

最新高中交友演讲稿(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高中交友演讲稿篇一

我们都知道这样一句话

“物以类聚, 人以群分”

人们也常说

在家靠父母, 出门靠朋友

社会环境中

朋友是最重要的你从朋友身上就能照到自己的影子

其实人这一生中

交什么样的朋友

直接反映出他的为人

什么样的人

你只要观察他的社交圈子

从这样一个外在的环境

就能看清他自己内心的价值取向

那么我们应该交什么样的朋友呢

古语道, 益者三友 损者三友

也就是说

好朋友有三种

坏朋友也有三种

我们先说说这益者三友

友直. 友谅. 友多闻

友直

就是说正直坦荡

这样的朋友

可以在你怯懦的时候给你勇气

在你犹豫不前的时候给你信心

友谅

也可以说宽容, 大度

这样的朋友

会给我们内心增加一种自省的力量

友多闻

这就很好理解了

也就是见多识广

这样,我们可以把朋友的间接经验转化成自己的经验

帮助自己做出选择

在来说说损者三友

也就是三种坏朋友

友便辟. 友善柔. 友便佞

友便辟

性情暴躁的人

这样的人就像是一个爆仗引子

他可以把一群朋友心中的义愤点燃

而这义愤往往没有理由 好朋友应以理性为先

告诉你怎样过上一种没有危险的生活

友善柔

这与便辟刚好相反

意思是特别优柔寡断

过分的优柔寡断

其实他在浪费你的生命能源

一生有很多事

会被过分优柔寡断的朋友干扰你的思维

这样的朋友太多

也是一种危害

友便佞

这是我认为最坏的一种人 心怀鬼胎,有心计的人

他会以不择手段的方式谋取个人利益

这样的人

往往打扮出一幅善良的面孔

由于心有企图

所以热情比普通朋友高好几十倍

如果你有一个这样的朋友 那将是你这辈子的败笔 至少我是这么认为的孔子曾经说过

交友需讲“仁”“智”

也就是我们心中要有爱

有交朋友的意愿

有辨别他人的能力

这样才能交到品质好的朋友

这是一种交友的能力

所以真正交朋友要有两个前提

一是意愿..二是能力

也就是孔子所说的“仁”和“智”

以上是古人的看法

其实交什么样的朋友

不一定非要按照别人的意思来

我只是说一个建议

也可以有自己的原则

比如说我我不去交那些富豪,那些有权有势的人

当然人家也不会跟我交朋友 两类人..就算坐到一块也说不到一块

在就是不交不孝顺的人

这主要是受我爸妈的影响

其实自己想想也是

父母把我们养这么大

对自己爸妈都不好

还会对谁好 多结交些快乐的能享受生活的朋友

这样的朋友会解除你内心的疲惫

就说这么多

我的演讲完毕.. 谢谢大家篇二：交友会演讲稿

交友会演讲稿

尊敬的各位领导、各位朋友：大家好！我是xx□来自xx□可以叫我xx□今天很高兴来参加这场交友盛会。令我深深感到祖国经济起飞百业发达，大家安居乐业文明进步，这正是我们共同追求的中国梦。大家说对不对呀！？各位与会的朋友们，受到政府部门以及企业相关团体的重视，非常幸运地参加这场难得的活动。谈到交友，首先我想要借用和记黄埔公司董事局主席李嘉诚先生说过的一句话来提醒大家，李先生说：【我凡事必有充分的准备然后才去做】在此，我想请问大家都准备好了吗？准备好要交一个朋友了吗？大声一点儿，我听不到，大家都准备好了吗？我想进行任何事情之前，得要做些行前功课，就好比 we 锻炼之前也要先热身一下，好像网络常说的激活这二个字。我们相信机会必然是留给有准备的人。

再来我想提示大家，回归到交友的基本层面，我们怎么样交一个朋友呢？又怎么样准备交一个朋友？我们要准备什么？在大家心里可能会有某种想法：【从小到大不知交过多少朋友，还需要准备什么去交朋友吗？】那么，尽管有多少交朋友的方法方式和目的，透过这次机会，我想用我研究的数字学领域里的心得，让大家做一个参考。那就是357开展人缘营销自己的方法，也是说话的方法。

