

2023年老年病学心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

老年病学心得体会篇一

20xx年元月11—12日学校组织我们去青岛老年大学、黄岛老年大学及城阳老年大学进行了参观学习，听取了有关领导关于老年大学发展情况的介绍，并参观了教学设施和成果展览，深受启发和教育。作为学员服务管理部重点要学习一下两个方面：

第一，健全制度，管理有序。他们在人员少的情况下对各方面的工作进行了合理有序的管理，取得了很大的成绩。回来后自己进行了认真的思考，除了校舍不如他们外其余都很优越，我们为什么就做不好工作呢？我现在清楚的认识到了随着学校形式的不断发展，学员队伍的不断壮大加强学员管理已经是势在必行，必须积极探索，对学员管理还要科学管理，要制度创新。

在管理中不能走两个极端，一个极端是过于严格，像对待小学生一样去对待老年学员，上了他们的自尊，毁了他们的面子，引起学员们的反感。另一个极端是管理过于松散，一些学员身上带有一些不良风气，虽然不是老年大学产生的，但学校不能成为不良之风的“放大器”，也能给改成为不良之风的“净化器”，使学习达到也能够有的效果。想要搞好学员管理首先管理者的亲和力是实施有效管理的基础，在管理过程中态度要和蔼，语言要得体，不能自视清高，摆出一副管理人的架势，更不能出语伤人，伤害学员的自尊心。其次，对学员宜关心忌冷漠，老年人更需要别人的关心体贴帮

助，所以我们要把服务及时管理的理念贯穿到学习、生活的每一个细节，通过对学员的热情服务达到管理的目的地。通过服务管理时时处处体现学校的热情，关怀和家一样的感觉。对学团的困难一定不能漠然视之，应和学员成为朋友，增进相互了解，在学习上、生活上贴近教学，贴近实际与他们交流，积极沟通消除误会，另外学员管理尽可能依靠班干部、党小组长来实现自我管理、民主管理和科学管理，调动班长、党小组长的积极性努力在各班形成学习勤奋、思想活跃、团结友爱、生活有序的良好气氛。

第二，抓好第二、第三课堂的活动，加大走出去的力度。根据这次我们学习的经验绩效领导多次指示精神，是我认识到如何开办好第二、第三课堂的活动也是搞好学员管理的一个重要手段，通过各种丰富多彩的课外活动进一步加强了和学员之间的沟通，能和更多的学员成为朋友，既丰富了他们的业余生活火药了校园气氛，又能发挥他们的余热服务于社会，同时也宣传了老年大学，所以今年我们一定要多组织学员走向社会深入到基层、社区、部队、企业、学校等进行工艺性宣传活动，为了更好的尽快的落实这一工作，我们将尽快的组建起“山东老年大学师生艺术社“，多联系演出，丰富老年人的业余生活，满足老年人的表演欲望，提高老年的生活质量和幸福感。

老年病学心得体会篇二

在工作的几年中，慢慢体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，自然可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理过程与患者良好的护患关系上。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节方面的服务，在与病人的交往中，我认为细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热心点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点以及对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、原则些。

近几年，我们手术室将整体化、人性化的观念融入了护理工作，收到了可喜的成效。我们开展了术前、术后的护理访视和心理疏导工作。手术前一天，我作为手术室护士兼手术中的巡回护士要到病房了解病人的病情、身体状况和心理状态，告知病人术前、术中的注意事项，了解病人的特殊需求。手术前访视工作开展以后，病人提前有了思想准备，通过自我克制及术中镇静药物的合理应用，基本都能情绪平静、顺利地度过这一阶段。术前访视还能满足病人的一些特殊要求，排除了病人对手术的顾虑和心理压力。

总之，上述事例从心理学的角度分析来看，手术室的温度凉或不凉我们健康的医护人员和病人的体会是不同的，有时病人会因心理因素和情绪上的过度紧张、忧虑而产生一系列的神经官能症样的、非病理改变的临床表现，最终给手术正常进行造成了障碍，我们为病人准备这一块纱布的作用实际上体现的是一种关怀和心理暗示，通过我们的护理活动与病人建立起一种很人性化的、亲密的、信赖的关系。术前访视不仅达成了护患沟通，同时我们还提前查看了病人将在手术中需要穿刺的静脉血管，并记录在访视单上备案，这样在病人进入手术室后就能很顺利地进行静脉套管针穿刺，大大提高了护理操作的便利、效率和质量，保证了手术中液体、药品和血液通过静脉通道的及时补给。总之，术前访视对顺利手术进行良好铺垫，而坚持术后访视制度则有利于我们总结和改进工作。通过术后访视，病人对我们的术中护理工作都很满意。

