

高中新生军训心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中新生军训心得体会篇一

从x月-日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的`让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生应对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，欢乐时常酿造着并荡漾在我们的`心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与欢乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通本事和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的本事。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

高中新生军训心得体会篇二

现在的我们，刚刚升入了高中一年级，进入了一所新的学校，迈入了人生的一个新的`阶段，我们所面临的，更是许许多多未知的挑战。在这所更高一级的学府里，我们还要学习很多内容，而军训，就是我们在踏入新学期之际，所要上的第一堂课。

回味过往的日子，犹记得，临近开学的那几天，我一直对于开学报名之后就要开始的新生军训跃跃欲试，充满了期待。本以为，军训会很有意思，可以很快乐、很轻松地度过，而之后的事实证明我想错了。军事训练，顾名思义，就是说要对我們进行军事化的较为正规的艰苦训练，要我们体验一下部队生活，感受军营的氛围。而对于我们这些新生进行军训的目的就在于加强我们这个新组建的班集体的凝聚力，要我们更加团结，并且学会遵守纪律，提高我们的自控能力，要我们学会吃苦，强健体魄等等一系列的因素。所以说，军事训练对于锻炼我们的身体和心智来说，亦是有许多的益处的。

我们已经度过了5天的军训生活，虽然时间不长，但是每一天，都是身着迷彩服，烈日炎炎，在太阳的炙烤下我们一遍一遍地重复训练各种动作，站军姿、齐步走、跑步走、踢正步、前后左右转等等一系列的动作，要求你不断地练习，无数次

地重复，直到达到了标准，而且，要努力做到最好，还要与其他人保持一致。如果有一个人做错了动作，那么整个团队就又要重复一遍，一直达到整齐划一为止。这样的生活，乍一看，会觉得枯燥乏味，无聊至极。而只有亲身体会过之后才能感受到其中的乐趣。这样的生活，就是要锻炼我们的吃苦能力，加强我们的忍耐力，要我们对于外界的一切都尽力做到不动声色。几天下来，几乎人人都会觉得腰酸背痛，但是，不经历风雨，怎么会见彩虹。凤凰在浴火重生之后，才会展现出它的风采。或许我们在经历了磨练之后，会变得更加优秀。

军训生活，有苦亦有乐。当你一动不动地站军姿时，你会觉得很痛苦。但当你发现几遍的练习下来，大家的步伐整齐划一，同学们行动一致时，你会庆幸自己的努力终于有了回报。在休息时，当教官带着你与别的班级拉歌时，你会觉得仿佛在一瞬间，你浑身上下都充满了力气，甚至有一种“同仇敌忾”的感觉，这应该是在相对来说比较枯燥的军营生活中最大的乐趣之一吧！

我们的军训生活，有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的呵斥，亦有拉歌的乐趣，有教官打的军礼拳，有集体的团结。我相信，经过了这5天的军训生活之后，我们会变得更加优秀，同时也有了前所未有的谨慎与身体上的收获。

军训生活，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

高中新生军训心得体会篇三

总算结束了一天的军训，我躺在床上听着室友的闹骚，觉得今天的收获很大，但是此时此刻我的身体也很累，先不说腰酸背痛的，后者第二天根本不想去了。

班主任在几名军官中挑选了一名成了我们班的教练，这教练张着张弥勒圆脸，却一点也不失他的朴素，给人以简练、干

脆、和蔼可亲的形象。在他的自我介绍下有的同学起了哄把他的名字说成了“你没力”（谐音）引起我们的哄堂大笑，之后一声雄浑“立正！”开始了我们的艰苦训练。他首先给我们讲解了今后将要完成的动作项目和内容，这时不远处的高大建筑接受着日光的洗礼慢慢向我们移来，这军官不像外表那样一来就给我们一个下马威——15分钟的军姿。他首先给我们演示了一遍，要我们那里不懂提出来然后他再一遍又一遍的演示分析，对于那些不经常锻炼的同学，15分钟的军姿他们怎么吃得消，都咬紧牙根全身发着抖才坚持了下来，教官看我们做得认真标准露出了可爱的笑脸让我们原地休息，旁边的其它班的到处是哀声载怨失去了早上的活泼生气。

