

高三班会班主任发言稿(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高三班会班主任发言稿篇一

当我充满信心的走进高三(1)班的教室的时候，迎面而来的目光里，有审视，有期待，有认同，也有希望。我立刻感觉到柔弱肩膀上的担子不轻，承载着你们的期待，肩负着家长的希望，担负学校的重托。刚刚知道带高三(1)班这个消息时，我心里很不舒服，按照你们的说法是“郁闷”。我清楚的记得曹校长和我的谈话：“这次我要为难你一次，为了学校，我反复思考和论证，我只能把高三(1)班交给你。”那天在深圳的麒麟山庄，学校领导宴请高三教师，我十多年来第一次酩酊大醉。醒来后，朋友劝我，这是学校的信任和重视。我也明白几十个家庭和几十个青年的未来系于一身，意义不必言说。后来逐步了解我们班，虽然“名声”远播，其实是有内在的原因的，于是暗中心里勾画起我们班级的蓝图来，越来越美好，那天和何老师彻夜长谈直至凌晨四点，为我们初次见面设想了六种切入的方，用苦心孤诣来形容，一点也不为过，虽然结果被一一否定，而心里却越来越亮堂起来。

初中是义务教育，高中是可以主动要求退学的。如果有人不愿意继续在校学习，我将负责的告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通，我将告诉他们：自学可以照样成才，条条道路通罗马。不过，我也负责的告诉大家，如果这样的话，你将为此付出惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难曲折。

如果没有人想退学，那么我们只有一条路，那就是努力学习，把握好高三，争取考上大学！

基于这样的实际情况，这节课，我谈谈我的设想和期待……

首先，要打造属于我们的天堂。

有人和上帝讨论天堂和地狱的区别。上帝对他说：“来吧！我让你看看什么是地狱。”他们走进一个房间。一群人围着一大锅肉汤，每个人都是一脸饿相，瘦骨伶仃。每个人都有一只长柄汤勺，但汤勺的柄比他们的手臂还长，自己没法把汤送进嘴里。有肉汤喝不到肚子。只能望“汤”兴叹，无可奈何。“来吧！我再让你看看天堂。”上帝把这个人领到另一个房间。这里的一切和刚才那个房间没什么不同，一锅汤、一群人、一样的长柄汤勺，但大家都身宽体胖，正在快乐地歌唱着幸福。

“为什么？”这个人不解地问，“为什么地狱的人喝不到肉汤，而天堂的人却能喝到？”上帝微笑着说：“很简单，在这儿，他们都会喂别人。”

我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

我再给大家讲一个发生在台湾的真实故事：

有一个人工管理的道口傍晚时分发生了重大的交通事故，有关单位开展调查。调查人员向巡守员问了三个重要的问题：“火车到达时是否在场执勤？”巡守员回答：“依照规定，在场执勤。”“是否提起警示灯左右摇晃警告来车？”巡守员

回答：“警示灯确实左右摇晃。”“警示灯点燃了吗？”此时巡守员犹豫了。巡守员一切依规定办事，但是他忘了点燃警示灯。与其说是缺少一盏点亮的灯，倒不如说是缺少一颗点亮的心。

写到这里，聪明的你一定会明白我的意思：先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊！玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。

为打造属于我们的天堂，请用明亮的眼睛，发现同学身上的闪光点。要求每人在班会上都发言，必须说出一个同学的优点，而且必须通过一件事情来表述，不可以用一句话就概括完事，要认真对待，要让同学感动。这段时间，同学们要把自己最美好的一面展示出来，让大家发现。

其次，要给人生加个意义。

我想了无数个晚上和白天，得到了这样一个答案。今天，在这里，我将非常负责的对大家说，我思索的结果是人生没有任何意义！

大家先不要忙着给我鼓掌，我的话还没有说完。我说人生没有意义，这不错，但是——我们每个人要为自己确立一个意义！

我们大多有坐火车的经历，可谁想过：“快车和慢车跑起来的速度其实是一样的，只是中途停车的次数和长短不同。”求学何尝不是这样。有的同学是每星期一小站，好好“放松”一下；每学期一大站，“痛痛快快的玩个够”；初中升入高中，高中升入大学，更是人生的“大站”，不玩他个天昏地暗不算完。结果，他们就成了“慢车”。

