

# 防震减灾国旗下讲话(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 防震减灾国旗下讲话篇一

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《珍爱生命 防震减灾》。

不知道大家是否还记得20的5月12日，这是一个难忘的日子，就在这一天的14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震。自新中国以来最为可怕的灾难。倾刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣。地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。近年来，我国自然灾害不断增加，重大灾害乃至巨灾时有发生。“5·12”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘后事之师，更加重视防震减灾工作，更要唤起全社会各界对防震减灾工作地高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减

轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学们在地震发生时要注意哪些呢？

首先最重要的就是不要慌乱，任何突发应急事件都忌慌乱。我国多数专家认为，震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方，是应急避震较好的办法。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾或衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预测，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防震减灾知识，用知识守护生命！

谢谢！

## 防震减灾国旗下讲话篇二

亲爱的同学们、老师们：

时间过得真快，20\_\_年的5月12日14时28分距离现在已经过去整整8年了，但惨烈的情景依旧在大家眼前浮现，大地震共造成六万九千二百二十七人死亡，一万七千九百二十三人失踪，三十七万四千六百四十三人受伤。地震到来之时，正是学校上课的时间，有几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助。另外我还看到了一组数据，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。多么令人震惊的数字啊！

仔细想想就会发现，其实我们的身边也存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生来说，提高“防灾减灾”意识就显得至关重要了。因为灾害虽然可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

我觉得首先要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救的方法。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘蒂莉·史密斯用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。

比如地震发生了，那我们首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校安排的学生应急逃生演练活动，希望同学加以重视，不要总觉得好玩，应付了事。

老师们，同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。从20\_\_年起，每年的5月12日被确定为全国“防灾减灾日”，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，今天，结合我校实际情况，首先就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

1. 注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不在小摊小贩购买食物。吃饭喝水都要讲卫生，预防传染病。

2. 遵守交通规则，同学们在上学、放学走路时要自觉遵守交通规则。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。现在我们许多同学骑的是电动车，骑车速度太快，在没有手势、信号灯指示的情况下，任意拐弯儿，或者在机动车道行驶，没有安全意识，注意遵守交通规则，慢速行驶。有的同学边走路边看手机，全然不顾路面情况，这是相当危险的。

3. 防雷击。夏季又是多雷季节，发生雷电天气时尽量减少外出；在户外要尽量避免邻近大树或高压电路、变电箱、金属车内等；应拔掉室内用电器开关，关闭用电器；避免使用手机和电话等；尽可能远离外露的水管、煤气等金属物体及用电设备。

4. 防溺水事故。夏季是溺水致死事故的高发季节，每年全国各地均有学生溺水伤亡事故发生，同学们可以到正规的游泳场馆活动，切不可到水塘、河沟和太湖等野外水域游泳。

5. 不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园。更不允许将弹弓、管制刀具、高仿真气枪、激光电筒等危险玩具带进校园。要加强行为自控能力，同学之间要和睦相处，遇到矛盾时，要冷静、理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

6. 防震。在学校内，如发生地震，所有同学不要慌张，应听从老师的指挥，有序疏散到操场空旷地带。或迅速抱头，赶快躲在自己的课桌下面，或用书包护住头部，一般有抗震等级的框架结构的房子会抗住第一次震波，即使发生垮塌，就地躲藏也是伤亡率最低的办法。

老师们，同学们!安全重于泰山，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时想安全，处处讲安全，人人树立安全的意识，居安思危，加强防灾减灾知识学习，正如20\_\_年日本消防宣传周的口号说的那样：“不要熄灭你心中的防范之火”。我们要爱护学校及社会所有的电器设备、防火设备和公共设施。为了学校的明天更美好，我们将手牵手，肩并肩，心连心，共同努力，贡献出我们的一切力量。

## 防震减灾国旗下讲话篇三

老师同学们：

早上好!今天我国旗下演讲的题目是《如何防震减灾》。

还记得2008年5月12日的那天下午吗，在我国四川省发生了里氏8.0级的地震，这突如其来的天灾，举国恸哭。在灾难面前，我们选择坚强;在悲痛中，我们选择坚强。因为坚强，我们不

