

# 班主任实习心得体会(精选9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 班主任实习心得体会篇一

对于班主任的工作，在我工作期间虽然也胜任过，但是由于自己所学专业是音乐，学校几乎班主任的工作都是由语文、数学教师来管理的，所以对这一项的工作，我还是一个新手，今天下午的这堂讲座我觉得可以帮助我如何去像班主任那样去管理学生，从而提高自己的工作能力。

首先我知道班主任是学生班集体的组织者、领导者和教育者；是全面负责一个班学生的思想、学习、健康和生活的教师；是沟通学校、家庭和社会的桥梁，是学生健康发展的指路人。可见，班主任的地位和作用是其重要的。

作为班主任应该有一定的素养，最重要的是要有高尚的师德，要爱自己的事业、爱学生、爱自己、爱他人；在此基础上要有渊博的知识，主要是管理学方面的知识、教育及心理学的知识、广博的文化知识；其次就是要有高超的能力，是指有了解学生的能力、教育的能力、组织能力和社交能力；还要具备良好的心理素质，比如有自制力，允许学生犯错误。信任学生，对学生抱有期望。承认学生之间存在差异，不用一个标准要求学生。最后作为班主任要养成善于反思、总结的习惯，这是班主任专业化的途径。

班主任要通过各任课教师随时了解全班学生的学习情况，不

断总结和推广科学的学习方法，培养学生浓厚的学习兴趣，指导学生学好各门功课，牢固掌握科学文化知识和各种技能技巧。要教育学生增强创新意识，锻炼顽强的攀登精神，知难而进，圆满地完成学习任务。

还要善于调动个人可教师的积极性、协调关系，共同搞好教学活动。在班主任知道班集体活动时，要把学生当做实践的主体，充分调动全班学生的积极性，发挥他们的主观能动性，让学生在具体活动中发展智能，增长才干。班主任要注意只起指导作用，不要包办代替。还有一点我认为也是很重要的，就是班主任的任何工作都要着眼于班级整体。比如，班级活动的内容，要考虑到对全班同学有益，在生活和学习方面的关照要一视同仁，公平合理。一切顾此失彼、偏三向四的言行都会引起教育的不良效应。俗话说“爱好之心人皆有之”，偏爱好学生，嫌弃差等生的毛病时有发生，这种毛病是不允许的。班主任应该清楚，学生虽有好坏之分，但都是属于自己教育的对象，自己有义务帮助他们在原有的起点上不断进步。

我认为班主任的工作时光荣的、艰苦的。班主任的工作内容丰富、生动活泼，是最有意义的工作，有人曾不无感慨地说：“当教师不当班主任，没意思！”所以在以后的工作中有机会的话，我也要争取当一名合格的班主任。

## 班主任实习心得体会篇二

长期以来，由于受传统教育的影响，班主任在人们心中都是一种说教或严师的形象。细推其原因，有两种原因，一种是受社会环境的影响，一种是班主任自身的专业素质不足造成的。前者相信随着以素质教育为核心的现代教育观念的确立，必将有极大的改变。而后者，则需要班主任自觉提高和完善自身，要注意严格依法治教，避免体罚或变相体罚学生的行为。在教育过程中注意严格自律，言行一致，以身示范言教身教并重，时刻自省，提高修养，真正做到为人师表。要自

觉消除或纠正违背学生身心发展规律的教育行为，要勇于向学生道歉，以体现对学生尊重和人格的平等。

我班有一位同学，胆子很小，性格比较懦弱，再加上平时的学习成绩不够理想，所以，他往往成为班中一些调皮捣蛋学生的欺负对象。一次，他又被几个“调皮学生”给欺负了。班主任老师对学生说：“同学们，你们想知道老师喜欢班里的哪个同学吗？”在同学们猜了一会儿后，老师告诉大家自己最喜欢的是那位常被人欺负的学生。面对着大家惊异的神情，老师向大家讲了这位同学是如何帮助繁忙的爸妈做家务的情况。同学们听得非常认真，有的学生露出了羞愧的神情。最后，老师认真地说道：“老师希望大家都能来喜欢他，关心他。谁欺负他那就是在欺负老师！”……在这以后，班中学生再没有欺负过他，他也逐渐变得开朗、自信起来。

“学高为师，身正为范。”班主任的和言细语，会让学生如沐春风，达到春风化雨的效果；班主任的粗言暴语，会让学生如坠冰窟，从此对生活和自己失去信心。因此，班主任在平时的工作中，一定要规范教育语言。

首先，在教育与管理过程中，不使用各种非人道的、侮辱性的语言，对学生进行讽刺、挖苦、歧视甚至辱骂，伤害学生的感情和自尊。比如，教师说学生“笨（或懒）得像猪”，“怎么又打人了，真是狗改不了吃x的本性”，“看你那样子，跟流氓差不多”，“生来就不是学习的料，还有脸往这儿坐”，等等。这类语言，易伤学生自尊，容易形成消极的心理暗示，不利于学生健康的身心发展。

