

法院岗位大练兵活动总结(汇总10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

法院岗位大练兵活动总结篇一

自“岗位大练兵”活动开展以来，选厂领导结合工作实际，科学部署，精心组织，把岗位练兵作为当前选厂工作的一项重要内容来抓，从而增强了员工队伍综合素质，提高了实战技能，展示了良好形象，有力促进了选厂工作的发展。

此次大练兵活动深入学习《企业管理、经营理念》《安全生产》《法律法规》《厂规厂纪》《选矿工艺原理》等等。按照选厂工作会议的要求和部署，以全员参加、立足岗位、内强素质、外树形象为基本要求，以切实履行提高自身综合水平为首要工作任务、贯彻落实提高技能工作“首要标准”为目的，全面践行选厂生产工作新理念，广泛开展岗位技能大培训、岗位大练兵活动，为推动选厂工作新的发展提供坚强的思想智力保障为指导思想。通过开展岗位大练兵，使全体员工切实提高工作能力，切实提高操作水平，切实提高对自己的认识，使全体员工理想信念进一步坚定，始终坚持公司的事业至上、厂规厂纪至上，切实做到公司在心中、选厂在心中、正义在心中；履职能力进一步增强，努力成为先进、优秀、能起到带头作用的岗位能手，切实履行岗位职责，胜任本职工作；自身行为进一步规范，严格执行选厂工作各项任务，使选厂生产工作在阳光下运行，做到既严格公正，又文明规范；职业道德进一步强化，恪守职业道德规范，树立良好形象的目标任务：为此我想到。

我们要以“立足岗位、切合实际、因岗施教、注重实效”为基本要求，使练兵活动与工作实际紧密结合，通过练兵促进工作效率，通过工作检验练兵效果，做到在实际中训练，在实干中提高，结合现实需要和岗位工作实际，找准存在的问题和薄弱环节，积极补正，注重成果转化，提高练兵质量；要严格遵循各阶段练兵活动规定的步骤和时间安排，步步推进，要在全面抓好理论学习、培训的基础上，突出重点，体现特点，要做到“个个学习，人人练兵”，切实提高全体职工的业务能力和综合素养。

在练兵活动过程中，针对岗位练兵的内容、专业等特点，制定切合实际、有吸引力、鼓足劲，能做到最大限度发挥潜力的目标，并把目标分解，大而化小，让职工在练兵过程中逐渐实现目标，在竞争中享受成功的喜悦，增强练兵的自信心。同时要根据青年职工增强好胜的心理特点，对每月岗位练兵内容进行同工种的考核、竞争，让职工纷纷“擂台亮相”，展现自己对所掌握技能的熟练程度，认识到自己的不足，看到同别人的差距，进而增强迎头赶上的练兵热情。

为了搞好练兵活动，每月都做好定期总结、阶段验收工作，要发现问题、研究问题、分析问题、解决问题，总结经验，提高措施。在各阶段练兵活动中，扎实做好调查工作，不走形式，不走过场，要善于发现问题，有针对性地提出建议和意见，切实纠正练兵活动中存在的不合理和不切合实际之处；而且要在做好常规培训、练兵的基础上，不断丰富活动方式，拓宽活动思路，完善活动机制，确保出新招、出亮点，要注重加大对岗位技能实战应用等实际操作的培训力度，增强职工参与主动性，提高岗位业务技能和实际操作能力。

四、定期总结，阶段验收。百日练兵活动分阶段进行，我们要在每阶段活动结束后，充分认识其中存在的问题，及时总结，扬长避短，取之精华，弃之糟粕，吸取其中好的做法，对于存在的不足和缺陷，及时进行自查自纠，整改提高，以使下次练兵活动能够更好的进行。

通过岗位练兵活动，大大提高了广大职工对知识、技能的需求和工作热情，营造了一个“相互学习、相互帮助、取长补短、共同提高”的良好氛围，使大家在思想上真正体会到练兵的重要意义。理论知识考核，可以使职工发现自身存在的缺点，意识到学习的重要性，并在考核以后对发现的问题及时的学习、探讨和改进。实际操作考核也使大家认识到彼此的差距与自身的不足，充分意识到团队合作和相互配合的重要性，以及如何提高自己以适应岗位要求。同时，通过岗位练兵活动，职工的工作能力和整体素质有了突飞猛进的发展，一、进一步提高了职工整体素质，提高了职工适应岗位要求的业务能力和专业技能；二、加强职工队伍建设，构建行之有效的学习培训模式，增强了职工学习能力和技术人员的业务培训指导能力；三、切实实现了职工在综合素质、劳动纪律、工作作风、职责能力等工作要求的提高，进而促进了职工在“德、能、勤、绩、廉”方面的均衡发展。

