

最新急救护理学的心得体会(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

急救护理学的心得体会篇一

第一段：引言（200字）

劳动技术课是学生在校园生活中掌握实用技能的一门重要课程，而急救技能则是其中最为关键和实用的一项技能。在劳动技术课中学习急救知识，我们不仅可以保护自己和他人的安全，还可以在紧急情况下正确应对，帮助有需要的人。本文将分享我在劳动技术课学习急救知识后的心得体会。

第二段：理论与实践相结合（200字）

劳动技术课的急救教育重视理论与实践的相结合。学生们首先学习了各种急救知识和技能，如心肺复苏、止血包扎等。但理论知识单纯依靠记忆是不够的，真正的急救技能需要在实践中不断练习和熟练掌握。在课堂上，我们不仅观看了急救技能的演示和示范，还通过模拟案例的实际演练，使学生们能够更直观地理解和掌握急救的正确方法。理论与实践相结合的教学方式使我们学生能够更好地应对急救情况。

第三段：培养责任感与团队合作（200字）

劳动技术课的急救教育不仅仅是传授急救知识和技能，更重要的是培养学生的责任感和团队合作精神。在急救情况下，正确的反应和处理往往需要冷静和果断，而这需要我们学生有独立思考和行动的能力。通过课堂上的团队合作项目和模

拟演练，我们学生学会了倾听和尊重他人意见，学会了在紧急情况下相互配合和支持，培养了团队合作的能力和责任感，在急救现场能够更好地发挥作用。

第四段：应用于校园与社会（200字）

劳动技术课学习的急救知识不仅仅局限于课堂，它更是我们应用于校园和社会的重要技能。校园是我们学生们最常驻的地方，各种意外和突发事件难免会发生。学习急救知识使我们能够在校园内有效地应对意外伤害和疾病。而当我们走出校园，急救知识同样适用于社会，我们可以为他人提供及时的急救援助，减少事故发生后的伤害。急救技能的应用范围广泛，不仅可以在校园和社会中保护自己和他人的安全，还可以弘扬社会正能量。

第五段：个人收获（200字）

劳动技术课急救心得体会是一次宝贵的经历。通过这门课程的学习，我不仅掌握了有效的急救方法，还培养了自我保护和团队合作的意识。我深刻体会到急救知识的重要性和实用性，它不仅仅是一种技能，更是一种责任和使命。作为学生，在面对突发情况时，能够及时采取正确的急救措施，不仅可以保护自己和他人的安全，还能传递爱与希望，成为公益事业的参与者和推动者。

总结：通过劳动技术课的急救教育，我们学生们掌握了实用的急救知识和技能，培养了责任感和团队合作的精神，并将这些知识应用于校园和社会中。这门课程的学习不仅有利于我们个人的成长，更能为社会的发展和进步做出贡献。急救技能的学习和应用使我们成为了安全守护者，为我们的生活增添了一份安全和信心。

急救护理学的心得体会篇二

20xx年7月4日—7月13号，我参加了由联盛公司举办的《矿山救护队》的培训，在此期间，我学会了很多关于救护队的知识并将它们能够熟练应用。

我们的训练队伍是由来自联盛和福山九个煤矿的五十多个人组成的。训练日程非常紧张，一天的时间被安排得满满当当。我们的军训时间是上午6-7点，下午5-6点，培训时间在上午8-12点，下午3-5点。时间很紧，而我们要学习的东西非常多。

我们主要是学习在矿山发生危难时如何进行救援。熟练掌握自救呼吸器的原理、构造以及使用是我们培训的主旋律。

培训的老师让我们实际观看了自救呼吸器、一氧化碳鉴定器，给我们讲解了他们的原理和使用方法。为了让我们能够更熟练的应用它，老师让我们亲自使用这些仪器。更有趣的是，为了让我们适应救援时的环境，有一天让我们背着自救呼吸器在山上跑呢！理论加上实践，我们很快就掌握了他们的使用方法。

作为一名合格的`救援队员，我们需要很好的体力和应对突发事件的能力。灾难可能随时都会发生，我们需要随时做好准备。就连吃饭的时候我们都要爬山，这种近乎魔鬼式的训练让我们体会到了救援时的紧迫和突发性，生命一份不容等待的急迫。