所以班主任在工作中，要注意提高教育语言的规范性，准确性及美感，注意教育语言的肯定性、鼓励性、引导性。教育语言中要充满关切、爱护和期待，即使是批评也能让学生感受到诚恳、尊重与关爱，而不是粗暴简单地压制，压制只会伤害学生的心灵，压抑学生的发展，破坏教师在学生心目中的形象。

正如美国著名的教育心理学家吉诺特博士所说：“在经历了若干年的教师工作之后，我得到一个令人惶恐的结论，教学的成功与失败，我是决定的因素。我个人采用的方法和每天的情绪，是造成学习气氛和情境的主因。身为教师，我具有极大的力量，能够让孩子活得愉快或悲惨，我可以是制造痛苦的工具，也可能是启发的媒介。我能让学 生丢脸，也能使他们开心；能伤人也能救人。无论在什么情况下，一场危机之恶化或化解，学生是否受到感化，全部决定于我。”

因此，教师的一言一行对学生的影响极为重要，而这其中作为最具有向心力的班主任的言行，对学生的影响更可能是终身的。

### 班主任实习心得体会篇三

在汽车公司的实习心得来众泰汽车公司也快一个月了，记得我是6月1日进入公司的，一个月的实习转眼之间就过去了，不过我们是提前上岗实习，还得等到明年拿了毕业证书后才能正式成为公司正式员工。

在化工公司的实习心得大二下学期快接近尾声，学校安排一个月的实习。我有幸应聘到江西鹰鹏化工有限公司品管中心做化验，很庆幸贵公司提供这个学习的舞台，感谢老师和上级领导的栽培和关怀。

作为一名预防医学的学生，这是我的第一次个人社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去社区服务中心东街服务站里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！

实习学生实习心得许（05普专5班，现就业上海达丰）：我在这里上班已一年多了，感觉挺好，原以为上班很累，现在发现不是我想的那样累，感谢学校的严格教育和管理，希望学

校越办越好!

专业实习心得体会(1):第一次,它让我想要停留。在这里,每日每日地伴着欢声笑语,连脚步也是轻快的。事实上,这里很简陋,日子也很平淡,却是一个能轻易让人遗忘世界,丢掉烦恼的地方。这里有单纯的快乐。

一、实习说明(1)实习时间:(2)实习地点:(3)实习性质:毕业实习二、实习单位简介xx公司(elec-tech international co., ltd)成立于1996年,是一家专业从事智能化家用电器产品开发、设计、制造和销售的企业。

体育实习心得体会(一)为了加强实习工作,社会体育专业在认真总结以往实习经验的基础上,制定了新的实习方案,对学生实习时间和内容作了相应的调整。

实习内容及目的:收音机的安装、焊接及调试,让学生了解电子产品的装配过程;掌握电子元器件的识别及质量检验;学习整机的装配工艺;培养动手能力及严谨的工作作风。

电子工艺实习是一门技术性很强的技术基础课,也是我们理工科进行工程训练,学习工艺知识,提高综合素质的重要实践环节。从第2周到第5周每周周二下午四个小时来进行这次实习。

通过实习,一是为了锻炼和提升自己的能力,为自己以后的就业增加资本,二是为了了解中国农业发展银行泸西县支行的运作情况,更为了解银行业的发展前景,为以后从事该行业做好准备。

电视台实习心得怎么写?下面小编为大家收集了相关的范文作参考!希望对大家有帮助!电视台实习心得第一篇通过这次为期不到一个月的实习经历,让我深刻感受到这一点。

电子电工实习时是一门理论与实践结合的课程，而实践的过程往往会有一定的危险，老师在课上教会我们首先要检查电烙铁的绝缘性，然后检查导线是否完整，最后检查电源情况，如何正确放置电烙铁，避免被烫伤。

前言：为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期。在这短短的半学期里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

园林实习总结20xx年2月至5月这段时间，我在园林公司实习。这是第一次踏上工作岗位，第一次把学到的理论知识运用到实践中，结束了每天三点一线的课堂生活，踏入了上班族的行列。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。为了更好的了解、认识社会，我在大二暑假在某婚纱影楼进行了为期一个月的实践活动。

转眼间我们实习已经进入第二周，短短半个月的实习让我变得更成熟，更沉稳，在第一周安全培训与军训纪律教育的基础上，这一周主要是体能的锻炼，也是动手能力的培养。

在这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多的东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。

这个假期我在阜康市政协进行了实习，我的收获很多。作为一名大三的学生，每一次的实习机会对我们都是非常重要的。我很珍惜这次去政府部门的实习机会。在政府部门里面，作为一个实习生，要想得到政府工作人员的认同，就必须热情。

