

# 2023年毕业实习工作方案 毕业实习自我总结(通用8篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 毕业实习工作方案篇一

经过这次在xx市xx种鸡场为期将近一个月的实习，我从中学到许多关于鸡养殖和管理知识，同时在其他各领域的知识面也得以扩展，包括为人处事，专业学识，为自己积累了一定的社会经验，受益匪浅。

我是被安排在育雏、育成区，主管疫苗接种和饲养这一块，这里给我第一印象就是工作很繁忙，这与我印象中饲养员是一个很清闲的职位大相径庭。“三人行，必有我师”，这里的每一个人都是我的老师，他们无论在生活上，工作上都有着丰富的经验，独到的见解，这些都是我要学习的东西。特别是他们在工作上的认真负责的态度，我感受颇深。

实习期间，我看了较多关于禽类养殖的书，对鸡场大体的管理制度有了了解，但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在实践中我们还是有很多需要注意的地方。我在实习的过程中，当然只是个浅层次的学习，在此，不能也不敢对关于养殖有关现象的进行深入的讨论。但经过了将近一个月的实习，我有以下几点感想和启发。

1. 关于为人处事这一方面，我们一定要学会真诚待人。在鸡场里，黎区长作为我的老师，一直很重视我们如何做人的方法，一个人的人文素质重要性要远远大于科学知识的重要性。折射到具体生活中来，其中一方面就是要求我们要礼貌待人，

真诚待人。

2. 要勤学好问，能来到这里实习是我一个很好的接触社会，接触真正生产的机会，是一个来充实自我的学习机会。在平时工作中，我们一定遇到这样那样的问题，所以这就要求我们要养成勤学好问的好习惯，这样不仅能懂的更多，而且会终身受益。

3. 在具体办事中要讲究原则性，条理性，原则的东西绝对不能改，做事要有一定的条理，这样才能是别人听的更懂，更清楚明白。

一个多月的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

## 毕业实习工作方案篇二

20xx年5月8日至6月4日□20xx级美术专业学生开始了为期一个月的春季教育实习工作。该教育实习分为四个阶段：实习试教，教育见习，实习阶段，总结阶段。在学校的统一部署下，学院领导高度重视，大胆创新，专门成立了以院长吕崇东、王春霞老师、吴军、石鑫老师为领队的领导小组，保证了我班教育实习工作的顺利开展。根据实际情况，统筹安排，采取集中实习的方式开展工作，经多方努力，最终确定临河市第二中学、临河第六中学为集中实习地点。

实习期间，我班全体实习生在课堂教学上坚持备课、试讲、授课、评课等环节，不断追求创新；在师范生综合素质教育、充分运用多媒体教学方面取得了重要突破，在带队教师的认真指导下，圆满完成了课堂教学、班主任见习任务，为成为

一名合格的知识传播者迈出了坚实的一步。

本次教育实习充分展示我班实习生的五个亮点：

第二，我们实习生在实习过程中注重提高实验能力，探究新的实验方法、实验模式，并能够克服困难，适应不同学校教学实验硬件设施；并具有强烈的教学责任感。

第三，我班实习生的组织管理能力在课外文体活动的开展中得到了很大提高；尤其在组织运动会中学到了很多知识，我们还运用课余时间与各实习学校的老师开展了篮球友谊赛，从而增进了友谊。

第四，我们为实习学校组织早操、课间操，存中学到了很多组织方面的知识。

第五，本次实习为我们充分展示自身素质提供了良好的平台，我班学生扎实的专业基础、乐观团结的精神、虚心学习的精神，认真负责的态度得到了实习单位的肯定。

通过本次教育实习，我们对教师这个职业有了更为深刻的认识，自身能力也得到了普遍提高。工欲善其事，必先利其器，在社会越来越重视教师教育的形势下，我们为日后走上工作岗位打下了良好的基础。

教师的生活是平凡的，然而每一天都是热烈的。当我们为这初为人师的生活中的每一天、每一个小片断而感慨时，手中的镜头便会如流水般的记录下我们的心情与感受。虽然生活总会成为过去，但是教师札记般的留影每一张都是那么的亲切、自然和美丽。

“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪……”人有两只手，鸟儿有两只翅膀。生命之舟，航行在生活的海洋上，必须靠两支桨。我们的两支桨，是特殊的材料制成的：一支是知识；一

支是理想。知识是小船的动力;理想是小船的方向。我们已经撑起双桨，等待黎明的号角!