怕灾难;因为坚强,我们明天更美好!同学们,地震是自然界10大灾害之一,也是损失最为严重的灾难,带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前,人类对地震的预报,仍然是一道尚未攻克科学难题。要最大限度地减轻地震灾害损失,必须走综合防御的道路,做到“预防为主,防御与救助相结合”,这是减轻地震灾害的重要途径之一。地震来临时,我们应该怎样做呢?同学们通过学校组织的地震演练、书本上和宣传片中知识已了解一二,知道当地震发生时,应就近躲避,等地震剧烈摇晃停止后迅速撤离到安全地方,这是应急避震较好的办法。如果在室内,避震时应选择结实、能掩护身体的物体下面或(旁边)躲避,因为这样容易形成三角空间的地方;或是选择空间小、有支撑的地方。如果在室外,应选择开阔、安全的地方。现在我就学校、家庭、公共场所应怎样避震做个简单介绍:

学校避震:如果是正在上课时,大家不要恐慌,保持镇定,并迅速安静下来,在老师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。如果在操场或室外时,可原地不动蹲下,双手保护头部,注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。如果是在高楼千万不要跳楼!不要站在窗外!也不要到阳台上去!家庭避震?因为地震预警时间短暂,室内避震更具有现实性,而室内房屋倒塌后形成的三角空间,往往是人们得以幸存的相对安全地点,可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是:

坚固家具附近;内墙墙根、墙角;厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

在公共场所避震:

听从现场工作人员的指挥,不要慌乱,不要拥向出口,要避免拥挤

,要避开人流,避免被挤到墙壁或栅栏处。

如果是在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；

并用书包等保护头部；地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

防震减灾是一项长期而艰巨的任务，这就要求我们要增强全民防震减灾意识，才能提高全社会防震减灾的能力。

## 防震减灾国旗下讲话篇四

亲爱的同学们、老师们：

时间过得真快□20xx年的5月12日14时28分距离现在已经过去整整8年了，但惨烈的情景依旧在大家眼前浮现，大地震共造成六万九千二百二十七人死亡，一万七千九百二十三人失踪，三十七万四千六百四十三人受伤。地震到来之时，正是学校上课的时间，有几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助。另外我还看到了一组数据，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。多么令人震惊的数字啊！

仔细想想就会发现，其实我们的身边也存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生来说，提高“防灾减灾”意识就显得至关重要了。因为灾害虽然可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

我觉得首先要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救的方法。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘蒂莉·史密斯用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。比如地震发生了，那我们首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校安排的学生应急逃生演练活动，希望同学加以重视，不要总觉得好玩，应付了事。

老师们，同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。从20xx年起，每年的5月12日被确定为全国“防灾减灾日”，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，今天，结合我校实际情况，首先就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

1. 注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不在小摊小贩购买食物。吃饭喝水都要讲卫生，预防传染病。
2. 遵守交通规则，同学们在上学、放学走路时要自觉遵守交通规则。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。现在我们许多同学骑的是电动车，骑车速度太快，在没有手势、信号灯指示的情况下，任意拐弯儿，或者在机动车道行驶，没有安全意识，注意遵守交通规则，慢速行驶。有的同学边走路边看手机，全然不顾路面情况，这是相当危险的。
3. 防雷击。夏季又是多雷季节，发生雷电天气时尽量减少外

出;在户外要尽量避免邻近大树或高压电路、变电箱、金属车内等;应拔掉室内用电器开关,关闭用电器;避免使用手机和电话等;尽可能远离外露的水管、煤气等金属物体及用电设备。

4. 防溺水事故。夏季是溺水致死事故的高发季节,每年全国各地均有学生溺水伤亡事故发生,同学们可以到正规的游泳场馆活动,切不可到水塘、河沟和太湖等野外水域游泳。

5. 不允许玩火、玩电,防止人身伤害,防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园。更不允许将弹弓、管制刀具、高仿真气枪、激光电筒等危险玩具带进校园。要加强行为自控能力,同学之间要和睦相处,遇到矛盾时,要冷静、理智,不要用拳头代替说理,给自己和同学带来不良的后果。

6. 防震。在学校内,如发生地震,所有同学不要慌张,应听从老师的指挥,有序疏散到操场空旷地带。或迅速抱头,赶快躲在自己的课桌下面,或用书包护住头部,一般有抗震等级的框架结构的房子会抗住第一次震波,即使发生垮塌,就地躲藏也是伤亡率最低的办法。

老师们,同学们!安全重于泰山,让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次,时时想安全,处处讲安全,人人树立安全的意识,居安思危,加强防灾减灾知识学习,正如20xx年日本消防宣传周的口号说的那样:“不要熄灭你心中的防范之火”。我们要爱护学校及社会所有的电器设备、防火设备和公共设施。为了学校的明天更美好,我们将手牵手,肩并肩,心连心,共同努力,贡献出我们的一切力量。