转眼间，6个月的实习期即将结束，从员工到柜长再到值班经理，一路走来，工作中的点点滴滴都值得我去思考，去回味。从最初的懵懂不知到现在业务逐渐的熟练、逐渐的上手，收获颇丰，感受也很多。

在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经一个月了。在这一个月里，我收获颇丰，不但把以前所做的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了。

篇一：2019毕业实习心得不知不觉中，我已经在社会岗位上度过了六个月的时间，这六个月的日子是我从青葱校园走向复合型社会的过渡期，也是我人生历程中很重要的一个转折点。

电子工艺实习心得体会这个星期我们班进行了为期一周的电子工艺实习，实习任务是制作一台收音机，其实是进行简单的组装而已！刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么的，以为像以前的金工实习那样这做做那做做。

支教第一周实习心得29日：上午九点，乘着美好的时光，带着大包小包的行李，近乎整个小家的行当，我们在旧工行集中，随着浩浩荡荡的支教大军奔向各所支教学校。

我本来就想到外面去进行真正的实习。而后如己所愿，因为某些关系，我可以任意选择几家大型的国营企业，一开始很想到银行实习，不过银行跟本就学不到多少会计实践知识，才选择到一家销售量上亿的股份有限公司。

时间似流水，转眼间八个月的实习即将结束，这期间有得有失，但总的来说收获还是颇丰。回眸去年此时，我也是站在选择实习地点的十字路口，纠结了很长一段时间，后来一狠心选择到上海，原本以为可以在这繁华大都市开阔眼界的，哎！叹呐！

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。

说到暑假实习心得，我们不得不说这都是写自己的主观感受的东西，因此，不要觉得很难写，这些都是对自己实习过程中的心得体会篇，学到了什么，对某些事情有哪些自己的看法等等。所以，暑假实习心得都是像写暑假主要事件总结的一样。

按照专业的安排，我们进行了为期一周的电子商务实习。实习中掌握了许多实质性的操作技能。这次实习我更加了解并熟悉了电子商务的流程，收获很多。下面先阐述一下我对此次实习的心得。

居委会实习心得体会梦想是船，动力是帆，实践在海洋，而在过去的1个月里，我正是乘着梦想之船，扬着动力之帆，在那课堂以外的知识海洋上探索，而这一探索就是在居委会实习的短短1个月。实习的日子是短暂的，但却是精彩的。

近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。

20xx年8月9日对我来说，是一段难忘的回忆。我们在珠江时报实习，可以说这是我们第一次正式与社会接轨踏上工作岗位。刚开始时有期待也有忐忑。

主人公假期参加了一次实习，其中得到了一些体会。本站为大家收集了这篇《第一次实习的感想》，希望作者做成的大学生实习感想范文，可以给大家提供一些实习心得体会。



前言：在不知不觉中已经到了实习的阶段，在经历过大学几年的知识积累，现在有幸投入到了教师的工作职位中，通过这次实习，我感觉到了很多实习体会，并整理成一篇《师范大学生实习体会》，希望可以分享给大家。

实习心得体会网为大家准备了一篇外贸公司报关员实习心得体会，本文讲述了主人公在外贸公司做报关员的几个月实习经历和所见所学，希望这篇实习心得体会可以给有需要的实习生提供参考。

文凭是当今毕业生找工作、实习的一个重要门槛，好的职位都需要有好的文凭、优秀的人才，但是本科大学生现在值钱吗？本期，本站为大家带来一个简单的范例。

考试的时候，我结束了自己在博弈的实习，因为个人爱好的缘故，我决定暑假要去一个广告公司实习，去check out一下到底哪个行业更适合我。于是，7月4号考试结束的这一天，我来到了广东省广告公司。

## 班主任实习心得体会篇四

10月27，28，29三天，我有幸参加了通州区班主任专题培训，受益匪浅，收益颇多。

我们听了江阴市教师发展中心陈卫东老师《德育微课的实践与思考》，知道了微课在晨会，夕会，班会，主题活动以及家长会中的作用，知道了如何制作微课；听了江阴市二中李昌林老师《中小生命教育实践与探索》；还聆听了北京市八中首席班主任王风雨专家的讲座《缓慢而优雅》。

