

乡村篮球比赛策划方案(实用8篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

乡村篮球比赛策划方案篇一

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

制造课、品管部及其他各部门在职员工

- 1、 篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工
- 2、 每位报名人员只可参加一支球队
- 3、 比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。
- 4、 比赛时设有一个主裁，一个副裁
- 5、 比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

- 1、 比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间□20xx年12月10日-30日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设

冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

乡村篮球比赛策划方案篇二

同志们：

为期三天的.卫生系统第二届职工篮球赛，在紧张、友好的气氛中胜利闭幕了。我代表卫生局党委，代表比赛组委会向所有的'参赛单位和运动员表示热烈的祝贺！同时，向积极承办这次比赛的市中医药学校、向提供室内比赛场馆的xx[]向与会的裁判员和工作人员表示衷心的感谢！

本届职工篮球赛组委会在场馆的准备、裁判的组织、比赛秩序的编排、成绩的记录和公布等方面做了扎实细致的工作，给球队的比赛创造了一个良好的比赛环境。本届职工篮球赛得到了市体育局、省信息技术学院、市职业技术学院[]xx区交通局[]xx局的大力支持，他们派出最优秀的专家、裁判员，指导我们的比赛，并按最新的篮球规则裁判了xx场球赛，把正派、公正、严谨的工作作风带进了每一个赛场，裁判员判罚确保了公正准确，没有发生重大误判、错判和偏袒一方的现象，得到了各参赛单位和队员的一致好评。各参赛单位上至领导、下到职工对球赛的重视程度是空前的，各单位积极组织队员训练，认真组织每一场比赛，争相展示单位职工健康的体魄和积极向上的精神风貌。我们为荣获前6名的代表队喝彩，为xx[]xx[]xx和xx每一个队员认真、诚实的表现叫好，为3个女队“友谊第一、比赛第二”的精神感动。总体来看，这次比赛办得热烈、俭朴、圆满，非常成功，在卫生体育运动史上留下了精彩的一页。它对于促进全民健身运动，推进卫

生系统的精神文明建设，提高卫生工作者的身体素质将起到较大的促进作用。

强壮的体魄和健康的心理是现代社会文明程度的标志之一，也是我们建设小康社会的三大目标之一。我们要重视体育运动，要懂得增强自身的身体素质是事关我们事业成败的大事。因地制宜地组织开展各项体育健身活动，通过活动达到凝聚人心、鼓舞士气，陶冶情操、锻炼身体的目的，不断提高广大医务工作者的身体素质，为辽阳的两个文明建设，为保障全市人民的身体健康尽职尽责。

最后，我再一次向参加第xx届职工篮球比赛的各代表队和全体运动员、裁判员、工作人员表示衷心的感谢！

谢谢大家！

乡村篮球比赛策划方案篇三

太湖杯篮球比赛

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的.重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“”为主题的篮球赛活动。

安全第一，和谐比赛。

道义街道办事处

承办单位：沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过打电话致电服务中

心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间□20xx年 6月 日到 20xx年6月 日

3、报名地点：太湖国际社区居委会

赛前：

1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

开幕式

活动时间□20xx年6 月 日—20xx年6月 日

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

开幕式主要流程：

1、主持人出场，介绍社区球赛概况；

2、主办承办领导致辞；

3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；

4、社区篮球大赛正式开始；

5、开场表演；

6、开球，比赛正式开始。

比赛进行时

时间□20xx年6月 日—20xx年6月 日每个周末

地点：太湖国际社区篮球场

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛

参与对象：参与比赛球队、观众

闭幕式

时间□20xx年6月

地点：太湖国际社区篮球场

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众

闭幕式主要流程：

1、主持人宣布获奖球队

2、颁奖

3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕

1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。

2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相

同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：

(1)时间：本次比赛采用男子2x10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6)违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7)换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

