

绿化个人经验演讲稿三分钟 个人分享经验演讲稿(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

绿化个人经验演讲稿三分钟篇一

直销工作就是一项人与人打交道的销售工作，直销同事就是你事业中的财富和工作中的战友，要珍惜这种缘分，直销人员要爱同事，就必须要有有一颗“关爱之心。”

在工作中，直销人员对同事的关爱之心主要反映在市场工作上要同甘共苦，同事在生活、工作中有困难和需求时就要主动地去援助，需要担当角色时就要尽心尽责，彼此之间要真诚团结，相互关心和爱护，建立一个团结、健康向上的人际关系和工作环境，共同经营好直销这份事业。

绿化个人经验演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

非常荣幸今天能站在这里与大家交流学习上的一些心得。先从我获得第x届文学之星说起吧。说实在的，记得当时参加文学之星比赛时自己根本没想到获奖，更不用说最高奖。当时只是想自己作为一名高二的学生，最后一次参加自己高中阶段的作文竞赛。凡事想到是最后一次的时候，做事的方式和态度就全然不同了，于是认真地构思，修改，最后定稿，

觉得对得起自己高中阶段最后一次竞赛类活动，交稿后就也不再想这件事。所以获得这个奖项我深感意外，我的写作实力在xx这个有着深厚文学积淀的校园中并不是最突出最优秀的，因此作为高三的我更愿意把这个奖项的获得看作是对自己在xx五年多阅读学习的一个肯定，也是对自己未来学习的鞭策。

在xx五年多的学习是快乐而充实的，在高手如林的xx你可以见识到各种牛人，让你心生敬佩又心怀妒恨，为什么自己不能像他们一样优秀。这种情绪之外让更加你欣喜的是xx提供了积极而自由的空间允许我们在压力中前行，我们可以在自己的学业、爱好、社团等找到自己的位置，只有你用心去做。借用胡爷爷用来激励我们的话也就是“制心一处，无事不办”。

转眼到了高三，每天行色匆匆于寝室、食堂、教室的三点一线之间，机械地重复着相同的生活，不知不觉中焦虑、厌倦、烦躁，甚至渴望逃离，这是合理的。因为我们并非冰冷的机器，作为感性的主导者，我们无需压抑这些情感，但我们可以淡化他们。在“制心一处”时更需要保持对自己学习有效的心态。

纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”作为一所优秀的中学□xx和其他中学相比在于为我们提供了更广阔的天地，更多的选择，我们却因此陷入甜蜜的痛苦中。这时愈加需要我们清醒地给自己定位。成绩暂时落后时，你大可以五十步笑百步的姿态安慰自己，“第一名多惨啊，守擂压力巨大，一大堆人虎视眈眈，而擂主迫于面子或高傲，只得成为拼命三郎，这不是我想要的”，倘若再自恋些，还可吹嘘，“我再努力些，前头的同学不是就得拼得半死不活吗？”晒然一笑，挥去阴霾，便可淡然做好自己，用心做好自己。面临出国、保送、高考等诸

多选择时，听听乔布斯的说法，“你们的时间有限，因此，不要浪费时间追求别人的生活。不要陷入教条，按照他人思考的结果生活。不要让别人的意见淹没了自己内心的声音。最重要的是，有勇气听从自己的心声和直觉。它们明白你真正想成为什么。而其他一切都是次要的。”记住我们是在过程中见证自己的成长，而不是从结果看自我成长。

而心态的调剂可从小事做起，譬如做题，我更喜欢用刷题来替代它，我们可以刷装备，刷经验，刷排名，为何题不能用刷字呢？虽然二者同为一码事，可境界却截然不同，设想题做完之时，把笔一丢，五三一合，头发一抹，“哥，刷完了！”刹那间，霸气荡胸，一股睥睨题海的豪气激荡而起，满足之感油然而生。

心态作为外源动力，可以帮你度过学习的低落期，但若想深远而又持久地保持学习活力，便需要内动力。内动力可以很高尚——高尚到为中华崛起或为拯救地球；也可以动机不纯，譬如物理老师很帅，数学老师很有魅力等。内动力的重要性不言而喻，将《优化设计》想象成为“巧笑倩兮，美目盼兮”的佳人，着实需要超乎常人的幻象能力，而将全品视为堪比凯越自助餐的美味，那么你的通感能力已经远远超越朱自清！永远不要认为自己的内动力很无聊乃至浅薄，因为最重要的是它能使你浮躁的心沉淀下来，把握好自己前行的每一步。

