

2023年厂里感想如何写 参观伊利工厂心得体会参观伊利工厂感想(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

厂里感想如何写篇一

这次去伊利参观工厂，明显的感觉到产品质量和品质，可以通过加强管理、改善工艺来实现，而消费者信心，却不是几句“相信我”就可以做到。所以，作为乳企老大的伊利扯去神秘面纱，邀请我们到工厂参观，切实感受乳制品的生产过程，真心感觉到了伊利的真诚，很让大家放心！

持续打造“透明工厂”

20xx年4月6日，“伊利工厂开放之旅”全面启动。从伊利方面获悉，定义为“全国、全年、全民”的伊利工厂开放行动，可谓史无前例。

该活动自启动之日起，将贯穿20xx年全年，作为伊利品牌一项重要工作推进。另外，此项目也在伊利全国工厂推行，北至黑龙江肇东，南至广东佛山，西起宁夏吴忠，东到江苏苏州，让全国各地的消费者都可以走进伊利，了解伊利。截至目前，已有将近1000万的消费者关注了该活动。

“伊利诚邀消费者走进工厂，接受来自社会各界的审视和监督。”伊利集团相关负责人表示，伊利将以务实获得信任，靠开放寻求发展，伊利认为，坚实的品牌底蕴将通过实干得来，行业公信力要通过卓越的产品品质来树立。

态度决定伊利品质

实际上，“伊利工厂开放之旅”已经不简单是一次与消费者互动的活动。值得注意的是，今年起，伊利推出了新的品牌主张“态度决定品质”。而伊利首先表明的态度，就是以更开放和真诚的态度，让老百姓走进工厂。

“让老百姓看到更亲民，更亲切的伊利。”伊利工厂参观活动相关负责人如是说，“这不是一次短期的有固定目标的营销行动，‘全国，全年，全民’，而且开放的是全国伊利工厂。不仅今年做，我们还将持续做；不仅开放工厂，未来还将更透明。总之，这只是开始，对伊利品牌而言，真诚与开放的态度，将成为一个指针，我们力求建立成长效的机制。”

“老百姓对乳品行业的质疑，其实有很大程度是企业离他们太远，牛奶怎么生产，加工，品质怎么保证，他们更多是听到自上而下的企业宣传，而没有亲身的感触。”有参观者表示，“伊利至少拿出了一个真诚的态度，赢回消费者的信心与尊重，首先是让他们与你走得更近。”

厂里感想如何写篇二

6月30日到7月10日，在短短的十天时间里，参加中小学校长校园安全管理国家级培训，认真听完了十位专家的讲座，使我受益匪浅，通过学习，也使我对校园安全工作有了更深层次的认识，结合当前的社会形势，我们必须把校园安全工作提升到一个新的高度。只要我们认真做好各项工作，从预防入手，才能有效地防止安全事故的发生。

一、依法管理，确保校园安全

国家督学郑增仪老师在给我们讲课的时候出示了一组令人震撼的数字：“我国18岁以下的未成年人约3.67亿，2011年意外伤害人数约为4千万人次；到医院接受治疗的人数为1千万人

次，医疗支出42.6亿元；全国每年约有数千名中小學生非正常死亡；45%的事故是因为學生安全意识淡薄引起，18%的事故是管理问题；80%的事故是可以通过教育、防范和加强管理提前采取措施避免的。”这一组数字确实令人吃惊，但是最让我震惊不已的是最后的那一个数据，“80%的事故是可以通过教育、防范和加强管理提前采取措施避免的”，那就是说有3千多万的未成年人的伤害事故是可以不用发生的，而又有一半的事故是可以通过加强學生的安全意识就可以避免的，这是多么的令人痛心。作为一名幼儿园的管理者，使我更加深刻地体会到安全教育的重要性，自己肩上的责任有多么的重大，因为我们面对的是一群缺乏自我保护能力，安全意识淡薄的孩子，安全工作涉及到了幼儿园工作的方方面面。因此，我们必须做到：

- 1、学校教职員工必须认真学习有关安全工作的各种法律、法规和规章制度，提高自己的法律意识。
- 2、依法做好安全管理和安全教育工作。
- 3、建立校园安全工作检查小组、制定安全工作责任制和事故责任追究制，保障校园安全工作规范、有序地进行。
- 4、加强社区的协调工作，协助维护校园周边环境安全。
- 5、组织教师进行各种的安全培训学习，提高教师的安全意识。开展各种形式多样的安全教育活动，提高孩子的自我保护意识。
- 6、做好家长的联系工作，共创平安校园，把校园安全工作扩展到家家户户。

