

2023年中国学生营养日宣传活动简报(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

中国学生营养日宣传活动简报篇一

全民营养周的主题为“吃动平衡，健康体重”。宣传口号为“慧吃慧动，健康体重”。按照中国营养学会的安排，山东省营养学会采取“统一部署，全省联动”的方式。潍坊医学院附属医院临床营养科联合各个科室和各企事业单位与媒体在医院、各社区、学校等开展以宣传《中国居民膳食指南》第二条“吃动平衡，健康体重”为主要内容的一系列活动。主要活动包括：

一、启动仪式

5月20日上午8:30在潍坊医学院附属医院门诊楼前，由院领导讲话开启启动仪式，同时在场院领导及各科医务人员在全民营养周签名墙签字留念、医学院校大学生进行了健美操表演，潍坊电视台进行全程拍摄并在《直播潍坊》多次播放。

二、营养义诊

营养周启动后，临床营养科全体人员在金梅主任带领下，联合内分泌科、事业发展部、健康体检科、全科医学科等多个科室在我院门诊楼一楼门诊大厅进行营养义诊、营养咨询活动，免费为前来咨询的患者进行人体成分分析、骨密度测量，并发放“吃动平衡、健康体重”宣传单页，并为患者进行了

营养膳食指导。为肥胖患者免费制定医学营养减重管理方案。共接诊患者120余名，以“吃动平衡，健康体重”为目的，宣传健康科普知识，受到前来就诊患者的一致好评。

三、平衡膳食宣传进企业、进校园、进社区

为更好的传播营养相关知识，扩大广大群众对营养的认知能力，我科走进企业、走进校园、走进社区，为人民群众详细讲解如何吃动平衡，宣传“慧吃慧动、健康体重”为主题的健康知识。

晚上18:00-19:00潍医附院临床营养科主任金梅应邀来到万声集团山东呼叫中心(潍坊)基地，为广大员工进行一堂健康讲座“慧吃慧动，健康体重”。并和事业发展部、健康体检中心多名专家一起在讲座现场进行医学科普的互动交流。

健康讲座从金主任的健康体重的标准的判断方法下开始，金梅主任运用丰富的营养知识和临床经验声情并茂、诙谐幽默的为大家讲述了如何合理进食、吃动平衡，预防肥胖，预防各种慢性代谢性疾病等方式和方法，整个讲课过程中听课员工的热情高涨，每人都能积极参与互动，体现了广大员工对营养知识的追求和对身心健康的渴望。

上午8点30半，潍医附院临床营养科联合事业发展部、护理部、健康体检科、内分泌科、神经内科、皮肤科、脊柱外科、疼痛科等多个临床科室，一起到奎文区新城街道锦城社区服务中心进行了健康公益活动，为广大社区群众免费进行了量血压、测血糖、解答各种疾病困惑等义诊活动，收到了社区群众的一致好评，期待多举行类似活动，使更多的群众受益。

四、科普知识讲座

全民营养周期间，我科除了以上活动外还在山东电视台、潍坊电视台和潍坊广播电台等具有广泛影响力的栏目进行了围

绕全营养周主题“吃动平衡，健康体重”的系列讲座。

讲座重点围绕指南的第二条“吃动平衡，健康体重”作一个深度解读。在一个小时的节目时间里，通过讲解如何保持健康体重，目前我国老年人营养的现状，中国居民膳食宝塔，以及生活中如何通过合理的“吃”和科学的“动”来保持健康体重，打造美好体型，增进心肺功能，改善糖、脂代谢和骨健康，提高生活质量，减少过早死亡，延年益寿。听众特别是老年朋友们通过电台和微信反响热烈，纷纷表示受益匪浅。

在整个第xx届全营养周期间，潍医附院临床营养科联合事业发展部、健康查体科等科室，针对不同人群分别开展了寓教于课的多项活动，用实际行动来践行“全营养周，我们在行动”。同时健康宣教工作会一直持续，继续相应国家的号召，响应潍坊市委市政府的号召，为健康中国，健康潍坊而持续努力。

中国学生营养日宣传活动简报篇二

随着“全国学生营养日”的临近，为了让幼儿具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯。5月14日烟台市牟平区直属机关幼儿园开展了“营养日”宣传教育活动，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

一、保健医生组织幼儿参观带量食谱，了解自己每天在幼儿园吸收的营养，参观厨房，了解厨房师傅们的辛苦，珍惜师傅们做出来的食物。

二、同时各班级也开展了主题教育活动——“我是小小营养设计师”，活动中，孩子们扮演成蔬菜娃娃、水果娃娃等各种营养食品，向小朋友介绍各种食物的不同营养，让幼儿了解科学合理的营养搭配，养成不偏食、不挑食、不暴饮暴食的好习惯。