## 防震减灾国旗下讲话篇五

因为各种自然因素,异常是各种人为破坏,自然灾害的发生愈加频繁。它的每一次发生,都会给我们带来不可估量的损失和伤害,这无时无刻不牵动着我们的心。

自然灾害是可怖的，如2008年的汶川大地震。

2008年5月12日14时28分04秒，令人心痛的一幕发生了：大地开始颤抖；水杯开始学会跑步并跑到了桌角，掉在地上摔了个粉碎；房屋也开始摇晃起来。人们都清楚地意识到——地震来了。

人们开始慌张起来，开始到处寻找能够躲避的地方。然而几分钟后，地震这个恶魔像发了疯似的，把大地撕扯得四分五裂。各处房屋在一瞬间倒塌，夺走了不计其数的生命。

虽然地震等自然灾害给人们带来的伤害是惨痛的，可是这也不是说自然灾害是完全不能够避免的。人们为了减少各种自然灾害给我们带来的财产损失，异常是生命的损害，已经做出了各种可取、有效的措施，例如防洪建堤。

自古以来，洪水就是人们的天敌之一，它淹没田地、房屋，并夺走多少人的生命。洪水是一只无法驯服的野兽，一旦暴怒起来，对人们的伤害将不可估量。可人们也找到了应对的办法——修筑大堤，开沟修渠。人们无法驯服这头野兽，就修起了围墙，把它拦起来，再进行适宜的疏导。这种做法大大减小了洪水带给人们的伤害。

在中国人眼中，日本人总是笨拙的，但他们身上就没有值得我们借鉴的东西吗？这种认识当然是错误的，值得我们借鉴的东西当然有。日本是一个“多震国”，地震无疑是他们最大的敌人。为了更好地生活，日本的先民对他们的房屋进行了改造，使得地震对他们的影响大大减小。这种技术值得全球人民借鉴和使用。

尽管人们已经采取了各种措施，但自然灾害总是不可完全避免的，人们对有些自然灾害还是显得措手不及。可在人们的共同努力下，人们也克服了许多困难，人们把水运到干旱地区，解决了干旱地区的生活用水问题；同时，人们又到洪涝地

区帮忙修建大堤，减小了洪水对人们的伤害，改善了洪涝地区人们的生活。

事实上，灾难并不可怕，只要我们掌握求生技能，大家团结一致，万众同心，就能跨过一道又一的坎儿。所以，让我们行动起来，为抗震救灾献上自我的一份力，哪怕是一份绵薄之力。

## 防震减灾国旗下讲话篇六

大家早上好！

周而复始，日月轮回。今天是5月26日，第十四周的星期一，崭新的一周又开始了，站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

大家知道，两个星期前，也就是5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏八级的强烈地震，给人们的生命和国家财产带来了很大的损失。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。其实，亿万年前，青藏高原一带还是汪洋大海一片。人们不仅感叹：地球运动的力量是多么神奇。

第一，学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国东汉时期有位杰出的大科学家名叫张衡，他于公元132年发明了世界上第一台地动仪，张衡制造的这台地动仪，相当灵敏准确。公元138年的一天，地动仪精确地测知距离洛阳500多公里的陇

西发生地震，可见精密程度达到了相当高的水平。欧洲在1880年才制造出类似的地震仪，但在时间上晚了1700多年。当代我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学发达的国家美国也做不到。所以现在人们虽然实现了毛主席生前预见的可上九天揽月的美梦，我们国家的嫦娥登月也即将成为现实；但是还做不到可下五洋捉鳖，通俗地讲，也就是上天相对容易，入地反而更难。这是我们人类科学方面普遍遇到的一块短板。需要我们当中未来产生更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。

第二，认识自然，关注一些自然界异常现象，可能就是地震前兆。

我手里拿着一本淄博市地震局编印的防震减灾手册，当然，地震还是有些前兆的，比如讲，天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，鸡飞狗叫，这次汶川大地震前一两天，上万只癞蛤蟆集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

第三，防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。

一次大地震会教我们清醒不少，我想，等同学们将来长大了，如果成为建筑工程师，你在设计的时候，首先要考虑提高房屋的防震标准，起码得按八级设防。如果你将来长大了，成

为一名科学家，你要更多地认识我们这个地球，探索更多的科学规律，尽到做到提前预报，减少损失；同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

