

2023年青春追梦演讲稿(精选9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青春追梦演讲稿篇一

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期

待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

我叫xx□很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁

月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真

诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

事物的向往以及对人类苦难的同情。它们集合在一起组成了青春的责任。

年轻的心灵谁不向往美好！乱花迷眼，浅草没蹄，歌舞升平，繁华似锦，这仅仅是表象而已，真正的美好的事物在灯红酒绿的余光里；在最壮观的前景与最琐碎的细节里；在孩童心无旁骛的欢笑和老人弥留之时的泪光里。所以便有了这样的一群年轻人，他们放弃了城市的繁华，穿梭于山岭与溪涧之间，寄身于简陋的农舍中，在农村孩子的朗朗书声中激扬文字，在燕语呢喃的时节里指点江山，以此为乐，终不言悔。还有敬老院的如花容颜，孤儿所内展露的清澈笑靥。一切的一切都让人世间的纯美与温暖不断的扩大绵延，终于汇成大写的青春。

在我们的地球上有着许多忍受着饥饿的孩子，因无人赡养而被受压迫的老人，充斥暴力与血腥的国家，充满孤独与黑暗的世界，这正是对人类所憧憬的美好与安宁的无情嘲弄。灾难将我们吹向痛苦的大海，把人类逼到绝望的险滩。然而即使是在这样的情况下，也不会消磨青春的渴望。它在渴望着什么？它渴望着能够减少邪恶，能够救赎痛苦。虽然青春对人类苦难最为深切的同情也只是沧海一粟，但这丝毫不会影响

它的顽强与坚持。“流血请自嗣同始”，早在两百多年前就有人道出了青春的责任与价值，只要怀着对人类苦难最难以抑制的同情，青春的心便不会后悔曾来过。

如果这三种情感能深植于我们的心中，带着青春特有的风华与张狂前行，铁肩担道义，挺起还不够坚实的胸膛，迈着已经稳健的步伐，与青春的责任同行。这样，世间一定会少一份黑暗与凄凉，多一份温暖与安慰，就象那暗夜中独行的皎皎月光。

朋友，你说是吗？

青春追梦演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好，我是1911班的雷嘉鑫，今天我我国旗下讲话的主题是“青春无畏，逐梦飞翔”。

上周六4月24日，对各位同学们来说，也许只是期中考试前夕于题海中备战的普通一天，也许只是即将毕业的师兄师姐们所争分夺秒的24小时。可这平平淡淡，看似只是春日里丝雨连绵的一天，但对于14亿中国人来说，是意义深刻的中国航天日。

51年前的今天，红旗飘飘把手招的新中国大地上，我国首颗人造卫星“东方红一号”成功发射，一曲《东方红》响彻太空，奏响泱泱大国、华夏巨龙的航天之梦。国人永远不会忘记这一天，永远不能忘记这一天，因此4月24日被设立为中国航天日。史书题上这辉煌灿烂的一笔，历史镌刻这换了人间的一道霞光。自此，中国成为全世界第五个有能力独立研制和发射人造卫星的国家，骄傲地走在国家富强、民族振兴的道路之上。

不知道刚才同学们听到这番话时，心底是否会涌起澎湃沸腾的热血，为自己是一位中国人而感到自豪。从五千多年前的锦绣风华的炎黄气象，到新中国成立的敢叫日月换新天，接着改革的春风吹过960万平方千米的国土，中国已是盛世繁华的喧嚣人间，滚滚奔流的扬子江，见证碧血丹心浇沥的峥嵘岁月。我们生长在这样一个海晏河清、法律严明的和平社会里，祖国生养我们、哺育我们，老师对我们谆谆教诲，父母培养照顾我们，无不是希望我们有一天能够插上梦想的翅膀，为理想而奔跑，为中国梦而追逐，成为祖国的栋梁之材。

只有报效祖国、回馈社会，才是不负韶华，不负流年，不负青春！诗经《蒹葭》中的主人公不懈追求心中所魂牵梦萦的“伊人”，对于我们来说“伊人”是你我之梦、中国之梦，民族振兴之梦！无论是“溯洄从之”的“道阻且长”，还是“溯游从之”的“宛在水中央”，都不会阻挡青春少年的逐梦之路！

当历史的接力棒从铁骨铮铮的前辈传到你我手中，我们“恰同学少年，风华正茂”的书生意气，正是挥斥方遒，我们该在无畏的青春里逐梦飞翔，雄鹰本该展翅，猛虎也总有一日令百兽震惶。梁启超先生说的好，今日之责任不在他人，而全在我少年。同学们，新时代的华章，还需我们去谱写！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，要想报效祖国，必定要使自己强大，我们如今作为学生，努力拼搏、勤奋好学就是我们应尽的责任，雏鹰要经过一次又一次的挑战才能翱翔于蓝天，逐梦的道路需要你我的奋斗。要想“抟扶摇而上”，又怎会有南山捷径可走？只有活在当下，用汗水浇灌成功的花朵，最终才无畏于困难、尽情挥展羽翼，飞得更高！

