

# 最新中学生分钟演讲稿(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中学生分钟演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

新的一年又来临了，大家有没有想好该怎样和亲朋好友一起庆祝新年的到来呢？

新年，我一定会回老家麻城！我是学小提琴的，当然也会把我的小提琴带上。在麻城，有爷爷、奶奶、叔叔、娘娘、姑父、姑妈、姐姐、两个弟弟和爸爸、妈妈！一定很热闹。他们都很喜欢听我拉小提琴，我何不开一场“郭文琛小提琴音乐会”呢？我可以把我会的曲子集合在一起，作一个目录，让他们点。还要在曲子旁边标上价格，不同的曲子标不同的价格。通过这个方式帮自己赚一些压岁钱和零用钱。并宣布我要用自己的劳动和本事赚压岁钱，因为我长大了！

在学校，每年我们班都会花一个下午的时间举办一个新年联欢会。那天下午，同学们可以带很多零食、很多玩具。同学们围成一个大圈，让表演者站在中间演出。看我们班的孙付睿、邢林浩表演幽默的小品，看冯逸秦、张卓展现优美的舞蹈，听陆澄、赵安琪展示美妙的歌喉……那该多有趣呀！

街上到处都会张灯结彩！文化宫前会有精彩的表演，商场里会有热闹的人流，电影院里会有精彩的`大片……最让我期待是

“肯德基”店里美味的套餐和丰富多采的新年活动！如果再下一场漫天大雪，那多像一个童话中的新年呀！

让我们做好准备，一起来庆元旦，迎新年！

## 中学生分钟演讲稿篇二

尊敬的各位领导老师：

下午好！

我是\_\_x□非常荣幸我能获得本年度的华润三九医药奖学金，在此我不仅要感谢华润医药三九现代中药有限公司在我校设立奖学金，还要感谢河南中医学院领导的大力培养，老师在专业方面的深入指导以及同学们在工作和生活中给我的支持和帮助！正是有了您们的关心和支持，我才能取得今天的成绩。当我得知我获得三九医药奖学金时，我的内心充满了激动与自豪。当喜悦与鼓舞溢满我心头时，更多的是一份压力。喜悦的是自己可以为父母减轻一些经济上的负担，感到压力的是它更意味着未来的责任、感激、回报、进取和希望！

从各种媒体报道中，我了解到，华润医药三九现代中药有限公司不仅为我国医药领域的发展壮大做出了卓越的贡献，其关心中医药教育事业，关爱当代大学生健康成才的理念，着实让我深深感动，这是一种无私无偿的奉献精神，是为中医药学子成才、医药事业发展、国家民族复兴做出的不求回报的贡献。

我来自河南省周口市淮阳县一个极其平凡普通的家庭，我的家庭没有给予我殷实的财富，但却给了我改变命运的品质。父母赚钱的艰辛使我深深的体会到：学习是知识进步的阶梯，只有知识才能改变命运，只有努力才有美好的未来。父母教会我更加珍惜这来之不易的生活。所以不论是学习还是生活

中，我都严格要求自己，努力做好每件事，不断奋进、拼搏。因为我深知，机遇只会给那些有准备的人，每一份成功的背后都有辛勤的汗水。

入学将近三年，我在各方面都有不少的收获，经历了很多，也成长了很多。在努力学习、力争上游的同时，积极参加各类活动，现担任河南中医学院药学院学生会主席、班长等学生干部职务，能力得到很大的提高。此外，在思想上积极向党组织靠近，以“踏踏实实做事，老老实实做人”为人生信条。这一切的一切，都离不开各位领导老师的关心、栽培，使我不仅学到了专业知识，还获得了展示自我潜能的平台。我无法用言语表达我们对学校领导老师、华润三九医药等社会各界爱心人士感激之情，只能用实际行动，用更优异的表现来回报您们。

在此，我代表所有获奖学生感谢学校对我们的培养，感谢华润医药三九现代中药有限公司对我们的资助，祝愿我们河南中医学院桃李满天下，祝愿华润医药三九现代中药有限公司的事业更加辉煌，祝愿所有的领导、老师身体健康，祝愿所有的同学学业有成，前程似锦！

## 中学生分钟演讲稿篇三

同学们：

我们刚刚欢度完元旦假期，迎来了崭新的20\_\_年。新一年的到来，意味着同学们又长大了一岁，每一位同学在生活中、纪律上、学习上都应该有所进步。在新年到来之际，祝愿全体同学身体健康，学业进步！

在这一周的周四、周五，将迎来我们的期末考查，为了在期末考查中能够获得好成绩，在这最后几天的复习中，向同学们提几点建议：

- 1、认真上好每一节课，完成好老师布置的作业。
- 2、及时归纳总结自己经常做错的题目，还有不懂的一定要请教老师或同学。
- 3、每天除了完成老师布置的复习作业外，还应该抽出时间根据自己的实际情况进行复习。
- 4、做到劳逸结合，确保每天都有充足的睡眠时间。
- 5、在课余活动的时候一定要注意安全，避免意外的发生。