我们知道说话离不开情境。

的第一印象。然而大家都知道言多必失，因此讲究的不是口才，而是简洁明白。接下来第二个情境准备是说服力，简单说我们要说些什么让对方愿意听又听得进去，因此讲话必然

有所取舍。有句古话说：『良药苦口，忠言逆耳』，请大家千万别犯了这项交友大忌，交友之初，我想大多数人都不愿意听到违逆自己的话，多说好话并不是阿谀奉承的话，而是具有共同投机的话题，能够听得进去的话，打动人心的话。

第三个情境准备是影响力，也是讲话的目的，讲话如果失去目的，不能让对方去做些什么来回应你的内容，等于白说了一堆废话变成只是瞎聊天。一句话可以成就众生，也可以伤害无辜，在于你怎么去说这句话。影响力不是命令对方，不是乎攸对方，而是发乎内心地激励对方。真心话可以取得彼此的信任感，让你我站在同一线上，形成团结的力量。

宽厚以待人，就是以大海般的阔达胸襟对待身边的人或事。这是一种君子坦荡荡的风度，是一种澹泊以致远的气质，是宰相肚里能撑船的风采，其中也蕴藏着己所不欲，勿施于人的内涵。以这样的心态交友，只不过是在心中给他人的过错腾出一块空地，却成全了自己的人格魅力，岂不是退一步海阔天空了吗？巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩；离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展友谊！

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐！

方。那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。我们之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

我的交友之道

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！用爱交换爱，用真诚交换真诚，将心比心，以心换心，这就是我的交友之道！

各位领导、青年朋友们：

大家下午好！

在这初夏时节，我们相约美丽的红树林，在共青团深圳市委的精心组织、各协办单位的大力支持下，隆重举行单身青年交友联谊活动，促进交流，共叙情缘。首先，我谨代表共青团深圳市委向活动的举办表示热烈祝贺！同时也向参与活动的青年朋友们表示热烈欢迎！

俗话说“男大当婚，女大当嫁”，结婚成家是每一个人都要经历和面对的人生历程，同时也是组建幸福家庭构建和谐社会的重要保障。但是，随着社会节奏的加快和工作的繁忙，导致不少年轻人无暇顾及或暂时没有找到人生旅途中的另一半，交友难、婚恋难已成为社会各界普遍关注的问题。为此，团市委高度重视，特意举办这次青年交友联谊活动，希望能为广大青年朋友提供一个相互认识、相互交流、发展友谊、收获爱情的平台。

各位姑娘小伙子们，今天的交友活动是以你们为主角的一次青春聚会和美丽邂逅。

高中交友演讲稿篇二

林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的政治智慧和演讲天赋让世人赞叹不已。尤其是他在南北战争期间的演讲，深深震撼了整个国家。作为一名高中生，我也有幸学习和欣赏过林肯的演讲稿。这些演讲稿中蕴含的思想和智慧对我的启发深远，下面就我对林肯演讲稿的心得体会进行阐述。

首先，林肯的演讲稿在选择词语和句式上极为简洁明了。他善于运用简单的词语和直接的句式，使他的演讲稿容易被理解和记忆。例如，他在《凯奇角演说》中说道：“我们在这里缅怀那些为自由而牺牲的勇士，我们无法更加崇高地称颂他们的忠诚。”这样简洁明了的表达，使听众一下子明白了纪念日的主旨。这种直截了当的表达方式不仅增强了他的演讲效果，也表达了他对那些壮烈牺牲的勇士的敬意。

其次，林肯的演讲稿更注重情感和共鸣。他抓住了人们内心深处的情感需求，用真挚的情感打动观众。在《葛底斯堡演说》中，林肯引起了人们对自由的共鸣：“我们在这个伟大的战争中正站在一个新的起点，要定下一个新的自由的国家。”他的演讲没有空洞的口号和华丽的辞藻，而是用真挚的情感呼唤人们对美国意义的认同和追求。这样真诚的表达感染了无数的人，激发了他们对自由和公正的渴望。

再者，林肯的演讲稿富含哲理和思想。他在演讲中也表达了自己对道德和伦理的思考和观点。在《林肯第二届就职演说》中，林肯强调了国民应当树立良好的道德品质：“整个世界结束战争、保持和平，不仅仅需要政府的努力，还需要每一个个体的努力。”这种强调个人的责任和道德观念的演讲，传达了一个重要的信息：和平来自于每个人的努力和奉献，而不仅仅是政府的责任。这种思想的深入，让我深刻意识到每个人对社会的影响力和力量。

