

最新教师交流工作心得体会春夏秋冬(通用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

教师交流工作心得体会春夏秋冬篇一

两个月前的今天，我们支教团踏上了会同的土地。初来时不解方言，不明支教工作的状况，那时的迷茫与不安仿佛就在眼前，一晃，60多未来个日子就悄然从指尖溜走了，而我，当一名新生班主任、一名生物老师亦画上了支教生涯十分之二的逗号。

我只是一个刚刚大学毕业的小姑娘，虽然有过短暂的教书经历，却从未做过新生班级的班主任，从未面对过如此多的班级和学生。如同孩子们初入中学，一切对他们而言都充满了新奇与挑战，这里的人和事于我也满是新鲜感。支教以来，在三中的每一天，我都在思考着怎样做好一名班主任、如何管理好一个班级、带好六个班的生物课程。

三中初一共有九个班级，除却我们支教团的两个小伙伴，其他七个都是资历深厚的优秀班主任，他们都有属于自己的独特管理方法和经验。闲暇之余，在办公室就能听到老班主任们相授成功的秘诀，我们一边静心聆听，一边摸索着适合自己的方法。

我们都是90后，较00后学生而言，既是他们的班主任老师，也是他们姐姐一般的年纪。60、70后已慢慢老去，80后离我们越来越远，90后愈趋成熟，00后正像花开一样美丽的季节。

和我的00后学生在一起，代沟不应是“代沟”。于是，我开始走上了这样一条班主任之路。

一、学生自我管理，自我服务。不同于其他班级老师亲自制定班规班纪，185班的班级公约由学生自己拟定，集思广益，经由班会讨论决定并执行。学生互相监督，班委干部管理同学，同学监督班委工作。班级公约的每一条每一项已深入人心，学生知道什么行为符合班级集体利益，明白何种情况下会受到公约的约束，而班委干部更深知“以身作则”的重要性。现在每晚放学，走进教室，一天内违反班级公约名单如实写在了黑板上，时间、地点、人物、事件分外显眼，而到第二天名单上的学生就会自觉履行当时许下的诺言，奖惩分明。

二、学习与休闲并重，劳逸结合。13、14岁，正是好玩好动的年龄，假使像高中生一样一天到晚把他们束缚在教室，在压抑他们个性成长的同时也会使得他们厌倦学习、失去少年的活力。所以，学习之余，休息之时，我都会给他们播放轻松、欢快的歌曲，舒缓繁重的学习压力。每半个月我会挑选具有教育意义的经典电影给他们看，让他们在开阔眼界的同时感悟电影蕴含的深意。学生固然应以学习为主，却不是学习的工具和奴隶，也需要适当的休息。爱玩是孩子的天性，只有并重学习与休闲，劳逸结合，才能持久学习、不断进步。

三、班主任的身份：亦师亦友。教研组的老师问我为何我的课堂气氛如此活跃，为何我能顺口叫出这么多学生的名字？其实，作为一个生物老师，每个班每周才两节课，除了自己所带班外，与其他班五个班学生的交流也止于课堂和校园的擦肩而过。不是我与他们接触多，亦非我记忆力好，更非我不严厉。185班的每一个学生对我不是畏惧、不是害怕，之所以课堂、自习纪律良好，除了有他们自己约成的班级公约在无形之中散发着魅力，他们还明白“课堂应该有铁的纪律，作为学生应该尊重老师授课、对自己的学习负责、对班级负责”。每当下课铃声一响，马上我就会完成自己的角色转换。

我喜欢小孩子，作为他们的姐姐与他们打成一片带给我的快乐让我陶醉。课余，他们会甜蜜的叫我姐姐，会拉着我跟他们聊天，会跟我分享他们的悲欢喜乐，会跟我说“再见”、道“晚安”……上课时他们积极配合，下课后他们可爱乖巧，我想换来这一切的应该是我对他们的理解和尊重。建立在互相的基础上，他们也才会尊重我。爱是相互的，他们爱我如同我深爱着我的61个孩子们。

怎样才算一个合格而优秀的班主任，或许在这支教的一年里我还着不到边，但是，我愿意用我一颗完整的心来爱我的185班，有我在的每一天里，让他们快乐学习、快乐生活、快乐成长！

教师交流工作心得体会春夏秋冬篇二

与客户沟通心得 作为一名银行员工随时都会与客户沟通，沟通是员工与客户架通的桥梁，如何更好地与客户沟通需要提高自身素质修养的同时，慢慢的在生活与工作中积累。我认为良好的沟通应该建立在一下几点上。