一个月的教育实习是短暂的，可它是我们作为一名师范学院的毕业生走上工作岗位之前一个很宝贵的阶段，它给予我们以启迪，给予我们以思想，给予我们以不断前进的动力。今后我们再没有这样锻炼的机会，面对的只是社会无情的选择，它让我们明白，即使是教师这样平凡的岗位，都需要强者的勇气，聪者的智慧，一种坚持，一份信念!我们，以及今后更多像我们一样追求的后来者所能够做的，惟有珍惜!我们很自豪，因为不久后当我们离开母校，我们可以自信的向人们传播我们的知识，我们也清醒的知道，作为师范人，惟有时时刻刻敬业修德，时刻求是创新，才能无愧于母校的培养，无悔于青春韶华!

### 毕业实习工作方案篇三

时光如水，生命如梭。为期两个月的实习生活已经结束了，回顾两个月来的种种场景，仿佛都发生在昨天，各种场景历历在目，各种场景都深深地刻在我的脑海里。这段两个月的实习生活将会是我这辈子都不会忘记的美好回忆。两个月来，实习指导老师刘律师的细心指导，其他律师的耐心帮助，其他同事的无私关怀都让我感受到了这个大家族的温暖，让我对他们充满了感恩、感谢。这两个月中，我不只得到了大家的关怀，也学到了许多知识，对律师业务和法律理论的理解也更加深刻，对法律的运用也更加灵活。这段时间的学习，让我深深的为自己能够学习法律这门专业而感到骄傲与自豪。

在律所实习的内容非常丰富，让我对法律工作者有了全新的认识。实习中的一个星期，我来到了话务室进行实习工作。因为我所在的律师事务所的咨询电话是免费的，而且做过许多的宣传，因此话务室的电话一直响个不停，每个话务员都非常的繁忙，他们要在接电话解答问题的同时还是记录案件的具体情况，有的时候还需要查找一下文件资料。我的工作

室帮助他们整理资料，在客户需要我们律师为他发送一些资料时，我就帮忙发送传真，邮件给客户。通过整理话务员的来电记录，我更加觉得话务室的工作也非常考验人的各方面素质。

在实习期间，我有幸赶上了每年一次的《法律进社区》的普法宣传活动，我们律师事务所和其他几家律所联合，免费为社区居民提供法律咨询，因为我的专业知识还不是很过关，所以我也只是帮助居民安排座位等候，或者帮助律师们进行资料传递工作。一周的《法律进社区》活动进行的非常顺利，许多居民参加到这次活动中来，居民们就自己身边的各种问题向律师们进行咨询，律师们也非常认真的进行解答，整个活动井然有序，看到社区居民们脸上露出了满意的笑容，我的内心也充满喜悦，深深地为我能参与到这个活动中来感到荣幸。活动结束后，在整理活动文件时，我发现有好多对法律知识不了解的人身边都存在或多或少的法律问题，但是好多人都不懂的用法律的武器来捍卫自己的合法权益，我觉得一个原因是普通人对法律的不了解，一个是因为大多数人觉得进律师事务所就一定会花费大量的金钱，所以不会去为自己的权利进行捍卫。我觉得这个情况非常不好，我们应该大力推广法律援助活动，让更多的人能够运用法律的武器保卫自己的权利和利益，不让自己的合法权益受到伤害。

在实习过程中，我还有幸在前台接待客户。因为前台的一位同事临时请假，我被安排到前台协助另外一位同事进行工作。我发现真的是每个岗位都是必不可少的，前台的工作繁杂琐碎，在接待客户的同时，还要处理好各个部门的协调工作，这个岗位需要良好的礼节修养和灵活应变各种事情的综合能力。

在实习的后期，刘律师还带我出去了解一宗关于离婚协议起草的案件。了解情况后得知，当事人张女士与李先生因为性格不合而协议离婚，刘律师要根据张女士的要求为其起草一份离婚协议。回到律师事务所后，我用了两天的时间翻阅了

律所的旧案和相关的资料，准备自己起草一份离婚协议，虽然可能有许多地方存在不足，但是我通过自己的努力认真完成的，后来我交给了刘律师希望能帮我指点一下，他非常详细地为我做了讲解，我感到收获非常多的知识。

随着实习工作进入尾声，我的工作进入总结和交接阶段。突然间发现，这两个月的时间真的一晃而过。这两个月的学习和我大学四年学到的知识竟然完全不一样，即将真正的走入工作岗位，这两个月的过渡真是走进工作岗位之前的必修课。刘律师的细心指导让我受益匪浅，对我未来的工作和学习都产生了非常大的影响。同事们的热情帮助也让我非常感动，这些都是我生命中的宝贵回忆与深刻记忆。

