

# 2023年暑假研修培训心得(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 暑假研修培训心得篇一

作为一名小学教师，研修是我不可或缺的一部分，它为我提供了提升教学水平、拓展教学思维的机会。近期，我参加了一场关于创新教学方法的研修，此次研修给我带来了新的启示和激励。在这篇文章中，我将分享我的研修心得体会，探讨我对创新教学方法的理解和应用。

### 第二段：创新教学方法的重要性

创新教学方法是现代教学的核心。传统的课堂教学往往过于依赖教师的讲解，缺乏学生的参与和主动性。而创新教学方法强调学生的主体地位，激发学生学习的兴趣，培养学生的创新能力。通过引入多种教学手段和工具，创新教学方法促进了学生的思维发展，提高了他们的学习体验和成绩。

### 第三段：技术在创新教学中的应用

研修中，我了解到了一些新兴技术在创新教学中的应用，如在线教学平台和虚拟实境。这些技术有效地拓宽了教学的边界，让学生在更广阔的领域中学习和探索。例如，通过在线教学平台，学生可以随时随地获取相关的学习资源，与同学和老师进行实时互动；虚拟实境则可以带领学生进入到无法亲身体验的场景中，促进他们的观察和思考能力的培养。

### 第四段：创新教学方法的实施与成效

在研修中，我们除了学习了创新教学方法的理论和应用，还进行了一些实践活动。通过与其他教师的协作和分享，我们共同探索和实施了创新教学方法。这些实践激发了学生的学习兴趣，提高了他们的灵活思维和问题解决能力。同时，经过一段时间的实施与追踪，我们也发现学生的学习成绩有了明显的提升。这些成绩的取得，使我们更加坚定了创新教学方法对学生发展的重要性。

## 第五段：对创新教学方法的思考与展望

通过参加研修，我深刻理解到创新教学方法的重要性与价值。创新教学不仅是一种方法，更是一种教育理念和态度。它要求教师积极探索和尝试，不断反思与提高，并与学生共同成长。未来，我将进一步加深对创新教学方法的理解，不断探索和实践。同时，我也会积极参与教研活动，与同事们的交流和分享，共同推动学校的创新教育发展。

## 总结：

通过这次研修，我加深了对创新教学方法的认识 and 了解，认识到创新教学方法对学生的意义。技术的应用为创新教学提供了新的途径和平台，实际的实施与追踪证明了创新教学方法对学生成绩的积极影响。在未来的工作中，我将更加注重创新教学方法的应用，不断提升自己的教学能力，为学生的全面发展做出更大的贡献。

## 暑假研修培训心得篇二

本人有幸参加了太和县教育局组织的九年级骨干教师暑期研修活动，这次研修活动为深入推进我县课堂教学改革，有效提升九年级教学质量，促进教师的专业成长，提供了很大帮助。作为一名刚参加工作的新老师，我非常珍惜这次机会。五天的研修活动虽然很短暂，但却给我留下了深刻的印象。通过研修，我对教育教学工作有了一种新的理解和认识，针

对这次学习下面具体谈一下自己的一点心得体会。

## 一. 重新认识自我

通过学习使我的思想有了一个新的转变，作为一位英语教师，必须具有渊博的英语知识，熟练的操作技能，良好的思维品质，流利的英语口语。在英语课程中，传统意义上的教师教和学生学，将让位于师生互教互学，彼此形成一个真正的“学习共同体”。这种学习方式的改变，将导致师生关系的改变，使教师长期以来的高高在上的“传道、授业、解惑”的地位发生变化，教师从“知识的权威”转变到“平等地参与学生的研究”，从“知识的传递者”转变成“学生英语探究的促进者、组织者和指导者”。

## 二. 重新认识教学方法

过去的在英语教学中总是老师讲，学生记。教师是课堂的主角，学生是听众，学生自由练习很少，口语、听力非常差。现在我们要转变这种模式，在课堂上以学生为主体，把主动权还给学生。那么怎样才能使学生在课堂中处于主体地位，提高学习效率呢？可以从以下五方面入手：