二、扎实做好工作，防范于未然

在刘校长的《守护行动》讲座中，两段地震逃生撤离的视频

给我留下了很深的印象，特别是第一次的视频片段，在危险时刻，老师们临危不乱，指挥并带领学生有秩序地撤离了危险地带，这一段真实的视频，记录的只是短短的几分钟时间，但从这几分钟的时间，我们可以看到老师平时工作的认真细致，看到学校对安全工作的重视负责，因为有了学校和老师的高度重视，所以才会有这么震撼的场景：短短的几分钟，危险来临之际，一千多名学生安全地转移到了安全地带。安全工作不是只在嘴上喊喊就可以的，要把安全落到实处，就应该从多方面入手，扎扎实实地为保障孩子们的安全而努力。

- 1、制定安全可行的安全防护预案，强化“安全责任重于泰山、安全人人有责”的意识，各工作人员对照自己的工作岗位制订相应的安全计划及安全教育、安全逃生等方案，预防各类安全事故发生。
- 2、不定期进行各种安全演习，并在活动后进行总结分析，总结经验，提出意见，力争下次做得更好。
- 3、设置安全教育内容，对安全教育的内容、途径进行整体设计和规划。
- 4、安全教育内容应注重对孩子进行安全意识的培养和安全行为的训练。

这次的学习，更使我深深地体会到“安全重于泰山”的含义。作为一名幼教工作者，面对的是一群懵懂初开的孩子，他们自我保护意识薄弱，缺乏必要的安全防护意识，更加需要保护和教育。所以我们要把校园安全工作作为校园工作的重点，为创建平安和谐校园而努力。

安全教育心得感想2

安全无小事，我们要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，更是要把思想从被动的“要我安全”提高到主动的“我

要安全”层面上来。从员工主动的自觉的提高安全意识、规范不安全行为、杜绝各种习惯性违章，消除安全隐患，努力做好安全生产工作。

对我们来说，应立足于“安全第一，预防为主”的思想，安全是永恒的主题，安全是各项工作的保障，有了安全才能有效益。员工的生命是第一位的，我们只有一次生命，对我们每个人来说生命都是弥足珍贵的。无论在生活中还是在工作中，我们心中必须时刻谨记：生命第一，安全第一。为了确保生命安全，在工作中我们必须认真学习安全管理、安全操作、牢记禁令、杜绝三违、反三违，争取把安全隐患消灭在萌芽状态。生产必须安全，安全促进生产。然而，在我们现实生活中，一些员工在安全问题上，总想体现出自己的“小聪明”，凭经验办事，为自己一次次地违章作业没出问题而庆幸，甚至还有人不惜以自己的亲身体会向别人传授“经验”。这样做，最终为安全埋下了“定时炸弹”，一旦，后果难以想象，损失无法弥补。建筑业作为安全生产的高危行业，我们作为一名建筑业工作人员，只有用脚踏实地、求真务实的作风和一步一个脚印的态度扎实工作，才能有效地确保安全生产。安全生产关键在落实，安全生产不是口头上的承诺，也不是书本上的几段大话、空话，而是一种踏实的工作态度，是我们实际工作中的每一个行动、每一句话，是我们为单位、为自己、他人负责的一种永久性地表现。员工的执行力，直接关系着措施的落实、目标的实现。安全生产管理更要讲执行力，对我们来说，安全生产是第一位的、必须常抓不懈。要保证安全生产，必须在管理上下功夫、提高安全保障的“执行力”。因此，要求我们每个人都要从细节做起，重视每个环节链，做到每个环节都执行到位。规章制度不仅要让人看，让人记，更要照着去做，是对职工生命的关怀、更是对家庭幸福的提醒。违章与事故、与生命都是紧密相连的，一个小小的违章，很可能就断送了自己的生命，也就打碎了一个幸福完整的家庭。安全生产工作如履薄冰，来不得半点疏忽和麻痹。关爱生命，就要先从遵章开始，关爱生命，就应认真学习、扎扎实实的落实十大禁令。安全工作

是和我们每一位职工的切身利益息息相关的。只有我们的生命有了保证，家庭才能欢乐。珍爱生命、牢记安全，其实就是善待我们自己。安全是一种责任，安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯。让我们肩负起“安全预防“这一神圣使命，“带着安全意识上路，载着幸福感觉回家”。

又怎样使我们从“要我安全”转向“我要安全”呢？安全无小事，事事关乎安全，我们的整个万力集团就像千里长堤，而一个个不安全隐患就像蚁穴，所以，我们在实际工作中一定要防患于未然，防微杜渐，从小事做起，及时处理不安全因素，避免事故和灾难的发生。纵观施工中发生的各种事故，至少应有九成以上的事故应该说能够避免。然而就是因为部分人员安全意识淡薄，心中抱有“小小蚁穴，何足惧哉”的侥幸心理，才发生了许多本不该发生的事故，从而给企业。

家庭以及个人带来了重大损失和无比伤痛。究其原因，无外乎就两点：一是安全意识淡薄，二是安全知识欠缺。而在现场中对安全知识的强化并不是一件难事，难的恰恰是安全意识的提升，特别是员工整体安全意识的提升。

