

2023年学校清洁志愿者心得体会(汇总8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学校清洁志愿者心得体会篇一

就在最近□xx迎来了一次巨大的挑战。仅仅几天的时间□xx新冠病例骤然增加，令每一个人都为之震惊与惧怕。

无论如何，我明白我们必须面对这场挑战。所以，我加入了抗疫突击队，想去做那些勇敢挑战疫情的人中的一个。在20xx年xx月xx日，我参加了抗疫志愿者服务活动。那天，凌晨4：30，我把要和我一起参加抗疫志愿者服务活动的室友叫醒。很久没有起那么早了，但这疫情却让我感到一点都不困。从5：00开始，我的志愿服务工作正式启动。我看着越来越多的排队要做核酸的人，有点难过，因为这个疫情把我们都笼罩在一片乌云之中，大家都难以透气。当下之急，我的任务就是提醒同学们戴好口罩、打开健康码、不要插队。工作到早上9：00，我发现我的防御面罩早已是水珠布满，刘海也是湿透，我也终于明白这场疫情给多少医护人员带来辛苦和疲惫。果真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。向战斗在抗击疫情一线的医务工作者和社会各界人士致敬！

此时此刻，我只能说，疫情无常，新冠肺炎深深牵动着每一个中国人的心。而这次的疫情，把我一直健健康康的家乡推向了深渊，我希望它能快点好起来，它也一定会很快好起来。

学校清洁志愿者心得体会篇二

“到西部去，到灾区去，到祖国和人民最需要的地方去！”带着知识，充满激情，胸怀抱负，我有幸成为一名光荣的2008年“西部计划”志愿者，来到了美丽的_县开始践行“做好志愿者，建设丘区强县”的诺言。不知不觉中，我在_镇做了5个月多了，5个多月的生活、工作让我的人生观、价值观都有所变化。

也许到今天我仍然回答不了很多朋友问我的问题：你为什么选择“西部计划”？有时候我觉得，做一件事情并不需要回答为什么，就像感情没有为什么一样，重要的是我走的路是我心所指向的路。我认同了自己的人生观、价值观和世界观，所以我选择我所坚信的，也选择我所信任的。

在基层的工作很平凡，也很平淡，没有什么惊天动地的事迹，我只是要求自己努力做好每一件小事，努力尽到每一项志愿者应尽的义务。我认为，志愿服务力戒两点：一是“镀金心态”，认为到基层服务是一个镀金的好机会，冲着荣誉去，工作浮于表面，不求深入；二是“无为心态”，当热情遭遇现实后，心态发生了很大的变化，认为自己不能发挥作用，怨天尤人，消极沉沦。特别是在“5~12”特大地震的影响下，灾后重建任务重、时间紧。每天都是在紧张忙碌而又有条不紊的工作中度过的。每周一早上9点准时参加例会，听取领导对本周工作的安排并做好详细的记录，及时向农户传达会议精神，不折不扣完成领导安排的各项工作。

虽然家在农村可我并不了解农村，而且，管理者与被管理者由于所处地位的不同，体会也是完全不同的。过去总觉得基层的乡镇干部工作清闲，一天到晚也做不了什么事。但是，通过在这里的3个多月的学习工作，我的看法完全不同了。基层工作是很辛苦的，有时常常是饭都顾不上吃，为了能给群众争取到更多的优惠政策与条件，常常会弄到身心俱疲。通过走访村里的老党员、老干部以及群众及时的了解情况，听

取他们的建设、看法与意见，努力向他们学习农村工作的方法与经验；通过走访村社里贫困户，找出落后的原因以及帮助他们解决一些力所能及的事；通过拜访村里的大户、能手，了解他们致富的方法并帮助他们解决致富过程中遇到的困难，尽量给予他们方便，让他们能够带动身边的群众共同富裕起来。通过这三个月的亲身经历，我已体会到了基层工作的艰辛，初步掌握了基层工作的诀窍，并能独立处理一些简单的事情。

