2023年成长演讲稿三分钟演讲稿小学生 三分钟成长之路演讲稿(精选6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

成长演讲稿三分钟演讲稿小学生篇一

尊敬的老师们：

当我呱呱坠地来到这个五彩斑斓的世界上，就有一样东西一直陪伴着我。它是我丧气时飘然而至的一句鼓励;在我失败时悄悄竖起的大拇指;在我快乐时那张同样温暖的笑颜。它，就是爱。

记得有一次，英语一向很好的我竟然只考了八十几分，这样的一个分数令我很是羞愧。我迈着沉重的步伐回到家中，坐在书桌前思考来思考去，还是决定把卷子给妈妈签名。

我拿着卷子，慢慢地挪到妈妈的身旁，将卷子递了过去。妈妈瞥了一眼分数和名次。我在一旁不禁倒吸了一口冷气，倒数着最后的“暴风雨前的宁静”。出人意料的是，妈妈接过了卷子签了名，又还给了我，说：“我相信你知道应该怎么做的，妈妈相信你能做好的!”说罢，转身出了房间。那句话，有一些叹气，更多的却是鼓励，不轻不重的，却像是往心湖中投下了一颗石子儿，让我心中泛起一阵阵的涟漪。

淡淡的，是爱。

回忆中，长达五年的小学占据了太多的第一次。第一次穿上校服，第一次带上领巾，第一次洗碗，第一次敬礼……还有

那第一次的竞选。

以前的我成绩不错，胆子却很小。参加竞选，只是因为一次偶然的机会，经过老师的提议后才勉强答应下来，硬着头皮去的。

报名了之后我就认真准备了一份演讲稿。可谁知竞选那天站在讲台上，我连连念错好几个字。同学们有意无意的笑声让我心中像打翻了五味瓶，很不是滋味。从讲台回到座位的时候，我一直低着头，却不经意间看见了同桌在桌上悄然竖起的大拇指，仿佛在告诉我不要害怕失败，总有一天会成功的。那个手势，就像一缕阳光，驱走了内心的阴霾，心中涌起一股暖流。

暖暖的，是爱。

某个双休日，朋友约我去公园放风筝。

阳光懒懒的洒在草地上，我和她拉着风筝的线在草地上疯跑。朋友的风筝飞得老高，我的还只是被拖在地上。难道是我的风筝“压力”太大?我不信，又一次奔跑了起来，风筝很慢却很稳地往上升，嘴角不觉有了弧度，回头看朋友，她也正朝着我微笑。她的笑容如同蹁跹的阳光，瞬间温暖了我的眼眸。细碎的光亮似乎在眼睫上跳跃，心中被一种莫名的情愫所填满，满得似乎都要溢出来。

满满的，是爱。

唯有爱，在我的心中永恒。

谢谢大家!

成长演讲稿三分钟演讲稿小学生篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我从小就喜欢看书。这是我母亲说的。但这是真的，不论我看什么种类的书，总会入迷进去，但对各种类型书的喜爱是分阶段的。基本上是童年阶段、小学阶段、初一阶段、初二阶段四个阶段吧。

童年阶段爱看童话、神话和寓言故事。小孩想象力丰富，对各种虚构出来的美好、精彩的故事很有共鸣。我只记得我爱看，我爱到了疯狂的境界。一见哪户人家有童话之类的书，就扭扭捏捏去跟人家说话，一找到机会，就提出自己要看书的事，人家一同意，就立刻跑过去看童话书，其余书一律忽视。这一读就是几小时。

还记得小时候老师让写童话，我仿照狐狸和鹅口味不同的故事，写了一篇黑兔和白兔口味不同的故事，尽管故事不太合理，但还得了奖。啊，那可真是旷世之作，惊天地泣鬼神，神明见了要投胎，同学见了齐掌声。那可真让我骄傲了一段时间。

