

# 最新革命基地开展党日活动 月日活动心得体会感受(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 革命基地开展党日活动篇一

月日活动是一项令人期待的集体活动。通过参与这种活动，我们可以锻炼身体、增强凝聚力，还可以更好地了解其他人，促进团队合作。我也有幸参加了这次活动，下面是我对这次活动的心得体会与感受。

### 第一段：预备阶段

在月日活动的预备阶段，我们受到了精心的安排和指导。活动前，组织者提前通知我们集合时间和地点，并告知活动的目的和流程。我们也被要求准备相关装备和物品。组织者的周密安排和细致考虑让我感到很贴心，也让我对活动充满期待。

### 第二段：参与活动

活动当天，我们一起集合到达了活动场地。活动分为多个项目，包括跳绳、篮球比赛、长跑等。在每个项目中我们都能感受到紧张又充满活力的气氛，大家都全力以赴地参与其中。在跳绳项目中，我不仅提高了自己的协调能力，还与队友之间建立了更深厚的默契。篮球比赛中，我们通过团队合作实现了精彩的进球。长跑项目中，我刻苦训练的成果也让我一骑绝尘，取得了不错的成绩。通过这些项目的参与，我不仅锻炼了身体，更重要的是培养了自信和团队意识。

### 第三段：团队合作的重要性

在活动中，我深刻体会到了团队合作的重要性。无论是同一个项目中的团队合作，还是不同项目之间的协作，团队的默契和配合都起到了至关重要的作用。只有通过团队合作，我们才能最大限度地发挥个人优势，克服困难，达到更好的结果。每个人在团队中发挥自己的特长和能力，互相支持和帮助，所以每个项目的参与者都能感到满足和自豪。团队合作是一种重要的能力，通过这次活动，我认识到了团队合作对于成功的重要性。

### 第四段：心得体会

通过月日活动，我不仅锻炼了身体，还收获了很多宝贵的心得体会。首先，团队合作是取得成功的关键。只有大家团结一致，相互支持，才能取得更好的成绩。其次，时间的规划和分配也是至关重要的。我们在参与各项活动时，必须合理分配时间和精力，灵活应对各项挑战。再者，不断努力和坚持可以带来进步。尽管活动中可能会遇到一些困难和挑战，但只要我们坚持努力，相信自己，就一定能够克服困难，取得好成绩。

### 第五段：感受与展望

这次月日活动带给我很多难忘的回忆和宝贵的经验。通过这次活动，我更深刻地认识到了团队合作的重要性和力量。活动中的困难和挑战，让我更加坚强和自信。我相信，通过不断参与这样的集体活动，我将会更好地锻炼和提高自己，同时也能够与他人建立更深厚的友谊。我期待着下一次的集体活动，希望能够再次收获更多的心得体会和成长。

## 革命基地开展党日活动篇二

担当是一种责任，是一种使命感，是一种团结的力量。担当

团日活动正是以这种力量为核心，打造的一项能够增强团队凝聚力和提升团队素质的活动。在这次团日活动中，我深切地感受到了担当的力量，也领悟了如何在未来的工作中更好地承担自己的职责和责任。

## 第二部分：担当团日活动的情境描述

这次团日活动的主题是担当，活动的形式非常丰富多彩，我们需要完成各种各样的任务，包括体能训练、智力考验、团队协作等。其中最有意义和难忘的活动是一个模拟拯救任务。我们扮演的角色是救援队员，需要在有限的时间内找到受伤的战友、搬运机器人、勘测地图并传信。我们需要克服各种困难，包括时间的紧张、重物的搬运、诸多障碍等等。虽然一开始我们意气风发，但实际上面对各种状况，我们不免有些手足无措，但在团队的鼓励和自身的坚持下，我们成功地完成了任务。

## 第三部分：担当团日活动的个人体验

这次活动给我带来了极大的启示。我发现在活动中，团队合作的力量是无穷的，每个人都能够发挥自己的优势并且遵循团队的规则。在模拟救援任务中，我们需要相互协作，互相鼓励，承担自己的职责和责任。每个人都尽力平衡自己的优势和劣势，这样才能更好地协作完成任务。在这个过程中，我的领导力、沟通能力、协调能力得到了进一步的提高，这也是我在过去的工作经验中没有经历到的。

