

女儿演讲发朋友圈 准备期末的演讲稿(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

女儿演讲发朋友圈篇一

、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□今天我讲的题目抓紧时间复习，迎接期末考试。

1、合理科学地安排时间，结合自身实际。早上可以早点起床，早上

起来看

书是头脑最清醒是时候，有助于记忆。

2、中午的午休课一定要休息好，这样才能保证下午上课

精神

充沛。

3、可以把自己经常做错的题目摘录在笔记本上，做到重点，有难点。

在我们xx班，张静、汤静、陈春娇、欧丽丹等同学很早就
起来看

书；陆芳的数学笔记本上摘录得清清楚楚，我们全班同学每天早上6：40到教室上早自习，每星期天下午到学校上课，我想好的学习气氛能促使我们认真地学习，有助于我们取得好成绩。希

望大家

抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，努力迎接期末考试！

最后，祝大家在期末考试中取得好成绩！

谢谢！

女儿演讲发朋友圈篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

又到了岁序更迭、辞旧迎新的时刻，今天，我们欢聚在这里，告别难以忘怀的20____年，迎接充满期待的20____年。借此机会，我谨代表学校向辛勤耕耘在各个岗位上的教职员工，向积极上进、勤奋学习、勇攀知识高峰的同学们，致以亲切的节日问候和诚挚的新年祝福！

20____年之所以难忘，是因为它在我校的发展历程中、在我们的教育教学中、在大家的学习生活中留下了太多太多的回忆和留念：

在这一年，我校高考双星闪耀，高考文理科第一名成绩均进入全省前十，同时，在参加20____年高考的888名同学中，共计被“985”高校录取__人，被“211”高校录取__人、被一本高校录取__人。各项指标均位居全省前列。学科竞赛成绩突出，一批同学在学科竞赛中获得省级奖励，数学有7名同学获得省一等奖，尤为引人注目。

在这一年，一中教职员保持爱生敬业、踏实工作、辛勤劳作的优良传统，不断提高自己的业务水平，得到广泛的认可、称赞！____省省政府津贴、市学科带头人、市拔尖人才、全国教学大奖赛一等奖、二等奖、____省教学竞赛一等奖等等，一批教师获得各级奖励，成绩斐然！

在这一年，在坚持扎扎实实做好学科教学、保证高考质量的同时，我们还继续走教育创新之路，首届初中生学科素养体验营活动圆满举办，大学先修课程坚实推进，学生社团、一中一月、研究性学习已成为一中新的教育品牌，“第二届中国新生代语文名师教学观摩研讨会暨核心素养研讨活动”成功举办，群贤毕至，胜友如云，____一中正为全国各地的朋友所了解、关注和欣赏。

在这一年，最值得记忆的是，____一中____校区正式落成启用，来自____城区、____区、____县的__名统招的希望之子成为____一中20____级新生。一中优质资源的扩大是时代赋予我们一中人的职责，是广大市民对____一中的认可，是____一中乃至我市教育里程碑式的大事件。____校区从建成招生到今天教育教学的顺利开展并得到同学、家长和社会的认可，需要感谢全体一中教师的积极支持和努力工作，尤其要感谢在____校区工作的班主任、学科教师、行政管理干部、后勤保障职工和生活辅导员们，感谢大家为____校区、为____校区的学生付出的心血、汗水、智慧，因为你们，____校区才有了一个美好的开局，因为你们，____校区一定会有美好的未来！在此，我代表一中领导班子向____校区全体教职员工致以诚挚的感谢和崇高的敬意！

老师、同学们，一元复始，万象更新。20____，我们共同圆梦；20____，我们相约起航。我知道，未来的路上仍然会有艰难困境，一切不会一帆风顺，我们需要坚守理想、坚定信心、坚持努力，我们需要众志成城、团结一致、顾全大局，____一中需要一大批抱有教育理想和教育情怀的优秀教育人不忘初心、砥砺前行，我们就一定能做出无愧于学生、家长和社会的教育业绩！

新的一年开启新的希望，新的里程追寻新的梦想。20____，我们心怀愿景；20____，我们充满期待！

最后，祝同学们新年快乐，身体健康、学习进步！祝老师们工作顺利、阖家幸福、万事如意！

女儿演讲发朋友圈篇三

全区义务教育阶段教师专业基本功大赛落下了帷幕，其中的即兴演讲最是激烈精彩，留下的印象最为深刻。

然而，就本人观摩的中学二组全体选手的演讲而言，总感美中不足。虽说瑕不掩瑜，但要参加市上比赛，并想取得好的成绩，恐怕还有较大差距。

即兴演讲比赛和平时的演讲比赛都需要演讲的基本素质，在此不作赘述。我想结合个人的一些体验，就如何在短时间内快速完成即兴演讲稿，从而为上场演讲做好最充足的准备，谈点个人浅见。