一、实现了“三个增强”。通过岗位练兵活动的有效开展，职工实现了“三个增强”，即职工的企业发展意识、团队合作意识、个人提高意识进一步增强；职工执行岗位职责的能力、确保生产安全稳定的能力、处置突发事件的能力进一步增强；职工集体荣誉感、团队凝聚力进一步增强，为进一步促进我矿安全生产、经营管理、技术创新等工作的稳步进行打下了良好基础。

二、增强了职工队伍的凝聚力。只有过硬的职工班子，才能带过硬的队伍。在岗位练兵活动中，大家职责明确，既分工负责又协同配合。实行一级带一级，一级抓一级的原则，班干坚持与职工做到同步同位，要求职工做到的，班干首先做到，充分发挥了主观能动性，积极有效的带动了职工的学习积极性和工作热情。同时，在每季度“岗位能手”的良好形象影响下，确保了岗位练兵活动开展得有声有色。

三、提高了职工实战能力。在第一次岗位练兵实际操作考核中，有个别职工平时技能操作水平可以，却由于缺乏现场锻

炼，经受不住考核，没有发挥出平日水准，但经过后几次考核，广大职工在现场实战能力上有了很大提高，已经能够做到镇定从容地接受考核，使得此次练兵超过预期目标。

四、形成了良好的学习风气。通过岗位练兵活动，多数职工从根本上认识到自己学习能力上的不足与缺陷，并及时进行自查自纠、总结整改，形成了“积极向上、努力奋进”的良好学习风气。在此次练兵活动中，广大职工的理论知识水平有了明显提高。

五、技能操作动作、规程逐步正规化。由于我矿基层职工文化程度不高，部分职工也没有参加过系统培训学习，在技术上表现不过硬，掌握不够熟练、标准。但经过这一次的岗位练兵，老同志的骨干带头作用逐渐发挥出来，通过师带徒、手把手教等方式，为新同志做好传、帮、带的表率作用。

法院岗位大练兵活动总结篇二

机场作为一个快节奏、高压力的工作环境，对员工的综合素质提出了较高的要求。作为机场岗位的一员，我深切感受到了工作环境的挑战与机遇。机场岗位上工作需要快速反应、高效执行，不能有丝毫的懈怠。这不仅对我们的技能提出了较高的要求，更对我们的心理素质进行了锻炼。

第二段：技能的训练和提升

机场岗位需要我们具备丰富的技能和知识。无论是地勤人员还是安检人员，都需要熟练掌握各种操作流程和规范要求。我在工作中逐渐掌握了常见的航空安全检查流程、货运收发流程、旅客服务流程等技能。同时，我们还参加了定期的培训和考试，不断提升自己的专业水平。通过不断训练和学习，我的技能得到了有效的提升，能够更好地应对各种突发情况。

第三段：心理素质的训练和塑造

机场工作的紧张和压力常常会对员工的心理素质提出考验。在机场岗位上工作，时刻都可能面临各种紧急情况 and 突发事件，我们需要保持冷静、稳定的心态来应对。在日常工作中，我们会经常遇到需要处理旅客护照问题、紧急状况、投诉等各种烦恼和困难。这些情况很大程度上需要我们具备耐心、细心的态度。通过不断面对和解决问题，我的心理素质得到了锻炼和塑造，能够更好地处理复杂的工作环境。

第四段：团队协作的重要性

机场岗位的工作需要高度的团队协作。无论是地勤服务还是安全检查，团队的配合都是必不可少的。我们在工作中需要密切配合、相互支持，共同完成任务。团队协作不仅提高了工作效率，更增强了员工之间的凝聚力和归属感。在团队协作的过程中，我学会了倾听他人的意见、合理分配工作、及时沟通。这些经验不仅对我的工作有很大的帮助，也提高了我的团队协作能力。

