

民族团结演讲稿三分钟到五分钟(实用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇一

大家好！

只有团结，才会拥有更大的力量。只有合作，才会生出更多的智慧。只有和大家一起走，我们个人才会走得更远。

学校现在推行的小组合作的学习模式就是让大家携手共进，让同学们在个人竞争的同时不要忘记了团结合作。我们八年级（4）班就是这样一个团结互助的大集体。在这个集体里，我们就像一家人一样在一起学习、玩耍。无论是同学，还是朋友，只要一方有困难，另一方就会送上友好的问候，或伸出热情的双手。在班里经常可以看到这样的情景：有时，某个同学身体不舒服了，组内的同学，无论是男生，还是女生，就会很照顾她。有的给她端来一杯热水，有的嘱咐她多加件衣服。有时，某位值日生来晚了，其他同学就会默默地把他的任务完成。同学之间你帮我助，小组之内你追我赶。这就是我们的班集体，一个和谐、团结、积极向上的集体。

因为我们知道：班集体就是我们成长的沃土。班级越和谐、越团结，我们每一个人的受益就会越多。

因为我们坚信：只要团结一心，成功就会向我们挥手。只有携手共进，人生才会充满力量。

“谁持彩练当空舞，且看今朝xx人”，老师们，同学们，让我们迎着朝阳，伴着晚霞，用我们的辛勤和汗水，用我们的睿智和热情，在学习的关键阶段，团结一心，携手共进，共创美好的明天！

谢谢。

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇二

尊敬的老师，同学们：

你们好！

我想和大家讲的是，团结不在于形式，而在于人心。很多时候我们讲到团结，往往都是做个样子，实际上心思却完全没在这上面。这是一个很老很老的话题，老到我们往往听见了也是不屑一顾，不知道从什么时候开始，大家都开始有了各自的心思，有了各自的想想法，只顾着为自己的利益而拼夺，却忘记了集体的利益。

我们听到最多的一个故事，就是筷子的故事了，一根筷子，轻轻松松就能折断，而一把筷子，却是几个人一起都难以撼动。这简单的故事，将团结的力量讲述的明明白白，但却还是有很多人，当做童话故事来听。同学们，团结的力量，是远远大于我们个人的，这并不是简单的“1+1=2”，它造成的结果，是“1+12”。

我想大家都看过小说《水浒传》吧，被我们称作“108梁山好汉”的英雄们，在上梁山之前是都是些什么人？有卖猪肉的，泛舟渡江的，被贪官权重逼迫的，这些人一个人的时候，被当时的权贵们逼迫的上天无路，入地无门，最后全都聚集在梁山，形成了一个惩恶扬善的大集体，这些人单独拉一个出来，你可以说他厉害，但却远不是当时权贵们的对手，这些权贵们随随便便一个人就能把他们整的到处乱窜。但是为什

么他们集合在一起，108个人就能逼迫的整个朝廷都暗中向他们低头呢？因为他们团结起来了。而那些权贵们虽然还是势大，但却太分散了，因此就失去了与他们斗争的力量。然而108好汉虽然威震一时，但也倒台得快，因为有人生了反心，当这108人不在是一条心了，这就给了敌人机会，今天反一个人，明天反一个人，过不了几天发现，哦，这个集体已经是岌岌可危了。在水浒传的后期便是如此，宋江为首的一部分人想归顺朝廷，还有一部分的人则是想要继续维持现状。当他们的人心不齐了，离失败也就不远了。

其实团结就是一件很简单的事情，而非我们想的，要很多人一起才叫团结。两个人之间，也是团结。你可以是两个人合伙和别人比赛打球，也可以是两个人合伙和别人打游戏。抱着同样目的的人，团结就能让你们的力量变的更加强大，所以请团结起来吧！

谢谢大家！

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇三

大家好！

俗语说：“单线不成线，独木不成林。”

“天时不如地利，地利不如人和。”由此可见合作就是力量。

团结能使人战胜困难。记得那一次，我们班举行了拼装四驱车大赛。比赛分为两队，比赛时，我又把我们的这一队分为：马达组、车轮组、齿轮组、外壳组以及底盘组。我这一队是安排得井井有条，各司其职。马达组正在努力地组装着马达，而外壳组在仔仔细细地修复着损坏的外壳，车轮组呢？哦！他们正在商议着是使用皮质轮胎，或是抓地轮胎，还是棉制轮胎。齿轮组已经完工了，底盘组的工作已经完成3/4了。在一旁的啦啦队都沉默着，因为组装组需要一个安静的环境，

所以他们只是在心里默默地为队员加油，脸上都露出紧张的神情。这时，我才感觉到班里的空气有股巨大的汗味，在定睛一看，发现每位同学都满头大汗。只听见最后一个完工的小组长长地叹了一口气，异口同声地说：“完成！”啦啦队欢呼起来。裁判激动地说：“你们赢了！”队员们又欢呼起来。