在培训中我学习到了很多东西。首先，作为救援队，我们是一个团队，我们需要有高度的团队合作精神。只有靠团队齐心协力的努力，我们才能出色的完成我们的任务，无愧于党和人民对我们的栽培。其次，超强度的训练要求我们吃苦耐劳、有决心、毅力、和奉献精神。这也是我们90后新生代最缺乏的东西。在训练过程中，我体会到了灾难的突发性，

生命的脆弱与可贵。经历了这次的培训，我对生命有了一种敬畏，这更培养了我的责任心。

感谢联盛公司给我提供了这样一个机会，给我这个90后上了如此生动的一课。而我将用实际行动来证明我会不负众望，在以后的救援行动中出色的完成自己的任务，给党和人民交一份满意的答卷。

急救护理学的心得体会篇三

第一段：引言（约200字）

劳动技术课是中小学生的必修课之一，它不仅能够培养学生的动手能力和实践操作能力，还能使学生学会一些生活必备的技能。其中，急救技能的学习是劳动技术课中的重要内容之一。在劳动技术课急救技能学习的过程中，我积累了一些宝贵的经验与体会，下面将分享其中的五点心得体会。

第二段：学习知识的重要性（约200字）

在劳动技术课上学习急救技能，首先让我切实意识到学习知识的重要性。急救技能是一项非常实用的技能，掌握它可以在紧急情况下保护自己和他人的安全。学习急救知识需要不断地积累、研究和实践，只有掌握了正确的技能和方法，才能应对不同的急救情况并采取有效的措施。因此，劳动技术课急救技能的学习告诉我，学习知识是一种必要的，也是一种非常重要的投资。

第三段：课外实践的重要性（约200字）

在劳动技术课上学习急救技能之外，我也意识到课外实践对于技能掌握的重要性。急救技能不仅仅是书本上的理论知识，更是需要实践操作的技能。在课上，老师为我们提供了一些实践机会，例如使用训练模型进行心肺复苏术的练习，通过

实践的操作，我更加深入地理解了知识的应用和操作的要领。因此，劳动技术课上的实践操作让我领悟到，只有经过反复的练习和实践，才能真正掌握和运用急救技能。

第四段：合作和沟通的重要性（约200字）

在劳动技术课上学习急救技能，我还意识到合作和沟通的重要性。在急救过程中，往往需要多个人的配合和协作才能达到最佳效果。例如，在进行心肺复苏术的过程中，需要一个人按压胸部，另一个人进行人工呼吸。这就需要进行良好的沟通和配合，以便能够顺利地完成任务。因此，劳动技术课上的急救技能学习使我认识到，合作和沟通是解决问题和取得成功的重要因素。

第五段：责任感的培养（约200字）

最后，劳动技术课急救技能学习也培养了我强烈的责任感。作为掌握了急救知识和技能的人，我有责任在紧急情况下为他人提供帮助和保护。在课堂上，老师鼓励我们互相操练和模拟实践，这不仅帮助我们熟悉急救流程，还培养了我们的责任心和应急能力。因此，劳动技术课上的急救技能学习对我来说不仅是一种技能的习得，更是一种责任感的培养和提高。

结尾（约200字）

通过劳动技术课急救心得的学习，我深刻感受到学习知识的重要性、课外实践的重要性、合作和沟通的重要性以及责任感的培养。这些心得体会不仅在课堂上对急救技能的学习有所帮助，也对我个人的成长和人生的发展有着深远的影响。因此，我希望能将这些体会融入到生活中，并分享给更多的人，使更多的人能够掌握急救技能，在紧急情况下能够保护自己和他人的安全。

急救护理学的心得体会篇四

很早就知道有红十字会这个组织，一直以为他们就是哪里发生灾情就往哪里进行捐助的组织。10月27号，华菱涟钢邀请娄底红十字会老师对我们员工进行了救护员技能知识培训，我才发现自己以前对红十字会的了解是那么肤浅。

