

2023年寒假返家乡社会实践心得体会 返家乡社会实践心得体会(精选8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寒假返家乡社会实践心得体会篇一

第一次参加社会实践，使我明白社会实践是锻炼我们青少年的一个好机会，因为在如今日渐安逸的社会中，许多青少年在进入了高中还不会自我照顾。也是促进学生投身改革开放，培养锻炼自己的才干的良好渠道，提升自身的思想与修养，树立服务社会的良好思想的有效途径，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识，提高素质。

一放暑假，我便进入了家人的公司上班。

第一次进入社会总是很紧张，因为我什么经验也没有。一个高一学生走出校门，第一次来到社会这个大门口前，不知所措。尽管肯定会通过面试，可还是担心会出丑。所幸的是还好没有发生什么意外事故，我顺利通过了。虽说是实践，但生活方式已完全不同于学校了，而是转变成了上班一族。

由于是自个家的公司，所以上班和下班的时间都很随意，但我绝不会乘机偷懒。在工作的这些时间里我在办公室中度过。此次实践，我主要的实习任务是整理好近年来公司的相关业务资料，排序归类。

近一个月的社会实践，一晃而过，我从中领悟了许多道理，而这些东西是我以前完全不知道的，并且生平第一次靠自己

的能力解决了中途发生的一些意外事故，并且都处理得不错。社会实践让我更加熟悉了这个世界弱肉强食的社会，从而也让自己吸取了更加多的社会经验，增长才干。社会是学习和受教育的大课本，在那片广阔的天地里，我的人生价值才能得到体现。实践中我学会了更多的处理人际关系的方式方法，如何处理好上下级的关系，明白自己在公司的位置，使为人处事更加成熟。

社会实践为我将来在这社会中打拼打下坚实的基础，为以后做好铺垫，使自己在以后的道路上顺顺利利，不会让自己在这个竞争激烈的社会中被人淘汰，丢弃在某个角落，有能力有自信才会更加充实的生活下去。

这次实践的机会让我深入了解了这个社会，让我有机会展现锻炼自己，让我相信了自己的能力，使我更有信心地投身于这个社会。

社会实践心得体会高一社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，

一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同

事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

寒假返家乡社会实践心得体会篇二

随着寒假的到来，我终于返家了，回到了熟悉的家乡。这次返乡之旅让我收获颇丰，不仅感受到了家乡的变化，也感受到了家乡给予我带来的温馨与爱。

首先，回到家乡让我看到了家乡的变化。随着城市发展的步伐加快，家乡的面貌焕然一新。道路拓宽了，楼房拔地而起，绿化也更加美丽。曾经狭小拥挤的农村小巷如今变成了宽敞舒适的街道，家乡似乎换了个容貌。祖辈们一直口里唱的“环境优美”的口号终于变成了现实，我由衷地为家乡的变化感到骄傲。

其次，返乡生活给我带来了难以忘怀的美食。离开家乡后，我无数次地怀念着家乡特有的美食，如那道经典的酸菜鱼，还有麻辣香锅和口感独特的米粉。回到家乡，我终于可以品尝到这些美食。每一次打开菜单，看到这些熟悉的名字，我的胃口都会立刻被勾起。我记得有一次和父母一起品尝酸菜鱼，那满满的酸辣味仿佛在舌尖爆发，让我回味无穷。家乡的美食，让我真切地感受到了家的温暖。

再次，返乡之旅带给了我与亲朋好友相聚的机会。在外求学，与家乡的亲朋好友聚少离多，这次寒假回乡，我终于可以和他們再次相聚。一次次的聚会和宴席，让我感受到了家乡人热情好客的特点。无论是亲戚还是同窗好友，他们都对我关心备至。我们一起分享着生活中的点滴，谈论着彼此的近况，重温着过去的美好回忆。这些宝贵的时光使我觉得充实而满足，也让我更加珍惜与家人朋友间的每一次相聚。

另外，返乡生活也让我体会到了乡村的宁静与舒适。相比城市，乡村的生活更加宁静。在家乡的这段时间里，我每天醒来都能听到鸟儿的歌唱声，晚上看着星空入睡。没有了喧嚣的城市，我感到内心得以放松，思绪得以释放。我经常和家人一起在田野里漫步，享受大自然的恩赐。这样的生活让我感到心旷神怡，忘却了繁忙城市中的烦恼与压力。

最后，返乡之旅让我更加热爱家乡。离开家乡多年，我对家乡的思念与热爱不断积累。但是，回到家乡，我才真切地感受到了家乡的魅力。从家乡的美食到亲朋好友的相聚，再到乡村的宁静，家乡给予我的温馨和爱一直伴随着我。这次返乡之旅，让我更加坚定了要为家乡的发展贡献自己的力量决心。

