

最新大一社会实践报告(汇总7篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大一社会实践报告篇一

打工只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总

觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。

所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的.来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，

获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟！

近日，浙江师范大学工学院“齿轮践行”暑期社会实践队抵达浙江省台州市仙居县，秉着细水长流的理念，继xxxx年浙江师范大学“彩虹实践”队之后再次来到上张学校。

同台州科技职业学院“向日葵”队联合进行社会实践活动。

一、 同样的信念，不同的主题

同样是为上张乡的小伙伴们带来新知识，传播文化思想，但本次实践还特地加入了新的元素。

在建党90周年之际，我们将党的思想传播，阵阵红歌声中，将党的艰难历程在歌声中深入同学们的内心；激扬的旋律下，将我们队党的热爱和在党的光辉下茁壮成长的幸福感，骄傲自豪感表达。

实践队还积极与台州科技职业技术学院共同践行环保宣传，发放问卷，环保晨跑，街道清扫，旨在将环保的思想传播到上张的百姓心中，让淳朴原生态的山区永远环抱在青山绿水中。

二、 对知识的渴望

当天下午，浙师大“齿轮践行”队联合台州科技职业学院“向日葵”队进行了支教宣传。

在场家长们听到我们会开设班级为孩子们上课后，都一口答应会来报名。

孩子们更是积极，纷纷为实践队员们带路，并答应叫上自己的朋友和同学一起来报名。

实践队员也十分开心，用他们的话来说：“我们为着同一个目标，尽我们的绵薄之力，给这个小山坳带来一些新气息，让孩子们，让上张能在未来有更美好的发展。”

大一社会实践报告篇二

xxxx年8月1日，我起了一个大早，因为爸妈要带我去永康市石柱镇麻塘提子种植基地参观。汽车在高速公路上飞驰，我的心也象这汽车一样，向着基地飞驰过去。

钻进提子棚，我惊奇的发现，大片的提子叶像一张绿色的大网遮住了天空，在一条条藤下面竟然挂满了一串串五颜六色的提子，活像一根根彩色的冰柱，从绿色的天空倒挂下来。一颗颗提子长得晶莹剔透，活像一颗颗玛瑙；有的弯弯的像辣椒，有的圆圆的，像珍珠；有的红红的，好像一位小姑娘羞红了脸，有的绿绿的，像一颗颗绿宝石，有的颜色发青，应该是还没成熟吧。望着满园的提子，我不知道该先剪哪一串，好像每一串都在向我招手，要我先摘它。突然我眼中闪出亮光，发现了远处一串又大又紫的提子，我奔了过去，拿起剪刀，左手牢牢地托住它，小心翼翼地剪了下来。

终于到了享用劳动果实的时候了，我迫不及待地抓起一串提子品尝起来，味道酸酸甜甜的，果肉软软滑滑的，可好吃了。品尝着自己的劳动果实，心情就像这提子一样甜甜的。

我们采摘好了几大箱提子，准备把它运回杭州，瞧！这就是我们一天的收获。要返程了，我迟迟不想上车，心想：这次走了，不知道要过多久才能再来呀！真希望下次能快点来到。

大一社会实践报告篇三

为了响应党中央“贯彻科学发展观，服务农村促和谐”的号召，我们在南部县伏虎镇进行了为期五天的实践活动。

在实际的走访中，让我印象最深刻的是：打工经济成为了村民的主要收入来源。

伏虎镇地处西充、南部、盐亭三县交界处，省道101贯穿全镇七个村，与国道212毗邻，交通便利，四通八达。

并有“千里唐巴一明珠”的美誉。

全镇共有三万多人口，城镇化程度较高。

06年，该镇人均纯收入为3026元，而全县人均纯收入为2750元。

不过，令人遗憾的是：收入的绝大部分来源于打工经济。

走进伏虎镇映入眼帘的是一栋栋漂亮的小楼，可是，许多小楼里却空无一人。

外出务工人员回家修好房后，由于在当地没有主要经济来源，又纷纷离家外出务工。

目前，伏虎镇主要有两个经济项目：长林肉食品公司、枇杷种植业。

长林肉食品公司年均屠宰生猪50万头，约有500名员工，月工资按所作的不同工种可获得500元至1000元。

枇杷种植业约有200亩，由于刚建立，技术落后，管理不科学，经济效益不明显。

这两个项目在吸收50岁以上的劳动力上发挥了巨大的作用。

伏虎镇辖20个行政村，4个居委会，位于省道101线上的袁家岩、张家观、徐家坝等村的新农村建设正在如火如荼的进行中，去年，这三个村的人均收入均高于全镇人均水平，然而，其经济支柱仍是打工经济。