通过培训，我深感教师这个职业是无比的光荣神圣与任重而道远。

特别是王风雨专家的讲座，理论联系实际，用教学中的事例娓娓道来，令人可亲可敬，细小中见真情，班主任工作影响着孩子的一生。

要创建好一个班级，必须有爱的教育，铁的纪律！

我体会到做好班主任工作首先要符合学生的情感规律，体现科学的教育理念，要尊重学生成长的特点，尊重学生的行为规则，尊重学生的个性特征。

特别对问题学生要多一点宽容，问题学生的心理特点是机敏、灵活、亲切、热情，有兴趣爱好，但同时也伴有情绪易于波动，做事情没有耐心，喜欢调皮捣蛋，爱出风头等特点。

一般来说，这些学生不受老师欢迎，心理上处于“没娘的孩儿”的状态，从内心深处特别渴望教师的关心与爱护。

作为教师，要抓住他们这一心理需求，百般呵护他们。

如果教师改“暴风骤雨式的批评”为“和风细雨式的说教”，与他们倾心交谈，听取他们的意见，鼓励他们不断进步，会使他们对老师产生亲切感。

我们做教师的要耐心地指出学生学习上的错误，并帮助其改正。

调皮的学生参加集体活动一般热情高、干劲大，多给他们参加活动的机会，让他们充分展示自己的才能，并对他们在活动中表现出来好品质给予肯定性的评价，这样会产生较好的教育效果。

对调皮的学生多一些关爱，会收到意想不到的效果。

我班有一个孩子叫司国耀，他聪明，但不懂事，爱出风头，

喜欢在老师面前打扫卫生，老师不在，他就拿着扫把，影响同学读书，跟人聊天，一见老师来了，就使劲打扫。

以往我是狠狠地批评他，教育他该怎样做，表面上改了，但收效不大。

通过培训，我想先表扬他爱集体的动机，启发他怎样可以做得更好，让他心服口服，知道应该怎样做。

同时，我们作为老师，要有一个身教胜于言教的教师形象，要有一个律己的行为，一个平和的心态，有一支强有力的班干部队伍，要有一种应对突发事件的智慧，要临危不乱，理智，果断。

前一段时间，我班孩子订的牛奶，明明是35份，可总有孩子反映没拿到牛奶，我就很心堵，是谁拿走了一份呢？后来有同学发现班上的王辉同学没有订牛奶，书包里却有。

我找他谈话，他是离异家庭，条件较差，家长从来不闻不问，从来不写作业，我跟他讲诚实的重要性，贫穷不可怕，可怕的是不诚实，精诚所至金石为开，王辉承认了每天早到校拿奶的事，我没有批评他，他却勇于承认了自己的不对！我还从家里带了些牛奶给他。

从这以后，班里再也没少过牛奶！可见对调皮学生要有智慧地对待，多点宽容多点理解的重要性。

总之，班主任要注重研究学生的个性心理特点，了解学生的个性差异，有计划、有目的、有步骤地对学生进行思想教育。

只有对全体学生负责，对学生全面负责，才能使教育有收获！

## 班主任实习心得体会篇五

班主任的工作就是和学生打交道，帮助学生处理各种问题。一位心理学家曾经说过：“孩子的心灵像未干的水泥，只字片语都会对他们有所影响，父母和老师所讲的话，哪怕是开玩笑的戏言，都会在他们的人生中留下严重的后果。”老师的一句话，有时能够影响一个孩子的一生，因此，作为学生的班主任就更应该注意自己的一言一行。有效的沟通，能够帮助师生双方达到互相了解、互相信任、感情共鸣，从而有助于更好地解决问题、营造良好的班集体。要达到良好的沟通效果，班主任与学生进行沟通时要注意以下几个方面：

“精诚所至，金石为开”，师生之间，只有真实诚恳地袒露胸怀，才能坦诚相对。中学生不是老师说一句“我做的都是为你好”便会感动得痛哭流涕、遵守所有的班规校规，他们会不断地犯错误、不断地考验班主任的真心程度以及耐性。班主任站在管理者和教育者的角度和学生谈心，很容易把学生推向被管理者和受教育者的对立面。无形之间就筑起了一道沟通的“高墙”，再好的道理学生也听不进去。平易近人这个词，说起来很容易，可是做起来却很难。难就难在许多班主任难以放下自己被传统“架”起来的架子，维护着所谓的“尊严”，谈心要交流思想，首先要交流感情，只有在相互平等、相互尊重的基础上，才能建立良好的谈心氛围，才能谈的拢、谈得好。

人心与人心之间，像高山与高山之间一样，你对着对方心灵的高山呼唤“我尊重你”，那么对面山谷的回音也会是“我尊重你”，教师尊重学生，把学生当作一个有独立人格的人来对待、承认学生的价值、相信他的发展潜力。学生受到尊重，才能获得一种自我价值感，才能积极主动地向老师靠近、尊重老师。尊重学生的人性和个性，会使师生生活在一种相互理解、尊重、关怀、信任的和谐气氛之中，从而真正体验到做人的幸福感与自豪感，提高工作和学习效率。

