

最新小学生旗下讲话食品安全知识内容(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

小学生旗下讲话食品安全知识内容篇一

老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。

对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上是否有生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。
- 4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学生旗下讲话食品安全知识内容篇二

1. 人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。因此我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。
2. 饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐一定要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进校园。
《中学生行为规范》明确规定禁止在校园内吃零食。第一，行为不雅观不文明。第二，不卫生。零食的气味在校园内弥漫。第三有损校园内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3. 养成良好的卫生习惯。

- (1) 饭前便后要洗手。
- (2) 注意个人卫生。
- (3) 教师要经常通风换气。
- (4) 不乱扔果皮纸屑。
- (5) 加强锻炼，增强自身免疫力。
- (6) 预防结核。

4. 在出现传染性疾病时，我们应该足够重视，但不要恐慌。对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。接受治疗的同学要与班主任保持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改进措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习

方法上要做有心人，多和老师同学交流。在交流中改进方法。在此也希望我们任课老师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮助这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所进步。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，希望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、快乐生活、健康成长。

小学生国旗下讲话食品安全知识内容篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天，我代表高三一班做国旗下的演讲，我的演讲题目是《食品安全牢记心》。

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请保留此标记时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

最后，希望同学们都做个小小监督员，那样我们的世界将会变成健康的、美好的绿色世界。让绿色食品健康你我他！

小学生国旗下讲话食品安全知识内容篇四

各位老师、同学们：

大家好！今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没

有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。
- 4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

小学生旗下讲话食品安全知识内容篇五

尊敬各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《食品安全伴我行》

我们如此美妙的生命靠的是什么呢?是安全!是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀!人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤;生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

古人说：“民以食为天”，意思是说吃饭是人的头等大事，比什么都重要。很多年以前，我们中国人吃不饱饭，成天为吃饭而发愁，人们见面的第一句话总是说：“你吃饭了吗?”。而如今，我们的生活水平一天比一天好。你看，超市里琳琅满目的食品供我们任意挑选，餐桌上丰盛的食物任我们尽情地享用。我们所吃的东西不是太少，而是太多了，甚至出现了因为没有注意饮食卫生，而影响健康的情况。

就说我们身边的一些事吧! 20xx年，国内出现有毒奶粉事件，三鹿奶粉、伊犁牛奶、光明牛奶等都含有三聚氰胺，全国许多小朋因此而患上肾结石、甚至还有人丧命。不卫生的食品真是害人不浅哪!缺乏卫生的饮食习惯，同样也会影响我们身体健康。如有人暴饮暴食，引发体内胃肠功能紊乱;有人偏食，专吃荤菜，不吃蔬菜，造成内环境酸性过高，容易诱发肥胖症;也有人吃东西前从来不洗手，常害得上吐下泻。

由此可见，不注意饮食卫生，将影响我们的身体健康。为了我们的健康，我同学们提出以下卫生饮食安全倡议：

- 1、禁食有毒有害食品。应选择有绿色环保标志和质量安全标志的食品，不吃无完全保证的食品。

2、饭前便后勤洗手，防止病从口入。

3、一日三餐按时有规律地进食。做到早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少。

4、为了汲取各种营养，我们不仅要吃荤菜，也要吃蔬菜；不但要吃细粮，还要吃粗粮，不要偏食。

5、不要暴饮暴食。特别是在过年过节的时候，要控制自己的食欲，保护好我们的肠胃。

6、多吃含纤维素较多的食物，如蔬菜、水果、海带、香菇、芋类以及粗加工的米面等，少吃奶糖、油炸等零食。

7、多喝温开水，尤其在晚上和早上应多进水分，少吃冷饮

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

谢谢大家，我的演讲完了！

小学生国旗下讲话食品安全知识内容篇六

亲爱的同学们：

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望；你们每天吃的方便面是合格食品吗？每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗？每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗？每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗？妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗？有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应

该向谁投诉举报呢?带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20xx年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状。上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示?学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事;如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

