

军训的演讲稿(模板10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院××专业的大一新生××，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

军训的演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，立刻下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎

来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“午时的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到此刻，听口令立正、稍息已有几年了，不仅仅易如反掌，并且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”。

长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

夜静悄悄的，仅有蛐蛐还在弹奏美妙的乐曲。一天训练下来疲劳的我躺在床上，蜷缩着酸痛的双脚，渐渐踏入梦乡。紧急集合的哨声把我从梦中惊醒，黑乎乎的房间已乱成一团：有的找不到鞋子，有的在嚷嚷谁带戴错了帽子。我飞快地跳下床，穿上鞋子直奔室外，比别人快半分钟。原先我倒床上就睡着了，并没脱外衣，真是天助我也。集队完毕，排长拿手电筒往我们身上扫过来：有的穿拖鞋、有的还穿着睡裤，无奇不有。这一突如其来的半夜紧急集合搞得大家狼狈不堪。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存潜力倍增不少。

军训的演讲稿篇三

尊敬的龚副参谋长，尊敬的张副书记，承训的各位首长、官兵，各位领导，老师们，同学们：

大家早上好！

昆明理工大学城市学院20xx级学生军训就要结束了，过去的十天，我想对同学们来讲，一定是艰苦而难忘的日子，同学们战胜了困难，超越了自己，取得了优异的成绩，也享受了汗水换来的成果。在此我代表城市学院向同学们表示祝贺！

同时也向云南省军区教导大队的首长和官兵们表示衷心的感谢和诚挚的慰问！向参与军训的老师表示衷心的感谢！向今天莅临现场指导的学校各位领导表示衷心的感谢！

这次军训在教官的严格要求下，同学们能严格遵守纪律，认真完成各项训练科目，真正以军人的作风和素质要求自己，在体能上有所提高，更重要的是培养了团队精神、集体意识和吃苦耐劳的精神。十天来，同学们虚心学习，不怕艰苦，带病带伤训练，真正体现了当代大学生的精神风貌，你们用实际行动谱写了昆明理工大学学生军训的新篇章！

这次军训得到了学校党政领导和学校相关部门的高度重视，校领导亲自关心学院军训的准备实施情况，在校军训工作领导小组的指导下，学校武装部领导亲自安排军训并审定方案，学校党办、校办、宣传部、学生处给予了多方面的指导和关心，确保城市学院军训工作顺利开展，使得军训各项具体工作落到实处，呈现出抓得紧、计划细、要求严、干得实的特色。

这次军训，在官兵的周密安排下，广大教官训练中严要求，作风上过得硬，生活上细关心，充分展示了现代军人的风采，成为同学们学习的榜样！广大官兵和同学们结下了深厚的友谊。

我们希望广大同学们继续发扬和保持在军训中学到的良好作风，真正担负起新时代大学生的责任，把军训成果转化为优良的学风、校风，在今后的学习生活中争取更大的成绩和荣誉，为学校争光！为祖国争光！

最后，祝愿昆明理工大学与云南省教导大队的友谊深厚悠远！

祝各位领导，首长，广大官兵，老师们，同学们身体健康，万事顺利！

谢谢！

军训的演讲稿篇四

大家上午好！

我校为期5天的军事训练圆满结束了。在此我受校领导委托，向热情的各位领导，认真的各位教官，热心的各位后勤人员表示衷心的感谢。

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面有着其他教育形式不可替代的作用。通过军训我们看到同学们学会了自己打扫，自己穿衣，自己整理，同学们不仅学会了基本的队列知识，还学到了人民解放军的艰苦奋斗的优良传统和吃苦耐劳，勇敢顽强的革命精神。因此，我特别想要告诉同学们的就是：“参加军训你可能辛苦了5天，不参加军训你将后悔一辈子。”

在此次军训中，教官们言传身教，教的认真，教的细致，教的耐心，对没一个动作都一丝不苟的做示范，不厌其烦的给予纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，成为全体同学的榜样。为此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们。