每一个人都喜欢和快乐的人在一起。若班主任经常板起脸孔进课室，学生在紧张有压力的气氛下，表面上或许顺从老师的意思，但其内心必然是抗拒的；相反，班主任的快乐情绪，可以快速地感染到班级，更重要的是学生觉得老师喜欢他们，这也是班主任尊重学生的表现。班主任每一个细小的动作或微妙的神情暗示，以及积极的情感特征，都会起到调控学生情绪变化，达到师生心灵与情感的沟通。

## 班主任实习心得体会篇六

在20xx年的xx月xx日，虽然寒风吹拂、大地冰封，但我们龙美希望小学的全体班主任在学校领导的组织下，开展了一次热情洋溢的班主任工作经验交流会。在这次经验交流会上，许多班主任给我们介绍了他们自己的经验与做法，我觉得非常好，对我们今后的工作很有帮助。现将我的一些收获与心得总结如下：

班主任，是学校德育工作的具体实施者，面对的是一个班级的学生，因此，我们要全身心地热爱自己的岗位，把班主任工作当作自己的一项事业来干，消除一切私心杂念，只有这样，我们工作起来才会快乐；同时，我们还要热爱班级中的每一位学生，包括那些学困生和一些在其它方面暂时有问题的学生，我们要把他们当作自己的子女来教育，让他们感受到老师和班里的同学并没有抛弃他们，而是时刻在关心帮助他们。只有这样，班主任的工作才能顺利开展，学生才乐于接受我们的教导。

一个班级的健康成长，必定需要一个善于管理的班主任。所以，班主任要想管理好班级，必须在班级中选取几个得力的班干做为自己的助手，协助自己做好班级的管理工作，比如，选一些班干管班级纪律，选一些班干负责同学们的`作业完成情况，再选一些班干负责中队的一些具体工作等等，学习、生活、纪律等各项工作都有了负责人，班主任的工作就轻松了不少。班级管理工作安排好了，班主任在平时，更要注重

对学生的教育，做人的教育。比如教育学生怎样以礼待人，怎样与同学相处，怎样感恩父母和老师，怎样和同学化解矛盾有时教育学生做人，比教育学生做事更重要。

作为班主任，也要具有一定的策略和方法，只要运用得当，不仅班级管理得好，学风班风也会不错。那么，班主任在工作中该采取什么样的策略和方法呢？大队辅导员韦主任给我们支了招：

- 1、用良好的师德感染学生；
- 2、用博大的爱心打动学生；
- 3、以和谐的氛围凝聚学生；
- 4、以心灵的沟通转化学生。

是的，做为班主任，想要管理好一个班，自己的师德很重要，因为老师是学生的榜样，而且还要用爱心去感化学生，用爱凝聚学生，让学生感受到班级的温暖和老师的关爱，这样，我们的班主任工作才会顺利开展，工作起来才会得心应手。

作为班主任，要想做好班级工作，家校联系和沟通非常重要，所以，班主任要时常与学生家长联系，或打电话，或家访，及时向家长反映学生在校的一些表现，并了解学生的在家情况，教给家长一些教育或辅导孩子学习的方式方法等，并与家长达成共识，共同教育学生。尽量为学生创造好的学习环境，使他们健康快乐的成长。

总之，这次又学到了不少的知识与道理，老师们的方法很好也很实用，在今后的教育工作中，我一定会取长补短，把老师们的好方法溶入到我的班主任工作中，争取把我的班主任工作开展得更好。

## 班主任实习心得体会篇七

经过了又一周的实习，我对办公室的环境和人员有了进一步的熟悉。虽然我们的工作量不是很多，但是我一直保持着清醒的头脑，随时预备着学习。我开始认识到态度之于工作的重要性。无论从事什么性质的工作，认真，细心的工作态度都是必须的，没有卑微的工作只有卑微的工作态度。如果我们不改变对工作的态度就会被工作牵着走。对于工作态度的认识，我总结如下：

一小事大做。

对待工作，无论是多琐屑的工作，都要全神贯注，认真对待，不能马虎。因为越是细节，越是不会引起重视，就越容易出错。比如像我们做核对文件之类的工作，稍一不慎，就会遗漏，或者登记错误。所以说细心的工作态度是非常重要的。

二平和的处事态度。

在工作中，浮躁是最要不得的。尽管每天面对的是简单的反复的工作，容易把我们对工作的热情消磨掉，因此人有可能懈怠下来。但是每一天的工作量视乎事情发展的需要都是不定的，工作的频率也是不固定的，因此需要保持平和的工作态度，调整自己的工作步伐，以便从容应对突发事件。