## 第四部分：担当团日活动对未来工作的启示

这次活动之后，我对未来的工作更有信心了。我觉得自己更了解如何承担自己的职责和责任，并且知道怎么做才能协作效果更佳。我的领导力、沟通能力、协调能力也得到了进一步的提高。同时，我也领悟到，担当和责任是一个不断学习和提高的过程，我们必须长期坚持。我相信，在今后的工作

中，我一定能够更好地承担自己的职责和责任，把个人和团队的能力展现到最大。

## 第五部分：总结

担当团日活动是一次令人终生难忘的体验。在这次活动中，我们不仅学到了如何团结协作、承担自己的责任和职责，也找到了在自己未来工作中的动力和方向。我相信，在我们每一个人的职业生涯中，都需要有一段担当之旅，让我们更好地认识自己和团队，也让我们更好地成长和进步。

## 革命基地开展党日活动篇三

1919年5月4日，历史从这里转折。五四运动如闪电惊雷，劈开旧中国如磐铁幕，唤醒暗夜中沉睡的灵魂，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。

逆风者方知迎风之妙也，是为人生之磨砺。2020年，一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷中国大地，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献。一声声“我报名，让我上”，一个个尚稚嫩、却“逆行”的身影，一支支愈艰险、越向前的青年突击队，汇聚成疫情防控的携手同心的磅礴力量。深夜白昼又清晨，这一代青年，远比最乐观开明的前辈想象的还要优秀！

17年前的非典，全世界守护90后，现在换90后守护这个世界。这一路，我们收获了太多的感动：浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科重症病房护士陶丽圆，2020年3月本应是她和爱人在拍婚纱照，但接到医院出征武han的通知后，她毫不犹豫提交了请战书；长安大学土木专业大一男生徐卓立，跟爸爸赴雷神山医院施工。

作为一名大学生，必将在今后的学习生活中，做一个敢于担当，心中有火，眼里有光的青年。

## 革命基地开展党日活动篇四

九月是开学的第一个月□xx年xx月即一个学年的开始。对于我们大三生而言，我们开始的是关于考研或者就业的思考，关于人生之路的具体规划，工作与生活，我们思考得愈来愈多□xx的xx月于我们而言不单单只是一个开始，它亦是一个结束，我们结束了大一大二轻轻松松安逸的生活，我们结束了我们的青涩时光，我们二十，我们奔三，我们需要成熟需要稳重需要真正地如一个大人思考问题。

作为班级的团支书，我和班委们策划并组织了九月亦是大三的第一个团日活动，从前期的策划到后期的总结，我全程都有参与。所以，既是组织者又是参与者的我之于这次团日活动是有评价这次团日活动的权利的。

从组织者的角度而言，我觉得本次团日活动并不那么成功。原因有以下几点。

开学，班委的工作简而言之就是收各种材料，社会实践、评优评奖等。因为大三的缘故，大家也在开始着力于导师的选择上来，这个时候让班委或是同学全力以赴把所有精力放在一次社会实践交流会的筹备上来是不太现实的。

但就参与者而言，我倒觉得这次团日活动有很多可取的地方。社会实践是大学生感受社会为之后的就业做铺垫的契机，活动的主题还是恰当的。恰恰因为学校资源的限制，操场成了理所当然地活动地点，大家在操场不收约束踊跃发言发表自己这个暑假社会实践的经历和感受，这实现了同学们思想上的交流，增进了大家的友谊，从而有利于提高班级凝聚力和有利于班级文化氛围的形成，而班级文化，是一个班级的灵魂。

总的来说，我对这次团日活动还算是满意的，团日活动作为班级文化的促进者，不论大家多忙这都是必不可少的，之后，

我一定积极组织班级团日活动，让金融xx越来越强大。

20xx年xx月

## 革命基地开展党日活动篇五

在月日活动开始之前，我们充分准备了各项工作，包括宣传、策划、物资准备等。首先，我们设计了精美的活动海报，将其张贴在校园各个显眼的位置，以吸引更多的同学参与进来。其次，我们组织了一个策划组，对活动进行了周密的规划和安排。我们利用社交媒体、校园广播等多种渠道进行宣传，以确保活动的顺利开展。此外，我们还准备了大量的物资，如气球、彩旗等，为活动增添了一份喜庆和热闹的氛围。