## 防震减灾国旗下讲话篇七

防震减灾是国家公共安全的重要组成部分，是重要的基础性、公益性事业，下面是本站小编给大家整理的防震减灾教育国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们，家长朋友们，

大家早上好！

周而复始，日月轮回。今天是5月26日，第十四周的星期一，崭新的一周又开始了，站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公

民。

大家知道，两个星期前，也就是5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏八级的强烈地震，给人们的生命和国家财产带来了很大的损失。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。其实，亿万年前，青藏高原一带还是汪洋大海一片。人们不仅感叹：地球运动的力量是多么神奇。

第一，学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国东汉时期有位杰出的大科学家名叫张衡，他于公元132年发明了世界上第一台地动仪，张衡制造的这台地动仪，相当灵敏准确。公元138年的一天，地动仪精确地测知距离洛阳500多公里的陇西发生地震，可见精密程度达到了相当高的水平。欧洲在1880年才制造出类似的地震仪，但在时间上晚了1700多年。当代我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学发达的国家美国也做不到。所以现在人们虽然实现了毛主席生前预见的可上九天揽月的美梦，我们国家的嫦娥登月也即将成为现实；但是还做不到可下五洋捉鳖，通俗地讲，也就是上天相对容易，入地反而更难。这是我们人类科学方面普遍遇到的一块短板。需要我们当中未来

产生更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。

第二，认识自然，关注一些自然界异常现象，可能就是地震前兆。

我手里拿着一本淄博市地震局编印的防震减灾手册，当然，地震还是有些前兆的，比如讲，天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，鸡飞狗叫，这次汶川大地震前一两天，上万只癞蛤蟆集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

第三，防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。

一次大地震会教我们清醒不少，我想，等同学们将来长大了，如果成为建筑工程师，你在设计的时候，首先要考虑提高房屋的防震标准，起码得按八级设防。如果你将来长大了，成为一名科学家，你要更多地认识我们这个地球，探索更多的科学规律，尽到做到提前预报，减少损失；同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的

进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

各位老师、同学：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》。20xx年10月7日21时49分，云南省普洱市景谷傣族彝族自治县发生6.6级地震，由此我想起20xx年5月12日汶川大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。国家把每年的5月12日设为全国“防震减灾日”，既是纪念汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失，保证生命财产安全。

我们的身边不可避免的存在着各种各样灾害侵犯的隐患，如火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。在我们保护自我安全的同时，也要保护我们赖以生存的家园环境。

当前人类普遍面临着大气污染、气候变暖、土地沙化、淡水锐减、等一系列环境问题。保护环境就变得日益迫切。环境的保护应当从身边做起，从每一件小事做起。假如你能弯腰捡起地上的废纸团，假如你能随手将空的饮料瓶扔进垃圾桶，假如及时制止其他同学随手乱丢废弃物的行为，那么你就为学校的校园环境的整洁做出了自己的一份贡献。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是我们要爱护环境，珍惜生命。让我们一起努力，在蓝天白云下，在青草绿叶中活出青春不一样的颜色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，警钟长鸣。20xx年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第六个“防灾减灾日”。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。今天大家表现（现场评价）。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

1. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
2. 现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，

同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3. 夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4. 天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5. 同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

## 防震减灾国旗下讲话篇八

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，下面是本站小编给大家整理的防震减灾主题国旗下讲话稿，仅供参考。

位老师、同学：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》。20xx年10月7日21时49分，云南省普洱市景谷傣族彝族自治县发生6.6级地震，由此我想起20xx年5月12日汶川大地震，一瞬时间，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。国家把每年的5

月12日设为全国“防震减灾日”，既是纪念汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失，保证生命财产安全。

我们的身边不可避免的存在着各种各样灾害侵犯的隐患，如火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。在我们保护自我安全的同时，也要保护我们赖以生存的家园环境。

当前人类普遍面临着大气污染、气候变暖、土地沙化、淡水锐减、等一系列环境问题。保护环境就变得日益迫切。环境的保护应当从身边做起，从每一件小事做起。假如你能弯腰捡起地上的废纸团，假如你能随手将空的饮料瓶扔进垃圾桶，假如及时制止其他同学随手乱丢废弃物的行为，那么你就为学校的校园环境的整洁做出了自己的一份贡献。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是我们要爱护环境，珍惜生命。让我们一起努力，在蓝天白云下，在青草绿叶中活出青春不一样的颜色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自13(10)班的金浩。

