

科研方面自我总结(优秀5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

科研方面自我总结篇一

月销售工作鉴定，时刻比较短，在这一个月的时刻里，也不可能有太大的变化，所以，在写月销售工作鉴定时，更注重于销售工作状况的体悟与明白。

一、月销售工作鉴定注意事项：

- 1、鉴定前要充分占有材料。最好透过不一样的形式，听取各方面的意见，了解有关状况，或者把鉴定的想法、意图提出来，同各方面的干部、群众商量。必须要避免领导出观点，到群众中找事实的写法。
- 2、必须要实事求是，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假，这是分析、得出教训的基础。
- 3、条理要清楚。鉴定是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到鉴定的目的。
- 4、要剪裁得体，详略适宜。材料有本质的，有现象的；有重要的，有次要的，写作时要去芜存精。鉴定中的问题要有主次、详略之分，该详的要详，该略的要略。

二、一般状况下，一个完善的月销售工作鉴定报告应当包括如下资料：

- 1、销售状况鉴定：销售业绩和销售目标达成状况，要求既有

详细数据，又有状况分析。

2、行动报告：当月都干了什么工作，都去了什么地方、工作时刻怎样安排的，要求简单明了。

3、市场状况鉴定分析，包括：

(1) 市场价格现状：各级经销商的具体价格、促销、返利、利润都是多少；

(2) 产品库存现状：各级经销商的产品库存状况：数量、品种、日期；

(3) 经销商鉴定：各级主要经销商的心态、潜质、销售业绩状况怎样；

(5) 市场鉴定：市场状况是好是坏，发展前景如何，存在什么问题，有什么机会。

(6) 市场问题汇报：当月市场上存在什么需要公司协助解决的问题：积压破损产品的调换，促销返利的兑现，市场费用的申请，其他需要公司支持的事项。

4、下个月工作打算和安排：针对上个月的工作状况安排下一个月的工作。

5、工作自我鉴定：自我工作的得与失、对与错。

科研方面自我总结篇二

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

思想方面自我鉴定范文二：思想方面自我鉴定

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何

地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的'人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

科研方面自我总结篇三

自从八月一号到单位报到后，我便正式地成为了一名南网人，

并为拥有这一身份而感到骄傲和自豪。回首三个月前，那些焦急与不安的日子，随着充实的职场生活而渐渐消失，取而代之的是一颗进取与拼搏的心。

初到南网，便经历了一场为期十八天的岗前培训。红枫湖畔，**电力职业技术学院的校园内传出一声声响亮的口号：“咱南网的人，就是不一样，为了万家的灯火，坚守在岗位上”；绿茵场上，整齐的队伍正进行着有序的军事训练；拓展场里，一个个年轻的面孔组成一支支勇敢的队伍，他们正在攀越“电网”??每每这些记忆的画面划过脑海，心里便是一阵阵的悸动。

在红枫的那些日子，教会了我勇敢，教会了我坚强，教会了我感恩，那儿储藏了我许许多多的感动、爱与被爱。通过对南网公司企业概况、企业文化的学习，让我认识到：融入企业，必须要认同企业，每个企业都有其独特的历史背景和企业文化，只有认同企业及其历史、文化内涵，才能深刻地认识它，进而发自内心地接受它、融入它。短短十多天的时间，我深刻地体会到了团队合作的力量，倍感温暖，也倍加珍惜。

结束了第一阶段的培训，随即转到毕节供电局进行第二阶段的培训和轮岗实习。到了**，就像是到了自己的家，之前在红枫培训时认识的一些**局的新同事，此时又聚到了一起，彼此间就像是久违的亲人，一样亲切，一样温暖。毕竟大家都是刚走出象牙塔的大学生，与真正的职场比起来，多少还留有些许的稚气，少了些陌生感，这样的培训经历是我喜欢并怀念的。除了上课的时间，我们还深入到变电管理所、城区分局、计量管理所、输电管理所、信息通讯中心、调度中心等基层车间进行参观学习。

通过参观学习，使我们更深入地了解南网企业的生产、经营模式，为我们更好地效力于南网公司奠定了基础，同时也为我们未来的工作指明了方向。在**局的日子，我们一起学习，一起探讨，无比快乐，也无比感伤，因为这样的日子只持续

了短短一个半月。

国庆假期过后，我们终于到达接收单位——**供电局，正式开始定岗实习。说实话，作为一名进入全新工作环境的新员工来说，尽管在过去二十多年的学习生涯中，积累了一定的理论基础，但是在实际工作面前，不免还是有点压力，一切都还得从零开始，一点一滴地重新学习。