即兴演讲比赛与平时的演讲比赛区别较大。平时的演讲主要依靠演讲者的表现力，而演讲稿则既可以是自己撰写也可以是别人写，准备的时间也较长，可以反复修改，还可反复演练，请高手指导。而即兴演讲除演讲者自身的表现力以外，还必须在规定的时间内（而且往往规定的时间都很短，多则几十分钟，少则几分钟），由自己独立完成演讲稿。平时的

演讲比赛，其演讲题目基本是框定的，而即兴演讲的题目则是现场临时抽取。因此，即兴演讲对选手的综合素质要求更高。可以说，即兴演讲是演讲水平的最高体现。一个平时演讲做得相当精彩的人，却不一定能将即兴演讲做好。正因如此，本次大赛各校在推荐选手时，颇费脑筋。很多其他方面都非常优秀的老师都被即兴演讲这一关吓得不敢参加比赛。

如何在短时间内准备好一篇较高质量的演讲稿呢？

技巧之一：演讲稿框架——三段式

我认为，即兴演讲的内容是可以按照一定的框架模式来准备的，如此，在拟定演讲稿时，就会从容不迫。我把即兴演讲的框架模式总结为三段式，即三大部分：

第一部分：揭题。简单地对演讲题目内涵作出解释，或对其意义作用进行阐述。揭题要简洁明了，旗帜鲜明地亮出演讲的主题和观点。

第二部分：案例+观点。根据演讲的时间要求，用典型事例论证自己的主题和观点。

第三部分：呼应。即演讲的结尾，或发出倡议，或表示决心，或展望未来，再次呼应第一部分的主题。

此三段式，虽然僵化了一些，但在赛场上却是非常实用的。

按照三段式格式，写即兴演讲稿就象做填空题一样简单，可减少演讲者谋篇布局方面的时间。即兴演讲的准备过程中，分分秒秒都十分宝贵，将节约出来的时间用于实质内容的思考，语言的组织与推敲，就比别人多了一筹胜算。

技巧之二：写作顺序——先两头，再中间。

由于即兴演讲的准备时间一般都比较短暂，(本网网)不可能写出完整的演讲稿，因而只能拟定一个简要的提纲。

拟写提纲的顺序应当是先两头后中间。

首先完成第一部分和第三部分，即想好开头和结尾。这两部分非常重要。好的开头，会给评委留下好的第一印象，会让评委先从心理上接纳和喜悦，带着欣赏的'心情来听后面的演讲；如果开头砸了锅，评委恐怕就会用挑剔的眼光看你后面的演讲了。因此，后面的演讲即使很好，也会被打折扣。结尾也是相当重要的，因为评委打分就是在你演讲结束之时。这时的评委也许已经有些疲劳了，对你前面的演讲可能印象已不是很深了。一般情况下，比赛都是现场亮分，评委也不可能有更多的时间来推敲你的演讲，他依靠的主要是一种感觉，一种印象。因此，结尾部分将直接影响评委下笔打分的心情和对整个演讲的评判印象。此时如果用一段精彩的语言再次呼应主题，让评委再次兴奋起来，评委的给分极有可能会上扬。因此，我认为，即兴演讲的选手拿到演讲题之后，首先写好开头和结尾，力争这两部分的语言一定要生动，有感染力，开头能吸引评委，结尾能打动评委。如此，你的演讲就成功了一大半。

第二部分是演讲的主体。一方面，演讲不能空洞无物，只喊口号，你的观点必须要用论据来论证。因此，演讲必须要有事实论据来支撑。另一方面，即使允许只喊口号，在短暂的时间内，要想出占满演讲时间的口号式语言，也是相当困难的。此时最好的选择就是讲故事（案例）。讲故事符合演讲的要求，使内容有血有肉；讲故事不必刻意推敲语言，只在心里想一下故事梗概，在纸上写几个关键词，不必将故事全部写出来，上场后临时发挥就行了。这就又可以节约出更多的时间来构思整个演讲，及对重点部分进行语言润色。