5个月的时间说长不长，说短也不短了，它让我实现了从一名大学生到一名志愿者的转变，历经磨砺，摆脱了稚气，从幼稚走向成熟。来西部前，总是对什么都不在乎，在这里我学会了感谢，感谢当地群众对我的关心和照顾；在这里我体会到了什么叫真正的感动，这里淳朴但却多灾多难的孩子们在苦难面前的坚强和自信一次又一次地震撼着我的心；在这里我懂得了怎样艰苦但快乐的活着，志愿者生活是一种历程，你只有经历过才知道其中的酸和甜、咸和辣！

酸，那是因为我作为西部志愿者，在农村看见无数需要帮助、让人心碎的人和事，可因为我个人实在太渺小，心有余而力不足，无奈而心酸！

咸，那是因为我作为西部志愿者，在服务工作中，流过汗，也有过泪水，在汗水和泪水中感到了人生的咸味，感到了泪水和汗水的价值。

甜，那是因为我作为西部志愿者，因为我们一点付出，身边的点点滴滴在慢慢发生着变化而感到心理上的满足和喜悦。那是一份牵挂，一生的积淀！

辣，那是因为我作为西部志愿者，感受到了我仅仅在做我应该做的事情，当地群众却给了我许许多多火辣的赞扬，鼓励我继续向前。

酸、甜、咸、辣，作为一名西部志愿者的我，有幸品尝着、感悟着，这就是幸福！我真的希望，有更多的朋友加入到我们西部志愿者的队伍来，带来你们的爱、带来你们的智慧，让那些需要帮助的人得到志愿者哪怕一点点的帮助！

学校清洁志愿者心得体会篇三

水库是自然资源的宝库，是人类生活中不可或缺的重要组成部分。然而，随着人口的增加和生活水平的提高，对水库的污染也日益严重。为了保护水库的环境，提高水库的水质，我参加了一次水库清洁志愿者活动，收获了很多，深刻体会到了保护水库的重要性。

首先，参与水库清洁志愿者活动让我切身感受到了水库的重要性。在活动中，我亲眼目睹了水库周围的环境污染情况，看到了大量的垃圾和污水排放到水库中。这些垃圾不仅破坏了水库的生态环境，还影响了人们的生活质量。水库是人类的饮用水源和生态系统，如果它被污染了，将对人们的健康和生活产生严重影响。因此，我深深意识到了保护水库的重要性，决心为之努力。

其次，参与水库清洁志愿者活动让我认识到了环境保护的重要性。在活动中，志愿者们用铲子、扫把等清理工具，清理了水库周围的垃圾。我亲身体验了清理垃圾的艰辛和繁重，更深刻地感受到了垃圾对环境的破坏。亲自参与清洁工作，让我更加明白保护环境不应该只是口号，而是每个人都应该积极投入行动的责任和义务。只有每个人都有环保意识，才能一起为创造更美好的环境而努力。

再次，参与水库清洁志愿者活动让我体验了团队合作的重要性。在清洁活动中，志愿者们齐心协力，分工合作，共同完成了清洁任务。大家互相帮助，互相鼓励，在这个过程中建立了深厚的友谊。通过与志愿者们的交流与合作，我懂得了一个人的力量是有限的，只有大家团结一心、共同合作，才

能取得真正的成果。这次活动让我深刻认识到了团队合作的重要性，我决定以后积极参与各种志愿者活动，与更多的人一起分享所体会到的乐趣和成长。

最后，参与水库清洁志愿者活动给我带来了内心的满足和成就感。通过自己的努力，我亲眼目睹了水库环境的明显改善，看到了清澈的湖水和周围的绿树成荫。这一切都让我感到非常满足和骄傲。同时，我也明白了环境保护不是一蹴而就的，需要我们长期坚持不懈的努力。每个人都可以从小事做起，从日常生活中做起，减少垃圾排放，节约用水，保护环境。这样才能真正实现水库的长治久安和人类的可持续发展。

总之，参与水库清洁志愿者活动让我切身感受到了水库的重要性，认识到了环境保护的重要性，体验了团队合作的重要性，并给我带来了内心的满足和成就感。我相信，只要每个人都积极参与环境保护，从小事做起，我们一定能够创造一个更美好的家园。

