

最新残联包粽子活动方案(优质9篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

残联包粽子活动方案篇一

凡在丰润百货大楼及天天购物广场购物的顾客，无论金额大小，凭当日购物小票即可在两店服务台报名参加(名额有限，报满为止)相应时间的“巧手包粽”擂台赛。(每人仅限参加一次)

预赛时间：6月10日-6月12日上午

决赛时间：6月12日下午

- 1、参赛前由工作人员将配料准备好，粽子叶、糯米、大枣；
- 2、比赛按报名顺序进行分组，每组5人；
- 3、限时3分钟，按选手所包符合要求粽子的数量多少进行排序，所包的粽子要求：每个粽子用三片苇叶、一颗红枣、若干糯米，包扎的粽子以不露米、包扎严密、形状规则且美观为标准。
- 4、所有选手都将免费获得自己在3分钟内所包的粽子。

奖项设置：

- 1、预赛所包粽子归个人所有，10个以上者可进入决赛。

2、6月12日下午决赛，设置奖项如下：

一等奖一名奖100元丰百购物卡加自己所包粽子

二等奖两名奖80元丰百购物卡+自己所包粽子

三等奖三名奖60元丰百购物卡加自己所包粽子

四等奖四名奖40元丰百购物卡加自己所包粽子

五等奖五名奖20元丰百购物卡加自己所包粽子

(未取得前五名的，所包粽子归个人所有)

残联包粽子活动方案篇二

农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。过端午节是我国两千多年来的习惯，为了让幼儿更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，激发初步的爱国主义情感，丰富生活经验。

今年端午节我们开展了“快乐端午粽飘香”亲子活动，让小朋友们在浓浓的亲子氛围中进一步了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。

1、知道农历五月初五是端午节，端午节也是一家人团聚的日子。

2、了解端午节有吃五黄、挂五端以驱毒避虫的习俗(“五黄”指黄豆做的粽子、咸鸭蛋黄、雄黄酒、黄鱼和黄瓜;“五端”指菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和龙船花。)，有赛龙舟的习俗，还有许多传说、故事、儿歌，如：有关屈原的传说等。

3、端午节有特别的食品——粽子，它是多种形状、多种口味

的。

4、乐于参加包粽子、制香包、编蛋网、赛龙舟等活动，体验节日的快乐。

1、端午节的故事；

2、做香包的材料：香料、布、针、线等；

3、包粽子的糯米、苇叶；

4、编蛋网的绳线、五彩线；

5、自制龙舟两条；

6、幼儿每人一个熟粽子。

残联包粽子活动方案篇三

一、活动主题：

农历五月初五为端午节又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

二、活动目的：

1、通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多

2、在传统佳节—端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

三、活动时间□20xx年6月21日12:30~15:00

四、活动地点：公司大厅会议室

五、活动流程：

1、前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量(或人均准备多少数量)，预计

2、包粽子阶段：

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

3、活动后期：

六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。

七、粽的烹煮：

后勤工作总结。煮好后趁热取出。

八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。

残联包粽子活动方案篇四

一、活动背景：

以民族传统节日为基本载体的民俗文化，是中华民族区别于其他民族的标志，是中华民族生生不息的巨大动力，范文之规划方案：春节主题活动方案。在浩瀚的历史长河中，清明、中秋、端午等作为中国的一个个传统节日，从来没有被人遗忘。由中宣部等联合发出的《关于运用传统节日弘扬民族文化优秀传统的实施意见》中指出：中国传统节日中所蕴含的民族文化的优秀传统，是对青少年进行思想道德教育的宝贵资源……要把传统节日教育纳入学校教学活动之中，推动民族文化的优秀传统进课堂、进教材。《上海市学生民族精神教育指导纲要》中也指出：要利用清明、端午、中秋和重阳等民族传统节日，引导学生了解中华民族的民俗风情和传统美德。可见，开展传统节日教育，是弘扬传统美德、培育学生民族精神的有效载体。