第五段：对个人成长的影响

机场岗位练兵让我在工作中成长和进步。通过机场岗位练兵，我的工作技能得到了提升，心理素质得到了锻炼和塑造，团队协作能力得到了增强。这些都在很大程度上影响了我的个人成长。不仅在工作上，我在生活中也能更好地处理各种问题，更好地与他人协作。机场岗位练兵让我更加自信、坚韧，成为一个更加优秀的人。

结尾：

机场岗位练兵是一项挑战与机遇并存的工作。通过不断训练和努力，我们可以在机场岗位上获得提升和成长。无论是技能的提升还是心理素质的训练，都为我们的个人成长打下了坚实的基础。这是一段充满挑战和收获的过程，也让我更加热爱并珍惜机场岗位这个舞台。不管未来会遇到什么困难和

考验，我相信通过机场岗位练兵的经历，我都能够勇往直前、取得更大的成绩。

法院岗位大练兵活动总结篇三

为了提高教育教学质量，适应教师专业发展的需要，强化教师基本理论素质、学科专业水平和教学能力，我校在黑龙江农垦总局的带领下积极举行了岗位练兵，通过学习使我受益匪浅。

通过教师岗位练兵活动，我更加认识到自己有太多的不足，在过去我总是认为做好本职工作是很简单的事。但通过这半年的大练兵以后，感到干好本职工作，仅仅靠专业技能是远远不够的。我们还得找到自己与别人的差距，不断改造自己，完善自己，提高自己的“综合素质”。

通过学习，使我耳目一新，深深地认识到自己以前那种传统教育教学的师生观已跟不上时代的发展。要想跟上新世纪的教育教学步伐，就要首先转变传统的教育观念，树立正确的师生观，增强热爱教育事业的信念。在教学活动中，师生关系是基础，良好师生关系的建立是教育教学活动获得成功的开始，所以我们必须转变传统的教育中的“惟师是从”的专制型师生观，构建教学双主体之间的相互尊重、相互信任、相互理解的新型的平等、民主的师生关系。

新课程的理念是关注每一位学生的发展，因此教师应根据这一理念，精心设计教案、内容及练习，确实落实充分地尊重、关心每一位学生，使他们在课堂上都能生动活泼、健康发展。教材通过发现、探究及认知活动，使学生的学习过程更多地成为学生发现问题、提出问题、分析问题、解决问题的过程。自由开放的课堂空间使学生保持愉快而兴奋的心境，自主明确学习目标，大胆设想，积极地通过书本认证或相互认证自己的见解，寻求达到学习目标的方法，有利于培养学生的创新精神与实践能力，促进学生的自主发展。

并有丰富的网络资源。在我的教育教学的过程中，我要充分的运用学校的教学资源，用以准备教学课件，并在授课的过程中正确的运用多媒体设备，合理的使用课件和多媒体动画。并在教学的过程中充分的调动学生的学习积极性，使学生能够产生学习的兴趣，并不断的培养学生的实践能力。并在教育教学的过程中我会认真积极的准备公开课，说课活动，在具体的教学工作的过程中像老教师学习他们的教育心得和教学经验，并认真的准备和书写教案，做到有备上课。

在岗位练兵的过程中，我们进行了规范的语言表达能力（书面和口头）、书写能力（板书和硬笔）、沟通交流能力训练。规范的语言和书写能力，这是基础教育阶段的基本要求。每周我都练写钢笔字、粉笔字、反思笔记。对于基本功的练习注重经常性，重点运用，把所练的技能用在课堂教学之中，不为练兵而练兵。沟通交流能力，是对教师提出的新的技能要求。在一味的满堂灌、满堂问、满堂讲的教育教学模式下，交流沟通能力是不需要特别强调的，但在推进新课程改革的今天，无论是课堂教学还是日常的教育教学交往，教师都必须要有沟通交流的能力。只有具有一定的倾听、回应、表达、幽默、礼仪、角色转换、接纳他人等沟通交流方面素养，才能实现和同行的有效沟通和交往，才能实现和学生的有效教育教学活动，才能达到理想的教育教学目标。

我认为这次教师岗位大练兵活动是非常有必要的，在岗位练兵的活动中，我自己得到了一个很好的接受提高教学基本功指导、取长补短、不断丰富教学实践经验的锻炼机会。对我以后教育教学工作是很有帮助的。

