

最新弘扬民族精神演讲视频(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

弘扬民族精神演讲视频篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《传承民族精神，树立远大理想》。

近几年来，我国遭受了不少自然灾害的挑战，西南干旱、四川汶川地震、青海玉树地震、舟曲泥石流灾害……然而面对这些残酷的挑战，我们中华儿女并未退缩，而是表现出众志成城、不畏艰险、百折不挠的精神，向世界诠释了我们中华民族精神的真谛！

我们的民族精神是在历史的长河中一点一点积累起来的，从革命时期的长征精神、井冈山精神到现代化建设时期的雷锋精神，再到改革开放时期的抗震精神、载人航天精神……我们的民族精神逐渐丰富，与时俱进，同时也涌现很多典型人物，如雷锋，焦裕禄，邓稼先等。其中令我最为感动的是几个勇敢的大学生。他们纵身一跃，划出了人生壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。

他们将民族精神诠释的淋漓尽致，而民族精神确实应该在我们这一代继续传承并发扬光大。有的同学会认为，只有做出惊天动地的大事才是具有民族精神的表现。其实不然，在我们日常生活中，乐于助人、遇到困难不退缩，热爱集体……

这些都是民族精神的表现。

同时有了民族精神这块坚强的后盾，我们还应该树立远大理想，这样我们的人生价值才能得到实现。我现在是一名初三的学生，即将面临我人生中一次重要的阶段——中考。我目前的理想就是考上理想中的高中，而我也正在为之努力。我相信，只要真的用心做了，就一定有回报，哪怕是输了也无怨无悔。所以，初三的同学们，为着你的理想奋斗吧，别让将来的自己后悔！初一初二的学弟学妹们，未来会因你们的理想而光明，更会因你们的努力而精彩！

无论是过去现在还是未来，民族精神是我们中华儿女始终坚持不移的，理想也是牢固坚定的目标，作为当代的青少年，我们要传承好民族精神，树立起自己的远大理想并为之奋斗，胜利的歌声会在不远处为我们奏响。

听！（此时奏响国歌）国歌嘹亮，它激励着我们传承艰苦奋斗的民族精神，为着理想，前进！前进！

谢谢大家！

弘扬民族精神演讲视频篇二

亲爱的同学们、老师：早上好！

今天国旗下讲话的主题是——《民族精神代代传》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

同学们都知道虎门销烟的故事吧！1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤毒品全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊

严!林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在汶川大地震的营救中,不计其数的解放军战士、白衣天使和志愿者奋不顾身地奔赴抢险的最前线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今,中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例,其实这一精神,同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说,首先要从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后,能自觉保持学校优良的学习环境,走廊上、阳台上、楼梯口、操场上,少些喧闹、少些追逐奔跑的身影,校园里要多些朗朗的读书声,多些有益身心健康的活动,多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。勤奋学习、沉稳灵动也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上,不管是在学校用餐还是在家中用餐,千万不能任性妄为,倾倒大量的饭菜,浪费粮食,要知道小小一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗,不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生,勤劳动是体现一个民族素质的重要部分,不破坏学校的公物,不乱采摘花朵树叶,不折断树枝打闹嬉戏,不乱丢废纸果壳,不随意吐痰、践踏草坪,同时还要尊重他人的劳动成果,不恶意破坏整洁的环境卫生,主动打扫卫生,主动捡起地上的废纸,齐心协力让我们的校园变得更加清新美丽。

同学们,弘扬民族精神,没有你想象中那样要做什么轰轰烈烈的大事。传承民族精神,其实就是要从身边的一一点一滴做起,讲文明、讲卫生、勤奋学习、努力拼搏,打好坚实的基础,长大后为祖国为社会贡献自己的一份力量。

弘扬民族精神演讲视频篇三

自古以来，我们中国人有着悠久、光荣的中华民族精神，那么，什么是中华民族的精神呢？在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

回顾历史，我们可以看到，自古以来，中国就是一个统一的多民族的国家。在漫长的历史发展过程中，为团结捍卫国家主权，维护民族尊严，我们的祖先进行了坚决的斗争。精忠报国的抗金英雄岳飞；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥；“浑身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的于谦，抗倭名将戚继光、收复台湾的民族英雄郑成功等都是为捍卫国家统一，民族利益，英勇抗击外族侵略，被后人世代传诵和敬仰的民族英雄。这也是我们先辈们的中华民族精神的具体展现，值得我们后人敬仰和弘扬。

现在，我们生活在一个和平的年代，要继承和发扬中华民族的精神：首先要弘扬民族精神。所谓弘扬民族精神，就是要树立爱国主义理想信念，增强民族自尊心、自信心、自豪感。我们现在是小学生，也是中国未来的建设者，肩负着实现中华民族伟大复兴的使命。我们应该热爱祖国，爱好和平，珍惜祖国的今天，维护祖国统一和民族团结，像民族英雄那样，把祖国和人民的利益放在高于一切的地位，自强不息，学好各种本领，将来更好地建设我们的国家！2015年8月8日在我国举行的第29届奥林匹克运动会更是现代中华民族精神的具体体现。

