

清明节的来历感悟(实用6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

清明节的来历感悟篇一

清明节是我国传统的重要节日，在这个节日里，人们会前往祭拜先人，慰思故亲。除了祭祀，清明节还有很多其他的活动，通过这些活动，我们可以更好的加深对中国传统文化的认识，也可以更好的感悟生命的真谛。在清明节期间，我参加了一些节日活动，让我非常有感悟，接下来我将结合自己的经历，谈谈我的心得体会。

段落一：醒狮舞

清明节期间，我参与了学校组织的醒狮舞活动。在活动中，我体验到了中国传统文化的神韵与活力。这项活动通过展示醒狮舞的表演，让我们更深入的了解中国传统文化。醒狮舞中醒狮的表演和鼓点的节奏，气氛十分热烈，我深刻感受到了传统文化的传承与发扬的重要性，也让我产生了对中国传统文化的热爱之情。

段落二：登高望远

清明节期间，我也参与了爬山活动。这项活动让我更好的认识到自己身体与心智上的挑战，同时也向我展示了大自然的美丽与恢宏。我一边爬山，一边欣赏着周围的美景，感受到大自然给予我们的无穷灵感与力量。通过与同学们的合作和鼓励，我们顺利完成了登顶任务，这让我深刻体会到了团队

合作的重要性，也让我产生了更大的信心。

段落三：祭祀先人

清明节期间，我和家人一起前往祭祖。虽然我年龄还小，但是我已经意识到了祖先对我们的重要性，在这个节日里，我感受到了尊重和思念先人的情感。在祭祀仪式中，我们在祖先牌位前向先人行三鞠躬礼，表达了我们对先人的敬仰和思念之情。同时，我也意识到了作为后人，我们有着继承和发扬祖先遗产的责任和义务。

段落四：观察植物

清明节期间，我们也进行了观察植物的活动。在校园里，我们发现了许多鲜活的生命。通过观察和学习，我们认识到许多平时看似平凡的植物，其实也有其值得我们探究的内涵。我们通过这项活动的开展，不仅增长了我们的植物知识，更加生动的体会到了生命力的奇妙。

段落五：感悟生命

清明节活动，让我认识到了生命的无限价值。无论是通过登高望远、观察植物、醒狮舞活动还是祭祀先人，这些活动都让我深刻认识到：生命是珍贵的，我们需要珍惜每一天。生命是短暂的，我们更应该为自己的梦想而努力。生命是幸福的，我们需要感恩身边的人和物，也需要去关心和帮助那些需要我们关注的人。

总结

清明节的这些活动，让我学到了很多，不仅学会了尊敬前辈，感恩生命这些传统美德，更学习到了勇敢、自信、合作等等，这些勇于追求梦想的品质让我信心倍增。在未来的生活中，我将会发扬传统文化之美，也会更努力的认真生活，

好好珍惜这美好的日子。

清明节的来历感悟篇二

清明节虽然是一个传统的节日，但作为家国情怀的重要体现，清明节活动有着重要的现实意义。作为一个关注社会的普通人，我参加了多种形式的清明节活动，也深深感受到了其中的温馨和力量。本文将从个人角度出发，分享我对清明节活动的感悟与体会。

第一段：清明祭祀，缅怀先人

清明节最重要的活动之一是祭祀，这也是各地人民最为普遍的方式。今年的清明节，我回到了家乡，准备为已故的亲人祭奠。当我在忙碌着烧纸、上糖果、摆放祭品的时候，内心不禁涌上了很多的感触。我在思考，我们生而为人，本就离不开生老病死的循环，面对逝者，我们唯有感恩。

第二段：清明扫墓，漫漫长路

除了家庭祭祀之外，清明节期间还有一个重要的活动，清明扫墓。我和几个好友决定一起去扫墓，感受一下这项传统文化。一路上，我们参观了当地的革命烈士陵园，了解到了更多祖国先辈们的事迹。刚开始我们以为只是一个很简单的活动，但在逐渐了解了其中的含义以后，我们也开始用心去品味，反思：尽管我们生活在和平年代，其中的豪情壮志和舍生忘死的精神却同样值得我们去追随。

第三段：节日习俗，乡愁回味

清明节除了祭祀和扫墓之外，还有一些非常有意思的习俗，比如踏青、荡秋千、风筝等等。这些活动虽然与祭祀和扫墓不同，但是同样是表达对逝者的怀念和思念。我和小伙伴们一起跳草裙舞、踢毽子，仿佛回到了小时候，这种感觉真是