### 1. 把时间留给学生

合作学习前给学生独立思考的时间。没有独立思考就进行合作学习，合作学习将流于形式，质量不高。有准备的讨论交流，才可能是高质量的交流。提出一个探究性的问题，给学生思维空间。给学生自主学习的时间和空间。在课堂教学中，时间是最重要的学习资源。一个教师对时间如何分配，直接反映这个教师的教学观。探究的问题性、实践性、参与性和开放性决定了探究学习必须有充分的自主学习时间，否则就是一句空话。

### 2. 提高学生兴趣

兴趣的培养和发展能使学生有高昂的情绪，饱满的精神和旺

盛的学习积极性。学生的学习兴趣和兴趣不仅能转化为学习动机，而且也能促进学生智能的发展，达到提高学习效果的目的。反之，学生若失去了学习兴趣，学习就不再是一件快乐之事，而是一个沉重的包袱。因此在教学中必须不断创造能使学生产生浓厚兴趣的条件，环境和气氛。

### 3. 利用学生差异

在以往的课堂上，教师对学生的要求是整齐划一，束缚了学生创新潜能的发挥。教师要重视尊重学生的个性，满足学生的不同需求。学生的个性差异，不仅表现在学生的个体之间的差异，还表现在独特的精神世界和兴趣特长，这种独特性是人的个性完善的内在资源。因此，我们不能用一个模式去塑造和评价学生。不能用一个水平衡量学生，那是不现实的，也是不可能的。要尊重学生的不同理解和认识，让课堂成为学生发挥个性的天地，成为自我赏识的乐园。

### 4. 培养良好习惯

英语是一门实践性很强的课程，一门工具课。因此，英语学习在很大程度上是一种习惯养成的过程。良好习惯的养成，一方面靠教师的示范，榜样作用。另一方面靠严格训练，持之以恒，养成良好的习惯。诸如认真听录音和教师的示范发音。积极大胆地开口讲英语，勇于参加语音实践活动，朗读背诵课文时既要声音响亮又注意语音、语调、节奏、书写规范等。总之本次研修活动丰富多彩，内容充实，效果较好。整个研修活动中我们最大的收获就是学会了研究、学会了讨论，特别是研讨气氛异常活跃，好多好的点子，在思维的碰撞过程中应运而生，这次研修可以说是英语教学上的一次盛会，大家相互探讨、畅所欲言。因此这次研修活动对大家今后的英语教学大有好处的，影响也是深远的！

## 暑假研修培训心得篇三

作为一名合格的人民教师，必须有过硬的教学基本功，丰富的科学文化知识，另外还应具备优良的师德师风。为此，学校根据县教委相关文件精神要求，于8月27日至29日集中我校全体教师进行为期三天的暑期教师集中学习培训。现培训已经结束，虽然培训的时间很短暂，可通过听取了程主任以及各位培训教师在学习中的讲话和培训后，使我感触很多，现将学习体会总结如下：

### 一、培训中对课堂教学行为的重新认识与思考

通过培训，让我深刻地认识到了课堂是教师教学生命力的所在地，也是学生智慧的发源地之一，所以在教学中要注意以下几点。

#### (一)要及时反思自己的教学

传统意义上的课堂，就是教师讲，学生听，老师很少审视自己的教学是否引起了学生的兴趣，对学生的参与度也不够关注。当学生出现与课堂教学不一致的行为时，只是一味怨学生，很少反思自己的教学行为是否适应了学生心理特点，激发学生的求知欲。通过培训，让我认识到优秀教师之所以优秀，其特点之一，就是每节课后及时反思自己的教学，不断改进教学，以增加课堂教学的魅力，达到及时调控学生的情绪，引导学生积极参与课堂教学的目的，使学生获得更好的发展。

