

# 最新中医康复实训心得体会 中医康复教育心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 中医康复实训心得体会篇一

20\_\_年7月20日至20\_\_年8月18日，我在医院中医科针灸室实习。下面将对这近一个月的实习心得体会。

在这一个月里，我深刻的认识到身为一个医者所应有的担当。在此期间，不停有人在质疑医生，不停地向我讲述他们及他们身边所经历的被庸医所误的故事。并且希望我给他们一个解释，一副向我讨说法的架势。

之前的理论课上，老师们经常会提到当前医疗环境不好，要学会保护自己。当时听着像是玩笑，现在才深刻的体会到老师们的无奈。实习期间，也经常遇到一些比较难对付的患者。老师对待这类患者的方法很简单不治！看似不太合理，对患者不够负责，但仔细想来，这也不无道理。首先，这是对自己的一个保护；其次，这也是对其它患者的一种负责。需要补充一下背景，每日来针灸室就诊的患者有一百多人，外加病房的约二十个病人，而且所有病人都要亲自处理，因此老师每天忙的不可开交。如果在一个无理取闹的病人身上花费大量时间和精力，无疑是对医疗资源的一种浪费。

作为新时代的医务人员，我们必须清楚的认识到我们所处的环境。我们要治病救人，但更应该学会保佑自己。老师治的病都是自己把握的，对于能力范围之外的，老师不会轻易治疗。尽管老师已经对患者说过能治了，但经常会遇到一些

病人，要求医生保证治疗有效，并且反复质疑医生的能力。对于这样的患者，老师一概不治。以前在《心术》中看到过与之类似的情节，没想到如今就发生在身边，而且如此真切，频率如此之高。有一个病人曾先后来咨询过四次，都因为这个原因被老师拒绝了。仔细想想，当医生实在不容易。十几年熬下来，终于有了自己的一席之地，此时若遇上一个找茬的病人，或出一次故事，整个职业生涯可能就此终结。

作为医生，我们凭良心治病救人，为了更好的救助伤者，我们有义务提高自己的业务水平。我只是觉得，一个卖注水肉的无良商人没有资格要求别人恪守道德。当然，我并不是说，这个患者就是卖注水肉的无良商人，我只想说，人与人是平等的。如果你自己都不恪守道德底线，又凭什么这样去要求别人？我也不是在为医生开脱，我只是想说，社会是大家的，只要每个人都做好自己的本职工作就行了。每个都恪守道德，也就不会有无良庸医。社会是一个整体，你们无权将医生孤立起来。客观上讲，我同意每个医生必须有一颗仁心。但反过来，如果一个道德低下的人要求我必须要有仁心时，至少我觉得是不畅快的。

实习期间，遇到过几个比较典型的病例，让我对中医针灸疗效刮目相看。

第一例是一个19岁的姑娘，左侧面部疼痛1年伴严重面肌萎缩，在为期一个月的治疗中，面肌逐渐恢复。因开学原因，其终止治疗，左侧面部已基本恢复正常。而对此，西医是束手无策的。作为一个西医临床的医学生，这是极为诱惑的，简简单单几根针就有如此神奇之疗效。

第二例一个脑瘫后遗症的小孩。从9个月开始扎针治疗，到现在1岁半，已经基本恢复正常，目前仍在继续治疗。同时慕名而来，治疗小儿脑瘫的患者，每天不下十余例。

有一个急腹症的患者，痛的满地打滚，杜冷丁上也毫无作用，

于是请中医科会诊。我和师兄同去的，见患者痛苦难忍，于是先取四关穴加入中，患者痛苦立马减轻，可以平静地躺在床上，接受进一步的治疗。

这样的病例太多了，不胜枚举。总之，在医院针灸室实习的一个月里，我真切地体会到什么叫博大精深。除此之外，我也深刻体会到什么叫无助！

有一个26岁的姑娘，精神分裂。因此不能工作，不能继续读研。整日向其母提出各种各样的问题，非要其回答，回答错误或者不回答，都会对其母拳脚相加，其母不堪折磨，带其四处求医。心身科所开的病因副作用太大，拒绝服用。而所有费用均来自其母可怜的退休金。同时，该患者有疑病症，经常怀疑自己有各种各样的疾病。因为多地求医无效，而轻信一家私人诊所的承诺，数天花掉1万余元积蓄，结果可想而知，毫无疗效，且家财散尽。老人是哭着给我讲完这段血泪史的。我建议她们去找一位老师做个心理治疗。经过一番波折，终于见到了那位老师，两个小时的心理治疗，有一定的帮助。至少自己对自己的认识更清晰的。她对我说，以前扎针是不会有痛觉的，现在已经有了，以前脑袋整个都痛，现在疼痛有范围已经缩小了。目前她仍在针灸治疗中，但情况已经好多了。在此也祝愿她早日康复，尽早施展自己的才华。