技巧之三：以抒情为写作重点。如果我们做到了怀揣案例，且对怀中的案例已十分熟悉，那么在进行即兴演讲的准备时，

重点就不是对案例的叙述，而是抒情了。抒情的重点是开头、结尾和案例之后的感想三部分。准备时，只要案例一选定，所有的时间就应当放在这三部分。应当将尽可能将这三部分的语言较详细地写下来，并尽可能地熟悉，能够熟悉成诵就更好了。这样，上场之后就可少看或不看稿子，演讲起来就十分流利。内容的熟悉，语言的流利，就更有利于情感的抒发和展现。注意，这里说的重点是指现场准备时，详细写作的重点，而不是演讲内容的重点。前提是，事前已有熟悉的、能应对演讲主题的案例。

当然，技巧只能是技巧，它必须以深厚的知识内涵为基础。所谓台上一分钟，台下十年功，没有深厚的知识、情感的积淀，技巧再熟练、再高超，也只能是空架子。因此，技巧只能是开路，真正的较量则是演讲者内涵的较量。技巧之五：案例来源——怀揣案例，巧应主题。很多选手在即兴演讲中的案例生动感人，以为这些案例真是选手临时想来的。其实不然，多数人还是有备而来的。即兴演讲比赛虽然是现场抽题，但大的主题、大的方向一般而言是规定了的，这就给我们一个可乘之机。我们完全可以事前准备几个与演讲主题方向相关的、比较典型的案例，揣着案例上场，用不变的案例来应对变化的演讲题。一个案例可以多角度解剖，提炼出多种主题，得出多种观点。从中找出能对应演讲主题的观点，这个案例就成为演讲的论据了。如教师的演讲比赛不管什么主题，都与教师的职业相关，与教师的职业特点、职业道德相关，围绕这些准备几个案例，并对这些案例从多种角度予以分析解剖，进行发散性主题观点的提炼，就可以从容应对即兴演讲。如一个反映“师爱”的案例，可以从中衍生出诸如责任、奉献、师德等等演讲主题。因此，无论抽到什么样的演讲题，怀中揣着的案例都可以派上用场。只不过，同样的案例，要针对不同的演讲题提炼出不同的对应主题而已。这之中，一方面案例必须要典型，越典型的案例越其蕴含的思想内容越丰富，可提炼的主题越开放多样，便越能应对更多的演讲题目。另一方面，要善于挖掘提炼案例的思想内涵，特别要善于巧妙地运用过渡性语言将案例与演讲主题切合起

来。因为事前准备好的案例，其主要内涵极有可能与演讲题目不太吻合，它们之间的关联不是直接的而是间接的。如果没有巧妙的过渡，案例与主题之间就会很生硬，很牵强。过渡语言如果用得巧妙，即使案例与演讲题目之间本来有些牵强勉强，评委和观众也不易察觉。如一位选手的演讲题目是《我与学生同成长》。选手讲了自己上的一堂公开课，课堂上的一位男生在谈幸福时说出“我对幸福的理解就是占有权力和美色”。老师巧妙地处理了这一“突发事件”。然而，选手在讲完这个案例后却直接来了一句“我感受到与学生同成长的幸福”。这个幸福来得实在是太突然了，让听众感到莫名其妙。应该说，这个案例的本意要表达的并不是“与学生同成长”，而是爱护学生、尊重学生以及教师的教学机智之类的主题。也许正因为如此，这位老师没有能够巧妙地切准案例与主题之间的切合点，才使得她在演讲中非常生硬地将案例与演讲主题结合起来。如果这位选手这样说就好了：

“通过这节课，我感受到学生思维的活跃，观点的新颖，我从他们的身上学到了很多；通过这节课，我的教学理念得到了进一步更新，教学艺术得到进一步提升。我强烈而深切地感受到，我正在与学生共同成长。这种成长，是多么幸福，多么美好啊！”

技巧之四：遭遇陌生演讲题——找准切口，偷换主题。有时，选手抽到的演讲题是自己不熟悉的，或者题目太大，无从下手。这种情况，可以对主题进行偷换。从演讲题中找出某一个自己熟悉、有利于自己演讲的“题眼”，从中切入，把演讲主题偷换为自己想要讲的主题，变陌生为熟悉，变宏观为微观，从而变被动为主动。但偷换而来的主题必须与给定的主题相符合，相关联，且要偷换得巧妙，不露痕迹。如一个选手抽到的演讲题目是“感动”，该选手感觉这个题不好讲，于是把主题换成了“寻找感动”。但是，这位选手采用的不是偷换而是直换，她是这样说的：“我抽到的演讲题目是感动，但是今天，我要将这个题目改一下，改为寻找感动”。如此直截了当地改变演讲题目是要忌讳的，这会让评委和观众觉得你的演讲与主题不符。如果这位选手加上这样一段过渡语：“感动无时不在，无处不有。但感动必须用心去体验，用心去寻找。”这样，很巧