学校清洁志愿者心得体会篇四

作为一名水库清洁志愿者，我有幸参与了一次水库清洁活动。这次活动让我深刻体会到水库的重要性以及保护水库的必要性。在活动中，我和其他志愿者一起投入热情和力量，为水库的清洁出一份力。

第二段：感受水库的美丽

活动中，当我站在水库边，凝视着蔚蓝的湖水与周围的山峦相映的时候，我被这幅美景深深震撼。水库是我们生活中的重要资源，也是一个生态系统，它承载着无数生命的栖息地，任何一点污染都可能对整个生态系统造成不可逆转的影响。我意识到，保护水库的重要性远远超出了我们的想象。

第三段：亲身体会清洁的重要性

在水库清洁活动中，我们用拾捡垃圾的方式来保持水库的干净整洁。当我拿起一片片漂浮在水面上的垃圾时，我感受到了保护水库对每个人的重要性。这些垃圾不仅影响到我们人类的生活环境，还威胁着水库周边的野生动植物的生存。通过亲身参与清洁活动，我深刻体会到了保护环境的紧迫感，也明白了每个人都应尽力保护水库和环境的责任。

第四段：志愿者团结合作

在水库清洁活动中，我感受到了志愿者们的团结合作。大家一同努力，互相帮助，共同完成任务。面对困难，大家不放弃，相互鼓励，最终成功完成了清洁工作。这个过程让我深刻认识到，只有通过大家的共同努力，才能保护好我们的环境，保持水库的清洁。

第五段：心得与展望

通过水库清洁志愿者活动，我不仅学到了保护水库的重要性，也增强了环境保护的自觉意识。我意识到每个人都应该成为环境的守护者，从小事做起，坚持不懈，为保护我们的生态环境出一份力。同时，我也希望更多的人能加入到类似的志愿者活动中来，让我们团结起来，共同保护我们共享的自然资源。

以上是关于水库清洁志愿者心得体会的五段式文章。通过参与水库清洁活动，我们可以深刻感受到水库的美丽和保护的重要性，意识到亲自投入环境保护的必要性，并通过志愿者团结合作共同为水库保持干净整洁出一份力量。同时，我们也应希望更多的人加入进来，共同保护环境，为我们的未来做出贡献。

学校清洁志愿者心得体会篇五

大家好，我是一名志愿者，最近我有幸参与了一次特殊学校

的志愿服务工作，不仅让我更了解了这个世界，也让我更加感受到自己存在的意义。今天我来和大家分享一下我的志愿服务心得体会。

第二段：认识特殊学校

在志愿者服务过程中，我发现特殊学校与普通学校差距很大。特殊学校里的孩子有很多身患残疾，有的孩子是听障、视障、自闭症等，他们的学习能力、生活能力均不如正常学生。但我却深深地感受到特殊学校的温暖和人性，老师和学生之间充满爱与互相尊重的氛围，更多的是用关爱和耐心来激励他们成长。

第三段：服务过程中的感悟

在志愿者服务过程中，我也遇到了很多困难，有些孩子不会用语言表达，我必须用手势、图画等方式来与他们沟通；有些孩子学习进度较慢，需要额外的耐心和时间来教导。但是，看到他们会了新知识、学会了新技能时，我内心的感动是无法言语的。在工作中我体会到了耐心的重要性，懂得了关爱、尊重每一个人的重要性。

第四段：所得到的成长

在这次志愿者活动中，我不仅关注自己的发展，而且也感受到许多学生的成长与变化。我的志愿服务能够让这些年轻的学生获得更多的机会去接触新的技能和知识，也能让他们更加自信，从而提高他们在生活中的自立能力。通过这次志愿服务，我不仅学到了如何照顾身心上弱势群体，也学习到了如何帮助别人获得成功、达成他们的梦想，同样也提高了自己的领导能力和组织能力。

第五段：总结

这次志愿者服务让我看到了一些困难生活在特殊学校中的孩子们，有很多时候他们并没有得到应有的关注和支持。我认为志愿者服务是一个非常有意义的活动，让我们有机会去帮助那些需要帮助的人。通过这次活动，我也深刻体会到了志愿者服务的价值，我希望可以持续地参与这种活动，帮助更多的人，让更多的人受益。

