

2023年百日誓师讲话(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

百日誓师讲话篇一

风雨如磐，总应该把羽翼淬火！

或许曾经迷惘，或许曾经哀伤。

然而，没有地狱的锤炼，拿来创造天堂的力量！

身体里沸腾的血液，叫嚣着拒绝平庸的未来；

血液里那不驯的灵魂，嘶吼着不敢卑微的梦想。

既然已走过失败，就请用未来的辉煌回应挫折。

既然已踏上这个征途，我们讲背水一战、

百日竞渡，我们一直乘风破浪

十年磨剑，我们在此展露锋芒

梦想已经张开了翅膀

雄心与智慧在此刻闪光

而今的.我们，每一次仰首，都是生命中永远的从容

我们奋斗百日，接报飞传，名题金板！

百日誓师讲话篇二

大家晚上好！今天很荣幸能够站在这里，与同学们一起敲响百日钟声，擂响高考战鼓！

春回大地，万物复苏。在这个播种希望的季节里，我们一起迎来了，高考百日冲刺这一特殊的日子，这个大会是出征的号角，是拼搏的号角，是冲刺的号角，是激扬人生的进军号，是抒发必胜豪情的铿锵曲。100天，在历史长河中，犹如一朵转瞬即逝的浪花，然而，对我们来讲却意义非凡，这100天将是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是追逐理想，成就梦想的100天，十年磨一剑，今朝试锋芒，同舟共济一百天，金榜题名慰今生。

站在新的起跑线上，我们要牢记：现在不埋头，将来何以抬头？要树立别人与我比父母，我与别人比雄心，别人与我比时间，我与别人比效率的学习观念。满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的期望，不要把遗憾留给明天，不要让后悔伴随一生。我们要毫不动摇，坚决果断地亮出宝剑，冲向前方的道路！狭路相逢勇者胜，用汗水和激情点亮前行路上的明灯，用勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想！

我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂

我们向六月奔去，更相信人生的奇迹

我们曾用智慧培育理想

曾用汗水浇灌希望

我们曾踏过书山坎坷

也曾渡过学海茫茫

我们走过的每一步，都已奠定了成功的基石

我们的青春会因为努力而精彩

我们的人生会因为拼搏而更加辉煌

在此我想问同学们：苦战百日，你们有信心吗？金榜题名，你们有信心吗？

那好，就让我们从现在开始，争分夺秒，苦战百日，笑傲六月，圆梦考场！

我的演讲完毕，谢谢大家！

百日誓师讲话篇三

大家好，

我很荣幸代表高三毕业班的同学在这里发言，今日我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会，这是一个特别的日子，这代表我们三年的中学生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场————高考。在这个特殊的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教育我们的老师，向陪伴我们成长的同学表示最衷心的感谢。白日的倒计时已经启动，高考近在咫尺，一百天可以很短，弹指一挥间，一百天也可以很长，沉醉我们的幻想，一百天就在我们的脚下，我们要执着自信，要踏踏实实地走过，我们要珍惜光阴，勤奋学习；我们要挥洒汗水，百折不挠，用最完备的姿态去迎接高考。我们承诺：孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。我们要证明：没有比脚的路，没有比人更高的山。

同学们，从现在起，让我们以最少的懊悔面对过去，用最少的奢侈面对现在，用最多的幻想面对将来，全部，我们就要

以傲视群雄的信念投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

我们要用才智培育志向，不负老师期望，让满足写满老师欣慰的脸上；

我们要用信念铸就胜利，不负母校的愿望，奋力冲刺，披荆斩棘。

请父母放心，我们是有良知的人，肯定不会让你们心伤；请老师放心，我们是有骨气的人，肯定不会让你们悲观；请学校放心，我们是有潜力的人，肯定会为母校争光。请大家信任：十载寒窗，百日苦练，我们定能健步登金榜；一腔热血，万丈豪情□xx县职业技术学校定能创辉煌。最终，祝福高三的同学们在即将到来的高考中取得优异的成绩，希望高三的学弟学妹们在现有的时间里努力学习，为你们明年的高考做好打算，向高考冲刺，向胜利前进，向将来进军。