中国奥运精神内涵丰富，首先它是最深厚，最基本的爱国主义精神。1932年，在爱国将领张学良的资助下，刘长春只身漂泊海上21天，到达洛杉矶。在男子一百米预赛中，一路领先，然而疲惫不堪的刘长春，还是被遗憾淘汰，1936年柏林奥运会，进入撑杆跳决赛的中国运动员竟买不起比赛用杆，1948年，伦敦奥运会中国代表团是参赛团中唯一住不起

奥运村的。这不堪回首的一页，已被我们翻过。到了1979年，中国恢复了在国际奥委会上的合法席位。1984年7月29日，许海峰的一声枪响实现了中国奥运金牌零的突破。正是在这样的历史大背景下，人民的爱国之情，强国之梦与体育如此密不可分。爱国之情铸就伟大成果，终于2015年奥林匹克盛会选择了中国北京，这也是对深爱着祖国的中华儿女最高的奖赏。2015年奥运会，中国奥运健儿通过顽强拼搏，取得了51金，21银，28铜的优异成绩，在金牌数排行榜名列前茅，令全世界刮目相看，这更体现了伟大的中华民族精神。奥运精神是“更快、更高、更强”。支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么？是“自信、自强、自尊”。我们为我国的奥运健儿取得的优异成绩感到无比的自豪和骄傲。他们顽强拼搏的中华民族精神值得我们发扬光大。

同学们，快快行动起来吧！我们要弘扬奥运的拼搏精神。我们要像奥运健儿一样，在成长过程中，不怕困难，不怕挫折。积极进取。在学习的过程中主动地学习，用丰富的知识充实自己。用优异的成绩向祖国汇报。读一本书，讲一个故事，了解中华民族的历史文化；画一幅画，写一篇文章，表达我们的爱国之情！为把我们的民族精神代代传下去，时时刻刻作出自己最大的努力！

看完“关于弘扬民族精神演讲稿范文”的人还看：

弘扬民族精神演讲视频篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史！“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激

励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。

还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神州五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神州六号又进入了我们的视野。我们相信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能作个了不起的中国人！

谢谢大家☺

弘扬民族精神演讲视频篇五

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好！

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园

更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天！

弘扬民族精神演讲视频篇六

几千年来，我们中华民族之所以从弱小走向强大，从贫穷走向富裕，靠的就是民族精神的支撑，我们的祖祖辈辈凭着凌云志气，攀上民族精神高峰。

自鸦片战争以来，中国人民一直盼望着独立自主，不受列强欺凌。可是，在中国土地上，蛮横无理的洋人，凭着所谓的治外法权，奸淫抢掠，无恶不作，更有“华人与狗不得入内”的耻辱，铭刻在人们记忆的深处。然而，不论何时，一种生生不息、自强独立的民族精神总是激荡在每一个中国人的灵魂深处，激励着中华儿女为了民族的独立与强大，奉献着自己的一切。

没有民族精神的人是不可原谅的。“天下兴亡，匹夫有责”、“祖国如有难，汝应作前锋”、“爱国高于一切”等民族精神培养了顾炎武、孙中山、陈毅等一代又一代贤者志士。新中国的成立，毛主席庄严地宣告：中国人民从此站起来，列强在中国的土地上为非作歹的历史一去不复返了。翻了身的中国人民，以巨大的热情，弘扬民族精神，投入到建设祖国的伟大实践中，使中国的面貌发生了天翻地覆的巨变。中国人的命运终于出现了历史性的转折，取得了无比辉煌的成就。

雷锋，他是人民的好儿子，他把自己火热的青春献给了党，献给了人民。他是助人为乐的好榜样。焦裕禄，清贫一生，廉洁奉公。他说过：“越是困难越能锻炼人”他为人民办了许许多多的实事，解决了人民各种各样的困难，是一位人民的好干部，他也是值得学习的好榜样。

弘扬民族精神演讲视频篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我是六二班的___，今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神，争做好少年》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次危机，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

我们是新世纪的学生，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，

凝聚着新中国的豪情壮志。

同学们，北京奥运会和残运会还刚刚结束。我们不会忘记，当国歌奏响、国旗升起时，那满含泪花的凝视里，那自豪激昂的“起来”声中，那挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，流露的是作为一个中国人的自豪！那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

同学们，今天，我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

奋发立志既要从大处着眼，更从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

为进一步在广大少年儿童中弘扬和培育伟大的中华民族精神，全国少工委号召我们进一步深入开展“民族精神代代传”活动。结合我校的情况，我们各中队要积极开展系列活动，如可以讲述爱国故事或进行爱国主义演讲，观看爱国影片等。

老师、同学们，民族精神，博大精深，我们的先辈用血，用汗，用宝贵的生命铸就了东方大地上不屈的中华魂！让我们高举爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩回报祖国，争做弘扬民族精神的好少年！！