(9)弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

小组赛，胜一场积2分，平一场积1分，负一场或弃权积0分。

比赛均在每周 举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

材料采购：材料 数量 单价 总计

乡村篮球比赛策划方案篇四

(一)

电子工程系于10月12号拉开了20**年学年迎新篮球赛帷幕。本次活动为缓解同学的学习压力，丰富课余文化生活，增加各班级间的交流，促进彼此之间的友谊，营造一种积极向上、团结拼搏的氛围，为新学年注入的新能量，新动力。

赛前，秉承“友谊第一，比赛第二”的原则，裁判员，记录员准备到位，运动员友好握手。运动员们表情严肃而激动，给观众一种跃跃欲试的感觉。一声哨响，一个跳球，全场的尖叫，拉开了比赛的序幕，在赛场上球员鼓足全身的劲去比赛，进攻时他们犹如刚出笼猛兽，拼劲十足，防守时他们紧紧跟上，没有丝毫地放松。每当他们有精彩的运球或投篮时，

场下的同学甚至手舞足蹈，当比赛进入焦灼状态时，大家脸上显得十分的紧张，有的甚至握紧双拳，很想上场一样。感受着他们一次又一次的进攻，受阻，防守，抢球；感受他们一次又一次的穷追不舍；感受他们一次又一次的抵抗强烈攻势……呐喊声，加油声，跑步声，拍球声，使整个xx区篮球场沸腾不已。在不知不觉中比赛就到了尾声，但大家仍然沉浸在激烈的比赛氛围中，舍得离开。

历时一个星期的篮球赛不仅向全校师生展现了同学们积极向上的青春风采，同时也增进了大家的凝聚力和战斗力，培养了大家的集体荣誉感，增进了各班的友谊，展示了同学们团结、和谐、勇于拼搏的精神风貌。

（二）

20**年12月6日下午4点由医学部医学类高年级团总支主办的“杏林”志愿服务进医院项目志愿者沙龙第三期在苏州大学附属第一医院12号楼会议室成功举办。出席本次沙龙的有苏州大学附属第一医院博习志愿者协会会长王永老师，医学部医学类高年级团总支委员，“杏林”项目每日负责人和“杏林”志愿者代表。适逢12月5日国际志愿者日的契机，“杏林”志愿服务进医院项目志愿者们齐聚一堂共同分析探讨总结活动运行中存在的亮点和不足之处，交流分享志愿服务过程中的难忘经历，也为项目的进一步发展拓展献计献策。

“杏林”志愿服务进医院项目从4月份开始运行到今天如火如荼展开已有大半年时间了，项目取得了累累硕果，最近又在苏州大学暑期社会实践中被评为校级优秀小分队，在这整个过程中，不管是精心指导的老师，默默无闻的幕后每日排班负责人，还是无私奉献的志愿者们，大家携手共进共同致力于“杏林”志愿服务工作的开展。新学期以来，“杏林”志愿服务进医院项目9月至11月累计参与志愿者319名，提供志愿服务2146小时，志愿者来自不同学院不同年级，影响力

逐渐扩大，服务质量显著提高，受到领导老师们一致好评。

在沙龙中，来自医学部的志愿者们谈及的话题大多与服务他人提升自身素质，提前熟悉医院环境，为缓解医患关系尽自己一份力等。来自其他学院的志愿者则是有过受助的经历为志愿者所感染，对“白衣使者”仰慕和感恩，想通过自己的一份绵薄之力帮助他人。有志愿者提及想通过自身作为传递正能量，享受在服务奉献中成长，尽管在服务过程中曾被误解受过委屈，曾被指责……这一切都不重要，当老奶奶握着双手说感谢或仅是一个轻轻的点头就足够温暖。部分资深志愿者建议加快项目拓展，自己很是期待进入科室或是血液透析以及住院陪护等，这样一来可以服务更多人，同时也可以更好的与临床接轨提升自身专业技能，项目管理中的确存在些许问题，但是“杏林”志愿者团队团结一致，心往一处想、劲往一处使，相信很快将克服困难，再创佳绩。