法院岗位大练兵活动总结篇四

第一段：引言（200字）

机场岗位是一个充满挑战的职业，要求员工具备较高的职业素养和严谨的职业态度。作为一名机场岗位的从业人员，我

一直秉持着以训练为基石，以实践为驱动的原则，不断磨炼自己的技能和提升自己的综合素质。通过对机场岗位的练兵心得体会，我深刻认识到了适应力、应急处理能力、沟通协调能力等重要因素对岗位素质的重要影响，也逐渐成长为一名成熟的机场岗位从业人员。

第二段：适应力（200字）

适应力是机场岗位人员必备的素质之一。机场工作环境复杂多变，面对各种突发情况和客流高峰，适应力强的人更能够处理好各项工作任务。为了提高适应力，我常常参加模拟训练和模拟突发事件演练，通过模拟真实情况，锻炼自己的应变能力和处理问题的能力。同时，我也不断学习与其他部门协同工作，学会倾听和认同别人的意见，以快速适应团队合作和工作环境的变化。

第三段：应急处理能力（200字）

在机场岗位上，应急处理能力是至关重要的。面对紧急情况和突发事件，冷静应对和快速反应至关重要。为了提高自己的应急处理能力，我积极参加各类培训，并从实战中学习。我学习了各种应急处理方案和操作技巧，并且与同事们一起进行模拟演练和实际应急处置，从中锻炼自己的应变能力和决策能力。

第四段：沟通协调能力（200字）

良好的沟通协调能力是机场岗位必备的素质之一。机场工作需要与各个部门和不同背景的人员进行有效的沟通交流，只有建立良好的沟通渠道和协调合作关系，才能更好地完成工作任务。通过多次的实践和经验积累，我学会了与同事们和上级沟通并表达自己的观点，也学会了与乘客进行礼貌友好的交流。不仅如此，我还积极参加公开课和讲座，不断学习沟通技巧和协调能力。

第五段：总结（200字）

通过机场岗位的练兵心得体会，我明白了适应力、应急处理能力和沟通协调能力等能力对于我的岗位素养和职业发展至关重要。我会不断提高自己的适应能力，学习适应不同工作环境和任务要求；进一步加强应急处理能力，提高处理突发事件和应对紧急情况的能力；同时，我也会继续学习沟通技巧和协调能力，努力提高自己与他人的有效沟通和合作能力。相信通过这些努力，我会在机场岗位上不断成长，并为机场的安全稳定运行做出更大的贡献。

法院岗位大练兵活动总结篇五

随着航空业的发展，机场岗位的工作也变得越来越重要。为了提高工作效率和服务质量，不少机场岗位开始进行练兵。作为一名机场岗位的员工，我参加了这次练兵，并深感受到了训练的重要性。以下是我对于机场岗位练兵的一些心得体会。

首先，机场岗位练兵能够增强团队合作意识。机场是一个涉及众多职能岗位的大型组织，每个岗位都有各自的任务和职责。在练兵过程中，我们将来自不同岗位的员工进行了合理组合，进行了模拟场景下的综合训练。通过互相配合，我们更加了解了其他岗位的工作内容和难度，也更加明白了各个岗位之间的依赖关系。这让我们更加明确自己在整个机场运作中的作用和位置，并且能够更好地与其他岗位协作，提高工作效率。

其次，机场岗位练兵有助于提升岗位技能水平。机场关乎飞行安全和客户服务，各个岗位的员工需要具备相应的专业知识和技能。练兵活动中，我们利用模拟设备进行了严格的操作训练，并进行了各类紧急情况的应对演练。通过这样的练习，我们能够更加熟练地掌握工作中的操作技巧，提高应对突发事件的能力。这种提高岗位技能水平的训练能够增强员

工的自信心，在工作中更加从容地应对各种情况。

第三，机场岗位练兵帮助我们培养了紧急情况下的应变能力。机场运行环境复杂，各种紧急情况时有发生。在练兵过程中，我们遇到了各种模拟的紧急情况，如飞机故障、恶劣天气、人员伤亡等。这种模拟训练能够帮助我们在真实情况下保持冷静，并快速、准确地采取行动。通过这样的练习，我们能够更好地掌握应对紧急情况的方法和技巧，提高自己的反应速度和处理问题的能力，为乘客的安全提供更好的保障。