怎样才算员工整体安全意识的提升？如果大家都能从目前的“要我安全”局面自觉地转变成“我要安全”的状态，那么公司的安全管理必将跃上一个新的台阶。那么如何实现从“要我安全”向“我要安全”的转变呢？下面我就谈几点粗浅的认识。

首先，要着眼人的安全心理进行安全教育。安全教育应抓住以下三个重点：一是利用安全心理的优先效应，抓好新员工的三级安全教育，以先入为主的第一印象给新员工打下安全生产烙印。二是利用安全心理的近因效应，以生产中出现的典型安全案例对员工进行安全教育，用活生生的事实影响员工、激励员工。三是利用安全心理的暗示效应。运用含蓄的、间接的办法，对员工的心理和行为产生潜移默化的影响，进行常规教育。

其实不管采用哪种教育方法，只要密切联系实际，坚持从人的安全心理出发，牢牢抓住人的安全心理倾向，抓住不同时期人的安全心理状态，抓住不同类型人的安全心理活动，进行因时而异、因人而异的安全教育，就会使教育和心理形成共鸣，强化人的自我安全保护意识，使员工产生“我要安全”的强烈倾向。

其次，把握人的安全行为，贯彻安全制度。安全生产事故绝大部分都是因为人的不安全行为引起的。因此只有建立完善的安全生产制度，以制度约束人的不安全行为，要使其突破以往站在企业角度的表现形式，而应以站在安全行为者的角度来编制和操作，由安全行为者从内因产生“我要安全”的行为。就我们施工企业来说，存在着多工种联合、多工序交叉、多环节衔接作业的特点，所以就应该从各自的实际出发，紧紧把握员工生产过程中的安全行为，建立和健全个人自我安全保护制度。例如员工有权对违章的生产指挥不执行；有权对违章的生产工序不交接；有权对违章的生产设备不操作；有权不在违章的生产环境中作业。这就从行政法规上确立了员工劳动过程中的主观能动性，使之自觉地遵守安全规章制度，自觉地进行安全保护。生产中祸根是失职，隐患是违章。只要我们真正把规章制度、操作规程当成生命之友，安全之伞，就能够实现安全生产。

最后，针对人的思想障碍展开安全活动。安全生产活动中的思想障碍是影响员工“要我安全”的重要问题，是各种不安全因素中的主要因素。一般情况下，员工都会为满足自己的安全需要而采取自我保护措施，遵守安全生产规程，但有的时候，有些人则可能因为存在某些思想障碍，不仅忘记了“我要安全”，而且做不到“要我安全”。究其原因大体上有以下几种：对安全生产规程并没有真正理解，看不到违章操作的严重危害性；对安全生产规程感到麻烦，图省事、求简便而不去遵守；因抢时间、赶进度，而忽视、忘记安全生产规程；对自己的熟练技术过分自信，心存侥幸，麻痹大意；逞强好胜，表现为胆大妄为的冲动，明知故犯；因为身体疲倦，

精神松懈，注意力分散而顾不上安全生产规程等。因此，各级领导和工作人员在生产过程中一定要注意从消除员工思想障碍入手，对症下药、有的放矢地开展安全活动。有目的的使员工逐步消除抵触、违反、消极、侥幸、松懈、逞能等思想障碍，增强“我要安全”的自觉性。

总之，从“要我安全”向“我要安全”的转变，需要安全生产行为的主体——广大员工从思想认识到心理、行为都来一个大的转变，实现这两个转变，离不开大量的宣传、教育、检查、督促、奖惩等工作。依靠“要我安全”的外因动力，促进“我要安全”的内在变化，使安全生产成为广大员工的自觉行动，这样，我们的安全生产才能确保。

其实蚁穴本身并不可怕，可怕的就是把它与长堤联系起来；单纯违章操作的某个动作也不可怕，可怕的是把那个动作与施工工序联系起来。就象饮酒一样，饮酒本身是生活中的一件乐事，但是要把醉酒与驾驭联系起来，生命之堤还能牢固吗？希望我们的每一个员工包括我们的协作队伍，要牢牢树立防患于未然的安全意识，让我们万力集团这个千里长堤变成坚不可摧的金刚之堤，让小小的蚁穴永无藏身之地。

安全教育心得感想3

生命对于人仅有一次，在浩瀚的宇宙成长与繁衍过程中，生命就是一瞬间的火花，多么的短暂与美妙啊！那么谁不想在这美好的世界里多一声欢笑，多一次与亲友相聚呢，啊，生命是那么如此的美好，我们有什么理由不去好好珍惜与爱护呢？因为生命只有一次，我们更应该珍惜生命，拥抱健康！

