

# 的万能检讨书成绩(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 的万能检讨书成绩篇一

尊敬的老师：

你好，今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。希望你不要因为我们的愚蠢行为而伤心！我要深深的向你鞠一躬，感谢你对我们的辛勤教导。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。而且学校也为我的不能按时返校而担心我的人身安全，但是我却连最基本的都没有做到。真对不起，我的行为让你失望了，我的举动让你操心了。我也很难过，我旷课了，虽然我很少旷课，但这是我不愿意看到的，这在我的学习生涯中留下了一个败笔。

这次旷课的经过大致是这样的。由于昨天晚上以前的几个同学回来了，邀请我一起去玩。说真的，我不想去，真的不想去，我不想因为玩耽误学习，我担心睡觉晚了起不来，但是，在他们的一再坚持下，并以哥们义气要挟下，我的防线被摧毁了。

老师，你知道的，现在同学们之间很流行哥们义气，虽然我

知道这是不好的现象，可如果我不去，将会被他们孤立起来，被同伴抛弃的感觉是无法形容的，一个人孤孤单单的日子真的不好过，相信谁都不愿被伙伴抛弃，并且我当时认为只要适当注意，早一点回来，是不会有有什么严重后果的。可是他们一直玩到很晚了才回家，我只有无奈的陪着。杨老师，我当时玩得好苦呀！我想到你对我的谆谆教诲（查成语），想到父亲严厉的目光，想到你们失望的眼神，我不敢想，我不想这样玩啊。

由于彻夜的玩耍，夜晚的温度很低，我感冒了，我没到校上课。我旷课了，我深感内疚，我无法面对你，杨老师。你惩罚我吧。

请你原谅，我会调控好自己的情绪，好好学习，不会再迟到了。再次感谢老师对我的关心与帮助。我不会让你失望的。

最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人：

x年x月x日

## 的万能检讨书成绩篇二

亲爱的老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没

有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，

不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 的万能检讨书成绩篇三

尊敬的老师：

由于我在考试的时候使用小纸条传答案，造成严重的作弊行为。这天，我怀着无比愧疚和懊悔的情绪在此做深刻的检讨。事情经过是这样的。

20xx年12月10日上午，数学考试。由于这门课平时没有学好，加上考试前复习不充分，等到快考试的时候，我还有很多东西没记好，等到考试的时候，我发现很多题目都不会做，我一时糊涂，就用小纸条向同学发了考题，期望他能给我发答案。正在这时，老师您发现了我的行为，就将我的小纸条和卷子一齐没收了。当时我脑中一片空白，心中涌起愧疚，后悔，不安各种情绪。回来后我寝食难安。然后江辅导员找我谈过了话，我才认识到自己犯下了一个极大的错误。

对不起！我不仅仅对不起长期默默支持我的家人，对不起和我同甘共苦的同学，更对不起细心教导我的老师，辅导员。我的作弊行为严重影响了考试的公平，影响了学校，学院和班级的荣誉，也影响了我个人的形象。我很后悔我所造成的这些严重后果，如果早明白后果这么严重，我绝不会做这种事的。

发生这件事情，所有的问题都在我。监考老师是很尽责的，老师和辅导员也对我进行了耐心的教育。这些都让我深刻认识到自己的错误。首先，我没有好好学习。由于上大四以来，我一向无心学习，导致我此们课没有学好，如果我好好学习，

就不能犯下这么严重的错误。21世纪是知识的世纪，是人才的世纪，作为一个学生，一个大学生，尤其是这么好的一个学校的大学生，我就应努力学好科学文化知识，提高自身素质，而我却马马虎虎，虚度光阴，实在是枉为大学生。其次，我没有注意自己的道德素质的修养。考试作弊是一种严重的原则性问题。这是我个人诚信的倒退，以及做事不认真踏实，不思考后果的结果。古人说“人无信不立”，一个人要是没有信用如何能够立足。我此刻才深刻体会到思想道德的重要性。最后，我没有听从老师的教诲。老师是人类灵魂的塑造师，老师教我们知识，教我们如何做人，如何做事。老师们经常教育我，考试千万要诚信，万万不可作弊。而我却没有听进去，这也导致了我犯下如此重大错误。如今大错已成，我深深懊悔不已。