### 二、活动的实施与组织

月日这一天，整个学校充满了热火朝天的气氛。活动从早上八点开始，我们在校园操场上搭建了一个临时舞台，为同学们表演节目提供了一个良好的平台。我们组织了各个班级进行舞蹈、歌曲、小品等节目的比赛，每个班级都充分发挥了自己的优势，展现了自己的才艺。同时，我们还设立了多个摊位，供同学们购买食品、游戏和手工制品等。整个活动的组织和实施非常顺利，同学们积极踊跃参与，展现了他们的热情和活力。

### 三、活动的意义与价值

月日活动是为了提高同学们的团队合作能力、展现各自的才艺、加强同学之间的交流与沟通。通过这次活动，同学们不仅学到了许多关于组织和策划的知识，还锻炼了自己的技能。同学们通过分组合作，展示了自己的才艺，提高了他们的表演能力。同时，在这个过程中，同学们相互学习、相互鼓励，增强了团队意识和凝聚力。这次活动激发了同学们的创造力和想象力，让他们更好地发挥自己的才华和潜力。

## 四、活动中的收获与体会

通过参与月日活动，我个人获得了很多收获和体会。首先，我学会了如何与人合作。在组织和实施活动的过程中，我深刻体会到一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能更好地实现目标。其次，我更加深入地了解团队合作的重要性。只有团队成员相互协作，互相配合，才能达成共同的目标。最后，我收获了自信和成长。通过表演节目和参与各个环节，我克服了内心的紧张和不自信，提高了自己的表现能力，并且在与同学们的交流中，发现了自己的不足和提升空间。

## 五、活动的总结与展望

月日活动是一次非常成功的活动，不仅为同学们提供了展示自己的舞台，也增强了同学之间的交流与合作。同时，活动中的收获和体会也让同学们得到了锻炼和成长。然而，在总结中我们也意识到了一些问题和不足。比如，活动的策划和安排还可以更加细致和周密，活动的宣传可以更加广泛和有效。未来，我们将进一步完善活动的准备工作，并为同学们提供更多的机会去展示和发展自己的才艺。我们相信，在大家的共同努力下，月日活动将会越来越好，对同学们的成长和发展产生更加积极的影响。

## 革命基地开展党日活动篇六

上了大学，进入了计机081班是我在大学的最重大的一个人生转折。因为我在这里面收获的不只是知识，更重要的是和班里每个人的那一份份友谊，还有班里的凝聚力。

今年我做为团支书，作为这次第六期“活力在基层”团日活动的组织者之一，我觉得我们这次团日活动做的可以用一个词来形容，就是“太棒了”。我觉得我们这次做的事情都是非常有意义的，而且每个环节都还算是比较成功。前期的南

沙天后宫的班级建设，对我们本次团日活动起到一个非常重要的作用。我们班里的每个人都很主动地参与进来。我觉得这次活动过后，我们计机081班的整个精神面貌都发生了很大的改变。大家在日常生活中都更加互相理解，互相关心，整个班的凝聚力提升了一个档次。这个为我们后面的以“志愿禁毒，构建和谐”为主题的团日活动奠定了基础。

本次团日活动的中心点就是这个“志愿禁毒，构建和谐”的活动。我们是以作为一个志愿者的身份，联合海珠区青协去到南石斗街进行这次活动的。本次活动从刚开始的策划，到人员安排，再到现场的游戏和现场的宣传方式我们都足够地重视。因为我们知道这是一次很有意义的活动，我们做的不是为了自己，的是为了整个社会，为了人们。我们本着为人民服务的决心，所以从刚开始的时候我们就有信心把此次团日活动做到最好，而且根据现场参与的人员的反应还有海珠青协那边的反应，我们确实做的很不错。我们每个人都有自己的感受，都有自己的收获。同时，我们不只是单单做此次团日活动，我们还在不断扩大此次活动的印象了，让大家都认识到毒品的危害，让大家都来重视禁毒是我们每个人都应该尽到的义务。此外，我们借此机会来增强学生们的“识毒、防毒、拒毒”的能力。使学生自觉做到珍爱生命、远离毒品、拒绝尝试，为构建和谐社会贡献力量。所以我很自豪我们班组织的这次团日活动。