随着实习的结束，我也从一位初出茅庐的学生，变得更加的自信，具有能够应对问题的人。从开始的学习卷宗到后来的跟随知道教师办案，我慢慢学会了如何运用所学的法律理论去回答当事人的咨询。当有客户打电话来咨询一些有关的法律问题时，我不在像从前那样害怕别人把我问的哑口无言的尴尬场面，就算是在做面对面的法律咨询的时候，我有时也可以有条不紊的帮当事人分析案情，解决问题。通过《法律进社区》的活动，看到社区居民对法律知识的缺乏，我更加坚定了我从事法律这份工作的心愿，我希望为中国法律的普及工作献出一份微薄的力量，让更多的人学法，懂法，用法律的武器维护自己的合法权益。实习总结既是一个结束也是另一个新的开始，未来的工作道路一定不会是非常顺利的，但我依然会坚持的走下去。

从实习过程中，我不只学习到了许多知识，也认识到了一些问题。当今的高等教育似乎并不是非常完美，学生们的实践机会相对较少，有许多知识只是一味的记忆，并没有运用到实践中来，因此记忆的也不是非常深刻。通过实习我知道了，实践是检验真理的唯一标准，只有通过实践，我们才能将我们在学校学习的知识学以致用。因此我希望学校能够尽可能的多组织一些实习活动，让我们在学习中实践，在实践中学

习。

实习生涯是十分重要的，我学到了很多在大学没有学过的技能，我也知道还有很多知识我仍然没有掌握。我会将实习期间的经验和教训都应用在日后的工作中。往后，无论遇到什么样的困难我都会坚持走下去。我会不断的提升自己，希望在法律实务的领域内能取得自己的成绩。

## 毕业实习工作方案篇四

### 万能毕业实习自我总结1

回顾这三个月的工作，感受很深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的阅历和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

#### 一、努力学习，注意实践，不断提高自身素养和工作力量

始终把学习作为获得新知、把握（方法）、提高力量、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上乐观进取，乐观的把自己现有的学问用于（社会实践）中，在实践中也才能检验学问的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感受就是我们在学校学到了许多的理论学问，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。

同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的实习，并结合吉凤街道的实际状况，仔细学习园区的各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项

工作。

## 二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着仔细负责的态度去对待每项工作。虽然开头由于阅历不足和熟悉不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到熬炼的目的，但我快速从自身动身查找缘由，和同事沟通，熟悉到自己的不足，以至于快速的转变自己的角色。为使自己尽快熟识工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟识自己的工作职责，另一方面我虚心向街道的领导、同事请教使自己对园区、街道的状况有了一个比较全面、系统的熟悉和了解。

## 三、以极大的热忱投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发觉问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点绝望，开头的热忱有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当时的那份热忱，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于帮助同事做好各项工作，渐渐的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热忱的问题，只要我保持极大的热忱，相信自己肯定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不情愿做。

## 四、在较好完成本职工作的同时乐观关心公司其他同事

自从进入执法大队以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面乐观协作吉凤街道办事处同事们的工作，在同事们工作劳碌的时候主动关心，尽自己最大的力量为同事们分忧解难。

## 五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的

要求还有不小差距，如理论水平、工作力量上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟识等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

## 万能毕业实习自我总结2

不知不觉x实习的日子接近尾声，在这短短的实习日子里，我学到的不仅是x的相关业务，更学到了里面所迸发出的一种乐观竞争的精神，以及勇挑重任、兢兢业业的员工工作心态，这些充实了我的生活，成为了我人生中的一笔很大的财宝。

通过本次实习也让我深深明白了，在工作中与同事处理好关系也是特别重要的。做事首先做人，这是最基本的道理，而如何与人相处也是一个生活技巧。

另一个方面，我觉得就是要多去了解信息，多把握技能，这样就可以关心更多的人，关心别人多了，不但别人也会关心你，同时你的综合素养也潜意识的提升了，各方面的人脉也打开了，人际面广了，无论做什么事也就顺心多了，形成的是一个良性循环，久而久之，收获的也多了。

其次，自己的行为也很重要，这是由你的思想打算的，要转变行为首先要转变你的思想，许多时候你怎样对待别人，别人就会以同一种方式来对待你。

对于专业方面，在实习期间有了更为详尽而深刻的了解，也算是对高校里所学专业学问的一个巩固和提高，体会到实际的工作与书本上的学问还是存在肯定的差距，需要我进一步的再学习，不断思索问题，虽然这次实习并未涉及很深的专业学问，只是在前台等了解了一下基本业务，但是对于一些专出名词等详细内涵还是模棱两可，基础学问不扎实，同时，通过接触基础业务，让我感觉到这不仅局限于课本上的.学问，更使我有了一个比较全面的熟悉。