总之，这次返家乡的寒假生活让我受益匪浅。我不仅见证了家乡的变化，也感受到了家乡给予我的温暖与爱。我更加热爱自己的家乡，更加珍惜与家人朋友在一起的时光。带着满满的收获与感激，我怀着对家乡的祝福和期望，再次踏上回归城市的旅途。

寒假返家乡社会实践心得体会篇三

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，并开阔了我的视野，增强了才干，并在社会实践活动中认识了自己的位置，发现了自己的不足，对自身的价值能够进行客观的评价，这无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

经历了暑假的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，

发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

寒假返家乡社会实践心得体会篇四

当代大学生应当是能为自己的家乡，自己的社区做出贡献的大学生。或许个人的力量对家乡是有限的，但只要身边的人都能为家乡贡献出自己的一份力量，每个人的家乡也必将变得更加美好。为响应江苏科技大学团委“用实践感知社会，把青春先给祖国”为主题的暑期社会实践活动，2020年7月10日，实习小队开展了“暑假返家乡服务团”的实习活动。

此次活动主题为“用实践感知社会，把青春先给祖国”，活动将持续一周。活动主要内容为为自己的社区站好自己的一班岗，检查社区出入人员体温及健康码。

2020年7月10日上午8点，实习小队来到了山东省济宁市任城区曹东社区，在与社区管理处表明来意后，社区管理人同意实习小队成员为社区检查社区出入人员身体健康情况。经过了一天的站岗后，实习小队成员也深刻理解了即使是看起来简单的任务亲自体验之后也未必简单。作为一个新人，实习小队成员最快面临的挑战是高温。当天最高气温能够达到33度，而实习小队面临的挑战是没有空调和风扇，面对高温的来袭只能选择正面迎击挑战。在第一天结束后，实习小队有些收到打击，但还是靠着自己的毅力完成了接下来六天的站岗任务。

本次暑期社会实践活动不仅锻炼了当代大学生的体魄，同时加强了当代大学生的精神气质，展示了当代大学生不畏艰难，敢于攀登的精神和勇气。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

寒假返家乡社会实践心得体会篇五

寒假，是每年大学生最期待的假期之一。返乡过年是很多大学生的选择，作为离家学习的学子们，返乡不仅是一次与亲人团聚的机会，更是一次对自己成长的思考。本文将从我个人的经历出发，探讨返家乡的体验和感悟，展示一个新晋大学生过年的日常。

第二段：家乡的变与不变

回到家乡，最直观的感受就是家乡的变化。城市化的进程不断带来着先进的科技和便捷的生活方式，乡村也不再像小时候那样僵硬宁静。新华街的房屋拆迁让家乡发生了翻天覆地的变化，乡间小路也被铺上了柏油，甚至还修建了游泳馆。但与此同时，家乡的风土人情并未发生太大的改变。邻里间的热情、乡亲们的笑脸，这些温暖的记忆仍然存在着，让我们感受到家乡的温暖。

第三段：家乡的美食与文化

回到家乡，不能不提的就是家乡的美食。美食是家乡最直观的文化体现，不仅是对舌尖的享受，更是对传统文化的传承。在这个寒假，我品尝了家乡的许多传统美食，手艺娴熟的母亲带来了无数的美味佳肴，我也捧着碗筷，看着家乡的美味化入口中，仿佛品尝到了家乡的温暖与美好。此外，家乡的传统也让我深有感触，拜访长辈，他们的言传身教，教会了我许多道理和处事之道。家乡的美食和文化，尽管年轻一代的接触和了解不多，却承载着家乡人的情感和记忆。

第四段：家乡的改变与责任

回到家乡，我们也是全家对我们成长的骄傲。那段时间，我们一个个变了许多，成长了许多。家乡乡亲们对于我们的鼓励与关心，在我们成长道路上起到了举足轻重的作用。但同时也带来了责任。作为大学生，我们肩负着家庭的期望和社会的责任，我们要在家乡树立良好的形象，用我们的才华和努力为家乡添砖加瓦。这也是我们回家乡的一个重要目的，通过展现自己的成就，回报家乡的培养与期望。

第五段：寒假的结束与成长的继续

每个人都希望假期能够久一点，但时间的流逝是无情的。寒假的结束意味着我们要离开家乡，继续投入学业和工作之中。收拾行李，踏上返回学校的路，心中也多了几分不舍。但是，返家乡的经验和收获将成为我们前行的动力。家乡的美食、文化和对我们的期待，都将成为我们成长道路上坚实的后盾。我们要怀揣着对家乡的眷恋和思念，继续努力学习和工作，将来成为家乡骄傲的人。

总结：返家乡是大学生寒假生活的重要组成部分，通过回到家乡，我们不仅感受到家乡的变与不变，品尝到家乡的美食，更感受到了家乡的期许和责任。寒假的结束虽然令人不舍，但我们将以这次返乡的体验为动力，继续成长，并为家乡的繁荣贡献自己的力量。

