

远程教育自我鉴定大专 大学生实习自我鉴定(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

远程教育自我鉴定大专篇一

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，绽放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位提供积极的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要；由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

远程教育自我鉴定大专篇二

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮忙下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了发奋学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会兼职实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作潜质、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的

提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关联。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的潜质去帮忙同学排忧解难。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。

在学习上，“不积跬步，无以至千里”，学海无涯，本着循序渐进的原则，我对学习一向有着明确的目标和规划，合理安排时刻，认真发奋学好专业知识技能，亦涉猎其他图书，扩充自己的知识储备和视野深度，了解时事，增强自己的学习意识和社会危机感。经过不懈的发奋，在这三年中获得了学院奖学金及众多荣誉证书。学以致用，认真发奋实践，从大一下学期开始我就积极地参与各种社会兼职实践，从酒店服务员到市场营销员□x数码公司实习等，透过这些社会实践，不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的.实际动手潜质和社会适应潜质。

在工作方面，我积极参加各种社会实践活动，尽职尽责，认真勤恳地做好自己的本职工作的基础上不断实践创新，三年先后在系学生会、系志愿者协会、合唱团、院书画协会、院兵乓球协会，积极参与各种文体活动，并担任一届学生会宣传部部长工作，工作中，虚心和其他学生干部学习、交流，吸取经验改善自己，提高自己。赢得同事和老师的好评。在社会兼职以及实习期间我发奋学习到了许多专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

我多年的学校生涯迎来了终结，毕业后我通过校招，进入了xx公司，开始对于这种转变我十分的不习惯，公司和学校

的差别还是有些大。尤其是刚入公司的那几天，我差点坚持不下去了，幸好有着几位公司同事的帮助，在他们的激励下，我度过了最难熬的那几天。

度过了开始的那几天后，接下来的日子就稍微好过了一些，而且公司的环境很好，十分的安静和很舒适，这样的环境很容易让人安定下来，若是热热闹闹的恐怕我还有些难以融入进去。

还记得我刚入职的时候，我完全不知道自己需要做些什么，对于领导交代的那些事，我还是靠着同事们的指导，磕磕绊绊完成的。那个时候才突然觉得自己原来是这么的无用，在这里工作好像就是在拖公司的后腿一样，意识到这一点的我在后来很长的一段时间里，变得十分的努力，我在学校快要考试时都没这么努力过，当时心里只希望能够快点跟上公司的脚步。

在学校学的知识毕竟只是是理论上的，在公司需要的却是实践，这两者的结合经常让我感到了不小的难题，不少没注意到这个就是没注意到那个。对于这些知识，也有了更深刻的了解，也让我看到了自己知识的薄弱之处，在接下来的一段时间里，我狠狠的补充下这方面的知识。这段时间充分的让我看到了公司和学校不同，尤其是在规章制度方面，在学校时平常上课要是迟到了，顶多就被老师训斥几句，可在公司迟到了，是直接扣钱的。这个给我的印象很是深刻，因为在实习的时候，我因为没注意时间起床晚了而导致了迟到，因此被罚了钱，这次的教训让我在以后的日子中都没迟到过了。

在这里工作的时间里，我的能力得到了很大的提升，在开始时，面对领导提出的各种问题，我总是显得手忙脚乱，可现在我能够坦然的面对和思考。在工作上也有很大的提升，原先我是靠着同事们的帮助才能勉强完成，现在我自己能够独立处理这一切的事务，面对那些接踵而来的问题，我能够快

速的找出解决方法，这方面的收获还是蛮大的。

实习的生活虽然很短暂，但带给我的收获却是成倍的，这给了我很大的感触，今后的工作中我会一如既往的提升自己。

远程教育自我鉴定大专篇三

在学习方面严格要求自己，凭着对个人的目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。随着社会技术的不断更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断的加强自身的能力建设。我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。在学习和掌握专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识并做到理论与实际相结合。学习有计划、有重点、实践操作有措施、有记录。工作期间始终以“热心，细心”为准则，联系现场实际勤观察、勤思考、勤学习。工作实践让我的操作技能不断增长，工作能力和思想认识都有了很大的提高。

这次实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神。树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟的拓展延伸，为成为一名优秀的技术员而不懈奋斗。

在工作中我严格遵守厂纪厂规，尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不旷工。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化，基础设施清洁维护经常化。为走向工作岗位做好充分的准备，在今后的的工作中我将继续发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展需求，努力把自己的工作做得更好！

远程教育自我鉴定大专篇四

入职半年的点点滴滴，让我深深体会到了转换工作思维和重新

定位的重要性.

完成“三个转变”(从学校到企业的转变,从学生到员工的转变,从理论到实践的'转变)何其不易,但可喜的是在领导和同事的帮助下,自己已经开始逐步改变,相信通过自身的进一步努力能加速这一进程.

工作半年,干了很多的活,接触到不少人和事,思考了许多问题,在为自己的成长欢欣鼓舞的同时,也明白自己身上还存在着许多的缺点和不足.

做的比较好的有:

第一,工作充满激情.因为有激情,我敢于承担责任,极力追求完美.激情能帮助我认真细致地工作,不断创新,追求卓越,不断追求完美,把工作做好.