在这次活动中，我明白了这个道理：做任何事都需要团结合作，不管任何事，只要大家团结一心再大的困难也能克服！

谢谢。

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇四

亲爱的同胞们：

大家下午好！

同一个世界，同一个梦想，同一个集体都需要团结的力量，它换来了中国崭新面貌。团结就是成功，有了团结才有我们今天幸福美满的生活，所以团结就是力量。

对于每个人来说，生命只有的一次，那么我们又有什么理由不去使这仅有的一次生命变得绚丽多姿呢？所以，我们做任何事情都要团结。记得曾经有人说这样的几句话：“三个臭皮匠顶个诸葛亮”“人心齐，泰山移”“一根筷子易折断，十根筷子抱一团”……诸如此类的名言警句不胜枚举。是的，团结就是力量！

少年时的语文课本上有这么一个故事，其内容和意义对如今的中年人应该是耳熟能详的，说得就是一根筷子和一把筷子的事。

那故事说的是古时，一个有不少于十个兄弟的家庭，也不晓

得是家产还是什么，闹得是兄弟不和，外人见笑。年迈的母亲看着儿子们像一盘散沙，心急如焚，赶紧把儿子们召集起来开会。

会上，母亲拿出一大把筷子，先是分给每个儿子每人一根筷子，让他们折，结果，个个都轻易折断了；然后，母亲拿出十根捆绑在一起的筷子，再让他们逐个折，这下谁也没折断。大家也用不着母亲说了，心里恍然大悟，明白了只有团结一起，才不受他人欺负。这会开得精短简约，但收效巨大。从此，兄弟一笑抵恩仇。

无独有偶。从前有四只羊，这四只羊聚在一起时，可以说是无隙可击，而如果是一只呢？打败它却是轻而易举。一天这四只羊一起来到一片绿茵茵得草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮助。形成一个团结的集体，无从下手。

有一天，这四只羊吃草时，有一只突然提出一个问题，它说：“你们说我们谁的力量大一点呢？每次我们都是在一起打狼。”它们都你争我吵地说：“我”。因为它们都好强，因此都说：“如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的能力，好吗？”四只羊都异口同声地答应了。就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而只有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

颗颗石子填满汪洋大海，朵朵浪花击碎坚硬礁石。只有团结起来，才会产生巨大的力量和智慧。众人拾柴火焰高，就让我们捡来的木柴堆积起来，燃起灿烂的明天。记住——团结就是力量！

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我说生活因团结而精彩，可是有的人认同，也有一些人不认同，我最喜欢的运动是足球，特别是最近，世界杯开始上演了好几天。我最喜欢的球队是巴西，因为巴西是足球王国，我国中国队还没进入世界杯，我们很不快乐。

当我看到这场比赛有巴西队时，我就十分高兴，巴西踢进每一个球时，我都会不由自主地跳起来，足球是我快乐，使我有克服困难的勇气，面对强大的对手使我有决心去克服，我也学到了团队精神是伟大的，巴西的传球失误率很小，因为他们的团队精神是的。

听说巴西已经出线了，我真为他们高兴，离第一就剩一步之遥了。

在学习中，与生活中，团队精神是可贵的，向我在小学时，和他们踢球玩时，我们大家都有好胜的心理，我们要智斗，不能勇斗。我们就开始想了，一会我们终于想好了，开始了，我们发球，他带球开出，可他不传球，一心只想自己踢进球门，可他们一会功夫，就把球抢到了，我告诉了我们队员，要团结，他们听懂了，我们一球接着一球踢门，进了二个，他们进了一个，我们赢了，我们大家都很高兴。

只要团结就没有做不好的事，我真希望我们六班能团结，力量往一块使劲，那么，第一一定会使我们的。

我们的生活因团结而精彩。

谢谢。

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇六

尊敬的各位评委、各位领导、同学们：

大家好！

团结就是力量，说到这句话，很多人认为这个很俗气，很老套。但就是这句话，在多少年里，经过了多少千锤百炼，经过了多少成功事迹的证明。在今天，我依然把团结这个词注入我演讲的中心，就是因为它在我的心中永远不过时，永远是一个团队成为传奇的创造基石。同样，我依然相信，这个词一直以来，也将持续以往，永远是我们纺织前进道路上的推动力。

我们的团结，时时刻刻体现在我们的公司的每一个地方。我相信，我们的每一位领导，我们的每一位员工都深深的体会着这份团结带来的澎湃力量。同心山成玉，协力土变金。成功，需要克难攻坚的精神，更需要团结协作的力量。一滴水，只有融入大海才不会干涸；一个人，只有将个人的价值与单位的利益有机的结合，生命的价值才得以完美展示。

领导对于伤病员工的慰问，同事们对于困难同事的无私帮助，都让我们每一位x人感受到那份温暖，那份温馨。这是这种温馨的工作氛围，才使得我们每一位员工视为自己家，全体x人拧成一股绳，在这经济低迷的形势下逆流而上，再创佳绩。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。我相信，我们在每一位员工的努力下，在我们依靠团结这个充满传奇的词语感召下，我们的明天会更加辉煌，我们纺织将塑造一个纺织行业的先锋神话！

谢谢。

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有两句俗语是这样的，“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝”。这两句初次从电视上听说时，我就觉得奇怪，“三个臭皮匠”就能“顶个诸葛亮”，可为什么“三个和尚没水喝”呢？后来我仔细一想，感到也对。“三个臭皮匠”可做到齐心协力，力量当然大，而“三个和尚”心中只想着自己，只想着自己的利益，没水吃也当然了。

团结令人感动！团结就是力量！只有团结才可以战胜一切，事实给了我们一个铁一样的结论。

谢谢。

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇八

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

现在我们喊得最响亮的一句口号就是□one world,one dream!