这三个村的具体情况袁家岩：全村人口为1124人，共有346户，全村耕地面积共1001亩，其中水田面积为350亩，人均0、5亩，旱地共有651亩，人均0、65亩；外出务工人员约为600人，占全村总人数的53、4%，且外出人员的平均年龄在20—45岁之间。

张家观：全村人口为732人，耕地面积为502亩，其中水田面积为178亩，旱地面积为324亩，在该村，有大部分土地承包给外地的枇杷种植业主，从而导致人均耕地面积较少；全村人口中，劳动力为370人，约占总人口的50、7%，外出务工人员有200多人，约占全部劳动力的54、1%徐家坝：全村人口约为1356人，共有345户，全村耕地面积为625亩，水田面积为210亩，人均0、15亩，旱地面积为415亩，人均0、31亩；去年人均纯收入高出全镇人均水平，达到3560元，但50%来源于打工经济，外出务工人员约有400人，其中30岁以下的占了60%。

这三个村的共同特点：位于省道两旁，离场镇很近，交通便利，村民可以通过种蔬菜、水果等找到一些额外收入；新农村建设已初具规模，水、电、路等基础设施已完善；国家的相关政策落实得很好，村民对国家领导人赞不绝口。

虽然如此，许多青壮年仍然选择外出。

此外，我们还走访了碑亭子村，它离伏虎镇较远，其基本情况全村人口为832人，耕地面积为726亩，水田为244亩，人均0、29亩，旱地482亩，人均0、58亩，外出务工人员为247

人，此外，在县城和场镇务工人员约有44人，靠打工谋生的人口占总人口的35%；在1998年，该村曾被评为养猪重点村，但最近几年年均养猪仅有400-500头，村民的经济收入来源由养殖业转变为务工收入。

综合以上资料，及与村干部、村民的座谈，了解到村民的外出务工在带动当地的经济、改善村容村貌、提高生活水平等方面发挥了积极的作用。

然而，村民的外出也带来一系列的问题。

其中最突出的问题是：留守儿童。

如，在碑亭子村全村共有130个儿童，留守儿童就有70多人，所占比例约为54%。

留守儿童一般由爷爷奶奶抚养，而在隔代教育时，爷爷奶奶处与矛盾中：管教太严，又觉得孩子远离父母，缺少关爱，挺可怜的；管教太松，又怕孩子不成材，不能向儿女交待。

他们很难把握住这个度，在当严时不严，在当松时不松。

另一方面，父母与孩子之间缺乏沟通，大部分父母几年才回家一次，一年通电话的次数也是屈指可数，并且每次通话就只是简单的问问成绩、身体，从不过问心理、养成等其他方面的问题。

在学校，由于孩子太多，老师的精力有限，不能顾及到所有儿童；由于我国教育体制的问题，一般是成绩较优秀的学生被老师关注较多。

每当学生出现问题时，家长、学校往往相互推诿。

由于各方面的原因，留守儿童在心理方面存在诸多问题，比

如:孤僻、自卑、内向、胆怯。

在学习上,表现出厌学、逃学,满足现状、不思进取等;在生活习惯上,养成许多不良的生活习惯。

最严重的问题在于:他们的苦闷无处诉说,在人生十字路上,不能得到正确引导,只要在社会上不良人员的诱惑下,他们易于走上“不归路”。

在袁家岩,张家观、徐家坝等经济状况较好的村这种现象反而更严重。

外出务工人员带来的另一问题是:村里劳动力缺乏,限制了村庄的整体发展。

在同村干部座谈中,我们了解到青壮年的外出使得许多公益事业不能顺利开展,比如:在袁家岩村,由于没有劳动力挖天然气管道,使得这项惠民行动不得不暂时终止。

外出务工也引起了人们婚姻观念的改变。

据当地司法局统计,在最近几年里,发身在外务工人员间的离婚案件直线上升,其主要原因有二:一是夫妻俩分居两地,处于不同的环境,感情日渐疏远;二是女性被外面的物质生活所诱惑,不愿再过清贫的生活,便凭借姿色傍大款。