存在问题：

工作技巧不够娴熟，不够细心，办事有点急进。

改进方案：

在日常的生活，学习中严肃要求自己，养成认真，细心的好习惯，并把这些好习惯带到工作上。

一直认为，实习每周交的小结都是冠冕堂皇的华丽垃圾词藻，写在blog上的即使粗鄙才是自己最想说的话。

看到这里，似乎静配就是一个无聊的温床，但静配却是我待过最开心的地方，因为静配的人都很有意思。

很可惜，枉费我阅花无数，却实在想不出有比她更可爱的mm□金jj的可爱绝对是绿色环保路线，无添加剂无防腐剂无一丝人工的雕琢。最喜欢看到她拿着可口可乐或是被大家逼迫买东西的时候，那种笑的样子实在太可爱了。古龙说：会笑的女人生活总不会太惨。金j又那么善良，对我又那么照顾，嗯，期待你当上静配大姐头的日子。

老王是个女性，大约38岁吧，我猜。我自认为我算看电影看得多的人了，可和看片如呼吸的老王一比，我实在都不好意思和人说我喜欢看电影。老王属于博览群片型，主攻恐怖片，按照她的说法是至今没有一部恐怖片让她害怕。

老王还喜欢看小说月报，产哥虽然头天偷书看被骂，但也不得不在内心佩服下老王的强悍。在小说和电影方面，老王简直就是一部活的百科全书。

实习时候外表被老王称赞过一次，虽然内心知道自己也就中等相貌，但着实还是high了几十秒，至于内容，防止被好男儿fans团扁死，还是忽略吧。

静配的活真是无聊，静配的人真是绚丽，在静配没有一丝的无聊，因为静配的氛围就是那么可乐。

工作了一周，最大的改变就是身份的转换，从一个学生转变成为一个职员，经历的是之前所没接触到的，不同之处不仅仅是知识上的不同，还有很多做人处事的原则也和学校的大不一样。毕竟是第一周，对现在的生活很充满新鲜感、期待和幻想，对自己很有信心，这也许是自己的另一片展示自己的



天地，或许可以更好的认识自己。

在学校只学习了软件的各工具的使用，或是给一个图让你做，如今接触到的是给你一个要求，一个概念，你得按要求做出效果图，第一份作业就是文字排版，这个还算简单，在学校已经学了这个软件，只要细心就差不多没问题，唯一不同的是在工作中得考虑到材料问题，所以要考虑到实际进去图片大小的排版，这周还做了几个小画面，还初步了解了文泰刻绘这个软件。接触的东西越来越多，对自己很有信心。

时间过得真快，转眼第二周已经结束了，因为刚进公司的缘故，一些重要的事情我都没有涉及，但是我并没有灰心，也没有觉得大材小用。我想只有从最基本的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让老板放心，将来才能成就一番大事业。“不积跬步，无以致千里”，“江海不拒细流，方能成其大”“一屋不扫，何以扫天下？”说的就是这个道理。

这周慢慢的进入了状态，做的事多了，单子的类型也不一样了，上周的我只排些小画面，自己这关过了之后还得让老板定稿，原来很多事情做过了记住了下次就简单了，像是横幅的排版，只要记住字的排版格式和字高就可以了，所以第一次做了之后，以后就自己给自己定稿，然后直接发出去加工了，这就是一个跨步，我会努力的，相信自己会学到很多。也会严格的要求自己，争取更大的进步。

通过紧张的面试，我终于如愿进入到xx有限公司出纳岗位实习，实习期为三个月。学财务近四载，但真正的接触实际的工作，这还是头一次，心里难免有些忐忑。好在单位给我安排的老师比较理解我现在的心情，马上带领我熟悉出纳的工作流程□xx有限公司是一家以服装生产加工销售为一体的中韩合资企业，往来款项主要以电汇和承兑汇票为主，现金的收付较少。但由于我初来乍到，对很多业务都不熟悉，老师给我讲的第一课便是现金收付时要注意的地方。比如收到

现金要当面点清金额，还有学会辨别真币假一币，虽然单位有验钞机，但机器只是辅助工具，验钞机检验过后必须在清点一遍。点清金额后，便要开出收款收据，详细写明付款单位的名称、认证填写大小写金额等，在审核无误后在收款收据上签字以及加盖现金收讫章。这一周学的内容不是很多，最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

通过第一周的环境适应阶段，我也基本上跟的上单位的节奏了。但仍是对出纳岗位的工作感念有些模糊，之前，我以为出纳只是跑一下银行，算一下现金，认为只不过是些简单而琐碎的工作。在实习过程中的探索和工作后，我改变了原来的看法，即使琐碎的工作也是很简单的。

这一周我的主要学习任务是“跑银行”。单位收付业务主要是通过银行完成的，所以这一周我的工作量突增，几乎一半的时间是在各个银行之间穿梭。挂号、排队、填写汇款单、取款单。回到单位后，还要打出银行对帐单，然后填写收款收据，加盖银行收讫章。最后便运用到在学校学到的知识了，那便是登日记账。把每一笔款项仔细认真的登记在账簿上。