希望同学们在老师的指导下，振奋精神，在本学期最后阶段中更加扎实有效地学习，积极备考。同学们，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有收获，最后祝同学们在期末学习中取得更大进步，在考查中取得自己满意的成绩。

## 中学生分钟演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤劳智慧的中华儿女开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着中华民族伟大复兴的我们要热爱祖国的大好河山，用心维护祖国的主权独立和领土完整。祖国的领土寸土不能丢，不能被分割侵占。要热爱祖国的历史文化，提高民族自尊心和自信心。为创造更加辉煌的文化而尽心尽力。

这天，我国已经进入一个崭新的历史时期。此刻，已经是信息化时代，科学技术在当世及其重要。这关系到祖国的进步与发展，繁荣与昌盛，作为当代的大学生我们就是跨世纪的一代举旗人。五星红旗是祖国的象征，不管风云怎样变幻，

我们对祖国的忠诚与热爱矢志不移。国旗，我们永远的信念。

少年兴则国兴，少年强则国强。作为当代的大学生我们是建设祖国的强大力量，我们要适应时代的发展要求，努力学习先进的科学文化知识，正确的认识祖国的历史和现实。增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心和自信心，弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正的把爱国之志变成爱国之行。这天，为振兴中华民族而奋斗，明天为创造更加辉煌的未来而贡献力量。

谢谢。

## 中学生分钟演讲稿篇五

其实这个故事就告诉我们：一分钟很短，但是如果你可以好好利用的话，它其实可以改变很多。特别对于我们高中生来说，时间尤为宝贵。在这三年中，我们要接受大量的知识，我们就更需要花更多的.时间进行自我消化整理与巩固。

那么怎么样可以去好好的利用时间呢？，我觉得好的话还是对你的课余时间有所计划，做一件事情，什么时候去做，大约需要多少时间，都可以规定下来，再根据你的实践，来调整你的计划，有计划度过每一天。当然课余时间不仅仅是学习，也需要去放松，比如做完一件事情之后可以去休息一下，玩玩游戏，听听音乐，出去走走等等，然后再去学习，这样效率会更加高。如果你可以在接下去的两年，一直坚持这个计划，我相信，你肯定能达到你想要的目标。

最后和大家分享两个式子

吧， $1.01 \times 365 = 37.8$ ， $0.99 \times 365 = 0.03$ ，意思就是说如果你每天可以比别人多留出一些时间进行复习与巩固，那么日积月累，你会比别人获得的更多。所以，从现在开始，珍惜你的每一

分钟，谢谢大家，我的演讲完了。

## 中学生分钟演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是，在国旗台下我很荣幸的代表我们班级参赛，觉得时间也过得很快上次演讲也过去一年，在这个好的天气下，这次我又是能够有幸在这里演讲，也很感激学校，我也非常用心的准备了这次演讲，我觉得很有意义，我要演讲的是“节约每一滴水”。

水是我们的生命，没有水我们怎么能够存活呢？可见水是很重要的，现在各种各样的水都有，但是我们知道怎么循环用水吗，可能这种循环用水的意识我们很多的同学是没有的，我们大家觉得这没什么，反正水是用不完了，但是这种想法是错误的，我们生活的环境可能不会有这种用水困难，可是在一些偏远地区，我们可能不会看到，注意到，喝水都很困难，那种地方是严重的缺水的，可能我们不会意识到这一点，也觉得嗤之以鼻，以为也不管我们的事，但是我觉得我们作为当代的一名学生，我么这种意识都不存在的话，那将是一场悲哀。

我们肯能不会想到，我们每天用的水量是那些用水困难地区不能想象的，我以前也没有关注这些问题，但是当我在新闻上面看到这些事情之后，感到很羞愧，平时没有节约好水资源，甚至浪费水资源，我觉自己很羞愧，这种行为是很可耻的，我平时看到学校的水龙头经常没扭紧，有时候甚至没关，这样子浪费了很多的水，这样的情况不难想象，肯定是我们没有把水龙头关紧，导致的，很多时候我们日常的一些不经意的行为，就会浪费很多的水，在垃圾桶里面可以看到很多

的没喝完的矿泉水瓶子，这些很是一种浪费，这是饮用水，很可惜，我觉得我们真的要好好地反思一下，这样的'情况怎么会这么普遍。

节约用水我们可以从很多方面出发，在我们生活当中有很多节约用水的机会，我们只要稍微的执行起来就会节约很多的水，我们可以用洗衣服，或者一些用过的水二次使用，循环用水也是一种节约，特别是饮用水我觉得我们更加要好好地节约，珍惜，我应该浪费珍贵的饮用水，这对于我们来说是一种可耻的行为，因为我们很多的同学会经常提到节约用水，但是并没有执行起来，看上去更多的像是一个笑话。