太好了。清明节的习俗，不仅是一种文化传承，也是我们对往昔记忆的回忆。

第四段：环保清明，爱护生态

如今，越来越多的人更愿意去参加清明节环保活动。今年，我也参加了一次志愿者活动，和团队一起去清理环境垃圾。在这个过程中，我们发现环境问题比我们想象中还要严重，除了乌烟瘴气的纸灰，还有塑料垃圾，这些垃圾难以容忍。清明节之际，虽然我们祭扫祖先，却不能仅仅忽视了对子孙后代的影响和责任。一点点的爱护自然，以小我之力，贡献大地之美。

第五段：心得感悟，珍惜当下

回想清明节的这个假期，我不仅体验了不一样的传统文化，更理解了祖先们对家园的深深眷恋，深深的珍视和责任。同时，他能让人思考，回想起过去，珍惜当下。清明节，每年都会来临，但是每一次的经历，都会带给我们不同的感悟和体会。在今后的生活中，我也会继续参加各种传统节日的活动，热爱生命，热爱传统文化，学以致用，以行动捍卫一份家国情怀。

清明节的来历感悟篇三

清明节是我国传统节日之一，也是一个重要的扫墓日。在这个节日里，人们会到祖先的墓前祭拜、献花、扫墓，以表达对逝去亲人的思念和敬意。除了这些传统的扫墓活动，近年来各地也开展了更加多样化的清明节活动。在今天的清明节中，我参加了一个别开生面的清明节活动，让我深深感悟到了其中蕴含的意义。

第一段，引出清明节活动的主题

4月3日，在清明节当天，我与亲朋好友前往某社区参加“为逝去的先烈献上一份爱心”的植树义务活动。这次活动的主题就是以绿化环境来祭奠逝去的先烈，以及在保护生态环境的同时，减少污染，切实提高环保意识。这种别开生面的清明节活动，让我对清明节的理解和感受有了更深刻的认识。

第二段，体会植树活动的内涵

在这次活动中，社区工作人员提供了一批桂花树苗，我们志愿者们分成几组，拿着铲子、水桶等工具，来到社区的花坛、路边、公园等地方，开始了植树、浇水、扶持树苗等活动。一边劳作，一边思考，我感受到这些树苗像是逝去的先烈，我们通过植树来表达我们对于逝去先烈的哀思和铭记，同时，对于环境保护精神的倡导也在其中。这个活动不仅为市民提供了一个有意义的清明节假日，也为社区绿化环境增添了美丽的风景线。

第三段，清明节除了植树还可以做什么？

当然，除了植树这种方式，还有其他的一些方式可以表达我们对逝去先烈的缅怀。比如，我们可以到祖先的坟墓前献上一簇鲜花，或是烧几枝香，表达我们对逝去亲人的怀念；可以组织演出、阅读经典等方式，来传承弘扬中华文化；还可以广泛开展网民缅怀烈士、勇士、英雄等活动，同时，让他们身上的精神代代相传。当然，我们也要保持一颗匠心，通过创新的方式，来丰富传统清明节的内涵。

第四段，总结清明节的意义

清明节是一个有着深厚传统内涵的节日，有着祭奠逝去亲人的意义，也有着缅怀先烈的意义，更有着保护生态环境的意义。这些内涵广泛而深刻，但是最重要的，是我们通过这个节日，铭记我们自己的根、传承我们的文化、认知我们的价值。它提醒我们，过去的人们为了我们这个时代的幸福与未

来奋斗，珍惜这来之不易的社会休息日，传承和发扬中国传统文化，也是我们不可推卸的责任。

第五段，结尾

在今年的清明节中，通过参加植树义务活动，我对于清明节这个传统节日的理解和感受有了更深刻的认识。相信在今后的清明节，我们可以创新开展更多元化的活动，在以传统为基础的前提下，同样也可以让我们身边的人更好地感受到这一节日的内涵和意义。最后希望我们能够认识到生态环境的珍贵，从点滴上爱护生态，让我们一同致力于保护我们共同的家园——地球。