1. 建立一个平等、和谐和安静的环境。在办理业务的过程中，由于人数的增多与的复杂的业务有时会导致大堂经理或者前台柜员不能一直保持完美的服务态度。这时，就需要我们创造一个相对安静和谐的环境来掌控局面。我们可以给客户与自己一个调节心情的契机，比如给客户倒杯水，或者对客户说请您稍等，我马上为您处理。往往安静的环境更能增加沟通的流畅性。

2. 办理业务时刻微笑，主动与客户交流沟通。客户前来办理业务，大堂经理微笑接待，问清客户所需之事为客户解答，如需柜面办理的，将客户带领至相应窗口，并向柜员说明客户办理何等业务，避免客户多次说明来意，产生急躁心理。柜面人员接待客户向客户核实所需业务，快速准确的办理。若业务较复杂，所需时间过长可以通过与客户沟通、道歉等

方式缓解客户情绪。办理业务全程保持微笑，保持氛围的轻松。

3. 提升自我素质。银行员工时刻需要学习，社会在发展，制度在完善，银行的规章制度时刻在变，这就需要银行员工不断学习，以面对客户的提问与责难。业务技能不断提高，减少客户等待时间，知识技能不断加强，为客户讲解近期金融行业变化与发展，解除客户疑问。服务技能一成不变，不可让客户觉得厚此薄彼。

4. 学会倾听。有些客户天性急躁，这是性格使然，有时并非是他们想要刁难，而是表达方式有所不同，这时需要做的不是与客户据理力争而是学会倾听，从客户的话语中了解客户真正的需求是什么并加以解决，解决不了的也可以让客户拥有发泄不满情绪的方式，对接下来问题的疏导起到铺垫的作用。

5. 着装举止得体。作为银行对外的门面，营业室员工要着装干净、统一、得体。尊敬客户就是尊敬自己，客户面对一个得体的人，往往会审视自身，话语行为也会相应的受到影响，过激行为的发生概率就较小。举止得体，同样是尊敬客户的表现，了解什么动作可以做，什么行为千万不能有是一个成熟的银行员工应有的素质。 6. 耐心，往往面对客户的刁难或者老年人，普通的讲道理行不通，因为客户往往这时过分在乎自己的情绪而忽略你的话语，此时耐心疏导客户的思路，将客户所讲变成员工所想，先找到话语的切入点，再进行解释。

7. 话不再多而在精。说了一堆话没有讲出重点往往让客户对自身的评价不高，准确的表达自己的观点，让客户通过听最少的话获得最大的帮助。做到这点则需要我们员工想客户所想，成为客户的知音。如何在短短的几分钟做到让客户满意离开，就需要用最简练的语言让客户明白问题的核心。

8. 端正态度。态度决定一个人的行为、思想、高度，态度端正者做事事半功倍，反之，事倍功半。人们常说爱笑的人运气好，因为爱笑的人带给别人欢乐，别人就乐意帮助他，或者说刁难他的人就少。端正态度，严格按着承德银行员工规章制度中的要求来做，为客户带来快乐，为自己减少麻烦。

时刻学习时刻进步，面对日新月异的社会，更对我们银行员工有着严格的要求，标准并非一成不变，但作为老百姓的银行，为承德银行的客户尽心服务的理念不能动摇。

教师交流工作心得体会春夏秋冬篇三

一学期以来，本人认真备课、上课、听课、评课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成完整的知识结构，并严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

二、加强理论学习，积极学习新课程

理论是行动的先导。自实行新课程以来，我是带新课程的新授课，为了加强对新课程的认识和了解，我积极学习新课程改革的相关要求理论，仔细研究新的课程标准，及时更新自己的大脑，以适应新课程改革的需要。同时为了和教学一线的同行人交流，积极利用好互连网络，开通了教育教学博客，养成了及时写教学反思的好习惯。作为一位年轻的数学教师，我发现在教学前后，进行教学反思尤为重要，在课堂教学过程中，学生是学习的主体，学生总会独特的见解，教学前后，都要进行反思，对以后上课积累了经验，奠定了基矗同时，这些见解也是对课堂教学非常重要的一部分，积累经验，教后反思，是上好一堂精彩而又有效课的第一手材料。

三、关心爱护学生，积极研究学情

四、充分备课，精心钻研教材及考题

在教学过程中，特别重视学生对数学概念的理解，数学概念是数学基础知识，是考生必须牢固而又熟练掌握的内容之一。它也是高考数学科所重点考查的重点内容。对于重要的数学概念，考生尤其需要正确理解和熟练掌握，达到运用自如的程度。从这几年的高考来看，有相当多的考生对掌握不牢，对一些概念内容的理解只浮于表面，甚至残缺不全，因而在解题中往往无从下手或者导致各种错误。还特别重视学生对公式掌握的熟练程度和基本运算的训练，重点抓解答题的解题规范训练。