千里之行，始于足下。我知道我了解的或者说我学到的还远远不够，在当前紧急的就业形势下，我们必需明确自己的目标，正确定位好自己，在接下来的学习生活中，一方面充实自己的专业学问，在实习期间遇到的疑问争取从课本上明确出来，找到依据，对于课外学问多加涉及，另一方面，时刻保持糊涂头脑，坚持有原则的做事情，不随波逐流，将自己的素养从思想上提升上来。

### 万能毕业实习自我总结3

毕业实习是每个同学走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，透过实习在实践（报告）中了解社会，让我学到了许多在课堂上根本就学不到的学问，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为同学的我，开头了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感受很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开头我还觉得蛮紧急的，再和他们的沟通之后，我慢慢的放松了自己。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌整理整齐，这样办公室的人一到来就能够立即投入工作。其实，我一向认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经受正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟识，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，渐渐地也熟识了单位的办公。我明白第一次出错并不行怕，可怕的是一错再错。在平常，我认真地观看办公室人员的办公方式，期望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，由于在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，常常要以打文件为主，我明白，这不仅仅

要打字速度快还要对电脑熟识，尤其是没有其他工作人员帮忙的状况下，我能够完成接待任务。

刚开头的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难受。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发觉自己明白的是多么少，这一段时间所学到的阅历和学问大多来自领导和办公室工作人员的教育，这是我一生中一笔珍贵财宝。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发觉学习和沟通的重要性和必要性。发觉一些实习生跟老师像伴侣一样相处，老师有什么事都喜爱找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用伴侣的态度相处。另一方面一个人把握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也情愿帮忙你，而你的人脉也广了，把握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要转变一个人的行为首先得转变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理睬。把自己个在自己自己的小空间了。总担忧别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

#### 万能毕业实习自我总结4

在实习的一个多月里，我的确学习到了许多东西，通过实习，学到了许多学问，更重要的是有了较快把握一种新事物的力量。思想变成熟了很多，最重要的一点就是课本学问与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在今日就已被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。许多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学学问，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力气，在今后我要参与更多的社会实践，磨练自己的同时让自己熟悉得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和熟悉社会。而是要深化地探究，为自己的将来打好基础，在学校学会更多的书面专业学问，在实践中好好利用学问进行运作。

依据实习要求，我们应当要把握在学习中所学习的专业学问，并且查找机会参加相关实践，并且在实际中查找在理论学习中的不足。刚进去公司第一天，在学校已经懒散惯了的我的确有些不太适应，首先每天早晨的8点上班就让我有点不太适应，虽然公司的领导对于我这种实习生不会太在乎这些，但是我也不能在这种所谓的优势下颓废。渐渐的我已经就习惯了，早起已经成为现在一种习惯了。因此在公司的第一感受就是要有时间观念，真正的认识到了时间的重要。

万能毕业实习自我总结5

回首展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经受了一段不平凡的考验和磨砺。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学学问的肤浅和在实际运用中的专业学问的匮乏。刚开头的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，在工作期间，我曾觉得成天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生郁闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”，会计原来就是烦琐的工作。但是渐渐觉得只要你专心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具搞笑味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：马虎大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达胜利的彼岸！

1、自身潜力：透过这次实习后，发觉自己所存在的许多不足之处，而这些不足之处是你没去实习就无法发觉的，自身的整体潜力不足，比如说沟通潜力、一些（销售技巧）、与同事与领导相处的技巧，由于公司就是公司，不是学校，在学校里，同学与同学之间同学与老师之间都是很好相处的，但是在外面的话就不必需了，你务必懂得一些相处的技巧。

2、专业技术：在学校里学校的专业学问都比较基础，要使这些学问用于公司还远远不够，不能满意公司的要求，所以还得自己去提升，连续去学习。还有学校里学的东西有时在外面不必需能够用得上，这要求我们自己去留意社会上的需求，由于学校学的东西与社会上需求的东西有个时间差在里面。学校里学的东西也不会去针对某某个公司来开设课程，所以每个公司都有自己的实际状况，要依据自己公司的要求来提高自己。