此外，林肯的演讲稿体现了他对民主和平等的坚定信念。他在《葛底斯堡演讲》中如此说道：“我们相信所有人都是平等自由的，美国是一个真正的自由的国家。”这样的表达让观众深远地认识到平等和自由是美国的核心价值观，并为之奋斗和努力。林肯的演讲不仅仅是表达他对美国的认同，同时也激励了无数的人去追求自由和公正。

最后，林肯的演讲稿注重文笔的流畅和音乐般的节奏。他的演讲稿中使用了很多修辞手法和节奏感强的句型，使得演讲

更加有力且具有感染力。通过运用修辞手法，他的演讲将观众带入一种乐曲般的节奏中，使他们更容易被说服和感动。林肯的文笔和节奏感，给我留下了深刻的印象，同时也激发了我对修辞的兴趣和追求。

总之，林肯的演讲稿给我留下了深刻的印象，他的简洁明了、情感共鸣、深思熟虑、民主平等以及流畅优美的文风无一不给我留下了深刻的感受。作为一名高中生，我将不断学习和借鉴林肯的演讲技巧和思想，努力提升自己的演讲能力和思考深度。相信在未来，我也能以自己的演讲稿影响和启发更多的人。

高中交友演讲稿篇三

你只要观察他的社交圈子 从这样一个外在的环境

我们先说说这益者三友 友直. 友谅. 友多闻 友直

就是说正直坦荡 这样的朋友

可以在你怯懦的时候给你勇气 在你犹豫不前的时候给你信心
友谅

也可以说宽容, 大度 这样的朋友

会给我们内心增加一种自省的力量 友多闻

这就很好理解了 也就是见多识广

性情暴躁的人

告诉你怎样过上一种没有危险的生活 友善柔

这与便辟刚好相反 意思是特别优柔寡断 过分的优柔寡断

其实他在浪费你的生命能源 一生有很多事

会被过分优柔寡断的朋友干扰你的思维 这样的朋友太多 也是一种危害 友便佞

往往打扮出一幅善良的面孔 由于心有企图

所以热情比普通朋友高好几十倍

如果你有一个这样的朋友 那将是你这辈子的败笔 至少我是这么认为的 孔子曾经说过

交友需讲“仁”“智” 也就是我们心中要有爱 有交朋友的意愿 有辨别他人的能力

这样才能交到品质好的朋友 这是一种交友的能力

所以真正交朋友要有两个前提 一是意愿..二是能力

也就是孔子所说的“仁”和“智” 以上是古人的看法 其实交什么样的朋友

这样的朋友会解除你内心的疲惫 就说这么多

尊敬的各位领导、各位朋友：大家好！

大声一点儿，我听不到，大家都准备好了吗？

我想进行任何事情之前，得要做些行前功课，就好比我们锻炼之前也要先热身一下，好像网络常说的激活这二个字。我们相信机会必然是留给有准备的人。

再来我想提示大家，回归到交友的基本层面，我们怎么样交一个朋友呢？又怎么样准备交一个朋友？我们要准备什么？在大家心里可能会有某种想法：【从小到大不知交过多少朋

友，还需要准备什么去交朋友吗?】那么，尽管有多少交朋友的方法方式和目的，透过这次机会，我想用我研究的数字学领域里的心得，让大家做一个参考。那就是357开展人缘营销自己的方法，也是说话的方法。

我们知道说话离不开情境。

的第一印象。然而大家都知道言多必失，因此讲究的不是口才，而是简洁明白。接下来第二个情境准备是说服力，简单说我们要说些什么让对方愿意听又听得进去，因此讲话必然有所取舍。有句古话说：『良药苦口，忠言逆耳』，请大家千万别犯了这项交友大忌，交友之初，我想大多数人都不愿意听到违逆自己的话，多说好话并不是阿谀奉承的话，而是具有共同投机的话题，能够听得进去的话，打动人心的话。

第三个情境准备是影响力，也是讲话的目的，讲话如果失去目的，不能让对方去做些什么来回应你的内容，等于白说了一堆废话变成只是瞎聊天。一句话可以成就众生，也可以伤害无辜，在于你怎么去说这句话。影响力不是命令对方，不是乎攸对方，而是发乎内心地激励对方。真心话可以取得彼此的信任感，让你我站在同一线上，形成团结的力量。

交友之道

在纷繁复杂的社会中，人与人之间需要理解，需要友谊，需要真诚。《诗经》上写到：“嚶其鸣矣，求其友声。”连鸟儿也以鸣叫寻找朋友，更何况人呢！

巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩；离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展友谊！

