

# 最新班会班长发言说些(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 班会班长发言说些篇一

尊敬的老师：

大家好！

今天，我们20xx级机电xx班举行第一次班会，班会的主要内容是由我来发言，发言内容包括我个人的总结和一些想对大家说的话。

转眼开学至今已经一个半月了，这期间，我们通过军训磨练了意志，同时也结交了一些新朋友，接触了一些新事物，我们学会了自立，学会了照顾自己的饮食起居。我想，我们中的大多数人都是第一次出远门，有过徘徊，有过忧虑，同时也伴随着好奇和激动。随着时间的推移，充实的一天过后，夜深人静，对亲人的思念也随之而来，这，就是想家。我不清楚各位家境怎么样，但是父母支撑着我们的学业，目的不是让我们整天玩玩乐乐地度过大学四年，我想各位也不会这样做。作为成年人，我们肩上的担子很重，这就是压力。社会上所谓的啃老族，我们不屑一顾，我们瞧不起。但那些人都同我们一样，也是从学生时代出来的，我们无法保证自己是否会是其中一员，但我们现在有机会，也有条件去改变自己，努力把自己往背离啃老一族的方向发展。

也许我这样说许多人会表示反对和不满，但，这就是现实。都知道现在大学生就业压力之大，更何况我们是出自本三院校，我不是瞧不起本三，只是现实告诉我，我们没有高文凭，

只有凭着自己的能力才能让别人认可你，大学真的是我们锻炼能力的一个优秀的平台，这个平台无所谓好坏，只要你好好把握，你收获的不仅仅只是知识，更多的是你的信心。

在我们身边，到处都是诱惑。高中时代，虽然知道学业之重，但我还是经受不住情窦初开的诱惑，我开始了我的初恋、失恋、再恋爱、再失恋……这些恋爱，现在在我看来，是我们成长过程中必不可少的部分。恋爱是甜，失恋是苦，更重的却是心会痛，这些痛让我们成长，让我们变得更加成熟，不是不再相信爱情，而是不敢再盲目恋爱，因为知道，这个年龄段的恋爱没有任何基础，那只是人生中的一小段插曲，我们太过认真，痛苦的却是自己，也有可能影响到我们的生活和学业。我只想说，大学里，请谨慎恋爱。

曾经有老师跟我说过，我们作为学生，把太多的精力用在了学业身上，这固然没错，但是，等你完成学业之后，你就会发现你不敢迈出下一步，因为没有勇气、没有自信。社会，我们不能用黑暗来形容，但是却可以用不单纯来形容，而我们中的大多数人都太过单纯，太过理想化，有过创业梦，有过一夜暴富的梦想，可那都不是现实。社会里太多的功利化，我们步入其中只会变得麻木、徘徊，有太多的顾虑阻止着我们朝着梦想前进，因为这些是我们以前从未遇到过的。

六月七日，考完数学后的我几近崩溃，因为出自农村，对压力的处理只仅限于隐藏在心里。而那一天，我的状态因为压力而打乱，当晚我冒雨去找当老师的舅舅，他的话点醒了我，我也开始重新反思我的未来。那晚，我有想过如果连本二都考不上，我就出去闯两年，因为从小到大，我都没有出过远门，而我能吃苦耐劳、有毅力、老实肯干，我想，只要拥有这些，就能在社会上混出名堂，先学点手艺，挣点钱，然后创业，挣大钱……这些幻想充斥着我的大脑，我以为这就是自信。然而在高考分数出来后，家里亲戚聚餐讨论我以后的路，他们谈了许多，而我一声不吭，因为突然没有了勇气。虽然我已经看了不少青年创业文档，但是那一刻被现实、被

社会击垮。我没有文凭，更没有能力去面对这未知的世界，我害怕失败，更失去了闯社会的勇气。正如那老师所说，通过学习，我们变得越发胆小，这些知识在社会面前变得不堪一击，我们有知识却没有能力，没有社会实践的能力，我们面对的，都是一切未知。你们也许会认为我太悲观了，把社会描述得太残酷了，但我现在说这些只是想提醒大家，努力学习的同时不要忘了能力的培养，还是那句话，你没有好的文凭不重要，但只要你有出色的能力就总会有赏识你的人。