从医院回来的这几天里，我已经用自己所学的针灸知识，帮忙亲戚朋友减轻痛苦，并且都取得了不错的疗效。同时，大家对我的认可度也提的很高。因为在医院经常给患者贴耳针，所以对耳诊也有了一定的了解。通过看耳朵，大概判断出对方有哪方面的问题，并且准确率比较高。也因此获得了大家的认可。同时，也体会到作为一名医生的乐趣。在临床中，更容易发现问题，同时也更乐于对解决这些问题。因此，在这短短的一个月里，我学到了我过去几个月里也学不到，也学不完的东西。在与病人的接触当中，也充分体会到患者的无助与医生的无奈。在医院，我们是医患关系。而出了院门，大多数患者还是愿意和我们成为朋友的。因为信任，也因为

情之所至。在行医中，我们不能单纯地把患者当做一个出了故障的机器，哪不好修哪，其他的一概不管不问。患者都有自己的感情，有自己的思想，我们要尽可能去体谅他们。这样才能更好地取得患者的配合，更好的治疗疾病。同时也给彼此一个好心情。

在实习中，还有一个问题是不能回避的。那就是医疗事故。在针灸室就诊的一个2岁小男孩，因为一次肌肉注射而导致右侧坐骨神经损伤。而直到他们来这里就诊，才意识到这次事故是因为在当地卫生室的肌肉注射所致的。这是当地发生在别人身上的医疗事故，但发生在我们身边的事故也层出不穷，不时会有漏拨针的事故，还好没有给患者带来大的伤害，一旦出了问题，我们谁也担不起这个责任。我们感谢患者的宽容，但毕竟这是我们的失误，我们不可能每次都得到患者的宽容，也不能期望每次都有惊无险。身为医者，就必须有一个细致的心。是人都是会犯错误的，可医生不该犯错误！

为期一个月的实习结束了，一个暑假也几乎都在医院耗光了。我为不能见更多的同学朋友，到更多的景点玩而遗憾，我也为在后几天蹭饭日子而脸红。但我更为这满载的收获而兴奋。中医的神奇令我向往，痴醉。但新的学期开始后，我又要回到西医临床的学习中。就向老师那样，必须有扎实的西医功底，才能更准确的把握每一个患者的情况。我们要治病，但我们更不能延误病情。不盲目治疗，为每一个患者负责，这才是一个医者的担当。像老师常说的那句：我们是医生，不是神仙。不是所有的病我们都能治，我只治我有把握的。

医者，仁心仁术必兼有之，为患者谋利，为已谋德。

在康复科实习的几周，是我真正接触临床，开始实习的几周。刚开始有些担心不能适应，也不知从何下手，而且对于康复的印象甚是模糊。但几天后，我原先的担心慢慢消失了。

先是科护士长给我们实习生讲述康复学科的总论，使我们对

康复有了大概的了解。随后的几天里，护士、老师们手把手地指导和不知疲倦地讲解，使我在短短的一周时间里熟悉了科室的环境和物件摆设；学会了如何接待病人入院；加深了对配制药液、静脉滴注、肌注和摆放药品、发放药品严格的无菌操作技术和查对制度；能独立完成生命体征的测量和描绘、记录；试着书写了4个病人的交班报告这一周是理论与实践的第一次亲密接触，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出的发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

3月15日，那一天的太阳特别猛烈，天气尤其闷热，偏不巧病房里的制冷机都出了故障，那里头热得更不用说了。我随护士长和罗老师到病房里给病人做语言训练和肢体运动训练，喳、喳、喳，一、二、三，伸舌、鼓腮，举手、抬腿，好，再来一遍病房里充满了维修制冷机的声响和训练病人的口令。当时我看到老师们不厌其烦地帮助病人重复着同样的动作；看到她们脸上流淌的汗水和被汗水浸湿的护士装；更看到了病人和其家属会心的笑容。

这一整周我在物理治疗室实习，这里只有一位技师，从她娴熟的操作可知她在康复的物理治疗方面算是位资深的技师。理疗室放置有多种不同的治疗仪器，有国产的，也有进口的，各有着不同的治疗作用。在操作过程中偶尔一个小小的多余动作也会被老师发现且给予纠正，可见操作的规范性不容忽视，也可见带教老师们严肃认真的态度和扎实的基本功。