-月-日，我们学校来了一批特殊的客人——交警队的警察叔叔。他们是来给我们讲关于安全方面的知识的，目的是要让我们这些小学生遵守交通规则，爱惜自己的生命。当今社会有许多人不遵守交通法规，不注意交通安全，最终在无情的车祸中丧生，对此，我们感到惋惜、悲痛。

是啊，日常生活中违反交通规则的人随处可见：手上提满东西的妈妈带着孩子匆匆忙忙地跑过十字路口；随处乱停的小汽车；放学铃声一响后，急急忙忙地跑出教室去乘公共汽车……可见，人们都没有意识到交通安全的重要性。

我想：如果人人都遵守交通规则，“红灯停，绿灯行，不要闯红灯”、“走路要走人行道”、“车辆临近时不要突然横穿马路”、“横穿马路时，要一停，二看，三通过，车辆行驶时不将头，手伸出窗外”……很多车祸是完全可以避免的。

一个人的生命只有一次，我们要珍惜自己的生命，去做更多美好的事情。灿烂而美丽的人生中，平安就是财富。愿世界上的每一个人都平平安安！

安全教育心得感想4

国之古语：人命大于天！虽简单几个字，却道出了各行各业不可忽视的安全问题。阅古览今：从大的方面来说，国之盛状是“国泰民安”，人民是“安居乐业”；从小的方面来说，家人外出，也是“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”。可见安全是人之根本，完成各项任务的基础。在培养祖国栋梁的校园，“安全”更似警钟长鸣，不能有丝毫松懈之处。作为教师，只有抓好安全教育工作，才能让学生安心学习，茁壮成长。自参加工作十年来，我对安全教育有如下几点小小的体会。

一、校园的安全教育与教学质量必须双管齐下。

正如“安居乐业”一词中的“安居”与“乐业”是相辅相成的一样，若不“乐业”，能“安居”吗？同理，一个学校，学生以“学习”为主，学习是学生的“业”；教师以“教学”为主，教学是教师的“业”。抓好教学质量，培养学生良好的学习习惯，激发学生对各种知识的学习兴趣，让学生自觉地、自主地学习。让学生养成爱看书，爱查阅资料，爱追踪讨论、

探究自己感兴趣的问题。但须注意，中国是历经长久的科举考试，以及前期的应试教育，令许多人走入了“死读书，读死书”的胡同中。教师在抓教学质量时也会走入一天到晚都是作业的魔鬼似训练，虽然让教室里的孩子们变乖了，不到处惹事了，但低视力的、低能力的学生却是一大片。这是教育中的糟粕现象，我们应该抛弃。古人常提“棋、琴、诗、画”，“文能治国，武能安邦”，“文韬武略”等，以及新中国成立后提倡的“德、智、体、美、劳”全面发展，无不说明了教育的多方面发展。因此，提高教学质量是教师在各科教学方面注重对学生的引导和激发兴趣。学生只有爱学习————乐业，才会杜绝在校打架斗殴，无所事事的不良现象。才会让校园真正平安。

二、必须规范学生的行为习惯。

我国的教育家陶行知先生说过：“习惯成自然。”良好的行为习惯铸就人的性格，显示人的魅力，体现人的修养。良好的行为习惯让人受益终身。学校是培养人的地方，孩子们良好习惯的养成关系着祖国未来的社会风气。因此，作为教育工作者的我们，在培养学生行为习惯方面应该赏罚分明，公平公正地对待，才能让孩子们“知荣辱，辨是非”，只有爱憎分明，才能营造良好的育人环境。

三、普法教育迫在眉睫。

面对是非观念弱，荣辱感不强的小学生，特别是高年级的孩子，身体的成长让他们对许多事产生好奇感。在农村，由于一些家长的乱开玩笑的语句，更让孩子们带进了校园，不加辨别地说和做。给其他同学带来伤害。我觉得，学校应该定期开展法制教育，让孩子们明白“肖像权”、“名誉权”等，加强法律意识，安定校园环境。

四、亟待整顿的家长教育。

目前，在很多的家庭中，一是独苗苗成了公婆的手上明珠，父母的心中肉，饭来张口，衣来伸手的溺爱现象随处可见，家长对孩子的教育更谈不上严格。二是父母天天沉溺于麻将馆，地主桌，对孩子的教育放任自流。孩子放学要么守在喧闹的麻将桌旁，两眼发困不能回家，还挨赌输了的父母的气；要么钻进网吧，也昏天黑地玩游戏，看图像；要么独守“空”房，饱一顿，饥一顿；要么三五成群，从这个山坡，浪荡到那个街角，打架斗殴没话说。三是留守儿童，公婆管其生活，却不能引导心灵的成长。孩子对公婆的逆反心重，不听公婆絮絮叨叨念陈旧的教育。特别是放任自流性的家长，学生在学校闹事，教师请家长，家长“忙”，总请不来；教师家访，家中大门紧闭。学校与家庭这一教育环节严重脱钩，加大学生良好行为习惯养成的难度。故，家长理应接受“培养孩子”的教育。