说了那么多虚的、空的，下面说一些细节方面吧。在我当选班长这半个月以来，我收获了许多，也接触了许多以前没有遇到过的事情。人无完人，第一次做这些事，有些生疏，也有些生硬，在处理一些事情上也显得不明智，甚至还因此而遭到大家的反对，我希望大家都能够直接跟我提出来，我一定会虚心接受，努力改正自己的不足。

我们机电xx班，是一个大集体，是一家人，我们不分彼此，我也并没有因为我是班长而趾高气扬，瞧不起你们中的任何人。我相信你们也看的出来我并没有在班级里发过火，没有强势过，并不是我软弱无能，怕得罪你们中的任何人，只是因为我觉得没必要。大家基本上都是成年人了，成年人就要有成年人的样子，都应该学会自律。

班级凝聚力是一个班想成为出色班级的重要凭障，希望大家能够多为班级做一些贡献，不要有把什么事都推给班委做的思想，班级活动也要积极踊跃地报名参加，我们机电xx班是一个集体，是靠我们每一个人才支撑起来的大家庭，少了一个人都不完整。

今天的班会到此结束。

谢谢大家。

## 班会班长发言说些篇二

张老师好，同学们好！

这学期我们应在以下方面引起注意——

这是一个老生常谈的问题，也是个老大难问题。咱们班纪律比初一初二时有进步，但做的还是不够。再过三个月就要中考了！中考也是人生的一个坎儿，这步走对了，我们以后的路可能好走一些，走砸了，以后的路可能难走一些。我们必须利用这三个月好好拼一拼！我们必须要保持良好的课堂纪律，提高课堂学习效率，争取最大成绩！老师讲课的时候，谁也别在下面说闲话，说废话，影响老师心情，因而降低了我们的学习效率！

一个干净整洁的环境有助于我们的学习。同学们要自觉保护环境，不要乱扔塑料袋、瓜子皮果皮、纸屑，多走两步，扔垃圾桶里。每天负责打扫卫生的同学都要各司其职，争取在上早自习前搞好室内外卫生，让咱们每天都能在干干净净的教室学习！

这是最重要也是最关键的。良好的纪律，整洁的环境，都是为“学习”服务的！时间不等人呢，转眼间我们的初中生活就要在浑浑噩噩中结束了！该是我们用功的时候了！咬咬牙，跺跺脚，把我们的心思从游戏玩乐中收回，全部用在学习上！俗话说得好，“临阵磨枪不快也光”，只要我们肯努力，肯付出，定会收获理想的成绩！“怕苦，苦一辈子；不怕苦，苦一阵子”！为了我们将来不苦一辈子，让我们咬着牙，苦上这一阵子吧！

同学们，让我们携手并肩，共同战斗！相信，六月的中考，我九·三班最棒！

## 班会班长发言说些篇三

老师们、同学们，下午好！今天我讲话的题目是《做一个文明的人》。

我们应该经常地思考：“我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人？”做怎样的人，可能我们每个同学都会有自己的答案，但我觉得我们首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是我们在路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……做文明之人，就要会用文明语，做文明事。简单地说就是要懂礼貌，明事理。我们国家素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比智慧、学问更重要。同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

XX

xx年2月21日

## 班会班长发言说些篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我发言的主题是：怎样做好班长。

前不久，我很荣幸地被选为班长这个职务。为了更好地为同学们服务，我总结了作为班长应作的以下几点：

1、及时把握班级的学习、纪律、生活等各方面的情况，对于班级中出现的不良的倾向，敢于大胆地展开工作，能真正成为良好班风、学风的带头人。

2、积极地辅佐老师汇报班内的情况，做好班级工作记录。主动征求老师的意见，多提合理建议，并协助老师检查各项工作计划的落实情况。

3、负责召开班委会，总结中的成绩和不足，大胆地开展批评和自我批评，并提出今后改进工作具体意见，听取班委们对班级工作的意见和建议，帮助他们解决工作中的实际问题。；负责召开班会，做好班会的具体准备和实施工作。