这不仅影响社会安定,而且对孩子的健康成长极为不利。

农民的外出务工所带来的问题不仅限于这些,有些地方由于大量壮劳动力的外出,使得大片的土地无人耕种,土地荒芜,杂草丛生。

在伏虎镇,由于外来人员的大规模承包,同时国家政策落实较好,在家的农民种庄稼的积极性较高,使得这种现象不常

见。

伏虎镇虽是国家级重点建设集镇之一，但打工经济却是其主要经济来源。

打工经济促进了当地房地产的繁荣，但并不能很好的带动其他产业，不能吸收较多的劳动力，不能促进该镇的整体发展。

如何才能提高当地居民的收入，吸引务工人员回乡呢？首先分析伏虎镇的优势：地理位置优越，交通便利，便于产品的外销；多年来是养猪重点镇，积累了较多的养猪经验，且在镇上有大型生猪屠宰场——长林肉食品公司；有大片的枇杷林，有葡萄、梨子、桃子、李子等水果品种；位于升钟水库的灌溉区，在境内有八丈河，水资源较丰富。

其劣势在于资金缺乏，技术不足，没有先进的管理理念，比如：枇杷种植业由于技术不过关，一旦盛花期遇到严寒天气，大部分花将被霜雪冻坏，对来年收成影响巨大；人口密度较大，再加上耕地面积较少，人均耕地面积偏小，使得个人通过土地致富受到限制。

结合其现状，提出相关措施：

第一，利用较丰富的养猪经验，组织村民筹资建立大型养猪场，形成规模化，获得规模经济。

在碑亭子村就有一个较典型的例子，村主任今年自家就养了130多头猪，可出槽生猪120多头，按现在的市场，可盈利约10万元。

但由于相关知识掌握不足，前段时间，病死了70多头，造成了不小的损失。

如果当地畜牧部门能及时给予技术上的指导，这笔损失可有

效避免;如果政府能提供外销信息,将可以回避供过于求的局面,大大提高其纯收入。

第三,引进技术,吸引外资,用科学发展枇杷种植业和水果保鲜技术,同时拓宽外销渠道,提高枇杷的销售价格,使承包业主受益,提高其积极性,为当地民众提供的`劳动岗位,增加其收入。

结合该镇的情况,因地制宜,发展产业,提供的就业机会,提高村民的收入,如此,才能吸引外出务工人员回乡,繁荣当地经济,促进西部发展。

假期一转眼就过去了,在这短短的一个多月里我体会到很多,感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx□年龄22,籍贯河北省xx市xx县,社会实践职业:销售员。

由于经济原因我家在2002年在本村开了一家商店。

由于我校放假较早,我本打算参加一些有关自己专业的社会实践,可看到父母忙碌的身影,我心想春节快到了,那时岂不更忙。

于是我还是决定帮父母分担一些,自己做起了销售员,并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因,我不经常在家,对商品的价格还知知甚少,所以还要接受爸爸的培训。

几天后,对商品的价格已有所了解。

但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。

根据不同层次的消费者提供不同的商品。

去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。

现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。

父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。

下联：您的满意是我最大的愿望。

横批：诚信为本。

成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。

他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。

他们的辛苦可想而知。

有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的

人。

大一社会实践报告篇四

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召；也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。

我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。

现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。

作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。

我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。

所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。

我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工

作”的基本宗旨。

其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。

他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。

在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。

即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

(材料见附页)

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。

1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。

会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。

下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。

同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。

在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的

坏习惯。

我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。

活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。

保证活动的`正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。

活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。

其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。

同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。

当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。

既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。

”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯规划教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观；促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。

为我们今后的发展提供了很大的帮助。

在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。

通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。

尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。

尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。

因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

(一)前言：

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。

在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。

在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。

理论加实践才是最科学的学习方法。

感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。

现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。

呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。

酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。

人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。

平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。

所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。

我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。

要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们

的口袋里去了。

做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。

后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(三) 实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。

以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。

有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

”

四. 在工作中要不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。

一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四) 本人存在的问题以及几点思考：

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。

本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。

(五) 本次社会实践的问题和建议：

一. 在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。

所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。

但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。

商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。

正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。

实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

大一社会实践报告篇五

通过组织迎新晚会活动了解社会活动组织的程序。

通过组织院内文艺节目参加校级迎新晚会，锻炼自己的组织能力和交际能力。并通过此项活动了解一项较大型活动进行的过程，从而扩展到对社会各种复杂多样活动组织进行的过程，为以后出身社会投入工作做好准备。

xx年11月，我们大一新生进入西北工业大学不久，学校就举办了迎新晚会。我组织的节目《相亲相爱一家人》通过了院里的评审，获准代表我院参加学校的迎新晚会。在组织节目的过程中我们遇到了特别多的困难，但我们都一一克服，最终获得成功，并且对各种活动的进程有了很多的了解。达到了实践的目的。