妙地将演讲主题切换到了“寻找感动”，评委和听众被你牵着走了而丝毫不觉。

技巧之四：案例——以叙事画龙，以议论点睛。第二部分主要是案例，案例以叙事为主，但切忌叙而不议。故事讲完，应立即针对故事谈感想、谈体会，且感想体会必须与主题相照应。议论的语言不再多，即兴演讲不宜长篇大论，时间不允许你讲那么多，你也难在短时间内准备那么多。只要能对故事所蕴含的思想、所给予的启示、所带来的思考予以总结、提升，起到点睛作用就行了。这里需要特别强调的是，议论必须与主题切合一致，要通过案例照应你的主题，证明你的观点。如一位老师的演讲题目是“责任”。他在演讲中讲到了孟尔冬教授，说“孟尔冬教授最后倒在了自己的工作岗位上”。然而演讲者接下来的议论却是对孟尔冬教授的崇高伟大之类的歌颂，对“责任”只字不提，使如此感人的案例似乎与责任挂不上钩。有的选手说，责任二字已经隐含在案例之中了，何必一定要点明呢？错也。案例的主题思想一定要点明，要不然，就成了你在考评委。评委在听你的演讲时，不可能有时间来细细琢磨你的案例背后所隐含的东西，不可能象评阅高考作文那样反复推敲。因此，你的案例到底要表达什么观点，需要明确地说出来。演讲不同于散文诗歌，观点必须鲜明，不能搞隐喻。刚才那位选手如果用这样一段话来对孟尔冬教授献身事业的案例发表议论的话，效果就不一样了：“孟尔冬教授用他平凡而伟大的一生，履行了一个人民教师的责任。孟尔冬教授倒下了，但孟尔冬教授的精神却永远伫立在人们的心中，永远激励着千千万万个孟尔冬进行着他未竟的事业。孟尔冬教授倒下了，但孟尔冬教授的精神却为我们铸立了一座永恒的丰碑。在这座丰碑上，镌刻着两个醒目的大字：责任！”

这里还涉及到一个问题：在即兴演讲里，讲多少个案例最合适？我认为，根据即兴演讲时间性紧迫的特点，最多讲两个案例就行了，而且到底讲一个还是两个，要视具体情况而定。一是看演讲时间，如果要求演讲的时间很短，比如3—5分钟

的演讲，一个案例就行了；如果较长，比如10分钟以上的演讲，则可讲两个案例。二是看自己的语言组织能力，如果你的语言丰富，可以只讲一个案例；如果你的语言比较贫乏，则可多讲一个案例，多讲一个案例要比准备同时间内的其他演讲语言要容易得多，如此可以弥补你语言贫乏的缺点，且观众和评委还不能从中发现什么破绽。三要看案例本身的长短，如果案例本身就比较长则一个案例就够了；如果案例短小，则可能需要两个案例。即兴演讲的一个最大难题就是在短时间内准备好演讲内容。准备的时间短促，往往导致选手心理紧张，即使一个才思敏捷的人，这时也时常会发生思维短路的情况。

其实，只要是比赛，都是有技巧的，即兴演讲也一样，需要技巧开路。如果能很好运用即兴演讲的技巧，就会取得事半功倍的效果，就能在同样短暂的时间内比其他选手拥有更充实的时间来准备。

女儿演讲发朋友圈篇四

各位同学，你们知道20xx年10月13日是什么特殊的日子吗？那一天，伴随着新中国的成立，中国少年儿童自己的组织——中国少年儿童队成立了□20xx年8月改为中国少年先锋队。从此，亿万少年儿童在星星火炬照耀下，戴上了鲜艳的红领巾，成为了光荣的中国少年先锋队队员。从此，亿万红领巾长大后成了科学家，艺术家，教育家，军事家，成了祖国建设大军中的优秀工人，农民。“人民的利益高于一切”的呼吁在一代又一代人的心中扎下了根。

中国少年先锋队是中国少年儿童的先进组织，是在中国共产党的直接关怀下建立起来的，已有80多年的历史了。

回顾少先队光荣的历史，这支少年儿童革命组织的发展随着中国革命形势的发展而发展，大体上可以分为五个阶段□20xx年到20xx年北伐战争时期的劳动童子军；20xx年到10月13日，