五、落实常规，确保教学质量

上课是教学活动的主要环节，也是教学工作的关键阶段。上课要坚持以学生活动为中心，面向全体学生授课，以启发式为主，兼顾个别学生，从听讲、笔记、练习、反馈等环节入手，引导学生积极参与学习活动，理解和掌握基本概念和基本技能，使学生在学习活动过程中不仅获得知识还要提高解决问题的能力，不光获得应有的智慧，也应掌握思考问题的思想方法。对概念课采用启发引导式，引导学生理解和掌握新概念产生的背景，发生发展的过程，展示新旧知识之间的内在联系，加深对概念的理解和掌握；对巩固课坚持“精讲多练”，精选典型例题，引导学生仔细分析问题特点，寻求解决问题的思路和方法，提出合理的解决方案，力争使讲解通俗易懂，使方法融会贯通，并让学生在练习中加以消化，真正提高学生分析问题解决问题的能力。

“落实就是成绩”，在教学过程中，特别关注学生的落实情况，学生的落实在教师教学的最后一个环节，也是最出成绩的一环。因此，教学中特别抓好了一下几点：1、书面作业狠抓质量和规范，注重培养学生的满分意识，关注细节与过程；2、导学案提前预习，上课检查，以提高课堂效率；3、《基础训练》和《导学练》采取不定期抽查的方式，督促学

生及时跟上教学进度;4、单元测试及时批改,及时整理错题订正本。5、加强尖子生的数学弱科辅导工作,保证尖子生群体的实力;6、注重基础知识的训练。对基础知识灵活掌握的考查是高考数学的一个最重要的目标,因此高考对基础知识的考查既全面又突出重点,特别利用在知识交汇点的命题,以考查对基础知识灵活运用程度。因此对基础知识的教学一定要在深刻理解和灵活应用上下功夫,以达到在综合题目中能迅速准确地认识、判断和应用的目的。其中,抓基础就是要重视对教材的研究,尤其是要重视概念、公式、法则、定理的形成过程,运用时注意条件和结论的限制范围,理解教材中例题的典型作用,对教材中的练习题,不但要会做,还要深刻理解在解决问题时题目所体现的数学思维方法。

六、更新观念,积极进行新课改

首先,转变观念要充分认识到新课改是教育教学的必然,教师要更新观念,要认真领会新课改的理念,了解课改革的目的。这样才不会在改革当中迷失方向。

其次,教师要不断学习不断积累,要掌握丰厚的专业知识,所谓“给人一杯水,自己要有一桶水”,要注意本学科与其它学科的联系,拓宽自身的知识占有。要多渠道采取不同手段获取知识,教师除了看专业书籍,也要借助于网络媒体这一先进的手段进行学习。要多和其它教师交流、沟通,提高合作意识,取长补短。

同时,教师是教育、教学的组织者,要充分理解学生,了解学生的实际情况,了解他们的兴趣和爱好,了解不同学生的智力差别,做到因材施教。教师要给学生充分的思维空间、活动空间,给他们展示自我的空间和舞台,活跃学生的思维,变被动的学习为主动的学习,全面提高学生的各方面能力。

七、积极参与听课、评课,虚心向同行学习教学方法,博采众长,提高教学水平。

八、培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天贡献自己的力量。

总之，教学工作不仅仅要落实常规，还要因地制宜，与时俱进，针对学生的具体情况采取相应的措施与办法，有计划有落实有检查，关注每一个学生，关注每一个课堂，关注每一个环节，从小处着眼，从细处着手。只有这样才有利于教学质量的提高，有利于学生身心的健康发展。

教师交流工作心得体会春夏秋冬篇四

这学期准确的说是从暑假的培训开始的，前一天结束中招考试，后一天便准备行囊去西安进行为期十天的暑期培训。培训虽然在陕师大进行，但参加的都是来自郑州各地市的老师们，平时大家虽说在一个城市上班，但大多各忙各的很少有机会相聚，培训给大家一个难得的相互认识相互学习相互研讨的好机会。同时，给我们上课的专家们更是各个身怀绝技，把自己研究实践了很多年的教学理论、教学方法、实践总结等都毫无保留的传授给我们，从根本上改变了原先的传统学习模式，更给我带来了新的学习观念、学习方式和教学理念，真的是受益匪浅。