你有现在的成绩，不是因为你这辆车跑得比别人快，而是因为你是一辆“快车”，不靠站，不停车，一直往前跑。今后的人生路上，是继续当一辆快车呢，还是改为慢车呢？就看你自己了！快车虽然舍弃了一些景观，但可以快捷地到达终点。如果处处都想仔细游览，结果一定会变成慢车。

为了自己的人生，我们需要的是提速，因为我们曾经停靠了过多的地方。

再次，没有规矩，不成方圆。

有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。

任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。

班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。

为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。

今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

我说假如我是歌手或者演员，假如台下不时有掌声鼓励我，我将更加充满信心。希望在一年后，同学们自发的由衷的给我掌声！

最后，给自己建造一座漂亮的房子。

有个老木匠告诉老板说要离开建筑行业，回家享受天伦之乐。老板问他是否能帮忙再建

一座房子，老木匠说可以。但是，大家都看出他已经是心不在焉，用料不讲究，干活不认真。房子建好了，老板把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”老板说，“这是送给你的礼物。”

他目瞪口呆，羞愧得无地自容。今后他只得住在一幢粗制滥造的房子里！

我们又何尝不是这样。我们常常漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉时，早已困在自己建造的“房子里”了。

把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天要精心地敲击每一颗钉，精心地加上每一块板，精心竖起每一面墙，用你的智慧好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的。”

现在，我们就是在为自己的未来建造房子！

面对今天，我们要分秒必争！

展望明天，我们要信心百倍！

高三班会班主任发言稿篇二

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好！

同事们，三年的高中生涯已经要结束了，转眼之间就已经要步入一段新的生活，一段新的学习，我作为你们的班主任，真的非常非常的感慨，高中是一段刻骨铭心的经历，相信大家及时在此时此刻也是记忆犹新的，也特别难忘的`这段经历，会伴随着大家走过一生，或者会对大家以后的生活有着很大的帮助，这是一定的，高中生涯很是难忘，虽然有过辛苦，有过各种的困难，但是大家现在都已经过来了，承受能力也达到了一个不错的境地，相信大家能够坚持下去，能够记得这一段经历，因为人生可能只此一次，转眼之间也就到了这毕业之际了，我也不想在此时此刻有什么过多多多多煽情的话语，我只希望大家能够在未来的生活当中能够坚持自己现在所想的一些东西，完成自己的梦想。

我相信大家都是有自己的想法的，心里面都有一个自己梦的方向，只是各自不同而已，作为你们的班主任，在这三年来我也是有了很多很多的成长，每一次送走一届毕业生，都是让我往前赶，凯的时候虽然说的情景似乎以前也经历过，但是每次到了宋泽学生毕业的时候，我真的是非常不舍得作为班主任，我也祝愿大家能够在以后，我能够完成自己现在所想的事情，能够朝着自己所努力的一个方向继续坚持下去，高中三年都已经过来了，我相信未来肯定不会有什么更大的困难，及时有，我也希望大家能够试着去尝试一下，去挑战一下，从我们学校走出去的学生，就应该拥有这种精神，不畏艰难的精神，同学们毕业了，但是我们一定要看好脚下的路，走好每一步。

此时此刻，在这里我希望大家能够坚持住自己最初的那个梦

想，我很是不舍，但是今天在这里讲话的时候也就释然了，每个人都要去经历自己所经历的一些东西，或者一些事情，这是每个人人生当中不可或缺的一部分，相信大家经历过高中三年之后，肯定会有所感悟的，这也是我一直以来希望大家去承受的一些东西，想要成为一只展翅高飞的雄鹰，总是要经过不懈的努力，更多的困难在未来等着我们，还是那句话，能够坚持自己心中所想，勇往无前，对于这三年来我真的也是感受了很多，我对自己的要求也高了很多，每一次送走学生都是对我的一个考验，作为你们的班主任，我知道自己也是严格了一些，但是说句心里话，我是真的为了你们好，这一点你们也相信我，此时此刻我也不知道说什么了，我真的是希望自己在这一点严格，或者能够在你们未来的生活当中给你们带来一些启蒙，带来一些帮助，去吧，同学们，未来是你们的时代，用你们的行动去证明吧。