下一周我们就要转科实习了，按要求每个实习同学必须上交一份完整的护理病历。我把打好的草稿拿给郭老师看，她从头到尾每个细节都认真看了一遍，并补充了一些评估资料和护理措施，调整了护理诊断的时间、前后顺序，让我受益匪浅：一份完整的护理病历不应只限于病历本身，而应是以病人为中心进行护理病历记录。

我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过1年（也就是大学生涯中的最后一年，且最重要的一年的实习医院——华山医院康复分中心杨浦老年医院，因为是在向往已久的上海而且小时候生活过一段时间，所以感觉既熟悉又亲切。

我们提前一天来到上海的住宿点，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫。第二天一大早我们怀着激动又憧憬的心情到了医院，见到了传说中的朱秉老师，朱老师按照我们的需要和上岗要求给我们做了简单的介绍：

一、医院概况简介。

二、学生治理的有关规定。

三、治安治理的一般常识。四、医德医风教育。

五、医疗文书的书写。

六、有关护理知识的讲解。然后朱老师给我们分配好了科室，就这样我们一帮苏州的小姑娘在上海开始了近一年的实习生活。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

每周科室的代教老师还会给我们讲课，解决我们在工作中遇到的各种问题。我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。同时，各科室代教老师在教学治理方面对我们也作了严格的治理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们良好的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名康复治疗师的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护白衣天使的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如病例的书写，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作

要干好是多么的不易，只靠把握理论知识是不行的。实践出真知，实践长才干!在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的医患关系促进病人康复。我们要急病人所急，想病人所想。有一次我和我的一个病人关于他的康复计划多聊了一会，一位病人说：你们治疗师职业是最高尚的!我们瘫痪了，经过你们的康复我可以下床走动了。他还说，是你们，让我们有了第二次生命的机会;是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心;是你们，细心的照顾，让我们迅速康复。

接下来，我也去了言语治疗室、理疗室、门诊针推、病房针推、门诊器械。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注重事项和应把握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

短短大半年的时间与病人建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进病房，少了一份生疏，多了一份亲切;少了一份孤单，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚!在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作!

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢华山医院康复科分中心给我的栽培!

最后，感谢华山医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很开心与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲惫，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工

作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

不知不觉，一学期的康复护理结束了，这学期里，通过理论学习、实验室教学、以及医院见习，我们对康复护理这门课有了更深的认识和了解。

在医院，我们见识和康复科形形色色的仪器，这些仪器都能很好地帮助病人复健，让病人有机会能生活的更好。听老师说，这些仪器都非常昂贵，我们不禁感叹现在的科技水平真的很高，医疗技术真是越来越好了。我们在老师的带领下看了一些卧床的病人，有的中风，有的偏瘫，几乎都是行动不变的老人，还有一些受到意外伤害造成肢体残疾的中青年人。在康复技术不发达的过去，他们可能就要一辈子卧床不起，一辈子需要别人的照顾，没有自理能力，但现在，通过一些有效的康复护理，通过复健运动，很多病人的行动能力都有很大的改善。通过合理利用轮椅、拐杖、义肢等工具，腿脚不便的病人可以自由活动，这大大提高了病人的生活质量。

现代护理讲究的是人文护理，在追求生活质量的今天，不仅要治病，更要提高生活质量。对于一个断腿病人而言，帮病人处理伤口，防止感染，这是治疗，而帮病人带上义肢，带病人做复健，恢复肢体活动，使病人能最大程度地行走活动，这就是康复。从中可见，康复是在治疗之后尤为重要的一个环节。

现在中国的康复技术虽然进步很快，但与一些发达国家还有着一定的差距，希望我国医疗能更加重视康复这一领域的发展。治病救人是为了活得更好，这也是康复的意义。

总之，在康复科的见习，我学到了很多，也有很多感触，真心希望康复能有更出色的发展，一些残疾人士能有更光明的生活。



一天的见习活动很快就过去饿了，使我对康复护理这门课有了更深的认识和了解。

在医院，我们见识和康复科形形色色的仪器，这些仪器都能很好地帮助病人复健，让病人有机会能生活的更好。听老师说，这些仪器都非常昂贵，我们不禁感叹现在的科技水平真的很高，医疗技术真是越来越好了。我们在老师的带领下看了一些卧床的病人，有的中风，有的偏瘫，几乎都是行动不变的老人，还有一些受到意外伤害造成肢体残疾的中青年人。在康复技术不发达的过去，他们可能就要一辈子卧床不起，一辈子需要别人的照顾，没有自理能力，但现在，通过一些有效的康复护理，通过复健运动，很多病人的行动能力都有很大的改善。通过合理利用轮椅、拐杖、义肢等工具，腿脚不便的病人可以自由活动，这大大提高了病人的生活质量。

