

个人自我评价与自我鉴定(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

个人自我评价与自我鉴定篇一

本人宋某某，总体而真诚的讲，我拥护中国共产党，拥护中华人民共和国，热爱人民。团结同学，尊敬家人师长。这是我的总体面貌。

在事业方面，我本人在学校学习动画，现在上的是大二，我并不认为将来我会进入动画公司，在动画方面，尤其在学校期间，会努力做好一部毕业短片，所以不会涉及到商业动画这一层面。而社会上只有商业动画在拼命活着，所以……但是我可没闲着，的确是在努力。

那我现在鉴定一下自己现在所思索想，以及所努力的方向吧。

在艺术上，我爱好画画，爱好诗歌，还有音乐，所以，在课余，会经常研究画画，出门写生，趁年少，我想多画点画，因为绘画艺术太高深了，值得花一生的时间来研究，简单来说，我不会扔下画笔的。还有音乐诗歌，他们与绘画是紧密相关的，虽然在这两方面还是初学者，但我现在才22岁，这么伟大的艺术表现手法，我是不会错过的。但是强调一点，我不会为了画画而画画，为了写诗而写诗，为了音乐而音乐。他们只是作者内心境界的外化，所以从这点来看，最主要的，还是以提高内心境界作为毕生的事业，除此之外，其他一切都是虚假的。强调这一点：我只在人格，品质，在灵魂上，倾注最大的努力。

所以这样以后，大部分人会瞪大眼睛怀疑，我这样的能否会

在社会上立足，我说：我根本想不到在社会上立足这一点。在社会立足这五个字，可以只用两个字概括：竞争！美国带来的生存观，竞争。竞争至上，所以你踩我头之上，竞争至上，所以你对我坑蒙拐骗，而这对你说，又是那么的合乎道理，因为，你要竞争，因为，你要立足。

多可怕多无情，这样的社会，怎会和谐，可单单我不能改变。我只能离这些东西远点，只能尽力燃烧好自己的这团火焰。

所以在立足这一方面，我算是做了个回答。

最后还是要自我总体鉴定一番：我只在人格，在灵魂上，倾注最大的努力。而对于将来的一切一切，我什么也不能说，什么也不能打算。因为世事无常，但我相信四个大字：因果不昧。

个人自我评价与自我鉴定篇二

本人性格开朗，乐观，生活态度积极。平时喜欢阅读关于历史和哲学方面的书籍，理想的职业是当一名老师。因为大学时期修读的是教师专业，并取得了教师资格证书，希望可以教育好祖国未来的花朵，为我们社会贡献自己的一份力量。

除此以外，大学时期，我还是学校的志愿者成员，经常到敬老院，孤儿院等地方与老人孩子们交流，跟他们聊天，希望可以令到他们开心快乐。

本人思想端正、积极向上、适应力强，有管理、组织能力。工作中能吃苦耐劳钻研，能承受较强工作压力，注重长期稳定的发展机会、强烈的工作责任心及优秀的问题分析与处理能力。强烈的团队协作意识，并且从事的每项工作都能很好的完成。

本人能与同事协作，服从安排，能尽快适应新的环境及工作

为人诚恳、有上进心、富有团队合作精神、沟通能力强。工作遇到的各种问题及时发现，分析、处理能力强，对如何提高一个团队的执行速度、准确、精度，有着丰富的执行贯彻经验。

个人自我评价与自我鉴定篇三

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚，工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，活泼开朗，乐观向上，兴趣广泛，脚踏实地，勇于迎接新挑战。

我是一名舞蹈老师，是一个爱唱爱跳，充满活力，性格开朗的一位老师。我的希望就是把我的快乐时时刻刻传递给我的孩子们。我也因为这些孩子们，每时每刻都是快乐的，每当下课铃想起后，我总是不自觉的脸上挂上了笑容，想到一会孩子们围绕着我身边跳来跳去，我们用舞蹈把彼此的心联系在一起，我们相互分享着各自心灵的感动。我会非常自然的把他们拥入怀里，就像是自己的孩子在撒娇一样，一股幸福涌上心头，我爱我的学生们。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

个人自我评价与自我鉴定篇四

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的

工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做。

我严格遵守公司的一切工作管理制度，自觉以老员工规范严格要求约束自己，虚心求教，利用可利用的时间来熟悉药品的成分功效以及禁忌症还有其陈列的位置，在工作中积极主动帮店长及药师做一些力所能及的事情，一方面减轻了店长及药师的工作量更重要的是给了自己一个可以锻炼的机会，让自己可以独立的去分析判断解决事情，不仅开阔了视野扩大了知识面也提高了实际操作应变能力。

实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听龠在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

个人自我评价与自我鉴定篇五

20__年__月至__月一个月期间，我在__市__公司实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承而负责。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结

并鉴定一下。

作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过实习这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知 识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己工作之路做准备。