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友

的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐！

方。那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。我们之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

我的交友之道

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！用爱交换爱，用真诚交换真诚，将心比心，以心换心，这就是我的交友之道！修昔底斯曾经说过，我们结交朋友的方法，应该是给他人好处，而不是向他人索取。这种友谊最为可靠。跟别人交朋友，不要老是想着别人能为你做什么，而要时时反省一下自己能为别人做什么。世界上没有免费的午餐，更没有只是一味索取的友情。在这个利益至上的社会里，如果你不能为别人做点什么，那么也不太可能会有人会心甘情愿地为你付出，当然父母除外，因为他们不管什么时候都愿意为了自己的孩子牺牲一切。当你有困难的时候就会想到去寻找别人帮助，但在别人有麻烦的时候却不见得一定会出手，那你有没有想过别人又凭什么帮你呢？没有人有义务必须要对你好，所以我们必须要接受别人的无私帮助时，继续把这份温暖传承下去，并且去帮助更多需要帮助的人们，用善心去浇灌友谊。与朋友交贵在真诚。如果你用欺骗去经营友情，得到的也只能是虚情假意，只有真心的付出才能最终收获友谊的硕果。一个对自己的朋友都不真诚的人又能干什么呢？他会专心致志的投身于工作吗，他会细致入微的与别人合作吗，还是说他会全心全意的为人民服务？你又是否愿意与这样的人成为朋友呢？我想这一切的回答都是“不会的”，所以一个缺乏真诚之心的人，在这个世界上是很难收获真正的友情，很难有所成就的。

人无信不立，人际交往中必须要遵守这一原则，这是我对自己的最基本的要求。凡事都要三思而后量力而行，也不要把话说得太满，在答应别人请求的时候更要仔细考虑清楚。答应别人的事就一定要努力做到做好，真正的把别人的事当成自己的事一样放在心上。如果是自己力所不能及的事，千万不要轻易许诺，因为你必须要对自己的每一言每一行负责。答应了别人的事却不能做到，这样不管有什么理由与借口都于事无补，因为就像破镜难圆，已经出现了裂隙的友谊是不可能再恢复如常的了。务必守时，不要随随便便浪费别人的时间，因为那并不亚于图财害命。

单身交友活动领导讲话稿 各位领导、青年朋友们： 大家下午好！

在这初夏时节，我们相约美丽的红树林，在共青团深圳市委的精心组织、各协办单位的大力支持下，隆重举行单身青年交友联谊活动，促进交流，共叙情缘。首先，我谨代表共青团深圳市委向活动的举办表示热烈祝贺！同时也向参与活动的青年朋友们表示热烈欢迎！

俗话说“男大当婚，女大当嫁”，结婚成家是每一个人都要经历和面对的人生历程，同时也是组建幸福家庭构建和谐社会的重要保障。但是，随着社会节奏的加快和工作的繁忙，导致不少年轻人无暇顾及或暂时没有找到人生旅途中的另一半，交友难、婚恋难已成为社会各界普遍关注的问题。为此，团市委高度重视，特意举办这次青年交友联谊活动，希望能为广大青年朋友提供一个相互认识、相互交流、发展友谊、收获爱情的平台。

各位姑娘小伙子们，今天的交友活动是以你们为主角的一次青春聚会和美丽邂逅。

高中交友演讲稿篇四

林肯是美国历史上最杰出的政治家之一，他的演讲才华和领导才能深受人们的赞赏。他的著名演讲稿《蓝田秋菊》是一个关于自由与平等的演讲，其中包含着众多深刻的哲理和智慧。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想和他那个时代的历史有了更深入的理解。

首先，演讲稿中的自由和平等的理念给了我很大的启示。林肯认为，每个人都应该有平等的权利和机会，无论他们的肤色、种族、地位如何。这个理念不仅适用于林肯的时代，也适用于当代社会。每个人都应该享有相同的权利，不受任何种族歧视或社会偏见的限制。

其次，林肯的演讲稿还强调了自由的重要性。他强调自由是美国建国的核心价值观，也是每个人应该追求的目标。林肯相信，只有通过追求自由，人们才能真正实现自己的潜力，获得自己的幸福和成功。这一观点使我意识到，自由不仅是社会的需求，也是个体追求幸福的基础。