是中国少年先锋队的队庆日。星星火炬是我们的队旗，它引导队员为共产主义事业做好准备。烈士的鲜血染红了队员的红领巾，光荣的少先队员是社会主义建设的新一辈，跟着共产党，跟着共青团，正乘着时代发展的雄风，学习本领，磨练翅膀，向着太阳勇敢飞翔！

今天，当世界进入一个飞速发展的新时代，当祖国面临着更多的竞争和挑战，我们倍感肩上担子的沉重。同学们，让我们接过先辈手中的火炬，努力拼搏、奋发图强，用我们的热血和汗水，浇灌希望的奇葩；用我们的豪情和力量，燃起理想的火焰；用我们的智慧和胆识，纺织成功的花环，为了祖国的繁荣富强，为了人民的幸福生活，让我们时刻准备着：为共产主义事业而奋斗！

谢谢大家！

女儿演讲发朋友圈篇五

老师、同学们：

早上好！

不知不觉又到了期末，复习的任务越来越重。期末考试是我们一个学期学习成果的展示，是收获的季节，也是我们所有同学收获果实的时候。此时此刻，我想和我的同学们谈几点：

1. 有明确的个人目标。

美国耶鲁大学的一项调查显示，所有有人生目标的学生，无论是职业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见确定人生目标对一个人的一生有多重要！希望同学们尽早设定期末考试目标，写下目标，时刻提醒自己，鞭策自己。

2. 现在就开始行动吧。

目标不是口头上说的感人话语，需要用行动来证明，用行动来实现。现在就开始，不要把今天的事情留到明天，因为明天是失败者找借口的日子。现在就开始行动吧。如果我们犹豫不决，成功就会投入别人的怀抱，永远离开我们。现在就开始行动吧。立即行动！

3. 有克服一切困难的勇气。

期末考试复习期间，学生难免会遇到思想、生活、学习上的困难。就像一个难缠的弹簧，在你虚弱的时候，它才是坚强的。为了实现心中的目标，我们应该鼓起勇气，正视困难，在思想上，生活上，学习上坚强起来。

4. 全力以赴。

期末考试离我们越来越近了。学生要在心里竖起一张倒计时牌，要有紧迫感和危机感，把所有的精力和时间都投入到学习上，不能看一页不该看的书，交不该交的朋友，不该聊的天。总之，从现在开始，要戒掉一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习中去。希望同学们对自己的一生负责，对父母负责，自觉照顾好自己的日常生活，不留遗憾。

我的演讲结束了，谢谢大家！

女儿演讲发朋友圈篇六

尊敬的老师、友爱的同学：

大家好！

。 阅历和教训，为下一个学期的学习作好准备。

那么，我们毕竟应当怎样迎接期末考试呢？

首先，对于未学完的课程，上课肯定要仔细听讲，课前预习，课后复习，认真完成老师布置的作业，以便巩固所学的学问。

其次，要合理支配时间复习，在完成作业的前提下，有

方案

的支配时间进行复习。不懂的地方请教老师或同学，决不放过任何一个难点和疑点。

再就是，当老师带领大家复习的时候，肯定要仔细听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。另外，制造良好的学习气氛，能促使我们仔细学习，有助于我们取得好成果。

期末考试转瞬即将到来，同学们，让我们乐观行动起来，抓紧现在的一分一秒，仔细做好复习工作，期末考试取得好成果，为即将结束的一个学期，画上一个圆满的句号！来报答为我们辛勤操劳的园丁——尊敬的老师！

感谢大家！

女儿演讲发朋友圈篇七

大家好，我叫xx通过自我介绍你认为可以怎么称呼我？对，这样吧！以后大家见到老师都称呼某老师，比如见到教育处主任田怡老师，你们还称呼田主任吗？应该称呼什么？现在正式由观山湖区中天北京小学校长赵飞老师进行国旗下讲话，大家准备好了吗？那我就和大家聊聊准备。

上周四早上，在校园里遇到几个孩子对我说：“你体育节开幕式上的发言还不错嘛！你肯定是准备了，背下来的。”是的，我的确是准备好了的。

说到准备我会想到很多呀，每周星期一总会有同学忘记带东西，要么是学习用品，要么是生活用品，要么是校服，要么是红领巾，甚至是作业。忘记过的同学举起手来，这就是没有做好准备。