百日誓师讲话篇四

尊敬的各位家长、各位领导、老师们、同学们：

旌旗摇，号令催，百日炼真钢；仰天长笑，金戈利刃展雄风，所向无敌！

血可流，头可破，斗志更昂扬；逐鹿考场，战鼓号角扬军威，百战百胜！

首先感谢各位家长能在百忙之中抽空参加本次会议。我们召开本次家长会，目的是想让家长对我们老师和学生在高三备考阶段的工作和学习进行了解，并为我们的工作和学习提出宝贵的意见和建议。下面由我向各位家长汇报这x届高三的工作。

1、设立日语强化班

对于那些数学、语文较好，而英语不太好的学生，我们让他选择日语而规避了英语，利用日语易学的优势，让他们也能上大学。实际证明，日语强化班的设立是正确的。如高三（2）班许帅楠同学，现在她的成绩直线上升，稳居年级前五。再比如高三（1）班陈功同学，2班孙强、戴海生同学，6班王艺冉、张雪莹，严大鹏等等同学。不出什么意外，考个本科没什么问题。

2、开设音乐、美术、体育特长班

针对基础薄弱，但又渴望上本科的同学，我们根据学生的特长，设立了美术、音乐班。在美术方面，我们又引进了南艺辅导机构，强化教师间的竞争，从而提升了学生上本科的几率。在今年的音乐全省统考中，高三（9）的贺乾前同学以217分的高分，位居全县第一，全市第九的好成绩。美术方面，高三（9）班杜雨婷同学以245分位居全县第四。4班周欣卓，6班王艺冉，8班陈倪望等同学在美术方面都取得了非常好的成绩。在体育方面，1班的陈功、张川飞、杜伟跃；2班的秦子翔，三班的程届林，5班的王春、马珂珂，7班的胡应磊、巢玉阳等同学，在专业方面都有着别的学校同学无法超越的优势。

3、抓好文化尖子生

对于那些文化基础好，我们成立了帮扶小组，与老师进行结对帮扶，每次考试结束之后，我们老师会和帮扶的同学进行交流，解决学习上和思想上的问题，为学生顺利考上大学奠定了坚实的基础。3班的徐唐月、杨小婷、陈璇、祖康杰等同学表现的都很优秀，屡次进入全县前50名。

4、抓好高职院校提前招生工作

对于高职单招，我单独强调几点、提前单招和统考统招待遇同等。高职院校提前招生属于高校招生的一部分，与6月份高考被录取的学生同时入学，享受同等待遇。今后，国家将全面实施大专和本科分开招生。、提前单招都是院校。都是经过教育部批准，在我省办学历史早、规模大、成绩突出的示范性公办院校或有一定影响力的民办院校。提前单招录取门槛低□20xx年普通高考公办大专统考最低录取分数线220分左右，而提前招生院校录取分数线大大低于220分。许多学生由于不参加提前招生而失去了上公办大专的机会。早录取、早毕业、早实践。学生4月份被录取之后，就可以离校参加形式多样的社会实践活动，大大增强了学生的社会适应能力，提高了自身的综合素质。加强了与父母之间的感情沟通。录取之后可以到父母亲身边帮助他们，也可以和他们一起做做家务、打打工。离校之后到正式上学之间有4个多月时间，学生可以利用这段时间去打工。按每月2000元计算，四个月之后，基本可以赚够自己的上学费用，甚至还可以有点结余。

5、做好出国留学工作

我校自20xx年第一批学生出国留学，到目前为止已有500多名同学在日本、韩国留学深造。有的毕业之后就留在了日本的公司就职上班，也有的回到上海、苏州等地的外资企业上班，并且很多都做了白领。今年，我们这x届也将有45名同学奔赴日本留学深造，我们一起预祝他们在外取得成功，能够回家光宗耀祖，为社会贡献出自己的力量。各位家长，国内上不了本科，我们到国外去；国内上不了好本科，我们到国外去。现在的苏南等地早就出现了出国热潮，甚至放弃高考，而我们苏北地区才刚刚启动。如果还有家长对出国留学不太了解的，等会外事办牛校长将做具体解释，也可会后单独交流。

