

最新大学生去养老院献爱心活动心得体会 (通用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学生去养老院献爱心活动心得体会篇一

今天□xx年10月23号，青年志愿者协会、博医协会、外语协会及团委相干职员一行，共同步行至十里堡敬老院奉献爱心，帮助孤寡老人。(记者站、竹轩影社随行)各部分，社团都表现得十分积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这只是暂时的，一到敬老院同学们被分成几组，其中一部份拿扫把的旧打扫院子，将落叶、灰尘打扫干净。另外一部份陪老人们聊天，帮老人解闷，博医的有带仪器，帮老人检查身体的。

在此期间，记者站成员来采访各协会成员，大家都表示乐于从事此类公益活动，并呼吁更多人加进，在其中享受奉献的快乐，体验助人的乐趣。固然有苦有累，但究竟忙得如火如荼，也算得上为冬日的酷寒带往了一丝暖和。最后所有职员合影纪念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外表演的节目，但部份青协成员每一个房间进往表演。

此次活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人了解到作为青年志愿者的工作，另外一方面加强了个社团之间的相互了解，为以后展开活动打下基础。

通过往敬老院能够使新老成员相互交换，相互了解，同时又

帮助了老人，丰富生活，满足他人需要的同时，也使自己得到发展，在此期间相互学习，成长自己。我们呼吁更多的人能够自愿加进我们，体验奉献社会的快乐，体验帮助他人的快乐，体验成长的快乐。

此次活动的不足的地方在于；社员热忱虽高，但究竟参加人数为少数，部份职员没齐。

另外，希看在下次活动中秩序能更好一点。

大学生去养老院献爱心活动心得体会篇二

一、活动主题：传承历史文化，弘扬民族精神。

二、活动时间：20-年2月25号

三、活动目的：尽自己的绵薄之力帮助老人，用自己热忱的心去温暖老人，让敬老院里因各种原因而失去家庭温暖的老人感受到关爱与照顾，幸福的安度晚年。

四、活动形式：帮助老人打扫卫生，和老人交谈。举行文艺节目表演等。

五、活动过程及内容：

1、通知会员、准备活动的具体事宜。

2、打扫卫生。我们安排男生负责打扫2楼楼道和楼梯，女生负责内外窗户玻璃的卫生。并将垃圾装入我们自带的垃圾袋中。

3、整理房间。趁着这个机会，我们协助院长整理了房间内的床位，将有些闲置的床位挪到其他房间已安排其他人入住，并收拾床底下的卫生。

4、帮老人晒被子。由于那天的天气很好，我们就主动帮老人把被子拿出来晾晒，让老人们夜晚睡眠更佳。

5、陪老人聊天。推行动不便的老人晒太阳，活动一下筋骨。给他们捶肩，按摩，陪他们聊天。

六、活动意义及影响：

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位志愿者。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了每一位参与活动的志愿者的爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位志愿者心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。还与该院建立了良好的合作关系，他们同意我们可以将他们院作为活动基地，定期去做活动。

七、活动优缺点：

1、计划不周密。

2、计划不完备，在细节上有的地方没想全面。如：忘记带指甲刀给老人清洁个人卫生等等。

3、我们有些同学在于老人交流时不够积极主动，缺乏热情。

八、活动改良办法：

1、对会员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义。

2、多组织类似的活动，从活动中发现问题、分析问题、解决问题。

3、事先做更详细的策划把更多的问题考虑进去。

大学生去养老院献爱心活动心得体会篇三

活动已经结束了，但是这次的活动所带来的体会，却深深的在我们的心中留下了痕迹。我不知道我们这次的活动给他们带来了多少的帮助。但是我明白，这是一场温暖我们双方的活动，是一次少有的体验。

现在，活动结束了。但是我却对这次的经历念念不忘。所以，在此我将自己对这次活动的情况总结如下，希望自己能一直记住这次的活动。未来，我也会继续去努力！我的养老院活动总结如下：

这次的活动，我们共有xxx人一起参加，其中不少都是学生会的成员。尽管大家的年级和系别都各部相同，但是我们加入这个活动，却都是因为一个目的。去看望这些在敬老院中孤独的老人们。

在活动的准备上，我们分工协作。有不少的同学去准备工具和做活动计划，而我则是和xxx等同学去进行采购。因为我们的活动经费有限。而且还需要选择使用性高的礼物。这就让我们在采购前耽搁了很久。