几个月后，作为高三的我就要离开这个校园，我想以穆旦的诗结束我的演讲“当我踏出这芜杂的门径关在里面的是过去的日子青草样的忧郁，红花样的青春”。愿xx成为我们共同的成长密码，在这里留下我们成长的坚持与徘徊，欢笑与哭泣，幸福与痛苦。

谢谢大家！

绿化个人经验演讲稿三分钟篇三

老师们，同学们，大家好！

我是高二(1)班的__，今天很高兴能够在这里和大家一起分享我的一些学习小心得。

人们常说：做事情要讲究方法。学习更需要讲方法。有同学曾经问过我：“你用了什么好方法，成绩这么好？我也想学你的方法。”其实这个问题陷入了一个误区。学习方法要适合自己才可以，不能盲目照搬照抄，要根据自己的实际情况，找一个属于自己的学习方法。当然，别人的方法可以用来借鉴，给自己一些经验指导。在这里，我分享一下我的学习方法。

第一步，我会先确立自己的学习目标。学习有了目标才有前进的动力，目标要具体，可能我们会犯下这样的错误，比如：设立目标为把数学学好，在早上复习某一科目等。其实可以把目标定得更具体，如提高数学10分，在选择填空上提高准确率，或者提高英语完形填空得分率。有了具体的目标，就可以把更多的精力放在有用的地方。同时目标要有时间限制，不论什么目标我都会给它设下一个时间限定，具体看目标长远性，如，花30分钟完成4篇英语阅读。

第二步，我会端正自己的学习心态。心态好往往会事半功倍。每次考试，总有人欢喜有人愁，发愁的人可能会因此影响接下来的学习状态。而我不管考得怎样，都平静对待。因为对我来说这只是一场考试，考得不好并非太大的损失，但是因此影响了自己以后的学习才是更大的损失。在这里，我想说，在一件事刚开始时的`心态就决定了最后将有多大的成功，这会比任何因素都重要。谈到心态方面，不得不提的是信心，每当我面对难题时，我都会来一番尝试，不管最后结果如何，我都会全力以赴去解决，把事情处理到最好。而我想告诉大家：努力不一定会成功，但不努力一定不会成功。

第三步，就是管理好自己学习时间。大家都知道，我们可以利用好边角料时间学习，比如在排队打饭，等车之时。但是如果把这方面用过度了，把自己的每一分时间都拿来学习，这样换来的效果其实并不高。俗话说：磨刀不误砍柴工。有时候，学习时间长，并不意味着就是你努力，有可能意味着效率低下，浪费了很多时间，甚至是懒惰的另一种体现。而在这方面，我倾向于一句话：抓紧学习的一分一秒，而不是抓紧一分一秒去学习。适当时候，我会让自己大脑放松一下，回想自己所学习的内容，想好下一步做什么，把每一秒钟用在最有用的地方，同时我也会进行体育锻炼，确保劳逸结合。

我发现身边的一些同学在周末会去补习，但却不是补习短板，而是补习本来就很好的科目。我认为这并不是提高成绩的最好方法。以我为例，初中时，数理化三科成绩总分只有250分，对我而言，最多只有二十来分的提升空间，但是语文和英语加起来却可以有接近四十分的提升空间，在保持数理化三科成绩下，想办法提高语文英语的学习效率，将会有更多的分数提升。这也可以看出，最弱的弱项往往会影响其他长项发挥。在学习上，查漏补缺，比扬长避短更有实效。

同学们，学习上有问题并不是什么大问题，最大的问题是自己看不到有问题。只要找到自己学习上的问题并解决它们，我们都能考出自己理想的成绩。我今天的分享到此结束。

谢谢大家！

绿化个人经验演讲稿三分钟篇四

坚持学习，坚持行动，成功的起点的相信，成功的终点是坚持，学习贯穿全程。人的一生其实做任何的事情贵在持之以恒，只有坚持，才能去的事业的成功。故事（拳王阿里）在一场拳击赛，你的坚持会赢得别人的支持。再好走的路，如果你不愿走，你一样走不到头，再不好走的路如果你坚持走，