3、心理上的调整：此刻的同学不再是以前的天之娇子了，不管是专科生还是本科生甚至是讨论生社会上都一大把，不要

以为自己读那么一点读就觉得自己很了不起的样貌，其实一个有高文凭有时还比不上一个有阅历的人，所以快要毕业的同学们要调整心态，不要高不成低不就的。

挫折是石，敲碎你天马行空的想象；挫折是火，烧净你自私无知的心灵；挫折是水，洗涤你无理野蛮的思想贫困，挫折不行怕，挫折不行惧，许多时候，只有当一个人跌到了人生的谷底，远离了欲望喧嚣，才能彻底看清自己，明白自己要走什么路。而一个人明白了自己要走什么路的时候，他就更加简单胜利。因而，挫折也就是一种转折，挫折也就是另一个机会。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼。要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项详细的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将（财务管理）的触角延长到公司的各个经营领域，透过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。

以上是自已实习期的（工作总结），望阅。

## 毕业实习工作方案篇五

“实践是检验认识的真理！”学习只是一种途径，我们真正的目的就是能够学以致用，能够在实际工作中应用自己的所学一展所长。成为当今社会上所需要的会计优秀人才。然而，会计是一门应用性很强的技术专业，不能照本宣科，依葫芦画瓢。真正的“实战”经验——实习，将是我们踏入会计领域工作前所必不可少的锻炼！为了积累经验，理论结合实际，我带着已学的专业知识敲响了海宁市正达印刷有限公司的大门，开始了我的会计实习。在短短的一个月里，我查看了该公司往年的会计账簿，试着用审计的思维看账，在出纳的指导下，开出库单，入库单，登记现金日记账和银行存款日记账等，跟随会计操作了会计电算化，熟悉了从原始凭证到记

账凭证再到账簿直至会计报表的整个流程。此次实习让我开阔了视野，增长了见识，并且对大学两年里所学的知识进行了巩固和运用，为以后进一步走向社会打下了坚实的基础。现将阶段实习所在公司的基本情况、实习的主要内容及自身感受作一简单的总结报告。

## 一、实习目的

阶段实习是专业教学方案的重要组成部分，是实现本科教学培养目标的重要教学环节，实现理论教学与社会实践相结合的重要方式。通过阶段实习学生可以了解社会，接触实际，增强建设社会主义现代化的事业心和责任感；通过阶段实习，学生可以加深对专业的认识，获得与本专业相关的实际知识和感性认识；通过理论与实际相结合的训练，培养学生的实际工作能力和专业技能，为今后工作打下基础。

## 二、实习安排

阶段实习安排从至，共四周，计划安排如下：

第一周，熟悉工作环境，了解公司情况和目前印刷行业的背景，熟悉公司的生产流程，做一些后勤工作，处理与公司相关人员的人际关系。

第二周，观察财务人员是如何工作的，查看公司往年的账簿，了解会计工作流程，掌握实际用到的会计科目等相关知识。

第三周，跟随出纳学习，在出纳指导下，开入库单，出库单，整理发票，登记现金日记账和银行存款日记账。

第四周，跟随会计学习，看会计如何处理会计业务，如何操作会计电算化，熟悉整个记账流程。

## 三、实习单位简介

海宁市正达印刷有限公司创办于1996年，公司规模不大，但十多年来的探索和发展，使其积累了丰富的生产经验，具备6色以内印刷能力，能承担从产品设计到制版再到生产的任务。主要生产以塑料包装为主的产品，包括三边封塑料袋、蒸煮袋、印刷成品卷膜、礼品袋包装纸、糖果纸、宣传小旗帜等。

#### 四、实习过程和内容

转眼两年大学生生活结束了，而真正学到的专业知识并不多，更没有一点实践经验，真不知道毕业后拿什么作为自己的竞争资本。趁着这次阶段实习的机会，我捏着学生阶段实习手册，带着丁点的专业知识敲响了海宁正达印刷有限公司的大门。

实习第一周主要是了解这家公司的基本情况，包括生产流程、机构设置、人员配置以及所处的行业背景。公司安排经验丰富的出纳许阿姨作为我的指导老师。这家公司规模较小，生产部门分为印刷车间、复合车间和制袋车间三个部门，在车间主任的带领下，我参观了各个车间，并了解到原材料(油墨、薄膜、胶水等)如何经过各道工序变成产成品的，我也观察到其他材料，如下脚料、周转材料废料等，思忖着这些材料该如何记账的。从公司负责人许经理那了解到，目前海宁市的印刷企业很多，竞争激烈，再加上受美国次贷危机和国内通货膨胀的影响，原材料价格上涨，但产成品的价格上涨幅度不大，所以同比前几年，今年的生产效益并不好。中国的中小企业能生存下来真不容易啊。空闲时间我就在公司里干一些力所能及的事情，还跟出纳和车间主任聊聊天，看看出纳是如何工作的。我利用周日休息时间把学过的会计知识温习和巩固了，以便下周实习有点熟悉感，理论联系实际。