五、师德是教师的灵魂。

“润物细无声”是教师教育学生的写照。我们常记“学高为师，身正为范”，没有身正何谓范？一位教师，哪怕学富五车，没有良好的行为习惯(修养)，是不会得到学生的尊重，何谈敬仰？作为教师，没有良好的行为习惯(修养)，潜移默化中，学生也会养成不良的行为习惯，还会引以为荣，减弱学生的正义感。

面对学生，教师要“肚里能撑船”。宽容学生，公平公正对待每位学生。当我们的孺子犯错时，我们应该弄清事情的原委，给他讲清楚“错在什么地方”，并指明“他应该怎样做”的方向。只有学生认识到错误，才会心服口服地改正错误。切不可教师自身对学生的好恶来评价学生，一旦学生与教师处于对立面，教育只有失败，更谈不上安全教育了。

校园的安全教育与教师、学生、家长、校园、家庭、社会都息息相关。不可忽视安全教育，更应该从各个方面加强安全教育，才能真正建立“平安、和谐”的校园。

安全教育心得感想5

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家赞叹社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难！

一幕幕悲惨的画面虽然只是在交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。

看！那辆超载的大卡车正吃力的前进着，司机见了红灯也不停车，随意乱闯，只是为了赶交差，得一笔工钱，不顾违章的后果。可这位司机知道吗？只是为了这么一笔工钱违反交规，一刹那间就很有可能会葬送生命，而这无价的生命又岂是金钱可以买到的？看！那场悲剧终究还是上演了，鲜血染红了车轮，受害者的亲人悲痛万分。

血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，

才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

安全教育个人学习心得优秀范文二

学校安全是一项长期、艰巨、复杂的系统工程，安全工作责任重于泰山。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，为进一步树立学校师生的安全意识，提高学生自护自救能力，减少安全事故的发生，促使儿童青少年的健康成长。根据教育局的精神，我校围绕“安全教育”的主题，让学生树立安全意识，掌握安全知识，提高自我保护和自救能力。坚持学校安全工作常规检查不放松，对存在的问题立即进行整改。

一、校园安全工作检查

办公室对校园内的教育教学设施、生活设施和安全设施里里外外进行了一次地毯式的检查。一旦发现隐患，立即整改清除。学校各项安全管理制度健全，各个科室的安全管理责任落实，本学期学校与各个科室之间签订了安全工作责任状。

电器开关损坏的也已及时更换。学校食堂整洁卫生，炊事人员个个持证上岗，都能严格按照炊事人员工作准则，做好公共卫生和个人卫生工作，没有佩戴首饰，没有留长发。食堂饮食进货渠道合理，我校每天派食堂监管老师对食堂的菜、肉等食物进行验货把关，确保我校食堂食品的安全、卫生、营养。

对寄宿生的安全管理制度化、正规化。我校现有寄宿生八十多人，配有生活教师，生活教师像妈妈一样时刻关怀着寄宿生的在校生活、学习，关注着他们的安全成长。每天晚上生活老师都要到学生床前去清点人数，为他们盖好被子，并且及时将清点的情况上报、反馈给学校领导或班主任。

二、安全主题教育

为了抓好安全教育的工作，校领导利用国旗下讲话，对全校师生进行安全教育和动员，提高全体师生的安全意识，增强自我保护能力。德育处针对不同年级段学生的年龄特点，结合学校安全工作实际，开展多渠道多方式的丰富多彩的教育活动。

1、推出安全主题教育班会。各班利用班会对学生进行系统的安全常识教育，让学生了解掌握校园生活安全、家庭生活安全、交通安全、消防安全、社会生活安全、户外活动安全等方面的常识。

2、组织全校师生、食堂厨工、保安和生活教师观看了系列安全教育片《关爱生命》、《消防安全》、《自救自护》。安全教育不是纸上谈兵，而是要通过每个人听到的、看到的或是亲身经历的一些现象来进行教育。组织学生观看录象、图片，让学生充分体会到安全的重要性，不遵守交通规则，不重视安全的代价就是——鲜血甚至生命。录像片中一个个真实的惨痛的故事，给我们全校师生留下了不可磨灭的印象。

厂里感想如何写篇三

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

(二)、实习工作说明：

我们这次实习，主要在尿素生产厂。在转化，脱碳，碳化，合成氨，尿素合成等五个车间共六个工段都进行了半天的实习，在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了工厂各个工段的

工艺指标，对工厂的(!)管理制度也进行了简单的了解，在实习的最后一天，我们还参观了研究生产销售化学纤维、精制二硫化碳、漂白玻璃纸、彩色玻璃纸及其加工产品、经营企业自产产品及技术的出口业务的华明玻璃纸股份有限公司。初步认识了玻璃纸的制作流程和车间的情况。