此次，我想说，辛苦了，各位计机081的兄弟姐妹们。请我们继续努力，把我们班的活动做好。让我们一家人一条心，共同把我们班搞的更好。加油！！

上了大学，进入了计机081班是我在大学的最大的一个人生转折。因为我在这里面收获的不只是知识，更重要的是和班里每个人的那一份份友谊，还有班里的凝聚力。

今年我做为团支书，作为这次第六期“活力在基层”团日活动的组织者之一，我觉得我们这次团日活动做的可以用一个

词来形容，就是“太棒了”。我觉得我们这次做的事情都是非常有意義的，而且每个环节都还算是比较成功。前期的南沙天后宮的班级建设，对我们本次团日活动起到一个非常重要的作用。我们班里的每个人都很主动地参与进来。我觉得这次活动过后，我们计机081班的整个精神面貌都发生了很大的改变。大家在日常生活中都更加互相理解，互相关心，整个班的凝聚力提升了一个档次。这个为我们后面的以“志愿禁毒，构建和谐”为主题的团日活动奠定了基础。

本次团日活动的中心点就是这个“志愿禁毒，构建和谐”的活动。我们是以作为一个志愿者的身份，联合海珠区青协去到南石斗街进行这次活动的。本次活动从刚开始的策划，到人员安排，再到现场的游戏和现场的宣传方式我们都足够地重视。因为我们知道这是一次很有意义的活动，我们做的不是为了自己，的是为了整个社会，为了人们。我们本着为人民服务的决心，所以从刚开始的时候我们就有信心把此次团日活动做到最好，而且根据现场参与的人员的反应还有海珠青协那边的反应，我们确实做的很不错。我们每个人都有自己的感受，都有自己的收获。同时，我们不只是单单做此次团日活动，我们还在不断扩大此次活动的印象了，让大家都认识到毒品的危害，让大家都来重视禁毒是我们每个人都应该尽到的义务。此外，我们借此机会来增强学生们的“识毒、防毒、拒毒”的能力。使学生自觉做到珍爱生命、远离毒品、拒绝尝试，为构建和谐社会贡献力量。所以我很自豪我们班组织的这次团日活动。

此次，我想说，辛苦了，各位计机081的兄弟姐妹们。请我们继续努力，把我们班的活动做好。让我们一家人一条心，共同把我们班搞的更好。加油！！

## **革命基地开展党日活动篇七**

虽然我们班的这次团日活动没有其它班的那样有趣，但我认为它是最好的，因为在这次团日活动中我学会了很多，也感

受了很多。我觉得我们这次团日活动做的可以用一个词来形容，就是“太棒了”。我觉得我们这次做的事情都是非常有意義的，而且每个环节都还算是比较成功。我觉得这次活动过后，我们电子11—2班的整个精神面貌都发生了很大的改变。活动之前，我们也切身的感受到了策划者们的辛苦和用心，他们为了搞好这次的活动，开了多少次会，熬了多少次夜，做了多少工作，这些虽然我们没有亲眼看到，但能亲身感受到他们的认真和负责。对此，我很感谢他们。感谢他们的精心策划，感谢他们的细心准备，同时也感谢他们给我们大家一个嬉戏的机会。活动中，我们都很配合。积极地参加游戏，虽然现场有点混乱，但这是无法避免的，毕竟我们一个班有八十多人，场面的确不好控制。但总体来说，还是很成功的，我们顺利完成了我们的活动。

事实也是如此，这次活动应该算是取得了预料中的效果。在本次活动中，一开始大家都还比较拘谨，随着活动的开展，大家的了解逐渐加强，陌生感也很快消失，活动也进行得愈来愈顺利。