我见过最好的准备是这样两件事情。第一件是很多同学都经历过的，乘坐飞机时，空乘会提醒每一个人都系好安全带，并一个一个检查，直到所有人准备好，否则飞机时不会起飞的。第二件事情则是一个家电超市的营业员，她记得每一件商品的价格、位置，最重要的是她记得微笑着对待每一位顾客，无论顾客问什么都耐心回答，这天她又遇见了一位顾客，逛了四个小时家电超市，一直问一直问，最后什么也没有买，营业员嗓子都哑了，却没有卖出一件商品，但是，你们能猜到但是怎么样吗？那个顾客是中国区总裁，这位营业员被提升为店长了。这不是虚构的故事，这个故事发生在成都，这个故事中的`营业员叫宁玮，以后我还会跟大家专门讲她的故事。这就是准备的作用，系安全带的准备保证了生命，微笑与耐心的准备成就了人生。

听了这两个故事，你想准备做什么？太多了！这样吧，我们来些实际的行不？我们试试能不能全校同学做好一个准备：准备好再也不乱扔垃圾，行吗？多么响亮的声音，但，我有点怀疑。调查一下哈，以前乱扔过垃圾的请举手，包括你走到垃圾桶旁边准备扔进去，结果失败的。诚意也是一种态度呀！当然，有可能我们不扔了，可垃圾还是出现了，因为垃圾是防不胜防的呀，当我们看见垃圾时，怎么办呢？对，捡起来。同学们这不乱扔加上一捡就是一个了不起的行为，这叫爱。爱校园、爱环境、爱地球。看看，多么了不起呀！

我们要干一件了不起的事情了，这件事就是——不乱扔垃圾，发现垃圾捡起来。你们准备好了吗？得来一个约定，如果校内里从现在开始到期末真没有垃圾了，我和学校所有的老师给同学们表演一个小苹果怎么样？好，那准备行动吧！我得下去和老师编排小苹果去咯！

女儿演讲发朋友圈篇八

各位老师、同学：

大家好！我是初二（3）班的孙xx。今天我国旗下讲话的题目是《期中考试，你们准备好了吗》。

时光飞逝，明天就是期中考试了。不知大家是否准备好了呢？是否万事俱备，只欠东风了呢？古人云：“凡事预则立，不预则废。”我希望大家不妨从以下几个方面做准备：

第一，要合理安排时间。在历史的长河里，时间是短暂却又公正的。争分夺秒去努力，人生才有更多成功的机会。同样，学习也是以时间为保证的。同学们要在各科老师的指导下，结合自身实际情况，合理安排时间，进行系统复习。

第二，要树立积极的心态。临近期中考试，同学们，请你们用积极端正的心态认真备考。虽然考试是紧张的，但对于考试，我们应该坦然面对，我们应该相信自己的实力，相信自己能够取得好成绩。同时，也要避免产生自负心理。对于考试，我们不能松懈，更要杜绝面对考试漫不经心、不重视等一切无所谓的现象。考试既是对我们能力的检测，也是对我们意志的磨练。每一位同学，既要重视考试，也要调节好心态。让我们一起加油！

第三，要诚信考试。有句名言说：“生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花。”我们都知道作弊是一种不文明、不道德的行为，是一种违反学校纪律、违反公平竞争的行为。虽然一时的作弊可能使你跨过及格线，可能使你取得暂时的好成绩，但是一次不文明、不诚信的行为葬送的却是你的尊严、形象和荣誉！相信，当你手捧着充满“诚信”的答卷，面对老师，面对父母时，他们一定会因你拥有如此崇高的品质而骄傲。同时，你也会为自己感到自豪。毕竟，在诚信面前，那依靠作弊抄袭而来的高分已显得毫无意义，相反，它将成为你人

生道路上的一个污点，一段悔恨的记忆。“岂能尽如人意，但求无愧吾心。”让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出和回报都真实、纯净。我们应该用扎实的知识，良好的品格，求真的态度向老师、向父母、向同学、更向自己交上一份真实满意的答卷。我想，当我们能坦然地运用诚信的标尺来衡量自身时，我们的生活才更真实，我们的微笑才会更灿烂。

同学们，“风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让我们扬起学习的风帆，无畏风雨，在知识的海洋里尽情畅游。让我们挥洒奋斗的汗水，坚定地驶向成功的彼岸。在此，预祝各位同学在明天的期中考试中再创辉煌！谢谢！