20xx年5月12日，汶川发生了一场震惊中外的特大地震。随着时间的流逝，地震带来的伤痛逐渐淡去，但我们不能忘记当初抗震救灾的精神，因此，每年的5月12日被设定为全国防灾减灾日。很快，第七个防灾减灾日就要到了，在这样的日子里，我想谈谈关于生命安全的话题。

法国诗人吕凯特曾说过：生命不可能有两次，但是许多人连

一次也不善于度过。也许，在场的各位都不认为自己会傻到拿生命当儿戏。但是，前两年为了逃避迟出从窗户跳下的学长，和最近为了一个排球不惜亲身撑船打捞的同学，不都是把自己置于危险的境地之中吗？此外，用湿淋淋的双手触碰插座，玩正在充电的手机，看似平和的日常生活，其实早已埋伏着许多安全隐患。

如何防灾减灾，保护自己的生命安全，早已成为一个亟需解决的问题。我们必须端正自己的心态，树立安全意识[no zuo no die why you try]很多时候，如果不是我们缺乏安全意识，管不住自己那颗蠢蠢欲动渴望作死的心，许多惨剧都不会发生。只有重视安全、时时事事做到安全，才不会因自己的过错给家庭、他人和社会带来不可挽回的经济损失和无法弥合的心灵创伤。这并不是多么困难的要求，平时注意用水用电的安全，不吃不卫生不健康的食物，不在马路上横冲直撞，不到陌生水域游泳，警惕来路不明的怪蜀黍，不轻易向他人透露个人信息，这些都是预防隐患的一环。

但是，尽管你的安全意识已经无懈可击，有些天灾人祸也难以避免。如果你恰好遇上一场地震或者火灾，那么，你也要运用平日积累的相关知识应对危险，尽自己所能降低损失。大难临头你再后悔当初没有好好参加学校的防灾演练，也为时已晚了。毕竟生命仅此一次，防灾减灾的知识永远值得你去学习。

也许，不少同学会认为，对于生命安全的防护也就仅止于此了，殊不知，安全并不只意味着身体上的健全。如果一个人思想道德水平低下、明辨是非的能力不强，这样的精神残疾于自己与他人都是不安全的。因此，我们也要注意对思想道德素质的培养，提升自己的思想境界，没事少刷微博多读书，使自己的思想成熟，平和的对待外物，不对这个世界抱有敌意的同时也坚守自己的道德原则，明辨是非黑白。

总之，为了自己的生命安全，也为了他人的幸福着想，希望

大家都能对安全问题更加重视。最后，祝愿大家平安健康，吃嘛嘛香，谢谢大家！

周而复始，日月轮回。今天是5月9日，星期一，崭新的一周又开始了，站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是《关注地震，敬畏自然》。

天地不仁，以万物为刍狗。也就在上个月的20日，我国四川省雅安发生了里氏7.0级的地震，昨天还是一片如花似玉的景象，今天成了一片满目疮痍的废墟。数百人的生命就在那一瞬间含憾而去！数万人的家园就在那一瞬间支离破碎。哭泣的泪水在放纵奔流，疼痛的心灵在滴血不止。

同学们，我国是个地震多发的国家，其实，你知道吗，亿万年前，青藏高原一带还是一片汪洋大海。可见地球运动的力量是多么神奇。

面对现状，我们首先应该认真学习科学知识，全面地认识地球，做到能够准确预测地震。

虽然现在的科学也很发达。但是由于地质构造非常复杂，再加上地震类型复杂多样，到目前为止，以人类的科学认识水平，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的美国也做不到。这是我们人类科学方面普遍遇到的一块短板。这就需要我们当中产生出更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震。

我们还要做到认识自然，了解一些地震前兆现象，比如，天边如果出现了黄绿色的云朵，地下水如果变了颜色，地下还发出异样的声响，许多动物乱跑乱窜，昼夜嘶鸣，鸡飞上树，狗在狂奔，青蛙集体搬家，等等这些异常现象可能就是地震的前兆，要引起我们的警惕。

最后我们要有防震减灾，杜绝人祸的意识。一次大地震会让我们清醒不少，等我们将来长大了，如果你成为了建筑工程师，那么请你在设计的时候，首先要考虑提高房屋的防震标准。如果你成了一名科学家，你要更多地认识我们这个地球，探索更多的科学规律，做到地震提前预报，减少损失；不论何时何地，要有当灾难降临时，我们不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，积极有为，齐心争创创造零伤亡的奇迹。