这一周正好赶上月底，我在老师的带领下，对库存现金、银行对账单以及日记账进行了全面的清点，做出现金、银行存款月报表交到会计处。并除去企业必要的零星开支后的多余现金存到银行，当然这个任务一如既往的交到我手上。月初是财务科最忙的阶段，不但要结账还要填制凭证做出报表并缴纳税金，虽然我不是会计人员但也非常忙碌，要把收到的收据、电汇单据、增值税发票、车票等等一系列的单据分门别类后交到不同职责的会计处。虽然紧张忙碌但我也感觉到从没有过的充实，在所有人都忙碌的时候我也身在其中，这让我感觉到我终于成为财务科的一员。

加上这一周，我在单位实习了差不多一月了，由于要写毕业设计的原因，我无时无刻盯紧财务科的一举一动，连套近乎

带打听的，生怕哪些纰漏被忽视过去，被问起时也是含含糊糊一语带过。终于在老师的“逼”问下，我缴械投降道出实情。在老师的笑声中我有些尴尬。但老师还是帮我拟定题目并指出企业中存在的一些问题，但这些现象也是大多数单位常见的，虽然知道危害性但多数企业还是这么做，这也是不可避免的。这多数企业中自然也包括我在的单位。老师说着还拿出一个夹“白条”的文件夹给我看，文件夹中存放的都是被借用现金后打的白条。老师还开玩笑的说了一句，这正是体现了中国的国情，人情味儿浓重啊！面对老师话，我有些茫然，大的道理我也讲不出来，但总感觉有些气闷。

老师马上就要被调到总公司了，我也即将上任，但心里还有有些不确定，不确定能否胜任这项工作，不确定是否和能同事相处愉快，但“师傅领进门，修行在个人。”即使再忐忑，也终需一个人面对。老师走之前嘱咐我，掌管钱不是小事情，所有与钱有关的东西都必须仔细认真，一旦发生无误损失的不单是公司，我们自己的损失更严重，以后有什么问题三思而后行，遇到不懂或是不确定的要及时打电话问我。原来，一个好老师并不只是教会你业务而是让你明白自己肩负的责任。

老师走后，我便独立完成自己的工作。每天提前到单位，打扫完卫生，迎接一天的忙碌。单位的业务往来很频繁，所以即使的开发票是必要的。进入发票管理系统，核实剩余发票张数，然后把购货方积攒的几笔销售认真核实后，开发票。记得第一次开发票时，按照老师的要求先转换税额，把含税金额转换成不含税金额，输入购货方资料然后打上销售商品批号已经数量金额等，最后确定填制人审核人，完成这些后，拿出一张空白发票对齐，紧贴着打印机边缘放入。原本以为一切都很完美，谁知打出来后才发现打出的字体都不在本栏内，统一向上挪了一行。老师无奈，把这次的发票作废后又取出一张新的，并且很严肃的告诉我，这是本月作废的第三章发票了，这时我才知道一个月只能作废三张发票。现在自己开发票，依然如第一此时那般紧张，为了防止重蹈

覆辙，我先把发票打印到一张废纸上，把发票那下一联附在上面，确认没问题后，才正式打印。现在想来无论何时，谨慎都是有必要的。

## 班主任实习心得体会篇八

我是一名普通的一线教师。从xxxx年参加工作，至今也有10个年头，从事职业教育教学工作已有10年了。每逢教师节沉浸在弟子们手机短信营造的祥和气氛中时，我就不由地想了自己从事职业教育的风风雨雨。

还记得刚来学校时，有人告诉我，职校的学生是多调皮，多讨厌，还说我的个子小，肯定会被学生欺负。所以，我挺担心，从上第一节开始，我就摆出一副很严肃的面孔，生怕有学生要造反。可慢慢地，我也发现，他们虽然有些调皮，但也挺可爱，绝大多数学生只是对文化知识不太擅长而已。

开始接任班主任工作时，我也什么都不知道。没有任何经验可言。那时候最关心的一个问题就是：如何处理好与学生之间的关系？可是，因为缺乏经验，并没有把握准与学生之间的距离的尺度。一心想着和学生交心，希望他们在中专生活中找到自信。但是，与学生距离近了之后，却发现学生会不尊重我，班级纪律成问题，学生们并不自重，理想中的民主成了现实中的散漫，学生自信过了头。

除了当班主任以外，我也是学生的科任老师。我严格要求班上的学生，甚至在我的课堂上，我也会因为学生的不良表现发火，教育学生。久而久之，在学生看来，我也是一名比较严厉的老师。但这样，似乎又与学生的距离拉开了，学生有什么想法都怕给我诉说。