第二,严格要求自己.无论是工作还是做人,我都时刻提醒自己要对己有要求.要不断向其他优秀的同事学习,工作认真细致,不断提高自己的工作水平,力求能把负责的工作做到尽善尽美.

第三,厚德载物,宽以待人.平时我注意跟同事和谐相处,经常换位思考,体谅别人难处.

不足之处在于:

一是专业项目涉及到诸多新方法,新材料,新工艺,要不断学习和实践加以掌握.

二是对公司办事流程还是不太熟悉,以后要多向人请教及阅读相关规定.

三是技术交流方面做的不够.技术方面的交流对于科研人员的

成长大有裨益,今后要经常主动跟他人交流.

远程教育自我鉴定大专篇五

一个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,比如必须在工作中不断学习不断积累,同时搞好和同事之间的关系,而这些东西将让我终生受用.而对于大学生而已,敢于接受挑战是一种最基本的素质.虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,这些是我在大学课本上不能学来的。

它让我明白什么是工作,让我懂得了要将理论与行动结合在一起,让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力.而交流和理解将会是任何工作的基础,好的沟通将会事半功倍.“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”

但是也会有一段小插曲。记得有一次,快下班的时候我和同事看着没有多少顾客,也没有缺货什么的,我们就坐一块聊起天来了。很不幸,被老板看到了。结果,他把我们叫到训了一顿。当然这样的事情就发生了这一次。以后就再也没有这样的事发生了,因为我们都接受这个教训了!即使在超市里站着没有什么事做,也不能像在家里似的,随便找个地方就谈东论西的。在超市里要维护自己的形象,更要维护自己所服务的超市、公司的形象。即使做到了这些也算不上是一个优秀的服务员,更多的还有下边的体会。

一个月的时间,虽然不长,但也了解到了很多关于社会关于自己的问题:

1. 听从安排,安排的事情不要问为什么.
2. 认真做自己该做的事,不管什么时候,不要泄气.

3. 不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力. 做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的.
4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户.
5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反.
6. 了解客户的需要是最重要的..
7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。.

不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现，展示自己的才能，不要错过好的机遇. 没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的。我们都会因涉事而成长. 其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心，细心一步一个脚印，脚踏实地的去工作。只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样. 以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

远程教育自我鉴定大专篇六

实习期间，我能严格遵守学校的各项规章制度，按时作息，不迟到，不早退，不无故缺席。作为实习组长，我在实习生和指导老师之间建立起了不可或缺的桥梁作用。每当有同学有重要事情需要请假时，都由我亲自汇请假情况给指导老师。向当指导老师有事情通知我们时，就让我负责通知各位实习

生。

在指导老师x老师的耐心指导、帮助下，我总共听了4节课，备了2个教案，说了一次课，较好地完成了教育实习任务。在听课之前，我仔细钻研教材，认真写教案。在听课期间，我仔细做听课笔记，学习老师的授课方式和讲课技巧。我在指导老师带领的高二年级的两个班上各听了一堂课，听课内容为人教版高中化学必修5中的第二章第三节卤代烃，共2节课。从中我学到了很多教学方法和教学技巧，使我受益匪浅我发现x老师讲课的内容安排井井有条，教学内容由浅入深，很好地运用了讲练法和多媒体教学，能激发学生的学习动机和学习兴趣，引导学生积极思考化学领域中的`科学问题。

x老师边讲课，我边记听课笔记，由于没有接受专门的培训，我的听课笔记可能记得不太规范合理，需要加强训练。在听课之前，我写了卤代烃这一节的教案。但是听完老师的课以后，我感觉自己写的教案存在很多问题和需要修改的地方，于是我把自己的教案和老师上课的内容结合起来，整合成了一份新的教案。我们听的另外两堂课分别是高一和高三年级。虽然老师不样，讲课方式也有所差别，但是让学生听懂、学会是每一位老师的首要任务。这时我才深刻地意识到，要当好一位老师是多么不容易啊！

实习期间，我还了解了班主任的日常工作。每天班主任除了要上好自己的课以外，还要组织开展班级各项活动，在课间操时维持学生的秩序，监督到位，此外还要耐心地做好学生的思想工作。

教学实践相统一，能提高自己在教育II作中的实际操作能力，而不仅仅是岗限于书本的知识。这半个月的实习，我收获了很多在学校里学不到的知识，综合素质也得到了很大的提高。我体会到了作为一名教师的光荣与责任，以及所需要付出的艰辛和劳累，但我坚信我会为成为一名优秀的教师而不懈奋斗！

远程教育自我鉴定大专篇七

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告：完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在

准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将班会推向了高潮。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重？尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了！”

远程教育自我鉴定大专篇八

时光荏苒，转眼间大学生活已经度过了四个春秋，大四如期而至，随之而来的还有我们的实习。

首先，感谢所有为我一个月的实习提供帮助和指导的温州市中级人民法院的各位老师，谢谢你们！一个月的法院实习生活总的来说很愉快，受益匪浅！温州市中级人民法院是我从学校走向社会的第一个驿站，谢谢各位老师们的热情的态度和细心的指教，他们积极向上、热情温暖的待人接物、为人处事的方式方法在潜移默化的影响着我，对我以后的学习、工作一定有非常深远的影响。