迎新晚会 活动 组织 程序

大学生生活无疑是充满精彩和未知的，社会生活更是如此。比如我们现在学习或以后参加工作时都会遇到的各种活动吧。也许绝大多数人都参加过别人组织的活动，但是有多少大学新生真正知道一项活动是怎样组织与进行的呢？当时，我也还是一名大学新生，抱着想要了解这种未知和锻炼自己能力的想法，我下决心参加学院对迎新晚会节目的征集活动。最终我们的节目被征用。最锻炼我们的是在以后节目的改进过程中我们共同解决了很多难题。下面我就对此次活动实践的过程和感想进行阐述。

当接到学院通知征集节目时，我就跃跃欲试。首先，我集合实际考虑了我组织的节目类型，认识到只有歌曲类节目对演员要求不是很高，所以决定节目类型为歌曲，且为合唱。然后该选择歌曲曲目及内容，我上网查询了相关一些资料，最后把目标锁定在《相亲相爱一家人》上，并初设演员人数为8人，4男4女。接着，我联系了7名有一定演唱实力的同学，令我出乎意料的是他们都很愿意参加。

因为大家都对这次活动很有兴趣，所以每天抽出时间练习歌曲也很积极。虽然我们唱歌都不是很专业，但是我们节目的

主题很好，所以我们很有信心被征集。大家配合得也很好，没有太多的磨合我们之间就形成了默契。

参加初选那天我们每个人都很紧张，在评委室外反复练习了好几遍。但是路不可能是一帆风顺的。我们遭受了第一次“打击”——院评委要求我们换掉部分人员，不然我们节目质量提不上去，也就不能被选中。这让我第一次觉得很为难。我们都是在一起练习很久的朋友，作为组织者的，我真的没办法向他们说出口。这也让我第一次体验到向要办成一件事不是那么容易的。但我也没办法，为了这个节目，我只能做出我不愿做的事。这让我体验到了社会竞争的残酷。

之后，我们重新寻找了搭档。没经过多久的磨合，新的团体又形成了默契。我们再一次觉得希望就在眼前。

同样，新的团体也同样努力地练习着。当然，我们通过了学院的评审，获得了进军下一步的门票。

可是路总是坎坷，生活的充满挑战的。我们虽然通过了学院的评审，但是还得通过学校的评审，那样的话对我们的挑战更大了。

结果真不是一帆风顺，校评委提出建议说我们表演时在台上动作过于僵硬，没有亮点，虽然这个节目的主题很好，但是目前的水平还不能拿上台去表演，要我们自己再作修改。当时我们当中都已经有人想放弃了，因为太累了。不过我和其他某些同学也意识到了这点，于是极力的鼓励大家。失败的常有的，更何况没有这方面专业素质的我们。最终大家还是没有放弃。

面对这样一个巨大的挑战，我们所有人都努力的想该怎么面对和解决，该怎么变换一下，加一点新意进去。最后，我们决定在节目里加入手语。但去哪学习手语又是一个难题。经过我们多方打听，到处寻求帮助，最后我们终于找到了一名

会手语的老师。学手语那天我们都很认真，还把老师的动作录下来了。

经过一次次的练习，我们总算达到了学校的基本要求。我们终于赢得了第一步的胜利！我们每个人都很高兴！因为我们觉得这些天的努力没有白费，我们第一次体验到了办这个节目过程中的成就感。

已经是11月6号了，晚会要进行第一次彩排了。学校相关部门召集所有节目负责人开会。我去参加了，会上讲了很多重要的细节问题，其中还有一项是节目报告节目经费预算。这对我们又是一次新的挑战。以前在中学办的都是小型的活动，经费上不存在这样的问题。面对这样的新问题，我也又点不知所措了。报多少？我们得预计一下。于是我召集大家开了个会，大家一起预计了一下我们换服装和道具等的费用，最后报了上去。