小学阶段受同学的怂恿爱上了看小说，在家一有闲情就打开平板电脑看小说，那故事令我入迷，令我疯狂。往往是看着看着，就好像不见了字，只剩下脑中自我脑补出的画面。我感受不到我在看字了，有点晕了，但确实在看，甚至还在脑补。我感觉自己在脑中平原上驰奔，思维尽情蔓延，我是一匹烈马，我还有无穷的动力，我从未停下。我猜测下文的内容，我思考故事的奥秘，我体会人物的情感。我陪着书中的'人笑，陪他们哭，陪他们走过挫折，好像我是他们的铁哥们。我会被感动的哭泣，被逗得不顾形象得大笑。当时看小说是真的入了迷，我连游戏都完全不玩了，也爱上了坐着。

从那以后，我爱上了写文章。有事没事总想写点小故事小诗小抒情，但不让别人知道，不让别人看。这是我心理上的满足。

初一阶段爱上了看名著。

初二阶段基本上什么都看了，甚至连我认为最枯燥的说明文和议论文都看的下去了。他们也都很有帮助。我很满足。

我想成为作家，像那些写出作品给我们看得人一样也写一些东西给别人带来快乐。尽管它是当今社会收入最低的职业之一。

感谢成长路上书与我同行。

三分钟成长的演讲稿

成长演讲稿三分钟演讲稿小学生篇三

尊敬的老师们：

我们正行走在成长路上，在这个路口，我突然有点茫然，我应该如何面对我的未来?

在我的心灵深处，埋藏着一颗文学的种子，我期待着，有那么一天，它悄悄地萌发，然后撑起属于我一方的天空。

但我不懂，不懂的太多。

当自己的知心朋友多次对周围同学说我如何如何不好，包括贬低我用心写成的习作，并导致那些同学对自己日渐疏远时，我忍了，我不哭，虽然那苦涩的泪水在我心中不停地流淌。我告诉自己：生活是一个简单而复杂的方程，只有用心去解，才能获得成功。

当邻座的同学一次次地误会自己，我不做任何解释，而只是沉默。迎着他不屑的眼光，我就如一个不会说话的木偶，脸上却挂着永远的笑容，眼中盛满辛酸的泪水，真正的痛苦我独自感受。笑容花开过的结果是惋惜，而我只想换真心的朋友。我不哭，我告诉自己：生活是一首朴实无华的田园诗，只有做生活的诗人，才能谱写出美丽的乐章。

当自己的任性和追求换来一张张失望的试卷时，我不哭，我不后悔，我知道：我不能没有快乐。朋友对我说：“你不懂生活的真谛!”我固执地说“这就是我心中的生活!”我觉得人应该告别痛苦，告别纷乱的牵挂。我告诉自己：生活是一条跑道，只有做一名真正的运动员，才能跑出辉煌的一幕，不要挽留踌躇的步伐。

收获的季节到了，同学们都希望收获到那金色的硕果，看着他们收获之前兴高采烈的样子，我有一些伤感，不过稍纵即逝，我何尝不想收获那金色的果子，但也许我只能获到银色的果子，原因呢?用朋友的’话说，我太单纯，太幼稚。也许是吧?不过，破碎的友谊，不屑的眼光，不也是一种收获吗?一种银色的收获!这银色的果子同样也蕴含着生活的真理，人生的真谛。

我渴望收获，不管是金色，还是银色……但是我我更希望的是可以正确面对我成长路上的每一份收获，让每一份收获都成为我人生中的财富!

谢谢大家!

成长演讲稿三分钟演讲稿小学生篇四

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!?生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，下面谈谈教学中使我感动的一刻。

或许是太累，或许是近来准备课太忙的缘故，我的喉咙有点痒，声音有些沙哑，还时不时地咳嗽几声。上课铃声响了，我照例走进教室，在讲台前扫视了一下全班，刚才还喧闹的教室顿时安静下来，同学们坐得挺端正，只有个别顽皮的孩子还在小声嘀咕着，我看了他们一眼，说：“上课!”孩子们齐唰唰地站了起来，紧接着我又忍不住咳嗽了几声，这时，胡家龙同学从课桌旁飞快地跑过来，手里还拿着一包餐巾纸，说：“何老师，给你!”甜甜的声音回荡在教室里。那一瞬间