各位家长，我们下一阶段将要的工作有：

- 1、尽管绝大多数同学都已经明确了前进的方向，并在努力朝着目标奋斗，但是有少数同学仍然处于迷茫之中。所以，我

们要在家长们的协助之下，认真为这些同学进行思考，为他们指点迷津。

2、进一步引导学生进行高考的研究，做好复习工作，打下坚实的基础，为高考的成功做好铺垫。

3、加强课堂纪律的监督和登记工作，使同学们做到进入教室就能安静地学习，认识到既然要高考，就要努力付出。

4、学习上继续对学生进行精心指导，为了我们共同的高考目标而努力。

各位家长，学校是教育的主阵地。但是教育需要学生、学校和家庭，甚至整个社会的共同努力。我们也许改变不了社会的大环境，但是我们可以改变我们自己。让我们携起手来，为我们的孩子有一个更好的未来，而共同努力！在此，我想对大家提出几条要求和建议：

1、家有高考生，很多事情都不一样了。家庭的重点应该放在对孩子的教育上面。家长要做好孩子的后勤工作，尽可能的支持自己的小孩读书。要提供更好的家庭环境，孩子回家的时候多交流，不要太吵杂，要有个安静的学习和休息环境。

2、合理期待。对待自己的小孩要合理期待，不要要求太高。不要认为考上本科，甚至很好的本科，一本，这样才是成功，才有面子。要知道高考的成功不是一朝一日的事情，要经过长期的积累，才能在高考中展现出超人的水平。如果你的孩子一直以来成绩都是一般，那么想要让他在高考中考出很高的成绩是不怎么可能的。要理解大学的重要性，只要认真努力，在任何大学都能提高自己，为今后的成功打下基础。当让，也不能对自己小孩要求太低。“尽力就行”这句话少讲，应该有个明确的目标。要有个比现状稍微高一些的目标。总之我们不能太高估自己的小孩，也不能任由他自己随意发展。这都是不可取的。

3、不要太过于相信自己的小孩，要有点质疑精神。有的家长一味地相信自己的孩子，对他们所说的一切都认为是正确的，都应该听从，甚至还怀疑老师的说法，这是很不好的。你的小孩年纪还小，他的言行可能不怎么客观，我们应该要跟他一起分析，需要的时候应该咨询老师。要知道，有的时候老师更了解你的小孩。

家长同志们，我们学校，我们老师，和你们一样，都是在为了给孩子们创造更好的将来而努力着，让我们并肩作战，克服困难，和我们的学生一起，为理想而努力奋斗！

各位同学，高考，我们国家把它定为国考，是权威性，选拔功能的一次考试。对于我们广大同学来说，高考既是一次考验，也是一种机遇。它关系到我们广大同学的命运，关系到千家万户，更关系到社会和国家的发展。高考攻坚，是艰苦的硬仗。再有99天，同学们就要走上人生转折的战场。每一个同学都应该明白，万米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候，到了倒计时的时候了。12年的寒窗苦读，4300多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的6月去收获。能否改变命运，能否创造奇迹，能否收获硕果，从现在开始99天，将是你们成败的关键，99天的努力将意味着你能考入梦寐以求的大学，意味着你将从此掀开辉煌的人生篇章。在此，我给同学们提出以下要求：

1、树立强烈的自信心。自信心是高考取胜的精神支柱。态度决定一切。明确好奋斗目标，积极行动，用“我能，我行！我成功！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情，自我鼓励和鞭策。

2、保持纯洁的心境。控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措，清晰把握应试弱点，轻松上阵。

3、增强紧迫感。重视今天，把握好这最后的99天，不要让时

间悄悄地从身边溜掉，要建立珍惜时间的观念，专心致志抓学习，细节决定成败，在精细上下功夫，勤字当头，重视每一堂课，学习、做题、检测，要认真对待每一个环节，规范操作，减少失误，向细致规范要能力，向规范细致要成绩。基础知识的复习要查漏补缺，习题训练要纠错总结，仔细领悟，总结规律，总结方法，接受经验，吸取教训，积累知识提高能力和技巧。在老师的指导下，有条不紊、有计划、有安排的搞好复习，做有心人，不做马大哈，不放纵自己，讲求学习效率。

4、勇于竞争。做好准备，迎接挑战。要有胜过别人的勇气和智慧，希望你们在紧张的学习过程中，注意处理好生活和学习的关系，注意身体锻炼，保持旺盛的精力和斗志，认真研究克服学习的困难，认识到自己潜在的才能，勇敢的为成功寻找方法，顽强战斗，胜利一定属于你们！