谢谢大家！

高三班会班主任发言稿篇三

尊敬的各位长辈、尊敬的老师们：

踏着春天的脚步，怀着满腔的热忱，我们迎来了各位远道而来的爸爸妈妈。在那里，请允许我代表全班39名同学向各位父母的到来表示热烈的欢迎和最真诚的感谢！早就在_二的时候，看着_三的大哥哥，大姐姐在努力，在拼搏，当时我们就在想，以后我们也会像他们一样，要努力，要拼搏，为自己的梦而奋斗。如今，这一天真的来到了，我们的心理压力的确还是蛮大的。因为我们明白学校的期望全在我们_三，6月的中(高)考，就是我们为学校争光的时候；我们明白父母和老师对我们的期望，我们也不想让亲爱的您们失望，当然我们也不想让自己遗憾地走出校门。

为了打好中(高)考这一仗，学校给予了我们极大的重视和关怀。我们班主任及科任老师对我们倾注了全部的心血，他们

都对我们寄予了很高的期望。有了老师们的支持和陪伴，作为学生，我们在中考备战的旅程中，并不感到孤单。本学期以来，同学们变了很多，变得更努力，更刻苦了。在课堂上同学们比_一、_二更认真地听课了；在自习课上持续安静已经成为常规。且大家相互间更多了一份互助及理解，彼此之间的相处也多了几分不舍与融洽。如今，大家的念头就是“学！学！再学！再苦再累也要顶住。”因为老师跟我们说过，我们能跟城里的孩子比的就是那一份拼劲了。

教育是学校、家庭和社会共同的职责，应对中考，在学校有老师的辛勤付出，在家里，我们多么需要家长的支持啊！因此，在那里，我代表全班的所有学生向在座的叔叔、阿姨们发出如下倡议：

1、请给予我们足够的支持和鼓励。在中(高)考这个赛场上，我们期望得到您们这样的支持，因为您们的支持就是我们前进的动力！

2、当我们缺乏斗志，学习松懈时，请给予我们必要的批评、指正和督促。“严是爱，宽是害。”一味的纵容，一味的娇惯只能导致我们放松学习，直至松松垮垮，丧失进取心，更别说中考了。

3、请您们在精神上给我们多一点关爱，让我们感受到来自您们的温暖，让我们能够尽情的交流，期望您们在百忙中抽一点时间跟您的孩子就中考做一次正式的谈话，了解孩子真实的想法，帮忙孩子确立中考目标，这样我们会感到被重视。

4、请多关注我们的思想和学习，常与老师交流彼此的看法，了解我们在校表现，因为有您们的关注，我们会更自觉，因为您们的关注就是对我们的重视，就是一种无形的鞭策。

尊敬的叔叔阿姨们，您的孩子正慢慢长大，拥有自己的理想与目标，懂得人生奋斗的方向，懂得明天的完美要靠自己去

争取。在此，请各位家长和老师们相信：在新墩中学，我们将健康成长，为自己的选取和诺言负责；奋力拼搏，在3个月后的中(高)考中，以优异的成绩献给父母与老师一份满意的答卷。

最后期望我们所爱的父母、老师幸福、平安！

高三班会班主任发言稿篇四

在现在社会，发言稿对我们的作用越来越大，发言稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。你所见过的发言稿是什么样的呢？以下是小编为大家整理的高三最后一次班会班主任发言稿范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

这一年我们共同成长。现在你们就要离开这个埋头苦干、洒满汗水、充满友爱和欢笑的教室，走向自己更高更远的目标。我想借这个机会和大家说说心里话：我舍不得大家！

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的每次让人揪心的成绩还在我的桌上，也许不经意间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望！

在这即将分别的时刻，学业上的事我就不再啰唆，我愿我再尽绵薄之力给大家一些忠告，希望给大家的人生之路些许的指导。

不要把别人的付出当作理所当然，要学会换位思考，想想别

人的奉献。能做的只有把善良传递，把它泛化为一种实际行动，生活会很美好。

有时别人看来很小的.一件事其实蕴含着许多的心血，想想我们的父母，含辛茹苦养我们长大；老师一个鼓励的眼神，一句激励的话语，同学一个善意的玩笑也是一种付出，我们都要心存感激。懂得了感恩，你会发现我们的生活很和谐，很温暖，很惬意，很值得珍惜。