实习第二周，许阿姨先让我在财务部看财务人员如何工作的，主要是结合学过的会计和审计知识，查看核对公司往年的账簿。许阿姨拿出一大叠账簿让我慢慢研究，这些账簿都是按照时间顺序整理好的，每年都有12本册子，分别是一月到12

月的账簿，每本都有原始凭证、记账凭证和资产负债表、损益表、应交增值税明细表。于是我饶有兴趣的研究起了这些会计信息，我试着用审计的思维查看资产负债表和损益表上的数字，并逆着去查明细账和总账，看看科目和数据是否相符。有时候对于某些科目，我要不停地按着计算器，反复计算直到数据相符为止。遇到不理解的地方，及时询问许阿姨，当我查看损益表和企业所得税纳税申报表时，发现这两张表上的所得税不一致，经我仔细查看，原来损益表上的所得税是主营业务收入的1%，是实际缴纳的所得税，而纳税申报表上的所得税是利润总额的18%，是应纳税所得额。经一询问，原因是该公司实行“预征”办法来缴纳企业所得税，预征率为1%，即营业收入的1%。我很高兴学到了课本以外的知识。接下来几天，我还是把大部分时间花在账簿上，弄明白了地方税和国税的区别，了解了镇财政资金和村集体资本金等相关会计明细科目。

实习第三周，主要是跟随出纳学习，在许阿姨的指导下，开入库单、出库单，开发票，登记现金日记账和银行存款日记账。许阿姨先操作一遍，边做边讲解，然后让我亲自实践。我先把原始凭证，包括发票、支票等按时间顺序整理好，根据凭证上的项目登记现金日记账和银行存款日记账，再在发票等凭证上编号，以便登记记账凭证。接着又登记了入库单和出库单。第一次记账时，生怕出错，我小心翼翼地写上金额，核对两遍才放心，接下来几天，我就加快了速度，结果就漏记了一笔业务，在登记完银行存款账后，没有登记现金日记账，幸亏许阿姨及时发现，我惭愧极了。以后几次就不敢麻痹大意了。登记完日记账和入库单、出库单后，把原始凭证仍按时间顺序整理好，用夹子夹好，放在专门的地方，日记账也同样如此，及时用钥匙锁好。这周实习让我意识到不可小看简单的工作，一定得细心谨慎。

## 毕业实习工作方案篇六

本人为xx师范学院05级新闻班专科01班实习生xx□从20xx年3

月6号开始至5月28号在xx眼镜店进行了为期三个月的实习。在实习期间，深受公司领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责，做好各项业务工作，完成任务要求，努力做一名合格的员工。以下是我这段时间的实习报告总结：

在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：一是跟随实习老师进行实地的学习，学习做业务的方法和吸取老师的经验，学习如何做好业务的基本技巧，加强人际交往锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过程中研究方法，认真准备。指导老师和其他公司领导给予了帮助和指导，指出不足，学习先进经验。

光阴似箭，岁月如梭。一晃几个月的实习生活已经过去了，在最近的几个月的实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我的实习生活是从20xx年3月5日开始的。实习一开始，由于刚过春节公司人员配备很不完整，这使我有机会在一进入公司就接触一些很专业的工作，有机会接触一些公司很核心的东西，减少了做基础工作的时间。一开始我主要负责管理产品销售的单据，用电脑准确地开据产品的销售凭证，由于每天下午下班时才会将第二天的销售订单拿回公司总部，为了保证第二天正常的产品销售我不得不加班到很晚才可以打印完第二天的订单，在我一开始的几个周内每晚都要工作到九点多钟，真的特别辛苦，这时我才想起学校生活的悠闲，尽管在学校时，感觉学校生活很苦。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作节奏，熟悉了公司各种财务软件的使用方法，此外，通过大量的实践我也逐渐熟悉了公司的各种产品型号，使自己的工作效率大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己染指公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我

深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径，也许我已经习惯了一个人独来独往的生活方式，用更多的自我思考代替相互交流，但是现代社会要求我们每个人要学会相互交流和深入沟通，交流沟通是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。

诚信，对于一个人，一个企业甚至一个国家来说都是其立于不败之地的重要条件，这一点我有着深刻的体会。

我实习的公司由于自身的原因曾经拖欠外地一生产厂家一笔数目相当可观的货款，我们公司拖了很久才将货款支付给对方公司，虽然对方公司没有因为此事而中断了两家公司的合作关系，但是从此以后我们公司每次订货都要预先全额支付给对方公司货款，使我们公司在资金运作上处于更加被动的地位，并损坏了公司在其他合作伙伴心目中的信誉，影响了和其他合作伙伴的合作。

