

# 最新上自习课说话检讨书(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 上自习课说话检讨书篇一

尊敬的xxx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在晚自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在晚自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他

的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我。

XXX

## 上自习课说话检讨书篇二

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我在自习课上讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在自习课上说话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在自习课上还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬，对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，尊重他的成就。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对此，我感到十分抱歉。

虽然我犯下了错误，但是您说过知错就改就是好孩子。今后我一定会好好学习，自习课不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 上自习课说话检讨书篇三

尊敬的老师：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校

一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉

接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

XXX

年月日

## 上自习课说话检讨书篇四

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我以后对自习课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我真的不应该在自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，希望老师可以原谅我。

不过，人总是会犯错误的，我不能以此作为借口，我们还是要尽可能的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，我感到真的是很惭愧，不知道为什么，很自然的就说了起来，我感到非常抱歉。

老师管是为了我们好，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习，让老师可以放心、信任。

犯了这样的错误，对于家长的打击也很大，我违背了家长的心意，犯了这样的错误，我对此也感到很惭愧，我们能做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，尽可能的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。我只是顾着自己和别人的一时高兴，一时的想法，完全不理睬班长的感受。这是不对的，大家不应该只是想着自己，这么做，害的是那些一起讲话的同学，而转自个人述职报告范文且，在自习的时候讲闲话也是对班长的不尊重。

中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他。作为一名当代中学生，一个接受教育的人来说，这显然不符合我们的要求。

如今，大错既成，我懊悔不已。深刻检讨，认为在本人对他人的尊重不够，以后我将对班长有更多的尊重。事无巨细。见微知着，由小及大，我作为一名初一学生还像小孩子一样在自习课上讲话成了极恶劣的影响。今后我一定会好好学习，上自习课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

检查人□xx

## 上自习课说话检讨书篇五

尊敬的xx□

某天某时自习课上，我跟其他同学说话，打扰了其他同学的自习。

我自私的行为不仅让自己的学习效率下降，还影响了其他同学的时间安排。这样做是不对的。自习课是给同学们自己学习的时间，既然在同一间教室，就应该为自己，也是为其他同学创造良好的自习氛围。

为了上好自习课，我应该提前做好自习课的准备，安排好自

己的自习时间，先做什么，再做什么，可能会遇到哪些问题，遇到问题应该如何记录，自习课结束后马上去找同学或者找老师解决。如果实在有解决不了的问题就找班长解决。不能私自与同学说话。

自习课可以用来写作业，这样可以减少回家后的作业负担，遇到问题也可以课下及时问老师或者同学。自习课也可以看看课堂笔记，也可以及时发现问题，利用课下时间和同学们讨论。还可以预习课程，找出课上要问的问题。

如果实在坐不住，就看看其他同学在做什么，学着其他同学的样子去做。最不应该的就是去打扰其他同学，跟其他同学说话。之前，我在上自习课的时候也可以做到不和其他同学说话，相信今后我也能做到不和其他同学说话。

这次自习课上跟其他同学说话主要是没有做好自习课前的准备。如果再越到这样的情况，我会看其他同学的样子，学着做，不会去打扰其他同学的自习。

其实，我书包里有很多书，我们也有很多的作业，自习课上有很多事情可以做，只是我没有做好思想准备。下次自习课的时候，我至少要在桌子上摆好下节课用的书用来预习，摆好作业本用来完成老师留的作业，摆好一张白纸用来记录不明白的问题。

希望老师相信我。

此致

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上自习课说话检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

对不起，我又给您惹麻烦了，唉，真的是太惭愧了，我怎么就管不住自己呢，明明晚自习是大家都去做题预习课文的时间，在这个过程中大家都不会发出声音，都不会想要影响到大家的学习，可是我呢，不管不顾的跟同桌两个人用作业本在那下五子棋，并且说话声音很大，非常严重的影响到了班上同学们的学习，我首先在此给您以及受到我们大声说话影响的同学们真诚的道个歉，对不起！请大家原谅我这次吧。

相信班上的同学们以及老师您大家都知道我的学习成绩有多差，有多么的不爱学习，我的同桌也好不到那里去，不然怎么可能分到跟我一起同桌呢，上课的时候我们都懒得听课，根本就听不进去，要不是上课时间还有老师在那镇场子，说不定我们两个早就在教室无法无天的想干嘛就干嘛了，今天晚上自习课，您来巡视一圈看有么有人旷课之后就走了，教室开始变得鸦雀无声，能听到的只有笔在纸上书写时的摩擦声，以及大家翻书的沙沙声，其他啥声音都听不见，可是我们两个又不爱学习，这样的晚自习对我们来说就如同囚禁一般难熬，然后我们自己找乐子，开始用作业本上原有的格子来下五子棋，一开始我们还有点公德心，压着嗓子在说话，后来我连续赢了他5次，他就耐不住性子了，开始大声的对我说：“不来了不来了，每次我都差一点赢你，太过分了！你是不是耍赖了？”他都这么说我了，这我哪能忍啊，说话声音比他还有大，因为想盖过他的气势，“我哪耍赖了？打不赢就在这胡说八道！再来！这次我让你先走，看我不打服你。”……就这样我们你一言我一语的，丝毫没有把这里是教室，现在是晚自习时间这两点关键因素放在心上，不管不顾的大声喧哗，我真的又把自己当成是这个班的一员吗？就在这时，您那熟悉的声音就在我们耳边响起“x□x□你们想翻天吗？我



在走廊上都能听到你们在大声说话，我不在这你们就无法无天了是吧。”吓得我两个腾的一下，从位置上站了起来，乖乖的跟您去了办公室挨批。

老师，我在您批评我们的那一刻，就意识到自己还在上自习课，我惹您生气了，对不起，我会改正的，以后所有行为都以小学生行为准则为标准，绝对不会越界再处罚班级或者学校的规矩，您这次对我的批评让我印象深刻，我再不想来第二次了。你要相信我，我一定能变好，不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□x

x月x日

## 上自习课说话检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

经过课后的反思检讨，我已经很渴认识到自身的错误，而且我要改正过来。自习课之因此叫自习课，因为自习这两个字。我不但没好好自习还讲话，这样我自身没学习好，更影响到了周围的'同学。也影响到了您，让您在备课休息时间还来为我操心，这是不对的。经过反思我明白了很多，因此老师请您相信我，我会把这坏毛病改掉的。这样要老师监督着还算得上自习吗？不是。从这以后我不但要管好自身，而且同时我也会监督别人。让同学在一个安静的环境中学习，成长。谢谢尽责尽业的您！让我及时明白了原来我心里只是觉得是小事的自习课讲话。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 上自习课说话检讨书篇八

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我以后对晚自习讲话这种不良行为的深刻认识。

我真的不应该在自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。

不过，人总是会犯错误的，我不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的`纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，我感到真的是很惭愧，不知道为什么，很自然的就说了起来，我感到很抱歉，希望老师可以原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日