教官利用休息机会跟我们聊起了天，他问我们认为军训是为了什么？我说是为了锻炼身体、磨练意志与毅力。他补充说道还有就是服从命令、培养吃苦耐劳的精神与团队合作，军训将会对你们的的生活和学习产生积极作用，所以你们要不怕苦不怕累的坚持下来。这时我对这位普通军官有了新的认识。

他说到做到并严格要求，不许我们在站军姿中有一点多余的动作，要是被发现了教官就会让这个同学站在队伍前面重复这个动作一百遍，这是对心理的有力攻击。如果在军哨吹响的时候还拖拖拉拉没有入队，被他看见他不当面指出而要这个同学主动承认，然后让他成为队伍的标兵直到他表现好才可入队，你说有如此苛刻的规定我们敢不认真吗？教官虽严只要我们这个动作完成的质量高他总会让我们原地休息；军训虽苦但我们总能苦中求乐、笑声常在，当然这些都是在此期间。比如有次我们坐在地上，旁边班级传来了响亮又整齐的口号声几个同学说出了雷人牛语，把这一声声口号说成了是对我们班赤裸裸的挑衅，大家一哄而上要和他们比嗓音，喊口号时锚住劲地把音量调到最大，没关系我们有金嗓子喉片。头上的太阳被大片大片的乌云挡住了灿烂的笑脸，我们的心情正好相反由乌云转变成晴天了。我们在这一系列的搞笑事件中不断进步，教官命令我们集了合这时一声口哨响起了，我们都明白今天的军训结束了，我抑制不住心中的激动和肚

中无休止的抗议竟大叫一声“哦，散会了”，前面的教官气愤的问是谁说出哪句话的，我举起了手走出了队伍。去那边：15分钟的军姿！教官冲我吓道。我站在那里看了看时间，同学们已经散了，教官走到我旁边对我说，要我看着他们等足球场的其它班同学全走完了才能走。

天下起了毛毛雨像是无声的嘲笑，有一个身穿军训服站着军姿的同学正在注视着四周，期待着前面的几个学生赶快离开这个足球场，在第14分钟的时候场上终于只剩下了一个人，他还不肯离开因为他怕教官钻空子硬是再坚持到了第15分，他高兴的最后一个跑出了足球场。他很期待明天的军训，因为他发现自己的背不弓了，腰只要一弯就更酸更麻了，走起路来也更有精神了。

高中新生军训心得体会篇四

光阴似箭，日月如梭，漫长的暑假渐渐离我们远去。但__月的芬芳却迎来了短暂而令人难以忘怀的军训。军训是让人疲惫的，但也是让人挥洒汗水，从而收获胜利的事情。

瞧！在人山人海的操场上。学生们在用自己的精力练习军姿呢！豆大的汗珠从脸上划过，像是在为胜利刻下关键的一笔。在蓝天白云之上，有一颗硕大无朋的独眼——太阳！正在监督着我们，5分钟过去了，10分钟过去了，我们仍屹立不倒。面对这次军训我们的眼神好像在告诉我们胜利是属于我们的！仅仅一个军姿就能看出我们认真的态度。可想而知今后的训练一定打不到我们这些勇敢的“小战士”。

今天的天气好像比以往更加炎热了一些，似乎是老天对我们的考验。但更加坚定了我们对胜利的信心！虽然一开始的训练，让我们身心疲惫，但经过教练的多次训练严格要求，我们终将打败身体里那个弱小的自己迎来最终的胜利。