“少年雄于地球，则国雄于地球”。同学们，航天梦如今已经实现，中国的车轮滚滚向前，让我们炳承先辈的意志，无畏于青春，逐梦飞翔！

青春追梦演讲稿篇三

什么是梦想，钱?权力?地位?梦，一个看似空洞而充实的词，一个看似遥远而直接的词，看似模糊而清晰，让人捉摸不透。

我们在懵懂的时候放弃了梦想，在家人的引导下，我们都有了为之奋斗的梦想，成为一名医生，一名士兵，一名消防员……五颜六色的梦想在我们的脑海中成型。当我在电视上看了很多明星的时候，我暗暗发誓长大后要成为一名明星。但是，这个小牌子一被点燃，就被社会之风吹散了。

日月飞逝，我们到达青春。青春，美好的时光，是追逐梦想的时代。青春像一轮太阳，释放热情如火；青春就像一首充满欢乐和悲伤的歌。青春就像一杯茶，苦涩中带着一丝甜蜜。在我看来，青春就像昙花，流星，雨后彩虹。年轻人已经把为国家服务的梦想刻在了我们的心中。

光在心里树立一个梦想是不够的。怎么能实现呢?周恩来曾经说过，“为中国人民读书”应该通过学习来实现，并通过我们青年的成就来证明，告诉那些瞧不上你的人，我也可以!

从古至今，哪一个梦想不是为国争光，邓稼先，两弹元勋是勋章；钱三强，中国的原子之父；华罗庚，中国数学的圆心，黄继光铁壁胸膛挡万弹；刘胡兰，十四躺在铡刀上……这些为我们祖国做过贡献的，哪一个不是在青春立志报效祖国的。

青春追梦的我们不会累，青春追梦的我们不后悔。

以梦为马，不负韶华!

青春追梦演讲稿篇四

青春是一年的青春，青春是生命的春天。

——题记

有人说，青春是一本太仓促的书；还有的人说，青春是一杯品不尽的茶；而我觉得，青春是一条路，一条充满希望的路，尽管这条路上充满许多坎坷，但只要我们战胜它，这条路就会充满希望，充满未知的惊喜。

青春固然美好，但也容易流逝，青春中充满了未知数，我们要认真地走青春路，去感受它的美好。果戈里曾经说过：“青春之所以幸福，就因为它有前途。”青春的道路是无尽的，充满了希望，青春需要自己把握，青春路上的希望让我们燃起斗志。我们的青春路上会有许多东西阻挡着我们，但只要我们心中有希望便可以克服困难。

在青春路上也会有些十字路口，站在十字路口的我们很迷惘，我们不知道哪条路会到达成功的地方，但我们知道每条路都充满了希望，即使他们都充满了希望，但还需我们在那条路上付出自己的汗水和努力。鲁迅说过“人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，因为这条道路上还有希望。”青春也是这样的，在青春的道路上也会有许多的困难，但在这些困难中也会有你可以看的见的希望。

我坚信青春路上充满希望，因为我在不久以后，将会站在青春路上的第一个十字路口去选择属于我的那条路，我现在看见那条路正在向我招手，那条路上充满了希望，但也会有许多坎坷，我相信自己能够克服那些坎坷。高尔基说：“青春是一个普通的名称，它是美好的，但它也是充满着艰苦的磨练。”是啊！青春虽然美好，但是也会有许多困难出现，这些困难是对我们的磨练，我们不能逃避，要学会勇敢的去面对。

在现在的青春路上，我们在为未来铺好垫脚石，我们用汗水来书写未来的蓝图，我们为未来而奋斗。苦尽甘来，所有付出都将是与你青春路上的希望，我们的青春路充满了希望。

巴金说过：“我始终记住：青春是美丽的东西，而且对我来说，它永远是鼓舞的源泉。”青春是鼓舞的源泉，因为青春路上充满了希望，这些希望会带给我们一些动力，让我们继续前行。

青春的道路上充满了希望，但是这些希望却需要自己去创造，去发现。青春是美好的，但也是短暂的，所以我们应该珍惜现在的时光，努力将它诠释的更美丽缤纷。

青春追梦演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有进步的喜悦，也有后退的痛苦，有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，

让自己青春无悔！

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家

青春追梦演讲稿篇六

下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有闯劲，困难面前有韧劲，业务面前有干劲，学习面前有钻劲。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