4、抓好班级纪律，维护自习课及其它情况下班级纪律，对不良行为进行批评，监督，听取同学意见设法解决或向班主任反映。

5、严以律己，模范带头。严守职责、经常督促检查其他班委的学习和开展的各项工作情况，带头搞好学习和遵守校规校纪。

相信我做到了以上几点，我一定可以作一个，令同学们满意的好班长。请大家监督我吧！

#### 班长班会发言稿4

今天是星期五。一个阳光明媚的早晨，同学们兴奋的来到了教室，因为今天要举行一场别开生面的义卖活动。下午，1：00时，同学们便已经各就各位了，有的拿出了义卖品，有的正在义卖品上贴标价，有的正在准备演讲稿，场面真是欢乐融融。1：30时，义卖活动正式开始。先是主持人揭幕，然后宣读了这次拍卖的规则，拍卖顺序按照学号进行。话音刚落，第一位同学就上场了，她带着准备义卖的物品，一样样的示意拍卖，有的物品从底价1元起拍，一直追叫到了

最高价20元。每个同学都兴致勃勃的样子，教室里到处洋溢着喊价声，欢呼声，鼓掌声……真是热闹非凡。

拍卖会的气氛更是一浪高过一浪，进展十分顺利。进行到2:00时分，一位来自上海中学爱心社团的大姐姐，给我们讲述了，她同学因为家里钱都给她治疗疾病用完了，所以让我们把钱捐助给她的同学。这位姐姐今天也加入到我们的义卖活动中来了，她同样带来了一个小物品，这件物品估计只有5元钱，可是在拍卖中一直拍到了50元的高价。我想，我们今天所做的一切都是被这位姐姐讲述的事情所感到了，我们用自己的真心诚意搞好这次拍卖活动，以表达同学们献出的一点点爱。

要知道有些同学家里的条件并不富裕，同学们捐出了自己零花钱和长辈们给的压岁钱。这次义卖活动虽然结束了。但是，使我们经历了一次义卖的过程，更让我们懂得了只要人人献出一点爱，世界将变得更加美好。

## 班会班长发言说些篇五

亲爱的同学们：

曾经有老师跟我说过，我们作为学生，把太多的精力用在了学业身上，这固然没错，但是，等你完成学业之后，你就会发现你不敢迈出下一步，因为没有勇气、没有自信。社会，我们不能用黑暗来形容，但是却可以用不单纯来形容，而我们中的大多数人都太过单纯，太过理想化，有过创业梦，有过一夜暴富的梦想，可那都不是现实。社会里太多的功利化，我们步入其中只会变得麻木、徘徊，有太多的顾虑阻止着我们朝着梦想前进，因为这些是我们以前从未遇到过的。

六月七日，考完数学后的我几近崩溃，因为出自农村，对压力的处理只仅限于隐藏在心里。而那一天，我的状态因为压力而打乱，当晚我冒雨去找当老师的舅舅，他的话点醒了我，

我也开始重新反思我的未来。那晚，我有想过如果连本二都考不上，我就出去闯两年，因为从小到大，我都没有出过远门，而我能吃苦耐劳、有毅力、老实肯干，我想，只要拥有这些，就能在社会上混出名堂，先学点手艺，挣点钱，然后创业，挣大钱……这些幻想充斥着我的大脑，我以为这就是自信。然而在高考分数出来后，家里亲戚聚餐讨论我以后的路，他们谈了许多，而我一声不吭，因为突然没有了勇气。虽然我已经看了不少青年创业文档，但是那一刻被现实、被社会击垮。我没有文凭，更没有能力去面对这未知的世界，我害怕失败，更失去了闯社会的勇气。正如那老师所说，通过学习，我们变得越发胆小，这些知识在社会面前变得不堪一击，我们有知识却没有能力，没有社会实践的能力，我们面对的，都是一切未知。你们也许会认为我太悲观了，把社会描述得太残酷了，但我现在说这些只是想提醒大家，努力学习的同时不要忘了能力的培养，还是那句话，你没有好的文凭不重要，但只要你有出色的能力就总会有赏识你的人。

说了那么多虚的、空的，下面说一些细节方面吧。在我当选班长这半个月以来，我收获了许多，也接触了许多以前没有遇到过的事情。人无完人，第一次做这些事，有些生疏，也有些生硬，在处理一些事情上也显得不明智，甚至还因此而遭到大家的反对，我希望大家都能够直接跟我提出来，我一定会虚心接受，努力改正自己的不足。

我们机电xx班，是一个大集体，是一家人，我们不分彼此，我也并没有因为我是班长而趾高气扬，瞧不起你们中的任何人。我相信你们也看的出来我并没有在班级里发过火，没有强势过，并不是我软弱无能，怕得罪你们中的任何人，只是因为我觉得没必要。大家基本上都是成年人了，成年人就要有成年人的样子，都应该学会自律。