地震虽然已经过去了，然而地震留下的巨大损失还在延续，留下的思考还在继续，人类在全面了解自然，探索自然规律方面还有很长的路要走，同学们，让我们从现在起，带着敬畏之心，走近自然，了解自然，让我们人类的明天更美好。

## 防震减灾国旗下讲话篇九

2008年5月12日的那天下午，在我国四川省发生了里氏8.0级的地震。地震来临时，我们应该怎样做呢？同学们通过学校组织的地震演练、书本上和宣传片中知识已了解一二，知道当地震发生时，应就近躲避，等地震剧烈摇晃停止后迅速撤离到安全地方，这是应急避震较好的办法。

如果在室内，避震时应选择结实、能掩护身体的物体下面或(旁边)躲避，因为这样容易形成三角空间的地方；或是选择空间小、有支撑的地方。如果在室外，应选择开阔、安全的地方。现在我就学校、家庭、公共场所应怎样避震做个简单介绍：

学校避震：

如果是正在上课时，大家不要恐慌，保持镇定，并迅速安静下来，在老师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。

如果在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。如果是在高楼千万不要跳楼!不要站在窗外!也不要到阳台上去!

家庭避震:

因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是：坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

在公共场所避震:

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。如果是在影剧院、体育馆等处；就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；并用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

防震减灾是一项长期而艰巨的任务，这就要求我们要增强全民防震减灾意识，才能提高全社会防震减灾的能力。

防震减灾自从四川地区发生了7.8级的大地震，人心惶惶，不过大家没有束手待毙，四面八方的人都来支援这就叫：一方有难，八方支援。现在我要告诉你们怎样防震减灾。如果地震来了，要怎样躲避?还要提前知道地震到来。

首先，如果地震来了，我们要怎样躲避?我有5种可能：1、如果在教室里，一定要听从老师的指挥，躲在课桌底下，注意保护头部。2、如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。3、如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调等悬挂物，用东西保护头部，听从

指挥员撤离现场。4、如果在商场发生地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物体。5、如果在公共汽车里发生地震，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其次，就是要提前知道地震到来。如果地震来之前，马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞；蜜蜂会惊飞；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，会到处窜跑；老鼠们会急急忙忙地搬家。如果发现这种情况，要及时向地震局报告，以防在先，及早撤离。

让我们记住这些防震减灾的知识，并且好好练习，让灾难远离我们，让我们这个世界永远平安、幸福！

地震，是一种常见的自然现象，是地壳运动的一种表现，即地球内部缓慢积累的能量突然释放而引起的地球表层的振动。据统计，全世界每年发生地震大约500万次。其中，绝大多数地震很小，不用灵敏仪器便觉察不到，约占地震总数的99%，其余的1%，约5万次，才会被人们感觉出来。一般情况下，5级以上地震就能够造成破坏，习惯上称为破坏性地震，平均每年发生约1000次；7级以上强震平均每年18次；8级以上大震每年发生1—2次。

## 为什么会发生地震

地球时时刻刻都处于运动变化之中，地球的运动变化产生许多力，其中最主要的“防震减灾”。

## 地震有前兆吗？

地震和风雨等自然现象一样，是有前兆的，是可以预测预报的。

## 震前动物异常

地震前动物比人先知先觉的科学道理目前尚不完全清楚，但是震前动物的异常现象在我国古代地震资料中早有记载。

## 震前植物异常

震前植物异常现象与气温、地温变化有一定的关系。震前气象异常

临震的气象异常种类繁多，形式多变，主要包括震前风、霜、云、雨、雹、雪、声、光、电、气压、地温、气温、旱涝、日月光象等等，是非常丰富的。震前出现兰、白闪光，红绿光。

## 震前地下水异常

地震发生在地下，地下水埋藏于地层之中，地震前应力的变化引起地下水位的上升、下降，井水翻花、冒泡、打漩、发浑、发响、变温、变味、浮油花或引起化学成份的变化等，都是地下水震前的异常现象。

地震发生时沉着应震，立即采取行动避震。假如你的行为镇定自若，就会获得安全，躲过灾难，否则，就会造成不必要的损失。

## 地震后被埋压怎么办

震后，余震还会不断发生，你的环境还可能进一步恶化，你要尽量改善自己所处的环境，稳定下来，设法脱险。