从今往后，我要牢记这次教训，努力消除影响，牢记老师们对我的教诲，改过自新，努力学习，诚信做人，坚决不犯类似错误。我还要改善此刻的生活方式，努力学好剩余的课程。犯下如此严重的错误，我愿意承担一切后果与职责。只是我即将毕业，面临找工作的压力，我明白这件事对我将来会产生极大影响。望老师能看在我是初次犯错，诚心悔改的份上，从轻处理为盼。

## 的万能检讨书成绩篇四

近日，我对自己在学习过程中的一种不良习惯感到深深的忏悔和反思，那就是照抄心得体会的行为。我深知这种行为既是对原创精神的不尊重，也是对自己学习能力的否定。通过这次检讨，我希望能意识到错误，并且从中吸取教训，努力改正这个不良习惯。

首先，我想说明一下我为什么会养成照抄心得体会的习惯。一方面，我曾一度认为，自己无法通过自己的理解和感受来写好心得体会。因此，为了以防万一，我选择了将他人的心得体会直接照抄过来。另一方面，时间压力也是我照抄的原

因之一。在繁忙的学习生活中，我常常觉得时间不够用，没有时间去思考和表达自己的观点。于是，照抄成为了一种简单快捷的解决方法。

然而，逐渐地，我逐渐发现了照抄的种种弊端。首先，照抄能够显示出我在学习中的懒惰与不负责任。通过照抄，我逃避了原本应该对所学内容进行深入理解和总结的过程，也大大减弱了自己对所学知识的掌握程度。其次，照抄也意味着我对他人劳动成果的抄袭和不尊重。每个人的心得体会都是经过一段时间的思考和总结得出的，对他们的成果不加思考地转化为自己的表述，无疑是对他人智慧的嘲弄和侵权。最后，照抄也暴露出我自身表达能力的不足。无论是在写作能力还是思维逻辑上，照抄只是把我原本的能力隐藏了起来，使我迟迟无法得到提升。

从以上种种问题中，我明白了照抄在学习中的不可取之处。因此，我决定彻底改正这种不良习惯。首先，我需要明确告诉自己，学习更重要的是理解与消化所学内容，而不是追求一时的功利。在写心得体会时，我应该尽量从自己的角度去思考，运用自己的知识和经验进行总结和表达。其次，我需要提高我的时间管理能力，合理安排学习和写作的时间，避免出现时间紧迫的情况。这样，我就能够有足够的时间来做好自己的学习总结。最后，我要提高自己的表达能力，培养自己的写作技巧和思维逻辑能力。通过不断练习和积累，我相信我能够逐渐改变自己现有的不良习惯。

通过这次反思和检讨，我深切地意识到了照抄心得体会的错误行为所带来的严重后果。以此为教训，我将努力改正自己的不足，培养正确的学习态度和表达能力。我相信，只有这样，我才能真正获得学习的乐趣和进步的满足感。同时，我也希望通过我的改变和努力，能够在学习中树立起良好的榜样，为他人树立一个正确的学习方向。

## 的万能检讨书成绩篇五

近日，我所在的学校组织了一场以“检讨警示”为主题的活动，该活动让我受益匪浅。通过对自身行为的反思，我深刻认识到自己的不足，并从中汲取了宝贵的经验和教训。以下是我对这一活动的心得体会。

首先，通过检讨警示活动，我认识到了自己存在的问题。在以往的生活中，我常常容易冲动、急躁，缺乏耐心。在一次与同学争吵的事件中，我的脾气控制不住，口出恶言，伤害了他人的感情。在这次警示活动中，我通过了解他人的反馈和思考自己的过错，深刻认识到了自己的不足之处。这次的警示活动使我直面自己的问题，而不再逃避，这是我所受益最大的一点。

其次，这次活动不仅让我了解自己的问题，更重要的是让我明白了问题产生的原因和影响。在自我反思的过程中，我发现我在与同学争吵时，往往是因为无法控制自己的情绪，缺乏理性思考，便随意地发泄了负面情绪。而这种行为不仅严重伤害了他人的感情，也使自己进一步陷入了困境。这让我看到了自己情绪管理的不足，引发的问题不仅仅是一时的不快，也可能对自己和他人产生深远的负面影响。从这方面来看，我明白了问题的根源和它所带来的恶果。