（三）

20**年3月，康复系心海扬帆活动部在学院操场举行了一次拓展训练活动，这次活动08级每班有八位同学参加，这些同学通过参加这次活动由不认识变的熟悉了，建立了深厚的.友谊，同时也锻炼了同学们的合作意识。

这次活动共有四个游戏，每个游戏都锻炼了同学的不同方面的能力。

在第一个活动中，每队同学需要拉手围成一个圈，手不能松掉，逐一的通过呼啦圈，为时最少的队获胜，活动结束后每队同学需要开动脑筋想更好的通过方法。在这个活动中同学们可以集思广益，尽可能的使自己队用时最少。

第二个活动考验的是各队同学们的协作交流能力，如何使一个篮球逐一的通过每个队员的手且时间短，各队队员经研究后都用了不同的方法，在研究中锻炼了同学之间的交流能力，

传球过程中又锻炼了同学之间的协作能力。

最具挑战性的活动应该是第三个活动了，这个活动名字就很美——泰坦尼克号。各队队员通过研究要通过个个岛屿。在游戏中，各队队员都很尽力，不愿让任何一个队员落水，也不愿让任何一个队员落在岛屿上。所以队员们个个开动脑筋为小队想办法。

最后一个游戏具有搞笑性，通过掷筛子决定做的事情，有的同学需要模仿一位演员，有的同学需要模仿不同情况下的哭，还有的同学需要对着大家大喊三声“我爱你”等等，这些活动能够给同学们充分表现自己的机会，我们发现很多同学都是很有表演天分的。

这次活动在一片笑声中结束的，相信同学们得到的不仅是欢乐还有很多，比如开阔了思维，结交了好友，懂得了合作。这次活动很成功，希望下次我们的活动能给更多的同学提供平台。

乡村篮球比赛策划方案篇五

提高同学们对体育活动的兴趣，加强体育锻炼，增强我院各班同学间的凝聚力，及各年级同学的交流沟通，展示我院同学的精神面貌。

□5/8—5/23

北区篮球场

生命科学学院学生会

我院全体同学

1. 前期宣传：由宣传部负责以海报形式在校园内做好前期宣

传活动。

2. 选手报名：以班为单位，各班选出一名男生作为本班篮球队的队长，负责本班篮球队的组建工作。

3. 前期准备：体育部负责指导协调各班队伍组建工作。

4. 活动过程：

1) 比赛在十六支队伍之间展开。每支队伍由男生及女生组成，分为四个小组，小组内进行循环赛。

2) 每小组排名前两位的队伍进入四分之一决赛，由抽签方式决定决赛对手。

3) 胜出的四支队伍进行循环赛，决定冠亚季军。

4) 育部每日委派四名裁判，两名记分员，两名计时员对比赛过程进行判罚，应对各种突发事件。宣传部媒体组负责在活动过程中做好拍照记录工作。生活部负责做好后勤工作，以及奖品购买。

5. 比赛规则：一般规则按照国际男篮标准进行，并实行以下特殊规则：

1) 比赛上半场由每队出三名男生两名女生同时上场，下半场每队出五名男生进行比赛。

2) 比赛过程中男生不得对女生做出防守动作，否则视为技术犯规，女生投篮双倍计分。

3) 每次进攻球必须要至少经过本队一名女生，否则视为进攻无效。前场抢断则不需要经过女生可直接进攻。

4) 比赛过程中的任何情况必须由本队队长与裁判进行交涉，

其他队员与裁判交涉视为技术犯规。

6活动总结：由由体育部负责在活动结束后做好总结工作。

乡村篮球比赛策划方案篇六

为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，机械**将策划组织**年度**级三人制篮球赛。

丰富女生课余文化生活，增强体质，提高女生运动技能，增进男女生之间的友谊，拉近同学之间的距离，增强班级凝聚力，培养集体荣誉感、责任感和团结互助的拼搏精神，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各班，各宿舍之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