女儿演讲发朋友圈篇九

尊敬的各位领导、家长、老师们、同学们：

新年伊始，万象更新，又一个生机勃勃的春天向我们走来。凭借员工们的热心、爱护和培育，我们公司才有了今天的规模，值此辞旧迎新之际，我谨代表_____购物广场董事会向大家在过去一年中辛勤的工作表示衷心的感谢，感谢那些视_____如家的员工们，感谢那些实践过去的一年，是我们公司骄傲与辉煌的一年，是硕果累累的一年。在_____的带领下，广大员工备受鼓舞，沿着公司发展方向，兢兢业业，努力拼搏，爱岗敬业，努力干好本职工作。

喜讯连连，捷报频传，我们公司在今年9月份新成立了一家分店《_____购物广撤，让我们的前途一片光明，让大家有了更好的发展前途。（鼓掌）

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。展望新的一年，_____面对更多的挑战，更多的竞争，还有更多的机会摆在我们面前。然而面对新的一年，我们信心百倍，激情满怀，充满了自信和豪迈，面对艰巨繁重的任务，面对日益激烈的市场竞

争，我们一定要增强忧患意识，居安思危，艰苦奋斗，勇于面对挑战，善于抓住机遇，进一步解放思想，实事求是，与时俱进，共同开创公司发展的新局面!为实现公司提出的奋斗目标而努力拼搏!

更好!千帆竞进，百舸争流。希望员工们更加刻苦学习，乐于奉献，完善自我，很好地掌握岗位知识，树立好客隆公司更加美好的形象，创造更加美好的未来!

我们的新春之愿是：愿我们的好客隆像巨龙般腾飞，愿我们的事业像鲜花般绚丽多彩，愿我们的公司像磐石般坚强稳固，愿我们的员工像强力胶一样紧密团结，愿我们的生活像蜂蜜般甘甜圆满。让我们共同祝愿：好客隆的未来更加美好!(鼓掌)

东风扬帆迎新春新岁添彩携同心，

美好未来如日升与时俱进万象新，

祝愿我们的事业兴旺发达!

祝愿我们的公司繁荣昌盛!

再一次衷心地祝愿，祝全体员工：新年快乐，工作顺利，身心安康，事业有成，生活美满，合家幸福!(大家鼓掌)

女儿演讲发朋友圈篇十

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

晚上好!

时光飞逝，三年的时间，弹指一挥间。老师们还记得你们刚入学时稚气模样；还记得军训时你们高抬手臂，脚踢正步的

庄重神态，而且教官训话的声音还在我耳边回响；还记得体艺节上你们奋力奔跑，加油呐喊的雄壮场面；还记得你们在水果拼盘，才艺大赛中为了拿出另人满意的作品，宿舍里的全体成员围在一起，干得热火朝天；还有我们的一坛二园三台活动、周日电影、拔河比赛、篮球比赛、教育教学开放日展示，还有我们的跑操等等；所有的一切仿佛就在昨天。

转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，我们举行中考百日誓师大会。

什么是誓师？它指的是一批有着共同理想与追求的人集中在一起，庄严地表示完成某项重要任务的决心和意志。

大家都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天的大会，就是为同学们壮行，让大家表达冲刺中考，金榜题名的决心和意志！

一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心的同学来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就一定可以弥补过去的缺漏和不足。

1、考学习素质。

主要包括基础知识、基本能力、基本方法，这些占80%以上。

所以在第一循环的复习备考中，对于绝大多数同学来讲，首先要进一步夯实基础，完善知识结构，同时，在老师的指导下，大量选题做题，进行强化训练，因为能力更多是练出来的。

2、考身体素质。

好身体是一切的本钱，有了好身体才有好的精力，才有坚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，要求大家认真上好体育课，坚持体育训练，同时要保障休息和睡眠，这一块更多体现在宿舍的自我约束和管理。

3、考心理素质。

考心理，就是考察你的心理承受能力，抗压能力，抗挫折能力。每年每届可能都会有这样的考生，平时学得扎实，成绩也不错，一到中考考场就死了火。这就是心理素质的问题。

所以，我们要利用仅有的100天的紧张复习，利用每一次专练、小测、模拟考试，训练自己，自我分析。

考好了，说明方法对路了，要总结经验，加倍努力；考差了，不要紧，分析原因，查找错漏和短板，调整复习策略及相关的具体措施，千万不要要死要活的闹情绪，影响学习。这一点在一些女同学身上尤其明显。