最终，我们立下了一些预备计划，对其中的物品进行投票和

估价，最终完成了我们的采购计划，并及时的在活动开始前将一切准备妥当。

活动结束后，这次活动的领导者xxx同学也对我们进行了热情的动员。让我们对自己这次的活动更加的充满信心。也对那些老人们，更加的期待。

在走过一段路之后，我们无不感叹这次路程的遥远曲折。从我对目的地的情况来分析，尽管不是特别的远，但也实在是很偏僻。当我们到达目的地xxx敬老院的时候，四周都静悄悄的。因为我们趁着老人们正在午睡的时候过来，现在的敬老院里，除了几位晒太阳和下棋的老人，基本都是静悄悄的一片。我们轻手轻脚的’在这段时间完成了摆设，打扫了卫生，就等着老人们醒来了。

在这次的活动中，不少的老人对我们的悄悄的来到感到惊喜。但是更多的，还是在我们给他们带来的表演和陪伴。

看着安静的敬老院里渐渐的热闹了起来，看着老人们脸上逐渐绽放的笑容和光彩，我也感到心中一阵感动。

活动结束了，每位队员都依依不舍的和老人们道别，尽管不过是一面之缘，但是我心中，却结上了一份牵挂。相信每位同学都能在这次的活动中收获满满。

大学生去养老院献爱心活动心得体会篇四

xx年10月29日(星期六)下午3:00~5:00

活动地点:

广东省广州市xx区 参与人员: 周施澳、罗志敏、卢楚燕、徐学茵、龚健陵、黄超鸿、江慧华、肖晓宇、谢晓旋、杨倩韵、张述琴、廖晓琪、谢晓莹、陈兆毅、刘楚婷、叶志良、

曹周、张海源、黄柏森、梁颖虹、区挺、郑佳如、刘丽诗、余巧枝、愈剑兰、莫宇丽、羊惠燕、陆华芳、黄杰萍、欧阳振杰、梁杰聪、冯振东、王树书。(共33人)

今天阳光灿烂，天空就像我们的心情一样开朗。下午2：20我们准时在广大生活驿站集合，5分钟后，我们怀着激动的心情登上我们出发的公车。瀛洲老人院是我们义工一直关注的对象同时也是我们学院定点义工点，在这里居住的老人年龄多数在70岁与80岁之间，他们的子女也很少能陪伴他们，“牵手夕阳，温暖老人心，有你，也有我！”是我们这次义工活动的主题，虽然我们不能一直陪伴他们，但我们希望我们这短暂的活动能带给他们快乐和温暖。

2：50我们来到瀛洲老人院，我们可以看见枯藤缠绕着这栋四层楼高的建筑，古韵的外墙更显宁静，推开古老的大门，屋里坐着几位白发老人，岁月已把他们的黑发渲染成银丝，但他们看到我们的到来，就露出灿烂的笑容，多么和蔼可亲。我们派了2个人进去与院长进行沟通，得知还有部分老人在午睡，因此，我们都在门口等候，我们在等待之余还一起用彩带和气球对老人院布置了一番，这是我们这团队第一次来到这里，但大家都表现得非常轻松和热情。

3:00 我们的活动正式开始，我们按照原定分好的小组到各层与老人聊天，我们对老人们嘘寒问暖，聊聊家常，还会帮他们捶捶背，得知有些老人是比较乐观的，当聊到兴奋时还会高歌一曲；有些老人的想法却显得比较悲观，或话很少，但我们都献出我们最大的真诚和热情，使老人们在聊天的过程中保持快乐的微笑，这也使我们感到非常开心和欣慰。

4：00的时候，我们把老人们都请到一楼的花园空地前围成一个半圆，来观看我们为他们精心准备的节目。首先是由5个同学表演太极，虽然他们不是专业的，但也是一起训练了好几个晚上，所以大家的动作还是有模有样的，而且都非常认真地完成每个动作，表演结束后，老人们都给予了热烈的掌声。

然后8位同学先后演唱了《朋友》、《千千阙歌》和《万水千山总是情》3首歌曲，尽管其中有人忘词了；尽管有些歌曲唱得太小声了，老人们听不清；尽管歌词不能打动每个老人，但老人们都会在我们唱完每首歌后给予热烈的掌声。此时，不单是表演队员，我们大家都觉得很幸福。不知道为什么，也许我们表演得不怎么样，只知道我们的努力得到了认可，这就够了。

接下来就是我们的游戏环节，我们把老人们分成3组，每一组进行不同的游戏。我们与第一组老人玩“传纸团”的游戏，我们也会坐在老人之间，我们会给老人们一个纸团，然后响起一段音乐，再让他们传下去，然后，音乐停止，谁手上有纸团就要表演节目。开始的时候老人们不明白，同学们就示范了一次，然后和老人们一起玩，同学们输了就表演一个有钱的节目，老人们都看得很是开心，老人们输了，就高歌一曲，同学们在拍掌应和，大家都好是快乐。