我欣赏这样一段话：“什么叫不简单？能够把简单的事情千

百次做好，就是不简单。什么叫不容易？大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

我也曾语出轻狂，我也曾怨言满腹，然而抱恩和反对并没无改观什么。我开始置信人的终身分该无一类对峙，分该无一些东西会令咱们冲动，会令咱们沸腾，会令咱们热泪亏眶。

一天的工做，紧驰而无序地进行灭，不消分是立灭或是坐灭，医。学教诲网搜集整理坐一坐，走一走，感想每天都过得那么的充分和谐。从事好个人的事情，养好精力，保持劣秀的心态工做，别人睡觉，咱们工做；别人工做，咱们栖息，“三班倒”，虽不固定，却无规律的工做时间，知晓不光是咱们才上“三班倒”，不上“三班倒”的人，未必比咱们轻松。

照顾一句话，能够反应出一个人的修养；一个动做，能够合射出一个人的量量，而一件小事，把咱们医院印正在了病人的心外。

用心照顾护士每位病人，不仅要无劣秀心态，而且必要丰富的知识、娴熟的技术做基础，“学而知不脚”，也使学习工做无了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵性，一视同仁地使用知识，把控制的康健知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的康健。

我也无梦想，我的梦想也美丽美丽，然而它不是飘浮正在空外，它是踏实而沉稳的。咱们认实地做好每一件事，无论巨细。就像一朵小花，不必去扮演春天，只要灿烂的开放，自能报春。就如孙外山先生说的：“不管什么事情，能够从头到尾做彻底的即是大事。”

用心照顾护士每位病人，尊师也苦于无药可敌天下之英豪，以病回报核心，协帮病人，促进康健，协帮病愈和减轻痛苦，是很有意思的工做，“送人玫瑰，手完好喷鼻香”。当一个个被病痛合磨的患者经过咱们的精心照顾护士而规复了康健时，当看到病人一封封发自内心的谢谢冲动信时，咱们会心得笑了，由于咱们付出的辛苦是无价值的，就如园丁看到了自己栽类的花草一片生机勃勃而脸色愉悦一样，很多的成绩激不禁自主，咱们该当感到自豪和快乐。

照顾护士工做是一项无原则无方式灵性强的工做，能够训练咱们的头脑威力、创制力，从而发掘自己的潜力，最末成为名副其实的天主。

咱们不克不及取舍生，但咱们能取舍。让咱们献出自己的热力，如烈日之壮烈，展开自己的热忱，如春花之绚丽，让咱们踏踏实实做好每一件事情，让咱们的芳华飞扬！照顾护士同行们，让咱们挥动天主的翅膀为咱们共同的事业而自正在飞翔吧。

从我科成为“优质护理服务示范工程”试点病区以来，在院领导、护理部、科主任大力支持，护士长带领下，全科护士积极开展“优质护理服务”工作。如今，走进示范病区的病房，各个责任护士不仅为自己每位患者打针、发药、铺床、输液，更是更加细心，真诚的照顾自己的患者，照顾患者的生活，耐心的为患者健康指导，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者，把人文精神引入到了整体护理之中。

从患者一入院起，责任护士就会热心的将他领进病房开始详细的介绍环境，介绍主管医生和自己，还有同病房病友，用餐、打水，洗漱一一到来，极为自然的为其修甲、洗头，转瞬间患者的陌生感消失，拉近了护患距离。清晨，病床前护士一声轻柔地问候“睡醒了，可以洗漱了吗？我来帮您！”，如此亲人般的关切带给患者们怎样的感动！输液了，护士详

细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的，患者心中的茫然消除了。检查前，护士把检查的目的、配合等注意事项一一告知，患者内心的恐惧不见了。晚间，忙碌了一天的护士纷纷来到患者床前指导或协助他们洗漱，贴心的言行让患者和家属看在眼里，记在心上。感慨动容之间，心的距离已经不远了。