在活动中，同学们先要抽签，决定和自己搭档的另一个同学是谁，然后两个同学一起相互了解各自的各种情况，就是交流一下生活和理想。各个同学都很积极，努力克服自己的紧张感，问对方一些关于各自的问题，从回答中加深了解。接着，有团支书和班长主持，随机抽取号码来让同学们上台来由其他同学提问，这个环节比较有趣，台下的同学想了好多问题，很多问题比较好笑，有的又比较“敏感”。台上的同学的答案也是诙谐幽默，巧妙避开“敏感”问题，又不失幽默地调动了整个活动的气氛。这些活动都是考察同学们的相互了解程度和他们的默契程度的。比如，让他们同时回答一个问题等。当然，这个活动也是有奖有惩的，他们回答的不同时就要挨罚了。惩罚也是有深刻意思的，让两个人背靠背运气球。虽然，我很不“幸运”的没有被抽上去，但是，我一直和他们一起感受他们的快乐，跟着笑，跟着鼓掌，因为我也是他们中的一员。

在这次团日活动中我们班分了四个小组，我分在了宣传组。也许在其他人看来宣传组的工作不是很多，但是事实正好相反。我们不仅要制作活动所需的各种宣传卡和图片，而且还要在活动中维持秩序，可以说是一项不小的任务。

这次活动最有意义的环节是到小学宣传文明礼仪，在那里，我感受到了小孩子的天真与可爱，看到他们可爱的笑脸，心中不由自主有了一份温馨的感觉。活动中我被分在了高年级组。他们很爱笑、爱闹，当然，也少不了自己的一点的个性。看着他们，我想起了过去那个淘气的自己。虽然活动刚开始时场面有些混乱，但经过同学们的有效控制，活动最终在热闹的气氛中圆满结束了。

随着以后大家的学习任务重了，各自都要忙起来了。多有一些这样的活动容易让大家从忙碌中轻松一下，感受到前进的路上还有人和我们一起在奋斗！我想，这就是我们需要的班级，我们需要的同学，我们需要的家人！

## 革命基地开展党日活动篇八

第一段：介绍月日活动的背景和意义（200字）

随着社会的发展和人们生活压力的增加，越来越多的人开始关注心理健康问题。月日被定为世界心理健康日，旨在提高人们对心理健康的认识，倡导积极的心态和健康的生活方式。为了响应这一倡议，我所在的学校组织了一场精彩纷呈的活动，让同学们共同从中体验和感受到心理健康的重要性。

第二段：参与月日活动的具体内容和活动感受（200字）

在这次月日活动中，我们荣幸邀请了心理专家给我们进行心理健康讲座，讲解了如何应对压力、如何保持积极的心态等方面的知识。通过演讲和互动环节，我们收获了很多宝贵的心理健康知识。活动还设置了心理测评的环节，让我们了解

自己的个性特点和情绪状态。通过这些测评，我发现了自己某些方面需要进行调整和改进的地方，启发了我更加注重自我认知和情绪管理。此外，活动还有丰富多样的体验项目，例如瑜伽课程、绘画工作坊等，使我们在放松身心的同时，培养了更多的爱好和兴趣爱好，提高了我们的心理素质。

### 第三段：月日活动带给我的改变和体验（200字）

参与月日活动后，我不仅对心理健康有了更深入的了解，更感受到了心理健康对于我们整个人生的重要性。过去，我常常因为一些小事情而感到失落和沮丧，但是通过这次活动，我学会了理性思考和积极面对困难，使自己的情绪更加稳定。此外，我还通过互动交流与其他同学分享了自己的心得和感受，获得了更多的支持和鼓励。我相信，通过这次活动，我不仅提高了自己的心理素质，更将这种积极的心态传递给身边的人。

### 第四段：对月日活动的反思和展望（200字）

回顾这次活动，我发现它不仅仅是一次有益的心理健康体检，更是一次促进友谊和加强团队合作的机会。在活动中，我们一起分享了自己的心情和困惑，互帮互助，增进了彼此的感情。但是，我也认识到这次活动中仍然存在一些不足之处，例如某些话题的探讨不够深入，互动环节的不够充分等。所以我希望，在未来的活动中，能够进一步加强对于心理健康的讲解和社交互动，使更多的人从中受益。