食品安全(foodsafety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入

标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由"qs"和"质量安全"中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母"q"与"质量安全"四个中文字样为蓝色，字母"s"为白色。

一、任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期□qs标志。注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

二、注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

三、看产品标签，注意区分认证标志。

四、看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

五、看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。

特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在没有照摊贩上购买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健。

吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌。

吃瓜果,先洗净,蚊叮蝇爬传染病,病从口入是古训,讲究卫生不生病安全事说不完,时刻小心理当然,偶出事故总难免,自觉自愿最重要,说安全,道安全,安全工作重泰山,教师学生齐参与,校内校外享平安。

小学生旗下讲话食品安全知识内容篇七

同学们:

昨天晚上,老师在网上查阅了有关“小学生食品安全”的资料,结果令人心惊肉跳:甘蔗中毒、火腿肠中毒、豆奶中毒、蔬菜中毒等等因此而导致腹泻呕吐、昏迷不醒,甚至死亡的一串串数字令人触目惊心。这不由的又让我想起了每天中午和傍晚在校园附近上演的“零食”大战:每到放学时间,小卖铺老板将花花绿绿的小食品放在篮子里,装进车子里,摆到了门口,卖油炸食品的妇女的油锅里开始有了声响……而没过几分钟,这些小摊都被大家围住了。牛肉干、串串香、七彩豆、火腿肠等等这些产于四川、湖南等地的袋装食品,麻麻辣辣的油炸食品,大家却吃得却津津有味。

而根据卫生监督人员检查,这些几毛钱的牛肉丝、鸡肉筋的配料里根本见不着肉的影子,虽然名称各异,但实际都是面粉加色素,为了筋道,还要加胶。还有很多这类的小食品的包装都非常简陋,标识不全,没有厂址,没有生产日期,是明显的“三无食品”。虽然没有出现过中毒现象,但是,这种长期的隐性危害会影响到我们的健康成长。尽管学校、家长一直呼吁社会关注,但事实上,三无摊点与执法部门捉迷藏,打击不彻底,使得没有分辨能力的我们处于重重包围之中。

再说说肯德基吧,恐怕是很多同学的最爱。可是,3月16日,媒体告诉了我们一个最让人震惊的消息:肯德基新奥尔良烤翅和烤鸡腿堡调料在检查中被发现含有“苏丹红一号”成分。国内所有的肯德基餐厅立即停止了售卖这两种产品,同时销

毁所有剩余调料。说起苏丹红，它是一种化工染色剂，有1、2、3、4号四种。经科学研究表明，苏丹红具有致突变性和致癌性，苏丹红(1号)在人类肝细胞研究中显现可能致癌的特性。虽然我们不用因为吃了一点就担心致癌，但这种物质肯定是极不安全的，绝不应该添加在食品当中。

同学们，食品安全，天大的事。老师在这里向大家呼吁：让我们坚决跟小摊小贩说再见，跟不健康的食品说再见！只有加强自我保护意识和提高自觉抵御不健康食品的能力，才能保证我们健康快乐地成长！

小学生国旗下讲话食品安全知识内容篇八

老师们、同学们：

大家早上好！按上级文件精神，受学校委托，今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

- 1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡；自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯；2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间；3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天！我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

小学生国旗下讲话食品安全知识内容篇九

食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。下面就是本站小编给大家整理的食品安全周国旗下讲话，仅供参考。

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

关于食品安全卫生的隐患有很多，但我想对于我们同学们而言，危害最大的莫过于校门外的小摊上的食品了，有油炸的香肠、薯条、鸡柳等等。它的危害程度每一位同学都清楚；但它的诱惑力不容忽视。不知大家有没有想过这些食品为什么这么诱人呢？为什么厨艺极高的妈妈们，却做不出这么好吃的东西呢？就连顶级酒店的饭菜也觉得无味呢？唯一的解释是这些小食品过多的加入了某些调味品和食品添加剂，那为什么家里做的饭菜不加这些调味品和添加剂呢？当然是因为这种调味品会对人的身体健康造成危害。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种，而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