当然，此次军训中，我们同学们也表现了顽强的.精神面貌，虽然有的同学身体不适，但仍然坚持训练，保质保量的完成了军训任务，通过这5天的军训，同学们都发生了开喜的变化，文明素质，组织纪律性和团结协作精神都有了明显的提高。同学们在军训中的表现展现了七年级新生的精神风貌，我们相信，同学们通过此次军训一定会将军人坚毅的品质、严谨的作风、严明的纪律带到今后三年的初中学习生活中去。也希望同学们发挥军队优良传统和作风。严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校的各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明

校园。

最后，让我们再次以热烈的掌声向各位领导，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，以及为我们军训圆满成功默默做出贡献的工作人员，后勤人员表示敬意和感谢！

军训的演讲稿篇五

各位教官、老师、同学们：

大家好！

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一起磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训以后，我相信，每把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告知我的：假如你能把军训挺过往了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎样往珍惜，怎样往尊重，怎样往生活，更重要的是，怎样往坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴看双脚着地了。可我们为甚么不学会满足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛劳，那末站着不就变舒服了？而坐着的时侯，为甚么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们当中的很多人都要求过他人尊重你吧？而这个“他人”所指的，有多是父母、老师、或朋友。可是，我们是否是往想过怎样往尊重他人呢？在军训后，我们知道，他人在对你讲话时，你不认真听，那是对他人的不尊重；他人在很严厉的处理事情的时候，而你实在不严厉对

待，也是对他人的一种不尊重。这类不尊重在生活中有太多太多。而更重要的实在不是这个。而是军训让我们明白了，在要求他人尊重自己之前，我们必须先尊重他人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们甚么都必须靠自己。不但这样，时间上的限制，更令我们忙乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家精疲力竭。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎样往生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们完全的体会了“只要工夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。因而，在心中暗下决心：从今天起，贯彻始终，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告知我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，收获颇丰。

谢谢大家！

军训的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自法学院级法学二班的杨黎明，能代表全体参训学员发言，我深感荣幸。首先，请允许我代表所有参训学员，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的全体教官致以崇高的敬意和深深的感谢！时光荏苒，光阴飞逝。在朦胧的憧憬和青涩的试探中，一年的大一生活来不及细细

品味就已经结束。即将步入大二的我们，可能并未在意，玛珈山下早已布满我们的脚印，文心湖畔也已洒下我们的足迹，内心早已立下“做天下之人才，为国家图富强”决心，我们已经成为真正意义上的山大人成了山东大学不可或缺的一部分。

初入山大的我们，满怀激情，满怀憧憬，但却少了些坚韧与毅力，少了些刚强的军人气质。而今天，军训就要正式拉开帷幕了。就在这玛珈山下，就在这阳光海边，一列列方阵排列整齐，一个个学员飒爽英姿，一张张面容勇敢坚毅，这个夏季注定令人难以忘记。

军训是大学生涯重要的一课，意义重大。军训，教我们怎样吃苦耐劳做一个坚强的人，怎样迎接挑战做一个勇敢的人，怎样把握自由与纪律做一个自律的人。军训，培养我们团结互助，培养我们甘于奉献，培养我们维护大局，增强我们的集体凝聚力与战斗力。我们要用心去学习，去锻炼，去磨砺。

为确保本次军训各项工作顺利进行，以优异的成绩向学校汇报，我代表级全体学生作出以下承诺：

一、一切行动听指挥，坚决服从教官和老师的'严格管理。

二、严格要求、严格训练，高标准完成各项任务。

三、磨练坚强意志，传承优良作风，并在今后的生活中继续保持和发扬。

四、战胜困难、突破自我，通过军训不断历练与成长。

同学们，路，在我们脚下，梦，在我们心中。今天，就让我们顶着烈日，迎着海风，迈着铿锵的步伐，勇敢地投入到军训的行列中来吧！在此，我谨代表级全体同学向各位老师、教官致以崇高的敬意和衷心地感谢！感谢你们为我们创造了难得的机会，磨练意志，坚定信念。