(三)、实习单位简介、经营理念及发展历史：

(1)[]xx集团化肥厂是1958年全国首批兴建的13套年产吨合成氨的小氮肥厂之一[]xx年改制后更名为化工有限公司[]xx年与省农司合作，实现资产重组，为企业发展打下更为坚实的基础。

40多年的艰苦创业，公司多次受到原化工部、四川省和xx市各级领导的表彰，荣获原化工部首批命名的六好企业、精神文明工厂、全国环境优美工厂等殊荣。裕农牌碳铵、尿素获部优、省优。

98年以来公司不断进行技术改造，先后采用四套先进的进口和国产dcs计算机控制系统，使产品产量、质量不断提高，成本不断降低。目前，公司具有年产10万吨合成氨、13万吨尿素、10万吨碳铵、10万吨复合肥的化肥生产能力。

在质量第一、用户至上的生产经营宗旨指导下，产品深得用户好评和市场亲睐[]xx年荣获四川化学原料及化学制品制造业工业企业最大市场占有份额30强[]xx年公司裕农牌尿素被四川省质量技术监督局列入免检产品[]xx年被评为xx市模范企业。

xx公司控股1个子公司和3个分厂[]xx科创精细化工有限公司生产水处理剂、聚丙烯酸脂特种橡胶等多种精细化工产品，化肥厂生产尿素和碳铵；化工有限公司复合肥分厂生产复混肥；宝鸡市川龙化工有限公司生产碳铵、甲醇、初甲醇。

作为一个迄今有40余年的老化肥厂，xx公司位于古蜀商贾道上的驿站，也是诸葛孔明用兵布阵设“旱八阵”的军事要地——，一个具有诗意的名字，一块富庶的宝地，xx市的工业区，在这里云集了众多大小规模的国有企业，直到本世纪初，在历经各种变革以后，留存下来且有活力的企业已屈指可数。其中，化工有限公司，不仅是一家很有活力的企业，也成了xx区的纳税大户之一。

“玉树临风立大地，蛟龙出水腾长空”xx市技术监督管理局分局副局长、著名书法家为化工有限公司题写的一幅对联，以说明今天的xx公司如一棵参天的大树，任凭风吹雨打，它都坚定不移地挺立于大地，又如出水的蛟龙正腾飞于长空，比喻该公司的发展前景广阔。

化工有限公司的前身是1958年全国首批建起的13家小型氮肥厂之一，坐落在四川省xx市xx区大湾镇，后来更名为化肥厂，在全国很有名气。然而，由于设备落后、管理混乱和体制等原因，致使企业在获得短时间的一些成绩后，便很快就坠入了低谷。

当时，在这个企业中共有大小独立核算的经营部门30多个，造成了资金严重分散、流失，其中一个分厂竟莫名其妙地就将(!)500万元资金挥霍得无影无踪；一个年产25000吨合成氨的小型企业，居然有职工1600多名。这样一来，企业不仅已难再向前发展，甚至还负债累累。化肥厂已走到了破产的边沿！

夏日的阳光不再那么温和，它烈烈地照着大地，南方的温度更高，江南的那种柔和似乎一下子就在这烈日下消失的无影无踪了。

20xx年7月13日，我们化生学院的暑期实践的团队举行了出征仪式，我们穿着橘黄色的t恤昭示着一种夏日的活力，衣服的背后“苏州科技学院”几个大字特引人注目。第二天我们就

开始了为期一周的大学生暑期社会实践，我们的课题是“太湖水生植物与太湖水质关系研究”。

我们来到了镇湖，参观了正在建设中的湿地公园，湿地公园的建址是太湖，以前这里都是水，而今都被泥土取代了。建造湿地公园的目的是保证水质，这里将成为苏州的自来水水源地，据有关人士透露，湿地公园建造成功后，第一年免费对外开放，以后则营运。我们在附近进行了问卷调查，调查的对象有建造湿地公园的工人、附近的居民、指挥工程的领导人、来此地观光的游人……各个人眼中的太湖是不同的，可是在最后的问卷调查的总结中发现大多数人都说对太湖的现状基本满意，这就表明太湖的治理有成效。我们还去了那边的太湖，走进太湖满眼的暗灰色，不是澄澈的，不是碧绿的，靠近岸边的太湖水里长满了菱角，水葫芦，还有芦苇。据当地居民透露几年前，这边都是养虾，养蟹的，还有好多鱼网。我们也走访了当地的一些有关部门，走访过程中颇有感触，有些伤心也有些气愤。我们大学生做暑期社会实践有些不明事理的人竟然认为我们影响市容。去询问那些机关的地址时，我们像球一样被人玩弄于鼓掌之间。在如火的烈日下我们咽下了苦水，保持大学生应有的素质礼貌而又耐心的询问，功夫不负有心人在耐心的等待下终于有人接见我们了，我们很开心很珍惜这次机会，深怕有什么闪失丢了这个来之不易的机会。最后我们以成功告终！