学校清洁志愿者心得体会篇六

“疫情就是命令，防控就是责任。”身为xxxx学院的一份子，我们每个人都有一份属于自己的`责任，需要我们去担当，去完成，只有当我们勇敢承担起自己的责任时，我们才能够在疫情期间做出属于自己的贡献。

或许我们做不了很伟大的事情，但是能够做一些小事，能够把我们力所能及的事情做好，那亦是一件美事，例如，按照规定做好防疫措施，按时完成核酸检测并积极上报，亦或者积极申请做核酸志愿者，维护核酸检测秩序。伟大出自平凡，英雄来自人民，我定会认真履行自己的职责，为人民服务。

学校清洁志愿者心得体会篇七

今天轮到我们班做核酸已经到了下午第二节课。因为我之前给学生已经分好了组，但是真的到我们班去做核酸的时候，我们班学生就显得可混乱。其中有一个学生高雨帅，我让他当了组长，到操场的时候我明明喊他过去了，可是他依然在后面不动，所以我就批评了他，但批评完他以后我就觉得后悔了，因为。对于我而言，我觉得高雨帅是一个调皮但是比较聪明的孩子。我问他，你为什么我喊你不过去呢？他说老师我是第五组，我说其实不按组，只要组长带头站在这儿，把每个组分配好，然后把人查好就可以了。

于是我们班开始在下面开始做核酸检测，然后在排队做核酸的过程中，他们就和我聊天。我才发现其实他们真的很可爱，

我很喜欢他们。在我的心里，他们是最棒的。

学校清洁志愿者心得体会篇八

志愿者服务于社会，为公众奉献爱心和力量。参加志愿服务可以锻炼个人的社交能力、实践能力和自我认识能力，并为自己积累经验和展示个人能力提供机会。本文将从志愿者特殊学校的心得体会出发，总结参加志愿者活动的值得之处。

第二段：教学内容相互交流

特殊学校志愿教学是参与者在引导和开发学生兴趣方面提高自我教学效果的最佳方法之一。除此之外，志愿者工作的工作氛围也需要相互交流。在志愿者工作中，自己将与许多互相交流的人合作，这完全不同于在分公司或委员会等较为常见的形式中工作，以专业知识为支持，获得新知识和宝贵的经验，进一步拓展自己的社会知识框架。志愿者活动提供了一个获取知识和信息的基础，以便将自己的职业道路选项和计划的选择与行业和个人发展方向相协调。

第三段：提高自信和沟通能力

作为志愿者，在工作中不仅要与志愿者组织成员的组织者协力合作，还需要与学生及家长面对面沟通，这些沟通经历也是增强社交和沟通能力的极佳方式。在志愿者活动中，面对陌生人和不同的个人背景和所处环境，我们不仅培养了自己的交际能力，还慢慢摸索出与不同人沟通的方法和技巧，进而提高自信心和口才。

第四段：锻炼人际关系

参与志愿者活动可释放体内的积极能量，缓解生活中的压力、紧张和焦虑，锻炼个人的心理调解能力。志愿者工作主要涉及到与他人交流和与他人互动的方面。在志愿者活动中，你

和他人一起合作，帮助那些在他们生活中需要帮助的人。这一共同目标凝聚了志愿者团队的情感，坚定了志愿者的信念，从而减少了人际关系上的隔阂，提高团队的密切程度，增进感情和友情。随着志愿服务的推进，人们对志愿服务的认可和支 持也提高了，这使志愿者感受到获得了社会的认可和尊重，进一步加强了志愿者参与活动的信心和手足感。

第五段：总结

志愿者活动让我们体会到了人与人之间的关系，并以更积极的态度面对自己自身的成功。有时，成为志愿者意味着放下自己的利益，尽力帮助他人。志愿服务分享更多的快乐和更多的责任，志愿服务是自我提高和发展的重要途径，是向着自己努力这一最重要的目标的阶梯。它是形成更为完善社区的一个助力，也是养成更加积极阳光心态的又一个方式。所以，志愿服务是有益于每个人和社会的，它不仅能够带来成就感和幸福感，同时也能给生命带来重大的变化，给世界留下无限的正面影响。