

在不抽烟保证书(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在不抽烟保证书篇一

尊敬的老师：

你好，我叫xxx是xx年级xx班的xx月号我因为吸烟，被老师抓到，现在已经知道错了，真的，我已经知道错了。现在想起来，我十分后悔自己当初犯下的错误，我一时鬼迷心窍居然吸烟了，我知道错了。

我违反了学校的纪律，违反了班归班纪，违反了《中学生日常守则》，违反了班主任制定的一系列规矩，我辜负了老师对我的谆谆教导，辜负了学校对我的培养，辜负了家人对我殷切期望，辜负了老师在我身上花费的精力，辜负了老师在我的身上花费的时间，辜负了学校给了我这么好的条件，辜负了学校对我的一系列关怀和帮助。

我真的知道我错了，当老师教导我时，我心中还有些不乐意，现在，我已经冷静下来了，知道自己的行为的错误性，知道了自己行为的荒谬性，知道了自己行为给班级摸黑了，给学校的工作制造了麻烦，我已经知道错了。请老师再给我一次机会，如有再犯，请老师严肃处理。

此致，

敬礼！

保证人：

20xx年xx月xx日

在不抽烟保证书篇二

尊敬的班主任老师：

我是xx, 这次抽烟被老师在校逮到了。我经过认真思考 and 反思，发现，这是个很不对的行为，抽烟，很伤身体，对我们的发育期有很不好作用。我保证以后一定不抽烟，并且认真听老师的教育，认真学习，听话。在校不跟老师对抗。希望老师原谅我这次的行为，我发誓一定不会有下次捞。

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的保证书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的'背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监

督。

此致！

尊敬的老师：

由于我自控力不强，养成了抽烟的坏习惯，严重违反了学校纪律。经过老师您的教育，我深刻认识到了自己的错误。吸烟不仅有害自己的身体健康，还影响了其他同学，给班级造成了严重不良影响。我对自己这次所犯的错误感到很后悔，我不应该违背校规校纪，不应该不听老师您的话，不应该辜负爸爸妈妈的期望。我希望老师您可以原谅我。我保证改过自新，以后再也不抽烟了，专心学习，努力做一名德智体美劳全面发展的优秀学生。

学生：张扬

在不抽烟保证书篇三

尊敬的xxx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对吸烟的行为. 觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设知道你是非常的. 关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

在不抽烟保证书篇四

学校抽烟不仅会影响自己的身体发育，还会影响整个校园的风气，因此大家以后可不能再在学校抽烟了。本站小编为你整理了一些学校不抽烟保证书50字的范文，希望你喜欢。

尊敬的xx□

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

保证人：

年月日

尊敬的老师：

我保证以后不在学校吸烟，遵守学校的规定，不再让老师着急，我好好学习，以学业为重，不会影响同学的。

XXX

年月日

尊敬的老师：

我在这向老师你保证，以后不会抽烟，慢慢改掉这个坏习惯，我会做到的，请老师相信我。

XXX

年月日

尊敬的老师：

我错了，吸烟玩火是我的不对，我是一时的好奇，以后我再也不敢了，如果我再玩火，在吸烟，请老师批评，请老师严肃处理，但是我保证再也不会会有下一次了，请同学老师见证，监督！

XXX

年月日

在不抽烟保证书篇五

亲爱的宝贝：

我抽烟惹俺家妞不满，她向我郑重的提出了关于“戒烟”等一系列问题。表情极其认真。还要求我写保证书。我经过深思熟虑。深知吸烟对自己和媳妇及未来baby的危害性。长期吸烟容易得肺癌，旁人吸二手烟更是危险。

决定从即日起坚持做到以下几点：

- 1、因“戒烟”运动不是一朝一夕的事，所以烟量减少，完了争取早日戒掉；
- 2、多做运动，不给自己吸烟的空间；
- 3、别人给烟也不要，做到人不犯我，我不犯人；

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年x月x日