

最新社会实践与志愿服务活动总结 社会实践与志愿服务的活动总结(通用10篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

社会实践与志愿服务活动总结篇一

这个学期，我参加了行为规范志愿活动，当上了一名小小志愿者。行为规范志愿者，主要是利用自己的业余时间，检查同学们的行为是否符合我们广育小学规定的要求。譬如上学时是否按规定穿了校服、佩戴了校徽和红领巾，课间是否做到了不大声喧哗、不相互追逐，在学校是否做到了爱护环境等等。

当志愿者期间，我非常兴奋，每天早早就来到学校，身体力行地在校门口检查。我觉得志愿者活动就是树立奉献，倡导团结友爱、助人为乐、共同进步的社会风气，所以每当我看到有同学不符合规范的行为，我总是坚持微笑服务，友好地提醒他们做到行为规范。

我喜欢这一项志愿活动，也很感谢在志愿活动期间，老师给予我的机会和支持，还有一直以来包容和体谅我这个小小志愿者的同学们。志愿活动不仅让我懂得了什么是志愿者，体会到了快乐奉献，而且也锻炼了我自己的沟通能力，丰富了成长的经历。

社会实践与志愿服务活动总结篇二

这个是我第二次来星星语志愿服务，这里有一群非常活泼可爱的小孩，笑起来像小天使一样，他们的一举一动都影响着

我，看着他们开心的玩耍，我的心情也非常的愉悦。

从这两次的志愿服务中，让我感受到了父母的伟大与辛苦，他们辛勤的将我们抚养长大，孜孜不倦的教导着我们，为我们付出了许许多多。这两次的志愿活动中也让我懂得奉献的快乐是其他快乐所不能比拟的，志愿服务是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。志愿服务体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。作为大学生的我们应该肩负起这样一份责任，弘扬志愿服务的精神。

“送人玫瑰，手有余香”，在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足。

社会实践与志愿服务活动总结篇三

从4月25日马拉松比赛开启的全运会志愿之旅，到现在接待的女足u18项目，已经历时三个多月。志愿的岗位也从场站接站、行政接待、技术官员接待、运动队接待、到赛场的班车运行、餐饭发放、以及如今协助组委会老师制作足球比赛秩序册。

全运会志愿服务不仅让我感受到作为一名志愿者的光荣感，也让我学会如何承受一名志愿者应当肩负起的责任感、使命感。更庆幸的是遇到一批悉心指导我们的老师，以及看到津铁院学子不辞辛苦奋斗在志愿第一线，兢兢业业的完成老师交代给他们的任务。“我志愿，我快乐”，愿我们顺利走完此次志愿之旅！

社会实践与志愿服务活动总结篇四

美丽的风景，似乎总在远方。

于是许多人选择在这个季节，信步去看一场花事，渡船去赏一湖碧水。

一路风尘，赴时光之约。

我们明了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，风尘仆仆的二十余载，我们竭力的在学校里、书本里汲取或是有用或是无用的知识，却始终不得以付出实践。