此外，机场岗位练兵还能够增强员工的服务意识和态度。作为机场的门面，各个岗位的员工需要始终保持良好的服务态度，给乘客带来愉快的旅行体验。在练兵活动中，我们不仅对标准操作进行了模拟训练，还进行了服务态度和沟通技巧的培训。通过学习和模拟演练，我们能够更好地理解乘客的需求，更加注重细节，提高服务水平。

最后，机场岗位练兵增强了员工的责任感和使命感。机场是一个以安全为首要任务的场所，每个员工都要时刻保持高度的责任心。在练兵活动中，我们不仅通过训练增加了自己的专业能力，还深刻体会到安全对于机场工作的重要性。我们明白自己的工作不仅仅是完成任务，更是为了乘客的安全和航空业的发展贡献自己的力量。这种使命感和责任感能够让我们更加认真对待每一项工作，努力做到最好。

综上所述，机场岗位练兵是一项非常有价值的活动。通过练兵，我们能够增强团队合作意识，提升岗位技能水平，培养紧急情况下的应变能力，增强服务意识和态度，以及增强责任感和使命感。这些都对于我们在机场岗位的工作中具有重要的意义。通过持续的练兵，我们能够不断提高自己的能力和水平，为顺利运营和安全出行提供有力支持。

法院岗位大练兵活动总结篇六

环保局在局系统环境执法队伍中开展岗位练兵活动，这一重大决策，是巩固保持共产党员先进性教育和“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动成果的实际步骤，是进一步提高全体人员依法履行职责能力、维护郑州环境持续稳定、不断提高环境质量的有效措施。作为一名环境监察人员，应当站在讲大局、讲政治的高度，积极投入这项活动当中。下面谈一谈我的一点认识和收获：

1、开展岗位练兵活动，是构建社会主义和谐社会，创建环境模范城的需要

当前，我国正处于社会转型的时期，在经济大发展、社会大开放、人员大流动的新形势下，随着对各种环境违法犯罪行为打击力度的加大和专项斗争的不断深入，环境保护工作面临的任务会越来越重，这将对环境监察工作的要求也会越来越高。所以我们必须苦练内功，强化教育训练，通过岗位练兵，全面提高自身的政治素质、业务素质、综合素质和法律素质，提高驾驭复杂局面、处置突发事件的能力，提高环境监察队伍的革命化、职业化、正规化水平，努力造就一支政治坚定、作风优良、公正执法的环境监察队伍，为构建社会主义和谐社会、创建碧水蓝天做出新的`贡献。

2、开展岗位练兵活动是巩固提高“规范执法行为，促进执法公正”专项整改成果的需要

周生贤部长在全国环境保护工作会议上指出，今年和今后一个时期环境保护工作的一个重要任务就是继续把规范执法行为活动引向深入，不断抓出成效。这次开展岗位练兵活动是一项非常重要的内容，就是通过政治理论学习和社会主义法治理念教育及岗位技能的训练，进一步解决环境监察人员执法理念偏颇、法制观念淡薄、职业道德缺失以及执法不规范、执法不严格等问题，提高广大环境监察人员依法履行职责、

依法查处环境违法案件的能力和水平，对于落实“规范执法行为，促进执法公正”专项整改工作任务，实现专项整改活动目标，将起到积极的推动作用。

3、开展岗位练兵活动，是做好新形势下环境保护工作的需要

环境保护工作的宗旨是打击环境违法行为，环境监察人员首先要具备良好的政治素质、业务素质、体能素质和技能素质，没有良好的素质，就很难胜任自己的工作。所以，开展岗位练兵活动，对于全面提高环境监察人员各方面的素质和能力，更好地履行职责，促进环境保护各项工作的顺利完成具有重要意义。

是练一套干一套，训练和实战“两张皮”，切忌训练时热火朝天，将大练兵的成果以汇报表演、演练等形式向人民群众展示，是大练兵成效最好的体现。

将大练兵作风延伸到队伍管理中。各地在大练兵活动中，形成了纪律严明、顽强拼搏、不怕吃苦的良好作风，要积极将大练兵活动中所形成的良好作风向队伍管理扩展延伸，适时开展纪律整顿和作风建设。