同一个世界，同一个梦想。如果我们不团结，哪来的同一个世界，更何谈同一个梦想.....

同心山成玉，协力土变金!成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力!只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。团结，团结，越团越结!那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的演讲完了，谢谢大家

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇九

各位老师、同学大家好!

民族团结是社会安定、国家昌盛和民族繁荣的政治保障与促进力量，只有有了民族团结、经济发展、社会安定，我们才能集中精力搞建设、一心一意谋发展。而如果听信极端分子的挑唆，影响社会稳定，使社会产生动荡，对生活在的一个民族、每一个人都是不堪承受的痛苦。

我们十中就是一个民族团结的大家庭，各民族同学在一起学习、一起打篮球、一起办晚会，嬉戏玩耍，学习进步、其乐融融。作为中学生我们应该努力学习科学文化知识，自觉抵制民族分-裂思想，自觉与分-裂祖国、破坏民族团结的分子做斗争;自觉维护社会稳定。

彩虹之所以缤纷美丽，是因为它容纳了各种色彩;我们中国之所以美丽，是因为56各民族56朵花齐绽放。民族团结、繁荣发展使我们每一个人、每一个同学的责任与愿望。

现在，我们的目标是充分用好新世纪前20xx年的战略机遇期，加快中国建设小康社会。党中央把这个历史任务交给我们千

千万万年轻人。对我们青少年寄予了无限地期望。希望我们青少年不辱使命，勇敢挑起实现中华民族伟大复兴的重任。

现在，弘扬民族精神，这是我们承担起历史重任的一个重要条件。中华民族精神源远流长，博大精深，丰富。什么是民族精神呢？民族精神是反映在长期的历史进程和积淀中形成的民族意识、民族文化、民族习俗、民族性格、民族信仰、民族宗教、民族价值观念和价值追求等共同性特质，是民族文化中维系协调、指导、推动民族生存和发展的精髓思想，是一个民族生命力、创造力和凝聚力的集中体现，是一个民族赖以生存、共同生活、共同发展的灵魂。

牢固树立我国民族关系的基本特征是“三个离不开”

即：“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。”同时，要坚持四个维护的原则，即：维护人民利益，维护法律尊严，维护民族团结，维护祖国统一。

从我做起，维护好民族团结这一大家庭的快乐，积极投身于学校的各项活动之中，为民族大团结的发展、为学校的发展做出贡献。

当前，需要同学们好好学习，老师们努力工作。弘扬民族精神，在民族宣传月活动中学知识、长见识、让中华民族的伟大精神不断得到丰富和弘扬！同学们，老师们，让我们各民族团结在一起，共创祖国美好未来！

谢谢！

民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇十

团结是古往今来每一个老师都会对学生谈到的问题，团结力量大，只有团结，我们才能成功。一个人的能力是有限的，但是如果许多人组成一个团队时就会有许多份力量结合在一起，成功

就变得很容易了。

微软创始人比尔·盖茨谈起成功的秘诀时，他只说了两点：吸取失败的教训和团队。当微软公司刚刚成立时，就是比尔·盖茨和朋友们一番经营和共同打拼之后才会拥有这么高的地位，这么蓝的天空。比尔·盖茨却没有骄傲，和朋友同进同出，绝不将功劳揽到自己一个人的`身上。就在比尔·盖茨退位之后，他也是把总裁之位传给了自己的一位老朋友，而不是传位给自己的儿女。这就是团结的力量，但是不团结的人，注定要失败。三国时期的曹操，一生怀疑别人，狡猾、奸诈，不肯重人才，总是认为自己天下无敌。一旦看到比自己聪明，优秀的人便要绞尽脑汁将他置于死地。就连自己死之前的时候，都要怀疑华佗是否在暗中陷害自己。宁可不治病，也要将华佗打入大牢。最后曹操逝去，大臣司马懿篡位，昔日的魏国早已名不副实，成了司马懿的囊中之物。这就是自负的代价。认为自己了不起，坚决不合作，最后毁于一旦。古有“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”；今有“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”；就连孩童嘴里也念叨着“一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起；两只蚂蚁来搬米，身体摇来又摇去；三只蚂蚁来把搬米，轻轻松松送洞里。”这就是团结的力量，它是筑成成功大门的根基。