蝉鸣荷开，我们也终于有了一次接触社会的实践的机会！

社会实践是我们大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。

而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。

而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们此次实践的目的地是_____。

以__市为中心，在周围的县市包括__市进行我们的实践活动。

为了防止活动过于单一，在出发前，我们每一位队员都尽自己所能，为我们的实践策划了各式各样的活动。

这也是我们这支队伍的特点之一。

有中学里的东华资助育人政策宣讲；有小学生的思想、道德等方面的拓展活动；还有关于__教育资源分配问题的调查、更有__农村环境问题状况的调查和社区宣讲。

而我，作为这次实践队的一份子，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的能力与认识。

从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。

我明白了要和大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信。

同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。

由于我们是第一次参加进行暑期社会实践，所以尽管我们在出发前做好了充分的准备，我们在真实的实践中还是遇到了各种各样的问题。

比如说在__市的__理工学院附中的宣讲，当时恰是学生考试前期，学生可以分配给我们的时间少之又少，所以我们面临着时间极其有限要讲却很多的困难。

社会实践与志愿服务活动总结篇五

随着时间的流逝，每个人都会有自己的事情要做。长大了就有了自己的路要走，每个人都是独立的，每个人都要长大。而现在。我们已经具备了这样的条件，去发挥自己的长处。

曾经做过各种各样的小工，找过各种各样的工作，碰过各种各样的一鼻子灰，但是，我从未屈服过，放弃过，在过去的实践中，学到的是努力才会有一个好的收获，但也许就算你努力了也不一定有一个好的收获，世界本来就是这样的，只要努力过了就行了。但是，你会在这一次中学到很多东西。在一些实践中你会发现你自己适合的工作，你会喜欢那些工作，从而找到自己的位置，而不是以后盲目的去找工作，那样又花时间有花精力，在你好不容易找到了工作却发现不喜

欢这份工作，所以在生活中实践还是一件对自己很重要的事情。

在这次的实践中，虽说时间不是很长，学到的知识不是很多，但学到的一些在工作中应该有的技巧，学到了应该怎样很好的与人交流。刚开始觉得自己没有勇气，很害怕说错话做错事，但是并不是你不说话你就会获得成功的。所以交流很重要。

实践中我的感触很多，觉得一个人能立足很关键。其实对于这个问题我以前想得很简单，但现在我觉得这个问题要是实行起来真的很难。

才到那家实习单位的时候，觉得很是不习惯，觉得很陌生，连话都少很多，因为自己有没有什么社会经验，连一点工程经验都没有，很难插得进话，而且，他们讨论的工地上的事情，有些都是自己没有听过的，特别是第一周，在哪里的感觉是度日如年，觉得他们懂好多，自己却什么都不知道，那时候感觉很无助，在在那里好像帮不上什么忙，觉得很不好，总觉得因该帮着做些什么，有时候自己抢着做吧，人家还不让，好像怕我做错还是怎么的。不过，在我的努力下，事情有着很大的变化，我开始慢慢能跟他们搭话了，他们也很帮助我，给我讲很多的关于他们的以前刚出来的时候，也是很多不懂的，而且很鼓励我，干这行就是这样，要多学习多积累，到一定的时间就会有一定的收获。他们后来也叫着我一起帮忙，知识虽没有含金量但在他们的照顾和不时的鼓励下，我觉得我很喜欢这份工作，虽说我还是一个初出牛犊。但我很勇敢，我觉得这一次的经验也是不可多得的。觉得也是对自己的一种考验，随敢说刚出去工作什么都会。只要敢于挑战，我觉得那就是很值得鼓励。只有跨出第一步，第二步就会有希望的。

一个部门最重要的还是团结，在那里我也看到了，也学到了。每一件事情我都看到了是团结才能顺利完成工作。团结的核

心是同事们能很好融洽的工作在一起，相互帮助，可以很好的促进工作的完成效率，我体会到了有时候工作不是一个人能完成的，而是在一个个成员的合作下完成的。

我觉得不管结果你学到点多少，这次的体验过程才是最好的，因为这次的实践结束了，但是还蛮想在一次参加工作，因为还想多学一些工作中经验和在工作中处事的方法。毕竟这对以后的工作来说是一个不可多得的经验。

社会实践与志愿服务活动总结篇六

为了充分调动青年学生志愿服务的积极性，立足校园，走进社会，开展了一系列丰富多彩的活动。以下是活动总结：

一、建立健全青年志愿者组织机构，确保志愿者活动的组织力、凝聚力

大学xx志愿者活动由校团委直接领导，具体工作由xx志愿者协会和学生会外联部策划、组织和实施。建成以校团委为总站，志愿者协会为龙头，以x个班级为分队的多层次的服务体系，组成了一支不断壮大发展的有序的xx志愿者队伍。

二、加强青年志愿者队伍建设，确保志愿者活动的专业性、创造性

由于xx志愿者服务活动是一项长期的活动，是一项不断进步的事业，在服务过程中，志愿者、服务对象、以及社会环境等几方面，都在不断地变化，因此，必须提高志愿者服务技能、服务水平和认识程度等，才能有助于服务开展，服务水平的提高。