清明节的来历感悟篇四

清明节到了，让幸福的花熏香你的生活，让快乐的雨滋润你的人生，让吉祥的风捋顺你的工作，让健康的云带走你的霉运，祝你幸福一生，快乐一世。

清明节到了，让我们卸下心灵的包袱，背上快乐的行囊，踏着清风的节拍，和着细雨的韵律，去享受悠雅的“清”，领略透朗的“明”。

清明节到了，让春风拂去你晶莹的泪水，让快乐飘然而至；让短信帮你抚平受伤的心扉，让开心的笑容绽放。清明节，祝烦恼少少、亲情围绕、福到运到。

清明节到了，清一清过去的烦恼垃圾，明一明生活角落里的忧伤暗影，染一染快乐枝上的幸福果，捆一捆幸运花束的财运柄，发一发清明问候信息，祝清明节快乐幸福。

清明节到了，青山绿树更丽景，山水瀑布丽人清，百花绽放秀丽多，踏青风景明朗天，旅途游览欢畅乐，祝爱人，清明节快乐！幸福！

清明节到了，送你一杯友情酒，感情深浓愈长久；送你一个平安符，愿你健康又平安；送你一把扫烦帚，扫掉忧愁与疾病。清时时节，愿你快乐无忧愁。

清明节到了，送你清明快乐风，祝你一帆风顺；送你清明财运雨，祝你黄金满园；送你清明幸福花，祝你福运高照；送你清明快乐露，祝你快乐常在。

清明节到了，送个清明果，让你忧愁消去乐逍遥；送片柳叶飞，让你幸福吉祥周身随；送条祝福语，让友谊之树时常青。清明节，祝愿幸福无忧。

清明节到了，清除内心的杂草，扫除内心的浮躁，推窗享受美好，出门踏青更妙；忘却昔日忧伤，放下心底彷徨，做到积极向上，生活更有希望，愿你一世安康，清明节快乐。

清明节到了，朋友，愿你为人两袖清风，光明磊落；工作上才高气清，精明强干；生活上清心寡欲，心如明镜。愿我温馨的问候让你神清气爽，心情明朗！

清明节到了，我派3大鬼去看看你，开心鬼、平安鬼、好运鬼，与它们约好今晚陪你共度佳节。对了，别忘扫墓，烧点纸钱，安抚好鬼，方能做个开心鬼哦。

清明节到了，我很开心，因为又可以见到你了，见到你不容易呀，一年也就两次，一次是清明，一次是农历七月十五，我能不高兴吗，呵呵愿你清明节快乐。

清明节到了，如果你幸福，我祝你甜蜜！如果你富有，我祝你健康！如果你平安，我祝你快乐！如果你无恙，我祝你吉祥！如果你伤感，我祝你生命中没有缺憾。

清明节到了，思亲念友，心结左右，人生在世，思量许久，遵循规律，放开心胸，容得忧愁，多开笑口，感情固守，多

些问候，温暖亲朋，宽心你我！

清明节到了，三天假期，节目多多，任君选择。可以祭祖扫墓，可以郊外踏青，可以放飞风筝，可以观山赏水，更重要的是，回家看看父母，珍惜光阴念亲恩，孝为先。

清明节到了，微风阵阵，我对你的祝福来临；小雨沙沙，我对你的问候到啦，白云飘飘，我对你的思念未了，花香悠悠，我编辑的祝福永远存留。

清明节到了，晚上莫名电话别接，陌生人要躲开，一个人别独行，早点上床睡觉，别疑神疑鬼，只要不做亏心事，把我的短信回，我和神鬼都欣慰！

清明节到了，送你一只风筝：蝴蝶风筝翩翩飞，家庭和睦幸福追；金鱼风筝逍遥游，事业有成喜心头；宝马风筝任西东，财源滚滚心放松！

清明节的来历感悟篇五

今天是清明节，我和爸爸一起回老家，准备去扫墓。在高铁上，我特别兴奋，因为这是我第一次扫墓呢！但我又有些害怕，怕一些死人骷髅头从墓里面钻出来，我还怕一些妖魔鬼怪……我把自己的想法告诉了爸爸，爸爸说：“不要害怕，那些都是假的，这世上根本就没有妖魔鬼怪”。我听了后情绪慢慢放松下来了，也就不那么害怕了。

之后，每隔几分钟我都会问爸爸快到了没有，在车上我睡了一会儿，等我醒来的时候，车已经到了，舅舅把我们从车站接回了外婆家里，那时已是晚上十点了，因为第二天早上很早就要起来，所以我就顾不上和外婆聊天马上就上床睡了。

第二天早上，外婆把我叫醒了，我一看时间已经是早上十点了，有些晚了，我赶快爬起来匆匆忙忙洗完漱就和爷爷叔叔

他们一起上山扫墓。

我们到了墓地，先报杂草除干净，挖一些新的泥土堆在坟尖上，摆上一些好吃的东西放在坟前，插上三根香，然后每个人都要跪下来拜三下，嘴里说一些祝福的话，最后烧点纸钱和放鞭炮，做完所有的工作之后我们才下上回家。

扫墓是纪念逝去的亲人，不过也真累啊！

清明节的来历感悟篇六

又是一年清明节，天下着细细的小雨，我们走在乡间泥泞的小路上，虽然雨让人感到一丝凉意，但我想到爷爷坟前祭拜的心却更迫切了。

山间不时传来“噼里啪啦”的鞭炮声，我们赶路的步子更快了。爸爸一周前就打电话告诉在农村的么爸，今天大家要一起去给爷爷上坟。我们终于赶到了么爸家，早先赶到的大伯让每家带上各自的祭祀品马上出发去给爷爷上坟。