虽然这样的过程是令人不安和焦虑的，但是这种紧张的情绪在公司领导、同事的关怀、帮助和感染下很快就烟消云散了。为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，每当遇到工作难题时就及时请教同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的业务水平。半个月来，我学到了很多知识，自己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，我相信，这是一个好的开端，再累也是有价值的。

此刻，我终于完成了从学生到职员的身份蜕变，这是诠释人生的开始，满怀激情，勇往直前。通过这两个多月的培训，使我更坚信了自己的信念，选择南方电网是正确的！心若在，梦就在??我期待着在南网的舞台上演绎出自己完美的人生，走好每一步，干好每一天，与南网一起发展，与全体南网人一起用自己的青春和热血构筑南网璀璨的明天！

科研方面自我总结篇四

转眼间一学年的各项工作已接近尾声，为了更好地做好今后的工作，大家经验、吸取教训，本人特就教学工作小结如下：

一、变革理念转变主角

依据教育部大学英语教学改革的精神，遵循外语教学规律，把大学英语的教学的重点放在英语综合应用本事的培养上，有计划地培养学生合作学习与自主学习本事，加强“基于网络和多媒体”的大学英语教学改革，激发学生学习的主动性，

做学生学习的促进者、英语学习环境的营造者和学生潜能的挖掘者。坚持用前沿理论指导教学实践。我校开始在第一学期实施自主学习计划，指导学生制定自主学习计划、培养学习策略并进行自我监控与评价；开始进行用用esp理论指导大学英语教学，在英语语言教学的同时，渗透相关专业词汇知识，做好与专业英语教学的衔接。

二、科学合理学以致用的教学大纲、课程体系

按照教育部新颁布的《大学英语教学要求》(试行)，结合我院实际，认真组织论证，完成了大学英语课程教学大纲的修订工作。大学英语课程既包括理论环节，也包括实践环节。在大学英语课程大纲中明确加入听说实践环节，明确教学任务和教学安排及评估标准。完善实践教学环节的教学计划、教学大纲、考核形式及成绩评分标准。大家出一整套英语实践教学环节体系。加强实践环节的教学监管，严格考勤、考核。

把第二课堂活动作为英语实践环节写入教学大纲，加大第二课堂活动的指导和投入，规范第二课堂活动，做到有计划、有组织、有测试、有大家、有报道，活动后资料及时存档；加强口语街、“华航中外文化交流周”等特色品牌活动，“全国大学生英语竞赛”、“河北省cctv世纪之星演讲比赛”等活动的指导；组织英语竞赛如：背诵、英语歌曲、写作、短剧、英文电影配音等形式多样的活动，建立自主学习和英语广播站，不断提高英语广播站、宣传栏、墙报的制作资料的质量。

三、以人为本因材施教的教学模式

在新生入校后进行入学分级考试，根据其高考成绩将各班的英语基础差、成绩低的10%的学生组成普通班，进行分级教学。其目的是使英语基础知识差的学生得到相应的预习和辅导，在历时两个学期后能够适应正常英语教学，大学英语

教学不仅仅实行了分级教学，还采取了教考分离制度。

在日常教学中，加强在合作学习模式下的大学生自主学习本事的培养。加强英语学习策略的培训，培养学生的合作意识和团队精神。将自主学习计划在教学大纲中得到贯彻，培养学生的学术本事和社会本事，提高学生的综合素质。注重培养学生的语言实际运用本事，异常是听说本事，一年级英语课程中实行读写译大班授课，视听说小班授课制，在小班授课中新增语音课程，同时明确大学英语课程建设、教学改革和人文素质拓展工作。建立基于网络的自主学习的新的教学模式。

四、整合资源，建设网络教学环境

坚持用现代网络技术推进教学改革。在外研社的协助下，利用语音室建立学生自学互动网络平台，及时更新现有的大学英语自主学习网络平台。充分利用学校网、音频、学校广播等现代化设备手段，指导学生修改制作节目，以喜闻乐见的视听形式调动学生学习英语的兴趣。

五、师资队伍建设

加强师德教风建设，提高教师队伍的素质，以良好的教风促进学风建设。教育引导职工教书育人，无私奉献。开展多项教研活动，坚持团体备课、互相听课制度，取长补短。组织教师学习学院有关文件，全面落实学院教学常规的要求，对教学的各个环节认真研究，使教师对教学工作树立“严谨、高效”的观念和作风。