### 第五段：总结和展望（200字）

通过参与这次月日活动，我深刻意识到心理健康对于个人成长和社会和谐是至关重要的。只有保持良好的心理状态，才能更好地面对生活中的挑战和压力，更好地与他人进行良好的交流和合作。因此，我决定将心理健康作为一个重要的课题，继续加强学习和实践，以保持自己的心理健康，并积极

传递给身边的人。同时，我也期待学校能够继续组织类似的活动，帮助更多的人关注和重视心理健康，共同创造一个和谐与积极的学习环境。

（总字数：1000字）

## 革命基地开展团日活动篇九

最近，我们班开展了一次团日活动，主题是“奥运”。通过这次活动，我深刻地认识到了奥运的意义以及体育精神的重要性。

活动开始时，我们全班集体观看了奥运会开幕式的视频。在那一刻，我仿佛置身于会场，感受到了那种激动人心的气氛。我看到了各国运动员高昂的斗志和天赋异禀的才华，看到了他们成功的喜悦和失败的痛苦。所有这一切都表现出了追求卓越的精神。

接下来，我们进行了一系列与奥运有关的活动。我们进行了篮球比赛、拔河比赛等，通过这些活动，我们感受到了运动的快乐和挑战的乐趣。同时，我们还举行了主题演讲比赛，同学们分别从不同的角度讲述了奥运的意义和运动员的励志故事，这些演讲让我感受到了奥运运动员们坚持不懈、挑战自我，追求卓越的精神。

除此之外，我们还到了附近的残疾人康复中心。在那里，我们见到了很多身体有残疾的人，但是他们通过坚强的意志和运动坚持不懈地进行康复训练，让我深深地感受到体育精神的力量。

通过这次团日活动，我深刻地认识到了奥运的意义是仕途名利，更是精神与文化的传承。正如奥林匹克会的宗旨所说：“更快、更高、更强”，我们应该在日常的学习和生活中，秉持着这个宗旨去努力，追求卓越、勇攀高峰。

在我看来，体育精神是中华民族的精神瑰宝，是我们中华民族的文化底蕴。我们应该继承和发扬这种精神，传承体育文化，培养卓越人才，让我们的民族更加丰富、强大。

通过这次团日活动，我深深地认识到了奥运的精神和体育精神的重要性。我将会在以后的学习和生活中，坚持勇攀高峰，更加努力地追求卓越，为中华民族的强大贡献自己的力量。

## 革命基地开展党日活动篇十

今天，我们班级举行了一次特别的团日活动，主题是“奥运”，活动内容丰富多彩，让我受益匪浅。

我们首先进行了一场奥运知识竞赛，竞赛内容涉及奥运历史、奥运精神、奥运标志、奥运项目等等。通过竞赛，我深刻认识到了奥运精神所代表的正能量，体悟到了奥运比赛中“更快、更高、更强”的激励力量。

接下来，我们进行了一个生动有趣的组团活动——“做出你心目中的奥运口号”。我和我的组员认真地头脑风暴，最终成功地创作出了口号：“奋斗不止，努力不停”，这个口号概括了奥运精神所代表的一种向上、拼搏、超越自我的实质，让我感到非常振奋。

最让我印象深刻的是我们进行的一项团体体育活动——篮球比赛。这是我们班从来没有进行过的活动，每个人都兴高采烈地参加了比赛。在比赛中，我们互相配合、默契无间，成功地用团结的力量攻破了对方的防线。虽然我们最终输给了另一个班级，但是在比赛中我们体现出了奥运精神所具有的拼搏和竞争精神，也感受到了运动的乐趣。

总的来说，这次团日活动让我收获了很多，我深刻体悟到了奥运精神所蕴含的正能量，感受到了体育运动的乐趣，也意识到了团结协作和互相支持的重要性。我相信，在今后的学

习和生活中，我一定会发扬奥运精神，不断挑战自我，迎接更大的挑战。