总之，在康复科的见习，我学到了很多，也有很多感触，真心希望康复能有更出色的发展，一些残疾人士能有更光明的生活。

## 中医康复实训心得体会篇二

近日，我有幸参加了一场中医康复讲座，对中医康复学科有了更深入的了解。通过这次讲座，我切身体会到了中医康复的独特魅力和疗效。以下是我对中医康复讲座的心得体会。

### 第一段：中医康复的理论基础

中医康复讲座中，讲授者首先介绍了中医康复的理论基础。我了解到中医康复强调的是整体观念，通过综合运用中医理论，全面考虑患者病情的病位、病因、病机和病理变化，从而为患者制定个性化的治疗方案。这种基于个体化的治疗方式，让我感受到了中医对于患者疾病的细致观察和体贴关怀。

## 第二段：中医康复的疗效与方法

在讲座上，讲授者还介绍了中医康复的常用方法和疗效。我了解到中医康复很重视患者的整体功能恢复，而非简单地控制症状。讲座中介绍了一些常用的中医康复方法，如针灸、推拿、中药疗法等。这些方法均以疏通经络、调和阴阳、增强体质为主要目的，通过恢复人体自身的平衡和功能来治疗患者。这种注重整体的治疗方法和疗效给我留下了深刻的印象。

## 第三段：中医康复的个案分享

为了更加直观地展示中医康复的疗效，讲座中还分享了一些中医康复的个案。其中最让我印象深刻的是一位中风患者的康复案例。该患者在接受过传统西医治疗后，仍然存在肢体活动能力减弱、表达能力受限等问题。而通过中医康复的治疗，患者的病情得到明显改善，肢体活动能力得到恢复，表达能力也有所增强。这个案例让我深信中医康复的疗效和潜力。

## 第四段：中医康复的未来发展

讲座的最后，讲授者还对中医康复的未来发展进行了展望。中医康复作为一个新兴学科，未来的发展前景广阔。随着人们对健康的重视和对中医康复的认可度提升，中医康复在临床实践中的应用越来越广泛。希望中医康复能够在未来继续发展壮大，为广大患者带来更多的健康福祉。

## 第五段：我的感悟与展望

通过这次中医康复讲座，我对中医康复学科有了更深入的了解和认识。中医康复不仅关注患者的症状，更注重整体的康复效果。中医的个体化治疗方法和综合运用中医理论的特点，让我对中医康复的独特魅力有了更深的体会。同时，我也正

视到中医康复在面对传统西医治疗时所面临的挑战，但我坚信中医康复的未来将会持续发展，为患者带来更多的益处。

总的来说，这次中医康复讲座对我产生了很大的影响。我对中医康复学科的理论基础、疗效和未来发展有了更全面的认识，并深刻体会到了中医康复的独特魅力。相信通过中医康复的努力和发展，将可为更多的患者带来健康和福祉。

## 中医康复实训心得体会篇三

20\_\_年7月20日至20\_\_年8月18日，我在医院中医科针灸室实习。下面将对这近一个月的实习心得体会。

在这一个月里，我深刻的认识到身为一个医者所应有的担当。在此期间，不停有人在质疑医生，不停地向我讲述他们及他们身边所经历的被庸医所误的故事。并且希望我给他们一个解释，一副向我讨说法的架势。

之前的理论课上，老师们经常会提到当前医疗环境不好，要学会保护自己。当时听着像是玩笑，现在才深刻的体会到老师们的无奈。实习期间，也经常遇到一些比较难对付的患者。老师对待这类患者的方法很简单不治！看似不太合理，对患者不够负责，但仔细想来，这也不无道理。首先，这是对自己的一个保护；其次，这也是对其它患者的一种负责。需要补充一下背景，每日来针灸室就诊的患者有一百多人，外加病房的约二十个病人，而且所有病人都要亲自处理，因此老师每天忙的不可开交。如果在一个无理取闹的病人身上花费大量时间和精力，无疑是对医疗资源的一种浪费。

作为新时代的医务人员，我们必须清楚的认识到我们所处的环境。我们要治病救人，但更应该学会保佑自己。老师治的病都是自己有着把握的，对于能力范围之外的，老师不会轻易治疗。尽管老师已经对患者说过能治了，但经常会遇到一些病人，要求医生保证治疗有效，并且反复质疑医生的能力。