三、幼儿园根据幼儿的年龄特征和饮食状况，编写了健康教育儿歌，教育孩子了解营养与人成长的关系，让幼儿懂得合理搭配膳食和营养。同时幼儿园充分利用家园互动，向家长发放宣传资料让大家了解“什么是营养”、“怎样科学摄取营养”、“如何合理饮食”等知识，让家长了解全面、均衡、适量健康饮食的重要意义。

此次活动不仅让幼儿正确的认识了合理的营养膳食观念，更得到了家长们的一致认同和赞许。活动虽然结束了，但是我们还会一如既往的高度重视，经常性的组织幼儿进行营养健康知识的活动，帮助幼儿增强营养健康意识，为提高幼儿的健康体质打下良好的基础。

中国学生营养日宣传活动简报篇三

一、活动过程：

5月20日，时值中国学生营养日，营养与健康协会于大学生服务中心对面进行了千人签名留言及现场健康咨询服务，活动负责人员分为3批，于早上10点正式开始，下午3点结束。

二、活动自我评估：

(一)总体来说，我们这次中国学生营养日签名活动比较成功，成功的原因总结为以下几点：

1、准备较充分。“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如在活动开始之前我们就有了详细的计划及活动部署。

2、密切配合。多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。

3、分工具体安排合理。在活动没有开始之前，协会就已经人员合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

4、活动全面深入。从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且引起了同学们对营养的高度重视。

(二)在成功的`背后，我们也认真反省思考了不足。

1、场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，个别成员没有完成自己的分工。

2、安排上存在不足。主要体现在活动中个别支部成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

三、活动结果及意义

活动当天虽然受到了不少学生的积极参与和关注，但是没有预想的那么好，大多数学生持观望和不屑的态度，对于中国学生营养日知晓率很低，活动当天极少有学生进行营养健康咨询。但是通过这个小小的活动却使中国学生营养日得到了宣传，活动虽然小，却含义深远。活动广泛、深入的宣传了学生时期营养的重要性，大力普及了营养知识，引起了广大潍医学子对营养健康的重视。

四、活动经费结算(共计21元)

1、白纸8张8元

2、颜料1盒3元

3、彩笔2支8元

五、活动过程具体分工

1、活动策划□xx

2、活动过程摄影□xx

3、活动总结□xx

4、活动负责人□xx

中国学生营养日宣传活动简报篇四

根据江苏省预防医学会《关于全省中国学生营养日宣传教育活动的通知》苏预会文精神的要求我校近日以“营养运动、均衡发展”为主题，开展了学生营养日宣传教育活动。

1、学校利用电子屏、宣传栏向学生宣传健康饮食吃什么，健康饮食怎么吃。让学生了解了如何科学合理的分配每天的餐盘，如何饮食更健康。

2、向学生家长下发了“不同健康状况学生的健康膳食指导”家长信，指导学生家长应该如何给孩子选择健康饮食，帮助学生逐渐改变不健康的生活方式和饮食习惯。

3、学校依次开展“三个一”活动，不断提高学生的营养健康知识水平。即：各班出一期营养与健康知识黑板报；各班召开一次营养知识主题班会；红领巾广播站每天至少进行一次营养知识宣传。让学生了解饮食和健康的密切关系。

此次宣传活动的开展，使学生及家长了解了“合理营养、平衡膳食、适量运动”对于正处于生长发育关键时期的中小学生的的重要性。我们相信，在学校、家长的共同努力下，帮助

学生逐渐摒弃不健康的生活方式，养成良好的饮食习惯，形成强壮的体魄，更好地去实现自己的梦想，国家的梦想！

中国学生营养日宣传活动简报篇五

1948年起，每年的5月8日，世界精神卫生组织把这天订立为“世界微笑日”。世界微笑日是5月8日，星期五。

世界微笑日的由来

1948年，国际红十字会规定将国际红十字会创始人亨利杜南的生日5月8日为世界红十字日，也即“世界微笑日”。从1948年起，每年的5月8日，世界精神卫生组织把这天订立为“世界微笑日”。希望通过微笑促进人类身心健康，同时在人与人之间传递愉悦与友善，增进社会和谐。

从1948年这个节日订立起，每年的5月8日就变得温馨起来。在对别人的微笑中，你也会看到世界对自己微笑起来。

世界微笑日的意义有哪些？

微笑，不单是种表情，更是一种感情，是拉近人们之间距离的法宝，是融洽人际关系的催化剂。微笑是无声的问候，它是心灵相通的阳光，传递着亲切与尊重的讯息，为深入沟通与交往创造温馨和谐的氛围。譬如，父母的微笑传递着慈爱，老师的微笑传递着鼓励，朋友的微笑传递着真诚，同事的微笑传递着热情，领导的微笑传递着亲善。

微笑，传递给人的是愉快和友善的情感信息，它犹如春风与美酒，滋润着人们的心灵，沟通着人们的情感，化解着人际之间的矛盾，代表着和美的道德指引。微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？真正甜美的微笑，是和蔼的体现、亲切的象征，往往比言语更真实、更富魅力，也是一个人良好综合素养的自然流露。