1、采用“走出去，请进来”的方法，邀请社会各界的先进青年志愿者到我校为志愿者做讲座，增加了我校的志愿者对xx志愿者活动的热爱，极大地调动了志愿者的积极性。

2、将志愿者以班为单位开展理论学习与实际活动相结合的方式，共同学习、探讨志愿者活动方向以及自身的感受；以活动为基础，以志愿者的交流为纽带，创立专题讨论学习制度，充分鼓励并大力支持志愿者发挥自主性和创造性。

我校在进行xx志愿者培训的过程中，一直把加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，倡导尊老爱幼、勤俭节约的道德风尚，关心他人、无私奉献的崇高精神作为培养青年志愿者思想道德素质培养的重点。

社会实践与志愿服务活动总结篇七

在学校的支持下，老师护送下，重庆三峡医药高等专科学校护理系的暑期“三下乡”社会实践活动今天终于拉开了序幕！此次三下乡的目的是将“科技，文化，卫生”送入农村，服务基层。

一、时间观念强，有组织、有纪律。

上午九点，大家都整装待发到达会场，举行了护理系暑期三下乡活动出行大会及授旗仪式。首先是护理系党支部书记罗玉琳老师致辞，之后是学生代表发言表决心，最后是授旗仪式的举行，此次出行大会及授旗仪式圆满结束后，大家有组织有纪律的登上汽车。经过三个小时后，汽车成功抵达罗田镇政府，我们受到了罗田镇的热情款待。

二、大家集体荣誉感强，团结一致。

下午二点左右易铭老师对以后四天的活动行程作出了相应的调整和对应的注意事项，会议结束后，尽管易铭老师和李燕林老师因需进行学校的辅导员培训而又赶回了学校，但是全体同学仍能针对老师的要求对活动再一次进行细致的安排。

三、存在问题。

一切安排妥当之后进行了进餐集合时，由于宣传报道组在哨音吹响后没有及时到队集合，而耽误了大家的时间，使队伍整体出现了懒散。

四、下步工作计划进一步增强团员集体观念，纪律意识。

新鲜忙碌的一天即将接近尾声，在一天的工作中，我们每个人都真实的感受到老师对我们寄予浓厚的希望，罗田镇政府对我们招待的热情与细心，这一切都让我们每个人明白了一个道理，此次活动我们不能丝毫的懈怠。时刻以严明的组织纪律约束自己，融入农村，奉献青春，以饱满的热情，细心负责的态度对待每项工作，要将我们三峡医专最好的大学生精神风貌展现给罗田镇的父老乡亲，让我们在以后的工作所接触的每位父老乡亲都可感受到我们作为医护生深入基层服务农村决心。

五、三下乡社会实践的活动总结。

7月12日，空气中透露着祥和喜悦的气息，我们16名志愿者在罗田镇团委张健书记的带领下到马头进行义诊活动。现就今天的主要活动作出以下总结：

1、团结合作、齐心协力。

我团于9：30到达马头镇上，紧接着大家都井井有条的开展起了工作。挂横幅、抬桌子、发传单、测血压、问卷调查，大家各司其职，忙而不乱。

2、卖力工作、不怕辛苦。

(3)传单发放组：共有3人，在派发传单的同时，同学们细心地将传单的内容讲解给当地的群众听，让他们对一些健康知识有了更进一步的了解。

3、存在问题。

(1)测血压时，由于测血压的人员较多，导致同学们不能更好的为大家讲解一些常见疾病的预防知识。

(2)在调查报告时，区域分配不是很明确，多次出现重复调查的事情。

4、解决的办法。

(1)在下次义诊时适当增加二至三个窗口，让大家能够更快的测到血压和得到一些保健知识。

(2)要求每位队员对一些常见的疾病防御知识能够有的了解。

(3)发放传单、调查时尽可能的放大区域、尽量做到全面调查。

此次社会实践活动给我们最大的感触是，我们每一位成员都与当的.群众广泛接触了解交流中受到真切的感染和体验，总而言之，通过今天活动大家都受益匪浅，并且也得到了当地群众的积极响应。在实践中，我们的人生价值观得到进一步强化，提高了我们的认识能力适应能力和创新能力。