祝老师们，工作顺心，身体健康！

祝同学们学习愉快，高考金榜题名！

谢谢！

百日誓师讲话篇五

亲爱的同学们：

你们好！

走过漫长冬季，我们迎来春的气息。春回大地，万象更新，充满希望和期待的新学期开始了！高考“百日冲刺”的号角向我们xx级学生吹响了！

同学们，希望之门已经打开，六月在向我们招手，胜利在呼唤我们，我们要用必胜的信心，顽强的斗志和智慧的头脑笑

傲高考考场，去把握人生新的'航向！

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过弹指一挥间。一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽然很长，可最关键的只有几步，现在的一百天就是决定你们成败的关键一步。

同学们，面对挫折，永不言败。面对困境，愈战愈勇。十八岁的付出和努力是为了四十岁的精彩、灿烂和辉煌。苦战一百天，终身不遗憾。只有付出心血和汗水，才能创造高考的奇迹。只有直面现实，才能改写人生，才能创造光辉灿烂的未来！

我相信，你们的未来不是梦。

我更坚信□xx年，xx学子能再创辉煌！

同学们：奋战一百天，成就大学梦，值！

我的演讲完毕，谢谢大家！

百日誓师讲话篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

十二载春去冬来，寒暑易节；十二年的寒窗苦读，辛勤耕作。你们一定收获满满吧？是的，我们都看到了：你们更懂得珍惜时间——日光加灯光；站在困难和挫折面前，你们不曾止步、不曾低下高贵的头，你们学会了坚强；面对一次次挑战，你们总是那么从容应对，用双手捧起那付出后的丰收；你们读懂了人生——总是在超越自我，不断奋进，紧紧掌握着生命的天线，一步步靠近完美……也许十二年的确是一段长路，

坎坎坷坷，你们也有过伤有过泪。可是，走到今日，十二年还是悄悄地快过去了，十二年只剩下最宝贵的100天了。

100天，意味着什么？这是你们用来完成青春绚丽画卷的100天。在这关键的100天，你们一定会把所有的精力投入到学习中，做好最后的冲刺，为生命再加一把热火。100天意味着梦想就要成为现实，等待了多少岁月的胜利即将来到你们的面前。再过100天，你们就要接受祖国的选拔，成为国家栋梁，步入辉煌的人生殿堂，迎接你们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，你们都是佼佼者，你们都是最优秀的峡高学子。胜利将属于你们！

作为学弟学妹，我们是多么的羡慕你们，我们要向你们学习，以你们为榜样。珍惜时间，养成认真、谨慎的态度，积极探索，刻苦钻研的精神。在你们和我们的手中，都握着一把用知识、汗水和时间铸成的利剑。就让我们一同亮出这把利剑，劈霜露，斩荆棘，开出一条通往成功之路。让我们共同祝福，祝福我们的未来更加美好。沧海横流，方显英雄本色！六月亮剑，定当所向披靡！让我们携起手来，一同去迎接胜利吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

百日誓师讲话篇七

尊敬的各位老师，各位同学：

大家下午好！

在这个春暖还寒的日子里，我们迎来20xx中考动员誓师大会。我想说这是黎明的前奏，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角。

在这特殊的时刻，我想对你们说：你们都是好样的！昔日的嬉戏打闹，今日的埋头苦读；昨天的消极悲观，今天的不甘示弱；在别人的沉睡中你们悄悄走进了教室，在精疲力竭的

时刻你们还是迈出了那最坚实的脚步，无论在凌晨还是深夜，不管在教室还是跑道都有我们初三人拼搏的身影，有句话说的好“人生能有几回搏，现在不搏何时搏”。我还清楚记得去年毕业的那些孩子们，一脸的稚气，却信心百倍。今天时间老人把你们推到了战斗的前沿，三年的初中就要画上最后一个小圆。我们相信你们定能披荆斩棘顺利通关，我们相信你们定能不负众望超越自我胜利凯旋，我们更相信你们能为母校再创辉煌，一往无前。