#### (二)要留给学生思考的空间和时间

学生获取知识的结果，远远比不上他获取结果的过程重要。让学生在学习上有所发现，有所体验，重要的前提是给予他在学习和研究知识的过程中主动思考与积极探究的时间与空间，这样，他的体验才是幸福而自信的。

### (三)要学会欣赏学生

教师要在教学中树立以学生为本的现代教育观念，给每个学生提供思考、创造、表现及获得成功体验的机会。做到这一点，教师要学会欣赏每一位学生，发现每一位学生的闪光点。学生在老师的关注中，不仅会喜欢老师，喜欢上课，产生融洽和谐的师生情感，还会在课堂上积极表现，快乐愉快地去学习。

### 二、学习提升了我的理论水平，认识到科研的重要性

作为一名教师，我们虽有些教学经验，但理论水平低，又对自己的工作不善于总结归纳。通过这些培训学习，让我学会了用理论来指导自己的实践活动。在教育教学理论的指导下，把握教改方向，坚定了探索新路子的信心，并增加了教育科研的意识。让我认识到不能只做教书匠，而要做新时期的教育家，特别是有关关爱学生，我们不但认识了它的重要性，也掌握了一些实际的操作方法和注意事项。

### 三、认识到继续教育的重要性，树立了终身学习的目标

暑期的这次培训，就自身而言，让我树立了终身学习的思想。以前总以为学习是耽误时间，不如读读书，备备课。这次通过听取了报告，学然后知不足，这是我的一个体会。在培训中，培训教师的敬业精神给我不少启发。通过培训，感觉以前所学的知识太有限了，看问题的眼光也太肤浅了，工作方法也太单一了。在今后的工作中，我要把这次学得的经验运用到教学实践中去，做到课前有预设、有准备，课堂上不呆板，给与学生宽松的学习氛围，课后抓反馈，进行反思，有必要的还要进行课后辅导，促自身的教学不断提高、学生的学习成绩不断飞跃。

## 暑假研修培训心得篇四

作为一名小学教师，不断提升自己的教育教学水平是非常重要的。近期，我参加了一场关于“小学教师复盘研修”的活动，通过这次研修，我受益匪浅。在此，我想分享一下我的心得体会。

### 第一段：培养教师反思和复盘的习惯

参加这次复盘研修，让我明白了一个重要的道理，那就是教师应该养成反思和复盘教育工作的习惯。复盘是一种深入思考和分析的过程，通过回顾所做的事情，找出问题所在并找到解决办法。这个过程不仅能帮助我们提高教育教学水平，还能使我们更加了解自己的优点和不足，为今后的工作提供指导。培养反思和复盘的习惯是小学教师发展职业的重要一环。

### 第二段：复盘教学过程提高教学效果

在活动中，我意识到复盘对于提高教学效果非常重要。复盘教学过程能帮助教师及时发现存在的问题，并通过调整教学方法和策略来解决问题。通过不断地反思和复盘，我逐渐发现了自己在教学中可能存在的一些盲点和局限。例如，我发现我在课堂布置上没有考虑到学生的个体差异，学生的主体地位没有得到充分的发挥，学生的学习兴趣 and 动机缺乏激发等。通过复盘，我意识到了这些问题，进而采取改进措施，调整教学策略，提升了教学效果，取得了更好的成绩。

### 第三段：加强教师间的合作与交流

在复盘研修中，我深刻认识到加强教师间的合作与交流对于提高教师专业发展的重要性。在与其他老师的讨论中，我学到了很多新的教学理念和方法。与他们分享自己的问题和经验，我们相互启发，相互借鉴，相互促进。同时，结对互助

的学习方式也让我受益匪浅。与其他老师一起复盘教学过程，我们能共同发现问题、分析原因，以集体智慧来解决问题，从而提高教学水平。合作与交流促进了教师之间的学习和成长。