班级凝聚力是一个班想成为出色班级的重要凭障，希望大家能够多为班级做一些贡献，不要有把什么事都推给班委做的思想，班级活动也要积极踊跃地报名参加，我们机电xx班是



一个集体，是靠我们每一个人才支撑起来的大家庭，少了一个人都不完整。

今天的班会到此结束。

谢谢大家。

## 班会班长发言说些篇六

时光飞逝，快到期末考试时间了.所以我今天在主题班会上作如下发言，希望同学们珍惜时间，学有所成！

平时对于一些自己认为不重要的事许多同学不认真去对待它，粗心大意就产生了。比如做作业时好多同学认为写错字是小事，只要自己会写就行了，所以经常就会因为粗心而写错字。又如在做计算题时有些同学认为计算题难度不高，没引起足够重视，所以就会产生把“加号”看成“减号”、点错小数点的现象等等。如果长期这样，粗心大意的坏习惯一旦形成，在作业或考试的时候，同学们也就容易因为这种不良习惯导致不该出错的地方出错，影响成绩。所以我们首先要正视“粗心”带来的危害，其次要重视它迅速改正。

有的同学平时忽视基础知识、基本技能的学习和训练，以为它们是“小儿科”，没多大意思，晨读读书、平常的听写就是打牢识字写字的基础.希望同学们认真对待，抓紧时间练习，日积月累你就会越学越棒。

当我们完成一件任务后，要认真检查一下我们所做的事，有没有因为粗心而导致的错误，这样那些因为粗心而导致的错误就会被纠正。比如说做完作业后或考试完以后，认真检查一下有没有错别字，核对有没有抄错或写错数字。上学之前检查一下上课要用的书本有没有带齐，考试之前检查一下考试要用的纸、笔、画图工具等，都是非常好的习惯。

有的同学平时作业及一般性考试很少粗心，因为心情平静不紧张，能从容应试。而一旦到关键性的考试，如期中考试、期末考试，心情就紧张起来，注意力无法集中，思维甚至有点混乱。这种因对考试过度焦虑紧张而造成的粗心（看错题目，书写失误）。针对这种情况，考试前要做好心理调节，以轻松平静的心情对待考试，这样才能有利于考试。

（1）不要自己给自己施以过高的压力，正解对待考试的分数和名次，不要把任何一次考试都同自己的前途联系起来。

（2）、其次要认真系统复习，不打无准备之仗，复习充分，信心就足，考试时就不易过分紧张。

（3）、第三要训练自信心，自信心不足是考试紧张的重要原因，因此，我们不要视考场为畏途，要有必胜的信心。

（4）、第四要注意在考试前劳逸结合，不要临考磨枪。另外大家也可以在开考的前十分钟，采取做做深呼吸，闭目养神，想一些轻松有趣的事情来放松情绪。

最后祝大家在毕业考试中考出好成绩！ 为自己加油！

## 班会班长发言说些篇七

全体同学：

今天晚上，当我们汇聚在此开主题班会时，距我们九月一号的开学已经有二个月零九天，从刚开学的体检，军训，相互认识，到x班的组建和聚餐，再到夜市烧烤，全班跳大绳活动••通过这段时间•在xx学校的生活，我相信每位同学对大学的生活有了全新的理解和感受，他或许与我们在高三争分夺秒拼搏时所梦想的大学有或多或少的差距，但是我们已经来到这了，我们有了自己的班级，这种自由，轻松的学习环境又何尝不是我们想要的完美呢？然而，大学又是很

容易迷失自己一个时期，我们不在讲学习看的很重要，有时一个电话就能占据我们本来准备上自习的时间，一个短信就会把自己的作业推迟，一天到晚不知道自己在忙什么，晚上11点前很难睡觉，以前老是听大学生说，觉得很不可思议，但是，就在当下，我们也遇到了同样的问题，那么我们该如何做呢？我的xx学校，我该何去何从？我觉得我们这次班会开的很有必要，班会的目的就是要告诫大家珍惜时间，放飞梦想，如果不想堕落，我个人觉得应该做到这两点：有一个好的学习心态，有一个好的学习氛围。