第二组的老人们玩夹纸团游戏，也就是看谁能最快把碗中的纸团全部用筷子夹到另一个碗上，开始的时候老人们的积极性不太高，但在同学们的热情鼓动下，老人们开始玩了，并且逐渐有了兴趣，气氛活跃了，老人们也露出了快乐的笑容。

同学们准备教第三年组的老人折纸，但实际上有部分老人的手脚不灵活，所以部分同学们就决定先让手脚不灵活的老人选取他们喜欢的形状，然后为他们折，另一部分的同学还就耐心地跟老人边讲解边教他们折纸，老人们都很认真的学习，虽然他们折得不太像，不过整个过程同学们和老人们都很开心，同学们还把当场折好的折纸送给老人们。

其实老人们的过去都有很多沉重的颜色，但今天我们希望的是给他们带来艳丽的色彩，这是我们的目的，并且做到了。时间过得很快，我们就要离开了，最后我们把之前已经准备好的心形折纸送给所有老人，还派发了卷纸、山楂、绿豆糕等一些小礼物给老人们，老人们的笑容依然那么的和蔼。我

们大合照后，还有很多同学依依不舍，他们回去与老人合照、握手，老人们也显得有些不舍，有婆婆握着同学的手说：“谢谢你们的到来，我们很高兴，你要好好学习，争取考个状元。”那时，我们莫名地感动了，而且很温暖。我们真的要走了，我们与老人们互相挥手告别。

夕阳西下，让我们这个爱意浓浓的“夕阳之约”画上一个完美的句号。人生好比四季，老人们走过了春夏秋季，来到了四季中的最后一个季节，在冬季这个寒冷的季节里，他们其实也是孤独的，需要与人的交流和关爱。我们都会有孤独的时候，更何况已到晚年生活的老人们，她们渴望我们能有更多的时间去陪他们说说话，聊聊天，让他们不再感觉孤独和寂寞，比起物质上的给予，我们应当去给予更多精神上的关爱，给予他们温暖，那么，温暖的不只是老人们的心，还有我们自己。

虽然我们能给老人们的快乐是短暂的，也不知道他们能否记住我们，但对参加本次活动的义工表示衷心的感谢，在此说一声：“你们辛苦了！”是你们的认真、你们的积极、你们的热情和你们的爱心让老人们感到社会的温暖，发扬了我们红会的精神。让我们继续努力，让我们的爱传得更远更深！

1、活动前期的几次会议，每一次的针对性都很强，参加会议的每一个负责人都是有准备的开会，大家都积极发表建议，为这次活动做了充分的准备。

2、无论是游戏组还是表演组都做得很好，在活动前都做了很多准备，在活动当天也表现得很好。

3、在活动前，策划人与义工们开了两次会议，使各义工都明白这次活动的流程和注意事项，也为义工们做了充分的思想准备。4、活动当天每一位工作人员都很认真的工作，布场工作做得很好。

5、由于活动前做了各项活动的人员安排，所以活动时每个环节都井然有序

6、活动过程中，工作人员相互帮助、相互关爱，同时也是尽心尽责，真正做到团结一致

7、参加活动的策划人和大部分义工们都非常积极和热情，使整个活动都处在温馨欢乐的气氛当中。

8、通过这次活动，参加义工的同学们都得到很多的快乐和感受。

9、通过这次活动，大家的集体意识得到了很好的提高，懂得了一个活动的成功举办与每一个人的付出息息相关，这次活动使红会内部更加团结。

10、通过活动，部委们的个人能力有所提高，锻炼了自己，对以后活动的开展是一个很好的帮助。

1、活动策划书写得还不够周全。准备物品没有写全。

2、部分节目和游戏的挑选没有考虑到老人们实际情况和兴趣，如老人们看不明白节目和听不懂国语歌曲，有些游戏老人们难以去玩。 3、有部分义工不够积极，不主动去和老人聊天，或说的语气不恰当。

4、部分义工与老人交流时有冷场现象，这表明他们之前没有做好准备。

5、在节目表演的时候，不用表演的义工都站成一群，没有主动向老人们讲解节目的内容，这也是之前安排出现的漏洞。
意见与建议：

1、物资准备要提前准备好，及时检查有没有漏。

- 2、在活动前，我们要对义工对象做好详细的了解，以便我们决定出合适的活动流程。
- 3、在活动前要跟义工人员说清楚要求，如果在活动过程中表现不佳，相应负责的策划人应对其作鼓动的话语。
- 4、活动开始前，每一位工作人员都要熟知当天活动的内容和清楚自己的工作。
- 5、策划人要起到控场和应对一切突发状况的作用，看到有不正确和欠缺的地方应该马上纠正。

大学生去养老院献爱心活动心得体会篇五

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的

晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

文档为doc格式