要刚柔并用，这点，我觉得是最难的了。太凶了，会伤了孩子的心。而且让他们长时间处在一个高压的环境下，他们的精神压力得不到放松。这样，一旦压到极限的时候，孩子就

会出现反常的行为。但是太柔了，学生只会骑到自己头上。失去了老师的威信。有些有经验的班主任教我“对学生就是打一个耳光，给一颗糖”。对学生严厉的同时，也要让学生知道班主任的好。不过，这点说着挺容易的，却是我自己最难做到的了。

慢慢地，这几年，担任了好几届班主任，自己也当了母亲，也就懂得了更多。其实，老师在学生们心目中的地位不必那么的权威，不必那么的神圣，多一份真，多一份实，多一份情，更能谱写与学生们的一段情、一份爱。

陶行知先生说过：“捧着一颗心来，不带半根草去。”我相信，只要我们所有的教师一起努力，璞玉终将会变成美石！桃李满天下，会散发着无穷的芬芳！教师节30年，我们一路同行！

## 班主任实习心得体会篇九

学校安排我给在座的各位老师讲讲班主任工作的经验，我是诚惶诚恐。多年担任班主任工作，我感到班主任不好当，而且越来越不好当，但既然选择了这个事业，就应当竭诚尽力，努力扮演好这一平凡而又十分重要的角色。今天，我结合自己平时管班的体会，谈些不成熟的看法，与大家一起探讨、学习。

如何营造一种良好的班级风貌呢？班主任工作千头万绪，学习、纪律、体育、卫生、德育五大块，一定统筹兼顾，不能顾此失彼。具体做法是：

- 1、抓制度促班风。要尽快建立一套严格有序、适合本班的班规班纪，靠制度约束学生的行为，没有规矩不成方圆，一个班集体没有铁的纪律是难有大作为的。

- 2、在这个基础上，班主任也要有人文关怀。初中生，特别是

刚进校的，年龄都还小，思想行为都具有可塑性，要针对学生的特点，变换教育方式，对于有些特殊学生，严格的同时，不妨多些微笑，让他们积极融入到班集体中来，用天使般的微笑，赢得他们的尊敬，这也有助于我们树立威信。

1、班干部在挑选的时候一定要精。选择的班干部不一定十全十美，但一定要是同学们信任的，并且有一定的工作能力和社会活动能力，而且本人很希望担任班干部，切忌强扭，因为强扭的瓜不甜嘛，强加给一个人，有可能使班干部失去价值，陷入一种可当可不当的困境。

2、明确分工。班干部在正式任命以后，就应对他们进行明确的分工，放手让他们去做，让每个人明白自己的工作职责，防止出现互相推诿的情况。每当有集体活动时，我都采取一个主持，其余人协作的方法，由班干部自己组织，这样既提高了班干部的能力，又防止了班主任下命令的分配任务，学生参加自己组织的活动，积极性更高，更易取得好成绩。

3、及时反馈、反思。定期召开班干部会，大家就自己所管的事发表看法，一旦发现不足，就会提出改正意见，然后再落实到实际行动中去，这样一来，很多问题就可以做到防微杜渐、未雨绸缪，班级的管理效果也十分明显。

后进生也就是我们常说的差生，对于这一部分弱势群体，我们不能用有色的眼睛去看待，后进生，他们只是学习上的暂时落后，其实在他们的背后，也有不少可贵的闪光点，班主任的责任就是要用爱心去发掘他们的闪光点，让学生在老师的种种善意的期待和关爱中，增强自信，克服困难，走上成功。要做到前苏联教育家马卡连科说的用放大镜看学生的优点，用缩小镜看学生的缺点。我班有一个女生，上学期转入的，学生基础很糟糕。来了以后，我找她谈了一个多小时，然后在平时的教学管理中，我给予她很多帮助，特别是只要我发现她有什么优点，我就会当着其他同学的面大加表扬一番。一个学期下来，她的成绩有了根本性的起色，我记得上

学期她的两次生物模拟成绩竟然是107分、113分，你要知道她进校的成绩：数学和外语两门加起来不超过10分。

1、充分利用学校组织的各项活动。教育学生，重在参与，同时，帮助他们分析优劣，发挥优势，往往可以取得意想不到的效果。以我班为例，学生身体素质并不好，却连续取得了初一、初二学校运动会总会第一的好成绩，在参与活动的同时，同学们培养了团结，收获了信心，班级的凝聚力也大为增强。

2、班内要定期举行一些活动。利用双休日，全班参与，学生自己组织一些活动，比如：排演课本剧、班级才艺表演、篮球对抗赛、诗歌朗诵，让学生在紧张的学习之余，释放压力。这样，他们的身心得到保护，在学习和生活中就会更有活力，同时也使学生德智体美劳全面发展。其实，我所讲的很多做法都是在座老师的经验，我只是借花献佛，孤陋寡闻之处还望各位同仁批评指正，谢谢。