谢谢大家！

尊敬各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《食品安全伴我行》

我们如此美妙的生命靠的是什么呢？是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

古人说：“民以食为天”，意思是说吃饭是人的头等大事，比什么都重要。很多年以前，我们中国人吃不饱饭，成天为吃饭而发愁，人们见面的第一句话总是说：“你吃饭了吗？”。而如今，我们的生活水平一天比一天好。你看，超市里琳琅满目的食品供我们任意挑选，餐桌上丰盛的食物任我们尽情地享用。我们所吃的东西不是太少，而是太多了，甚至出现了因为没有注意饮食卫生，而影响健康的情况。

就说我们身边的一些事吧! 20xx年, 国内出现有毒奶粉事件, 三鹿奶粉、伊犁牛奶、光明牛奶等都含有三聚氰胺, 全国许多小朋因此而患上肾结石、甚至还有人丧命。不卫生的食品真是害人不浅哪! 缺乏卫生的饮食习惯, 同样也会影响我们身体健康。如有人暴饮暴食, 引发体内胃肠功能紊乱; 有人偏食, 专吃荤菜, 不吃蔬菜, 造成内环境酸性过高, 容易诱发肥胖症; 也有人吃东西前从来不洗手, 常害得上吐下泻。

由此可见, 不注意饮食卫生, 将影响我们的身体健康。为了我们的健康, 我同学们提出以下卫生饮食安全倡议:

- 1、禁食有毒有害食品。应选择有绿色环保标志和质量安全标志的食品, 不吃无完全保证的食品。
- 2、饭前便后勤洗手, 防止病从口入。
- 3、一日三餐按时有规律地进食。做到早餐吃好, 中餐吃饱, 晚餐吃少。
- 4、为了汲取各种营养, 我们不仅要吃荤菜, 也要吃蔬菜; 不但要吃细粮, 还要吃粗粮, 不要偏食。
- 5、不要暴饮暴食。特别是在过年过节的时候, 要控制自己的食欲, 保护好我们的肠胃。
- 6、多吃含纤维素较多的食物, 如蔬菜、水果、海带、香菇、芋类以及粗加工的米面等, 少吃奶糖、油炸等零食。
- 7、多喝温开水, 尤其在晚上和早上应多进水分, 少吃冷饮

同学们, 生命如花, 让我们携起手来关爱生命, 关注安全, 让安全永驻心中, 让“安全”之绿叶永远千娇百媚!

谢谢大家, 我的演讲完了!

老师、同学们：

今天我讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等，一件件耸人听闻的食品安全事件时有曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法规加大对食品安全的监管力度。

今年，政府将从严打食品安全违法行为；深化乳制品、食用油、肉制品、保健食品、食品添加剂、酒类等重点领域综合治理；严格规范食品企业生产经营行为；完善食品安全应急体系；健全食品安全全程监管机制；建立食品安全责任制和追究制；努力解决食品安全深层次矛盾和问题；加强食品安全科普宣教，增强人们的安全消费意识和能力等八个方面加强食品安全监管。对于学校而言，主要包含两方面的工作：一方面就是要求食堂严格按照《中华人民共和国食品卫生法》和《学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定》的要求，严格执行食品采购、加工、贮存、留样、消毒等规定，强化食堂从业人员的卫生和安全意识，加强岗位培训，不断提高饮食服务质量和水平。作为江苏省十佳餐饮a级单位，我校的食堂工作曾多次接受上级教育部门和卫生监督部门的飞行检查、突击检查等，均获得较高评价，多年来均没有发生任何食品安全等事故。

学校的另一项重要工作就是要加强对广大师生特别是同学们的食品安全的宣传教育，要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些学生仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动