一定会走到头。所以只有坚持，就是胜利。创造条件的人应有尽有，天天想着条件不去做的人，一无所有，坚持条件的人，全部拥有。

绿化个人经验演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！

在成长与成功之间，人们往往只重视成功，却忽视成长，其实没有一个成长的过程就不会有成功。每一个人都有一个成长的历程，可是他最后不一定成功，但是一个成功的人，一定会有不寻常的成长历程。因此，成长比成功更重要。——海伦凯勒，美国著名盲聋成长与成功在成长与成功之间，人们往往只重视成功，却忽视成长，其实没有一个成长的过程就不会有成功。每一个人都有一个成长的历程，可是他最后不一定成功，但是一个成功的人，一定会有不寻常的成长历程。因此，成长比成功更重要。海伦凯勒，美国著名盲聋女作家。小时候因为高烧，导致她失明及失聪，甚至连话也说不出来了，她在黑暗中摸索着长大。但她并不屈服这不幸的命运，她经过老师的指引和教导，克服了种种困难，学习了写字和说话，并且读了博士。对于一个残疾人来说，这是多么不容易，她成功的原因，就是她在成长中学会了坚强、执着、独立、自信，她领悟了这些，学会了这些，才使她走向成功，走向巅峰。如果，在面临不幸时，她只希望能做正常人能做的事情，每天空想，而并不付出努力，她还会有今天的成功吗？答案当然的不会！可见成长比过程重要。一个成功的人，不可能没有付出，而且要付出更多才能达到目标，成功背后的成长就是付出的阶段，在成长时不仅要克服自己的困难，还要学习，还要独立，还要坚强，即使是一个小小的成功，这些也少不了。

我过古时也有这样一个家喻户晓的故事：宋国有个人担忧他

的禾苗不长高，就拔高了禾苗，一天下来十分疲劳，回到家对他的家人说：“今天可把我累坏了，我帮助禾苗长高了！”他儿子听说后急忙到地里去看苗，然而苗都枯萎了。这个故事很清楚的告诉人们：事物的发展、人的成长，都是循序渐进的，违背了这个规则不仅无益，而且有害。所以成功是建立在成长之上的，当你只想到成功而忽视了成长的重要时，就会失败。

可见成长比成功重要。两岁时，张亚勤失去了父亲。他的几个亲戚住在不同城市，为了锻炼自己的独立生活能力，小小年纪的他在几个城市之间独来独往；临近高考，他突然患病，母亲劝他放弃，张亚勤不听：“我就是想试试，即使失败也是一次练习；要是不争取，那就一定不会成功！”结果他如愿考进了中国科大少年班。然后，硕士，博士最终成为微软公司全球副总裁、世界电子工程领域最杰出的科学家之一。回首走过的岁月，张亚勤自豪地说：“在我看来，成长比成功更重要。在成长的过程中，我获得了独立、执著、坚强、自信没有那一段成长的经历，便没有我今天的一切！”

是啊，如果没有一段艰难的环境使自己成长，又怎会收获成功的果实呢？可见成长比成功更重要。成功是一种结果，而成长则是一个过程我们不能一味的追求结果，却忘记了享受过程，过程是最重要的，成长比成功更重要！

当我们说一个人成长了，通常意义上不是指他的身体长高了，或者年龄长大了，而是指他在精神和思想层面更加成熟了。成长，意味着一个人的思想更加丰富、心灵更加充实、能力不断增加、经验日益丰富、意志更加坚强、个性更加圆润。而停止成长，则意味着一个人停止了对思想和精神境界的追求，就像一棵树的树枝不再伸向天空，没有了触摸蓝天的渴望——这类人就算活着，也不再会有激情和梦想。

很多人在看待人生时都存在一个误区，那就是更加看重成功，而常常忽略成长。成功是什么？按照世俗的定义，当一个人

在社会上取得了财富、名誉和地位时，我们就说这个人成功了。但事实上，这一成功的定义本身就是有问题的，因为从本质上讲，成功不是得到了什么，而是一个人成长的自然结果。

谢谢大家！