我心里被幸福充得满满的，感动得差点落泪。我笑着说：“老师这儿有，我们开始上课吧!”他又一蹦一跳地回到了座位上，教室里安静极了，同学们都认真地听我讲课，刚才那几个顽皮的孩子立刻停止了说话，也专心地听了起来，不知不觉的一堂课很快地过去了。

课间我坐在教室里批改作业，这时孩子们都围了过来，个个都在小声嘀咕着，好象在说些什么?还是那个胡家龙，他走过来微笑着说：“老师，你病了，休息一下吧!”我感动地说：“老师没事，你们去玩吧!”“老师，我帮你拿来水，你喝点吧!”……这时，几只小手抢着把水壶递到我的手里，我说：“老师没事，太谢谢你们了!”孩子们才连蹦带跳地去玩了。那一刻，我的心里暖暖的，我还能说什么呢?孩子们天真无邪的举动，一次又一次让人感动，我感动于孩子们的关爱，感动于他们的一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，从那一刻起，我感谢同学，是同学让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。教会我用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

成长演讲稿三分钟演讲稿小学生篇五

各位领导，同事们下午好！今天我能作为艺陶的一位先进个人站在这儿，是多么的激动。

俗话说：“环境造英雄”。是谁给了我这个环境？是艺陶！艺陶是由在坐的各位组成的，没有各位就没有艺陶。也就是说是在坐的各位给了我这个环境和机会。在这我首先应该感谢各位一年来对我的支持和帮助。我特别要感激的是各位领导对我经常的教导！在此我说声：“谢谢”！

下面我说一说一年来工作中的几点体会！

首先，千里之行，始于足下。每一个人都应学会从小事做起，从点滴做起。刚进公司，我是一个什么都不懂的小丫头。于是我从小事学起，从点滴做起。比如，开始时我只是帮助打打快递单、打打清单、发票。点点滴滴中学习、体会、思考，直到现在可以独立操作业务。

第二，不因善小而不为，不因为一件事情小就认为不值得做。从我销售的角度来说，就是不能因为一笔生意的金额少而不为。这笔小小的金额很可能是巨额的开始。就拿我正在操作的瓷条来说，刚开始只是一、两千美金，甚至几百美金一笔，客人的要求又很高，而且过程繁琐。刚开始心中真的有很多的抱怨，但到后来，我改变自己的态度，不管出口多少，我都以出口几十万美金的态度去对待，去操作。于是每次的定单量增加了，我也得到客人的夸奖和肯定。所以让我们认真的去对待每次的出口。

第三，只有付出，才会有回报。就像播种，播下种子不一定会发芽，但若不播种，就永远没有发芽的机会。请相信是金子迟早要发光的。当你正在为你付出的诸多努力没有得到相应的回报而抱怨、叹息、停止不前时，也许机会正从你的眼前溜走。比如说寻找一个客户，也许你发了上百封的信，可

没有一封回信，于是你开始抱怨、叹息、停止发信。可谁又知道你的第一百零一封信就是一个大客户，可因为你的停止不前而失去了。可见，只有坚持不懈才能成功。

最后，周恩来在学生时代就说过“为中华的崛起而学习”我要说的是“为艺陶的辉煌而努力”，当然我们不是像周恩来一样的伟人，我们没有能力为中华的崛起做多大的努力，但我们是艺陶的一份子，在坐的每一位都有能力为艺陶的辉煌做出努力。大家知道，因为中华的崛起让亿万的中国人民从此过上了好日子。我相信艺陶的辉煌能让我们艺陶人过上更好的日子。在尚总经理的带领下，我们艺陶发展了，只要我们艺陶人齐心协力，共同努力，我相信尚总经理一定能带我们走向艺陶的辉煌！

谢谢大家！

成长演讲稿三分钟演讲稿小学生篇六

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一颗草;你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，人们不会因为你的痛苦而产生痛苦;人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没看到你。所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。也许两年、三年你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你;走近你，你能给人一片绿色、一片阴凉，你能帮助别人。即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