法院岗位大练兵活动总结篇七

在上级部门的安排部署下，近日站上开始了岗位技能大练兵活动。根据站上制定的活动实施方案，我和同事们都积极地投入到活动中来。各收费班组、各管理科室的人员都在紧锣密鼓地准备理论考试，大家踊跃参与队列训练和文明服务演练，准备参加与其他兄弟站之间的对抗赛。

写到这里，我的思绪回到了刚刚参加工作的那个时期。我从1997年10月参加工作以来，参加过多次的岗位练兵活动，也取得过自认为还算不错的成绩。随着年龄的增长，逐步走入了结婚—成家—生子—为人母这样的一个过程。记得最后

一次参加岗位技能大比武活动是20xx年由当时的交通厅项目办主办的。20xx年我的儿子出生了。作了妈妈的我，除了日常工作，其他的时间都用在了照顾孩子和家庭上，岗位练兵、队列比赛等等似乎都远离了我的生活，慢慢从生活中消失了。

时间过得可真快，转眼间儿子今年已经六周岁了。这六年里看到同事们在各种岗位练兵活动中取得的好成绩，为单位赢得了荣誉，心里真是替他们高兴，也有些羡慕，再有就是在内心的深处多少会有些失落。六年里不是没有机会参加岗位练兵这样的活动，而是在这六年里发生了很多的事情，有许多的因素是意想不到的，比如说工作岗位的变动，膝关节被意外摔伤.....这六年里真的是经历了许多，也成长了许多。

现在再来参与岗位练兵活动，参与到各个考核科目中去，心里说不清是激动还是冲动，但是有种感觉好像是又回到了参加工作之初，感觉像是年轻了许多，似乎从心里丢掉了那份失落，找回曾经的骄傲。

转体、三种步伐、车辆指挥手势、文明服务演练，这些科目又从基础动作开始练习了。参赛的六位女队友中，五位都已做了妈妈。训练中教官认真严格，队友们一丝不苟，高标准要求自己，力求每一个动作做到位。俗话说：“冬练三九，夏练三伏。”现在这样的天气，正常的训练用不了十分钟，就会汗流浹背。半天的训练下来，作训服会被汗水多次湿透，包括袜子和鞋都是湿的。即便是这样，训练的课间，队友们还是在相互纠正动作，谈训练的感受，没有一个人说苦喊累，因为在大家的心里都有一个信念，那就是要努力做到最好。大家这种相互支持，相互鼓励的团队精神是我一直为之深深感动的。

接下来训练也许会很艰苦，训练过程中也许会遇到困难，激情也好，冲动也罢，我们会努力的！无论结果如何，成功与否，我和队友们一直都会享受这个过程，享受这种感觉。

法院岗位大练兵活动总结篇八

在当今市场经济的大潮中，销售岗位可谓是人才竞争的热门领域。众所周知，销售工作与人才的素质息息相关，即使没有壮丽的背景和在行业中的巨大影响，也仍可以成为销售岗位中的佼佼者。实际上，这一过程需要不断地练兵、反思和总结。在咨询、销售类工作近两年的积累和经验中，我总结了一些心得体会，现在和大家分享。

一、遇到困难不要逃避，积极思考应对策略

在销售工作中，遇到的困难多见于市场竞争激烈，产品销售量下降，售后服务被客户投诉等。在面对这些情况时，很多人容易呈现出消极的态度，劝退自己，甚至选择逃避。然而，这并不仅仅是对公司和自己的工作不负责任，而且也不利于个人的职业生涯规划。在我看来，积极思考应对策略是不可或缺的。以我自己举例子，在遇到产品销售量下降时，我首先会坚定自己的信念，重新评估市场环境，了解竞争对手，发掘产品的个性化特点，制定出符合实际的策略，为进一步销售开展工作做好准备。当然，这需要持续不断的练习和学习，并不断修缮自己知识结构。

二、客户基础不可忽视，积极维护客户关系

客户基础是客户往后回购率的关键指标之一，一个公司的稳定发展往往要依靠基础稳定的客户数量。在销售工作中，如何积极地维系客户关系，维护客户基础，是非常重要的。通过我个人的学习和工作经验，在这方面我展开了自己的技巧：首先，我们需要根据客户的需求了解他们关注的方向，并做到充分配合，为客户营造良好的体验和卓越的售前售后服务；其次，我们需要定期电话、短信或邮件沟通，向客户推荐优质产品或配套服务，以及收集行业动态信息，为客户提供更好的服务，经过我们的努力，客户便能够更好地将我们的服务和产品推荐给更多人。