大家来到爷爷坟前。么爸先用锄头把爷爷坟墓周围的杂草铲除了，还给坟添了一些新土，使坟墓看上去更大了一些，么爸说：“这坟似乎比以前长高了一点，证明这个地风水很好，我们后人一定会更旺，说不定后辈中还会出个大人物呢。”这时么妈在坟前摆上他们家准备的“刀头肉”，一杯白酒，几个苹果，还点燃两支蜡烛和三支香插在坟前。么爸点燃了一圈大鞭炮，我们小孩赶紧用双手蒙住自己的耳朵，但仍然能感觉到那鞭炮声巨大的威力，泥土飞溅，鼻孔里钻进的都是刺激的火药味。在鞭炮声中，么爸拿出他们买的一大捆纸钱，跪在坟前烧起来，嘴里在默默地说着什么。他们足足烧了20多分钟才把买的纸钱烧完了。然后，大伯一家又去祭拜爷爷，大伯说爷爷生前最喜欢抽烟，于是他点燃一支香烟放在爷爷坟前，大妈把他们一家买的祭祀品摆在坟前，他们的祭祀品与众不同，让我们大开眼界，不仅有纸做的金元宝，

一万亿一张的冥币，还有纸做的手机，饮水机，笔记本电脑，冰箱，数字高清电视，更有不可思议的“天地银行卡”，“天地居民身份证”，“天地通行证”。弄得我们晕头转向，眼花缭乱。大伯拿着纸手机说：“她爷爷，你老人家有什么想说的，就给我们投个梦，我专门给你买了个手机，方便你老人家联系用，你可不要象生前那样节约舍不得电话费，我们今天要烧几万亿给你。”大妈拿着“数字高清电视”说：“她爷爷，你每天寂寞时，就把电视打开看，别舍不得电费，我们今天还要烧好多金元宝和银行卡给你，你用天地身份证就可以去取钱。”姐姐拿着“冰箱”和“饮水机”说：“爷爷，你口渴就放饮水机里的矿泉水喝。夏天热了，就拿冰箱里的冰淇淋来吃。”他们一家说完这些，就把所有祭祀品堆放在一起，大伯用打火机把祭祀品点燃，然后一家三口就跪在爷爷坟前磕头作揖，熊熊的火光把他们的脸照得通红。烧的纸钱灰随着热气漫天飞舞。最后，我们一家“闪亮”登场，爸爸手捧一大束鲜花站在中间，我和妈妈分别站在两边。爸爸说：“他爷爷，今天我们一家来看你老人家了，有我们在，你永远不寂寞。”爸爸把鲜花放在坟前，我们一起跪下给爷爷磕了三个头，把各自心里想说的话，都默默地告诉了九泉之下的爷爷。然后，妈妈拿出精心准备的一株小树苗，爸爸用锄头挖了个小坑，妈妈把小树放在坑中央，我小心翼翼地用土把树坑覆盖好，我们一家用心种上了这棵“亲情树”，我们希望这棵树在我们祖祖辈辈的滋润和呵护下茁壮成长，早日长成参天大树，成为爷爷坟前的“守护神”，成为国家有用的栋梁。

给爷爷上完坟，爸爸带着我们去看他们小时候种的树，那些美国松树已经长成林子了。有的已经长到89米高，有碗口那么大。爸爸望着他的“杰作”眉飞色舞地和我们讲他小时候“辉煌”的过去，我们姊妹却没有心思听这些老掉牙的“黄历”，大家在林子里玩了起来，你用泥土打我一下，我迅速还击你一个松果“炮弹”。乡下的孩子们也来与我们一起玩，他们展示了高超的爬树功夫，一个个象猴子一样敏捷，让我们瞪目结舌。我和姐姐拿出糖来与他们分享，他们

则带着我们在树林里捉迷藏，嬉戏欢笑声响遍了树林。

大伯喝了一口酒说：“农村就是好，什么绿色产品都可以吃到，空气也新鲜，我老了，也回这里来居住。”

我插嘴说：“大伯，您老了，这里已经不再这么美了。”大伯问我为什么？

我说：“农村不也面临着环境污染吗？”

大伯说：“农村的环境的确也在受到一些污染，但是比起大城市小多了，我老了，这里的环境一定还是不错的！”

我说“大伯，你们今天给爷爷烧了那么多祭祀品，花掉您好几百元钱，您的心意爷爷肯定收到了，但似乎也给空气和资源环境带来了些麻烦吧？”

大伯说：“我明白了，这次我们买的祭祀品是有点花哨和不注重环保，当时只是想弥补你爷爷生前没有过上好日子的遗憾，刚才我也收到你倩昕姐姐从国外发来的短信，她在网上给你爷爷祭祀，还让我们有时间上网去看看。”

大伯沉思了片刻说：“为了环保，我们明年就几家合伙买点钱纸和鲜花来祭拜你爷爷，大家觉得怎么样？”

我们不约而同地说：“好主意，同意！”

是的，我们扫墓的观念也应该与时代同步了！