因而，学校在春节来临之际，根据学生实际，制定适合学生年龄特点的春节系列活动方案，让学生在活动中进一步提高对春节认识与了解，用节日的传统文化哺育他们健康成长。

二、活动目的：

春节是我国的一个传统节日，吃粽子、挂香袋、系长命缕等庆祝活动。这些活动都适合小学生来开展，既能锻炼和发展学生的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午也是纪念屈原、秋瑾等先辈的特殊日子，可以借春节，开展缅怀先辈，传承民族精神的系列活动。

三、活动主题：

育传统美德，扬爱国之心

四、活动时间□x月26日——6月5日

五、活动内容、形式、时间、要求

（一）、具体实施阶段□x月26日——6月5日）

1、由大队委干部发表以育传统美德，扬爱国之心为主题的国旗下讲话□□x月26日，大队部负责）

2、各年级出好一期育传统美德，扬爱国之心专题黑板报（6月1日前，大队部负责）

3、学校德育处利用校班会在全校范围内组织开展春节民俗民风知识讲座□x月26日）。通过讲座，让每个学生对春节的习俗有进一步的了解，同时动员学生跟随父母一起端午系列活动活动，另一方面也是对传统节日美好体验，加强了亲子间沟通、了解，以此和谐亲子关系，也能更好的帮助延续传统文明。（德育处负责）

5、三——五年级育传统美德，扬爱国之心端午小报制作比赛。（每班3份□□x月28日前）

6、端午软笔书法比赛。（美术组负责，6月1日之前完成。）

（二）、总结展示阶段（6月6日）

1、环境布置：

童谣（征集：黄丹凤6月1日前）（装饰、编号：朱红萍6月1日前）（悬挂：美术组）书法（征集：黄丹凤6月1日前）装饰：朱红萍6月1日前）（悬挂：美术组）赛龙舟彩泥展（朱红萍）

评选（选票印刷、分发、投票箱、后期统计：毛艳艳）选票

(你最喜欢的10首童谣)

2、小舞台：纪念屈原以及经典诗文朗诵会。(黄丹凤、沈莉、毛艳艳) 准备工作：舞台(后勤组) 主持(学生)

音响(顾志荣、陆忠达等)

节目单：(1) 校园集体舞(毛艳艳)

(2) 一3《论语》(陈娟)

(3) 一5《论语》(张红艳)

(4) 五1《九月九日忆山东兄弟等》(史秀琴)

(5) 二3《弟子规》(施玉美)

(6) 二5《弟子规》(刘玲)

(7) 三2《论语》(张岚)

(8) 三5《论语》(黄屹梅)

(9) 四3《端午组诗》(吴娟)

(10) 学校诗朗诵(沈莉)

(11) 表演舞(毛艳艳)

3、端午传统游戏活动

高年级组(施健康负责)(西大操场)

(1) 赛龙舟。(三一—五年级)(每班5男5女)

(2) 抬轿子。(三——五年级) (每班15人) 准备工作: 参赛表 (黄丹凤6月1日前)

游戏规则 (施健康6月1日前) 场地 (施健康、倪怀东、徐磊)

低年级组 (杨军负责) (东大操场)

(1) 赛龙舟 (一——二年级) (每班6男4女接力赛)

(2) 抗震救灾钻山洞 (一——二年级) (每班30人接力赛)
准备工作: 参赛表 (黄丹凤6月1日前)

游戏规则 (杨军6月1日前) 场地 (杨军、张卫东、陈瑜)

4、区域活动

(1) 包粽子比赛。(四、五年级, 每班3名) (邱新生) 准备: 参赛表 (黄丹凤6月1日前) 芦叶、碎纸 (邱新生6月1日前)

(2) 编制长命缕比赛 (三——五年级每班3名) (施炜、周欣) 准备: 参赛表 (黄丹凤6月1日前) 丝带 (黄丹凤6月1日前)

(3) 画(剪)艾虎比赛。(四、五年级每班3名) (美术组, 朱红萍) 准备: 参赛表 (黄丹凤6月1日前) 小样 (朱红萍6月1日前)