培训回来正是酷暑，每天陪孩子在家有计划的写作业，练琴，看书，玩耍，中间还凑机会一家人去老君山玩了两天。主要读了一本《万万没想到——用理工科的思维看世界》，开学前竟然发现自己做了六千多字的读书笔记，很有成就感。整个暑假感觉充实、放松。身体上的小毛病也逐渐消失，精力充沛，真的是为即将到来的高三日子做足了准备。事实上整个这学期确实没有因为课多事多而感觉累，个别时候一天上八节课好像也很容易就上下来了。除了偶尔心情郁闷的时候

有点不想动。

新高三照例要提前开学，我们从八月十七号便正式进入工作状态。其实最怕高三上学期，因为我们化学面临的一轮复习太痛苦，尤其是必修1部分。必修1内容多且是高考的重点，也是化学学科思想的入门，而我们高一初学的时候每周只有两节课，还几乎没有晚自习，为了赶进度，节节都是新课。因为没有时间讲练，通常是学了下节忘了上节。知识不能及时消化巩固，更没时间系统复习，很多学科思想也很难形成。我问了一下，这届学生当时最后一章没讲完就期末考试了。所以我的一轮复习是在讲新课的基础上还要适当综合，难度可想而知。以至于这学期的每次联考进度都达不到，都有没复习到的题，学生也很受打击。但为了能复习的更扎实，还不能太冒进。到最后为了赶郑州一测的进度，后两章只讲了重要的知识点和少量的练习，少了自主巩固练，成绩自然不很理想。不过通过后续的加强练习，我想应该会逐渐进步。真心希望以后学校能给高一多安排些课，可以减轻一些高三一轮的压力。

紧张复习的同时，我还积极参加了今年的博客大赛。虽然发的文章不多，但对于不善写作的我也算是一大进步。其中有三篇精华，还让我沾沾自喜了一番。

开学初我还意外被安排了化学组组长一职。还好我们组人少好带。这学期我们除了正常的校内听课教研，还按时参加了省里的优质课观摩，市里的工作会，质量分析会，教研共同体的微课比赛，六校联盟的观摩课等等，收获满满。

一学期匆匆而过，收获就在每天认认真真的做好该做的事，接纳学生的进步与失误，也接纳自己的种种情绪。但同时好像少了一些大胆的改变和创新，这应该就是下学期在稳定进步的基础上努力的方向。

上学期的愿望“用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活”好

像已经实现，这学期再给自己一个新的目标，“用心甘情愿的态度，过意想不到的生活”，期盼改变和精彩的到来。

教师交流工作心得体会春夏秋冬篇五

“财务工作繁琐而枯燥，这要以很好的心态来面对，要在平凡的工作中做出不平凡的业绩，要在枯燥的工作中找到乐趣。”这是余主任跟我说过的一句话。

在这繁琐而又枯燥的工作中不知不觉又快到年底了，财务工作又要开始忙起来了。回想工作的这两年的年底跟年初，我们部门的人员在余主任的带领下。放弃周末和元旦假期的休息时间，加班加点，认真细致地做好年终决算及年初预算工作。

年终决算是一项比较繁重的工作任务，主要是进行旧账清理，年终转账，并且需要编制各种会计报表。同时又要针对报表撰写出详尽的财务分析报告，对一年来的收支活动进行分析和研究，做出正确的评价，并通过分析，总结出管理中的经验。这些报表是反映单位财务状况和收支情况的书面文件，是单位领导了解情况，掌握政策，执行工作的重要资料，而且报表还可以揭示出一些存在的问题，以便改进财务管理工作，提高管理水平，也为领导的决策提供了依据。同时也是编制下年度我厂财务预算工作的基础。而年初的财务预算也是不能与实际严重脱节，要根据我厂的发展需要、发展方向、发展策略，客观的编制各项财务预算指标，也就是说要有可操作性，达到宏观控制的目的，达到企业管理者预期的管理目标。总的说来财务预算包括收入达成总目标、成本费用控制总目标、各种税费缴纳总目标、经营成果总目标等等。

我们部门一直人手较少，所以我很有幸的当时一来就接手了电厂这边的整套的业务流程，从凭证审核、到固定资产折旧、再到决算报表跟预算报表的填制等等，这样的机会不多，所以我倍感珍惜，但工作中经验不足也给余主任带来了不少麻

烦，也是在这样的环境下我成长了不少，本着“认真，仔细，严谨”的工作作风，也做到了能够轻重缓急的妥善处理各项工作。