社会实践与志愿服务活动总结篇八

大学生社会实践活动是我国高等教育的一项重要内容和教育形式，是课堂教学的有益补充，是新形势下学校思想政治教育的延伸，今天本站小编给大家找来了社会实践活动的总结报告，希望能够帮助到大家。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情

让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作□xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次暑假之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与壹基金分基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会、壹基金、多美滋和达能共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”——“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老

师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金——壹基金合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结□

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是百分之百的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了最具针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

最后，活动在人员的安排与沟通上恰到好处。此次人员搭配由双方共同组成，本地的人员与外地人员有机搭配，收到了良好的效果。本地的人员能够在信息采集过程之中，发挥其“主人家”的优势，能够用本地的风俗习惯、语言以最快的方式采集到有效信息。外地人员对需要采集的内容以及介绍最为熟悉，能够把实践活动的具体要求及活动规范性进行监督。同时，外地人的到来，能够给活动地点的村民以新鲜感，通过外地队员的介绍风土人情，使更多的村民参与到活动之中。

第二，实践活动过程。本次社会实践活动总共有五个子项目。

首先是对婴幼儿的健康体检。由于经费及时间有限，此次活动没有请专家进行体检。但是，为弥补这点，这次实践活动在每一个乡村的村卫生室或者经过卫生室与村委会协调进行。接受采访的每一位村民都是该卫生室负责的家庭。在卫生室或者居委会，先经过一系列的问题调查，确定初步检查的对象名单，然后交由专人负责登记，接受检查。通过调查，可以看出，绝大多数的问题出在村民的饮食习惯。例如，饮食的无规律性，不仅仅是因为农民在农业活动之中，农业生产没有具体的有序规划或者是抢时机进行生产，进而造成三餐无规律，存在暴饮暴食的现象。

活动之中，每一位队员经过一系列的例子，充分认识到了一个好的饮食习惯对人的身体健康的重要性。在平时的学习与生活之中，许多学生为一时的好玩或懒惰，或忙于某件事情，从而“废寝忘食”。不难在生活之中看出，有些人瘦得像猴子，有些人肥得像一头“猪”。许多疾病的产生都来自于不良的饮食习惯，如结石，结核等，挑食厌食，喜欢吃“垃圾”食品与和过多的碳酸饮料，得肥胖症或是长许多本可以避免的痘痘等等。通过对婴幼儿的健康体检，必须认识到好的习惯要从小养起，否则拖得时间越长，改正的困难就越大。

紧接着是走访需要受助的群众。本次社会实践活动，因各位成员的时间安排和合作方的时间上客观限制，走访需要受助的群众主要通过居委会进行。负责此项的活动的队员通过在居委会资料查询和干部群众的介绍与推荐，确立了一大批需要受助的家庭名单。值得一提的是，基本上每家每户都有受助的资格。毕竟，基本上每家每户都存在一定的困难，最突出的在于物价涨得飞快，但是收入却越来越困难，涨幅远远赶不上物价水平。通过资料查询及实地调查，确实发现许多家庭需要受助。究其原因，在于其文化水平过低，许多的行业无法涉足，或者没有一技之长，只能种地，但由于缺乏科学性，种田收入无法满足家庭开支，更不用提在小孩的良好饮食上的投入。一方面，婴幼儿的健康确实与家庭经济状况密切相关，在中国绝大多数地方，这是不争的事实。另一方面，通过这项活动思考我们自身，我们必须深刻的进行反省：作为大学生，许多人在校把玩放在第一位，认为“六十分万岁”，试想，这些人如果继续持续下去，恐怕这些知识分子在真正踏入社会时，真的成了“百无一用是书生”，反过来成为国家和人民的负担。