在娄底红十字会胡老师的讲解下，我们知道了红十字会发展过程中的一个个感人故事，了解了红十字会历史起源、发展历程。红十字会的宗旨是保护人的生命和健康，发扬人道主义精神，促进和平进步事业。红十字会的基本原则是人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，是社会公益事业的化身，是全世界组织最庞大、最有影响力的慈善救援组织，也在人类社会发展中的影响意义是深远而伟大的。

通过这次培训，急救培训师胡梅芳、李婕、蒋丽萍等在工作繁重的情况下，利用休息时间为我们讲述了很多理论基础和她们的亲身经历，生动形象的举例、简洁易懂的图片更能让我们领悟动作的要领。老师们详细讲解现场急救、心肺复苏、排除气道异物、创伤救护，止血、包扎、固定等基本技能的要领。在教学过程中，理论结合实践，并结合救援队的特点，用真人加模型进行现场示范。老师们的精辟解说和亲自演示让我们更深刻的掌握了应急救护技术要领。在实践培训中，各位老师都重点说明作为一名救护员在进行救护时首先要注意救助现场环境的安全、自身保护的完善，才能进行救护，心肺复苏急救培训中，老师们反复强调尽量要在四分钟的“黄金救命时间”内，冷静检查，动作标准，准确施救，及时求救，才能最大可能挽救回生命。课程最后，全体学员现场进行包扎实际操作。虽然一开始还不太熟练和紧张，但是在红十字会老师的指导下还是顺利的完成了，并且进行笔试结业考试。

这个世界上最重要的是什么？不是金钱不是权力，是生

命!“珍爱生命，一视同仁，自救互救，从我做起。”这不光是一个口号，更是红十字会的精神。通过这次培训，我觉得我不仅仅学会了救护的技能，也同时学会了尊重生命，我会把它发扬下去，将“人道、博爱、奉献”的火炬传递给更多人。

急救护理学的心得体会篇五

烧伤是一种常见的伤害类型，它会给患者带来不同程度的身体和心理上的伤害。当我们面对突发的烧伤事件时，能够及时、准确的进行急救，将直接关系到患者的生命安全和后续的康复情况。急救护理是关键的一环，在急救中的表现不仅与救援能力有关，同时也直接体现了这个社会对生命和健康的关注程度。

第二段：烧伤急救护理的基础知识和具体操作方法

烧伤急救的基础知识包括：1. 知道烧伤程度；2. 判断烧伤的原因；3. 清洁受伤区域和处理烫伤部位烧伤急救具体操作方法包括：1. 将患处浸入流动的自来水或可饮用的水中清洗；2. 温和补水，使用干净绷带覆盖；3. 严重烧伤的患者需要立即送往医院。

第三段：不同程度的烧伤急救处理方法的区别

在处理烧伤伤情时，不同程度的烧伤需要不同的急救方法。对于轻度烧伤，我们可以采用冷敷的方法进行治疗；对于不严重的中度烧伤，可以选用药物和覆盖伤口的方法进行治疗；而对于严重的大面积烧伤，应当立刻送医院进行治疗和观察。因此，我们在急救过程中需要根据烧伤设验的情况及时选择不同的治疗方法，以保证患者的健康。

第四段：烧伤后的后续护理和治疗阶段

需要注意，烧伤后的后续护理和治疗阶段也是非常重要的。在医院治疗期间，我们应当尽量配合医生进行治疗和康复。一旦出院，我们还需要关注伤口的恢复情况以及烧伤留下的心理影响，为患者提供合适的心理支持和帮助。这是一个长期的过程，并需要我们的细心和耐心。

第五段：结语和个人感悟

总之，烧伤是一种比较严重的伤害类型，其急救护理的重要性不可低估。对于任何一位急救人员，都需要具备相关知识和技能，在处理烧伤伤情时更是需要条理清晰、冷静果敢。面对烧伤伤情，即使是比较轻微的烧伤，我们同样需要高度重视，并且学会使用科学合理的方法进行急救处理。这只有通过不断的学习和实践才能够做到。希望我们在每一次救援中都能快速、有效的进行急救处置，减轻伤者的痛苦，以最大程度的恢复他们的健康。