对于这样的患者，老师一概不治。以前在《心术》中看到过与之类似的情节，没想到如今就发生在身边，而且如此真切，频率如此之高。有一个病人曾先后来咨询过四次，都因为这个原因被老师拒绝了。仔细想想，当医生实在不容易。十几年熬下来，终于有了自己的一席之地，此时若遇上一个找茬的病人，或出一次故事，整个职业生涯可能就此终结。

作为医生，我们凭良心治病救人，为了更好的救助伤者，我们有义务提高自己的业务水平。我只是觉得，一个卖注水肉的无良商人没有资格要求别人恪守道德。当然，我并不是说，这个患者就是卖注水肉的无良商人，我只想说，人与人是平等的。如果你自己都不恪守道德底线，又凭什么这样去要求别人？我也不是在为医生开脱，我只是想说，社会是大家的，只要每个人都做好自己的本职工作就行了。每个都恪守道德，也就不会有无良庸医。社会是一个整体，你们无权将医生孤立起来。客观上讲，我同意每个医生必须有一颗仁心。但反过来，如果一个道德低下的人要求我必须要有仁心时，至少我觉得是不畅快的。

实习期间，遇到过几个比较典型的病例，让我对中医针灸疗效刮目相看。

第一例是一个19岁的姑娘，左侧面部疼痛1年伴严重面肌萎缩，在为期一个月的治疗中，面肌逐渐恢复。因开学原因，其终止治疗，左侧面部已基本恢复正常。而对此，西医是束手无策的。作为一个西医临床的医学生，这是极为诱惑的，简简单单几根针就有如此神奇之疗效。

第二例一个脑瘫后遗症的小孩。从9个月开始扎针治疗，到现在1岁半，已经基本恢复正常，目前仍在继续治疗。同时慕名而来，治疗小儿脑瘫的患者，每天不下十余例。

有一个急腹症的患者，痛的满地打滚，杜冷丁上也毫无作用，于是请中医科会诊。我和师兄同去的，见患者痛苦难忍，于

是先取四关穴加入中，患者痛苦立马减轻，可以平静地躺在床上，接受进一步的治疗。

这样的病例太多了，不胜枚举。总之，在医院针灸室实习的一个月里，我真切地体会到什么叫博大精深。除此之外，我也深刻体会到什么叫无助！

有一个26岁的姑娘，精神分裂。因此不能工作，不能继续读研。整日向其母提出各种各样的问题，非要其回答，回答错误或者不回答，都会对其母拳脚相加，其母不堪折磨，带其四处求医。心身科所开的病因副作用太大，拒绝服用。而所有费用均来自其母可怜的退休金。同时，该患者有疑病症，经常怀疑自己有各种各样的疾病。因为多地求医无效，而轻信一家私人诊所的承诺，数天花掉1万余元积蓄，结果可想而知，毫无疗效，且家财散尽。老人是哭着给我讲完这段血泪史的。我建议她们去找一位老师做个心理治疗。经过一番波折，终于见到了那位老师，两个小时的心理治疗，有一定的帮助。至少自己对自己的认识更清晰的。她对我说，以前扎针是不会有痛觉的，现在已经有了，以前脑袋整个都痛，现在疼痛有范围已经缩小了。目前她仍在针灸治疗中，但情况已经好多了。在此也祝愿她早日康复，尽早施展自己的才华。

从医院回来的这几天里，我已经用自己所学的针灸知识，帮忙亲戚朋友减轻痛苦，并且都取得了不错的疗效。同时，大家对我的认可度也提的很高。因为在医院经常给患者贴耳针，所以对耳诊也有了一定的了解。通过看耳朵，大概判断出对方有哪方面的问题，并且准确率比较高。也因此获得了大家的认可。同时，也体会到作为一名医生的乐趣。在临床中，更容易发现问题，同时也更乐于对解决这些问题。因此，在这短短的一个月里，我学到了我过去几个月里也学不到，也学不完的东西。在与病人的接触当中，也充分体会到患者的无助与医生的无奈。在医院，我们是医患关系。而出了院门，大多数患者还是愿意和我们成为朋友的。因为信任，也因为情之所至。在行医中，我们不能单纯地把患者当做一个出了

故障的机器，哪不好修哪，其他的一概不管不问。患者都有自己的感情，有自己的思想，我们要尽可能去体谅他们。这样才能更好地取得患者的配合，更好的治疗疾病。同时也给彼此一个好心情。