在警示活动的过程中，得到了有益的提醒和建议。老师和同学纷纷给予我反馈，并提供了一些建设性的建议。他们鼓励我学会控制情绪，用理智进行思考，并提醒我及时向他人道歉，主动修复关系。这些建议让我受益匪浅，也让我明白了改正问题的重要性。通过这次活动，我深刻认识到自己的错误，并明白要学会向他人学习，接受别人的建议，这对于自我成长十分重要。

在活动的最后一环节，我展示了自己对错误的检讨和改正的决心。我站在讲台上，毫无保留地向全班同学道歉，承认自

己的错误，表示愿意改正。这次向同学道歉的过程让我深刻地感受到了愧疚和后悔，也让我更加坚定了自己要改正错误的决心。同时，同学们也表达了对我的接纳和支持，这种包容和理解让我倍感温暖。我深深地明白，改正错误不仅需要我自己的努力，也需要身边的人给予支持和理解。

通过这次检讨警示活动，我深刻认识到了自己的不足和问题，了解了问题产生的原因和影响，得到了有益的建议和支持。在之后的生活中，我会更加注重情绪管理，用理性思考来处理问题，学会与人相处的艺术。同时，我也希望能从自身经历中，帮助身边的人发现问题并改正错误。只有不断地检讨警示，我们才能不断进步，成为更好的自己。

## 的万能检讨书成绩篇六

你好！

这次上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能够正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是



对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能够继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：

时间：

## 的万能检讨书成绩篇七

玩耍是人类天性中的一部分，它能够带给我们快乐和放松。然而，有时候我们可能会过度沉迷于玩乐，影响到我们的生活和工作。最近，我发生了一件事情，让我对自己的娱乐活动进行了深思。通过这次经历，我认识到了玩耍的重要性的

适度的重要性。在本文中，我将分享我对玩耍的检讨和体会。

## 第二段：失去平衡的玩耍

从前，我是一个热衷于娱乐的人，我经常花费大量的时间去玩电视游戏和社交媒体。对于我来说，这些活动既带给了我快乐，又能帮助我逃避现实的压力。然而，我开始发现自己越来越难以控制自己的时间，并且对于学业和工作的重要事务产生了漠不关心的态度。我发现我不能集中精力去完成我应该做的事情，而是在电子游戏和社交媒体上浪费了大量的时间。最终，这导致了我在学习和工作中的成绩下滑和延误。

## 第三段：重新找回平衡

当我意识到我失去了玩耍和工作的平衡时，我开始思考如何重新调整我的生活。首先，我意识到自控能力的重要性。我开始设定目标，并努力遵守自己设定的时间限制。我限制了每天游玩电子游戏和使用社交媒体的时间，以便有更多的时间来专注于学术和工作。其次，我学会了设定优先级。我将工作和学习放在首位，并在完成重要任务后再考虑娱乐活动。最重要的是，我开始寻找其他有益身心的娱乐方式，如户外运动、阅读和与朋友交流。这样不仅可以让我享受娱乐的乐趣，还可以提升我的技能和知识。

## 第四段：发现适度的重要性

通过重新找回平衡，我逐渐体会到适度的重要性。过去，我常常迷失在娱乐活动中，完全无法自拔。然而，现在我明白了适度是玩耍的关键。适度不仅是指时间的限制，也包括在娱乐活动中保持身心的健康。我开始定期锻炼身体，确保自己有足够的体力和精力去完成其他任务。我还学会了正确使用电子设备和社交媒体，避免沉迷和浪费时间。我发现，适度的玩耍让我更加快乐和满足，而不是使我沉溺其中并失去对其他事物的兴趣。

## 第五段：结论

通过这次玩耍的检讨和体会，我重新审视了玩耍在我生活中的地位。玩耍是人类生活的一部分，它能够给我们带来快乐和放松。然而，适度的玩耍是至关重要的，它不仅可以帮助我们保持生活和工作的平衡，还可以让我们更快乐和满足。通过找回平衡和适度的重要性，我重新获得了对玩耍的控制，并能够更好地管理自己的时间和精力。我相信，在今后的生活中，我将能够更好地享受玩耍的乐趣，并在适当的时候将其融入到我的生活中。

## 的万能检讨书成绩篇八

### 第一段：心得体会的价值所在

心得体会是我们在学习过程中的一种反思总结和提炼的方式，它能够帮助我们更好地理解 and 掌握所学知识。然而，如果我们只是简单地照抄别人的心得体会，那么就无法真正做到总结和提炼。毫无疑问，这种做法既无助于个人成长，又剥夺了我们创新思维的机会。因此，我们应该认识到照抄心得体会的错误，并积极去改正。