最后，祝各位教官、老师和同学们身体健康、生活愉快！谢谢大家。

军训的演讲稿篇七

大家好！

当太阳仍旧用火辣辣的语言一浪一浪炙痛我们身心的时候，我又一次站在这里，站在我钟爱的校园，迎来了新的学期，迎来了新学期的军训。没有顽强的意志，严明的纪律，没有良好的学风，就不会有高考的辉煌。我明白学校举行军训的深意，各位领导、老师，这里我想代表全体同学真心的说一声：“谢谢你们！”

我欣赏英雄。当我们的奥运英雄让雄壮的国歌在雅典的上空一次次奏响的时候，当我看到女排姑娘缠满绷带的手一次次扣击的时候，当我看到李小鹏无奈地躺倒垫子上的时候，我的内心总会涌起莫名的感动。我们似乎离这些英雄很远，因为我们还小还稚嫩；我们又似乎离他们很近，因为英雄已在我们心中！即使穷尽一生或许我们也永远无法企及这些英雄的荣耀，我们总要走近他们，我们总要长大！生活不会总是坦途，生活不会没有坎坷，但只要有了坚韧顽强的意志，我们就会成为生活的强者，我们就会走近心中的英雄！就让军训成为砥砺我们意志的第一块试金石吧！

我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者，考场上的英豪！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

谢谢大家！

军训的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院××专业的大一新生××，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难

以坚持到终点;军训就像攀登险峰,没有健康的体魄,难以到达峰顶;军训也是一场最有组织纪律性的活动,没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂,它将锻炼我们的体格,磨练我们的意志,让我们学会坚韧、宽容、自立,让我们学会吃苦耐劳。我相信,这次军训,一定会让我们少一份娇气,多一份坚强;少一份怨天尤人,多一份勇往直前,同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺:我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展,在军训中坚决服从教官的指挥,以现代人的品质、现代人的气魄,严肃认真,高标准、高质量地完成好本次军训!我们会以此为动力,用自信、勤奋、意志来武装自己,努力学习,踏实工作,用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心,向着生命中每一座山峰,勇敢攀登,从稚嫩走向成熟,从现在走向成功!我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取,去描绘我们无悔的青春,去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证,在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求,努力做到,不给师范学院抹黑,做一个骄傲的师范人!

请学校放心、教官放心、老师放心!

军训的演讲稿篇九

尊敬的领导、教官、指导员,亲爱的同学们:

大家好!

我很荣幸能够作为学生代表,在高一新生军训开幕式上发言。

天高云淡,秋风送爽,在这个象征着收获的日子里,我们走进了xxx三中,迎来了新生军训开幕仪式,此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xxx三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石！

军训生活即将开始，在这里，我谨代表xxx级全体同学向领导、教官、老师们做出以下：

四、保持良好的连队秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xxx中高中三年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

我的发言完毕，谢谢大家！

军训的演讲稿篇十

大家好！

当太阳仍旧用火辣辣的语言一浪一浪炙痛我们身心的时候，我又一次站在这里，站在我钟爱的校园，迎来了新的学期，迎来了新学期的军训。没有顽强的意志，严明的纪律，没有良好的学风，就不会有高考的辉煌。我明白学校举行军训的深意，各位领导、老师，这里我想代表全体同学真心的说一声：“谢谢你们！”

我欣赏英雄。当我们的奥运英雄让雄壮的国歌在雅典的上空一次次奏响的时候，当我看到女排姑娘缠满绷带的手一次次扣击的时候，当我看到李小鹏无奈地躺倒垫子上的时候，我的内心总会涌起莫名的感动。我们似乎离这些英雄很远，因为我们还小还稚嫩；我们又似乎离他们很近，因为英雄已在我们心中！即使穷尽一生或许我们也永远无法企及这些英雄的荣耀，我们总要走近他们，我们总要长大！生活不会总是坦途，生活不会没有坎坷，但只要有了坚韧顽强的意志，我们就会成为生活的强者，我们就会走近心中的英雄！就让军训成为砥砺我们意志的第一块试金石吧！

我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者，考场上的英豪！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我一一无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

谢谢大家！