在实习中，还有一个问题是不能回避的。那就是医疗事故。在针灸室就诊的一个2岁小男孩，因为一次肌肉注射而导致右侧坐骨神经损伤。而直到他们来这里就诊，才意识到这次事故是因为在当地卫生室的肌肉注射所致的。这是当地发生在别人身上的医疗事故，但发生在我们身边的事故也层出不穷，不时会有漏拔针的事故，还好没有给患者带来大的伤害，一旦出了问题，我们谁也担不起这个责任。我们感谢患者的宽容，但毕竟这是我们的失误，我们不可能每次都得到患者的宽容，也不能期望每次都有惊无险。身为医者，就必须有一个细致的心。是人都是会犯错误的，可医生不该犯错误！

为期一个月的实习结束了，一个暑假也几乎都在医院耗光了。我为不能见更多的同学朋友，到更多的景点玩而遗憾，我也为在后几天蹭饭日子而脸红。但我更为这满载的收获而兴奋。中医的神奇令我向往，痴醉。但新的学期开始后，我又要回到西医临床的学习中。就向老师那样，必须有扎实的西医功底，才能更准确的把握每一个患者的情况。我们要治病，但我们更不能延误病情。不盲目治疗，为每一个患者负责，这才是一个医者的担当。像老师常说的那句：我们是医生，不是神仙。不是所有的病我们都能治，我只治我有把握的。

医者，仁心仁术必兼有之，为患者谋利，为已谋德。

## 中医康复教育心得体会2

在康复科实习的几周，是我真正接触临床，开始实习的几周。刚开始有些担心不能适应，也不知从何下手，而且对于康复的印象甚是模糊。但几天后，我原先的担心慢慢消失了。

先是科护士长给我们实习生讲述康复学科的总论，使我们对

康复有了大概的了解。随后的几天里，护士、老师们手把手地指导和不知疲倦地讲解，使我在短短的一周时间里熟悉了科室的环境和物件摆设；学会了如何接待病人入院；加深了对配制药液、静脉滴注、肌注和摆放药品、发放药品严格的无菌操作技术和查对制度；能独立完成生命体征的测量和描绘、记录；试着书写了4个病人的交班报告这一周是理论与实践的第一次亲密接触，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出的发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

3月15日，那一天的太阳特别猛烈，天气尤其闷热，偏不巧病房里的制冷机都出了故障，那里头热得更不用说了。我随护士长和罗老师到病房里给病人做语言训练和肢体运动训练，喳、喳、喳，一、二、三，伸舌、鼓腮，举手、抬腿，好，再来一遍病房里充满了维修制冷机的声响和训练病人的口令。当时我看到老师们不厌其烦地帮助病人重复着同样的动作；看到她们脸上流淌的汗水和被汗水浸湿的护士装；更看到了病人和其家属会心的笑容。

这一整周我在物理治疗室实习，这里只有一位技师，从她娴熟的操作可知她在康复的物理治疗方面算是位资深的技师。理疗室放置有多种不同的治疗仪器，有国产的，也有进口的，各有着不同的治疗作用。在操作过程中偶尔一个小小的多余动作也会被老师发现且给予纠正，可见操作的规范性不容忽视，也可见带教老师们严肃认真的态度和扎实的基本功。

下一周我们就要转科实习了，按要求每个实习同学必须上交一份完整的护理病历。我把打好的草稿拿给郭老师看，她从头到尾每个细节都认真看了一遍，并补充了一些评估资料和护理措施，调整了护理诊断的时间、前后顺序，让我受益匪浅：一份完整的护理病历不应只限于病历本身，而应是以病人为中心进行护理病历记录。

## 中医康复教育心得体会3

我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过1年（也就是大学生涯中的最后一年，且最重要的一年的实习医院——华山医院康复分中心杨浦老年医院，因为是在向往已久的上海而且小时候生活过一段时间，所以感觉既熟悉又亲切。

我们提前一天来到上海的住宿点，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫。第二天一大早我们怀着激动又憧憬的心情到了医院，见到了传说中的朱秉老师，朱老师按照我们的需要和上岗要求给我们做了简单的介绍：

一、医院概况简介。

二、学生治理的有关规定。

三、治安治理的一般常识。四、医德医风教育。

五、医疗文书的书写。

六、有关护理知识的讲解。然后朱老师给我们分配好了科室，就这样我们一帮苏州的小姑娘在上海开始了近一年的实习生活。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

