

2023年家务劳动实践感言 劳动节目实践 体验心得体会(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家务劳动实践感言篇一

劳动节是一个对劳动者致敬的节日，为了更好地感受劳动的意义和价值，学校组织了劳动节实践体验活动。在这次实践活动中，我深切体会到了劳动的辛苦和重要性，并对劳动者的付出表示敬意。通过这次实践，我也获得了一些宝贵的体会和心得。以下是我对这次劳动节实践体验的几点感悟。

首先，劳动是一种名副其实享受。在实践活动中，我参与了清理校园垃圾、整理图书馆等工作。刚开始时，由于这些工作并不轻松，我有些疲惫和不耐烦。但是随着时间的推移，我逐渐发现其中的乐趣所在。我可以欣赏到自己的努力带来的成果，同时也感受到劳动的重要性。劳动不仅是一个过程，更是一种体会和体验。在劳动中，我感受到了汗水的味道，也领悟到了成功的喜悦。

其次，劳动让我获得了实践的机会。通过参与劳动，我有机会实践和运用自己在日常学习中所学到的知识和技能。例如，在整理图书馆的过程中，我需要图书进行分类和整理，这让我运用了课堂上学到的分类和排序的方法。同时，参与劳动还可以培养我们的创新能力和解决问题的能力。在清理校园垃圾的过程中，我们遇到了一些困难，但通过团队合作和创新思维，我们成功地解决了问题。这让我意识到实践是培养我们能力的重要途径。

再次，劳动带给我了对劳动者的敬意和感激之情。通过亲身参与劳动，我深切体会到了劳动的辛苦和不易。我们平时享受着整洁的环境、美味的食物，但往往忽视了背后劳动者的辛勤付出。在这次体验活动中，我亲眼目睹了清洁工人的辛勤劳动，他们时刻都在为我们创造整洁的环境。我对他们的付出表示由衷的敬意，并深感感激。劳动者是社会的中坚力量，他们的努力和奉献使我们的生活更加美好。

最后，劳动让我更加珍惜和爱护环境。在这次实践活动中，我亲眼目睹了一些同学随手丢弃垃圾的行为，这让我深感忧虑和痛心。我们生活的环境是我们共同的家园，我们应该共同努力保护和爱护它。通过这次实践活动，我意识到每个人都应该从自己做起，从小事做起，养成良好的生活习惯，保护环境，构建美丽的家园。

综上所述，劳动节实践活动给予了我很多宝贵的体验和心得。劳动不仅是一种名副其实的享受，也是一种实践的机会。通过劳动，我对劳动者的付出表示敬意，也更加珍惜和爱护环境。劳动的意义和价值不仅仅体现在收获的成果上，更体现在对劳动者的理解和感激上。希望未来能够有更多的机会参与劳动，不断学习和成长。

家务劳动实践感言篇二

一、实践目的：

现在的小孩，大多都是独生子女，很少做家务，我也不例外。上学时，天天只顾着学，放假时，心里只有玩了，没有时间做家务、减轻父母的重担，为了不荒废这个有意义的假期，因此在这个寒假中帮父母做家务、照顾老人。

二、实践内容：

1、扫地、拖地。

拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽。

2、拖地

由于我们家的卫生间里马桶坏了，水泼了一地；没办法，我只得拿起拖把，小心翼翼地拖起地板。我先拿来一个小桶，在里面灌满水，把拖把放在里面浸湿；接着，我把拖把绞干，直到水不流出来为止。然后，我就两手握住拖把，细细地扫起地板。我拖地板是按顺序拖的。我先从左往右，依次拖了一次。然后再从上到下又拖了一次。由于拖把太沉了，我的手开始麻木，觉得特别酸，头发里开始夹杂着汗水。之后，我把拖把浸在手里，呵，还真脏，灰尘都沉入水底，面上浮现出淡淡的灰色。我把拖把放在水里搅了一下，再拿起来把拖把绞干。最后，我又再次按着顺序拖了一下地板，确定干净后，再把小桶和拖把洗干净放回原处。等地板干后，相信还会跟以前一样，一尘不染，焕然一新的。