当一个人为别人活着的时候，就非常麻烦。因为别人的标准

是不一样的，没有坚持了自己的追求而想要的东西，你的尊严和自尊是得不到保证的，因为你总是在飘摇中间。对于我们来说，保持自己尊严和自尊的的方法是什么呢?就是说你有一个梦想，通过从最基本的一个步骤，你就可以开始追求。比如说最后你想取代我，成为新东方的董事长和总裁，你能不能做到?只要你有足够的心态和足够做事情的方法，以及胸怀，肯定是能做到的。

凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是在沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走每一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为有某种机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，但是你不得不忍受。而你不忍受就不可能成功。为什么，因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的空间。如果你想走向未来，最后变得更加强大、更加繁荣，你就必须要做好给自己留下足够的时间和空间。轮到我们自己的生命，要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你排除也得必须排除，你生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。

不管我们是什么年龄，我们哪能做一时气不过的事情。这个世界上让你气不过的事情太多了，只有你气得过的时候，这个世界才在你面前才能展开最光辉的一面。

我有这么一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线。

长江和黄河的曲线，是绝对不一样的。但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。所以不管黄河是多么的曲折，绕过了多少的障碍;长江拐的弯不如黄河多，但是她冲破了悬崖峭壁，用的方式是不一样的，但是最后都走到了大海。当我们遇到困难时，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得开阔，使自己的事业变得开阔。但是并不是你想流就能流过去，其实这里面就具备了一种精神，毫无疑问就是水的精神。我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一起往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，但是你却永远见不得阳光了。你沉淀了下去，上面的泥沙就会不断地把你压住，最后你会暗无天日。所以我建议大家，不管你现在的生命是什么样的，一定要有水的精神。哪怕被污染了，也能洗净自己。

像水一样，不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

渡过难关是一种心态，你想要跨过去的话，就必然能跨过去。很多人在工作的时候，带着怨气和怨恨在工作，你的工作就远做不好。如何能够把事情做得更成功的几个要点。第一要点，如何尽可能把自己的长期目标和短期目标结合起来。我们要先分清楚，哪些事情是我们想一辈子干的事情，哪些事情是一下子干完，我们就可以不用干的事情。中国有句话叫急事慢做，你越着急的事情，你做的越仔细、越认真，越能把事情做好。而你越着急的事情，做的越快反而越做的七零八落，我把这个急事也叫做大事。第二个要素就是要决定自己一辈子干什么。那么还有一个我觉得非常重要的，就是平时做事情的时候，对时间的计划性。还有一点，就是成功要自我约束。任何时候，当你前面面临一个巨大的诱惑，和其它任何可能产生诱惑的时候，如果你觉得自己停不下来，你

千万别去追那个东西。因为你追了那个东西停不下来，最后栽跟头的一定就是你。

千万记住一点，做任何事情的时间都是能挤出来的。

伟大与平凡的不同之处，一个平凡的人每天过着琐碎的生活，但是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情，通过一个伟大的目标，每天积累起来以后，变成一个伟大的事业。

我的核心价值观就是，以善为生，用善良的心态来对待自己的生命和别人的生命。

有两句话我是比较欣赏的。生命是一种过程;事业一种结果。我们每一个人是活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天都组合起来，就是你一辈子不高兴。但是假如你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福快乐的。有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶水。大家知道黄河水特别的浑，后来我就放在路边，大概有一个小时左右。让我非常吃惊的发现，四分之三已经变成了非常清澈的一瓶水，而只有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。假如说我们把这瓶水，清水部分比喻我们的幸福和快乐，而把那个浑浊的那个沉淀的泥沙，比喻我们痛苦的话，你就明白了;当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满的都是痛苦和烦恼。但是当你把心静下来的以后，尽管泥沙总的份量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你的生命的四分之三，就一定是幸福和快乐的。

人的生命道路其实很不平坦，靠你一个人是绝对走不完的，这个世界上只有你跟别人在一起，为了同一个目标一起做事情的时候，才能把这件事情做成。一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的。当五个手指头伸出来的时候，它是五个手指头，但是当你把五个手指头握起来的时候，它是

一个拳头。未来除了是你自己成功，一定要跟别人一起成功，跟别人团结在一起，形成我们，你才能把事情做成功。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档