随着时间的推移，军训结束的铃声响起，这也提醒着我们战

斗的号角即将打响，我们迈着整齐而坚定的步伐，怀揣着一颗激动无比的心，大步走向主席台，最终迎来了一份令人骄傲的名次！这份成绩看似简单却不知背后付出了多少汗水与默默坚持。我们的这份成绩是对我们往日付出的肯定。

军训虽然结束了，但新学期的“战斗”即将拉响。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神还磨练了我们坚持不懈的意志，__有句话提到“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”这句话告诉我们成功的大门从来都是给意志坚强的人敞开的，在学习仍然启示着我们，激励着我们！鼓舞着我们！

高中新生军训心得体会篇五

天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。以下是豆花问答网和大家分享的高中新生军训心得总结大全资料，提供参阅，欢迎你的阅读。

高中新生军训心得总结大全一

从今年起，本市部分区县高中生军训恢复实弹射击。昨天竣工的西城区中学生国防教育中心改扩建工程，专门新建了7000平方米的综合射击馆，这是华北地区独有的军用枪支实弹射击的室内场所。据悉，本市曾因但有学生安全为题，高中生军训实弹射击已经中断了七八年。

西城区教委主任田京生表示，将鼓励全区中小學生到国防教育中心进行社会实践，同时还承诺向西城区和房山区按照课程要求进行军训的学生实行免费。据悉，实行免费后的学生参加军训，只需要交纳伙食费，军装等都属于免费范围，学生军训完毕后军装等都经收回，经过消毒后进行重复使用。

高中生军训恢复实弹射击，难道就没有安全隐忧了吗？西城区中学生国防教育中心有关负责人告诉记者，学生将在综合射击馆内接受包括实弹射击在内的正规的军事教学与考核，“现在的实弹射击已经不是原来在野外趴在地上打靶，在射击馆内进行的实弹射击不仅教官一对一指导学生，射击位前有防弹玻璃、枪支也是固定的，因此即便学生射击脱靶也不会对自己和别人的安全带来威胁。”

军训恢复了实弹射击项目，让学生们兴奋不已。一个男生告诉记者，当军人是他的梦想，“能在军训中穿着军装进行实弹射击，我觉得就像真的成了士兵一样。”女生也说，作为军事科目的重要内容，为恢复实弹射击而高兴，“平时的训练特别艰苦，实弹射击则让我们体验到快乐。军人的天职就是要学会使用枪支，摸着真正的枪支射出真正的子弹，这也许才是一个军人完整的生活。”

高中生军训实弹射击并不是强制恢复增加的项目。学校可根据学生的需要申请。记者了解到，军训实弹射击项目属于收费项目。

昨天下午记者在现场看到，高中生军训内容采用了很多军队专用方式。新建的军事拓展园采用了全军推广得战士心理训练器材，突出以军事项目为主的拓展训练；在战伤救护、单兵战术训练和识图用图等教学科目中，增加了逃生自救、野外生存等内容；学生的心理拓展训练也成为新增加重视的内容等。

高中新生军训心得总结大全二

抚今追昔，回首往事，感慨万千。

九月上旬，天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

中招结束，未免有点心理放松。在为期两个月的暑假生活中，在家里吃喝玩乐，体质也难免急剧下降，甚至家门也很少出去，天天只是往返于餐桌-电脑-床三点一线。然而，暑假尾声已悄悄临近，新的高中征程又开始了，第一步，要面对的便是艰苦的军训。

来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌

《团结就是力量》所说的一样。

时间过得飞快，转眼间，军训的七天就这样过去了，汇报演出十分精彩，然而教官却要离我们而去，回到自己的学校，继续自己的学业了。最痛惜的便是教官临走时，竟然没有来得及和他告别，打个招呼。教官这七天来对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。