残联包粽子活动方案篇五

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵, 了解更多的. 传统生活工艺, 增进审计人员之间的沟通 and 交流, 营造文明和谐、团结奋进的文化氛围, 局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下:

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；

二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；

三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20x年6月14日

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

残联包粽子活动方案篇六

主题：迎端午、包粽子、弘扬民族精神，庆节日、品粽子、传承中华传统

居委会干部负责动员、宣传及活动具体实施三、报名时间、对象时间□20xx年5月10日-20日对象：以本社区居民参与为主，其他社区人员也可报名，参赛人数在80人以内，已报名的顺

序报满截止，控制规模以确保活动有序开展。

时间：暂定20xx年5月28日-30日

地点：东关社区广场

1、设邻里组、家庭组、个人组、集体组四个组

2、食材准备：糯米200斤、芝麻10斤、绿豆10斤、食用油一桶、液化气一瓶、粽蘖20xx张及包粽子用具等。

3、做好比赛场地和观众区域的布置安排

1、设评委5人：涂芝兰、王宜人、戴继中、余清明、刘转枝

2、每组选手按分发配置的. 食材，在规定的时间内完成

3、包好的粽子以不露陷、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩

4、以数量、速度、质量、美观作为评判标准，评选一等奖壹名、二等奖两名、纪念奖若干名。

5、比赛包的粽子部分分发给选手，部分送给社区留守、空巢老人和特教学校儿童。

XX

残联包粽子活动方案篇七

一、活动主题：

“粽叶飘香，自包米粽，欢度佳节，互赠祝福”。

二、主办单位：

淮南义工联合会

三、协办单位：

”淮南合伙人“线下基地凌芝素食餐厅

四、活动目的：

1. 通过亲手包粽子，让市民们能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多的美食制作工艺，比如包粽子的方法以及配料等等，以轻松愉快的方式享受过程。
2. 在传统佳节一端午节来临之际，让社区老人们一起过节，增进相互之间的交流，也互相送上节日的问候。
3. 体验劳动的乐趣，分享劳动成果，感受节日的气息。

五、活动时间□20xx年6月21日14:30~16:30

活动地点：灵芝素食餐厅

活动流程：

1. 前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量（或人均准备多少数量），

预计煮熟的数量，活动过程控制等。

搜索相关资料，如制作方法，制作注意事项等。

确定本次活动的费用预算。

材料准备负责人，含所有自包粽子所需的材料，器具等。

2. 包粽子阶段：

组织社区老人积极参与活动。

社区老人们为自己包粽子的方法，形状等等方面进行创新，互相交流包粽子的技巧，互相赠与。

挑选其中一个粽子里面加入一个硬币，粽子煮熟后吃到的老人现场领取礼品一份。

3. 活动后期：

由负责人将大家包好的粽子集中存放并帮助煮熟分发至现场人员品尝。

煮粽子期间专业老师指导社区老人合唱，主题与端午节相关。

由人事行政部负责清理剩余的材料以及打扫场地。

六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部剪齐，折成漏斗状，注意捏紧漏斗交界处。

先在漏斗中放上一层糯米，然后加上一层馅，最后在加上一层糯米。漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。用准备好的棉线把粽子绕圈扎紧，这样粽子就包好了。

七、粽的烹煮：

煮粽子一定要水开后才放粽子，水要浸过粽面，待水重新滚起后再用旺火煮3小时左右。在煮粽过程中不要添生水。煮好

后趁热取出。吃时打开粽叶，粽香喷鼻，入口油而不腻，糯而不粘，咸甜适中，香嫩鲜美是为上品。

八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。咸甜的粽子如椒盐、蛋黄等可配乌龙茶，因为乌龙茶是半发酵茶，有温润的美感，能衬出咸甜口味的幽远口感。

残联包粽子活动方案篇八

比赛资格：

凡在丰润百货大楼及天天购物广场购物的顾客，无论金额大小，凭当日购物小票即可在两店服务台报名参加(名额有限，报满为止)相应时间的“巧手包粽”擂台赛。(每人仅限参加一次)