青春追梦演讲稿篇七

在上学的日子里，总觉得自己是个孩子，可以整天天马行空地想象、无忧无虑地漫走于柳绿花红的校园中，过着优哉游哉的逍遥生活。可转眼间，已经到了快毕业的年龄，面对即将到来的压力和挑战，心里充满了担忧和不安，突然发觉，日子一天天地走近，心也跟着一天天地老去了。

以前从未觉得时间会过得这样快，可如今回首，才惊奇地发现人生的三分之一已经被他悄无声息地偷去！时间是个小偷，他在你身边的时候你无法意识到他的存在，可当他从你身上获得了世间无可比拟的财富并若无其事地闪到一旁时，你才惊讶地发觉自己的身子被拉长了或是惊恐地发现自己的头发被改了颜色。

时间的确是个偷儿，还是一个绝妙的小偷，妙手空空；他不仅武功绝伦，倏忽而逝，而且善于易容，乐于戏弄他人——他在男人的眼中是男人，在女人的眼中就是女人；他在年轻人的眼中是年轻人；在老人的眼中就变成了老人；而在佛陀眼中，他是佛陀；在妓女眼中，他是妓女；在智者眼中，他是智慧的化身；在懒惰者眼中，他就成了残羹剩饭、废铜烂铁。他是每一个人的朋友，不离不弃、死生相随；他又是每一个人的敌人，无情无义、鲸吞蚕食！他如挚友般静默地陪伴着我们的同时，也在悄悄地腐蚀着我们的五脏六腑、无赖地拨弄着我们散落的头发。

要认清时间的真面目的确要付出一些代价，因为当你认清他时，你会惊奇地发现他已经从你手中夺走了最宝贵的年华。

回想少女时代，读到孔子站在河岸边感慨：“逝者如斯夫，不舍昼夜”时，我只笑他“美人迟暮”；而读到苏子文中记录的“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”时，对于“时间”之匆忙、“人生”之短暂，我也不过是撇撇嘴，一笑而过。可当我不知撇了多少次嘴、做了多少次不以为然的表情后，蓦然惊觉，

自己已经到了朱自清感叹岁月的年龄——“八千多日子已经从手中溜过，像针尖上的一滴水滴在大海里”。

是的，时光如水，水滴而石穿。

当初同学间笑谈朱自清(猪自清)和莫文蔚(莫闻味)的顽童之语似犹言在耳，而如今也只能学着朱先生一般感叹：“我的日子滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”这既是讽刺，也是报应！这才发现原来以前的故作镇定不过是少女的愚钝无知。而待想从新来过之时，却也只是痴人说梦罢了。

恍恍惚惚间，时间就过了，而时间就在匆匆一过时，洗去了青春的色彩、人生的韶华。不知道世上还有多少如我这般愚钝不堪、后知后觉者！我只怕那些无辜的生命到我这个年龄时又会如我这般感慨岁月的蹉跎。

青春易逝，岁月如梭，年少轻狂的青年们，对于手中现有的时光，你们将如何看待？

青春已逝，而岁月依旧如梭，年华不再的朋友们，对于手中余下的时光，你们要如何把握？

人生在世，只争朝夕！

青春追梦演讲稿篇八

事物的向往以及对人类苦难的同情。它们集合在一起组成了青春的责任。

年轻的心灵谁不向往美好！乱花迷眼，浅草没蹄，歌舞升平，繁华似锦，这仅仅是表象而已，真正的美好事物在灯红酒绿的余光里；在最壮观的前景与最琐碎的细节里；在孩童心无旁骛的欢笑和老人弥留之时的泪光里。所以便有了这样的一

群年轻人，他们放弃了城市的繁华，穿梭于山岭与溪涧之间，寄身于简陋的农舍中，在农村孩子的朗朗书声中激扬文字，在燕语呢喃的时节里指点江山，以此为乐，终不言悔。还有敬老院的如花容颜，孤儿所内展露的清澈笑靥。一切的一切都让人世间的纯美与温暖不断的扩大绵延，终于汇成大写的青春。

在我们的地球上有着许多忍受着饥饿的孩子，因无人赡养而被受压迫的老人，充斥暴力与血腥的国家，充满孤独与黑暗的世界，这正是对人类所憧憬的美好与安宁的无情嘲弄。灾难将我们吹向痛苦的大海，把人类逼到绝望的险滩。然而即使是在这样的情况下，也不会消磨青春的渴望。它在渴望着什么？它渴望着能够减少邪恶，能够救赎痛苦。虽然青春对人类苦难最为深切的同情也只是沧海一粟，但这丝毫不会影响它的顽强与坚持。“流血请自嗣同始”，早在两百多年前就有人道出了青春的责任与价值，只要怀着对人类苦难最难以抑制的同情，青春的心便不会后悔曾来过。