### 第二段：照抄心得体会的快捷陷阱

为什么会有人选择照抄心得体会呢？其中一个原因是，我们生活在一个注重效率和速度的社会，对于一些琐碎的事情，我们往往会选择最快捷的方式来完成。照抄他人的心得体会无疑是这样一种快捷方式，它能够节省大量的时间和精力。然而，这样的快捷方式只是一种表面的收获，而在个人成长的道路上却是一种巨大的阻碍。

### 第三段：反思带来的成长

反思是个人成长的重要组成部分。通过反思，我们能够更加

深入地理解自己在学习过程中的不足和缺陷，找到改进的途径。作为一个学生，我们需要不断地反思自己的学习方法和态度，从而找到更好的学习方式，提高学习效果。而对于照抄心得体会的行为，我们也需要进行深刻的反思，纠正自己的错误，以免重蹈覆辙。

#### 第四段：成长的机会

在经历了反思之后，我们应该看到照抄心得体会的错误，并把它们变成自己成长的机会。首先，我们应该培养自己的思维能力，学会思考和总结；其次，我们应该注重自己的学习态度，要有一颗积极向上的心态，勇于面对困难和挑战。只有通过不断地努力和反思，我们才能真正成长。

#### 第五段：融合反思与成长

照抄心得体会是我们成长过程中的一个缺憾，而反思则是我们改正缺憾、实现成长的有效手段。只有通过深入的反思，我们才能真正认识到错误的严重性，并从中找到改进的方法。因此，我们应该拥抱反思，把它作为成长的契机，不断完善自己的学习方式和态度。只有这样，我们才能在学习和成长的道路上越走越远。

结语：照抄心得体会不仅是对自己学习的一种辜负，更是剥夺了我们锻炼思维能力和个人成长的机会。因此，我们应该从中受到警醒，把反思作为一个重要的环节，不断完善自己，迎接更大的挑战。只有通过反思与成长的融合，我们才能走向更加美好的未来。

## 的万能检讨书成绩篇九

尊敬的老师和同学：

首先，我向大家承认我的错误，上次上课迟到是不对的，我

违犯了学校的制度，给同学们带来了坏的影响，不仅影响了老师的正常上课，也耽误了同学们宝贵时间。迟到是没有借口也没有理由的，无论如何上课迟到是不应该的，我只是想把事情经过简单的说一下。

昨天早上按照平时的情况是不会迟到的，虽说特殊情况少，但这次还是被我撞上了，平时不会堵车的路口今天堵车了，具体情况是一辆装满建筑材料的大卡车正在卸货，把整个路口给堵死了，无耐，只得绕路而行，但后面的车也多不好掉头，就因此耽误了5分钟，现在想想这不能怪他人，还是我的错。

其次，我向老师和同学深刻检讨自己的错误，

第二，在遇上堵车时我不应该在那里耗时间，应该做出租车感到学校，那样就不会迟到了，这是我思想上认识的不够，心存侥幸，希望自己不会迟到，然而心存侥幸往往是不可取的，我要学会随机应变，灵活的处理突发情况。

第三，我不该养成不珍惜时间的坏习惯，迟到，违反了一寸光阴一寸金的原则，虽然时间不是用“寸”来计算的，但“一寸光阴一寸金”也说明了时间的价值。人的时间观念不对，这看似是个小错误，但后果是很严重的，你想想，都要每天迟到5分钟，学校还能正常上课吗？我决定以后好好珍惜时间。

最后，我表态要改正这个错误。我对我迟到的行为十分羞愧，下定决心改正错误，我保证这是第一次，也会是惟一的一次。我不会再辜负家长，教师和学校的期望。

希望老师和同学们给了我一个改过自新的机会。我诚恳地接受批评，并愿意接受处理。我保证，我不会再犯两样的错误！

请老师和同学们相信我。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 的万能检讨书成绩篇十

这几天过的太安逸！没好好运动，还吃的多，还买了一堆有的没的’，没好好上课，没好好赚钱！安静的时候想一下，给自己找了一堆借口，根本原因都是因为自己太懒惰！转头再看看身边的朋友，时不时会被激励到！这时候就会懊悔怎么吃这么多！怎么这么不努力！！！勤做检讨，希望自己别这么懒惰.