节约用水我们作为一名学生，应该好好的倡导，好好的提倡这种行为，如果我们作为学生都不节约用水，不做好示范，那还有谁会去倡导，示范呢，所以我们要行动起来，节约用水，从我们中学每一个学生做起。

谢谢大家！

## 中学生分钟演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好。我是高3班的`李斌，今天我演讲的题目是《珍爱生命，活出精彩》。

生命是宝贵的，因为它只有一次，生命是美丽的，因为在这个世界上再也找不到一个相同的你。父母赋予我们生命，亲人呵护我们成长，阳光雨露滋润着我们，学校老师培育着我们。每个人的生命都承载着太多的爱，蕴含着太多的感动。我们只有好好珍惜生命，活出精彩，才能回报所有爱我们的人。

“我的手还能动，我的大脑还能思维，我有爱我的和我爱的

亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”这段豁达而美妙的文字出自在轮椅上生活了30多年高位截瘫的世界科学巨匠霍金之手。在常人看来命运之神对霍金苛刻的不能再苛刻了。口不能说话，腿不能站，身不能动，只有一根能活动的手指，一个能思维的大脑。可他没有抱怨命运的不公。反而感觉自己很幸福，对生活充满了感恩之心。

和他相比，我们健全而健康，可我们感觉到快乐了吗？很多的同学都觉得上了职高，就没有前途了，自暴自弃，昏昏度日，让大把的好时光就在无聊和叹息中悄悄的溜走。我也曾是一名对自己失去信心的学生，抱着混日子的态度来到职高。如今，一年过去了，我却发生了翻天覆地的变化，在老师的鼓励下，我积极的参加学校的各项活动，在去年的语文知识竞赛中获二等奖，在专业基本功大赛中获第一名，在冬季长跑中获全校第四，还是两个学期一等奖学金的获得者，优秀团员和州优秀学生，在篮球场、排球场上都有我的身影。20xx年上学期，我在吉林省烹饪大赛中获面点作品三等奖。生命从没有象现在这么充实，这么光彩照人。所以，我想对同学们说：“只要你努力勤奋，敢于挑战，你的生活一定会丰富多彩，充满阳光。”

珍爱生命，活出精彩还要有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，因为在我们成长中的每一步都凝聚着他们的心血；感谢老师的教诲（hui四声）之恩，因为他们的诲人不倦，才把我们引领到知识的殿堂里；感谢朋友的帮助之恩，正因为他们的关心和抚慰，才让我们心中充满了阳光；感谢那些在我们生命中走过的或者早已把我们忘记的人，还有那些曾经伤害和欺骗过我们的人，正是有了他们，才让我们慢慢的成长和坚强，走出了属于自己的生命轨迹。

精彩的人生离不开看书，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。读书让我们视野开阔，任一缕思绪游走在悠悠中华五千年的历史长河中，听悠悠古韵传文明，分享着历史的精彩，洗礼着自己的灵魂。李白的豪气，杜甫的忧国，李煜的愁绪，



让我们在感动的同时，也对人生有了新的感悟，对生命赋予了新的内容。读书定会让我们的生命更精彩。

同学们，让我们在珍爱生命的同时，扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于自己的人生精彩，让一个大写的生命，完成一次辉煌的生命之旅。

祝愿老师们节日快乐、身体健康、合家欢乐！

谢谢大家！

## 中学生分钟演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家好！

今天是我们一年一度的元旦联欢晚会！在今天，我们又迎来了一年一度的元旦联欢晚会。今年的晚会，我们以“欢乐、文明、创新、阳光”为主题，希望在玩耍中，不仅让大家得到全身心的放松、愉悦，还能让大家的综合实践能力得到提高！

这一天，我们穿着五颜六色的服装，我们在台上载歌载舞，我们的笑容像绽放的花儿一样灿烂，接下来的元旦联欢晚会精彩十足，会有一首首动听优美的歌曲，一个个逗人捧腹大笑的相声、小品，一场场趣味十足的游戏和各种各样的表演……我们相信一定会给大家带来无穷的乐趣。

今天，就连地球都在和我们一起，庆祝这热闹的、五彩缤纷的、载歌载舞的元旦联欢晚会。今天，我们尽情狂欢，随着风与花草树木一齐舞蹈……优雅、美妙的歌声从十几里外传来。在这一天，我们玩着各种各样的游戏，开心得像一只只快乐的小鸟。

## 中学生分钟演讲稿篇九

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好！

今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做大写的人；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

## 中学生分钟演讲稿篇十

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚决信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最正确的心理状态下工作，而不致被疑心吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识缺乏，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的开展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的`曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和缺乏，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视缺乏，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远鼓励我们前进。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“根底不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！