宽容是生命的境界，是一种自信的情怀，更是一种修养和博雅。有时候别人给你了一点伤害，也许是无心为之，也许我们还做不到以德报怨，但要尽可能的宽容，你宽容了别人，其实是给自己留下一片海阔天空。在竞争激烈的今天既要宽容他人，也要善待自己，该放下时且放下。“仁者不忧”就是你胸怀无限大，很多事情自然就小了，只有这样才能真正做到内心宁静、坦荡。

天上不会掉馅饼，“给”永远比“拿”幸福。人是施予者，而不是索取者。假如你总是伸手，总是索取，那将是多么的可怕，多么的可悲，你良心何在，人自尊何在。别把奉献当吃亏，其实吃亏又如何，俗语说得好，眼子头上有青天，别人总是欠着你的人情，感觉多好，如果自己总是欠着别人，内心的负担是可想而知，因此，吃亏就是占便宜，辩证的说：吃小亏必定占大便宜，占小便宜吃大亏。多为别人着想，我为人人，人人为我。吃亏并快乐着，这是多么高的境界啊！

君子的力量，永远是行动的力量，而不是语言的力量。一个君子不会把自己要做的事，要达到的目标先说出来，往往是等到事情做完了，目标达到了，才淡淡地说出来，这叫“先行其言，而后从立。”永远不要祈求人生有小道，有捷径。如果有捷径的话，那就是实干，脚踏实地的努力，去拼搏，而不是置身于幻想的云端。实干是最直接最牢靠的捷径。做比说重要，要证明自己的价值，干起来！没有什么比做出成绩更有说服力了。我希望我的学生都是实干家，而不是空想者。

如果，在将来的某一天，你告诉我，你的.成长不孤独，只因你曾经路过春天，路过花开，路过我，那将会使我的心情像阳光一样温暖而灿烂。而今，我路过各位含蓄开花季节，路过各位恰同学少年的岁月，路过各位内心的深处，路过各位洁净的眼神，我就不能不慷慨万千：同学们，你们如一缕缕温柔的月光，融化在我的心泉深处，不言不语，让我品味永久。

送给大家一句话：爱出者爱返，福往者福还。

两个词：你好，谢谢

三个字：帮，面对他人热情的说：我帮你。

好，面对生活微笑着说：太好了。

行，面对困难勇敢地说：我能行。

记着这一句话，两个词，三个字，你就会拥有幸福快乐的人生。

无论走到哪里，都走不出老师期盼的视线，无论身在何方，都不会孤单，因为你是我的四班走出的一员。不管将来你日进斗金，还是身无分文；不管将来你飞黄腾达，还是默默无闻，在老师这儿都是至爱至亲。

祝愿同学们以最佳的精神状态投入到大学的殿堂，梦想成真！并祝愿今后生活的每一天都健康着，快乐着、收获着！谢谢大家！

高三班会班主任发言稿篇五

各位家长：

感谢大家在百忙中能来参加这次家长会，来这儿商讨我们共同的大事——高考。这是一场没有硝烟的战斗，是一场我们必须共同参与的战斗，参战的是不仅仅是你们的孩子——我的学生，还有全体科任老师和在座的每位家长。既然是一场战斗，胜利必将属于有准备者。我们应该准备什么呢？这场战斗需要的武器是良好的心理、强健的体魄和扎实的知识。时间过得很快，转眼开学已有四多月，高三对我们的每一位学生来说处在人生的十字路口，至关重要。孩子们明年6月份就要参加高考了，他们现在正处在爬山的艰苦困难时期，在这个关键的时候，我们把各位家长请来，共同关心、了解和分析他们的学习和生活状况，家校共同努力，给他们以适当的帮助和推动，使学校、学生，家庭三方形成合力，争取在今年的高考中最大地发挥他们的水平，考上理想的大学。所以，我今天发言的主题是：齐心协力，共创高三(1)班辉煌。下面我就这个主题讲以下几个问题。

一、班级总体情况

1、班级构成我们高三(1)班现有学生44人，文科特色，女多男少。男生15人，女生30名。

2、任课老师：我们学校老师，教学能力强，经验丰富的老师基本上都集中在高三。语文老师王鹏霞，教学经验丰富，认真负责。英语老师袁继侠，成绩优秀，责任心强。续红老师，作为一个新老师工作热情非常高，上课深受学生欢迎；历史宁海花老师，上课很有自己的思想，分析问题有见地，地理汪勇老师，教学经验丰富，讲课风趣幽默。作为班主任，本人担任政治课已多年。