后来我们参观了几个太湖边的旅游景点与不是旅游景点的太湖水做了比较，也采集了不同地方的水生植物做了比较，结合自己的所学的生物植物学方面的知识，在指导老师的帮助下，我们进行的实验可以得出这样的结论：太湖水比以前的好多了，虽然没有得到彻底的改善与恢复，也体现了太湖水质在前几年治理后保持稳定。

为期一周的实践看似短暂，其实过程中充满了艰辛，35度以上的高温天气让穿着黄色衣服的队员们不耐烦，但是我们为了给出准确的结论，为了给保护太湖的水环境出一份力，我

们没有放弃，我们没有不团结。我们跟着队长，紧紧地跟着他。每天晚上的例会都正常进行，讨论一天的所得与感想，我们拖着疲倦的身子发表着自己的见解和以后的计划。行车过程中我们中有人晕车，我们都相互照顾，相互鼓励，一个小小的团队只有九个人而已，在烈日下的实践中却像一个大家庭一样充满了无限的温馨。

“太湖美，美在太湖水”我相信这句话在不久的将来将不再是刺耳与苍白无力的，它将再一次拥有生机与诗意。因为我们的忽视，因为我们的为所欲为让太湖甚至我们自己承受了无法言喻的“伤痛”，我们不要再做愚笨的人了，我们要携手还太湖一个锦绣！我们团队的力量是有限的，我们仅有九个人而已，但是我相信在这一周里在这九个人的共同努力下，在我们的宣传下，太湖将得到更多的关注。

虽然夏日的炎炎烈日，虽然江南少了那份柔和，但是在实践活动结束的那刻起，我们心里似乎得到了很大的满足，也许是不在空虚，也是不再担心。我们看着大学生的实践活动的对服，嬉笑道：“这烈日下，橘黄色似乎更有魅力啦！它虽然没有早晨的太阳那般红艳，也没有正午时太阳的刺眼光芒，可是它至少比夕阳更有活力与生气呀！”

厂里感想如何写篇四

通过这次工厂顶岗实习让我深刻的认识到知识的重要性，没有知识没有技能就只能靠贱买自己的体力，努力学好专业知识，把技能练好，使自己踏入社会成为一个即会做事有会做人的人，在此分享心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理整理的工厂顶岗实习心得体会感想，欢迎大家阅读。

一、实习的目的

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实

践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

顶岗实习也是学院教学的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

二、顶岗实习期间的收获

一、思想上 通过过这次顶岗实习，我感觉自己最大的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样幼稚了，开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，开始懂得任何事情的完美都必须付出十分艰辛的努力，社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想有目标有计划的实践者。同时我也体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己的工作负责，一丝不苟的做事，任何一点细微的疏忽，将给企业本身造成一定的经济损失，也会给个人的安全造成一定的影响。

二、工作上 在京东方实习的这段时间里我学会了严谨的工作态度，精益求精的工作作风，增强了我的团队意识和团队协作能力。在这里我从事的助理工作，设备都比较昂贵，检查时需要仔细判断，运输和放置时需要格外小心，任何一个小的失误就会给公司造成不小的经济损失。同时一个班组就是一个团队，每个人都要为这个团队做出自己的努力才能够换来团队的发展，团队的发展才能让每个人都受益，让公司

受益。

三、生活上 养成了良好的生活习惯，保持身体健康。广泛的参与公司的举办的业余活动，丰富自己的业余生活，白夜倒班对身体的伤害很大，但制造业这种生产形式就注定了这样的工作规律，所以日常生活中保持良好的生活习惯对身体健康有着直接的影响，上四休二也给我们预留了相对充裕的时间，参加业余活动能够很好的调节身心，减轻压力。出门在外也第一次体会到了公司与学校的差别，懂得了如何来克服这种不适应。

三实习心得

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

经历4个月的实习终于结束了，在x公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认

认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至 60°C 以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸

腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

三个月的顶岗实习结束了，这让我体重减了十斤，肌肉变得结实了，更重要的是让我知道工作到底是怎么一回事。

这次实习，我们和厂里的老员工同工同酬。正是在美的工作的这三个月，是我这辈子第一次参加工作，同时我也掘得了人生地第一桶金。

美的应该是中国民营企业的代表，是中国制造的代表，它伴随中国的改革开放以及近些年的经济腾飞迅速发展，成为中国少数几个有能力挤进去世界五百强的民营企业。和大多数企业一样美的今天的业绩靠的是先进的生产技术和理念，而让它成为全国第二大的微波炉制造商则依靠的我们国内庞大的廉价劳动力和我们中国人的勤劳吃苦精神。