每周科室的代教老师还会给我们讲课，解决我们在工作中遇到的各种问题。我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。同时，各科室代教老师在教学治理方面对我们也作了严格的治理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们良好的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名康复治疗师的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护白衣天使的神圣职权，才能



得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如病例的书写，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作要干好是多么的不易，只靠把握理论知识是不行的。实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的医患关系促进病人康复。我们要急病人所急，想病人所想。有一次我和我的一个病人关于他的康复计划多聊了一会，一位病人说：你们治疗师职业是最高尚的！我们瘫痪了，经过你们的康复我可以下床走动了。他还说，是你们，让我们有了第二次生命的机会；是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心；是你们，细心的照顾，让我们迅速康复。

接下来，我也去了言语治疗室、理疗室、门诊针推、病房针推、门诊器械。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注重事项和应把握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

短短大半年的时间与病人建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进病房，少了一份生疏，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚！在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作！

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢华山医院康复科分中心给我的栽培！

最后，感谢华山医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很开心与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，

并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲惫，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

#### 中医康复教育心得体会4

不知不觉，一学期的康复护理结束了，这学期里，通过理论学习、实验室教学、以及医院见习，我们对康复护理这门课有了更深的认识和了解。

在医院，我们见识和康复科形形色色的仪器，这些仪器都能很好地帮助病人复健，让病人有机会能生活的更好。听老师说，这些仪器都非常昂贵，我们不禁感叹现在的科技水平真的很高，医疗技术真是越来越好了。我们在老师的带领下看了一些卧床的病人，有的中风，有的偏瘫，几乎都是行动不变的老人，还有一些受到意外伤害造成肢体残疾的中青年人。在康复技术不发达的过去，他们可能就要一辈子卧床不起，一辈子需要别人的照顾，没有自理能力，但现在，通过一些有效的康复护理，通过复健运动，很多病人的行动能力都有很大的改善。通过合理利用轮椅、拐杖、义肢等工具，腿脚不便的病人可以自由活动，这大大提高了病人的生活质量。

现代护理讲究的是人文护理，在追求生活质量的今天，不仅要治病，更要提高生活质量。对于一个断腿病人而言，帮病人处理伤口，防止感染，这是治疗，而帮病人带上义肢，带病人做复健，恢复肢体活动，使病人能最大程度地行走活动，这就是康复。从中可见，康复是在治疗之后尤为重要的一个环节。

现在中国的康复技术虽然进步很快，但与一些发达国家还有着一定的差距，希望我国医疗能更加重视康复这一领域的发展。治病救人是为了活得更好，这也是康复的意义。

总之，在康复科的见习，我学到了很多，也有很多感触，真心希望康复能有更出色的发展，一些残疾人士能有更光明的生活。

## 中医康复实训心得体会篇四

近日，我有幸参加了一场中医康复讲座。这场讲座内容丰富、专业性强，给我留下了深刻的印象。下面我将结合我的学习心得，从开场白、中医康复的概念、应用中医康复的必要性、中医康复的方法以及展望未来几个方面来谈谈我的体会。

首先是开场白。讲座一开始，演讲人通过一段嬉笑怒骂的小故事引起了大家的注意。随后，他详细介绍了中医康复的背景和目的，让我们对中医康复有了基本的了解。他解释说：“中医康复是一门综合性学科，既要取长补短，又要继承创新。”这让我对中医康复产生了浓厚的兴趣。

接下来，演讲人系统地介绍了中医康复的概念。他指出：“中医康复是指运用中医理论和方法，通过针灸、推拿等手段，调节人体的阴阳平衡，以恢复和提高患者的生理和心理能力。”通过这次讲座，我明白了中医康复与西医康复不同的地方在于其注重通过调节阴阳平衡来达到康复的目的。这种独特的理念深深地吸引着我。

随后，演讲人强调了应用中医康复的必要性。他指出：“中医康复作为一门传统医学的重要组成部分，具有独特的理论和技术，可以为现代康复医学提供更多的选择。”我深以为然，传统的中医康复疗法有其独到之处，对一些疑难杂症可能起到意想不到的效果。疾病的康复需要一个一个案例来积累经验，中医康复可以为康复医学提供更多的实践经验。

随后，演讲人介绍了中医康复的方法。他强调了中医康复的整体观念和个体化治疗的重要性。他说：“中医康复强调整体观念，认为人体的疾病往往是由于内外环境的不平衡导致

的，需通过调整与环境的关系来达到治疗的目的。”他还介绍了中医康复的具体疗法，如针灸、推拿、草药等。这些方法不仅多样化、针对性强，而且安全、经济，从某种程度上保持了人体自身的平衡和协调。

