

课前三分钟演讲说好(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

课前三分钟演讲说好篇一

同学们，大家好。这天十分荣幸能够由我来为大家进行课前三分鐘的演讲。

首先，我要给大家分享一下。 “我宁愿选取骄傲也不选取自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，这天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。但是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，最后使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧就应向他一样自信的应对一切，

应对困难，应对挫折。

居里夫人说过：“我们就应有恒心，尤其要有自信心！我们务必相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应微笑地，平静地应对人生，有了自信，生活便有了期望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、用心向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。期望从这天开始，从此刻开始，我们都能够把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志应对我们就应应对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

课前三分钟演讲说好篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xxx是物理学院物理学082班的学生。幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个科学家是我其中之一的梦想，我有一个远大的理想，那就是我要当一名物理学家，所以我选择了物理学这一专业，并每天都为我的人生目标奋斗着。个子不高，理想倒挺大的哦，我是一个性格比较外向的人，所以我喜欢和同学们一起参加各种活动，当然了也喜欢和人交朋友，在这里也希望交到和我拥有同样爱好的你。

有广泛爱好的我最大的优点是乐于助人，我这个人就是典型的热肠子，以后你们如果谁有困难，只要我能帮到你们的，尽管说，我一定在所不辞！古道热肠来称呼再合适不过了，我这个人很好相处，你们会慢慢了解我的。我呢，最喜欢冬天，没有什么特别的原因吗，秋太过于伤感，夏太过于热情，而春天却太过于温和，冬再好不过了，介于四者之间，可以使人冷静，使人回味。我最喜欢冬天的大海，博大的胸怀是我学习的目标，我最喜欢雪花的坚持，为达目的地勇往直前。

对了，我最喜欢吃食物是我妈妈做的，她的手艺非常好，做的食物让我食胃大开，口齿留香，欢迎大家到我加来做客，保证让家赞不绝口。

今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的几年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。

在专业课方面本人接受了全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养良好的学校教育，让我用科学的理论知识和熟练的专业技能干好每一件事坦诚、踏实的性格，让我在工作中与领导、同事相处融洽，很好的完成了各项任务。有责任心，强烈的责任心令我对工作有认真的态度，坚持完成做好工作每一项任务。

喜欢挑战困难，自己的生活经历已经令自己深刻体会到如何在逆境中生存，在最短的时间内找到适合自己的最佳生存方式。在班级活动中，善于起领导作用，激励同学发挥自己的特长和能力，为共同的目标努力。作为一名大学生，我十分清楚自己什么时候应该做什么，怎样为自己的人生打好坚实的基础。

这就是我，一个幸福的男孩，一个乐于助人的男孩，一个聪明善良的我。

最后，祝各位晚上愉快，谢谢大家！

课前三分钟演讲说好篇三

“呀嘿！看我一招大海捞月！”“我闪！百米齐发！”“哎呀！被击中了，看我的`螺旋球！”听到这声音，你是不是想知道我们在干什么啊？哈哈，我们在打雪仗呢！

一天早上，我从床上爬起来，看到外面仍在下着雪，大地早已成为一片银白色的世界。

我马上换上外套，叫上小伙伴，我们活蹦乱跳地跑到雪地上，准备打雪仗。

我和孙逸鸣一组，赵德宇和邵阳一组，雪仗开始了！

我冲出阵地，先发制人，对这赵德宇来了一个“燕回闪”。雪球正好击中了他。孙逸鸣蹑手蹑脚地走到邵阳的背后，从地上抓起两把雪，心想：“这回你躲不掉了！”谁知，赵德宇发现了孙逸鸣的“阴谋”，正当赵德宇要把雪球扔向孙逸鸣时，孙逸鸣立刻把手中的雪扔向了赵德宇，趁机跑回我们的“阵地，我们都暗自得意。

赵德宇趁我们都没有防备，拿起两个雪球来了次“两重击”。还好我及时避开了，可是孙逸鸣就没有那么幸运了。孙逸鸣被击中后心中顿生“诡计”，“敢打我？看我不把你砸得落花流水！”孙逸鸣拿起许多的雪球，来了次“百弹齐发”，赵德宇和邵阳躲闪不及，只能吃雪球了。