我想，只要不是升中考试，之前的任何的一次考试甚至是失败都极具价值和意义。

4、考策略技巧。

它包含两个层面的意思，一是复习备考的策略与技巧，一是应试策略与技巧的。这些也只能靠平时去积累。

1、信心+勇气。

当代语言大师林语堂先生曾经讲过，“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。

成绩较好的同学，你要知道，就算是南海区直重点中学，它也有品级，有三六九等，；就算是石门中学，他还有实验

班，非实验班，你现在的努力程度就决定了你将来的品级，是一品，还是末品。

成绩中等的同学，要知道中考是初中毕业的考试，不是学科竞赛，只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。

在我校历届中考中，超常发挥的例子太多了，中等学生考高分大有人在，每年都有黑马杀出。

还有一部分同学，尽管目前成绩不够理想，但只要我们努力过，拼搏过，那起码也能对得起自己的良心了。

2、计划+落实。

1) 增强计划性。

哪段时间写语、数、外，哪段时间做物理、化学，哪段时间看政治、历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。

2) 加强反思和总结。

现在各个学科都处在第一轮复习当中，第一轮复习最重要的一个特点就在于要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。因此要求每一位同学手头上一定要准备两个本，笔记本，错题本。

将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起，作上记号、写上批注。要知道，把一套好的资料做三遍要远比做三套资料给力的多。

同学们，现在各学科都在进行第一轮复习，据我们的经验，

班级与班级，学生与学生之间的差距就是在这一过程拉开来的，所以从现在开始，你必须发力，全力冲刺。

3、策略+方法。

复习备考要保持清醒的头脑，千万不要拼体力、熬时间，而要讲求效率、追求效果。

1) 劳逸结合。

大家都知道，四月中旬是体育中考，体育考好了，你的中考就是开门红，所以无论是体育课还是体育训练，你都要高度重视，认真对待，况且身体好了，学习才会有保障。

不足：昨天下午，有一些班主任开会，没办法看体育训练，有些同学就乘机偷懒，训练也是嘻嘻哈哈，甚至一边训练一边讲话，一心多用，这样的训练，你拿什么去面对体育中考；劲下行，气下泄，一开口，体内憋着的一股真气也就跑掉了，这也是体育训练的大忌。

明天就是体育考试，我希望大家认真对待，刚才所提到的这些问题不要再出现了。

2) 勤于思考。

复习阶段，老师讲得多，讲得快，有些同学呢就被动听，机械记，下课也不梳理，不思考，不复习，思维越来越僵化，这样的复习效果可想而知。

现在，我们年级开展了培优扶偏，有晚修、有自习，一方面，我们鼓励同学们勤学好问，遇到不懂的问题多向老师请教；另一方面，也希望大家不要依赖性太强，一看便知的识记性问题，或稍加思考自己能解决的问题尽量自己搞掂，脑袋瓜子是越想越聪明，越刺激越灵光。

而且，现在我们复习，就是要将已经学过的单个的、独立的知识点串联起来，形成知识网络，横向的知识联系，纵向的知识迁移都需要我们去思考。

3) 兼顾各学科均衡发展。

在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，要扬长补短并举，千万不能扬长弃弱。

4、坚定+坚持。

“坚持”：意志坚强持久，坚韧不拔。

其反义词是：“放弃、退缩、松懈、动摇。”

其实，失败与成功仅有一步之遥，成功往往在于再坚持一会儿的努力之中。

孔子一生收了3000弟子，他在“自主招生”时出了个创新试题：要求学生犁田，同时在旁边安排鼓乐队，还在地里埋上金元宝，考查同学们的注意力。一些同学被鼓乐或金元宝吸引，从而放弃犁田，这就是“孺子不可教也”；一些同学受到干扰，犹豫片刻，继续犁田，这就是“孺子尚可教也”；只有对干扰不为所动的同学，才最终通过考试，成就了功名，这便是“孺子真可教也”。

在备考的最后100天里，同学们一定要学会抵御干扰，集中注意力，做到专心致志。同时，多与老师进行沟通交流，不懂的问题要及时搞清楚，心里有什么话，要及时与老师表达。

同学们，在这一百天的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。

一百天的时间内，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

还记得西点军校的校训吗？合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。

同学们，大家可能都看过《亮剑》这部电视剧，感觉很振奋人心，很刺激，很爽，其实就剧情而言还是比较老套的，无非是起步艰难打鬼子，最后取得了革命的胜利，但有一种魂、一种魄贯穿始终，紧紧的抓住了观众，我们称之为“亮剑精神”。

对于亮剑精神，有过这样的一断阐述：亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！

谢谢。