军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

三年磨一剑，高考见分晓。不能再让父母失望了，相信自己，我能行。

高中新生军训心得总结大全三

高中的军训跟初中相比，简直是天差地别。初中的军训就像是小孩子玩游戏一样，而高中的军训便是魔鬼训练。在军训中，我最怕的便是蹲，因为每次都蹲到脚麻，那种感觉真痛苦。每天我们都要早早的起床去训练，晚晚才回来，每次吃饭我都觉得那是一种痛苦，因为要站很久或者蹲很久才能吃饭。但是，即使军训再苦、再累、我都觉得值得，因为我们从中学到了很多东西。

军训，让我值得团结就是力量，团结就能战胜一切困难，也让我知道了，只有付出，才有回报。在军训的过程中，我们班有很多人都生病了，但是他们为集体的利益，而坚持来训练，这让我们都非常感动，让我们认识到集体的重要性，也使我们班的同学变得比以前更团结啦。虽然我们每天都在烈日下训练，但同学们个个都在咬牙坚持着，因为我们的坚持，我们的勇敢，我们的团结，最终在会操比赛中获得了第一名。

其实，现在想想，军训也使没什么可怕，因为在军训中，我们的团结，我们坚定的付出，与教官的指导，使我们变得更坚强。同时，我也懂得了很多的东西，因为同学们的团结、热情。使我觉得人生的美好；军训，我懂得了很多的道理，也觉得自己长大了很多，体会到了父母的辛苦，知道了付出就会有回报。我要努力学习，相信我的眼前一片光芒。努力吧！向高考做好充分的准备！

高中新生军训心得总结大全四

xx日下午，新生军训暨社会实践活动开营仪式在济南市社会实践基地举行。校长吕如浩、副校长张勃、济南市社会实践基地和济南军区某部防化团的领导等参加了开营式。

开营式上，校长吕如浩发表了热情洋溢的讲话，吕校长说：过去的一年，是济钢高中跨越发展的一年，学校在市教育局的正确领导和大力支持下，办学质量持续提高，教育教学成绩斐然，实现了学校发展史上的又一次飞跃。目前，一座高标准的学生体育馆餐厅综合楼已经竣工，确保新学期(国庆节)投入使用。学校的运动场今年暑期也修葺一新，学校硬件水平进一步提升，进一步扩大提升了学生的教育成长空间。

吕如浩校长还和新生畅谈学校的发展历程，吕校长说：今年是济钢高中建校十六周年。回想建校之初，学校只有4个教学班、143名学生、30名教职工，师资队伍薄弱，教学设施简陋，录取分数线全市倒数第一，是全市规模最小、质量最差的一所学校。经过十六年的发展，学校实现了超常规、跨越式发展。目前，学校已有60个教学班，在校生3600余人，是济南市首批四所推荐生录取试点学校之一。今年能考入济钢高中，应该是你们的自豪和骄傲，你们要珍惜这一荣誉，并为之奋力拼搏，实现自己的夙愿。钢中也因你们的加入变得更加强大，有了你们的加入，我们的教育教学质量也一定会再攀高峰，希望我们朝着这一目标去共同努力！

我们的管理是以生为本，严而有情、严而有度，做到宽严相济。“没有规矩，不成方圆”，因此，为确保学校日常工作的正常开展和学校的快速发展，学校也结合我校实际，制定了一些日常行为规范，军训期间，各班主任还要带领大家认真学习，希望同学们为了自己的尽快成长，入校后认真遵守学校的规章制度。

吕校长还对军训及社会实践期间的安全等事宜对全体师生进行了教育。防化团领导、教官代表和新生代表分别作了发言，表达了军训必胜的决心。

高中新生军训心得

为期五天的军训已经圆满结束，为高中的军训画上了句号。伴随着不舍，我们离开了与我们相处五天的教官。

通过为期五天的军训，我们懂得了太多，学会了太多，成长了太多。

军训，让我们知道了团队合作的重要性。例如，走旗步时，如果有人走得太快，有人走了得太慢，则会使整个队伍看起来很不整齐。唯有大家一起合作，走同样的速度，才能使整个队伍整齐有序。通过五天的军训，让我明白一个道理，唯有团结一心，才能把事情办好。