经过无数次的pk之后，我和孙逸鸣终于打赢了这场雪仗。

这次打雪仗让我快乐地度过了银白色的冬季，打雪仗也在我童年的交响曲中变成了一个欢快的音符！

课前三分钟演讲说好篇四

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。范文她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

课前三分钟演讲说好篇五

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

课前三分钟演讲说好篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一则故事是这样的：一位魔术师在苏丹面前表演魔术，他的精彩表演使苏丹大为赞赏，被称为“天才”。

可一位大臣说：“陛下，大师不是天上掉下来的，这位大师的技艺，是他勤奋练习的结果。”大臣的反驳让苏丹大为生气，便让大臣到城堡里反思，并送他一只小牛犊做伴。

这位大臣在城堡里每天练习抱小牛犊，从下面一个台阶一直走到塔顶。几个月后，小牛犊长成了一头很结实的公牛，大臣的力量也大增。

一天，苏丹想看看大臣，当他看到大臣抱着这头大公牛时，非常惊讶，“真主啊！这多么神奇，不可思议啊！”这个大臣说：“陛下，大师不是天上掉下来的，我的力量是我勤奋练习的结果。”

不同的心态，会造成不同的结果，只有流勤劳的汗，吃勤劳的饭，吃起来才香甜。在距成功的路上，只要我们多走几步，既可与成功签约。

总之，没有勤奋就没有成功，没有付出就不可能有收获；有了汗水才有成绩，有了永恒的信念就一定能实现目标。

课前三分钟演讲说好篇七

各位同学：

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；鲷与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极期望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己就应努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得犹为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然应对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的潜力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮……也很难想象姚明穿时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不必须都要轰轰烈烈，流芳百世，每一

个人的事业不必须都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是最好的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

谢谢大家！

课前三分钟演讲说好篇八

有一片花田，高雅而又淡然。翠绿的山谷铺满了无边无际的紫色。你深吸一口气，扑鼻而来的是一阵阵的忘草香，渐渐的就忘了时间，从而来的是一份惬意与满足。这里，就是美丽的熏衣草田。

八月，风而吹着，带着干涩和清爽，阳光趴在花田上。满田的熏衣散发出幽雅的芳香，温柔着跳着百变的舞蹈——轻轻的，轻轻的摇曳着，似乎是为了今天的阳光而感到高兴，从而又有点像金灿灿的稻谷，却又多了一份雅然与舒缓。

——也许这就是“自然”，它带给我们的是—种爱的放纵，甚至可以让你忘却掉所有的悲伤，这也是自然的力量。

课前三分钟演讲说好篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的`同学们：

大家好！

今天我要讲讲安全出行。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。我们要珍惜生命，无论是自己的，还是别人的。据不完全统计我国约每年死于交通事故的人数超过10万人，交通已成为“世界第一要害”。如今，作为新一代的我们，一定要遵守交通规则。

在科技飞跃进展的当今社会，车流量相当的多。可能只是一时疏忽，就将酿成大祸。记得四年级的时候，我们班的肖蕾就在十字路口上被一辆飞驰而过的面包车撞上。当时，我虽然没能目睹。但通过同学们的描述，这事有多可怕，她和几个同学一起走来上学的途中，肖蕾冲在最前头，在红灯的时候冲向人行道后来，这时就发生了那惨烈的一幕。肖蕾因为车祸将近半年没来上学。不幸中的万幸是肖蕾只是骨折。但她也因此耽误了学业。肖蕾的是告诉我们一定不能闯红灯！同样是闯红灯，这位同学就没那么幸运了。放学时，一位孩子，和另外一个伙伴打闹中不慎闯了红灯，其中一位被开来的大货车撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生生地压过去。导致儿童当场毙命。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

课前三分钟演讲说好篇十

老师、同学们：

大家好！

今天的`课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可是那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！