三、善于倾听，虚心接受业务员建议

作为一名销售员，相信大家都有着急剧的销售目标和销售任务量。时常遇到紧张的生意处理。实际上，这是很正常的。然而，我们仍需要更好地理解各种意见和建议，以便更好地反映和执行实际需求。这就要求我们善于倾听，虚心接受员工的建议。在我的工作中，我经常看到同事们在处理业务时有许多好的建议或意见，尽管这些建议并不总是完美的，但他们对业务的经验和知识相信是很有价值的，因此我会积极听取和借鉴他们的建议，一起探讨并找出可行的方案来实现客户的需求。

四、执行力强，抗压能力强是助力成功的重要条件之一

在销售岗位中，每个人都会遇到许多困难和挑战，尤其是在时间紧迫的情况下，要完成任务并完善各项工作，这需要员工有强大的执行力和抗压能力。我们需要拥有工作中的执行力和抗压能力，以便应对各种挑战，从而保持自己的动力和决心。我在业务拓展过程中，就需要保持高度的专注和执行力，确保合同按时签订，相关资料快速处理，管理团队协调配合。例如，确保合同签订、测试、交付等一系列过程都可以完美地衔接，这可以有效地提高公司的合作效果，符合了客户的需求。

五、心态积极，积极学习，才能“进步”

作为一名优秀的销售人员，需要保持乐观的心态，以及热爱学习和探讨的精神。在个人的心态上，我将自己保持积极的心态，并对销售工作充满热爱。例如，在工作中遇到不顺利的情况时，要调整自己的心态，从失败中汲取经验教训。在工作之余，我也会充分利用各种学习机会，提高自己的专业技能，如制定教育计划，阅读有关资料，与同事和客户交流交换看法，以持续提升职业技能，从而趋近于尽善尽美的销售经理。

总之，销售是综合技能的全面检测，需要专业技能、交流技能、领导力和行动力。因此，对于每位销售员来说，练兵的过程是孜孜努力不断学习各方面的经验和知识，而积极态度、实际用处的挑战才是成功的关键。

法院岗位大练兵活动总结篇九

在销售岗位上工作已有多多年，深深地认识到要在竞争激烈的市场中生存发展，仅仅具备一些理论知识是远远不够的。如何不断提升自己的销售技巧和实践经验，一直以来都是我不断探索的问题。在过去的经验中，我不断总结出了一些“练兵心得”，并在实践中获得了不错的成绩。

第二段：刻苦钻研，强化专业知识

从我的经验来看，刻苦钻研专业知识，不断完善销售技巧非常重要。销售人员必须拥有出色的表达能力和扎实的专业知识，才能更好地把握客户需求，进行精准销售。因此，我经常利用业余时间，详细阅读产品手册、行业新闻和相关市场数据，力求迅速学习和掌握，在不断地实践中，我积累了丰富的销售经验和专业知识，这也让我在客户询问时更加自信，更加有效地满足客户需求。

第三段：心态调整，建立良好的沟通关系

在销售过程中很重要的一点是保持积极的心态，并认真倾听客户需求，及时解决客户面临的难题。在与客户的交流中，我总是以良好的沟通态度和语言以打开客户的心扉，了解客户所需要的服务，并寻找最佳解决方案，这样才能建立良好的沟通关系，增加客户的信任度，最终成交的几率就会大大增加。

第四段：培养团队合作精神，创建高效销售团队

在销售岗位上，我也意识到，协作精神与沟通同样重要，一个高效的销售团队需要有良好的沟通氛围和经验交流机制，让大家共同学习和进步。团队合作可以让销售人员更好地完成任务，更好地提升公司业绩。因此，我倡导互相帮助和鼓励互相学习，对团队内其他成员的意见要认真倾听，并根据实际情况进行合理的调整，共同推动协作，创造出更佳的效果，这也是我在团队中所推崇和实践的。