寒假返家乡社会实践心得体会篇六

在这次“返家乡”社会实践活动中，我被分配到了敦煌市沙洲镇梨园社区，成为一名基层社区的工作服务者，在社区工作的这些天，我跟随社区专干人员进行过疫苗接种情况排查，登记，入户询问，疫情防控志愿者站岗。

我的家乡将我哺育成人，不管我的能力的大小，只要家乡需

要我，我便义无反顾的加入其中。本次的志愿者活动让我学到了很多，感受到了我们国家的繁荣与昌盛、感受到了家乡带给我的乡情、感受到了做每一份工作的责任与担当。作为一名大学生，国家有需要我义无反顾，作为家乡的孩子，家乡有需要我必出战。

文档为doc格式

寒假返家乡社会实践心得体会篇七

寒假是大多数人最期待的假期之一，对于返乡的人来说更是如此。返家乡，除了欢度新年，还有寻找曾经的故乡记忆，感受乡村的变化和家人的温暖。我也有幸能够在这个寒假返家乡，度过一个难忘的假期。在这段时间里，我收获了许多体会和感悟。

首先，回到家乡，我感到了家人的温暖和关爱。抵达家乡的那一刻，我看到父母在车站等候，他们满怀喜悦的表情让我感到无尽的欣慰。在接下来的日子里，家里的每一餐都是妈妈的精心准备，每一天都会有爸爸陪伴我聊天逛街。在接受繁重课业的异地学习中，我很少有机会与家人团聚，家乡的寒假使我重新感受到了家人的温暖和关爱，这是我永远珍惜和感恩的。

其次，回到家乡让我感受到了乡村的变化。家乡位于我国的农村地区，过去，我并没有太多的意识去关注家乡的变化。但是，这次回家却让我惊讶不已。家乡的农田变得更加整洁有序，小路旁的花朵和树木在阳光下显得格外鲜艳。农田里的农民们已经开始了春耕的忙碌，整齐有序的田地使我倍感欣喜。同时，我家旁边的小河也发生了翻天覆地的变化，曾经污浊的河水已经变得清澈见底，河边还新建了供游客休憩的景区。这一切的变化让我感到家乡的美丽和进步，让我更加自豪和振奋。

第三，回到家乡让我重新找回了童年的欢乐。在家乡的小巷里漫步，我重温了当年那些无忧无虑的时光。小时候，我和伙伴们常常在小巷里嬉戏玩耍，留下了许多快乐的回忆。这次回家乡，我临近春节期间参加了家乡社区组织的儿童联欢会，看到了一幕幕童年时光的画面。小朋友们载歌载舞，笑声不断，他们无忧无虑的笑脸让我心生感叹和羡慕。在家乡的老友聚会上，我们大家重温了过去，追忆当年的点点滴滴。这些美好的回忆让我想起了童年时代的快乐，让我重新找回了那份纯真和欢乐。

第四，回到家乡也让我更加意识到绿色环保的重要性。在城市生活中，我们习惯于方便快捷的生活方式，不太在意环境保护。但是回到家乡，我看到了随着经济的发展，环境污染对农田和河流的破坏。我参与了家乡社区发起的一次环保宣传活动，和社区居民一起清理河滩垃圾和种植绿化树木。这段经历让我更加深刻地认识到环境保护的重要性，也让我意识到每个人都应该从小事做起，为环境保护做出自己的贡献。

最后，回到家乡还让我重新认识了自己。在繁忙的学习和生活中，我渐渐迷失了自己，忽略了初心。但是回到家乡，我看到了我曾经的梦想和热情。家乡的点滴，亲友的关怀，让我重新审视自己的人生轨迹。我明白了我并非追求物质和功利的人，而是更重视内心的感受和对社会的责任。这次回家乡，我找回了自己，将会更加努力地追寻自己的梦想，并通过自己的努力为社会做出贡献。

回到家乡度过寒假生活，让我收获了许多体会和感悟。家人的关爱、乡村的变化、童年的欢乐、环保的意识以及对自己的重新认识，这些都对我产生了很大的影响。我将会把这些体会和感悟带回学校，在未来的学习和生活中持之以恒，不断努力，实现自己的梦想。

寒假返家乡社会实践心得体会篇八

我从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

付出才有收获。付出总有回报，要想得到，就必须付出，作为一名服务人员，我们必须学会付出，懂得用微笑待人，学会用心交友，只有用心待好每一个退役军人我们才能有更好的工作。青春的脚步如云流水，莫叹息，莫停留，成功的道路可以不同，成功的模式完全可以复制。天下无难事，只怕有心人。一分耕耘，一分收获。

做“实践实习”的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是参加“实践实习”生活的全部吧。但总的来说，这次的“实践实习”是我人生迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，经历了一个月的时间，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。