第三，演讲稿中有关团结和合作的观点使我反思了当今社会的问题。林肯呼吁人们团结一致，携手努力，才能共同面对困难和挑战。这个观点在当今社会尤为重要。我们生活在一个全球化的世界，各国之间的互相依存越来越大。只有通过团结和合作，我们才能共同解决全球性问题，推动社会的进步。

第四，林肯在演讲稿中还谈到了对教育的重视。他相信，教育是培养人才和塑造未来的重要手段。林肯呼吁国家关注教育，为每个人提供平等的教育机会。这个观点在当今社会依然具有现实意义。教育是社会进步的基石，只有通过教育每个人才能获得知识和智慧，为社会的发展做出贡献。

最后，林肯演讲稿中的乐观主义和希望的态度给了我很大的

鼓舞。尽管当时美国正经历内战的痛苦，但林肯依然保持着乐观的精神，相信未来会更好。他呼吁人们相信自己的梦想，并为之努力奋斗。这一观点激励着我，让我相信无论面对什么困难和挑战，只要保持乐观和坚持努力，我们都能够取得成功。

综上所述，林肯的演讲稿《蓝田秋菊》是一篇充满智慧和启示的演讲稿。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想有了更深入的了解，也对他那个时代的历史有了更全面的认识。这篇演讲稿不仅让我反思当今社会的问题，也给了我勇往直前、追求梦想的动力。我相信，只要我们秉持着自由、平等、团结和乐观的理念，我们一定能够创造一个更加美好和充满希望的未来。

高中交友演讲稿篇五

林肯是美国历史上最具影响力的总统之一，他的演讲技巧被公认为非常出色。尤其是在历史上著名的“葛底斯堡演讲”中，他以简洁而激情澎湃的演讲，为美国奴隶制废除运动注入了强大的力量。通过研究林肯的演讲稿，我深深地体会到了演讲的艺术和力量。

首先，林肯的演讲具有无与伦比的简洁性。在演讲中，林肯用非常简短的词句和句子表达了他的核心观点，不像一些演讲者喋喋不休，使用大量华丽的辞藻来掩盖自己思想的空洞。林肯的简洁使得他的演讲更加容易理解和接受，也更容易引起听众的共鸣。这点对于一个演讲者来说非常重要，因为只有让听众明白和相信自己的观点，才能传达自己的思想。

其次，林肯的演讲非常真实和感人。他通过使用真实的故事和富有感染力的语言，让听众对他的演讲产生共鸣。在葛底斯堡演讲中，林肯用“我们都是平凡的人”这句话，将听众和他自己置于同一水平线上，使人们感受到了他的正能量和人性的温暖。这种真诚和感人性是每一个演讲者都应该追求

的，因为只有打动了人的内心，才能真正传达出思想和情感。

再次，林肯的演讲充满了激情和动力。他的演讲不仅仅是一种思想的阐述，更是一种振奋人心的呼唤和行动的激励。他通过运用修辞手法和抒发情感的语言，让听众深刻地感受到了他的决心和力量。比如，在葛底斯堡演讲中，林肯用“我们不能让那些为国家自由献出生命的人白白死去”这样的语言，表达了他对奴隶制废除事业的坚定信念，激发了听众的情感共鸣和行动动力。

此外，林肯的演讲充满了智慧和思考。他的演讲不仅仅是一种情感的宣泄，更是一个富有思想的思辩和批判。他通过运用修辞手法和艺术的语言，让听众不仅仅是听得舒服，更是能够思考和反思。林肯擅长运用比喻和对称的修辞手法，使得他的观点更加深入人心。比如在葛底斯堡演讲中，他用“我们正在测试是否一个新的国家，一个政府，由自由，为自由而存在，能够永远存在下去”这样的修辞手法，发人深思。

最后，林肯的演讲具有非常强大的影响力。他的演讲不仅仅是一种传递信息的方式，更是一种改变世界的力量。他的演讲不仅仅是改写历史的记录，更是深深地影响了无数人的思想和行动。他的演讲是一种激发和激励的力量，使得人们在困难面前保持信心和希望，为了实现自己的梦想而坚持不懈。

总之，“林肯演讲稿心得体会”这个主题让我深入地体会到了演讲的魅力和力量。林肯的演讲以其简洁、真实、感人、激情、智慧和影响力，成为历史中经典之作。通过研究林肯的演讲，我明白了一位伟大的演讲者的品质和技巧，也深深地被他的力量感动和鼓舞。因此，我相信通过学习和实践，每个人都可以成为一个优秀的演讲者，发挥自己的潜力，影响他人，推动社会进步。