六、教学效果

经过师生共同努力，学生综合语言本事有了很大提高。英语听说本事获得很大的提高；在到达《大学英语课程教学要求》的前提下，英语四六级经过率有明显的提高，同时，专业英

语水平取得较大的提高，就业率得到明显改善。近三年累计6名同学在全国大学生英语竞赛中获得一等奖，六名同学在cctv杯全国大学生英语演讲比赛中获奖，今年两名同学获得二等奖。四、六级经过率(达425分者)也在逐年提高，平均以每年6%的速度提高。学生四级经过率为70%。在工科院校，英语课堂作为人文素质教育的重要窗口，人文素质教育得到充分的重视，也取得了良好的效果。

科研方面自我总结篇五

为了进一步实施“科教兴镇”战略。20__年我到关累镇任职后，在全镇农业科技工作方面，坚持以科技发展观指导全镇农业科技工作，围绕科技与经济一体化这条主线，广泛推广应用农业新技术、新成果，努力提升我镇粮、胶、茶传统产业，切实加强农业科技创新建设，组织实施了上级农业科技计划项目。去年，我在科技工作方面，主要做了以下几方面工作。

一、加强领导，重视农业科技工作

__镇是一个山区乡镇，由于受制于地理、环境方面等原因，农业科技推广应用率相对滞后发达乡镇和坝区，农民劳动力素质低，全面组织实施科技兴农战略任务十分艰巨和困难。我到__镇任职后，身感责任重大，工作上从不敢丝毫懈怠。按照“__”重要思想，代表先进生产力的发展要求，思想上牢固树立起科学发展观，务实科技兴农战略组织实施，把科技工作列入我镇重要日程，加强科技组织机构建立和领导，为全镇农业科技工作创造一个良好的工作氛围。

二、开展科技宣传活动，提高社会科技意识

科普工作是一项基础性、公益性的工作，是科技工作的重点之一。工作上，以__精神为指导，认真贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》，经常组织农业、文化、卫生教育、

水利、林业等工作人员，灵活多样地开展各种群众性科普活动，提高全镇各族民众的科学文化素质。

(一)协调县科技局开展科技下乡活动。20__年6月中旬，根据县科技局科技下乡活动的日程安排。为了开展好这次科技下乡活动，切实落实科技兴农战略深入到农村，增强农民群众对科技致富的认识，从根本上转变民众的传统思想观念，使农民群众真正得到科技的实惠。我站在全局的高度，在开展科技下乡活动的选点方面，结合全镇实际，作了认真分析和研究，并对全镇五个村委会的科技下乡活动放到__和__两个村委会，举办了两场科技下乡活动。主要是开展科普挂图展、赠送科普书籍、科普咨询等活动。

(二)协调农场，举办民营橡胶技术培训班，增强农民科技管理水平。__镇民营橡胶发展速度很快，目前，全镇种植面积10万余亩，每年割胶面积递增很快。但由于我镇部分胶农不尊重科学管理，不懂运用科技知识，在全镇民营橡胶栽培、管理和割胶等方面，不仅增加了劳动强度，劳动成本，而且，胶产量不如农场，并造成了极大橡胶资源浪费。针对，当前全镇民营橡胶科技管弱的问题，为了提升民营橡胶产业，依托农场技术加快民营橡胶健康发展。20__年上半年，我本人多方协调农场和县乡镇企业局，举办了期橡胶技术培训班，授教育人数达2500余人，主要培训了栽培、施肥、管理、割胶等新技术。通过以点带面的培训，辐身到周边农民提高橡胶新技术管理的认识。

三、精心组织，认真抓好一批科技项目推广工作

(一)是科技工作的重心放在农民种植、养殖技术的推广、应用和掌握上

(二)是生产技术、设施农业先进实用的农业技术为主要内容，采用多种形式，开展科技进村入户行动，使全镇农民群众真正得到科技的实惠。20__年在农田水利改造方面投入资金

达76万元。

(三)是加大优质农作物推广工作，提高生产效益，增加农民收入

(四)是认真作好农业机械化推广工作，鼓励引导农民购买农机具，提倡农业生产半机械化，降低生产强度，提高生产效率。全镇农副产品加工动力机械108台，农用犁耙机械160部。

(五)是抓好农村良种禽畜推广工作。

(六)是加强科技组织机构的建设和领导。

(七)是积极开展科普卫生知识宣传工作，特别注重做好传染病、与日常生活有关病症预防。

(八)是举办勐腊县民营橡胶割胶技术职比武大会。

(九)是“预防为主、防治为辅”的工作方针，加强禽流感 and 橡胶蚧壳虫害防治工作。

(十)是关累镇农业科技信息体系建立。