作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，

有你们的时刻，就会有我们的身影。作为班主任我们愿意做你们头顶上的一把伞，为你们遮风挡雨；我们班主任愿做你们力争上游的一把梯子，助你们成功抵达顶峰；我们班主任更愿做你们的鼓手，为你们擂鼓呐喊；我们班主任更希望自己是智慧的使者，替你们排忧解难，扫清障碍。请同学们相信，在这80天里，只要有同学们需要的地方就有我们老师的身影。同学们，在这决定成败的关键时刻，是雄鹰你就要翱翔天空，是海鸥你就要搏击风浪，是强者你就要脱颖而出，是胜者你就要力压群雄，我深信，在我们全体师生的共同努力下□20xx年的中考竞技场上，我们东社镇中学的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，龙腾虎跃，再创辉煌。

最后，真心祝愿同学们在20xx年的中考中梦想成真，真心祝愿我们东社镇中学在20xx年的中考中再创辉煌。我的发言完毕。

百日誓师讲话篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们一直行走在一条筑梦的路上。所有的年岁都随着这条路

延伸，增长。不必再说去年六月我们高考失利后的怎样茫然无措，也不必再说去年七月我们因为不甘心而怎样选择重头再来，更不必再说，去年八月我们望着昔日好友各奔东西怎样的纠结思绪……只是仍记得在九月的朝阳下，大家步伐一致的跑操；那嘹亮的口号宣告着我们内心的激情。仍记得十月的秋雨随着我的眼泪，吐诉激情退去后，那仿佛没有休止的学习，让我难以继续。仍记得是十一月的寒风，吹掉了我身上的懒散，吹碎了我想要不劳而获的酣梦，我学着去坚持。还有十二月的冬雪……一路上繁华与荒芜，无论悲喜，我们已然走过；一路上泪水与欢笑，无论去留，我们已然经历。

为了梦想不辞辛劳，为了破茧成蝶的美丽，为了凤凰涅槃的新生，我们怀抱“会当水击三千里”的豪情，秉持“天生我材必有用”的信念，演绎夸父逐日的勇敢，呈现精卫填海的执着。一路的奔走，一心一意为了梦想，一日复一日。当新的一年来临，新的学期开始，我们终于可以踮起脚尖，依稀可以望到终点。——因为距离高考只剩下一百天。

一百天，一个让我们有触目惊心的数字。今天过去，只剩下99天，98天……指缝太宽，时间太瘦。我们再也无法逃避，不能退缩，甚至再不可以把时间浪费在“假如式”的幻想。我们唯一该做的，就是硬着头皮咬紧牙关地坚持，不达目的誓不罢休地努力。是的，在最后的一百天里，努力地去坚持，坚持着去努力。行百里者半九十，道出了冲刺道路上的艰难。难的不是坚持，是坚持到底。诗人柳青说过“人生的道路虽然漫长，但在紧要处只有几步，尤其是在人年轻的时候。”而最后的一百天，便是最最紧要的关头。一百天太过短暂，我们必须把握今天。今天放弃的，明天不会得到；今天逃开的难题，明天依然要面对；今天不想解决的，明天未必就能迎刃而解。不要再让粗心成为理由，失误成为借口，要让细节成为努力的方向，追求细节上的极致。让完美变成一种精益求精的可能，认真对待。让最后的一百天，无愧于心的度过。让一天的完善，加上又一天的完善，最后涂上一个有力的笔触，完成百日冲刺的杰作。这最后的一百天，没有两次，

除非谁还想留在“高五”，就这一次，最后一次，努力地去坚持，坚持着去努力。我不再优柔地讲“我会尽力而为”，让我们向着天空高呼“我要全力以赴”。

一百天，对于我们固然触目惊心。可它给我们的`不是手忙脚乱惊慌失措的理由。繁花开在彼岸，让心灵褪去华美的糖衣，留住静谧的恬淡；剪掉多余的纷繁，稳住简单的步伐；隐匿杂乱的焦虑，守住心中的淡定。时间会波澜不惊的走过，它会葳蕤出一个春天，也会苍白一片世界。一百天里会有多少回测验，多少个难题，多少次考试？我们又该怎样面对过程的成绩？得之泰然，失之淡然，争其必然，顺其自然，自然而然。“非宁静无以致远”，让我们静静走过最后的一百天，坚持不懈的努力这一百天。

