

最新努力演讲稿 努力演讲稿三分钟演讲稿 (通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

努力演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

好莱坞著名巨星史泰龙曾经求职被拒绝1850次；牛顿自小与祖母相依为命，思考问题到废寝忘食；东汉孙敬悬梁刺股，最终成为著名的政治家；匡衡凿壁借光，长大后成为一名知识渊博的经学家；岳飞习武，日夜兼程，最终做到了精忠报国。这些人古今中外，他们的身上有一个共同的特点，那就是很努力最后十分成功。

奥斯特洛夫斯基曾经写过：“当一个人回首往事，不因虚度光阴感到悔恨，不因碌碌无为感到羞耻。”每个人都希望自己是一个有作为的人，有的人是这么做了，而有的人并非如此。他们度过所谓安逸的一生，不成功也不失败，一生平平淡淡不怎么努力就那样“既来之，则安之”地活着。这样的人生不劳累不痛苦，不痛不痒地来毫无保留地去。反观那些努力的人呢？他们在逆境中学会生存，抓住机会就不放弃，成功之后也没有傲气仍是默默地努力。

俗话说：“事在人为”，哪有不努力就成功的人呢？就算是天才也需要通过后天的加倍努力，才能走向人生巅峰。经不起大风大浪，何来彼岸花香；经不起电闪雷鸣，何来雨过天晴；

没有寒冬腊月，又哪会有春回大地？生活从来不会抛弃任何一个人，只有那个不珍惜生命的自暴自弃的人。一个人努力是一方面，天赋则是另一方面，天赋是亚马逊森林里的参天大树，瓦尔登湖旁的明亮篝火，光鲜耀眼却并非永恒，总是转瞬即逝。

如果一个人，真的足够努力，足够坚持的话，那么老天一定会看在眼里，并且终有一天，会把所有曾经的付出，都包成一个美丽的礼物，赠还给他。

所以我们应该努力，因为前路春光大好，因为未来向我挥手，因为生活从不曾辜负任何一个努力向上的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力演讲稿篇二

各位评委，各位老师，各位同学：

大家好上午好！

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

努力演讲稿篇三

大家好！

我是来自信息科学与技术学院自动化系20xxx级的本科生蒲松柏。时光荏苒，不觉已与厦门大学情系三年有余，从漳州到厦门，从囊萤到海韵，逝者如斯却点滴于心。

20xx年的金秋九月，自己手捧厦门大学的录取通知书，登上了南行的列车，在自动化系如家的氛围里开启了自己书香生活。到现在也仍难忘记，入校当天自动化系学长给我上的大学第一课，学长侃侃而谈大学里“一朝不起床，便把课来翘”，“多一分浪费，60分万岁”这些不成文的规矩，埋怨工科课业繁重以及大学四年终究不过一个it行业打工者的悲哀。那个晚上给我带来的冲击让我不得不认真思考自己应该怎么度过大学的时光，是奋起拼搏改变命运，还是安于现状随波逐流？我很庆幸自己选择了第一条路，今天站在这里我很想分享一下自己作为一个工科人所得到的收获以及如何成为一名学以致用、知行合一的综合人才！

在大三阶段，我出任学院团委书记助理与其他主席团成员一起为学院发展出力，于此同时我也开始了我的双学位学习，没有节假日的生活节奏让我倍感压力，我却还常常需要为一份策划与一个活动熬夜工作到凌晨一两点，学习和工作的压力使我想过放弃，但是自我锻炼的要求和老师的信任使我咬牙坚持，从那时起每天早上出门前我都对自己说一次：我能！我不断修正着自己的作息规律，积极向有经验的老师及同学学习，不放过任何一点可以利用的时间，最终学院学生会获得了学校“优秀学生会”的称号，我也用事实回馈着自己每天的承诺。回首三年的学生工作，我常问当初自己为什么选择学生工作而自己又奉献了什么，收获了什么？我想一颗愿意历练自我、相信自己的心才是我能够坚持与不断进步的动力，那些无数个酸甜苦辣的瞬间也因此变得价值无比，熠熠生辉。

大学之外的风景，也给了我别样的收获，正是得益于大学期间在学习和工作上的良好表现，今年8月我代表厦门大学与其他9所高校的代表在华晨宝马公司参加了为期一个月的实习活动，由于宝马的生产基地远在郊区，我们不得不每天早上5点半就起床从东北大学乘坐通勤车到生产基地，晚上11点再乘坐通勤车回到宿舍。为了充分锻炼我们的意志，宝马公司安排我们在任务相对繁重的装配车间工作，车间35摄氏度的高温，让我们一度笑称“宝马的车间无冬天”，面对造价数十万的轿车，我们工作时不敢有一丝怠慢与放松，时常只能放弃午餐在车间休息室小憩一下，困顿地回到宿舍到头就睡。原本以为在宝马的日子将以这种方式走到尽头，没想到一个事件却彻底改变了我的想法，6分09秒是一个专属于装配车间的节奏，它意味着每6分09秒就有一辆宝马轿车下线等待出售，如果流水线的节拍控制出现问题将会对宝马的生产带来巨大的经济损失。记得在一天中午，我还是像往常一样在车间休息室吃着早上准备的面包，突然发现原本应该停工的流水线还在运转，在车辆下线处已经有3辆未完全装配的车靠在了一起，这对于宝马来说是一个不小的车间事故，我迅速地联系了车间负责人，避免了损失的进一步扩大。