前者是对自己的要求，也许我们还记得刚来学校时的豪言壮语，壮志凌云，激扬誓词。但是二个月后，我们还保留多少的学习激情呢？还会不会为了一个英语单词翻两三本书呢？还会不会为一个数学题而追问老师呢？扪心自问，我确实没以前做得好了，那么在做的大家有是怎么样呢？如果现在我们发现了这一点，并且内心有一种酸楚的话，我很高兴，应为我们还没有失去学习的目标，我们只是短暂的迷失，此刻你已经在进步了，这是好事，而我们今天的班会就是帮助大家找回那个以前爱学习的自我。相信在做的每位同学都会在这次班会中学到很多东西。其实，仔细想想，影响我们学习心态的因素无非是校，院学生会，校，院青协等个个学生组织以及英协，礼仪协会，魔术协会等个个社团的活动，以及洗衣服，打水等日常小事。那么当学习与以上活动发生冲突时，就要看我们的该如何处理了，当然，我不是说让大家什么都不要做，只学习，没那想法，我想说的是然而，我们玩的越high，我们的心也会变得越浮躁，无论何时，要把学习放到第一位。

只要不忘记这一点，你的学习会很成功的，而且你也会玩的很快乐。后者则是对我们xxx班的要求我很高兴的看到大家正在逐渐赋予x班一个“家”的概念，我看到大家都很合得来，有困难相互帮助，有迷惑共同解决，我们的感情在渐渐加深。但是我们也有不足的地方，例如，每个人都有自己的

事，我们有集体活动，大家不能到其，有的人积极性不高，不远参加集体活动，这就牵涉到一个凝聚力的问题，同学们，不要忘了，我们就是兄弟姐妹□xxx班就是我们的家，即使由于性格的差异，我们对爱的表达方式不同，我们能够理解，我们依然能感受到这份甜蜜和幸福但是身为xxx班的一员，家的感觉不是你一个人建设的，他需要每个人的参与。打我们真正把家建好时，在家中学习是多么幸福的一件事？大家都想着学习，相互提醒，学习氛围自然就上去了。这是好事。

在这里我要说一下我们班级的目标，那就是———争做xx学校标杆班级。

## 班会班长发言说些篇八

亲爱的同学们：

大家好，新年新气象，新学期新面貌。首先祝愿大家在新的的一年里，身体健康；在新的学期里学习进步。祝吴老师新年快乐，在新的一年里工作顺利，身体健康，我们大家一起用掌声感谢吴老师百忙之中来参加我们的班会。

今天的班会主要是向大家汇报一下，上学期我们班的各项工作，以及本学期的主要工作安排。此外还有学习情况，班费收缴与支出方面，心理方面等，将由我们各班委和大家介绍。

下面，我首先向大家汇报下上学期的各项工作：

上学期刚开学，我们进行了评优工作，我们班有24人获得了各项奖励，我们班被评为院级优秀班集体，这是大家努力的结果，我相信我们会做的更好。

10月12日，班委换届后，组织了新老班委交流会，新班委向上一届班委取经，以便为更好的给班里同学服务。

10月30日，我们开了一次班会，选出了我们的班级口号，班名，班歌，班级活动日。我们的班名是幸福3+3，我们的班歌是《和你一样》，我们的班级节日是9月3日，我们的班级口号是33人，志存高远。

10月31日，管院第十二届运动会，班委会和大家做了很多事情，至于运动会个人能否拿奖和每个人的天赋有关，我们班最终还是获得了体育道德风尚奖。11月10日，我们开展了“爱在身边，温馨家园”主题班会，和大家一起分享在经济09—3班的点点滴滴，我们在一起，很幸福。

十七届四中全会后，组织大家一起学习十七届四中全会的精神，学习的形式，在这里和大家是关起门来说亮话，以后不能走形式了。

之后我想说的是129大合唱，关于129大合唱，大家心里感触肯定很深，我们在竹二车棚练过，在三食堂三楼练过，在管a102管b117练过，占用了大家很多时间。最后虽然离第一名插肩而过，拿了二等奖。我们可以不去斤斤计较名次，至少我们大家一起努力过，奋斗过。我们就没有遗憾了。

四六级刚考过，组织大家去文昌那边聚餐，受场地限制，大家做的非常挤，吃的也不是很实惠，但毕竟是一个班同学一起，感觉就不一样。记忆中只有朱芮一人有事没去，33人一个都不能少，还是少一人。