第五段：深度实践，总结归纳，提升自我

销售岗位要想成就自己，关键是要运用所学进行实践，结合实际情况，认真思考与总结。通过积极的思考和借鉴经验，探索如何更好地表达自己，更好地了解 and 满足客户需求，达到更好地提升。在我的工作中，我一直深度实践，不断从中总结归纳，反思与优化。在工作总结与展望中，我认真总结前期的工作，分析后期的调整方案，并提出下一步的目标与规划。

结论：

综上所述，我深刻认识到，不断学习和实践可以让人持续进步，实现个人的价值，创造企业的价值。在这个销售竞争激烈的时代，只有踏实钻研、不断学习、认真实践，我们才能在激烈的市场中生存，并突破，创造更高的业绩，让自己和团队在高效销售中实现成功，创造更美好的生活。

法院岗位大练兵活动总结篇十

环保局在局系统环境执法队伍中开展岗位练兵活动，这一重大决策，是巩固保持共产党员先进性教育和“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动成果的实际步骤，是进一步提高全体人员依法履行职责能力、维护郑州环境持续稳定、不断提高环境质量的有效措施。作为一名环境监察人员，应当站在讲大局、讲政治的高度，积极投入这项活动当中。下面

谈一谈我的一点认识和收获：

1、开展岗位练兵活动，是构建社会主义和谐社会，创建环境模范城的需要

当前，我国正处于社会转型的时期，在经济大发展、社会大开放、人员大流动的新形势下，随着对各种环境违法犯罪行为打击力度的加大和专项斗争的不断深入，环境保护工作面临的任务会越来越重，这将对环境监察工作的要求也会越来越高。所以我们必须苦练内功，强化教育训练，通过岗位练兵，全面提高自身的政治素质、业务素质、综合素质和法律素质，提高驾驭复杂局面、处置突发事件的能力，提高环境监察队伍的革命化、职业化、正规化水平，努力造就一支政治坚定、作风优良、公正执法的环境监察队伍，为构建社会主义和谐社会、创建碧水蓝天做出新的贡献。

2、开展岗位练兵活动是巩固提高“规范执法行为，促进执法公正”专项整改成果的需要

周生贤部长在全国环境保护工作会议上指出，今年和今后一个时期环境保护工作的一个重要任务就是继续把规范执法行为活动引向深入，不断抓出成效。这次开展岗位练兵活动是一项非常重要的内容，就是通过政治理论学习和社会主义法治理念教育及岗位技能的训练，进一步解决环境监察人员执法理念偏颇、法制观念淡薄职业道德缺失以及执法不规范执法不严格等问题，提高广大环境监察人员依法履行职责、依法查处环境违法案件的能力和水平，对于落实“规范执法行为，促进执法公正”专项整改工作任务，实现专项整改活动目标，将起到积极的推动作用。

3、开展岗位练兵活动，是做好新形势下环境保护工作的需要

环境保护工作的宗旨是打击环境违法行为，环境监察人员首先要具备良好的政治素质、业务素质、体能素质和技能素质，

没有良好的素质，就很难胜任自己的工作。所以，开展岗位练兵活动，对于全面提高环境监察人员各方面的素质和能力，更好地履行职责，促进环境保护各项工作的顺利完成具有重要意义。

开展基本素质训练和岗位技能训练，能使我们在政治、业务、体能素质等方面都会有一定提高。通过一系列的政治理论、法律法规和业务知识的学习训练，使我深刻体会到开展大练兵活动不但是环境监察人员适应现代社会发展的需要，也是不断增强环境监察人员政治理论、法律法规、业务水平的有效途径，同时，也能够对促进郑州环境质量质量起到积极作用。

通过学习党章、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容，进一步了解了“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和十六大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提环境监察人员维护优良环境的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

岗位技能等训练方面，根据工作岗位的不同划分，我主要学习了噪声监察岗位的职责、业务知识和技能的训练，使自己

的组织能力、管理能力得到一定的提高，能够按照“一职双责”的要求，做到了看好自己的门，管好自己的人做好自己的事，努力完成各项工作任务。

在今后的工作学习中，我将会用这次岗位练兵活动所学到的知识丰富和巩固自己的思想，把在练兵活动中所获得的启示与收获运用于日常的工作、学习、生活中，继续做一名合格的优秀的环境监察人员。