事后，华晨宝马副总裁柯先生对我进行了表扬，并真诚地感谢我为宝马做出的努力，这件事对我的触动很大，让我真切地明白了做一件事，细心与责任心的意义，激情总会在时间的洗涤下褪色，而唯有责任心才是我们坚持走到最后的动力，对于学习，生活，为人亦是如此。虽然在实习阶段我有些怀念大学象牙塔的舒适生活，但却在实习结束时无比感谢这段经历给我带来的历练，活动尾声我作为实习生代表在毕业典礼上做了发言，并与参与报道的新闻媒体交流了实习期间的收获和心得，辽宁电视台、《大前程—金色年华》杂志及多家网络及平面媒体对我进行了报道，丰富的实习经验给我带来了丰硕的收获。在宝马的一个月里我参加了宝马的诸多活动，宝马企业文化培训，让我认识到了宝马的厚重历史；宝马企业社会贡献讲座让我对宝马的社会责任有了更加全面与清晰的了解与认识；参观宝马4s销售店，让我对宝马产品有了全面的了解，增长了见识，开拓了眼界；敬老院之行让我看到了社会中还有那么多急需帮助的人，这是一种动力，是让我们不断强大自己去回馈社会的警示！十个天南地北的朋友为一个共同的目标齐聚沈阳，一个月也让我收获了一份弥足珍贵的友谊，勇于接受社会的检验，让我在行动中探求真知，在实践中对自己合理定位，努力成长成为知行合一的综合人才。

在厦门大学求学四载，“自强不息，止于至善”的精神已深深融入我的血液，我深深地感谢陪伴自己一路前行的母校、老师与同学。明年凤凰花再次红遍枝头时，我也将离开这片深爱的土地，回首往昔，历历在目，心中充满留恋与不舍，在此我想向敬爱母校的即将到来的90华诞献上一个学子最诚挚的祝福，祝福母校的明天更加辉煌与灿烂！放眼未来征程，我的心将与母校一路同行！

同学们，人生犹如那一望无际的大海上的一叶扁舟，而理想就似那导航的灯，我坚信：只要朝着理想走，便永远不会迷失方向，希望大家珍惜在厦门大学的青春年华，学以致用，不断进取，努力实践，知行合一，成长成为一名知识丰富、道德高尚、全面发展的新时代大学生，最后，我想用王石的

一句话与大家共勉：“往上走，即便一小步，也有新高度！”，祝愿所有的同学都能实现自己的理想，在离开这所大学时也能笑着对自己的理想说：我做到了！

谢谢！

努力演讲稿篇四

各位评委，各位老师，各位同学：

大家好上午好！

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

努力演讲稿篇五

鲁迅老师曾经说过：不要羞于结尾，哪怕是慢，慢，落后，失败，也肯定会达到他憧憬的目标。不停地跑，是老师对他人生看法的诠释，是他人生奋斗的象征，是老师人生的诠释。

假如人生是一段旅程，那么竹笠、芒鞋、一场烟雨只是沿途的点缀，策马向前奔驰，应当是人生的极致。虽然荆棘雪日晒使人失败，但总有人骑马奔驰。我愿用微笑为你驱走人间的阴霾。是熊敦一生的执着。有些人被流放到贫瘠的土地上，但她的灵魂变得更加丰富。有的人被囚禁在封闭的森林里，她的思绪可以飞越千山。

虽然苦难可以熬煎身体，但你可以傲慢地昂着头，在奔驰中感受欢乐。

命运给了熊盾的很少。被毒瘤纠缠的少女熊敦，是一粒苦痛的沙子，在波涛汹涌中翻腾。虽然她一再跌入生活的波涛底部，但她仍旧保持着最坚硬的心。一本书，《滚蛋吧，肿瘤君》，用幽默的笔触记录了她在苦难中的欢乐，撕开了苦难的缝隙。当别人以为命运的暴风雪遮挡了她的前进之路，注定她一生都要在荆棘丛中蹒跚跋涉的时候，她在众人的叹息中，用自己的鞭子在路上驰骋。她说：我不希望别人看到我躺在病床上，只希望看到我快乐。艰难困苦，玉成。雪莱说：不管头顶是什么样的天空，我都打算好承受风雨。被命运戏弄的熊敦造出了自己的伯乐，能够千里不停留地旅行。

黄兴说：人生以精神灌注为基础，重大事务最终形成。精神灌注，一行究竟，永不停留。他用不规范的语言讲解并描述

真实的历史，他用正义之笔打破黑暗，他在一群爱他、理解他的读者的陪伴下，在一条永无止境的维护人权的道路上奔跑。他不仅在为现代文字狱的受害者寻求正义，也在为全人类赖以生存的大规则寻求支持，告知世人如何面对损害、耻辱和邪恶，为人类如何继承和持续历史供应注解。他在促进中国人民进步的道路上驰骋。

这就是白洋，一个不为君王树碑立传，为全民说人话的无畏作家。他不会说一般话，但他讲了一段大家都知道的历史；他没有学会写字，却用笔无情地戳穿了一个由谎言造就的国家。他被判了言，入狱十年，但也是因为他的言，才被世人牢记。一些商人跑去救他，一些政治家喊他。他在狱中埋头写作，看着天上滚滚的云。身在狱中，写作千里；努力前进，永不止步。

白洋说他是海边的一粒沙，在波涛汹涌中上下翻腾。他坚信，只要看得远一点，他的灵魂肯定会到达膜拜的圣地。