经费问题总算过去。节目的排演也越来越紧张。后来又出现了许许多多的问题，不过我们都没再退缩过。因为我们都已经经历了很多，我们会勇往直前！

晚会举行那天晚上我们特别激动！在化妆室和休息室里每个人都坐立不安。晚会开始了，这才发现这个晚会的规模很大！还来了很多明星。

我们上台了，演唱了，我们很投入。我觉得那是我们最出色的一次！我们都在台上享受着自己的表演。台下只是乌黑一片，我们没有了太多的紧张。

我们演唱完时的掌声说明了一切！我们上演了一场完美的表演。最令我们激动的是我们的节目受到了校领导的好评，被点名要求晚会结束后上台一起合影！这无疑是对我们最大的鼓励！

通过这次参与组织活动，我对一项较大活组织进行的程序有了很多的了解。达到了社会实践的要求。这也对我以后的工作学习提供了很多经验。为以后出身社会做了准备工作。

更重要的是我们这个团队在一起经历了这么多事情之后成为了要好的朋友。这段经历也会为我们的生活添加了一抹亮丽的色彩。当我们以后回忆我们的大学生活时，我们会很欣慰。

大一社会实践报告篇六

作为即将踏入社会的大学生，面对日益激烈的社会竞争，我们的社会经验还不够丰富，还不能在社会竞争的激烈洪流中立足。所以我们要学习的东西还有很多很多。对于如何度过一个既有意义又充实的暑假，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，希望通过暑期打工社会实践经历，更接近社会并从中找出差距。

在临近放暑假的时候，班长给我们每一个人发了大学生暑期社会实践介绍信和暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到介绍信，更坚定了我暑假打工的信念，我一定要充分利用这次机会锻炼自己。

回到家中，我就开始思考关于打工的具体内容。打工说起来容易，做起来可不那么简单。我想，既然我是学汉语言文学专业的，就应该找一个和专业相关的工作。找来找去，终于找到了一个在打字复印店里当帮工的工作。

因为这个工作和我的专业相关，并且在上个学期我们正好也

学习了一些相关办公软件的应用，所以我感觉这些应该难不倒我。刚到那里时我先学习了复印机、传真机、扫描仪等的使用，感觉一点也不难。但是当真的有客人来时，就有些手忙脚乱了。特别是人多的时候，又要打字，又要复印的，还要算钱收钱……头都大了，就害怕算错了、印错了，忙上加忙。可是天不遂人愿，越忙越出错。刚开始的时候总需要人帮助才能适应过来，过了好长一段时间自己才能基本上应付过来。

本来想在这么一个小小的复印店打工应该不会太难，可是真正做了才发现一点也不容易。这里闲的时候能把人闲的没事也要找事做，可是忙的时候真想长出三头六臂来。在炎炎夏日，屋里本来温度就高，再加上复印机、电脑等散发出的热气，有时比外面的温度还高。本以为会打字、复印、扫描等基本的内容就行了，工作了之后发现还要学会接活，名片、条幅、印章、展板……光价格就要记半天。有时候遇到喜欢搞价的，几毛钱都要磨半天嘴皮子，给他说到最低价了，还嫌贵。有时候就想放弃，感觉自己是在找罪受。可是既然选择了这个工作，就要坚持下来，坚持就是胜利。

当第一次发工资时，拿到用自己努力换来的成果，突然觉得，受的那些罪都是值得的，没有付出哪里会有回报。一个多月的时间一晃而过，暑假就快结束了，我的这一份工作也已经接近尾声。经过这近两个月的锻炼，我领悟到了许多东西，也发现了自己许多的不足。新的学期就要开始了，我相信对这次实践的总结将有助于新学期的学习与生活。

在工作中，我发现自己对于在课堂上学习过的一些内容，如办公文档的使用等掌握的并不扎实。因为平时接触较少，所以对这一方面的技能掌握不够完善。但是它又与我所学习的专业密切相关，所以我更应该加强这一方面的提高。同时，我也深刻体会到不论做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不

是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。这次实践对我的帮助实在不小，感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会。让我们更好的接触社会，了解社会，加入到社会中，加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，思想汇报专题也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。

“如果你不想被生活冷却了你的斗志，那么你必须把生活这锅水煮沸。”所以我一直在努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

社会实践，源于生活，高于生活，这或许是对社会实践活动的另一番感悟吧！

大一社会实践报告篇七

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践潜力和社会交往潜力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责x地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动状况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动

得到了全校同学的用心响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，x地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了x地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确职责根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确职责，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。用心派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为职责，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分思考到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实带给帮忙。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们能够感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高

了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼潜力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。