最后，演讲人对未来中医康复的前景进行了展望。他表示：“中医康复作为一门综合性学科，未来的发展潜力巨大。尤其在应对老龄化社会的挑战、提高生活质量方面有着重要作用。”他鼓励我们要抱有信心，投身到中医康复事业的发展中，共同为人类的健康事业做出贡献。这番话语激发了我的积极性和责任心，我决心要努力学习中医康复知识，将来为人类的健康事业贡献自己的力量。

通过这场中医康复讲座，我对中医康复有了更深入的了解，并对其发展前景抱有了更大的期待。中医康复作为传统医学的重要组成部分，在康复医学领域发挥着巨大的作用。我相信，随着科技的不断进步，中医康复将会在治疗疑难杂症和提高生活质量等方面发挥更大的作用。作为一名青年，我愿意投身到中医康复事业的发展中，为人类的健康事业贡献自己的力量。

## 中医康复实训心得体会篇五

近日，我参加了一场中医康复讲座，给我留下了深刻的印象。在这场讲座中，专家们分享了他们对于中医康复的研究和实践经验，并深入讲解了中医康复的原理和方法。通过听讲座，我对中医康复有了更加全面和深刻的了解，同时也从中获得了很多宝贵的心得体会。

首先，中医康复的基本原理是“以德为先，以治为辅”。这句话使我深受启发。现代医学强调治疗手段和技术，而往往忽略了患者对医生的信任和患者在治疗过程中自身的努力。中医康复强调医患之间的信任和关系，医生应该以身作则，用真诚和责任感去对待每一位患者。另外，中医康复也注重

患者自身的努力和调养，通过改善生活习惯、调整饮食和锻炼身体等方式，达到康复的目的。这种以人为本的诚信康复理念给我很大的启示，让我明白了医者仁心的重要性，也让我意识到自己在康复中的主动性和责任感。

其次，讲座中给出了一些中医康复的常用方法，如针灸、推拿和草药疗法等。我深深地感受到了中医的细致和独特之处。与西医常见的治疗方法相比，中医强调整体调理和个体化治疗。针灸作为中医的重要治疗手段，可以通过针刺穴位，调节人体的阴阳平衡，恢复健康。推拿手法则可以通过按摩和推拿来刺激经络和穴位，促进气血流通，加速康复。而中草药疗法更是中医康复的重要组成部分，它通过中药的独特作用，调理脏腑功能，治疗疾病。这些方法都需要医生有扎实的中医基础知识和丰富的临床经验，也需要患者的积极配合。通过了解这些方法，我对中医的独特性和治疗效果有了更深入的认识。

除了了解中医康复的原理和方法，讲座还强调了中医康复的个性化诊疗。其中，针对不同患者在饮食、运动、心理等方面的差异进行了详细解释。讲座中指出，中医康复注重调整患者的生活方式，包括饮食结构、作息规律、运动量等，以促进疾病康复和健康维护。通过了解每位患者的具体情况，医生可以制定个性化的康复方案，并在治疗过程中进行有效的调整。这种个性化的诊疗方法可以更好地满足患者不同需求，提高治疗效果。听到这一点，我深感中医康复非常细致入微，不同于一刀切的西医治疗方式，更能满足患者的个性化需求。

此外，我还了解到中医康复注重预防和养生。中医强调“治未病”，即在人体出现病症之前，通过强身健体、调理阴阳平衡等方式，保持健康。这种康复观念的转变，让我深感中医康复的前瞻性和综合性。通过调整饮食结构、养成良好的生活习惯和保持心情愉悦，我们可以预防疾病，提高生活质量。这种以健康为目标的生活方式让我深受启发，也让我更

加懂得了珍惜身体和积极保养自己的重要性。

最后，我深感参加此次中医康复讲座带给我的收获是巨大的。通过专家们的深入讲解和生动案例的分享，我对中医康复有了更加全面和深刻的了解。中医所强调的德治术并重、个体化诊疗、预防和养生的治疗观念让我受益匪浅。我相信，在日常生活中，将中医康复的理念融入到自己的生活中，对于促进健康和康复将会起到积极的作用。

总之，参加中医康复讲座是一次知识与智慧的盛宴。通过深入了解中医康复的基本原理和方法，我对中医康复有了更加全面的认识，并从中获得了很多宝贵的心得体会。我相信，中医康复的独特性和综合性将会为医学事业带来更多的启示和突破，也将为广大患者带来更多的健康和福祉。