有经过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自我的能力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。这样才有利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自我的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

经过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很节省的；在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮忙。总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

中医暑假实践报告篇八

在这次实践中我学到了许许多多的东西，它教我要善于与人交流，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；他叫我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。总而言之，这次实践，使我终身受益！时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，也感谢在实践中那些给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。