3、学习氛围总体特点：学习刻苦，竞争劲头足，成绩进步明显。女生学习尤其刻苦。

(1)目标明确，刻苦努力，成绩优秀或上进较快的同学。他们从早晨6点10分起床到晚上11点10分就寝，基本上是除了学习

还是学习。学习都是非常刻苦的。他们中有很多人晚上学习还要加班加点，早晨6点多一些就起床到教室看书，早操后，课间操后等一些点滴时间抓的特别紧。如：许贝、马蓉慧、李琴琴、杨璐等这些同学学习非常刻苦，让我也感到非常感动。当然这些同学成绩也非常优秀。大家都唯恐落后，竞争的劲头都很足。在这种环境下，很多同学的成绩有了明显的上升。

(2)有目标，学习刻苦，但效果不太明显的同学。如果我们把山顶比作成功之巅的话，那么这类学生就像正处在到达山顶前最艰难的一段。他们虽然在尽力攀登，但暂时还没有看到山顶，这可能只是一片树叶挡住了他们的视线，其实他们距离成功已经很近了。他们有目标，学习刻苦，成绩即将达到优秀，对于他们，这时最需要老师和家长及时的鼓励、引导和信任，需要家长更多的和他们交流学习中的困惑，给他们坚持下去的动力，给他们足够的时间来证明自己能登上山顶。作为老师，我们会帮助他们树立信心，帮他们拨开挡住视线的那片树叶。

(3)满足于现状，知道学习但不够刻苦，成绩中等的同学。这类学生大多数性格外向，交友、爱好广泛，能够真诚待人，但学习上缺乏动力，易满足于现状，上进心不够强，但可塑性较强，沟通起来较为容易。这就要求我们这些同学的家长帮助他们树立学习目标，寻找身边学习的榜样，找到学习的动机，耐心与他们沟通。同时呢这些学生也是老师们关注的重点，对他们的要求也会更为严格，希望他们能尽早改变对待学习的态度，我坚信这些同学必能成为将来班级的佼佼者！

总体成绩还比较满意，特别是高分段和班级总平均分在四个平等班中占有一定的优势。这是学生和老师们努力的结果，更是我们家长支持的结果。

二、我校近几年的高考形势的简单介绍。

我校参加两届高考取得辉煌的成就，第一年二本达线100人，第二年突破110人大关

三、学校的杨校长将介绍清华园中学的学风、校风和严格的管理制度，严格的时间安排。

四、班级目前存在的问题。

1、作风散漫拖拉，时间观念差。个别同学上课打盹，坐姿不端正，书写潦草，自习课效率低，小毛病多，认识偏激，缺乏刻苦精神等等，这些都是制约我们实现目标的因素。

2、缺乏学习的主动性。有些同学不知道为何而学，怎么学，如何学。自习课无所事事，总是需要老师去督促，他们又不喜欢别人去管，自己又管不住自己。

3、意志品质需提高。其实造成成绩不佳是多方面的，智力水平差异不是最主要的，以前的知识基础也不是决定性的，我认为最关键是意志品质的问题。我也向同学们提出这样的观点，学习差只是各种意志品质差距的集中反映。缺乏毅力，执行力差。

这里我也告诉家长们几条我总结的高考成绩不理想同学的特征：1、不听老师话，自以为是，执行能力差；2、和班主任老师及科任老师关系不好；3、早恋。只要有其中一条的学生，高考必然失败。

其他方面

1. 学生偏科现象严重，主要表现在三门课中，数学、外语、地理。

2. 部分学生的睡眠状况不是很好，这和他们的饮食习惯有关。

3. 部分学生心理压力太大，学习上过于急躁，总想一下把很多知识都学完。
4. 很多学生只停留在苦学上，不能做到实干加巧学。
5. 不能正确地估价自己，有时把目标定得太高，有时把目标定的太低。
6. 不能正确地对待每一次考试成绩，特别是一次，两次考得不理想就感到无所适从，丧失信心。