小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料，质量无法保证，所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品，其中不仅有过期甚至变质的食品，而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。那么为什么校园周边这些饮食摊点特别是流动摊点一直难以根除？我想，除了需要卫生、城管、工商等执法部门不断加大检查和整治力度外，还与有些学生抵制不住低价和口味的诱惑、仍然会时常购买这些食品，提供了一定的消费市场有很大关系。

所以，我提醒同学们：

1、思想上切实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。若在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

另外，根据上级教育部门的统一布署，从今年下半年开始将在各个学校专门配备公共营养师，其主要职能就是对学校食堂进行食品安全监督；制订教师、学生的营养食谱；对教师、学生开展营养教育等。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，为创设平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

小学生国旗下讲话食品安全知识内容篇十

食品安全国旗下讲话稿

食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。一起来和豆花问答网小编看看食品安全国旗下讲话稿，欢迎查阅！

食品安全国旗下讲话稿1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

食品，是我们每个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，那么食品就是这条河的源头，假如源头受到了污染，那么整条河都会受到污染。俗话说得好：“国以民为本，民以食为天”是啊，如果不关注食品安全，那么会直接影响到我们的生活。

不知你是否注意过，学校外小路上的小摊总是人山人海，但是，他们贩卖的食品都是“三无”食品，而且，路上扬起的灰尘会污染食品，这样，灰尘便随着食品进入到我们身体的各个角落了。大家买东西时有没有想过这些食品有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，食品中有没有添加防腐剂呢？也许你们只是觉得味道好就吃了，但味道好并不代表着食物它安全，健康啊！

不仅仅是移动小摊贩卖的食物不安全，长期吃膨化类食品也不安全，膨化类食品中含有许多食品添加剂，如果长期大量摄入，就会影响到我们的正常饮食。

像小摊上经常贩卖的棉花糖中，含有大量的糖分，但有些商家为了节约成本，会使用一种叫做甜蜜素的食物添加剂，来保证食品甜度以及食品风味。

由此可见，食品安全不单单存在于那些移动小摊上，我们平时所喜好的许多零食都会存在一些安全问题，所以，为了我们自身的健康，我向大家提出以下几点建议：

1. 购买食品尽量选择正规渠道进行购买，不要贪小便宜而购买那些安全没有保障的食品。
2. 购买食品前可以先看看食品的包装配料表中添加剂的含量。
3. 我们要控制自己的口腹之欲，在吃东西前想想食物是否健康。
4. 做到良好的膳食搭配，不多吃零食，多吃健康蔬果。
5. 坚持每日饮食均衡，保持身体健康。

食品安全需要你我的参与，更需要大家的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从你我做起！让

我们携起手来，为了我们灿烂的将来，为了我们美好的家园而共同努力吧！

食品安全国旗下讲话稿2

老师、同学们：

你们好！

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是非常必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

食品安全国旗下讲话稿3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《食品，是生命的门户》食品，是我们每一个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，假如源头受到污染，那么整条河流也会受到同样的污染。俗话说得好：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系着人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要！生命，何等可贵！我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时

常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢？也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢！而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊！我还发现，这些经营者他们在食品操作规程工作中都不戴工作帽，不穿工作服，不戴卫生手套，在我们付钱的时候，他们往往都是一手接过钱，一手给我们食品的，这样钱上的无数细菌就会随着这些食品进入到我们身体里的每一个角落了，想到这些，你们难道不会觉得毛骨悚然吗？同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧！现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油等等。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢？作为一名中学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

食品安全国旗下讲话稿4

各位同学：

大家好！

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨别能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食物的辨别能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食物的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食物、无“qs”标志的食物和其它垃圾食物，坚决不购买不健康的食物，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食物。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食物经营者，发现“三无”食物或其它不符合规定的食物，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食物进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食物，让我们共同为创建和

谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

感谢作者分享这么优秀的文章。

经典国旗下讲话稿

119国旗下讲话稿

国旗下讲话稿（通用）

国旗下讲话稿【推荐】

国旗下讲话稿【热门】