3、买菜

快11点了，我便匆匆忙忙去菜市场买菜。在人声鼎沸、琳琅满目的菜市场里转悠了20来分钟，经过一番讨价还价后，我买了菜便又匆匆忙忙赶回家去做午饭了。午饭由我掌勺，我弄得手忙脚乱。但父母对我的午餐还是比较满意的。

4、洗衣服

平时从里到外的衣服都是老妈帮着打理的我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把我心爱的衣服染色了，哎！心痛！这是一个具有很多教训意义的家务事故！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。

- 1、要把不同色系的衣物分开洗；
 - 2、不同原料的衣物分开洗；
 - 3、尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。
- 5、做饭

我来做一道菜——‘香葱炒蛋’，请你们品尝，看看我做得好不好。”于是，说做就做，我立刻动起手来。做这道菜，需要以下材料：香葱、鸡蛋、盐、鸡精等等。首先，要做适当的准备，先把香葱切碎，把鸡蛋绞拌好。然后，把香葱末放进鸡蛋中，绞拌均匀，加上盐、鸡精等配料，第三步，在锅中放入油，加热到70~80℃，把香葱鸡蛋糊倒入锅中，用大火炒3—5分钟，就熟了。最后，把炒好的鸡蛋盛入碗中，一道美味可口的香葱炒蛋就做成了。我一边做菜，一边望着时间，生怕让他们等急了。我忙了大约一刻钟的时间，终于做好了，心想：哈哈！我终于做出一道好吃的菜了，爸爸妈妈吃了，一定会夸我做得好。

三、实践总结或体会：

这个假期我感到非常有意义，做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。

做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才

能体会各中真谛。

家务劳动实践感言篇三

劳动节是一个表彰劳动者辛勤付出的重要节日，为了增强学生们的劳动意识和动手能力，我校举行了一场以“劳动节目实践体验”为主题的活动。在这次活动中，我有幸参与了部分节目制作和表演，亲身体会到了劳动的魅力。以下将从节目准备、团队合作、劳动体验、自我价值和未来发展等五个方面来谈我的体会和感悟。

在准备节目的过程中，我深深感受到了团队合作的重要性。我们的节目是由一个小组共同策划、制作和表演的，每个人都要尽自己的一份力量。我们开会商讨、共同讨论，并根据每个人的特长和兴趣分工合作。有时候会有不同的意见和矛盾，但通过互相谅解和妥协，我们最终取得了成功。团队合作不仅培养了我们的组织协调能力，还增强了我们的团结友爱意识。

劳动节目实践主要是通过实际劳动来提高学生们的动手能力和实践经验。我们的节目是制作一个花坛，从挑选花苗、浇水、修剪直到最后的摆放，每个人都要参与其中。虽然劳动过程辛苦且耗时，但我们却乐在其中。经过劳动，我们不仅了解到了花草的种植和养护技巧，更感受到了劳动的价值和成就感。劳动让我们学会了付出和奉献，培养了我们的耐心和细致性。

通过这次劳动节目实践，我感悟到了每个人的劳动都有其独特的价值。在制作节目的过程中，每个人都有自己的任务和职责，每一份努力都是不可或缺的。有的同学负责设计花坛的样式，有的同学负责挑选和购买花苗，还有的同学负责清理垃圾和整理工具。通过我们的共同努力，最终完成了一个美丽的花坛。每个人都充分发挥了自己的才能和能力，在实践中不断提高和成长。