#### 第四段：重视学习与专业发展

复盘研修活动让我认识到学习和专业发展是一名小学教师终身的追求。作为一名教师，我要时刻保持学习的姿态，不断学习新知识、新技能，跟上教育发展的步伐。在复盘研修中，我结合自身情况，明确了自己在专业发展方面的目标，并制定了一系列的学习计划和行动方案。我会利用各种学习资源，积极参加培训和研讨会，扩大自己的知识储备和教学技能，不断提升自己的教学水平和专业素养。

#### 第五段：探索创新教育模式

通过复盘研修，我在教育教学中的思维方式和教育观念发生了转变。我逐渐明白，只有不断探索创新教育模式，才能更好地满足学生的成长需求和社会发展的要求。我要积极推动教学改革，探索更多符合学生需求的教学方法和策略，从而提高教育质量和效果。

总结：通过这次小学教师复盘研修活动，我深刻认识到了培养教师反思和复盘的习惯、复盘教学过程提高教学效果、加强教师间的合作与交流、重视学习与专业发展以及探索创新教育模式的重要性。这些体会将对我今后的教育教学工作产生积极的影响，使我不断提高自己，更好地为学生的成长和发展贡献自己的力量。

### 暑假研修培训心得篇五

想想这段时间的生活，更多的是喜悦、欣慰和收获。远程培训为我提供了一个学习先进教学方法的平台。让我转变了学



习观念，更加了坚定养成终身学习的习惯。远程培训使我开阔了眼界，丰富了知识，结识了许多良师益友，感受到名师就在身边，让我受益匪浅。

通过学习，使我重新认识了自己的责任，树立了科学的教育观。现代远程教育不仅仅是教师的工作，还应是教师的事业，实施课程标准现代远程教育的'教师不仅是照亮别人的“蜡烛”，更是不断充电的“长明灯”。在课程中，我们利用现代教育资源，摆正了新课程背景下的教师形象，教师不再只是课程的执行者，而且还是课程的建设者、开发者、创造者，是课程实施中问题的协商者、解决者，改变了传统的援业、解惑的角色，以适应新时代的挑战。教师要给学生一碗水，不能满足于自己的一桶水，更要成为“长流水”，长流常新，永无止境，具有自我诊断、自我激励、自我调控和自我改进学习的功能。

路漫漫，在今后的教育教学中，我会不断学习，运用现代远程教育资源，将新课程的基本理念落实到教育教学实践中。

## 暑假研修培训心得篇六

小学教师作为培养国家未来的栋梁之一，承担着重要的责任。为不断提升自己的教学水平和专业素养，我参加了一次由学校组织的复盘研修活动。在这次活动中，我深刻感受到了复盘的重要性，也得到了很多宝贵的经验和启示。

### 第二段：复盘的目的和意义

复盘是一种对教学过程进行回顾、分析和总结的方式。通过复盘，教师能够更加清晰地了解自己的教学过程，找出不足之处，并采取适当的方法和策略进行改进。这种方式帮助教师不断优化自己的教学方法，提升教学效果。同时，复盘也是一种自我反思的过程，能够帮助教师更加深入地了解自己的教育理念和特点，找到适合自己的教学方式。

### 第三段：复盘的实施过程

在这次复盘研修活动中，我们采用了小组讨论和个别反思相结合的方式。首先是小组讨论，我们将自己的教学过程进行全面的回顾和分析，从多个角度进行思考和交流。在讨论中，我们可以互相启发，分享经验，发现不同的教学模式，并为自己的不足之处提供改进的建议。而在个别反思环节，我们需要更加深入地审视自己的教学过程，找到问题所在，并提出具体的解决方案。这种交流和思考的方式让我收获颇丰。

### 第四段：复盘的收获与启示

通过这次复盘研修活动，我深刻感受到了复盘对于教师的重要性。首先，复盘帮助我发现自己在教学过程中的不足之处。通过观察和听取他人的反馈意见，我意识到自己在布置作业和回答学生问题上存在着不够耐心和细心的问题。这让我意识到在今后的教学中，需要更加注意这些细节，并且更加关注每个学生的学习情况。其次，复盘也让我看到了自己的优势和潜力。在小组讨论中，我也分享了一些自己的成功经验和教学方法，这让我意识到在今后的教学中，可以更好地发挥自己的优势，运用自己的特长。