元旦的时候，因为好多人都回家了，还有的人有其他事情，元旦联欢会来的人不是很多，这是我们班委会做决策欠缺考虑，还请大家原谅。但那天来参加晚会的人，应该玩的都很开心吧。

此外班委会还做了一些其他事，比如继承传统班级日记的续写，为加强班级情感建设，给每位同学送去大家签名的贺卡和小礼物，尊师重教，平安夜给老师送苹果，在班级日志的

基础上，做班级报纸和班级展板，看望亚琴同学等等。我总说我们班就是要和别的班不一样，我们就是要有很别的班不一样的地方，这就是特色。无论什么时候我们都一这个方向去努力一流源于一心，服务源于真诚，请大家相信我们班委，会给大家一份满意的答卷。

## 班会班长发言说些篇九

亲爱的同学们：

大家好！

这段时间我们五。五班的变化很大，变得骄傲，变得让老师生气。

人人都说谦虚使人进步，骄傲使人落后。同学们都明白这个道理吧，这句话在五班就是一个示范。我们班有好的，有坏的，还有卡在中间的，这学期来了个五·四班，我们班就有人开始骄傲了，我不知道是不是我们太小看四班了，其实我们开始就不该轻敌，四班是一个阵容很强大的班级，所以，请同学们别再骄傲，赶快恢复我们五班该有的面目，这样，四班对于我们来说简直是不堪一击！

我们这段时间也令老师们非常失望。数学作业不是有人没做完或是没做，就是做得非常糟；语文课上几乎没有一次袁老师没生气，比如今天下午第一节课，我们卷子上的那篇作文有五十多个人应该重写，只有几个人才令袁老师比较满意。

同学们看吧，这就是我们来段时间的表现。赶快用行动来让我们班恢复吧！

## 班会班长发言说些篇十

时光飞逝，快到期末考试时间了.所以我今天在主题班会上作

如下发言，希望同学们珍惜时间，学有所成！

平时对于一些自己认为不重要的事许多同学不认真去对待它，粗心大意就产生了。比如做作业时好多同学认为写错字是小事，只要自己会写就行了，所以经常就会因为粗心而写错字。又如在做计算题时有些同学认为计算题难度不高，没引起足够重视，所以就会产生把“加号”看成“减号”、点错小数点的现象等等。如果长期这样，粗心大意的坏习惯一旦形成，在作业或考试的时候，同学们也就容易因为这种不良习惯导致不该出错的地方出错，影响成绩。所以我们首先要正视“粗心”带来的危害，其次要重视它迅速改正。

有的同学平时忽视基础知识、基本技能的学习和训练，以为它们是“小儿科”，没多大意思，晨读读书、平常的听写就是打牢识字写字的基础。希望同学们认真对待，抓紧时间练习，日积月累你就会越学越棒。

当我们完成一件任务后，要认真检查一下我们所做的事，有没有因为粗心而导致的错误，这样那些因为粗心而导致的错误就会被纠正。比如说做完作业后或考试完以后，认真检查一下有没有错别字，核对有没有抄错或写错数字。上学之前检查一下上课要用的书本有没有带齐，考试之前检查一下考试要用的纸、笔、画图工具等，都是非常好的习惯。

有的同学平时作业及一般性考试很少粗心，因为心情平静不紧张，能从容应试。而一旦到关键性的考试，如期中考试、期末考试，心情就紧张起来，注意力无法集中，思维甚至有点混乱。这种因对考试过度焦虑紧张而造成的粗心（看错题目，书写失误）。针对这种情况，考试前要做好心理调节，以轻松平静的心情对待考试，这样才能有利于考试。

（1）不要自己给自己施以过高的压力，正解对待考试的分数和名次，不要把任何一次考试都同自己的前途联系起来。

(2)、其次要认真系统复习，不打无准备之仗，复习充分，信心就足，考试时就不易过分紧张。

(3)、第三要训练自信心，自信心不足是考试紧张的重要原因，因此，我们不要视考场为畏途，要有必胜的信心。

(4)、第四要注意在考试前劳逸结合，不要临考磨枪。另外大家也可以在开考的前十分钟，采取做做深呼吸，闭目养神，想一些轻松有趣的事情来放松情绪。

最后祝大家在毕业考试中考出好成绩！为自己加油！