微笑是世界通用的语言，这个自1948年创立的节日，以其独有的温馨和魅力，为我们生活的这个世界增添了很多温暖。微笑同生活中的阳光、空气、水分一样重要。一项关于“和谐社会”的调查显示，八成以上民众认为“微笑”最能展示一个地方的和谐程度。微笑是人类最好的心态，微笑是人类最靓的表情，微笑是人类最美的语言。让我们把微笑写在脸上，把真诚与温暖带给他人，用微笑浇出和谐的花儿。

- 1、世界微笑日，今天你笑了吗？
- 2、微笑是一种国际礼仪，能充分体现一个人的热情、修养和魅力！
- 3、微笑是友好和平的代名词，它使我们的生活变得更加美好和温馨！
- 4、微笑一下并不费力，却产生无穷的魅力；受惠者成为富有，施予者并不变穷！
- 5、微笑，是仁爱的象征，仁德的体现，快乐的源泉，是沟通的第一桥梁！
- 6、今天，你微笑了吗？、
- 7、早安您好展笑颜，亲切问候由心田！
- 8、你道早我问好，随时微笑服务好！
- 9、道声早、说声好，微微笑、没烦恼！
- 10、微笑是传递幸福的力量！
- 11、从我做起，面带微笑！
- 12、在奉献中感受快乐，在快乐中加深友谊！

- 13、微笑着工作，工作着微笑！
- 14、微笑，是世界上最美丽的语言；微笑是我们自己最靓丽
的名片！
- 15、早安您好挂嘴边，甜甜微笑绕身边！
- 16、亮出您的微笑，温暖你我心房！
- 17、打声招呼有礼貌，微笑相对心情好！
- 18、礼貌服务从早做起，你我微笑没距离！
- 19、动动眼，挥挥手，让微笑成为你热情的招牌！
- 20、我就是你的微笑！
- 21、微笑让生活更美好！
- 22、对所有人微笑，献出你的真诚潇洒！
- 23、微笑服务与梦想同行！
- 24、魅力微笑，健康生活
- 25、你的微笑对我很重要
- 26、笑一笑十年少
- 27、把微笑献给妈妈
- 28、爱从一个微笑开始
- 29、笑无需尘封，今日开怀而笑

30、微笑是一把神奇的金钥匙，可以打开心灵的钥匙！

31、微笑服务创建和谐计生；

32、微笑在紫荆微笑在新开。

【世界微笑日的由来】

从1948年起，每年的5月8日，世界精神卫生组织把这天订立为“世界微笑日”。的确，每一个人都需要放缓脚步，静观周围美好的事物，凝神谛听大自然的天籁，让绷紧的脸庞舒缓，皱紧的眉宇打开，让微笑在脸上绽放，才能融解人们彼此之间的冰霜和风寒。

从1948年这个节日订立起，每年的5月8日就变得温馨起来。在对别人的微笑中，你也会看到世界对自己微笑起来。

微笑是世界通用的语言，这个自1948年创立的节日，以其独有的温馨和魅力，为我们生活的这个世界增添了很多温暖。微笑同生活中的阳光、空气、水分一样重要。一项关于“和谐社会”的调查显示，八成以上民众认为“微笑”最能展示一个地方的和谐程度。微笑是人类最好的心态，微笑是人类最靓的表情，微笑是人类最美的语言。让我们把微笑写在脸上，把真诚与温暖带给他人，用微笑浇出和谐的花儿。

主要作用：

1、俗话说得好：“笑一笑，十年少。”笑，是生活和生命的重要组成部分，它对人体的健康至关重要。笑，不仅仅使人心情舒畅、精神振奋，而且能够消除忧虑、稳定情绪，可以使动脉弛缓，加快血液循环，起到与胸部、肠胃、肩膀周围的上体肌肉运动一样的效果。研究证明，笑有强心健脑、促进呼吸、有助美容、改善消化、缓解疼痛、降压健身和防治疾病等多种保健功能。

2、微笑，不单是种表情，更是一种感情，是拉近人们之间距离的法宝，是融洽人际关系的催化剂。微笑是无声的问候，它是心灵相通的阳光，传递着亲切与尊重的讯息，为深入沟通与交往创造温馨和谐的氛围。譬如，父母的微笑传递着慈爱，老师的微笑传递着鼓励，朋友的微笑传递着真诚，同事的微笑传递着热情，领导的微笑传递着亲善。

3、微笑，传递给人的是愉快和友善的情感信息，它犹如春风与美酒，滋润着人们的心灵，沟通着人们的情感，化解着人际之间的矛盾，代表着和美的道德指引。微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？真正甜美的微笑，是和蔼的体现、亲切的象征，往往比言语更真实、更富魅力，也是一个人良好综合素养的自然流露。

4、经调查研究，皱一下眉头需要牵动20块肌肉，而笑一笑只需要牵动13块肌肉，由此可见，笑一笑可以延缓衰老，同时，也给人一整天的愉悦心情。

[205月8日是第68个世界微笑日]