### 第五段：对今后教学的期望

这次复盘研修活动给我的教学带来了许多启示和反思，我深感自己在教育事业中还有很多需要学习和提升的地方。因此，在今后的教学中，我将更加注重细节，关注每个学生的学习情况，耐心和细心地回答学生的问题，布置作业时多用巧思，鼓励学生发散思维。同时，我还会继续不断学习和积累教学经验，与更多的老师多交流、多分享，不断提升自己的教学水平和专业素养。

结尾：

复盘研修活动让我有机会更加全面地了解自己的教学过程，发现不足之处，并找到相应的解决方法。通过这次活动，我深刻认识到了复盘对于教师的重要性，并从中获得了很多启示和经验。在今后的教学中，我将更加注重细节，提升自己的教学质量，不断提高自己的专业素养，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

## 暑假研修培训心得篇七

本次研修借助网络，学习了八个专题，使我对课堂改革有了更深刻的理解与认识，对新形式下实行的课程获得了新的感悟。新课程应该把更多的目光用来关注学习方式，构建新型的的教学氛围。通过研究性学习让学生自己学，在学习中思考，在学习中进步。备考的方法和技巧更具科学性，教师能设计引起学生兴趣的问题，来活跃课堂气氛，同时还要注重学生回答问题的成就感，及时给与鼓励或表扬，这样就能激发学生的学习热情和兴趣，从而激活学生的思维，达到最佳的教学效果。研修过程中，借助网络发表评论，和同行交流看法，畅所欲言。学员们各抒己见，互动交流，并以作业或讨论等形式，发表看法，阅读

## 暑假研修培训心得篇八

炎炎夏日，骄阳似火，我们一行人骑着自行车，往返在研修的路程中，感动的一幕幕上演着，此刻我用我拙劣的笔迹记叙点点滴滴。

怀着激动的心情 来到了指定的地点，大家热情高涨，首次零距离，聆听专家的讲座，怀着崇敬的心情，悉心领略各位专家科学的教育理念，先进的教学方法，新一轮课程改革是一场教育观点的更新，人才培养模式的改变，是一场涉及到课堂教学方式、学生学习方式的革新。通过学习，立刻令我耳目一新，为以后的教学注入新的生机与活力，深刻认识到自己的知识的浅薄，一本书，一支笔，一张嘴的传统教学方法

改革势在必行，往昔的知识“一瓶不满，半瓶晃荡”，专家的讲座催人反省，催人前进，只有不断改革，不断创新，才能与时俱进，紧跟新课改的步伐，不断超越自己！他们搭建知识的平台，让我们学习知识的甘露，学习着，感动着！

我们刚刚来到微机室时，机房的热度犹如蒸笼，仅有几页风扇有气无力，无精打采的旋转着，好像不太喜欢我们这帮陌生的不速之客，大家无奈的，大汗淋漓的找到固定的位置，开始进入工作室！轰隆隆，轰隆隆，一阵阵急促的作业声，打破了我们的忙碌，抬头望去，不知何时，几名工人师傅正在热火朝天的给我们安装空调，一会的功夫就完工了，豆大的汗珠挂满脸颊上，身上蓝色的工作服早已如水洗，紧紧贴在他们单薄的脊背上，但他们始终脸上带着微笑，完了，连一口水也没喝，挥挥手静静的离开了，但他们却把夏日的丝丝清凉，留在了我们的工作室，满身疲惫的拖走了七月的燥热。感动领导的细心关爱；感动师傅的一抹真诚的微笑！

大家徜徉在知识的海洋里，乐此不疲，不知不觉，弹指之间时间悄悄的流逝了，肚子不知何时已经唱起了“空城计” 带队老师，带领大家，来到心仪的饭庄，凉爽的单间，可口的饭菜，早已等待大家的入享用，不用客气，大家尽情的慢慢品尝着，当第一口饭菜入口时，我们感动领导，感动带队老师，感动老板娘那脸上的热情招待！