高一的学弟学妹们，或许这种紧迫感你们还无法体会。但在这里，我将《学记》中的一段话送给你们：发然后禁，则扞格而不胜；时过然后学，则勤苦而难成；杂施而不孙，则坏乱而不修；独学而无友，则孤陋而寡闻；燕朋逆其师，燕辟废其学。此六者，教之所由废也。希望你们在接下来的日子里加油，加油！

对于每个人来讲，希望还在远方，但路就在脚下，准备，不断的准备；夯实，不断的夯实。百日冲刺，艰难困苦，我们无所畏惧；六月高考，希望在前，我们志在必得。让我们为自己加油，让我们准备属于我们的六月盛典，让我们以成功的捷报，为某某高中响起一鸣惊人的礼炮。

我的演讲结束，谢谢大家！

百日誓师讲话篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

下午好！

首先请允许我代表高三年段的全体师生并以我个人的名义感谢一直以来关心和支持着我们的所有人。

百日，100天，说短很短□x年8月，我就是在这个操场迎接我们在座10届高三600多位同学的，到今天，我们已经携手一起走过了900多天，校园的每一个角落早已经洒下过你们奋斗的汗水甚至是泪水了，而剩下的100天只不过是大家高中生涯最后的1/10，它当然是短暂的。可是，100天，说长也很长。大家都知道一句古语，行百里者半九十，一百里路走了九十里才算走了一半，做事越接近成功它就越困难，它就越考验人的毅力和耐心，而只有那些笑在最后的，才是的，所以，100天，它说长也长。

但决胜的号角已经吹响，最后见分晓的时刻它就要到来，它不会因为你企盼成功而加速到来，更不会因为你害怕失利而姗姗来迟。100天的时间里，我们还有很多事情要做，100天的时间里，我们还有很多事情可以做，100天的时间里，我们还有很多事情可以把它做好。100天，谁利用得当，谁就能锦上添花、就能峰回路转、就能改变人生；而100天，谁要是稍有松懈甚至是临阵脱逃，他就很可能功败垂成、很可能山穷水尽、很可能抱憾终身。所以，在这100天里，能够紧紧扼住你们人生和命运咽喉的人，不是你们的老师、不是你们的父母、不是任何人，就是你们自己。

作为老师的我们，在接下去的100天里，我们将继续与你们风雨同行，有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。我们会恪守职业道德，我们会甘于奉献；我们会为你们鼓劲加油、呐喊助威；我们会分享你们的快乐和成功、分担你们的忧愁；我们会耐心解答你们每一个人提出的每一个问题。在你们遇到困难和挫折的时候，我们永远是你们强大的后盾。我们在郁郁葱葱的百年古榕前庄严承诺：不抛弃、不放弃。

同时，我也要向在座的全体x届同学们提三点要求：

我一直很喜欢一付对联，相信同学们也都知道：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。一百天的时间里，我希望同学们既要有破釜沉舟的魄力，更要有卧薪尝胆的毅力和恒心。自信人生二百年，会当击水三千里。百日奋斗，改变人生，百日奋斗，铸就辉煌。

科学家的试验证明，普通人的大脑细胞只有不到10%被开发利用，其余大部分都处在休眠状态。这说明：人的潜能是无法估量的，在座的每一位同学的潜能都是无法估量的。剩下的100天里，你们要做的，就是凝聚你们全部的力量，去发现它们、释放它们、运用它们。那么怎么才能做到这一点？这就需要所有同学和你们的老师积极配合，积极参与教与学的互动和交流，科学、合理、高效地安排所有的时间——每一天、每一小时，甚至每一分、每一秒。

一百天里，我希望所有的同学都学会从容面对所遇的挫折和困难，从容面对每一次考试，胜不骄、败不馁，不断调整，用的状态去迎接6月的挑战。十年磨一剑，霜刃未曾试。同学们，经历了十余年的寒窗苦读，你们早已今非昔比了，今天，我站在这里，能够强烈地感受到你们的锋芒、你们的气势，我深信并期待着有一天：我们因为你们而自豪、连江一中因为你们而自豪；连江六十万父老乡亲因为你们而自豪。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

预祝x年高考辉煌、圆满。祝所有领导、老师和同学平安健康，心想事成。

谢谢大家。