我们在美的微波炉的总装工厂工作，这里的工作内容很简单，任何人只要在班组长一两分钟的指导下就能够上岗，但工作时间特别长，一天工作近十一小时，半个月进行一次白晚班的倒换，工作十分辛苦。我们作为大学生在这里工作与一般的新员工的不同就是能够更快的掌握所在岗位的工作技能。做出质量更好的产品。

在生产线上一个生产班组就是一个整体，生产线一开动缺一个人都不行，每个人都必须把自己的事做好，相邻工作岗位的同事塞拉还要帮一把的义务，和同事搞好关系也是很重要的，良好的交往能传递快乐，是工作中和工作之余很重要的东西。

三个月的实习让我学到很多课堂上学不到的东西，让我真正理解了什么是血汗钱，想想我们的父辈，为了把我们拉扯大，供我们读书，付出了多少汗水！而我们至今还在学校不学无术，花着家里的钱。通过这次实习让我深刻的认识到知识的重要性，没有知识没有技能就只能靠贱买自己的体力，所以我会更加珍惜剩下的这一年的学习机会，努力学好专业知识，把技能练好，使自己踏入社会成为一个即会做事有会做人的人。

厂里感想如何写篇五

经过这次一段时间的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，认识到自己的动手潜力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。下面由本站小编来给大家分享工厂车间实习心得感想，欢迎大家参阅。

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且能够使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的决定就显得重要了。在企业的实

习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

下面是本人对工作过程的一些总结及心得体会：

目的

透过安排到__车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制。

流程

在这一个多月的时间里，下到生产车间后，先了解整个__生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对__的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅仅了解了生产流程，还进一步了解了__的生产工艺流程和用途，由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的扬子石化生产，所以每个月的生产有必须的额度.而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何透过新流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践。

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，用心向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了必须上的认识。

由于化工生产是不间断的，所以车间生产务必时刻有人，车间的工作人员采取四班两倒(一天白班12小时一天晚班休两天)和常白班制度.我们车间有四个人(主任，工艺员，等)上长白班，其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒.

虽然我们没有正式分配，但我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都用心发问，以免造成安全事故.在车间里务必首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解.为了更好的工作，我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境.当然在化工生产中最重要的是安全.因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课.

我们被安排在丙班和他们一齐倒班，这样我们能够亲自参与实际的生产中，下和但是，在日复一日的工作中，是否还能够透过一些技术手段，进一步提高工作效率。生产工艺流程脂肪酸是应用相当广泛的工业原料，能够榨油下脚料油泥为生产原料，广泛应用于橡胶硫化剂、塑料热稳定剂、润滑剂，纺织用柔软剂、化纤油剂等，在医药方面，用于制取各种制剂、溶剂、吸湿剂和甜味剂等。据调查，国内脂肪酸年需求量30万吨，年产量20万吨，缺口10万吨。市场需求量很大脂肪酸的生产制造方法，由原料经水解反应生成粗脂肪酸和甘油水，生成的粗脂肪酸经蒸馏工艺构成成品，其特征是：所述的水解反应是原料经过两个以上的水解塔(25)，所述的水解塔(25)内采用导热油加热；所述的蒸馏工艺是先采用真空蒸馏装置对脱气塔(27)内的粗脂肪酸先脱水脱气，再经过蒸馏，冷凝后即得成品。从牲畜的脂肪中提取的脂肪酸，分为两种类型：一是可食用性牛羊油，另一种是非食用性牛羊油即工业牛羊油，一般有5个指标□ffa游离脂肪酸titre凝固点□miu水分及杂质□fac色度□bleach漂白度(漂炼度)。

经历4个月的实习最后结束了，在____公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得十分融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮忙；我工作的时候也是认真谨慎，不仅仅顺

利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和留意，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时必须用心主动。我自己本身是个相比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，应对沉默不语的尴尬，自己有职责和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在之后的实习中慢慢的在一齐时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一齐愉快的交流，就是出于自己的用心主动。

在工作的时候同样也要用心主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还务必去帮忙别人或是理解别人的帮忙已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望

你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮忙。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很用心地去帮忙别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样貌不仅仅锻炼了自己，帮忙了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后必须要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常就应反省自己最近一段时间的工作状况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上必须要勤于思考，不断改善工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改善自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改善方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，持续总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，必须对自己职业的专业知识十分熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了必须化工专业的知识，但是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基储皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没

了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的资料，甚至是一些日常工作的死角，务必掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中但是十分重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就务必明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下用心主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每一天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

3

从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己必须能够克

服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有到达要求，跟我们所看到的图纸能够说是大相径庭。然而值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料能够说是让人“受不了”，没有哪一组能够与我们那一组相匹配，然而老师却并不明白。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局就应是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依靠性。所以这个是比较不好的。在那里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不必须能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都务必做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功能够算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

在那里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

我以后会更加努力去学习机械加工的知识，学习一些自己不

明白，不了解的专业知识。