记得20xx年××月××日，我们来到××区人民法院，法院政治部的领导接待了我们，对我们表示了热烈的欢迎，并提出了一些希望和要求，实习生们认真听取了领导们的讲话，个个充满热情。

我被分在了行政庭，我们办公室里有一名法官和一名书记员，这一个月来就由她们来指导我的实习工作。刚来到办公室的第一天我就向老师请教了关于法院的基本状况，了解到××

市中级人民法院的案件数量是很多的，其中尤其以民庭为最忙，每年接的案子都要有几千数之多，民一庭主要负责像离婚之类的民事纠纷，民二庭则是负责处理经济纠纷，而我们行政庭则是负责处理行政纠纷，也就是我们说的“民告官”，此外还有处理申请行政强制执行问题的职能，这样的性质也决定了行政庭的工作比较清闲；除此之外审判庭还有刑事庭和少年庭，还有负责执行的执行局及法警队，其他职能部门还有负责立案申请及审查的立案庭、审理监察的审监庭、负责处理信访案件的信访科以及从事技术鉴定的技术科等，这就是××区法院大致的组织职能，各部门分工明确，各司其职，才能使工作有条不紊的进行，而这些对于法院的基本状况在没有来到这里实习之前是完全不了解的。总之，这次实习让我在思想观念和工作技能等方面有了飞跃的进步，同时也让自己发现了自身存在的不足和缺点。

进法院实习后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实习的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录、退一审卷宗等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习，让我了解了本专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和工作打下较好的基础。

比较惭愧的是：我常常要人带者和教着做事情，给经济庭的法官们带来了不少的麻烦，但是他们都循循善诱、不厌其烦地耐心指导，使我得到了最大的训练，同时让我也积累了一些工作经验，比如：在最短的时间内就一件事情，问一些必要的问题，避免出现一些可能的结果时而不知道如何处理。

在实习期间，我能主动配合实习部门开展有关法律业务的工

作，认真收集和整理有关资料，作好实习日记。在这两个星期的实习过程中，我对法院的业务有了初步的了解，对促进今后专业课程的学习起了一个很大的作用。然而，由于我们的专业课程才刚刚开始，许多专业知识还没有学到，但我相信，在今后的学习过程中，在老师的指导下，这些问题都能迎刃而解。

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，以及专业知识和实际应用中的脱节。这个月我较为深入地了解法院民庭的工作内容和程序，为未来职业发展提供参考；可以锻炼个人理解和适用法律专业素养，夯实专业基础知识；可以较为深入地了解公、检、法实务工作，为专业知识的学习提供实践支撑。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。在书记员和法官的耐心教导下，我才能初步着手简单的书记员工作。所以，我以后更应该注重课本知识与实践结合起来，采用理论论与实际相结合的学习模式。

实习结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。实习时曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修养，这样才有资格立足于法律事业中。

如果经历也是一种积累，那么这两个星期无疑使我变得自信而富足，经历是一种积累吗？是的。所以，第一次的法院实习将成为我一生的宝贵财富！

远程教育自我鉴定大专篇九

作为师范毕业的学生，这次我是在一所小学进行实习，做一名老师，虽然之前在寒暑假也是做过支教的工作，但真的和在学校工作实习还是有一定的区别的，而实习的工作也是需

要我们准备更加的充分，对于学生们也是要更加的负责，支教可能只是教孩子们一些东西，至于学的如何并不是那么多的考量，但是实习中的工作却必须对学生们负责，我们所教学的，学生们也是需要做作业来反馈，让我们知道我们教得如何，在这次的实习中我也是感受很深刻，自己得到很大的成长。

在教学中，我积极的备课，认真的准备好课件，在课堂上，我按照备课的计划，认真的上课，教导学生，对于他们提出来的问题，刚开始的时候我还有些准备不足，但还是较好的回答了，渐渐当我熟练怎么教学之后，我也是对于怎么教学有了更多的想法和经验，对于学生们的问题也是能更好的去解决了。课后的作业我也是能更好的去布置，在批改作业的时候，我也是更能明白自己的教学是怎么样，学生们的作业也是反映了他们的学习如何，同时也是让我明白我要做的教学工作还有哪些的不足。

除了实习工作，我也是积极的学习，在学校虽然学到了很多，但是真的工作，发现还有很多的地方是我不懂的，在工作之余我积极的请教其他的老师，同时自己看书，了解更多的教学方法和如何能把教学做的更加的好。在实习中，我收获很大，和学校的学习相比，这更能锻炼自己，通过这一段时间的实习，我也是懂得了做好一名教师是多么的不容易，同时我也是经过实习的成长，可以说我是可以做好教师的工作了，我也是准备好了。

实习的收获还有很多，个人来说，我对教师的工作不再像之前那样理想化，懂得教师的工作也是很辛苦，很多事情很琐碎，但是正是这一些简单而重复的事情，才铸就了教师的伟大，我也是期盼自己将来能成为一名优秀的教师。