跟着是定期回访调查。此次社会实践活动还有一个最重要的作用是为以后的定点服务做前期准备工作。回访调查的工作目前处于未实施的状态。并不是因为“偷工减料”，此项活动由壹基金分基金决定回访日程安排，毕竟，公司需要将采集的信息进行系统处理，确立回访的具体要求与内容。但是，回访的前期准备工作已经完成，确立了一批回访的名单。这些家庭都是具有一定代表性的家庭，相信接下来进行的回访工作将取得良好的成绩。我们在日常的做事之中，往往以快著称，并不注重一项工作的绩效的长期性。通过此次社会实践活动，给每一位成员上了一门课，做好一门工作，不仅需要当时热心投入与努力，更需要长期的观察，不断去修补工作的不足之处。真正取得最后的好成绩。有一句话是这样说的“坚持不是胜利，坚持到底才是胜利”，这应该是最好的概括。

再次，是活动的热线接待。本次的热线接待主要由与我们合作的壹基金分基金会负责，通过我们在晚饭后的闲聊，我们可以知道大多数村民关心的是哪种品牌奶粉之类的最适合婴幼儿喂食，他们基本上不关注价格的高低，更多的是关注质量问题。这充分说明在经济条件越来越好的前提下，更多人的饮食习惯不断趋于良性循环。同时，我们可以发现，良好的服务态度是热线电话快速取得有关信息的重要保障。与人沟通的技巧，是我们每一个队员在以后的日子里重点培养的能力之一。

最后，是问题的搜集，由于时间有限和活动之前的临时调整，本次主要通过填调查问卷的方式进行采集。本次共采集了一百多份调查问卷，全部是通过带队老师检查过后的合格问卷。从在问卷调查的过程之中，我们可以看出不同人的工作效率：与人沟通能力强的队员在很短的时间内就能够完成一份调查问卷，善于解说的队员也是一样的，本地的队员比外地的队员更容易完成一份问卷……现代社会，人际关系的良好处理是事业取得成功的重要保障，你可以什么都不会，只要你会用人才，莲~山 课件一样能够取得胜利。每一位队员在进行问卷调查之中都付出辛勤的劳动，但是每一个人更收获了锻炼自己的机会，学习到了许多在课本上无法学到的做人处事的道理。

不过本次的调查问卷存在一个很大的缺陷，就是问卷过于冗长。一份调查问卷有22页，这给队员出了一个巨大的难题，刚开始一份调查问卷平均花费接近一个小时，严重降低的工作效率。也由于时间过长，许多的受访者在信息采集到一般时都采取放弃的态度，这给调查人员出了难题。不过，在每一位队员的努力之下，绝大多数的问卷都顺利完成。就问卷本身而言，的确是一份高质量的问卷。但是，所涉及的问题有些过于繁琐，给人以厌倦的感觉，许多的受访者在遇到此类问题是存在不耐烦的现象。这启示我们在以后的进行类似调查时必须充分考虑调查对象的客观实际，从实际出发，展开有关的活动。

