

2023年上课说话检讨书反省自己(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

上课说话检讨书反省自己篇一

尊敬的老师：

您好！

对于今天我在上课时发生的说话行为，我感到格外的抱歉。我已经是一名高中生了，却还是和个小朋友一样，却连自己的嘴都没能管好，真的是愧对这么多年老师对我的教导，要是老师您能看到我写这份检讨书时的动作就好了，我会给自己打几个重重的嘴巴子的。在这次违纪事情发生后，我已经意识到了自己在上课时说话会带来危害性，所以请老师您能原谅我这一次的上课说话行为。

现在的我，不是一个才几岁的孩子，我可是一名正儿八经的xx高中的学生了，所以也难怪老师您在看到我上课说话后会发那么大的脾气，把全班的人都吓住了，这可不像是平日里那个对我们格外温和的老师。我知道，上课说话是一个很错误的行为，不仅让自己没认真听到知识，还会让我周围的同学没心思学习，可真是坑了别人又坑了自己，所以上课说话真的是一件大傻事。

在这里，我还必须给您解释一下我上课说话的起因和过程，这样才能让老师您更清楚地了解我为什么要说话。我这个人啊，老师您应该也知道，那就是我嘴巴有点多，无论是下课时是在上课的时候，我只要觉得别人的话有意思或者不正确，

我就喜欢插上几句。在之前，老师您就因为我经常在您上课时随便插嘴，所以已经在全班同学面前批评过了我，可这也没能改变我这个令人厌烦的坏习惯。这次在您的课上说话是因为我和同学聊到了一个十分让我感兴趣的话题，我一提到这个话题就控制不住自己的思维了，只想把自己心里所想的全部说出来，所以这导致我上课都闭不住自己的嘴巴。

由于我的声音越来越大而且小动作也越来越多，这直接影响到了老师您的课堂教学，所以老师您直接大声地点了我的名，吓得我立马坐正了，我都不敢再做什么小动作了。等到下课后，老师您把我喊到了走廊外面，严厉地批评了我的上课说话行为。现在，我已经知晓了自己的过错了，我真不该上课的时候说话，真的是对不住老师您这么多次的提醒了，我一次又一次的错误行为让老师您伤心了。但是请老师您放心，我绝对不会再出现上课说话的行为了，我会把说话的精力转变为在学习上的动力，要是还有下次管不住嘴的情况发生，我先自己掌嘴几下，然后再由老师您来严惩！

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

上课说话检讨书反省自己篇二

尊敬的'班主任老师：

昨天晚上夜自习期间我与同桌蒋同学一起进行了小声交流讨论一道数学立体几何问题，交流当中我对于x点到y点的距离计算一直搞不清楚，多显无奈就语气过重得说了几句。未曾想到这样一个响动惊动了您，得知您似乎是刚刚路过正好逮

住我们这样一个违法纪律的行为，并且责令我们写检讨。

我承认晚自习讲话的行为是严重不对的，那到底是哪里不对呢？我想啊，主要还是体现在三方面：

第一点，我这样的行为是违反班级纪律的。违反班级纪律说小不小，说大就很大了。要知道“无规矩不成方圆啊”、“一屋不扫何以扫天下”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、还有那“一只死老鼠坏了一锅红烧牛肉面的汤”等重重名言都在向我们透露这样一条信息，那就是“遵纪守法、规矩做人”是多么的重要。可现实当中就有一些人不规矩做人，偏偏明知纪律规定却要触犯他，就比如说我跟同桌这样在夜自习讲话。

第二点，影响其他同学正常学习与休息。学校规定同学夜自修疲劳的时候可以趴下去睡一会儿觉，不过严格规定夜自修不可以大声讨论、喧哗。此间，我跟同学比较大声的讨论作业，这样的语气语调已经在相当程度上影响到了其他同学的休息，也影响到了其他正在思考习作的同学。要知道，写作业那是一个用脑子的过程，是相当需要注意力集中的，要是没有在一个安静的环境下思考就很容易将刚刚形成的思绪打散，这样是相当伤害人的。

第三点，容易引起同学反感、导致违反纪律行为成为一种现象。作为小学生，我们很多同学的心理素质、思维系统、智力工程还没有完全得形成与健全。对于事物的对与错也没有具备较为复杂全面的认识，这就会在很大程度上导致我们难以掌控学习生活当中出现了很多局面。

此次我跟同学夜自习讲话影响了同学，极有可能引起其他同学的反感，同学就会有大概五种反应：

- 1，忍气吞声，对我们的行为熟视无睹，这进一步就助长了我们的嚣张气焰，导致我们得意忘形，继续开口说话。

2, 以牙还牙, 会有一部分同学觉得我们很讨厌, 会觉得大声说话嘛, 你会我也会, 就也大声说起话来, 以图一个报复作用。

3, 严厉反抗, 咱们班级相当一部分同学是血气方刚、大义凛然、嫉恶如仇的积极分子, 听到我们在讨论作业这么大声就可能直立起身向我们呵斥: ”你呀的, 怎么这么大声, 有没有素质啊!?” 然后我们也可能不甘示弱就跟他们大吵起来。

4, 背后暗算, 一部分同学往往对于我们的行为心中不悦, 就会在今后的学习生活当中抓到机会就在背后说我们坏话, 这也加深了同学之间的矛盾。

5, 好言相劝, 很显然面对如今班级同学的整体素质, 加上不少同学都是年纪轻、不懂事, 这样一部分好同学相对叫少。

总的来说吧, 我的错就主要归结于以上三大点。可错是错了, 怎么改正呢?要知道中医理论是这样的——”找准病根治疾病, 就可以药到病除“啊!作为一名从事中医药事业多年老中医的后代子孙, 我对于改正错误的一些措施是比较有经验的, 而如今既然晓得了这样一些错误, 也知道了错在哪里, 那么我就来说说怎么去改正吧:

首先, 我需要重新认识一番学校的夜自习规章制度, 争取成为一名懂纪律、知礼仪、讲文明、懂礼貌、守纪律的好学生。其次, 深刻地就这样一次违反纪律的行为向老师、同学们书面道歉。其三, 从今以后严格约束自己行为, 切实遵守班级纪律。

最后, 我向班主任做出郑重承诺: 从今往后, 我再也不违反学校夜自习的纪律了, 要老老实实得上夜自修, 认认真真得完成作业, 不给老师添麻烦。

检讨人:

年 月 日

上课说话检讨书反省自己篇三

您好！

我犯错了，我在上课的时候在下面与同学说话，聊一些与课堂无关的事情，影响了学习，这是我的错，我没有管好我自己的嘴。

我是一个高中生了，已经不是一个小孩子，上课该做什么该说什么心里有数，但是有时候就是管不住自己的嘴，想与同学说话，我没有注意场合，也没有约束自己，让自己浪费了上课时间，打扰了老师上课，我犯的错很大，我不该这样做的，读书才是我的重心，我不能去做其他事情，上课就应该有上课的样子。

在课堂上有老师有同学，大家都在专心的听老师讲课，我却成为了课堂的破坏者，打搅到了老师同学，这种做法非常过分，这是不对的，并且我在课堂中讲话也触犯了学校校规，没有做好一个学生该做的事。

高中之后短单三年时间，已经过去了半了，给我留下的时间并不多，不足以让我继续挥霍，想要学好知识课堂上认真才能把一节课的精髓学全，如果在课堂上三心二意，不重视上课，这会让我的成绩一落千丈，因为老师讲课的内容都非常重要，不然也不会在课堂上将，直接让我们自己看就可以了，我说话，浪费的时间可是老师讲重点知识的时间，我却没有在这时认真上课，错过了，想要补回来就不容易了，就算我下课向其他同学学习，其他同学也没有老师讲的那么透彻，也没有老师讲的那么深，会影响我的学习，这对我来说是一件坏事。

与同学说话，也会耽误同学上课时间，分散他的精力，这样

做非常不对，我也认识到了自己的错误，还好在课堂上及时被老师发现并且制止了我们说话的势头，让我站起来，是我立马清醒过来不在如同之前，开始集中精力学习，才知道老师讲的都是重要知识，错过了是一回事，想要弥补又是一回事，但是当错过，回头来弥补就如同逆水行舟，顺水而行学习容易，逆流而上反而困难，并且还得花时间学习，不然就会有有些地方不会。

就算我这样做了但是也不一定能做好因为我管不住自己，最大的可能及时休息的时候去玩耍了，根本就没有心思去学习，反倒不如在课堂上把要掌握的知识学好学全，也可以节省时间能够有更多的时间学其他的，高三就离我不远，也到了备战时刻，需要好好学习，我以后一定会认真学习改正错误，不在犯这样的错了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课说话检讨书反省自己篇四

尊敬的老师：

您好！

通过自己这些天的反省，我也认识到自己一直有点讲小话的毛病。以前没有认识到讲小话的危害，所以才没有下定决心改正自己，直到现在我想清楚了，我知道这种小缺点的危害了。这次被老师严肃点名批评之后，我也知道是自己的屡教不改，才会导致这幅难堪的场面。所以无论怎样我都应该改

正自己这个缺点了，“人恒过，然后能改”这句话在我的耳朵里已经重复了几百遍，我也知道从古人们就能够在错误中找到自己，救赎自己。而作为新时代的一名高中生，我再这样堕落下去能对得起谁。所以我下定了决心，在以后的生活一定会改正这些小毛病，一个也不放过！

这次在物理课上讲个不停确实让物理老师对我感到失望和愤怒了。我分析了自己这次讲小话的原因，我发现原来是自己不够尊重物理老师，因为可能是自己对物理课确实不是很上心，所以就老是在物理课上为所欲为，屡次讲话，老师都对我一忍再忍。这次我又讲话打断老师讲课，真的是罪不容恕。一个学生最重要的就是要对自己有一些自知之明，而如果一点自知之明都没有的话，读的这些书用到了哪里都不知道的话，岂不是枉费了一大群人的关心和照顾呢？这样做能对得起谁，对得起自己吗？对得起爱我关心我的人吗？都对不起。

我也才意识到自己已经是一个高二的学生了，还有一年，我们就要走进考场，为自己的未来做一次选择和冲刺。我确实对自己没有很大的信心，但是信心是可以培养起来的，我不能放弃自己啊，我要再努力一些，至少不让自己失望，至少也留下一些证明自己努力过的痕迹。我没有想到自己是在一次犯错中觉醒了，很抱歉这次让物理老师这么生气，真的很抱歉，希望您能够原谅我，我一定会把物理成绩提上去的，也对班内的同学们表达一次歉意，我经常说话也影响到了你们，从此往后我不会再上课说话了，我会和大家一起认真上课，认真思考，一起进步。为我们的高中生活画上感叹号，也希望在终点可以画上一些感叹号！

我已经认识到了上课讲话的危害，不仅无法自己集中注意力学习，还让周围的同学们也受到了我的影响，更是打断了老师的上课秩序，导致严重不良的学习风气。这是不被允许的。我也很抱歉没有尊重老师，甚至让老师难堪，对不起，我今后会谨记这些注意事项，也会更加严格的要求自己，做好最后的准备，勇敢的冲刺！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课说话检讨书反省自己篇五

xxx□

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社

会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做

贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

检讨人：

x年xx月xx日