比赛时间安排：

预赛时间：6月10日-6月12日上午

决赛时间：6月12日下午

比赛方法：

- 1、参赛前由工作人员将配料准备好，粽子叶、糯米、大枣；
- 2、比赛按报名顺序进行分组，每组5人；
- 3、限时3分钟，按选手所包符合要求粽子的数量多少进行排序，所包的粽子要求：每个粽子用三片苇叶、一颗红枣、若干糯米，包扎的粽子以不露米、包扎严密、形状规则且美观为标准。
- 4、所有选手都将免费获得自己在3分钟内所包的粽子。

奖项设置：

- 1、预赛所包粽子归个人所有，10个以上者可进入决赛。
- 2、6月12日下午决赛，设置奖项如下：

一等奖一名奖100元丰百购物卡加自己所包粽子

二等奖两名奖80元丰百购物卡+自己所包粽子

三等奖三名奖60元丰百购物卡加自己所包粽子

四等奖四名奖40元丰百购物卡加自己所包粽子

五等奖五名奖20元丰百购物卡加自己所包粽子

(未取得前五名的，所包粽子归个人所有)

残联包粽子活动方案篇九

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

二、活动目的

1、通过亲自动手包粽子，让我们能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼教职工的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让教职工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过传统节日。

三、活动时间

四、活动地点

学校食堂门口

五、活动规则

(1) 参加活动单位及人数

一年级队(12人)、二年级队(11人)、三年级队(12人)、四年级队(14人)、五年级队(13人)、六年级队(13人)、食堂和幼儿园队(13人)、寄宿部和保安队(12人)共8支参赛队95人。

(2) 每个队需包本队人数*6个粽子(如一年级12人，需包 $12*6=72$ 个)，参加包粽子比赛的人数不限，原则上人人都要参与此活动，不会包的老师请做好本组的协助工作。比赛时间不限。

六、评比办法

团体赛评比规则：

(2) 各队完成所需的任务后，由裁判统一进行评比，评出一等奖队伍一个、二等奖队伍两个，其余的为三等奖。

个人赛评比规则：

(1) 各参赛队推荐出一名队员参加个人比赛，共8人参加

(2) 每人再包10个粽子，以时间短、粽子大小适中、均匀、四角不露馅(不漏米)且扎整齐、不松线评比出前6名。

七、评委名单

八、活动流程

(一) 前期准备

联系食堂场地，并确定预算

购买材料：准备好包粽子所需材料

器具准备：盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供)；棉线、剪刀等。

(二) 包粽子

(三) 粽子分发

活动评比结束后，各队伍所包的粽子由组长按每人6个发放并送上节日的祝福。

九、注意事项

1、各参赛员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

端午学包粽子活动方案

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在活动中感受节日的快乐，体味美好生活，向百位老师家庭送去学校节日问候，学校工会决定举办“粽情百家”包粽子比赛活动。

一、比赛时间：206月8日下午16:50—17:50

二、比赛地点：教工食堂

三、参加人员：全体教职工(以年级为单位)

四、比赛规则：

1、以年级组为单位分三次比赛：一、二年级组、三四年级组、五、六年级组；每组15分钟，每个级组派10人参赛，其它老师可以打下手。

2、从包粽子的速度和质量上区分。

3、为了提高比赛质量，掌握比赛技巧，可利用中午午餐时间在食堂练手。

五、评委及奖项设置：

1、评委：工会委员肖润娣、金洋、王燕妮、袁伯维；

2、奖品：各轮获胜者奖励一盒品牌粽子；其它获胜者一箱加多宝饮料。

六、品味美食：

1、第一轮比赛即一二年级组所包粽子，下锅蒸煮；在第三轮即五六年级组比

赛结束即可品尝劳动成果。

2、把第二、三轮比赛包的粽子带回家，让家人一起体验全体教师送给大家的节日问候和快乐。

七、后勤保障：

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

八、安全措施：

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

九、工作人员

1、主持人：；

2、音响：；摄像：；摄影：。

3、数字统计：；

4、宣传报道：