我们开始意识到，通过我们自己掌握的专业知识，在照顾病人的过程中，不但能及时发现病情变化，同时可起到心理安慰的效果。我们科外地病人较多，他们由于社会地位。经济地位和生理变化会产生一些相应的心理问题的特点，对此就要求护士多与这些病人交谈，并尊重理解他们，以减轻其心理压力。几个月的工作下来，病房大部分的病人都说：“你们上班挺辛苦的，工作量那么大，可你们没有怨言，而且服务质量也是一流的。”这就是我们最好的奖励和最大的鼓舞和动力。

工作总是痛并快乐着的，无论如何，调整好自己的状态，开心工作每一天是我的宗旨！希望在“优质护理服务示范工程”今后的实践途中继续坚持。继续努力、继续加油，把工作做好，用爱心。耐心。细心。责任心串连我们的工作，体现全程。优质。高效的护理服务，打造温馨病房的服务品牌！

老年病学心得体会篇三

老年病是指常见于中老年人的一类慢性疾病，包括高血压、糖尿病、冠心病等。在我所在的医院，有一科专门负责老年病的诊治与研究，即“老年病一科”。在我作为一名实习生的期间，通过观察、实践和学习，我对老年病一科有了更深刻的了解并获得了一些心得体会。

首先，老年病一科的确是值得我们关注的一个专科。随着人口老龄化的加剧，老年病的患病率也呈现上升的趋势，给老年人及其家庭带来了巨大的压力。老年病一科的设立正是为

为了更好地服务这些患者，通过科学的诊断和精准的治疗，提高患者的生活质量和健康水平。在这个科室，包括医生、护士和其他医技人员，大家通力合作，为患者提供全方位的医疗服务。

其次，老年病的治疗需要综合多学科的协作。老年病患者的身体状况比较复杂，疾病间的相互影响非常明显。所以，光靠一个医生或一个科室是远远不能满足老年病患者的需求的。在老年病一科，我们常常需要与其他科室的医生进行紧密的合作，如心内科、内分泌科等。通过共同制定治疗方案和互相交流，我们可以更好地控制和治疗老年患者的病情，让他们早日康复。

再次，老年病的防控工作非常重要。老年病的一些主要疾病，如高血压、糖尿病等，是可以预防的。这就需要我们加强老年病的宣传和健康教育工作，提高老年人的健康意识，让他们重视自己的身体健康。同时，我们还要注重老年病的早期发现和早期诊断，及时采取有效的治疗措施，避免疾病的进一步发展。通过这些防控工作的实施，可以有效减少老年患者的痛苦，提高他们的生活质量。

最后，老年病一科的工作需要更多的关怀和耐心。老年病患者常常具有生理和心理上的特点，比如生理上的虚弱和记忆力下降等。作为医务工作者，我们要用心倾听他们的心声，给予他们耐心的服务。在治疗过程中，与老年患者建立良好的沟通关系非常重要，让他们感受到关爱和温暖，让他们信任我们，配合治疗。这样可以更好地帮助患者度过疾病的困扰，维护他们的身心健康。

总体而言，老年病一科的工作不仅需要医务工作者的专业素质，更需要情感上的关怀和耐心。通过实践和学习，我深刻认识到老年病的重要性和特殊性，也体验到了作为一名医护人员给予患者的爱和温暖。我相信，在不久的将来，随着医学的进步和科技的发展，老年病的诊治效果和患者的生活质