在实习过程中，我遇见了很多这样的事情，这让我更加深刻地体会到诚信在人们日常生活中的重要作用，一个人只有诚信做人，才能在自己有困难的时候得到别人的帮助，从而顺利地完成自己想要做的事情；一个企业只有诚信经营，才能使

自己的经营活动更加顺利的展开，即使企业遇到了一时的困难，其他企业也会因为其以往的诚信经营，而给予力所能及的帮助，帮助企业度过难关，在激烈的市场竞争中做大、做强；一个国家也只有具备了诚信的民族品质，才能在激烈的全球竞争中取信于其他国家，为其国家的发展创造一个良好的周边环境，让我们整个国家在一个更加和谐的周边环境里去积淀更深的民族文化内涵和历史底蕴。

认真作好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的，在实习单位中，我一开始做一些基础性的工作，慢慢地我开始做财务工作，这让我深深地感觉到认真作好每一个细节的重要性，因为每一个数字都关系到公司财务数据的准确性，自己的一不小心就会给公司和同事造成相当大的损失。这就要求在日常生活中原本不很严谨的我努力作好每一个细节。自己在工作中的一次次失误深深地刺痛我内心深处的每一根神经，这样的环境迫让我更加严格地要求自己，努力把日常工作作好，作到尽善尽美、精益求精，让自己在工作实践中不断完善自己的知识结构，提高自身的工作水平。

通过近几个月的实习，我不仅明白了实习报告怎么写，而且还认识了到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索通过几个月的实践学习，我学到了学多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

以上是我的实习工作总结，最后，再一次感谢杜洪亮老师在实习过程中对我的指导和帮助！

## 毕业实习工作方案篇七

转眼间两个月的实习生活也结束了。还记得刚开始的时候，还天天盼望着实习结束的一天，而当这一天真的到来的时候自己才发现，虽然是短短的两个月时间，可是自己早已不知不觉中习惯了这个环境，融入了这个集体，早已把自己当成了这个集体里的一份子。想到自己要离开了，是那么的不舍。看到自己相处了两个月的学生和老师，想到今后就不能再见面了，真的不想走。突然间发现这里的一切都好亲切，自己的学生都万分可爱。看到他们一个个不舍的眼神真的很想留下来。时间过得真快，两个月就这样过去了。回想起在这短暂的两个月内所发生的和自己所经历的事情，真的学会了很多。实习是大学阶段很重要的一件事情。实习锻炼了我们的实践教学能力。提高了对教育工作的认识。在实践中体会了教书育人的重大责任。在这两个月的实习期间，我认真的向自己的指导老师学习。认真的听取老师们对我的评价和建议。认真的听好老师上的每一堂课，吸取老师的宝贵的教学方法。认真，充分准备每一堂课，听取老师的建议和教导。认真，仔细批改学生每天的作业，做好作业讲评工作。帮助作业中错误较多的学生进行个别讲解，尽全力做好一名有责任心的好老师。在班主任工作方面，观察学生的上课出勤情况。针对学生在学习和生活上存在的问题进行耐心的教导。同时在工作上也得到了其他老师们的帮助和关心。得到了学生的配合和支持。短短的两个月，给我留下了很多美好的回忆。这些都让我的实习生活变得难忘和丰富多彩。

通过这两个月的实习生活，我深深体会到了教师着职业的伟大和老师的艰辛。刚开始实习，我的主要任务是听课，听指导老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，课堂气氛非常的活跃。在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的

过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。

听了一周的课后，我开始走上讲台，开始慢慢适应课堂气场。由于经验不够，应变能力不强，这几堂课纯粹是灌输知识，毫无艺术感。认识了自己的不足，听课就有了针对性，可是当我上第一堂真正意义上的课时，还是出现了“上课重点不突出”、“讲课顺序不清楚”等问题。这时，指导老师要求我多听课。并且为我指出了教案的不足以及上课出现的缺点和不足。