榴二前篮球场

机械**班委

1、参赛单位：自由组队

2、参赛资格：凡热爱运动，热爱篮球者

3、参赛人数：每队男运动员3人，女运动员1人

1、篮球赛的比赛规则见附表。

2、比赛为淘汰与循环赛混合方式

3、采用淘汰赛选出前三名具体：

例：a ----b□c----d, e----f,

编こ a □c□ e三个队

敵鼯諦□d□ f□三个队。

4 选出前三名后采用循环赛。

循环计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

见附表。

1、获前3名的队给予集体奖。

2、在比赛中选出mvp称号，给予物质奖励。

乡村篮球比赛策划方案篇七

旨在通过本次激动生趣的.“迎新杯”篮球赛，更好的让xx级新生融入到大学体育文化生活中来，同时为了增强12级各班级内部的团结性和凝聚力，特举办此次比赛。

2地点：学生活动中心篮球场

3. 流程：• 主持人宣布开幕式开始并介绍到场的领导与嘉宾

- 请相关领导致开幕词
- 裁判员、运动员代表宣誓

- 风动1101班同学带来街舞表演
- 主持人宣布开幕式结束
- “迎新杯”篮球赛正式开始

xx级12个班抽签分为四个小组，每组3个队，小组赛采取组内循环赛，共计12场比赛，取小组前一名进入淘汰赛，小组赛后abcd组第一名分别记作e1 f1 g1 h1.胜一场积两分，负一场积1分，弃权积0分，积分高者进入下一轮，积分相同取总净胜分高者晋级仍相同者参考相互胜负关系，胜者晋级，如仍有三个班级相同者，取总得分高者晋级。淘汰赛单场定胜负直至决出冠亚季军，共计4场比赛。

参照最新国际篮联竞赛规则。

1. 友谊第一，比赛第二。严禁任何形式的打架斗殴行为，否则按照学校学院有关规定从严处罚。
2. 严格服从裁判员，有辱骂、殴打裁判员等行为者，一经发现，从严处罚。
3. 服从安排，按时到达指定地点参加比赛，比赛规定时间十五分钟之内未到者按弃权处理。

200元

注：其余未尽事宜解释权归能动学院体育部所有

乡村篮球比赛策划方案篇八

旨在通过本次激动生趣的“迎新杯”篮球赛，更好的让xx级新生融入到大学体育文化生活中来，同时为了增强12级各班级内部的团结性和凝聚力，特举办此次比赛。

2地点：学生活动中心篮球场

3. 流程：• 主持人宣布开幕式开始并介绍到场的领导与嘉宾

- 请相关领导致开幕词
- 裁判员、运动员代表宣誓
- 风动1101班同学带来街舞表演
- 主持人宣布开幕式结束
- “迎新杯”篮球赛正式开始

xx级12个班抽签分为四个小组，每组3个队，小组赛采取组内循环赛，共计12场比赛，取小组前一名进入淘汰赛，小组赛后abcd组第一名分别记作e1 f1 g1 h1.胜一场积两分，负一场积1分，弃权积0分，积分高者进入下一轮，积分相同取总净胜分高者晋级仍相同者参考相互胜负关系，胜者晋级，如仍有三个班级相同者，取总得分高者晋级。淘汰赛单场定胜负直至决出冠亚季军，共计4场比赛。

参照最新国际篮联竞赛规则。

1. 友谊第一，比赛第二。严禁任何形式的打架斗殴行为，否则按照学校学院有关规定从严处罚。
2. 严格服从裁判员，有辱骂、殴打裁判员等行为者，一经发现，从严处罚。
3. 服从安排，按时到达指定地点参加比赛，比赛规定时间十五分钟之内未到者按弃权处理。

200元

注：其余未尽事宜解释权归能动学院体育部所有