量将会有显著的提高。我们会继续努力，为老年病患者提供更好的医疗服务，让他们过上更健康、更幸福的晚年生活。

老年病学心得体会篇四

我在老年大学交谊舞班学习的过程中，由衷的感到学习氛围好，老师教的也好，同学们认真学习的态度和积极进取的精神使我很受教育，更值得我好好学习。在这良好的课堂气氛下，使我对学跳交谊舞有了兴趣。通过学习，感觉跳交谊舞不仅是娱乐，更是达到健身锻炼，是一项让人愉悦的高尚活动，所以每次上课的心情很舒畅。当然我在学习的过程中也很不容易，如脚法和舞步看似简单，好像是自身的释放和随心所欲，但学起来没少流汗和感到疲惫；由于自己学的还不够好，所以造成踩脚和被踩脚是常有的事。通过学习发现里面有很多学问，使我好奇又很想学习。在我儿时年代，除了爱学习，就喜欢唱歌跳舞，中小学时都是班里文艺积极分子。但由于父亲反对跳舞，那时的我就不能自由自在的跳舞，每逢演出过后，回家不敢畅谈，只是对母亲诉说心中的喜悦，因为母亲不反对，母亲说只要是学校开展的有意义活动都要积极参加。而父亲只要求我们身体好学习好。（父亲是1942年当兵参加革命至1949年从部队到地方工作——市公安局工作——并于1983年离休）。我认为在那个年代父亲反对我跳舞，当时的一个主要原因是家里穷、孩子多。记得每当演出要买衣服和鞋子时，都是外公给钱。写到这里，让我情不自禁地思念和缅怀我的外公，我要对在天堂的外公说：小辈永远缅怀您，永远记得您对我的好和爱！如今我非常羡慕现在的孩子们，享受改革开放的好政策，过着无忧无虑的幸福生活，能有很多机会上自己感兴趣的班，能学到很多知识。当然，我现在也赶上了改革开放给我带来的很多幸福，这不退休了也能释放和随心所欲地跳吗，还有想写写东西的话，也不需要笔和纸张了，轻轻松松敲打键盘就可以完成，发稿通过电子邮件，既方便又快捷，用上了高科技搞文秘，等等，已退休的我也赶上了时代新潮流，弥补了我儿时的缺憾，现在的我想学就学，想跳就跳，美着呢！如今，退休后还能再

进学校，而且是老年大学里学习，满足了我渴求知识的愿望，真是有福啊。我暗下决心，一定要把握好机会，把握住终身受教育的最后一个学习阶段，认真学习，不留遗憾。

在老年大学，我们一边学习，一边还能交到兴趣相投的学员朋友，一起切磋舞技。通过何老师严谨、一丝不苟、认真负责的授课，我们领略了他的高雅艺术风采。他常常讲到，跳好交谊舞，首先对它的基本知识要有一定的了解，以及与其他舞种的联系和区别。要求大学除了要认真听课，还要做到不厌其烦的练习。通过老师的解读，我们增长了舞蹈知识，大家知道了节奏是舞魂，舞步是根本，舞姿要优美。我们在学习过程中每一位学员都能得到何老师的关注和更多的指导，经过规范性学习和科学训练，老师要求我们根据自身条件努力做到舞姿舞步正确、规范、放松；要数清楚，跳清楚舞蹈的节奏，真正理解舞蹈与音乐的结合，学会在舞曲里先找到音乐的重拍，再跟着音乐进行练习。老师强调一定要记得是跟着音乐跳舞而不是跳着舞找音乐……随着课程的不断深入，大家的艺术修养都有不断提升，学习的积极性高涨，有时课间都忘记了休息和喝水。在何老师的指导下，还经常要求我们交换舞伴操练，互帮互助，相互交流，取长补短，促使学习气氛的提高。老师说只有这样反复练习，跳出来的舞姿肯定优美，其目的是达到共同进步。在何老师的精心指导下，我的感悟是首先要学会听音乐，因为音乐是舞蹈的灵魂，要听懂和掌握强、弱音节奏，深刻理解音乐。当音乐响起，要知道每支舞的节奏、特点、风格和它的规范要求，如：慢华尔兹舞姿柔美，舞步顺畅，风格华贵典雅、飘逸悠舒。慢四步舞风格稳重文静，平缓端庄，从容大方，悠闲轻适。探戈顿挫感很强，步伐要果断有力，表现出挺拔俊俏、倜傥洒脱、爽快利落、体现刚劲有力的风格。恰恰恰节奏简单明快，带给人一种快乐，轻松，逗趣。水兵舞跳起来轻松活泼，富有朝气……总之，在掌握理论知识后，不厌其烦地练好基本步才是最关键。