参与劳动节目实践不仅是锻炼身体的过程，也是对自我的认识 and 价值的体现。在节目制作和表演过程中，我意识到了自己的一些不足和需要改进的地方。每当遇到困难和挫折时，我都告诉自己要坚持下去，相信自己的能力。通过不断尝试和学习，我不仅提高了自己的动手能力，还培养了自信和勇气。我深深意识到，只有不断努力和挑战自己，才能不断超越自我。

通过这次劳动节目实践，我深刻体会到了劳动的重要性和意义。劳动不仅可以培养我们的动手能力和实践经验，更是一种对社会和他人的奉献。劳动节目实践不仅给了我锻炼的机会，更让我明白了自己的责任和使命。我希望今后能继续参与更多的劳动节目实践活动，通过自己的努力和付出，为社会和他人做出更多的贡献。

总之，劳动节目实践是一次难得的学习和实践机会。通过节目准备、团队合作、劳动体验、自我认识和努力奉献等方面的体验，我深刻感受到了劳动的魅力和意义。我相信，在今后的成长过程中，我会不断锻炼自己的劳动能力和实践经验，为实现自己的梦想和贡献社会做出更大的努力。劳动让我们更加自信，更加坚定地走向成功。

家务劳动实践感言篇四

人的一生会经过许许多多的第一次，如：第一次骑自行车，第一次上网，第一次做饭……但令我最为难忘的还是第一次洗碗。

那是暑假时的一个星期天的中午，吃过午饭，爸爸妈妈就去招待客人去了，并交给我一个光荣而又十分困难的任务，那就是：洗碗。当时，我十分高兴而又十分忧虑，高兴的是终于可以帮妈妈做家务了，而忧虑的是我并不知道因该怎么洗碗？我不懂装懂的走进厨房，学着妈妈的样子戴上手套，不过，我的手太小了，暂时无法操控手套工作，所以，我索性脱掉

手套，来开展我的工作。开始洗碗了，我把堆成了一座小山，然后在放碗的盆里放了水，又加了些洗洁精，开始用洗碗布用力地刷去碗上的油，洗啊洗，水盆的'表面被泡泡占满了，这时的我开始沾沾自喜起来，结果，在我得意忘形的时候，一个盘子从我手中滑落，我努力想接住它，但是，这次“营救”行动还是以失败告终，那个盘子哐当一声跌到了地上——摔碎了！真是乐极生悲啊！这时，妈妈走过来，帮我把碎片都清理掉并把碗全都重新冲洗了一遍。

经过这次洗碗的经历，我不仅学会了洗碗，而且还明白了一个道理：只要有信心，没有什么事可以难倒我们，正可谓：世上无难事，只怕有心人！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

家务劳动实践感言篇五

这天，我看到妈妈正在擦桌子。我连忙跑过去说：“妈妈，我也想帮你做家务，行吗？”

妈妈见我这样问，她笑着对我说：“能够啊，但是做家务然而很辛苦的，你怕不怕脏，怕不怕累啊？”

我说：“妈妈天天做家务都不累，我也能做到。”妈妈点了点头，同意让我擦家具。于然而我拿了一块抹布，找来了水盆，盛满水后，把抹布放在水里泡湿，然后再来回揉洗抹布，把抹布洗干净后再拧干。开始先擦洗我们家的大沙发，之后我又擦洗书柜，不一会抹布就变黑了，我的小手也弄脏了。

妈妈让我把抹布放在水盆里再重新洗干净，水盆里的水也立刻就变黑了。我又去换了一盆干净的水。

又把家里的电视柜床头柜都擦洗了一遍。这时候的我感觉好累，身上开始出汗了。想想妈妈每一天都这干家务，我才体会到妈妈很辛苦。

这个时候妈妈过来了，看到我把家具擦洗的这么干净，高兴得拍拍我的头：“我们家的子晨长大了，会帮妈妈做家务了！”听到妈妈的赞许，看着我擦过得家具好像也对着我微笑。刚才的疲劳立刻就没有了。哈哈，其实帮忙妈妈做家务，是一件令人快乐的事情。