第三，活动的经费。本次活动的经费基本上为零投入。所有的费用都由由壹基金分基金会和多美滋公司支付。于我们团队而言，更多的是支付自己的花销。

第四，活动的结果。本次社会实践活动基本上取得预期效果，达到预期的目的。

(三) 学习广大群众艰苦朴素的生活作风与为家人幸福而不断拼搏的品质；

(五) 关注基层发展，促进地区稳定，莲~山 课件积极为构建社会主义和谐社会做贡献，积极为地区建设献言献策。

第五，其他方面。本次活动虽然取得可嘉成绩，但存在一定的不足之处。

首先是活动的宣传不够。原本打算借助以基金分会和多美滋公司进行宣传，但他们在活动的宣传上受经费所限，宣传方面基本上没有取得好的效果。这是本次活动的重要不足之处。

其次是活动的时间安排存在一定的问题。本次活动人员分成了两组，两个时间段进行的。当然，这与合作方前期活动准备不足有关。

再次，活动之中存在处理突发事件的能力不足。如遇到有人误解宣传活动宗旨时，反应速度过慢，导致某一时间段全体工作人员处于闲置状态。

最后，活动的地域有点过大，不够深入。虽然涉及到了所有的项目，收到预期的效果。但在此基础上还可以进一步开展工作，取得好的效果。

这是我们团队第一次与社会组织合作，它所取得效果，积累的经验，将为我们以后的更多合作作为借鉴，取得更大成功。

社会实践与志愿服务活动总结篇九

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。志愿活动让我们大学生认识到了，创建文明城市，做文明个人的重要性。同时也培养了我们互相支持、互相信任的品格，让我们知道了要想携手创建美好的家园，必须我们每个人一起共同努力。从我做起，从小事做起。我们作为当代大学生，在接受高等教育，自身的素质也在不断的提高，所以说我们每个人都有责任也有义务去为创建文明城市出一份力。

大学阶段是我们人生的重要里程碑，我们不仅应该努力学习书本知识更应投身社会实践。积极参加各种各样的社会服务，是提高自我、锻炼自我的有效途径。从社会需要上来讲，社会需要我们的奉献，需要友爱，这是我们当代大学生肩负的历史使命，也是我们应该具备的基本素质。

志愿活动在我心目中一直是最高尚的事业，抱着为自己城市文明出一份力的愿望，我成为了20__年广安创建全国文明城市志愿者的其中一员。回顾着整个暑假的志愿者工作，我深深地感觉到创建文明城市、做文明人的重要性，还有那身为一名志愿者的光荣和神圣。

一开始，我觉得志愿者的工作是很容易的，后来才发现志愿者的工作也有不易之处啊。要想成为一名优秀的志愿者是要付出很大努力的。比如：在站十字路口时，对周围环境不熟悉，当有人向我们问路、问公交路线时，我们并不能很快的而且很全面的解答，因此，我们研究地图、探查地形、查询附近的公交站。这只因为我们是城市志愿者，城市志愿者是别人了解这座城市的第一印象，我们要先于他人了解我们服务的区域，才能把高质量的服务带给别人。我们也在不断纠正自己不足的地方，因为我们想把最好的服务、最满意的服务带给大家，也想把最真挚的微笑带给大家！

第一次做志愿者，尝试到了乐趣、纳闷与辛酸，站在马路边感觉就像当吸尘器。当遇到问路的人，我们总是亲切的为他们服务，尽自己的能力为他们解决问题，确实解决不了的他们也谅解我们。每当我听到人们的谢谢声时，我的心理是无比的高兴，因为我解决了他们的疑惑；每当我听到人们的“谢谢”声时，我有点累的双腿不再劳累，而自己的信心也更强。虽然每天感觉有那么小小的累和纳闷，也没有什么利益，但是却可以通过这样的服务扩展我们的生活，增进我们的社会经验，使我们能更好的为社会服务，体现自身价值。

这次志愿活动让我懂得了文明最重要的是体现在自己的行动上，同时文明也是人与人之间进行友好交流的窗口。如今的社会还存在着很多不文明现象，单单靠一个人的力量是无法改变的，只有我们每个人自觉提高文明意识，规范自己的行为，做文明礼仪的传播者、文明行为的实践者、不文明现象的监督者，使之形成良好的习惯，社会才会发展，人们的生活才会愉悦。

志愿者活动的开展增强了我们大学生的实践能力和创造能力，同时也反映了我们当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，展示了我们大学生志愿者良好的文明素质。

文明的城市需要文明的标准、文明的礼仪、文明的管理、文明的服务。在这个物质社会，我们需要那颗乐于奉献的心，我相信，一定会有更多的志愿者加入到志愿活动的队伍中；我也相信，在我们共同的努力下，我们的城市会越来越美好。

社会实践与志愿服务活动总结篇十

一、活动背景

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，倡导时代新风正气，推动社会全面进步，促进志愿服务事业发展，动员组织广大志愿者深入宣传志愿精神，大力开展志