军训，让我们养成了良好的生活习惯。以前我不太喜欢吃早餐，然而，我渐渐发现早上不吃早餐，上午军训时会非常累，腿发软，身体不适，所以，现在我养成了每天早上吃早餐的好习惯。以前我走路时总爱低头，背也有点弯，经过军训，我现在走路时抬头挺胸。军训使我养成了良好的生活习惯。

军训，磨炼了我们的意志，让我们学会了吃苦耐劳。在为期五天的军训生活中，我们每日顶着烈日，在骄阳下站上几个小时的军姿，我们一遍一遍地做着“稍息”“立正”“向左

转”“向右转”动作。训练场上时刻响着我们坚定的脚步声，洪亮的呐喊声。训练场上我们播撒汗水，我们坚持不懈。军训让我们的内心更加坚强。

军训，更加深了我和同学们的友谊。来到高中，我看到的都是陌生的面孔，因为军训，我们相互认识了解。我们因此有更多的机会和时间交流、沟通。军训中，我们互相帮助，团结友爱。我们并肩携手，同甘共苦。我相信在接下来的三年里，我们也能像军训一样，共同迎接高考的挑战。

有一部分同学认为军训是没有必要的，而我却不这样认为。军训是暑假生活到学习生活的过渡，也是初中生活到高中生活的转折。军训是为了让我们适应紧张的高中生活，为以后的学习生活打下基础。所以军训是非常有必要的，如果没有军训，我们可能无法适应高中截然不同的生活。

为期五天的军训已经圆满结束，这也意味着我们将正式成为一名高中生，进入高中的生活。这对于我们的确是有点突然，还有点不适应。从今天起，我们已经是一名高生了。在接下来的三年高中生活中，我也会像军训期间一样，吃苦耐劳，艰苦奋斗，争取在高考上再创辉煌。

军训期间我也有很多感想和体会，通过军训，我体会到了军人的生活十分艰苦，我深深感受到了军人的吃苦耐劳、独立自主的精神和他们的英雄气概。这不禁又让我想起了全中国千千万万的军人们，尤其是那些守护边境、守护海岛的军人们，他们的精神深深打动了。在接下来的三年高中生活中，我也将以他们为榜样，艰苦奋斗，刻苦学习，实现自己的理想，考上自己魂牵梦萦的大学。

在军训中，我学到了很多，懂得了很多，也让我熟悉了本来陌生的环境，适应了高中生活。就让军训成为我们高中生活的指南针，带领我们进入高中的海洋。这次高中军训的经历，将永远存在我的记忆中，永不磨灭。

新生军训日记高中总结

大一新生军训心得总结

高一军训新生总结心得范文

高中新生军训感受日记总结

高中新生军训心得体会

高中新生军训心得体会篇六

新高一又意味着在一次的军训生活□20xx年x月x日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训

过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽x中。

高中新生军训心得体会篇七

高中军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆积，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

高中新生军训心得体会篇八

对于军训我一直抱着一种亢奋的态度期待着它。

当我穿着一身迷彩站在队伍里，我所想到的是：“这一天终于到来了，希望有一天我可以成为一名中华人民共和国的预备役军人，真正的军人。

“军训有苦有累。

重庆的天气很热，站在训练场上我清晰的感觉到汗水顺着我的额头滑到了脸颊；但我依然觉得不算什么，青春的热情足够承受这些甚至更多。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。

由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。

弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。

竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。

花了近四个小时，终于把卫生弄好了。

有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。

后来教官问我：“军训为了什么。”