如果这三种情感能深植于我们的心中，带着青春特有的风华与张狂前行，铁肩担道义，挺起还不够坚实的胸膛，迈着已经稳健的步伐，与青春的责任同行。这样，世间一定会少一份黑暗与凄凉，多一份温暖与安慰，就象那暗夜中独行的皎皎月光。

朋友，你说是吗？

青春追梦演讲稿篇九

我是__，来自__高速公路有限公司。我常这样解释自己的名字：我是八点钟冉冉升起的太阳，别人只有一个青春，而我，有双个。因此，我总在找寻留住青春的法宝。

前段时间，有个小学弟辗转多次找到我的联系方式，他在微信里面说，自己即将毕业，很茫然很慌乱求支招。我问，为

何？他说，毕业来的猝不及防，怕自己尚未握住刀剑，出门便是江湖。我借用高晓松的话回答他：年轻的时候，我们每件事都太想明白了，因为老觉得，有些事情不明白就是生活的慌张。等到老了才发现，其实，那慌张就是青春。你不慌张了，青春就没了。

后来想想，我应该告诉他关于青春的另一个打开方式。青春跟三个“想”有关，叫做理想、梦想、思想。如果我们能够坚持自己的理想，追逐自己的梦想，并且探索自己独立思想的时候，我们的青春就已经开始了。

当我融入__公司后，我对青春又有了新的认识。青春就好像这春天一样，来的悄无声息、又沁入心脾地融进我们每一个细胞。鼓胀我们的血脉，飞扬我们的神采，我想，那一定不只是为了让我们疯狂、让我们慌张，而是为了让我们充满激情地迈向奋斗的征程。

我的身边有这样一群男神，他们坚守鄂西南，立于天地间。与大山为伴，与沟壑为邻，逢山开路，遇水架桥。他们被__晚报记者誉为“大山里的汉子”。他们没日没夜地拓展着鄂西高速公路，一肩担起旅游开发的使命，一肩担起精准扶贫的责任。我感觉他们更像一盏灯，给万古蛮荒带去光明，给__400万人民点亮致富的信心。

我的身边还有这样一群女神，泥巴裹满裤腿，汗水湿透衣背。挖孔桩边有她们的“雕像”，路基现场有她们的身影。伴山中寒来暑往，顶野外烈日风霜。我看不出她们的真实年龄，但是，她们都有一个靓丽的人生！

ta们，有一个共同的`名字，奋斗中的交投人！

前段时间，英国达人秀，一位80岁的老奶奶，与舞伴大胆秀舞，技撼全场。起初观众并不看好这位身材娇小、行动迟缓，还需由舞伴搀扶上台的选手。有观众开始打哈欠，有评委已

迫不及待按下红灯。这时，她五圈360度旋转，一个后仰下腰，双脚回蹬，再转身，旋转，上肩，被舞伴扛在肩上回抛，下落。动作酣畅淋漓，一气呵成。表演结束，观众们感动地起身鼓掌。按下红灯的评委，也为刚才冒失的行为表示后悔和歉意。虽然岁月改变了容颜，但她的心却美丽如初。在她身上，依然绽放着青春的绚梦，依然洋溢着青春的靓彩。

这位老奶奶告诉我们，青春，无关年龄；奋斗，能让青春永恒！作为志在打造“祖国立交桥”的交投人，更应该奋斗不止，青春无竟！

30年前，小米科技创始人雷军在图书馆借了一本《硅谷之火》，他看完之后激动不已，在操场上走了一夜，并想清楚了一件事——要做一个与众不同、伟大的人。到了不惑之年，他还在反复着当初的梦想——成为一个与众不同的人。当小米长成硕果之后，他在微博里写道：愿你走出半生，归来仍是少年。

青春很美，青春易碎。如何留住青春、如何升华青春、如何自创一个有为的青春，这正是我们每一位行走在青春里的交投人应该深思的问题。我突然想起了《聊斋志异》作者蒲松龄的自勉联：有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

这，就是我青春的宣言！这，就是我青春的誓语！

青春的梦想是伟大的，但不庄严，只有奋斗和坚持的青春，才有庄严的伟大。让我们所有交投人，包括青年、中年和老年人，一样一样地怀揣青春和梦想，此时此刻，就庄严地开启奋斗的航程吧！

至此，我终于找到了留住青春的答案：坚持不懈奋斗的人生，才能青春永恒！

春风十里，不及一个正青春的你；春风十里，不及一个正奋斗的你！

下一次，我们在世界最精彩处再见！