愿服务活动。

二、指导思想

以“三个代表”重要思想为指导，努力落实科学发展观，以实践《公民道德建设实施纲要》为要求，以“服务社会、传播文明”为宗旨，大力弘扬中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的时代精神，努力营造团结、关爱、平等、和谐的社会氛围，促进精神文明创建工作扎实深入开展。

三、活动主题

志愿与社会同行

四、活动口号

爱心献社会，真情暖人心。

五、活动时间

7月15号—7月22号

六、活动地点

安徽省蒙城县

七、活动人员

八、活动内容

1、开展“走进校园，服务学生”活动。充分发挥出大学生的热情，走进校园面对面和学生进行心灵沟通，了解学生所面临的问题，对每个学生采取不同的解决方法。主要包括：针对性格孤僻和有心理障碍学生进行心理辅导、对家庭贫困的

学生进行捐资助学、对缺乏运动的学生进行游戏互动，对孤儿院的孩子们进行义演义捐等形式多样的活动。

2、开展“走进社区，服务群众”活动。充分发挥出大学生的专业素质高、接受能力强、沟通能力较好的特色优势，到基层社区开展生动活泼、结合实际与实践服务活动。根据社区和居民的需求，以孤寡老人、残疾人、烈军属、生活困难的离退休人员和下岗职工、特困学生、国家优抚对象等困难群众为主要服务对象，提供扶贫帮困、文化教育、法律援助、文体娱乐、生活家政等多种志愿服务。

3、开展“走进农村，服务农民”活动。联系当地相关部门组织文化、科技、法律“三下乡”志愿服务行动。组织有专长的志愿者和相关部门组成专业服务队，走进农村、走进千家万户，切实做到文化下乡家家乐，科技下乡家家富，法律下乡家家安。重点开展送文化下乡、农业科技知识培训、弱势群体法律援助等活动。

九、活动要求

暑期大学生社会实践活动是促进学生素质拓展、全面参与素质教育、加强和改进青年学生的思想政治工作、服务和引导学生健康成长的重要举措，是培养和提高学生创新能力、实践能力的重要途径，学校对此高度重视，我们要切实加强领导，集中力量搞好这次实践活动。

1、各个成员应高度重视此次社会实践活动，成立实践小组，制定详细、周密、安全的措施，明确责任，精心组织，协调各方面密切配合，确保这次实践活动圆满完成。

2、充分发挥出大学生的专业素质高、接受能力强、沟通能力较好的特色优势，开展一系列生动活泼、结合实际的实践服务活动。

3、加强对社会实践活动的宣传，注重活动典型、活动图片资料的发掘和收集工作，对主题活动的开展情况进行阶段性总结。

十、活动目的和意义

弘扬志愿服务精神，让广大人民群众参与到志愿服务活动中来，加强中国大学生志愿者队伍建设，走志愿服务阵地化、活动经常化、管理制度化的路子，使得志愿服务成为一个具有广泛影响和社会动员力的工作品牌，让头戴小帽的志愿者成为社会主义精神文明建设的一道亮丽风景线。

十一、注意事项

1、队员必须统一服装，配带相关证件，按照作息时间工作和休息，在活动期间要时刻注意安全，遵纪守法，合法有序的开展活动，维护学校形象，不做有损校容之事。

2、队员之间要互相告知联系方式，保持24小时联系畅通，外出时不得单独离队，以免发生危险和不测。

3、每天晚上对当天工作进行总结和相关问题的讨论，并且落实好次日的工作行程，各队员向队长汇报日常活动情况。

策划书附录

前期准备

条幅、队旗、宣传材料、服装、相机、电脑、礼品、当地相关部门及各大媒体取得联系。

经费预算

1、条幅200元

- 2、队旗50元
- 3、宣传材料300元
- 4、服装300元
- 5、路费1500元
- 6、食宿费3500元
- 7、礼品费500元
- 8、其他费用150元

各项合计6500元

条幅主题

- 1、 志愿服务你我他
- 2、 奉献、友爱、团结、互助
- 3、 爱心献社会，真情暖人心

队旗

- 1、 山东理工大学志愿者服务团