该休息了，管理宿舍的大姐，早早的踮着脚尖，在烈日里迎接我们多次，看到她脸颊上的莹莹汗珠，就看到了她忙忙碌碌的身影，洁净，素雅，凉快，舒适的环境……望着大姐朴实的笑，感动的情愫油然而生！

天公并不作美，早上，该去学习了，天空阴云密布，一场酝酿已久的雨，酣畅而至，撒在研修的路上，但这并没阻挡大家的热情，来到教室我班一人不少，按时到校，带队老师笑了，老师们笑了，还能说什么，研修……激情燃烧的七月！

感动点点滴滴，流在心里，甜在心里！炎热着，学习着，快乐着，感动着！

## 暑假研修培训心得篇九

暑假是学生进行充实自我的好时机，也是锻炼个人能力的黄金机会。而参加暑期研修更能给学生提供专业知识和实践经验，帮助他们更好地为未来的学业和职业做准备。在参加了暑期研修之后，我深感受益良多，从中学到了一些宝贵的技巧和心得，下面我将对此进行总结和分享。

首先，选择适合自己的研修项目非常重要。不同的研修项目涉及的领域和内容各不相同，因此我们要根据自己的兴趣、专长和未来规划来选择适合自己的项目。例如，如果对计算机编程有兴趣，报名参加相关的研修项目就能让自己在这方面有所突破。而如果对美术或音乐感兴趣，参加艺术研修项目则可以提高自己的艺术综合素养。适合自己的研修项目能够满足自己的求知欲和专业发展需求，让自己在未来的学业和职业上更有竞争力。

其次，在研修期间，我们要注重团队合作和沟通能力的培养。许多研修项目都是以团队合作为主要方式进行的，因此我们要学会与他人合作共进。在团队中，我们要学会听取他人的意见和建议，善于倾听和理解他人，以共同的目标为出发点，来一起完成任务。同时，我们要学会表达自己的想法和意见，与他人进行有效的沟通。通过团队合作和沟通能力的培养，我们不仅能够更好地完成研修任务，还能培养出与人合作的能力，这在未来的职场上非常重要。

此外，研修期间我们也要注重实际操作和实践经验的积累。很多研修项目不仅仅是听讲座或参观实验室，还会有实际操作和实践项目。我们要主动参与并亲自动手进行实践，通过亲身实践来加深对知识和技能的理解和掌握。只有通过实际操作和实践经验的积累，我们才能更好地将理论知识转化为

实际能力，并在以后的学习和工作中得心应手。

此外，在研修期间，学会总结和反思也是非常重要的。参加研修项目，我们会接触到很多新的知识和技巧，要善于总结和归纳这些知识和技巧，并将其运用到实践中。我们可以在研修结束后，写下一篇总结和反思的小结，对自己在研修中学到的东西进行回顾和思考。这样不仅能够巩固所学知识，也能够发现自己在学习和实践中的不足和改进的方向。通过总结和反思，我们可以更好地提高自己的学习和实践能力，为将来的发展打下坚实的基础。

最后，参加暑期研修是一个非常宝贵的机会，我们要充分利用这个机会，积极参与到研修项目中，努力学习和实践。通过选择适合自己的研修项目、注重团队合作和沟通能力的培养、实际操作和实践经验的积累、以及总结和反思的过程，我们可以收获更多的知识和技巧，提高个人能力和竞争力。参加暑期研修不仅可以丰富我们的暑假生活，也能够给我们的未来带来更多的机会和发展。

总之，暑假研修是一个非常有益的经历，不仅可以增长知识，还能提高实践能力。通过选择适合自己的研修项目、注重团队合作和沟通能力的培养、实际操作和实践经验的积累、以及总结和反思的过程，我们可以充分利用暑期研修的机会，提高个人能力和竞争力。希望未来的学生也能够充分利用暑期研修的机会，为自己的未来做好准备。