我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。

有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。

晚上躺在床上，我想了很多。

我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。

自身做好了才不会遭到别人的斥骂。

素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。

在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。

妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。

想着想着，就觉得有些愧疚起来了。

但在以后的日子，我相信我可以！

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。

太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。

衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。

可是谁也不敢松懈下来。

我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。

教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。

这象征着一种荣誉感。

不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。

那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势！

军训进行时，第三天。

重庆的天气岂一个热字了得！站在训练场上，我们整齐地排列，10人一排，12人一列，我觉得我们就像是上了笼屉加热着的肉包子，默默的等待着被蒸熟的那一刻。

伟大的鲁迅先生说过：“不在沉默中爆发，就在沉默中死亡。

而我绝对是爆发的那一个。

每当标兵喊完“正步走”，我都会紧接着大声地喊出“1、2”来以此来释放我心中的“热情”。

军训的到来让我兴奋，但重庆闷热的天气让我深刻地认识到：军训中我们所得的弥足珍贵，但过程中溢着满满的咸与酸。

军训期间有比赛，一个是合唱一个是会操。

老师及教官都很尽心训练我们。

同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。

教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍

地口号、纠正我们一次次错误的姿势。

老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。

我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。

我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。

我们就像连身的一体，不分开。

就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享！

军训期间，我身体不适。

班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。

教官和同学们也声声问候、安抚我。

那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。

我又再次感受到了家的温暖。

我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。

我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆！

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。

它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。

在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。

他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，

许多同学的眼眶都闪烁了。

是的，我们想家了。

想起温暖的家，可亲的家人。

那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。

我们都受益匪浅。

教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。

他让我们好好学习，以后就体会了。

他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。

也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。

教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。

你们是我的第一支兵，我舍不得。

他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。

大家都哭了，男生也不例外。

我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。

我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。

7天，我们满载而归。

7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。

我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。

在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩！

这些日子里，我很快乐。

特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。

那一些些场景始终在我脑海里回荡。

军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。

因为他们拥有的多于我们。

我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切！”这句话我在军营里深刻体会的到。

是的，他们就是这样的人！当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。

在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼！用最真诚最崇敬的一颗心，敬礼！

我认为再多的言语也总结不完我的心情。

要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训！我要去拾果！

xx届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的`生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。

然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。

加上离家远，在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活,没有一点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧,也不会被经济条件所束缚。

但我们发现,单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦,在训练中,看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍,原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我想,我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单,在未来的工作岗位中更是如此。

同时不能只注重别人的成就,而不管他们取得成就的过程。

不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人,毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。

人只有脚踏实地才能有所作为,一味的坐享其成只会让人堕落。

军训的目的不是为了学习如何洗衣服,而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是

坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息時間，長時間的訓練，炙熱晃眼的太陽……這讓我們這些一向嬌生慣養的人來說還真有點兒吃耐不住。

但是經歷過軍訓的人除了反應苦、累之外，相信還會另有一番感受，我就是這樣。

記得高中軍訓時，我們比這大學的軍訓還要苦。

那時我們就十五六歲，每天早上天蒙蒙亮就得抓起來去軍訓一小時，然後再吃早飯，吃完飯又開始訓。

上午到12點，下午到5點結束，完了晚上還要自習，不說別的就軍訓時間就夠拖累人了。

而且，我們南方的氣溫高得很，九月份正是我們那兒熱的時候。

反正軍訓時你就別想穿乾衣服。

從小到大，我都沒有參加過軍訓，在上中學，大多數同學他們都參加過軍訓，他們都會說，“軍訓好苦、好累”。

雖然他們都這樣說，可對於軍訓我是非常的盼望的，畢竟那是人生的第一次，也可能是最後一次。

當我懷着非常激動的心情上路的時候，我在想象我們軍訓的地方到底是什麼樣呢！我一直認為，我們軍訓的地方在林園，那個通訊學校，可當車從那個地方經過，並沒有在那裡停下，我有些失望了。

只有一張臟臟的床和被條連枕頭都沒有，我當時真的有一種哭的感覺，還好的是，我們的教官很帥，很會關心人，很有責任感，站軍姿，等等一系列的動作，都那麼順其自然，對

我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了。

看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他惹得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪。

而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。

让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。