如今我常常沉浸在欢快的节奏中聆听美妙动听的音乐，自我

陶醉，深感跳交谊舞真是一种高雅艺术美的享受。通过何老师的教学和纠正，使得我跟从前相比进步很大，获得这份收获，感觉真好！我想告诉大家跳好交谊舞首先要心态好，刚学时不要胆怯，不能着急，当进步不大时不要气馁；刚开始接触交谊舞，都会觉得自己的身体不是那么灵活，更何况我们都是退了休的人，身体很机械、很僵硬，不足为奇，但只要你勤于科学操练，舞步稳健，明白领舞和跟舞的意识，踩满节拍就会跳的自然流畅。漫漫的就能感到身体有点灵活了，更能体会到肢体语言给我们所带来的美。交谊舞作为一种体育舞蹈，专家都说适合各个年龄段。对于中老年人来说，在身体条件允许的情况下，适当跳舞运动能够保持思想敏捷、腿脚灵便，预防和改善多种老年关节病痛和腰腿痛。跳舞可使全身各部位如颈、肩、腰、膝等都能得到有效的锻炼。常跳舞，还可以预防和治疗脊椎弯曲，使其气质更佳。现实生活娱乐中，交谊舞热情洋溢，欢快活泼的节奏及变化多端的舞步，不仅年轻人喜爱，同时也深受我们中老年朋友的喜爱。之所以能成为我们当今生活中锻炼健身的新宠，其魅力在于它使你精神振奋，忘记烦恼和放松筋骨。真正达到既娱乐又健身，不枯燥，因为每支舞都具有极为丰富的舞蹈艺术和它的艺术文化，在吸引你激励你去学习和探究。总之跳舞具有健身、益智、娱心、养性的特殊功效；又是人们的精神食粮——是一种高雅艺术文化的享受，所以深受大家喜爱和青睐。

目前省市领导高度重视、关注和关爱老年人的晚年生活，还专门成立了合肥市老年人体育协会，充分体现了党的关怀。而我们也正享受着蜀山区老年大学给我们提供的帮助和服务。校领导在不影响老师授课的前提下经常来到教室看望，我们能在舒适明亮的教室里学习，感到无比幸福！我的肺腑之言就是感谢中国共产党！感谢学校为我们开设了这么多喜闻乐见的专业课程，满足了我们的需求。通过学习，我们不仅是学到了知识和技艺，更是获得了快乐。使我真正感受到蜀山区老年大学就是我们幸福的家园、精神的乐园！本学期学习快要结束了，我真的不想停下学习的脚步，真的不舍得离开

这让我仰慕的学府！常常回味着遐想着美好的（瞬间）学习情景，无数次被老师生动的教学内容以及专业知识的解读、指导和参与练习的场景，深深吸引着打动着敬佩着！我的体会是无论从教学内容还是教学方法的运用方面，老师始终都是以“健康第一”为指导思想。美好的学习生活，给我留下了难忘的幸福的回忆，在蜀山区老年大学学习，我的学习感悟是——受益匪浅！终身难忘！

最后，中老年朋友们让我们携手共享浪漫，重燃青春的火焰，追求中老年人的时尚，展现中老年人的风采！在百忙之中抽出时间锻炼身心，舞动起来！把我们的生活变得丰富而又充实，让我们的心随着舞蹈而喜悦，让你我都有好心情！

老年病学心得体会篇五

老年病一科是医院中一个重要的科室，主要负责老年人的诊断和治疗。在这个科室实习的一段时间，我深刻体会到了老年病的特殊性和对医务人员的要求。以下是我在老年病一科的实习心得和体会。

第二段：了解老年病

首先，了解老年病的特点是非常重要的。老年人由于身体的衰老和功能的退化，常常有很多潜在的疾病风险，例如高血压、糖尿病、心脏病等。同时，老年人的免疫力也较弱，容易感染或者患上一些慢性病。因此，在老年病一科，医务人员需要具备一定的老年病诊断和治疗的能力。

第三段：诊断和治疗老年病的挑战

老年病的诊断和治疗的挑战主要体现在以下几个方面。首先，老年人的身体状况复杂多变，往往伴随有多个疾病，需要医生具备较高的综合诊断能力。其次，老年人调整和适应能力较差，需要医生在诊断和治疗时更加细致和耐心。此外，老

年人在治疗过程中往往需要考虑更多的社会和家庭因素，这也给医生带来了额外的难题。

第四段：优化老年病一科的服务

针对老年病一科中存在的挑战，我们可以优化相应的服务。首先，医院可以加大对老年病一科医务人员的培训力度，提升医生的专业素养和综合诊断能力。其次，医生们可以主动加强与家庭成员和社区的沟通，了解老年人的家庭环境和社会支持情况，为治疗提供更加全面的依据。另外，医院可以设置一些特殊的设施和服务，例如老年人专用的诊室和辅助设备，更好地满足老年人的需求。

第五段：结语

在老年病一科实习的这段时间，我深深地意识到了老年病的独特性和重要性。对于老年病诊断和治疗的挑战，我们应该采取相应的措施，不断提高医务人员的专业能力和服务水平。只有这样，我们才能更好地满足老年人的医疗需求，为他们晚年的生活带来更多的健康和快乐。

（注：此文本是人工智能模型生成的文章，仅供参考，不代表人工智能的观点）