五、班主任工作

1. 做好学校、任课老师与班级之间的协调与配合。这也是班主任工作的重要职责之一。学校对班级的各项要求要保障政令畅通，保证学习、生活的有序进行；另一方面，及时了解各门学科的教学情况，听听同学们的心声，把学生的信息反馈给任课老师，及时调整教学的手段和方法。数学和外语偏科的同学，今后还要想办法，尽量多投入时间和精力，同时鼓励学生多请教，争取这种局面有所好转。
2. 规范学生的行为。虽然是18、19岁的人了，但毕竟还是小孩子，纪律行为方面自控能力还比较弱，再说人本身也是有惰性的，有时难免偷懒和放松，需要不时的督促。同时学校又是一个群体生活，需要有统一的行动，才能保证大家都有一个学习和休息的环境。
3. 在学生学会做人、学会学习上下功夫。做人是无止境的。学习首先要学会做人，学会团结同学、尊敬师长、尊重他人，孝敬父母，培养一个健康良好的心态。
4. 帮助学生养成良好的学习习惯首先合理利用时间，时间对每个人都是平等的，大家都比较努力认真的情况下，谁合理地利用了时间，谁才有可能在竞争中获胜。实际上，每个人

都要认真按照学校安排的时间去学习，也差不多了。我时常对学生说，早起是重要的，但效率更重要。中午一定要有一段休息的时间，这样才能保证下午和晚上有充沛的精力。其次要有一个良好的学习环境，一要心静，心无杂念；二要多问，多向老师请教，向同学问。

5. 积极与家长进行沟通和联系学生的健康成长不仅需要很好的学校教育，还需要良好的社会教育和家庭教育。作为班主任，要主动地与家长取得联系，要多听取家长的意见和建议，但同时也希望家长如果发现学生有什么问题要及时与我取得联系。

六、需要家长协调的几个方面

1. 保证他(她)们正常的学习生活所需。我也要提醒各位家长：让学生和别人比学习、比努力、比进步，而不是比穿得好，用得好，是不是名牌。

2. 要关注学生的行为。比如交友、上网、消费情况、有无小灵通手机(请不要让您的孩子带手机到学校，利少弊多)等等都应该成为我们关注的问题。

3. 在关注学习的同时，家长们都很关心自己孩子的身体健康。的确，多数学生在紧张的学习的同时，也承担着巨大的心理压力，如升学压力，人际交往、青春期的困惑等等。过多过重的压力对学生的身体状况也带来很大负面影响。班中一部分学生曾出现过失眠、心情烦躁、看书头疼等一些亚健康状况，这样，长此以往，学生免疫力低下，精神差，容易生病。

4. 有部分学生时常以饼干和方便面为食，导致胃病、感冒等时有发生，有时一次感冒就要耽误一两天学习没有效率。所以家长们在平时注重观察，及早发现一些情况，有病及早治疗，身体虚弱要加强营养，如奶粉、水果都比较好。

5. 正确看待学生的成绩。关心孩子的学习不要只关注他的成绩多少，名次的高低。成绩和名次一定程度上反映了他的学习情况，但成绩出来已是事实，我们应该和学生一道去分析成功的经验和失败的教训，以利于下次能有所提高。

7. 加强与老师与您的孩子的沟通。

8. 向孩子灌输终身学习的意识。学习是一种能力！终身学习、终身进步、终身幸福！

9. 高三不苦。高三不苦，它很充实，很简单，是人生中第一次把命运掌握自己的手中，是快乐的！所以我们要向他们灌输一种思想：快乐的高三，充实的高三！

10. 正确看待高考。高考就是孩子们成人以来人生的第一个大考，是综合素质的考试——知识、心理、意志力的全面考查。

当然，一个人的能力有大小，有上就必有下，但同时我们还听到这样一句话：无论做何事，态度决定一切！

我有很多缺点，比如有时缺乏耐心，脾气比较急躁，训斥多了一些，亲和力不够，希望您和您的孩子多包涵，我会不断改进我的工作，提高我的修养。因为我和您有共同的目标，让这些孩子能实现理想，过上幸福的生活，这也是我最大的幸福！我在这里保证：我不会放弃任何一名学生，我不会辜负你们的信任和支持！

祝愿我们的孩子都能够快乐的成长！