随着时间的推移，通过听课和实践，我开始有了一些进步。这时指导老师给了我多次机会，分不同层面锻炼和培养我的授课能力。带给我最初、最大的感受是，讲台下坐着的不是自己的同学而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉。在上课的过程中，我也遇到了困难。如课堂秩序。正是这些小小的挫折，让我越战越勇，更让我懂得，作为一名教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成活动中的一员、学生们的良师益友。教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。对于已经具备了一定程度自学能力，能够独立思考的学生，我的体会是要充分调动他们的主观能动性，将他们的学习兴趣利用起来，使他们在快乐中学习。我采用以学生为主，教师为辅的启发式教学，适当列出提纲，设置思考题，加以点拨。由此而来，他们学习的积极性和主动性开始发挥作用，由“要我学”的教学方式转化为了“我要学”的学习方式。让这群学生学的轻松快乐。之前大家可能有抱怨老师上课的种种。可是实习结束了，自己亲身经历了才知道其实上好一堂课不是一件很容易的事情。自己距离心目中的那个角色还有很多路要走。其实，教师是既伟大有很艰辛的职业。

整个实习期间都让我难以忘怀，也许我们的年龄与之相近，他们既把我们当作老师，还当作朋友，许多心里的问题都愿意与我们交流。学生已经有了自己的思想和逻辑，遇到问题有自己的思维方式和解决办法。他们都很愿意和我讨论问题。这时我就以朋友的角色与之倾心交谈，适当的给他们建议。将他们的内心世界作为我的平台，将心比心，他们也就会报以我同等的尊重。日复一日地监督早读、课间操、眼保健操和晚修，认真的班主任工作是很累人的事情。学校是一个规训的场所，学生接受的教育都是在控制之下和有目的的，目的是完善道德和形成良好的人格。班主任的素质主要体现在日常行为中。班主任要以作则。说到做到。班主任可以体现出班主任的性格、气质、能力等心理特征，班主任通过良好的素质征服学生，使学生对班主任产生爱，才能接受班主任的管理教育，班主任就通过自己良好的素质可以使学生受到潜移默化的教育作用。班主任健全的人格能感悟学生、感化学生、感染学生，使师生之间相互尊重、相互信任产生情感共鸣，班主任只有得到学生的信任和诚服，师生才能融洽交流。而为了让学生的思想向真善美的方向发生变化，班主任不知道要花费多少汗水和心血。

回顾过去两多月的实习工作，心中充满感激。我要感谢我的学生，是你们让我感受到在工作中不断成长的快乐和对自己逐步建立的自信，是你们让我找到作为教师进行专业发展的支撑点——基于实践的学习与反思，是你们给予了我很多关于教育、关于人生、关于学习、关于生活的思考的火花。我要感谢学校的老师们，是你们兢兢业业的认真负责的态度给了我榜样的力量，让我深深感受到老师工作的重要与伟大。

在实习中，你会遇到各种各样的情况，就像天气一样千变万华。当遇到了自己喜欢的还是不喜欢的，容易完成的还是很难完成的，我们都要勇敢的面对。虽然我一开始的时候都会有顾忌去做，但是事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即使在尝试中失败了，也能让自己成长，如果连锻炼的机会都没有的话，哪何来积累经验 and 成长呢？这么

一想我上的八十多节课也是很有价值的。这一切，只能靠自己争取。如果我们只是在那里等待别人给你的机会，那我们只会沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。

时光荏苒，转眼间，迈入××学院的校门已经一年。在这一年中，每个人都有了不同的收获，无论是紧张繁忙的学习，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

说起这一年的总结，突然感觉心中有了一丝悲凉。当时入校见到谁都要喊“学长，学姐”的我们马上也要被灌之以相同的称谓了。那就要意味着我们的心志要比他们成熟；知识要比他们精通；能力要比他们更强；阅历要比他们丰富。思来想去，自己真的应该好好想想。

首先，在学习方面，我一直把学习放在首位，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，一年中我一直都是很认真很勤奋的学习。尽管大学不像高中一样没有老师来监督，我还是很自觉的学习，我知道学习是为自己学的，受益的最终还是自己。考证上，拿到了大学英语四级证书。

其次，在生活方面，大学一年的生活使我变得更加的独立。虽然学校给我们提供了许多便利条件，但离开家，困难还是很多的，这时，同学互助就是那么的重要。在互助中大家产生了深厚感情。寝室里同学们的关系都很融洽，相处得很好每个寝室都是六个难分的好兄弟。

最后是在工作方面，我认为这是自己做得最好的一块了。一开学自己就参加了学生会组织部，第二个学期又是班级的组织委员。一年的工作让我有了很好的组织能力。更多的是，我还参加了校内外组织的各类兼职，不仅赚到了很多钱给家里减轻点负担，还增加了很多社会实践经验，每一次工作都认识了很多同学，自己的交际圈也是越来越大。在今后我是不会放弃任何一个培养能力的机会的！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔。

## 毕业实习工作方案篇八

总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活

的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。